

马建国 皮肤病外治

方药选编

MAJIANGUOPIFUBINGWAIZHIFANGYAOXUANBIAN

马建国 ◆ 编著



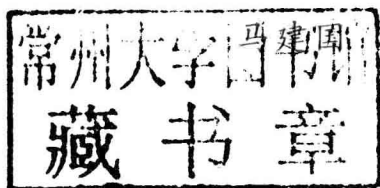
中医名家学术经验集（五）



中医古籍出版社

中医名家学术经验集（五）

马建国皮肤病外治方药选编



编著

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

马建国皮肤病外治方药选编 / 马建国编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2010. 10

(中医名家学术经验集. 第5辑)

ISBN 978 - 7 - 80174 - 893 - 5

I. ①马… II. ①马… III. ①皮肤病 - 外用药 (中药)
IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 195909 号

中医名家学术经验集 (五)

马建国皮肤病外治方药选编

马建国 编著

责任编辑 王 梅

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京金信诺印刷有限公司

开 本 850mm × 1168mm 1/32

印 张 3.5

字 数 70 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80174 - 893 - 5

定 价 10.00 元 (全套 150.00 元)

前 言

笔者家系中医皮肤科世家，四代业医。自 1986 年以来，在《山东中医杂志》、《中医药研究》、《中医外治杂志》、《中医药学报》、《中医药信息》、《安徽中医学院学报》、《国医论坛》、《四川中医》、《江西中医药》、《河南中医》、《辽宁中医杂志》、《吉林中医药》、《实用中医药杂志》、《中成药》、《新中医》、《中国民间疗法》、《中国中医药现代远程教育》、《光明中医》、《家庭健康》、《健康报中医专刊》、《中国中医药报》等杂志报刊上发表论文 100 余篇。其中有的被济宁市级以上中医药学会评为优秀学术论文。出版个人专著 4 本，其中《曲阜马氏外科秘传》，山西科技出版社 1992 年 3 月出版；《中医实用外治法精义》，北京科技文献出版社 1996 年 5 月出版；《曲阜马氏皮肤外科治验心悟》，北京科技文献出版社 2002 年 6 月出版；《马建国皮肤科验案》，中医古籍出版社 2007 年 5 月出版。2005 年来申报国家发明专利 8 项，“一种治疗痤疮的药粉及其制备方法”、“一种药霜及其制备方法”、“一种膏药及其制备方法”、“一种治疗带状疱疹的药膏及其制备方法”、“一种

治疗扁平疣的药酊及其制备方法”、“一种治疗寻常型银屑病的药膏及其制备方法”、“一种治疗结节性痒疹的药酊及其制备方法”，以上7项国家知识产权局专利局，均已授予发明专利证书。“一种治疗皲裂性湿疹的药膏及其制备方法”，已进入实质审查程序。获曲阜市科技进步奖6项，济宁市科技进步奖1项。

本书是为了患者需要，通过勤奋学习，在临床中刻苦钻研，不懈努力，总结出的治疗常见多发皮肤外科病变的外治方药，共选入165个。包括洗方、软膏、酊剂、油剂、粉剂、散剂、霜剂。如能给更多患者解除痒痛之苦，是吾最大欣慰。由于水平所限，书中定有不足之处，敬请专家、老师、同道予以指教。

此书出版得到中医古籍出版社刘社长、曲阜市第二人民医院张院长的热情支持，借付梓之际，一并致谢！

马建国

2010年6月

目 录

洗方	(1)	川槿洗方	(16)
黄连洗方	(1)	地矾洗方	(16)
蒲银洗方	(2)	乌白洗方	(17)
茜丹洗方	(2)	土梅洗方	(18)
乌黄洗方	(4)	独莲洗方	(18)
三术洗方	(4)	芩黄洗方	(19)
萆黄洗方	(5)	丹白洗方	(20)
丹地洗方	(6)	公丁洗方	(20)
精归洗方	(7)	黄竹洗方	(21)
紫丹洗方	(7)	薄炉洗方	(22)
二黄洗方	(8)	败苦洗方	(23)
赤丹洗方	(9)	萆肤洗方	(24)
地玄洗方	(9)	苍柏洗方	(25)
萆茯洗方	(10)	莪红洗方	(26)
菟苓洗方	(11)	蓝黄洗方	(27)
地苦洗方	(12)	归芍洗方	(28)
生丹洗方	(13)	白杞洗方	(28)
薏苓洗方	(13)	蛇防洗方	(29)
荆苦洗方	(15)	白苦洗方	(30)
苦黄洗方	(15)	百鹤洗方	(30)

茜地洗方 (31)
羌桂洗方 (31)
蒲丁洗方 (32)
地蛇洗方 (33)
连藤洗方 (33)
苦枫洗方 (34)
苓苦洗方 (35)
赤兰洗方 (36)
二苓洗方 (36)
滑连洗方 (37)
乌川洗方 (37)
当乌洗方 (38)
惹黄洗方 (38)
灵羌洗方 (39)
莲黄洗方 (39)
硝榆洗方 (40)
及知洗方 (41)
归红洗方 (42)
硝黄洗方 (42)
乳没洗方 (43)
芪参洗方 (44)
柏术洗方 (45)
榆黄洗方 (46)
桂羌洗方 (46)
路通洗方 (47)
苏归洗方 (47)

牛苍洗方 (48)
伸红洗方 (48)

膏剂 (50)

知归膏 (50)
土苍膏 (51)
二白膏 (51)
及归膏 (52)
银穿膏 (52)
及粉膏 (53)
马樨膏 (53)
枯鲜膏 (53)
苦当膏 (54)
银叶膏 (55)
羌芥膏 (56)
雄矾膏 (56)
玉黄膏 (56)
天莲膏 (57)
归防膏 (58)
乌贞膏 (58)
归粉膏 (58)
干樟膏 (59)
白当膏 (59)
炉榆膏 (60)
黄地膏 (61)
苦硫膏 (62)

赤延膏	(63)
银天膏	(63)
姜桂膏	(63)
丹黄膏	(64)
胡冰膏	(65)
地肤子膏	(65)
参茯膏	(65)
黄栀膏	(66)
胡药膏	(66)
子百膏	(67)
栀莲膏	(67)
栀银膏	(67)
皂棱膏	(69)
续骨膏	(69)
青牡膏	(69)
青夏膏	(70)
苍苦膏药	(70)
归芍膏药	(71)
青昆膏药	(71)

酊剂 (73)

蓝苦酊	(73)
三莪酊	(74)
栀连酊	(74)
防归酊	(74)
蝎蚕酊	(75)

荆苦酊	(75)
木藤酊	(76)
鲜苦酊	(76)
银芷酊	(77)
附桂酊	(77)
苍黄酊	(78)
芷香酊	(78)
硫参酊	(79)
何梅酊	(80)
精归酊	(80)
干红酊	(81)
蛇苍酊	(81)
薄苦酊	(81)
苦荷酊	(82)
柏蛇酊	(83)
百枫酊	(84)

油剂 (85)

归竹油	(85)
地草油	(86)
黄归油	(86)
地蛇油	(87)
白蛇油	(87)
榆紫油	(87)
参麦油	(88)
归地油	(88)

粉剂 (90)

山白粉 (90)

萍蛇粉 (90)

莲苦粉 (91)

炉石粉 (91)

菱豆粉 (91)

枯硫粉 (92)

白榆粉 (92)

芷香粉 (93)

浮荷粉 (93)

五榆粉 (94)

浮皮粉 (94)

散剂 (95)

黄赤散 (95)

炉滑散 (95)

炉白散 (96)

炉及散 (96)

异白散 (96)

名骨散 (97)

苍芷散 (97)

防痰散 (98)

滑枯散 (98)

霜剂 (99)

白肤霜 (99)

赤天霜 (100)

白薄霜 (100)

穿芷霜 (100)

芷归霜 (102)

白金霜 (102)

地鲜霜 (103)

百硫霜 (103)

洗 方

黄莲洗方

组成：黄连 15g，穿心莲 15g，土茯苓 15g，黄柏 15g，银花 15g，白鲜皮 15g，蚤休 15g，地肤子 15g。

制用法：水煎适量，待凉按皮损大小，用纱布叠 5 层蘸药液稍拧至不滴水为度，敷于患处，开始 5 分钟换 1 次，待渗液减少后可 10 分钟更换 1 次纱布，至渗出停止，痒感消失，并可酌情配合使用其它消炎外用药物，使皮损消退。

功能：清湿热消炎止痒。

主治：传染性湿疹样皮炎。

按：传染性湿疹样皮炎，多发于夏秋季节，如头皮、颜面、颈部、耳后及其他部位。病因是对原发皮损处理不当，例急性湿疹、皮炎感染后，不少患者贯用花椒、食盐水煎后洗擦患处，至使皮肤受到刺激，不仅起不到治疗作用，相反使皮损更加潮红，使渗出黄色粘液更加增多，导致向周围皮肤浸淫蔓延传染，流到那个部位，细菌便滋生传播，主要是金黄色葡萄球菌。所以，如出现上述皮损，先停止有刺激性外搽药，较快方法用

上药水煎后湿敷，药中黄连、穿心莲、银花、黄柏、土茯苓清湿热渗湿消炎灭菌；蚤休，据有关资料报道，对球菌抑制作用最强；白鲜皮、地肤子祛湿热止痒。诸药互用共奏清湿热消炎止痒之良效。

蒲公英洗方

组成：蒲公英 15g，银花 15g，地丁 15g，鲜马齿苋 50g，芒硝 20g。

制用法：水煎适量，待凉以毛刷蘸搽患处，日 6~8 次。亦可用纱布 5 层蘸药液稍拧至不滴水为度，敷于患处，3~5 分钟更换，日数次。至炎性疖消退。

功能：解毒消炎散结。

主治：暑疖。

按：暑疖多发于小儿头皮、颜面，炎热夏季，内蕴湿热，外感暑热，不得外泄，聚而化毒成疖，症见肿而光亮色红，炎性显著，有热痒痛感。取以上清热解毒消炎之药或外搽，或湿敷，均可使暑疖较快消退，愈是初起，用之及时，疗效颇佳。

茜丹洗方

组成：茜草 30g，丹皮 30g，地榆 30g，白鲜皮 30g。

制用法：上药水煎适量待凉，按皮损用纱布叠至 6

层，蘸药液稍拧至不滴水为度，湿敷患处，5 分钟更换 1 次，或有热痒感即敷，不拘次数，至痒热感症状消失。

功能：清热止痒。

主治：面部激素皮炎。

按：愈来愈多的激素类外用药，已广泛应用于某些皮肤病的治疗，但若不能正确使用会给患者面部肌肤造成不应有损害。临床观察并通过患者自述，外用过多是肤轻松软膏、皮康王、皮康霜、肤康王、去炎松尿素软膏、哈西奈德乳膏、哈西奈德溶液、皮炎平霜、膏、派瑞松、艾洛松、尤卓尔等。尤其是青年女性，面部只要有痒感，便用上述某种药物外搽，少则几个月，多则 1~2 年以上，有的甚至当作化妆品用，久而久之使颜面失去原有的肤色，形成红色斑片，毛细血管扩张，自觉干燥发痒。或表皮萎缩变薄，皮肤粗糙，伴少许鳞屑，色素沉着，触之皮肤灼热，不用便觉不舒适，殊不知长期使用，形成了一种依赖性、成瘾性。最好停用上述激素类霜膏，暂时不能停搽，应先减少应用次数，待逐渐适应后再停药。经临床验证，上述中药外用治疗本病有比较独特疗效，适用于皮肤潮红，有灼热感者，用后均感舒适，从而改善了局部症状，收到清热止痒功效。皮肤干燥有少许鳞屑者，可取滋润肌肤中药油膏外搽。坚持治疗一个时期，激素类霜、膏所致皮炎便能逐渐消退，恢复正常肤色。治疗同时皮疹处禁用热水，肥皂水洗搓。忌食腥辣之物。

乌黄洗方

组成：何首乌 30g，黄精 30g，玉竹 30g，当归 30g，防风 30g，白蒺藜 30g，白鲜皮 30g，蛇床子 30g，秦皮 30g。

制用法：水煎适量，待温入盆中，先熏后坐浴浸泡，每次 20 分钟，日 2~3 次，3 日 1 剂。

功能：润肌肤疏风止痒。

主治：阴囊瘙痒症。

按：本病中医称“肾囊风”、“绣球风”。由于阵发性瘙痒不断搔抓，日久皮肤呈苔藓样改变，干燥脱屑。以上述中药水煎坐浴，可发挥滋润肌肤，收涩疏风止痒功效，使皮损消退，痒症消失。

三术洗方

组成：三棱 50g，莪术 50g，皂角刺 30g，赤芍 30g，五倍子 30g，白矾 50g，金樱子 30g。

制用法：水煎适量，待温浸泡患足，每次 30 分钟，日 2 次，3 日 1 剂。

注：每次浸泡擦干后，可用木锉在皮损处反复锉锉，使增厚皮损逐渐变薄，以利下次浸泡时药液向里渗透，只要显效，应坚持治疗，皮损便可逐渐消退，行走

时无垫痛感，愈后平时注意穿舒适松软鞋，以减少摩擦，防止复发。

功能：软坚收涩散结。

主治：胼胝。

按：胼胝，又称“脚垫”。多发于老年人，表面在足底有蜡黄色局限性扁平增生皮损，性质坚硬，触之有轻度压痛，目前尚无特效疗法，笔者凡遇此病，常以上药浸泡，只要坚持治疗者，均可收到满意疗效。

萆黄洗方

组成：萆薢 50g，黄柏 50g，土茯苓 50g，薏苡仁 30g，银花 30g，栀子 30g。

制用法：水煎适量，待凉按皮损大小叠纱布 6 层蘸药液稍拧至不滴水为度，敷于患处，每日数次，坚持更换纱布，有渗液即敷，渗出多时亦可持续进行，2 日 1 剂。湿敷后有凉舒适感，从而使皮肤通透性得到改变，待渗液停止后，再用生肌敛口药物治疗。

功能：渗湿清热消炎。

主治：小腿溃疡（臁疮），渗液多者。

按：小腿溃疡，又称臁疮，贯发于小腿下 1/3 胫骨嵴两旁。发病原因较为复杂，或长期行走站立，劳累气血耗伤，或因蚊虫叮咬，或下肢静脉曲张所引起郁积性皮炎、郁积性湿疹，痒甚而经常搔抓，致使血液循环不

畅，下肢肌肤缺血缺氧，导致疮口下陷，疮面肉色灰白，或暗红或灰暗，流出灰黑或带绿色的污水，疮面周围形成紫暗、灰黑，或有灰褐色色素沉着。如疮口溃疡面渗出灰黑粘液时，禁用油膏外敷，因凡士林或其它油类膏涂后，会使疮面通透性不改变，造成愈用愈使疮面渗液更多症状。所以，对于此类皮损，应以上述中药湿敷为较好疗法，待渗液完全消失，疮面干净，再酌情对症处理。

丹地洗方

组成：丹皮 50g，地骨皮 50g，白鲜皮 30g。

制用法：水煎适量，待凉用纱布叠 5 层蘸药液略拧至不滴水为度，湿敷于患处，5～10 分钟更换 1 次，或不分次数，有热痒感即敷，至皮损消退，痒感消除。

功能：清热止痒。

主治：接触性皮炎。

按：接触性皮炎，是由于皮肤接触某种外在物品后，发生的急性炎症性皮损，多因化妆品、染发剂、油漆，以及外搽酒精、碘伏、红花油等，使皮肤不能适应而致。主要表现为局部肌肤呈现显著的水肿性红斑，境界清楚，主要有瘙痒灼热感。故取较大剂量的丹皮、地骨皮、白鲜皮，水煎后冷湿敷，可尽快使接触过敏的肌肤红肿痒热症状得到改善，从而降低了毛细血管通透

性，皮肤恢复正常达到了治愈的目的。

精归洗方

组成：黄精 30g，当归 30g，何首乌 30g，苍耳子 30g，白蒺藜 30g，苦参 30g，甘草 30g，玉竹 30g，白鲜皮 30g。

制用法：水煎适量，待温入盆中用纱布蘸药液反复擦洗皮损处，每次 20 分钟，日 2 次，3 日 1 剂。

功能：润肌祛风止痒。

主治：头皮银屑病。

按：头皮部银屑病除较厚银白色鳞屑外，头发呈束状样改变，皮肤潮红，或痒剧。所选药中以黄精、当归、何首乌、甘草、玉竹滋润肌肤，苍耳子、白蒺藜、苦参、白鲜皮祛风止痒，而获佳效。

紫丹洗方

组成：紫草 30g，丹皮 30g，赤芍 30g，黄柏 30g，穿心莲 30g，银花 30g。

制用法：水煎适量待凉，按皮损大小，用纱布 6 层蘸药液稍拧至不滴水为度，湿敷患处，不拘次数，有红热痛感即敷，至皮损消退，热痛症状消失，行走正常。

功能：清热解毒消炎。

主治：丹毒。

按：丹毒是由溶血性链球菌感染引起的肌肤及皮下组织的急性炎症，伴有发冷发烧等全身不适症状。多发于颜面、小腿等处，局部皮肤发生大片状水肿性鲜红色斑片，境界清，触之灼热，疼痛。笔者认为，除内服或注射抗生素外，取中药煎水待凉局部外治，亦是较快治愈非常关键的疗法，所选药中均有良好的清热解毒消炎良效，药物直至病所，患者反应后均感舒适，配合抗生素治疗，可尽快使热清毒解，炎症消散吸收，皮损消退。

二黄洗方

组成：大黄 30g，黄柏 30g，丹皮 30g，赤芍 30g，地榆 30g，紫草 30g，银花 30g，公英 30g。

制用法：水煎适量，待温浸泡患处，每次 30 分钟，据病情每日 2~3 次浸泡，2 日 1 剂。

功能：清热消炎解毒。

主治：足背感染。

按：引起足背感染的原因较多，本药外用适用于足背皮损表现为潮红、肿胀、触之有灼热感，行走时痛甚或受限者，除以抗生素注射外，以上药泡洗可尽快收到热清毒解，炎症消散之功效。