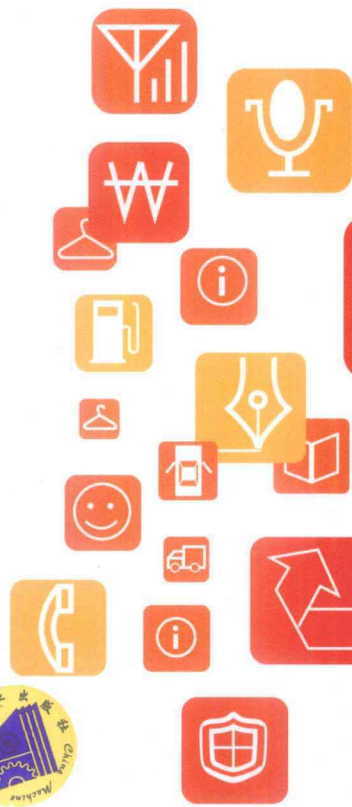
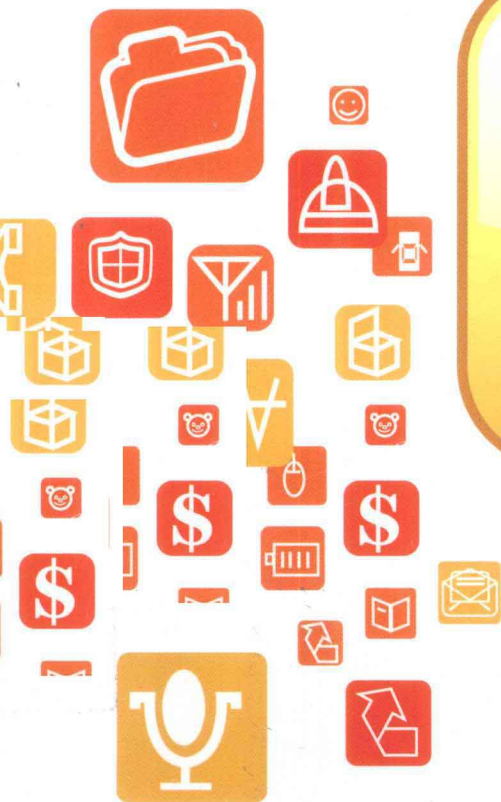


李福庆 主编

iPhone

随心玩

- 玩机达人李福庆倾情奉献，教您如何成为一名真正的iPhone达人
- iOS5功能全解析，帮助您快速上手，完全掌控
- 当下最为流行和热门的iOS应用程序推荐
- 深度挖掘iPhone 4S功能，打造全能便携式设备



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



iPhone 随心玩

李福庆 主编

机械工业出版社

iPhone 的强大众所周知，可以说用 iPhone 可以做任何事！

本书是一本全方位、功能齐全的 iPhone 使用指南。全书共分 6 章，第 1 章介绍了 iPhone 4S 的购买和保养，第 2 章讲解了 iPhone 内置程序的使用技巧，第 3 章讲解了 iTunes 的强大功能，第 4 章推荐了多款应用程序，第 5 章讲解了如何对 iPhone 进行越狱等知识，第 6 章讲解了如何对 iPhone 进行美化。本书内容翔实，图文并茂，全面介绍了 iPhone 的使用方法和技巧。

如果您是一位果粉或是玩机达人，请阅读本书，它会告诉您一切关于 iPhone 的东西，让您真正变身为 iPhone 达人，享受 iPhone 带给您的完美体验。

图书在版编目（CIP）数据

iPhone 随心玩 / 李福庆主编. —北京：机械工业出版社，2012.1
ISBN 978-7-111-36988-2

I. ①i… II. ①李… III. ①移动电视机—基本知识 IV. ①TP929.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 280149 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

责任编辑：郝建伟 郭 娟

责任印制：乔 宇

北京汇林印务有限公司印刷

2012 年 2 月第 1 版·第 1 次印刷

184mm×240mm·13.75 印张·337 千字

0001—5000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-36988-2

定价：49.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社 服 务 中 心：（010）88361066

门户网：<http://www.cmpbook.com>

销 售 一 部：（010）68326294

教材网：<http://www.cmpedu.com>

销 售 二 部：（010）88379649

读者购书热线：（010）88379203

封面无防伪标均为盗版

前 言

2010 年 6 月，苹果公司推出了 iPhone 4。随着 iPhone 4 在全球的热销，2011 年 10 月，苹果公司推出了万众期待的 iPhone 4S。

iPhone 4S 是一款神奇的手机，它为我们带来了更多的惊喜。全新的 iPhone 4S 有全新的玩法，让您的手机摇身一变，成为集通信、网络、社交、娱乐、生活、导航等功能于一身的多功能手持设备。全新的手机外形设计，独具特色的 iOS 5 操作系统，相信一定会让您爱不释手！

- 如何购买心仪的 iPhone 4S，购买后又需要配置哪些配件？
- 如何激活 FaceTime，如何解决待机时间短的问题？
- 如何使用 iTunes 来同步自己喜欢的歌曲？
- 现在大家还在玩《愤怒的小鸟》么，都流行什么游戏呢？
- 越狱真的那么麻烦么，越狱后需要安装哪些插件？

通过帮助文档或网络来解决上述问题也不失为一种方法，但帮助文档的内容过于简单，而网络上所发布的资料都是以片段的形式存在，往往是事倍功半。为了帮助想要了解并购买 iPhone 4S 和已经购买 iPhone 4S 的用户快速地掌握其使用方法和技巧，我们编写了本书，希望用户能够通过阅读本书得到一些帮助，真正变身为 iPhone 达人！

本书共分 6 章，下面简要介绍各章的内容。

第 1 章主要介绍了 iPhone 4S 的特点和购买 iPhone 4S 时的注意事项，以及如何呵护自己的爱机。

第 2 章主要介绍了 iPhone 内置程序的使用技巧和注意事项。

第 3 章主要讲解了使用 iTunes 进行同步音乐、视频及图书等。

第 4 章推荐了多个方面的优秀程序，如商务办公、生活必备、交通旅行、媒体娱乐、网络社交、学生一族、网上冲浪及热门游戏等。

第 5 章主要介绍了用户最为关注的越狱相关知识，包括越狱、解锁和备份 SHSH，源和源内的优化，越狱后的各种插件推荐。

第 6 章主要介绍美化 iPhone 的方法。

本书结构清晰，采用图文并茂的讲解方式，通过大量的实战操作过程向读者讲述具体应用，非常符合读者的阅读习惯，可以让 iPhone 不同阶段的用户找到各自所需的知识。

本书由李福庆主编，在编写过程中，孔祥翔、杜利国、杨洋、刘广亮、刘棚、张露洋、邹文昭、丁梨梨、谢钟双、侯晓洋、张德生、雷宇、姜明君、雷霆也做了大量的辅助性工作。

如果读者在阅读本书的过程中遇到技术问题，请发送邮件至 lfqing@vip.qq.com 或直接登录笔者的微博 <http://t.qq.com/lfqing> 留言，我们将衷心地为您提供服务。

编 者

目 录

前言

第 1 章 揭开面纱——初识 iPhone	1
1.1 iPhone 出世记	1
1.2 惊艳登场——iPhone 4S	2
1.2.1 iPhone 4S 简介	2
1.2.2 iPhone 4S 和 iPhone 4 的简单对比	8
1.3 购买浅析——如何获得爱机 iPhone 4S	9
1.4 呵护爱机——iPhone 贴膜、外壳和保养	10
1.4.1 贴膜	10
1.4.2 外壳	11
1.4.3 iPhone 电池的保养	12
1.4.4 iPhone 省电诀窍	13
第 2 章 小试牛刀——使用 iPhone	15
2.1 使用 iPhone 前的准备工作	15
2.1.1 安装 iTunes 与免费申请 App Store 的账号	15
2.1.2 剪卡与激活	19
2.1.3 网络设置	21
2.1.4 FaceTime 激活与使用	23
2.2 内置程序的使用技巧	24
2.2.1 电话	24
2.2.2 短信	25
2.2.3 邮箱	26
2.2.4 日历	28
2.2.5 相机	29
2.2.6 照片	30
2.2.7 地图	31
2.2.8 天气	32

2.2.9 备忘录	32
2.2.10 音乐与视频	33
2.2.11 Safari	33
2.2.12 通知	35
2.2.13 提醒事项	36
2.2.14 iCloud	38
2.2.15 常用设置	39
2.2.16 iPhone 使用技巧	39
2.2.17 手势操作	41
2.3 程序的购买、安装与卸载	42
2.3.1 购买程序	42
2.3.2 安装程序	43
2.3.3 卸载程序	45
2.4 固件的备份、升级与恢复	45
2.4.1 备份	45
2.4.2 在线更新升级	45
2.4.3 恢复固件升级	46
第 3 章 驾轻就熟——强大的 iTunes	47
3.1 认识 iTunes	47
3.2 使用 iTunes	48
3.3 已连接设备简介	51
3.4 音乐视频 iPod——如何将音乐、视频传入手机	53
3.5 掌上书库 iBook——将全世界的书籍装入手机	56
3.6 让照片“飞”入手机	57
3.7 让来电、短信铃声从“此”独一无二	59
第 4 章 无所不能——海量程序推荐	60
4.1 商务办公	60
4.1.1 名片扫描	60
4.1.2 扫描仪	64
4.1.3 办公软件	66
4.1.4 记事本	72
4.2 生活必备	73
4.2.1 记账本	74



4.2.2 天气预报	75
4.2.3 工具箱	77
4.3 交通旅行	78
4.3.1 出行查询	78
4.3.2 地图导航	80
4.4 媒体娱乐	83
4.4.1 收听音乐	83
4.4.2 视频播放	84
4.4.3 拍照利器	86
4.5 网络社交	89
4.5.1 网络聊天工具	89
4.5.2 微博社交	91
4.5.3 语聊软件	91
4.6 学生一族	94
4.6.1 课程表	94
4.6.2 翻译软件	95
4.7 网上冲浪	98
4.8 热门游戏	102
4.8.1 休闲类	102
4.8.2 动作类	115
4.8.3 RPG /ARPG 类	119
4.8.4 第一人称射击类	123
4.8.5 赛车类	125
4.8.6 体育类	127
4.8.7 另类创新	129
第 5 章 融会贯通——越狱、解锁和源	132
5.1 越狱、解锁等相关知识	132
5.1.1 iPhone 的操作系统——iOS	132
5.1.2 越狱	132
5.1.3 解锁	133
5.1.4 固件和固件更新	133
5.1.5 ECID、SHSH 和基带	134
5.1.6 越狱的利与弊	135
5.2 越狱、解锁及备份 SHSH	135

5.2.1 备份 SHSH	135
5.2.2 越狱您的 iPhone	138
5.2.3 解锁您的 iPhone	145
5.2.4 如何降级	146
5.3 源与源内的优化	148
5.3.1 优秀的软件源简介	148
5.3.2 源的使用优化及技巧	148
5.4 手机越狱后必备插件推荐	151
5.4.1 越狱必备——优先级一	151
5.4.2 玩机必备——优先级二	154
5.4.3 增强必备——优先级三	166
5.4.4 扩展推荐——优先级四	174
5.4.5 美化必备——优先级五	179
5.4.6 高手（开发者）必备	183
5.4.7 其他插件简介	184
5.5 使用第三方工具安装 deb 文件	186
第 6 章 鬼斧神工——美化您的 iPhone	188
6.1 铃音的巧妙制作	188
6.2 巧夺天工的美化	191
6.2.1 主题目录文件简介	191
6.2.2 使用主题	195
6.2.3 美化主题的实践	196
6.2.4 天气代码的查询与替换	200
6.2.5 关于主题的基本常识	200
6.3 个性张扬的 DIY	201
6.3.1 运营商、信号条以及其他状态栏图标的美化	201
6.3.2 短信气泡与背景修改	203
6.3.3 拨号键盘修改	204
6.3.4 替换短信铃音	205
附录 iPhone 手机相关 Q&A	206



不得不说，苹果公司就是一个传奇。

苹果公司每推出一款产品，都牵动着数以亿计粉丝的心。iMac、MacBook 的问世，iPhone、iPad 的巨大成功，无一不是神话。接下来让我们揭开她神秘的面纱，一起来参透这件独特的产品——iPhone。

1.1 iPhone 出世记

iPhone 由苹果公司（Apple, Inc.）前首席执行官史蒂夫·乔布斯在 2007 年 1 月 9 日举行的 Macworld 上宣布推出，2007 年 6 月 29 日在美国上市，创新地将移动电话、可触摸宽屏 iPod 以及具有桌面级电子邮件、网页浏览、搜索和地图功能的突破性因特网通信设备这三种产品完美地融为一体。iPhone 引入了基于大型多触点显示屏和领先性新软件的全新用户界面，让用户用手指即可轻松控制 iPhone。iPhone 还开创了移动设备软件尖端功能的新纪元，重新定义了移动电话的功能。

苹果公司首发 iPhone，在当年 9 月 10 日 iPhone 销售就突破了 100 万台，苹果公司股价涨至 180 美元。

2008 年 6 月 11 日，苹果公司为用户带来了升级产品 iPhone 3G，3 天销量即达到了

100 万台，苹果应用程序商店程序条目突破了 3000 个。但由于遭遇经济危机，苹果公司股价跌至 90 美元。

2009 年 6 月 19 日，苹果公司带来了速度更快、价格不变的 iPhone 3GS，100 万台的销售记录再度被打破，这次只用了 2 天。苹果公司股价达 200 美元大关，苹果应用程序商店的程序条目达 10 万个。

2010 年 6 月 24 日，iPhone 4 闪亮登场；2011 年 10 月 4 日，iPhone 4S 发布。

① iPhone 是结合照相手机、个人数码助理、媒体播放器以及无线通信设备的掌上设备，是一部 4 频段的 GSM 制式手机，支持 EDGE 和 802.11b/g 无线上网（iPhone 3G/3GS/4 支持 WCDMA 上网，iPhone 支持 802.11n），支持电子邮件、移动电话、收发短信、网络浏览以及其他的无线通信服务。iPhone 没有键盘，而是创新地引入了多点触摸（Multi-touch）触摸屏界面，在操作性上与其他品牌的手机相比占有显著优势。

② iPhone 包括了 iPod 的媒体播放功能和专为移动设备修改后的 Mac OS X 操作系统（iOS，本名 iPhoneOS，自 4.0 版本起改名为 iOS），以及 200 万像素的摄像头（一代、二代为 200 万，3GS 为 320 万，支持自动对焦，四代提升到背照式 500 万，iPhone 4S 为 800 万）。此外，设备内置有感应器（即所谓的重力感应），能依照用户水平或垂直的持用方式，自动调整屏幕显示方向，并且内置了光感器，支持根据当前光线强度调整屏幕亮度，还内置了距离感应器，防止在接打电话时误触屏幕引起操作。

白色版本的 iPhone 4 从 2011 年 4 月 28 日开始在包括中国在内的多个国家和地区公开销售，人们可以从苹果中国在线商店、苹果零售店以及部分苹果授权经销商处购买白色 iPhone 4 机型。16GB 机型的建议零售价为人民币 4999 元，32GB 机型为人民币 5999 元。

现在国内 iPhone 的使用率已经非常高了，在各种时尚潮人、明星、高层之中普及率更高。它被定义为一种高品位的象征。iPhone 无疑是杰出的跨时代产品，甚至有人打出“无所不能的 iPhone”这样的口号。至今仍没有一款手机可以在用户体验上能够超越 iPhone。目前在 APP Store 上的软件已经达到几十万，全球累计下载量超亿次。

1.2 惊艳登场——iPhone 4S

2011 年 10 月 4 日，苹果公司正式发布 iPhone 4S，接下来我们一起来了解 iPhone 4S 吧！



1.2.1 iPhone 4S 简介

2011 年 10 月 4 日，苹果公司在美国加州总部召开发布会。苹果公司新任 CEO 蒂姆·库克首次主持重大产品发布会，正式推出新一代 iPhone——iPhone 4S。iPhone 4S 将同时具有黑色和白色两种颜色，两年签约价 16G 为 199 美元，32G 为 299 美元，64G 为 399 美元。

10月14日，iPhone 4S在7个国家（美国、加拿大、澳大利亚、法国、德国、日本、英国）上市。在以上7个国家上市的iPhone 4S基本上都是有锁版的。10月28日，iPhone 4S在22个国家和地区发布，12月底在全球70个国家上市。据了解，由于白色版iPhone 4的白色外壳在使用闪光灯的时候会影响相机表现，而此问题在先前一直无法解决，所以苹果公司一再推迟了白色iPhone 4的上市时间。现在，通过使用一种全新的涂料，此问题得以解决，所以iPhone 4S能够进行发布。iPhone 4S虽然没有在中国率先发布，但是这样仍然无法阻挡iPhone 4S的巨大魅力。iPhone 4S（见图1-1）刚上市时中国地区将近2万元的高价和一度断货足以表明一切。



图 1-1

苹果公司的设计师和工程师在创造 iPhone 4S 时，并非开始自一张白纸。在此之前他们花费3年时间设计和制造的产品已将手机的功能重新定义。iPhone 4S是他们智慧与经验的结晶，这一切都包含在厚度仅为9.3毫米的精致机身中，它使iPhone 4S成为极致纤薄的智能手机，如图1-2所示。

1. FaceTime

FaceTime 让您在听到声音的同时，能够看到说话人的脸庞。通过 WLAN 网络，iPhone、iPad 2、iPod touch 或 Mac 都可以做到。这样，无论您在哪里，他们在何方，你们都能在一起。用 FaceTime 通话就像打电话那样简单。轻轻点一下您想见的人的名字，然后您就会出现在他面前，再挥手打个招呼，就这么简单（见图1-3）。您再也不会错过重大活动、重要会议或有趣的事情。

iPhone 4S 是第一款可以在两个天线之间智能切换的手机，传输与接收数据畅行无阻，

通话质量也更加出色。HSDPA 数据传输速度也提高了 1 倍，达到 14.4 Mbit/s。这意味着连接、载入和重新载入都会更快，下载也更迅速。iPhone 4S 是一部通行世界的手机，几乎到哪里都可以使用。无论您使用的是 GSM 还是 WCDMA，都可以在全球 200 多个国家和地区的 GSM 网络里尽情漫游。

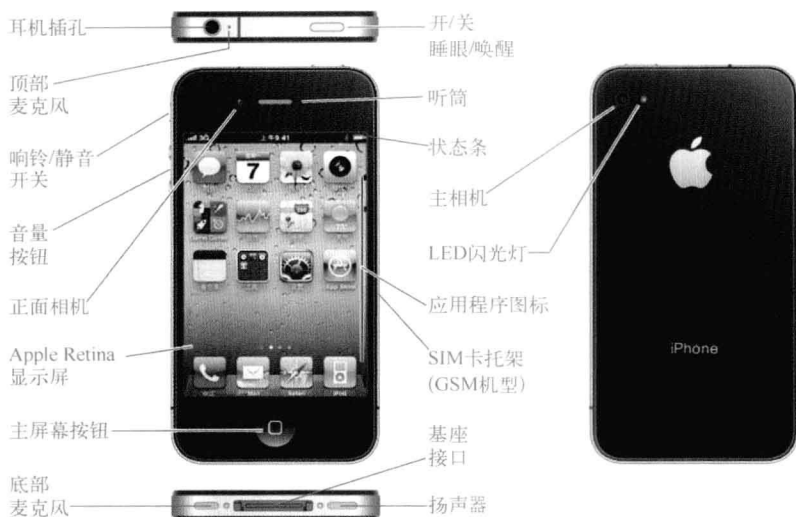


图 1-2

2. Retina 显示屏



960 x 640 背光 LCD 显示屏每英寸的像素密度达到了 326，使 iPhone 4S 成为迄今分辨率最高的手机显示屏。为了做到这一点，苹果公司的工程师们开发了直径仅 78 微米的超小像素（人眼已难以分辨单个的像素）。这使得文字特别清晰，画质特别生动鲜活。平面转换（IPS）技术还为几乎每个观看角度都带来了卓越的色彩和对比度，如图 1-4 所示。



图 1-3



图 1-4

3. 不锈钢边框

iPhone 4S 由电脑数控加工而成的装饰框，取材自独创的合金材料，经过锻造比标准钢材坚固 5 倍，是 iPhone 4S 全部元件的骨架所在。装饰框带来了非凡的结构刚度，并保证极度纤薄、精致的设计得以实现，还可作为 iPhone 4S 的接收天线，如图 1-5 所示。

4. Apple A5 双核处理器

双核，让 A5 芯片双倍强大，图形处理速度比 Apple A4 提升了 7 倍。iPhone 4S 反应灵敏，当您启动应用软件、浏览网页，以及进行各种操作时，就能体验到它所带来的与众不同。而且无论您正在做什么，都可以持续进行。A5 芯片具有极高的效能，赋予了 iPhone 4S 较长的电池使用时间，如图 1-6 所示。

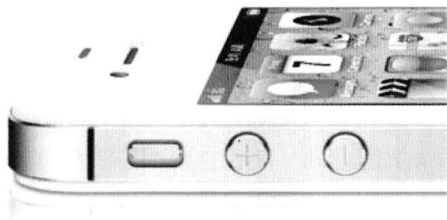


图 1-5

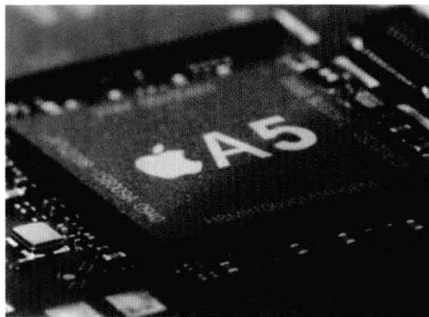


图 1-6

5. Gyro+方向感应器

iPhone 4S 是第一款内置三轴陀螺仪的手机。该技术与方向感应器配合使用，使得 iPhone 4S 具备了用户加速、角速度和旋转速度等先进的运动传感能力。也就是说，更多的动作手势和更高的精确性可以带来更绝妙的游戏体验，如图 1-7 所示。

6. 800 万摄像头

iPhone 4S 摄像头具有 800 万像素，比 iPhone 4 的摄像头高出 60%。iPhone 4S 能透入更多光线。有了更高像素、更多光线，您就会发现照片在分辨率和图像细节上会呈现出显著的不同。

定制镜头使用 5 个精密元件对射入的光线进行校正，令整个图像更加清晰。更大的 f/2.4 光圈收入更多光线，让照片更明亮。先进的混合型红外线滤镜阻隔有害的红外光，呈现更准确一致的色彩。

无须借助电脑中的照片编辑软件，只要在 iPhone 上轻触几下就可以修饰照片。您可以裁切和旋转照片，增强图像的整体效果，甚至可以消除红眼。前置的摄像头最适合用于

FaceTime 功能和自拍, 如图 1-8 所示。



图 1-7

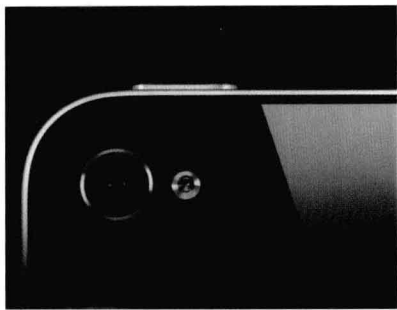


图 1-8

7. iCloud

iCloud 是管理内容的绝佳方式。iCloud 可以存放您的照片、应用软件、电子邮件、通讯录、日历、文档等内容, 还能以无线的方式将它们推送到您所有的设备上。它且有自动执行、轻松自如、运作流畅的特点。

有了照片流这一功能, 只要使用一部 iOS 设备拍摄照片, 它就会出现在您的其他设备上, 包括 Mac 或 PC。您的照片就这样现身了, 您可以随时随处向别人展示。

iCloud 可以自动让演示文稿、报告和其他文档在您所有的设备上都随时更新。当更新文件时, “云”里的文件也会随之更新, 如图 1-9 所示。

8. Siri 语音助手

虽说苹果公司没有如期为用户带来 iPhone 5, 但发布会上介绍的新功能 Siri 语音助手的确没有让用户失望。iPhone 4S 上的 Siri 功能可以让您通过语音来发送短信、预约会面、拨打电话等, 每一位 iPhone 4S 用户都能够过一把使唤私人助理的瘾。

Siri 跟普通的语音搜索不太一样, 它能明白您所说的, 了解您的意思, 甚至还能回答您的问题。感觉就像真正地拥有了私人助理, 而且是一位善解人意的私人助理。无论您用何种方式提问, 它都能以人的思维去思考和反应, 而不是以预设的程序答非所问。

Siri 能为您做的不仅仅是提供答案, 它还可以亲自替您完成一些基本的事情。比如, 您可以吩咐 Siri 发短信给您的父亲、提醒您预约牙医、帮您查找到达目的地的路线, 而不用担心 Siri 不够聪明, 因为它能够思考完成这些事情需要运行哪些应用程序, 还能明白您要打电话的准确对象。

Siri 还包括传闻中的“语音转文字”功能, 您只需按下麦克风, 把您想发送的内容说出来, Siri 就可以将您所说的内容转换成文字, 并发送出去。除了发送短信外, Siri 还集成了一些第三方应用, 这样, 您只需动动嘴皮子, 就能更新 Facebook、发送 Twitter 消息或者

即时聊天。

Siri 语音助手（目前）仅支持英、法、德语，并且只能在 iPhone 4S（带 Apple A5 处理器的设备）上面使用。

不过，渐渐地各个国家的用户（美国用户除外）发现 Siri 无法完成某些任务。比如 Siri 并不能提供地图和本地商业信息搜索功能，据苹果公司列出的一些关于 Siri 的常见问题解答，目前地图和本地搜索功能只能在美国使用。国际用户可以使用的功能包括电话、音乐、日历、联系人、天气和网页搜索等。

Siri 目前仍处于测试阶段，它能理解美国、英国和澳大利亚英语，还有法语和德语。苹果公司的 Siri-FAQ 页面已经指出到 2012 年，Siri 将会支持更多语言，包括日语、中文、韩语、意大利语和西班牙语。这个信息相信对于纠结于 Siri 不支持中文的国内用户来说，是一件很令人期待的事情，如图 1-10 所示。



图 1-9



图 1-10

9. 1080p HD 高清视频



有了全新的光学技术，光线永远合适，色彩始终生动逼真，一切都比您记忆中的画面更加美好。视频防抖动技术，让晃动的拍摄变得稳定。您还可以在 iPhone 上剪辑视频，分享惬意生活，就像拍摄视频一样轻松便捷。

使用 iPhone 4S，每秒 30 帧，可以拍摄令人叹为观止的 1080p HD 高清视频。先进的背部照度传感器和更大光圈，让它透入更多光线。经过改进的自动白平衡功能让色彩更逼真。暂时降噪功能帮助您可以在暗淡光线下拍出精彩视频。

视频防抖动技术能消除由于手持不稳而造成的抖动。如果您所拍摄的对象在画面的前景和背景中，只需轻点一下，摄像头就会对焦在您想拍的对象上。

在 iPhone 上直接剪辑 HD 高清视频轻而易举。只需在一条影片中拖动，以选择起点和终点，即可进行修剪。您还可以在 iMovie 中使用 Apple 设计的主题、标题和过渡来制作您的迷你大片，甚至可以加入声轨，如图 1-11 所示。

10. iOS 5

iOS 的每一次进步都让每一个操作变得更简单。这让 iOS 系统远远领先于时代。iOS 5 再次飞跃前进，为 iPhone 4S 带来了 200 多项新功能，如图 1-12 所示。



图 1-11



图 1-12

1.2.2 iPhone 4S 和 iPhone 4 的简单对比

iPhone 4S 和 iPhone 4 的简单对比表如表 1-1 所示。

表 1-1

对比的内容	iPhone 4S	iPhone 4
合约价（美元）	16GB 为 199 美元，32GB 为 299 美元，64GB 为 399 美元	8GB 为 99 美元，16GB 为 199 美元，32GB 为 299 美元
处理器	双核 Apple A5（部分游戏和功能仅支持在该处理器上运行）	单核 Apple A4
对比的内容	iPhone 4S	iPhone 4
屏幕	3.5-inch IPS 960 x 640 Retin a Display	3.5-inch IPS 960 x 640 Retin a Display
主相机	800 万像素自动对焦，内建 LED 闪光灯和 f/2.4 光圈	500 万像素自动对焦，内建 LED 闪光灯
前置相机	VGA at 30fps	VGA
录像	1080p @ 30fps, iMovie 选购	720p @ 30fps, iMovie 选购
操作系统	内置 iOS 5	内置 iOS 4 可升级为 iOS 5
移动通信	WCDMA; GSM	四频 GSM, 五频 HSPA
Wi-Fi	802.11b/g/n	802.11b/g/n
传感器	加速传感器、指南针、陀螺仪	加速传感器、指南针、陀螺仪
FaceTime	有	有
蓝牙	有 Bluetooth 4.0	有 Bluetooth 2.3