



YINGXIANGYISHENG

ZHIHUICONGSHU

► 影响一生智慧丛书 ◀



灵感



成就你的天才



天才和发明的辩证法

李琳◎主编

世界金融危机如狂飙般呼啸而来……也许您正为失业和暗淡的前途而发愁，也许您正因公司处于风雨飘荡之中而伤神，也许……亲爱的朋友，请您稍稍整理一下自己彷徨苦闷的愁绪，捧起这本书来，您可能会发现，您的生活和未来还会那么阳光灿烂……

内蒙古人民出版社

影响一生智慧丛书

灵感成就你的天才

丛书主编 李 琳

本册编著 李淑红

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

灵感成就你的天才/李淑红编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2008. 12

(影响一生智慧丛书/李琳主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4

I. 灵… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 201660 号

影响一生智慧丛书

主 编: 李 琳

责任编辑: 崔泽仁

封面设计: 揽胜视觉

出版发行: 内蒙古人民出版社

社 址: 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷: 北京山华苑印刷有限责任公司

开 本: 710 × 1000 1/16

印 张: 320

字 数: 3000 千

版 次: 2009 年 1 月第 1 版

印 次: 2009 年 1 月第 1 版印刷

印 数: 1 - 10000 套

书 号: ISBN 978 - 7 - 204 - 09794 - 4/I · 2069

定 价: 500.00 元(二十册)

如发现印装质量问题, 请与我社联系。联系电话: (0471) 4971562 4971659

如何培养成功心态

(代前言)

你必须培养成功的心态，以使你的生命按照自己的意图提供报酬，没有成功心态就无法成就什么大事。记住，你的心态是你惟一能完全掌握的东西，练习控制你的心态，并且利用成功心态来引导你的行动，坚持下去，你的奋斗就一定能够成功。下面的方法，是世界上最伟大的成功大师拿破仑·希尔用整整 20 年时间，走访了 504 位社会各界名流与成功人士，最后列出他们在生活和事业中所经历的经验，我们不妨借鉴给自己：

1、切断和你过去失败经验的所有关系，消除你脑海中的那些与成功心态背道而驰的所有不良因素。

2、找出你一生中最希望得到的东西，并立即着手去得到它；借着帮助他人得到同样好处的方法，去追寻你的目标。

3、培养每天说或做一些使他人感到舒服的话或事，你可以利用电话、明信片，或一些简单的善意动作练习成功的心态。例如给他人一本励志的书，或是为他带来一些可使他的生命充满奇迹的东西。日行一善，可望永远保持无忧无虑的心情。

4、你要知道，打倒你的不是挫折，而是你面对挫折时所持的心态，训练自己在每一次不如意中能发现与挫折等值的成功一面。

5、务必使自己养成精益求精的习惯，并以你的爱心和热情发挥你的这种习惯，如果能使这种习惯变成一种嗜好，那是最好不过的了。如果不能的话，至少你应该记住：懒散的心态，很快就会变成消极的心态。

6、和你曾经冒犯过的人联络，并向他致上最诚挚的歉意，这项任务愈困难，你就愈能在完成道歉时，摆脱内心的消极心态。

7、改掉你的坏习惯，连续一个月每天减少一项恶习，并在一周结束时

反省一下成果。如果你需要顾问或帮助时，切勿让你的自尊心使你退步。

8、放弃想要控制别人的念头，在这个念头摧毁你之前先摧毁它，把它的精力转而用来控制自己。

9、使自己多多活动以保持自己的健康状态，生理上的疾病很容易造成心理的失调，你的身体和你的思想一样保持活动，以维护成功的行动。

10、增加自己的耐性，并以开阔的心胸包容所有事物。同时也应与不同种族和信仰的人多接触，学习接受他人的本性而不要一味地要求他人照着你的意思行事。

11、你应当承认，“爱”是你生理和心理疾病的最佳药物，爱会改变并且调适你体内的化学元素，促使它们有助于你表现出成功的心态，爱也会扩展你的包容力。接受爱的最好方法就是付出你自己的爱。

12、参考别人的例子提醒自己，任何不利情况都可以克服的。虽然爱迪生只接受过三个月的正规教育，但他却是最伟大的发明家。虽然海伦·凯勒推动了视觉、听觉和说话能力，但她鼓舞了数万人。明确目标的力量必然胜过任何限制。

13、对于善意的批评应采取接受的态度，而不应采取消极的反应。接受他人如何看待你，利用这种机会做一番反省，并找出应该改善的地方。别害怕批评，你应勇敢地面对它。

14、避免任何具有负面意义的说话形态，尤其应根除吹毛求疵、闲言碎语或中伤他人名誉的行为，这些行为会使你的思想朝向消极面发展。

15、随时随地都应表现出真实的自己，没有人会相信骗子的。

16、相信无穷智慧的存在，它会使你产生为成功而奋斗所需要的所有力量。

17、信任和你共事的人，并承认如果和你共事的人不值得你信任时，就表示你选错人了。

18、以相同或更多的价值回报给你帮助的人。“报酬增加律”最后还会给你带来成倍的好处，而且可能会为你带来所有你应得到的东西的能力。

19、把你的全部思想用来做你想做的事，而不要留半点思维空间给那些胡思乱想的念头。

20、彻底“盘点”一次你的财产，你会发现你所拥有的最有价值的财产就是健全的思想，有了它你就可以自己决定自己的命运。



目 录

懒猫和老鼠引出的发明	(11)
筷子的发明由来	(12)
望远镜的发明故事：伽利略的望远镜	(15)
望远镜的发明故事：牛顿的望远镜	(15)
老爸因势利导，差生儿子成天才发明家	(16)
微波炉的发明故事	(23)
眼镜的发明故事	(23)
氧气的发现	(24)
雨伞的发明故事	(25)
粘胶带的发明故事	(25)
照相机的发明故事	(26)
蜡烛的发明	(27)
静电复印机的发明	(28)
缝纫机的发明故事	(29)
原子弹的发明	(30)
由打赌诞生的电影	(31)
显微镜的发明	(33)
尼龙的发明	(34)
脉学的发明	(35)
别针的发明故事	(37)
冰箱的发明故事	(37)
充气轮胎的发明故事	(38)
抽水马桶的发明故事	(38)
传真机的发明故事	(39)



瓷器的发明由来	(40)
磁带录音的发明故事	(41)
打火机的发明	(41)
打字机的发明故事	(42)
高跟鞋	(43)
雨衣	(43)
保温瓶的发明故事	(43)
倒刺铁丝的发明由来	(44)
地毯清扫机的发明故事	(45)
电是怎么发明的?	(45)
订书机的发明故事	(47)
发糕的发明由来	(47)
CT 的发明	(48)
安全剃刀的发明	(49)
保持土壤肥力法的发明	(50)
冰雕的发明	(50)
2 玻璃的发明	(51)
播种机的发明	(52)
超导技术的发明	(52)
充气灯泡	(53)
达纳炸药的由来	(54)
滴滴涕的发明	(55)
电视的发明	(56)
电视录像的发明	(59)
帆的发明	(59)
方便面的发明	(60)
肥皂的发明	(61)
辐射不育法的发明	(62)
钢琴的发明	(62)
高尔夫球的发明	(63)
富勒烯	(63)



X 射线	(64)
马虎天文学家发现新小行星	(64)
光纤通讯的发明	(65)
光线治疗法的发明	(65)
航空母舰的发明	(67)
红烩鸡的发明	(68)
幻灯的发明	(68)
黄杨木雕的发明	(69)
风筝的发明故事	(69)
火柴的发明	(70)
火箭的发明	(71)
火炮的发明	(72)
激光计算机的发明	(72)
几何学的发明	(73)
剪羊毛机的发明	(74)
健力宝的发明	(75)
健脑神梳的发明	(75)
交通信号的发明	(77)
金属屑检波器的发明	(77)
井渠法的发明	(78)
镜头的发明	(78)
抗旱剂的发明	(79)
空气制冷机的发明	(79)
空心面的发明	(80)
矿渣砖的发明	(80)
拉链的问世的发明	(81)
雷达的发明	(81)
冷冻食品的发明	(82)
领带的发明	(83)
溜冰鞋的发明	(84)
轮船的发明	(85)



马雷摄影枪的发明	(85)
锚的发明	(86)
门球的发明	(87)
明信片的发明	(87)
内燃机的发明	(88)
霓虹灯的发明	(89)
牛仔褲的发明	(89)
刨子的发明	(90)
汽车牌照的发明	(90)
铅笔的发明	(91)
人造血红素的发明	(92)
柔道的发明	(92)
三极管的发明	(93)
莎丽的发明	(94)
摄影技术的发明	(94)
放射现象的发现	(95)
手表的发明	(95)
鼠标的发明	(95)
坦克的发明	(96)
水雷的发明	(97)
糖精的发明	(97)
烫发的发明	(98)
天线的发明	(98)
停车计时器的发明	(99)
通信卫星的发明	(99)
拖拉机的发明	(100)
拖鞋的发明	(101)
微处理器的发明	(102)
无烟炸药的发明	(102)
西服袖扣的发明	(103)
硝酸酐的发明	(103)



信封的发明	(104)
信用卡的发明	(105)
血压计的发明	(105)
硬铝的发明	(106)
邮局的发明	(106)
邮票的发明	(107)
油条的发明	(108)
预置板的发明	(108)
种痘免疫法的发明	(109)
中山服的发明	(109)
纸币的发明	(110)
直升飞机的发明	(110)
针织机的发明	(111)
针灸的发明	(112)
熨斗的发明	(113)
圆珠笔的发明	(113)
圆形织机的发明	(113)
珠算的发明	(114)
自动切菜机的发明	(115)
自来水笔的发明	(115)
粽子的发明	(116)
降落伞的发明	(117)
四大发明——指南针	(119)
四大发明——造纸术	(120)
四大发明——火药	(121)
四大发明——印刷术	(122)
白春礼和他的“纳米”故事	(123)
飞艇发明的故事	(124)
割草机的发明故事	(125)
罐头发明的由来	(126)
化肥的发明	(126)



火箭发明家	(127)
假牙的发明	(129)
晶体管的发明	(130)
自行车的发明	(131)
自动楼梯的发明	(132)
麻将的发明	(132)
马路红绿灯的发明	(134)
味精的发明	(135)
纸和笔的发明及演变	(137)
邮政编码的发明	(139)
大气压力的发现	(140)
导电塑料的发明	(145)
电灯的发明	(146)
豆腐的发明	(149)
打字机的发明	(150)
夫唱妇随共同造汽车	(150)
6 第一个使用安全带的人	(152)
谢弗尔发明人工造雨法的故事	(152)
声纳发明的故事	(155)
玻璃镜子的发明	(157)
华佗的“五禽戏”	(158)
“小人国”的发现者	(159)
碰倒纺车的启示	(159)
为真理而献出宝贵生命的布鲁诺	(160)
玻尔保护诺贝尔金质奖章	(160)
王应睐与胰岛素合成	(161)
冰人罗尼·汤普森	(163)
达尔文探索生物链	(164)
瓦特的故事	(165)
牛顿的故事	(167)
天才少年——比尔·盖茨	(168)



爱迪生发明的留声机·····	(169)
鲁班的发明故事·····	(170)
梅毒的克星——欧立希发明“606”的故事·····	(174)
莫尔斯发明电报的故事·····	(176)
爱迪生发明镍铁碱电池的故事·····	(179)
人类第一个合成染料——苯胺紫的发明故事·····	(181)
前苏联科学家发明人造地球卫星的故事·····	(182)
发明蚕丝的故事·····	(184)
张衡的地动仪·····	(186)
香水的发明·····	(187)
二战打仗打出现代轮椅·····	(188)
坐牢做出新型牙刷·····	(189)
皮蛋是这样发明的·····	(189)
马铃薯片的发明·····	(190)
三明治的发明趣闻·····	(190)
吸管的发明·····	(191)
毕升活字印刷的故事·····	(191)
创造发明的金钥匙——仿生·····	(192)
米勒人工合成氨基酸的故事·····	(193)
不知满足的科学家——沃尔夫冈·泡利·····	(195)
贝尔发明电话的故事·····	(197)
来自洗手间的发明创意·····	(198)
泰国少年郭嘉隆：进口药我们也可以造·····	(198)
北京学生张万子：我成功的窍门是坚持不懈·····	(199)
台北女孩吴佩珊：现代“神农氏”做事要大胆尝试·····	(199)
美国女孩 Vaishli：15 岁独立研究成功的个性少女·····	(200)
法拉第的发明故事·····	(200)
计算机科学家图灵的灵感·····	(205)
车坛史话：福特的创造和发明·····	(207)
艺术巨匠的科学生涯达芬奇·····	(209)
冯·诺依曼和计算机·····	(210)



火炕的发明	(211)
床的发明	(211)
桌子的发明	(212)
太师椅的发明	(212)
地毯的发明	(212)
屏风的发明	(213)
鼎的发明	(213)
玻璃的发明	(214)
金属镜子的发明	(214)
斧子的发明	(215)
扇子的发明	(215)
折叠伞的发明	(216)
缝针的发明	(216)
筷子的发明	(217)
火炉的发明	(217)
火锅的发明	(218)
钟表的发明	(218)
锁的发明	(219)
尺的发明	(219)
秤星的发明	(220)
扫帚的发明	(220)
紫砂壶的发明	(220)
梳篦的发明	(221)
牙刷的发明	(221)
牙膏的发明	(222)
张小泉剪刀的发明	(222)
蜂窝煤的发明	(223)
端砚的发明	(223)
蚊帐的发明	(224)
草席的发明	(224)
宁波草席的发明	(224)



枕头的发明	(225)
漆器的发明	(225)
家具“古案”的发明	(226)
算盘的发明	(226)
墨的发明	(227)
毛笔的发明	(227)
宣纸的发明	(228)
印泥的发明	(229)
席梦思的发明	(229)
沙发的发明	(230)
天然橡胶的发明	(230)
剪刀的发明	(231)
摆钟的发明	(231)
电子手表的发明	(231)
拍立得相机的发明	(232)
压力锅的发明	(232)
餐叉的发明	(233)
扭秤的发明	(233)
手杖的发明	(234)
牙签的发明	(234)
隐形眼镜的发明	(235)
风扇的发明	(236)
避雷针的发明	(236)
灯的发明	(237)
煤气灯的发明	(237)
荧光灯的发明	(238)
霓虹灯的发明	(238)
电池的发明	(239)
收音机的发明	(240)
洗衣机的发明	(240)
洗碗机的发明	(240)



	电梯的发明	(241)
	暖气设备的发明	(241)
	空调机的发明	(241)
	水泵的发明	(242)
	真空吸尘机的发明	(243)
	电子游戏机的发明	(243)
	电冰箱的发明	(244)
	电话机的发明	(244)
	电视的发明	(245)
	电脑的发明	(246)
	苹果电脑的发明	(246)
	磁带的发明	(247)
	迷你型激光唱机的发明	(247)
	立体声音响的发明	(248)
	机器人的发明	(248)
	微型充气伞的发明	(249)
10	煤气的发明	(249)
	热水袋的发明	(250)
	什么叫发明	(250)
	什么叫发现	(251)
	什么叫创造	(251)





懒猫和老鼠引出的发明

1909年，美国培克兰博士正在研究一种新树脂。

培克兰居住在一个老鼠活动十分猖獗的地区，夜深人静，该死的老鼠进入他的实验室，东奔西窜，横冲直撞，不但把试管、烧杯撞翻摔毁，还把一些宝贵的化学药剂撞翻流洒在地，把书籍和实验笔记啃坏。为此，培克兰博士又气又恨。

一天，培克兰博士从朋友的家里要来一只猫，他以为只要有它守候在实验室中，老鼠们就会一个个夹着尾巴逃之夭夭。岂料，这只猫懒得出奇，它吃饱喝足之后就睡大觉。即使一觉醒来，它也不过是伸伸懒腰，在实验室里闲逛，一大群老鼠在它身边窜来窜去，它连理都不理。

为了对付老鼠，培克兰只好另觅新途。这天，他买来一只捕鼠夹，当晚，他特意选用了一块奶酪作为诱饵放在鼠夹上，并把鼠夹放在老鼠活动最频繁的药架上。

第二天清早，他推门一看，大失所望：鼠夹静静地躺在书架上，只有那块奶酪陪伴着它。相反，药架上的药品却再一次被老鼠搅得一团糟。培克兰苦笑着摇摇头，只得像往常那样，用抹布把泼洒在药架上的药品擦干净，把打翻的药瓶扶起来……

忽然，他发现鼠夹上的那块奶酪有些不对劲。原来，一瓶蚁醛被老鼠撞翻后，全部泼洒在鼠夹上、奶酪上了。培克兰小心地从鼠夹上取下奶酪，发觉它已经变得像木头一样硬，他又尝试着企图用手将奶酪捏碎，但不管如何用力，变“质”了的奶酪始终保持原来的形体分毫不变。

培克兰被这奇异的变化吸引住了，刚才的气恼为一阵兴奋所包围了。他拿着奶酪走到实验台前，操起放大镜，仔细地观察起来。

很显然，奶酪在蚁醛的作用下已经变成了另一种物质。它不再是原先那种由动物的奶汁做成的半凝固食品了。

培克兰用一些更大的奶酪与蚁醛进行混合，制造出一些更大的“新物



质”。他惊喜地发现这种新物质不仅质地坚硬，表面光洁，而且具有防酸防腐的作用，尤其可贵的是，它不导电，是用来制作电气绝缘材料的最佳选择。另外，这种新物质还具有质轻、制成后不变形等特点，可广泛运用于工业生产中。这种物质，我们今天称之为“电木”，是塑料的一种。

当然，在今天，科学家们是采用先进的方法，用苯酚和甲醛合成“电木”，不过，人们永远不会忘记培克兰博士的卓越发现。是他，率先把神奇的塑料世界展示在人类的面前。

[收敛思维训练]

1. 在科学发明史上有许多发明都是在无意中产生的，请举出 10 个类似的例子。
2. 在科学发明史上也有错过眼前发明的科学家，请举出 10 个这样的例子。
3. 请分析这两类科学家在面对发明机遇时的思维方式有什么不同？

筷子的发明由来

12

中国是筷子的发源地，以筷进餐少说已有 3000 年历史，是世界上以筷为食的母国。筷子看起来只是非常简单的两根小细棒，但它有挑、拨、夹、拌、扒等功能，且使用方便，价廉物美。筷子也是当今世界上一种独特的餐具。凡是使用过筷子者，不论华人或是老外，无不钦佩筷子的发明者。可是它是何人发明？何时创造诞生？现在谁也无法回答这个问题。研究箸文化，也不是找不到任何旁证材料。只有 3 个有关筷子起源的传说。

1、姜子牙与筷子

这一传说流传于四川等地，说的是姜子牙只会直钩钓鱼，其他事一件也不会干，所以十分穷困。他老婆实在无法跟他过苦日子，就想另嫁他人。

这天姜子牙钓鱼又两手空空回到家中，老婆说：“你饿了吧？我给你烧好了肉，你快吃吧！”姜子牙确实饿了，就伸手去抓肉。窗外突然飞来一只鸟，啄了他一口。他疼得“阿呀”一声，肉没吃成，忙去赶鸟。当他第二次