

主编 / 肖国士 潘开明

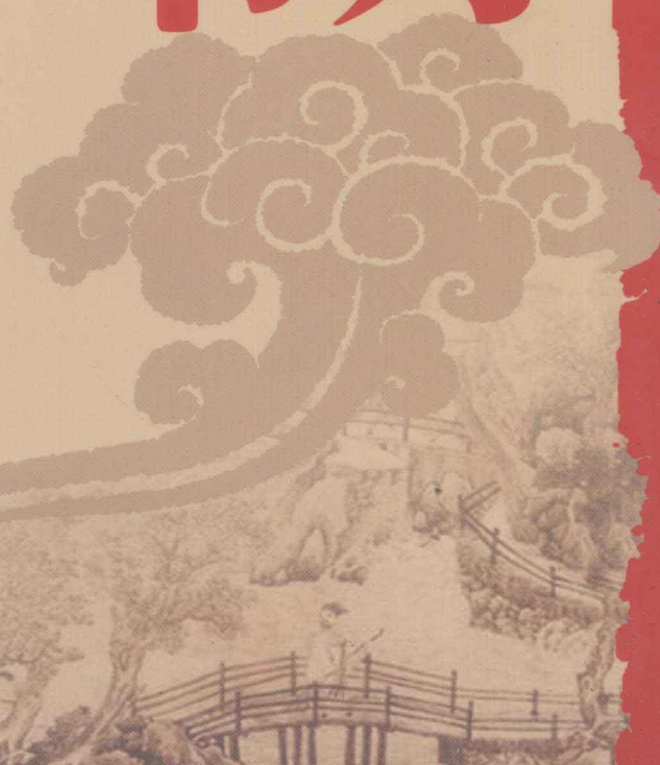
SHIYONG
ZHONGYI
FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI
MIFANG
QUANSHU

中医

秘方
全书



湖南科学技术出版社



SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI MIFANG QUANSHU

【珍藏本】

SHIYONG ZHONGYI FANGYAO CONGSHU
ZHONGYI MIFANG QUANSHU

主编 / 肖国士 潘开明

湖南科学技术出版社

中医秘方全书



图书在版编目 (C I P) 数据

中医秘方全书 / 肖国土, 潘开明主编. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 4

(实用中医方药丛书)

ISBN 978-7-5357-6157-6

I. ①中… II. ①肖… ②潘… III. ①秘方—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060348 号

实用中医方药丛书

中医秘方全书 (珍藏本)

主 编: 肖国土 潘开明

责任编辑: 李 忠

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×1020mm 1/16

印 张: 74

字 数: 2014000

书 号: ISBN 978-7-5357-6157-6

定 价: 108.00 元

(版权所有 · 翻印必究)



《中医秘方全书》编委会名单

主 编：肖国土 潘开明

副主编：冯佩诗 廖 华 吴志清 吴小乐 李彦明

编 委：(以姓氏笔画为序)

王 军 文 志 尹健华 冯茉莉 申岳祈 龙虎跃
龙黎明 龙 辉 刘万里 刘洪军 刘文雄 刘东明
许崇斯 伍 梅 肖屏风 肖淑娥 肖 晔 汤雪飞
吴利龙 吴朝晖 张蓉蓉 张光衍 张 宠 罗建国
周映旗 胡 剑 陶 艳 唐玖鸿 黄建良 康晓媛
谭 健 廖冠雄 廖艳苗

全体参编人员名单

(以姓氏笔画为序)

王 军 文 志 尹健华 冯茉莉 冯佩诗 申岳祈 龙虎跃
龙黎明 龙 辉 刘万里 刘洪军 刘文雄 刘东明 刘 琼
许崇斯 伍 梅 肖国土 肖国武 肖屏风 肖 晔 肖 坚
肖毕华 肖 俏 肖 媛 肖林艳 肖琳艺 肖淑娥 肖珂丽
肖耀华 吴志清 吴利龙 吴小乐 吴朝晖 吴伟志 李彦明
李 赛 李 辉 李智辉 李日群 李晶瑛 余平平 邱小英
邱思清 张光衍 张 宠 张 宏 张瑞莲 张蓉蓉 张 娟
张 佳 张伶俐 罗建国 周映旗 胡 剑 聂元辉 陶 艳
姚丽亚 梁永红 梁 伟 梁 苏 梁岳云 唐玖鸿 黄建良
黄六桃 黄 剑 龚泽兰 康晓媛 曾海平 曾玉梅 曾彩平
彭剑波 谭 健 谭志辉 廖 华 廖冠雄 廖艳苗 廖月莲
廖 琳 廖 英 廖 霞 廖彩霞 潘开明 颜学丽





前言

中医药是我国传统医药的主体，其中秘方、验方、单方和偏方无疑是传统医药中的瑰宝，以简、便、廉、效著称于世，造福于民，堪称神奇妙法，或曰奇效良方，在防病治病中展示出独特的优势，因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，很值得系统整理和推广应用。

秘方本是不公开，不让人知道的经验良方，为何又公之于众？这是中华民族的一种美德，更是岐黄之术的最大特点。医为仁术，以济世为己任。历代医家，包括民间医生和术士，把祖传、师传秘方写入书中，或口头传授，真是功德无量。正如《审视瑶函·陆彬序》所说：“珍之独，曷若宝之众；私而家，曷若公而国。”明代名医徐升泰也说：“手拯之及无几，曷若辑书寿世，施济大且远也。”为了使这些宝贵遗产，在当今社会发挥最大、最好的济世活人作用，并流传后世，我们博览群书，广取博采，历时数载，将数以千计的秘方妙法荟萃巧编成书。

本书以病为纲，以方为目，收录中医常见病症以及呼吸科、心血管科、消化科、泌尿科、血液科、内分泌科、神经精神科、风湿科、普通外科、疮疡科、肛肠科、皮肤科、骨伤科、妇科、产科、男科、儿科、眼科、耳鼻咽喉科、口腔科、肿瘤科、传染科的500多种常见病症，优选秘方10000多首。每种病症按临床特点、秘方优选两项进行编排。其中临床特点，主要是普及临床知识，为临床应用提供理法依据。由于儿科疾病特多，凡成人能患的疾病，几乎儿科都有，还有不少疾病未成先天，独见于儿科，为了避免重复，故按系统和专科疾病分节，其病理特点从略。秘方优选分立内服、外治、食疗3项，三纲鼎立，类聚其方，特别是突出食疗在防治疾病中的地位，使其内容更加丰富，这是本书的一大特点。每种病症的选方，少则10余个，多则数十个，甚至上百个，可以从发病的不同原因、不同过程和临床表现合理选用，以提高疗效，缩短病程。这样既能控制或减轻症状，又能调节人体功能，充分体现中医药独有的特色和博大精深的内涵。

本书所选的秘方，其剂型亦较完备。如内服选方中，汤剂、散剂、丸剂等应有尽有；外用选方中，膏剂、贴剂、敷剂、丹剂、涂搽剂、熏洗剂、喷雾剂以及针法、灸法、注射法等诸法齐备。食疗选方药膳、药茶、药粥、药酒等剂型，既能治病，又快朵颐。根据病性和病位的



不同，又选择耳、手、足心、脐、背、膻中、直肠等不同部位的给药途径，以求疗效之神速。

本书在编撰过程中，参考了 100 多种收载秘方的古今书籍。可谓一书在手，万法任选；随时翻阅，妙用无穷。本书是各级医院医疗、科研、临床教学的益友，亦是乡村医生应诊的良师，更是广大人民群众防病治病的法宝。同时，本书又是一部集科学性、针对性、实用性于一体的推介秘方的大型科普读物，具有很大的参阅和收藏价值。

肖国士

于湖南省中医院



凡 例

一、本书选方，尽量以不花钱或少花钱治好病，简便易行为原则，但有些处方还希望通过广大医务工作者的研究试用之后，进一步改进和提高。在处方用药的选择方面则偏重于常用中药和各地易得的民间方药。至于地区性草药，因未进行实地鉴别和验证，故未编入或少编入。

二、本书所选的方剂，绝大多数来自文献，是经古今医家临床验证后再公之于世，推荐给广大读者的。鉴于篇幅浩大，必须创立新的编写方法，故所有的选方，均省去组成、主治、功效、加减、来源等形式用语，每个方不分段，一气呵成，充分浓缩，节约版面。力争做到“惜墨如金，惜纸如珍”。在选方编排时，既按选方类别，又按选方内容及字数多少的顺序排列，以实现编排巧、内容精、版面省、形式美的要求。

三、本书选方内的药物，凡一药多名者，如冰片就有龙脑、脑子、梅片、龙脑冰片等多个名称，一律改为冰片；凡国家禁捕的动物药材如虎胆、虎睛、虎骨、犀角等一律删除；凡政府限制使用的动物药材，如麝香、熊胆等，在一般方剂中也删去，只在少数特殊的方剂中予以保留。对药物的用量和用法，凡不符合现代临床的内容，分别给予调整或改正。凡内服、外治容易引起中毒的药物，如铅丹、轻粉、辰砂、鱼胆等内服，雄黄嗜鼻，一般都删而不用。个别未删的方剂，常在方后加以提示，如“铅丹有毒，服用宜慎”等。剧毒药如砒霜，内服方一律删除；个别外治方未删者，出于以毒攻毒、大毒治大病之临床需要，如选用砒霜组方外用，治疗体表癌症，就是其中之一，但此类秘方，是为医院的医生提供，病人自己不能轻试。

四、本书所载药物剂量，均为公制。固体药物一律用克；液体药物或溶剂一般用毫升计算；有些用枚、个、只、根、条、片等计量的药品和食品仍予以保留，只是在编排上依序排在克、毫升之后。有些处方，药味少，剂量大，一律为成人用量，老弱、幼儿宜根据具体情况酌减。本书所载常用中药，除处方规定用生的外，均以采用中药房的炮炙品为宜，特别是毒性较大的药物，如乌头、附子、南星、半夏、巴豆、马钱子等更应采用加工炮炙品，以免中毒。个别方药需要临时加工的，均在药后用括号加以简要说明。

五、炮炙的方法是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上，用慢火加热



缓缓烘干，焙时火力宜小，避免将药物烘焦；将植物药或动物药加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色称烧存性，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效；将石膏、硼砂、明矾等药，置锅或瓦罐中加热，使药物所含结晶水挥发尽，呈乳白色，取出研细称煨；将花蕊石等置炭火上烧至通红，立即投入醋中，很快裂成小块称醋淬，醋淬之后，比较容易研成粉末；将艾叶放在乳钵或石臼内捣碎，筛去细末，取绒状部分入药称捣绒；将滑石研细，置桶中加多量水搅烂，放置片刻，待滑石粗粒沉下后，将悬浮液倾入另一容器，静置至细滑石全部沉淀，除去上层清水，取出粉酹晾干称水飞。第一次沉淀的粗粒可再研再飞，至成极细末为度。

六、本书选方的制剂和用法，除按原书记载试用外，还可参考中药制剂和用法常规，凡制备散剂、丸剂、膏剂者，可参考中成药配制方法；汤剂一般每剂加水400毫升，煮取250毫升，第二煎加水300毫升，煮取150毫升，混合两次煎出液，分2~3次服用。

七、本书选方中的矿物药，如石膏、滑石比它药先煎，带有挥发油的药物如薄荷、藿香、佩兰比它药后下。凡服鲜汁者，先将药物洗干净，用清洁工具切碎或捣碎，加入冷开水少许拌匀，然后用煮沸消毒的布包裹，压榨取汁。

八、本书选方中，凡外用引赤发疱药者（如巴豆、斑蝥、白芥子等），以疱起为度，不可久贴，特别是幼儿的肚脐、阴囊、太阳穴、印堂穴、头顶等处，更应谨慎，以免发生事故；凡用法称含化者，可将药物放入口中含之，徐徐化开，慢慢咽下汁液；凡用法称吸鼻者，系将少许末放鼻孔吸入，一般以取嚏为效。



目 录

第一章 常见病症	(1)	支气管扩张	(88)
伤风感冒	(1)	哮喘	(91)
发热	(3)	肺气肿	(96)
中暑	(6)	肺炎	(98)
头痛	(8)	肺脓肿	(102)
中风	(12)	肺结核	(107)
眩晕	(13)	结核性胸膜炎	(113)
失眠	(17)	特发性肺纤维化	(115)
咳嗽	(19)	其他呼吸科疾病	(116)
咯血	(23)	第三章 心血管科疾病	(118)
心悸	(24)	高血压	(118)
呃逆	(27)	低血压	(127)
胃脘痛	(28)	冠心病	(129)
呕吐	(32)	心律失常	(139)
泄泻	(33)	肺源性心脏病	(145)
吐血	(35)	风湿性心脏瓣膜病	(149)
消化不良与食欲不振	(36)	心力衰竭	(151)
黄疸	(38)	动脉硬化	(155)
胁痛	(40)	病毒性心肌炎	(156)
鼓胀	(41)	感染性心内膜炎	(159)
腹痛与腹胀	(42)	心包炎	(160)
便秘	(44)	第四章 消化科疾病	(162)
便血	(46)	上消化道出血	(162)
小便异常	(48)	其他上消化道疾病	(164)
水肿	(57)	急性胃炎与急性胃肠炎	(165)
汗证	(59)	慢性胃炎	(167)
痹证	(62)	消化性溃疡	(173)
腰腿痛	(63)	胃下垂	(180)
虫证	(65)	其他胃病	(181)
毒证	(76)	胰腺炎	(183)
第二章 呼吸科疾病	(79)	急性胆囊炎	(185)
急性上呼吸道感染	(79)	慢性胆囊炎	(188)
急性气管-支气管炎	(80)	胆道蛔虫病与胆道少见病	(191)
慢性支气管炎	(82)	急性肝炎	(194)



慢性迁延性肝炎	(196)	根炎	(306)
肝硬化	(201)	神经衰弱	(308)
其他肝脾疾病	(206)	瘰疬	(313)
肠炎	(207)	精神分裂症	(316)
慢性溃疡性结肠炎	(209)	老年性痴呆	(318)
结核性腹膜炎	(212)	坐骨神经痛	(321)
其他肠道疾病	(213)	帕金森病	(324)
第五章 泌尿科疾病	(215)	其他神经科疾病	(325)
急性肾炎	(215)	第九章 风湿科疾病	(327)
慢性肾炎	(218)	急性风湿热	(327)
肾盂肾炎	(223)	风湿性关节炎	(328)
其他肾炎	(225)	类风湿关节炎	(333)
肾病综合征	(227)	痛性关节炎	(338)
肾衰竭与尿毒症	(229)	雷诺病	(341)
其他肾病	(233)	干燥综合征	(343)
泌尿系统感染	(235)	系统性红斑狼疮	(344)
第六章 血液科疾病	(239)	白塞病	(346)
贫血	(239)	系统性硬化病	(348)
再生障碍性贫血	(245)	皮炎	(350)
白血病	(249)	其他风湿疾病	(351)
过敏性紫癜	(251)	第十章 普通外科疾病	(354)
原发性血小板减少性紫癜	(254)	阑尾炎	(354)
白细胞减少症与粒细胞减少症	(257)	肠梗阻	(357)
其他血液病	(259)	胆石症	(360)
第七章 内分泌科疾病	(262)	泌尿系结石	(364)
糖尿病	(262)	急性乳腺炎	(367)
甲状腺功能亢进	(269)	乳腺囊性增生病	(375)
单纯性甲状腺肿	(272)	其他乳腺疾病	(380)
甲状腺功能减退	(275)	疝气	(384)
肥胖症	(276)	腋臭	(386)
高脂血症	(278)	前列腺炎	(387)
尿崩症	(281)	前列腺增生与前列腺肥大	(393)
其他内分泌疾病	(281)	血栓闭塞性脉管炎	(398)
第八章 神经精神科疾病	(284)	血栓性静脉炎	(404)
脑血栓	(284)	大动脉炎	(407)
脑出血与蛛网膜下腔出血	(287)	破伤风	(408)
癫痫	(289)	其他普通外科疾病	(410)
血管神经性头痛	(292)	第十一章 疮疡科疾病	(413)
偏头痛	(297)	疮疡	(413)
三叉神经痛	(300)	毛囊炎	(416)
重症肌无力	(301)	疔疮	(421)
周围性面神经麻痹	(304)	痈疽	(427)
多发性周围神经炎与急性感染性神经		败血症	(434)



丹毒	(434)	其他皮肤病	(524)
化脓性腮腺炎	(439)	第十四章 骨伤科疾病	(527)
流注	(440)	骨髓病变	(527)
脓疱疮	(441)	骨质病变	(534)
颈淋巴结结核	(444)	颈椎病变	(537)
下肢慢性溃疡	(450)	脊椎病变	(540)
体表溃疡	(454)	腰椎病变	(543)
褥疮	(455)	肩关节周围炎	(545)
冻疮	(456)	肋软骨炎	(548)
烧伤与烫伤	(458)	骨与关节结核	(550)
狂犬病	(463)	股骨头缺血性坏死	(553)
毒蛇咬伤	(465)	骨性关节炎	(554)
诸虫蜇伤与其他动物咬伤	(466)	膝关节病变	(555)
其他疮疡科疾病	(467)	足跟痛	(556)
第十二章 肛肠科疾病	(470)	软组织损伤	(557)
痔疮	(470)	跌打损伤	(561)
直肠肛管周围脓肿	(474)	骨折	(564)
肛痿	(475)	脑震荡后遗症	(566)
肛裂	(478)	其他骨与关节疾病	(568)
直肠脱垂	(480)	第十五章 妇科疾病	(571)
肛门瘙痒	(483)	月经不调	(571)
其他肛门直肠疾病	(484)	月经过多	(572)
第十三章 皮肤科疾病	(485)	月经过少	(574)
痤疮	(485)	月经先期	(575)
带状疱疹	(486)	月经后期	(576)
湿疹	(488)	闭经	(577)
荨麻疹	(490)	痛经	(583)
皮肤疣	(493)	倒经	(589)
毛发病变	(496)	崩漏	(590)
银屑病	(500)	功能失调性子宫出血	(596)
皮炎	(503)	经间出血	(602)
白癜风	(507)	经行乳胀	(602)
皮肤红斑病	(508)	经行头痛	(604)
酒渣鼻	(509)	经行水肿	(605)
皮肤癣	(511)	经前期紧张综合征	(606)
手足皲裂	(516)	围绝经期综合征	(607)
皮肤瘙痒症	(517)	其他月经期病症	(611)
痱子	(518)	外阴炎与外阴溃疡	(613)
皮肤色斑病	(519)	外阴瘙痒	(615)
鱼鳞病	(521)	非特异性阴道炎	(619)
疥疮	(521)	滴虫阴道炎	(620)
鸡眼	(522)	真菌性阴道炎	(623)
皮肤多汗症	(524)	其他阴部疾病	(624)



宫颈炎	(625)	阴茎异常勃起	(731)
宫颈糜烂	(628)	男性性欲减退	(733)
子宫内膜炎与子宫内膜异位症	(630)	不射精症	(735)
子宫脱垂	(632)	男性不育症	(738)
子宫发育不良	(635)	少精症与无精症	(742)
盆腔炎	(637)	死精症	(747)
其他盆腔疾病	(642)	精液不液化症	(749)
输卵管阻塞	(644)	血精	(751)
其他输卵管与卵巢疾病	(646)	睾丸炎与睾丸肿痛	(752)
带下病症	(648)	附睾炎	(755)
女性性功能异常	(655)	睾丸鞘膜积液	(756)
妇科杂病	(656)	阴囊脓肿	(758)
第十六章 产科疾病	(660)	阴囊湿疹	(758)
妊娠呕吐	(660)	龟头与阴茎疾病	(760)
妊娠水肿	(663)	精索静脉曲张与阴囊象皮肿	(761)
妊娠腹痛	(665)	缩阴症与性交疾病	(763)
胎动不安	(667)	男性乳房发育症	(764)
流产	(668)	输精管结扎术后并发症	(765)
胎位不正	(674)	其他男科疾病	(766)
胎儿生长受限	(676)	第十八章 儿科疾病	(768)
羊水过多	(677)	小儿呼吸系统疾病	(768)
异位妊娠	(678)	小儿循环系统疾病	(785)
妊娠期高血压疾病	(679)	小儿消化系统疾病	(786)
其他妊娠病症	(681)	小儿泌尿系统疾病	(814)
产褥感染	(683)	小儿血液系统疾病	(824)
产后痉证	(685)	小儿营养缺乏与代谢障碍疾病	(829)
产后腹痛	(686)	小儿神经系统疾病	(834)
产后恶露不绝	(688)	小儿结缔组织病	(843)
产后便秘	(690)	小儿常见外科疾病	(845)
产后尿潴留和尿失禁	(691)	小儿常见皮肤疾病	(852)
产后汗症	(694)	小儿汗症	(857)
产后出血和贫血	(695)	小儿常见耳鼻喉咽喉疾病	(858)
难产、胎盘残留与产后胎衣不下	(696)	小儿常见口腔疾病	(861)
产后缺乳与乳汁不下	(697)	小儿生殖器官疾病	(866)
溢乳症与断乳	(701)	第十九章 眼科疾病	(870)
其他产后病症	(703)	睑腺炎	(870)
女性不孕症	(706)	上睑下垂	(873)
女性与计划生育有关的疾病	(713)	睑缘炎	(875)
第十七章 男科疾病	(716)	其他眼脸疾病	(877)
勃起功能障碍	(716)	急性卡他性结膜炎	(879)
早泄	(724)	流行性出血性结膜炎	(887)
遗精	(726)	流行性咽-结膜热	(889)
男性性欲过亢	(731)	泡性结膜炎	(891)



春季结膜炎	(892)	萎缩性鼻炎	(1000)
慢性结膜炎	(893)	鼻窦炎	(1001)
沙眼	(894)	鼻出血	(1007)
翼状胬肉	(896)	鼻息肉	(1011)
眼干燥症	(898)	其他鼻科疾病	(1012)
巩膜炎	(899)	急性咽炎	(1013)
泪囊炎	(901)	慢性咽炎	(1015)
溢泪症	(902)	扁桃体炎	(1018)
单纯疱疹性角膜炎	(903)	咽异感症	(1022)
角膜溃疡	(907)	急性喉炎	(1024)
角膜软化症	(911)	慢性喉炎	(1024)
角膜实质炎	(912)	声音嘶哑	(1026)
角膜瘢痕	(913)	声带结节与声带息肉	(1028)
虹膜睫状体炎与葡萄膜炎	(914)	其他咽喉疾病	(1029)
青光眼	(917)	第二十一章 口腔科疾病	(1031)
白内障	(925)	唇炎	(1031)
玻璃体混浊	(932)	舌炎与其他舌病	(1032)
中心性浆液性脉络膜视网膜病变	(934)	口腔溃疡与口腔炎	(1034)
视网膜中央静脉阻塞	(937)	急性假膜型念珠菌口炎	(1038)
视网膜静脉周围炎	(940)	口腔扁平苔癣	(1039)
眼底出血	(941)	牙痛	(1041)
糖尿病视网膜病变	(945)	龋齿	(1047)
高血压视网膜病变	(950)	牙周炎与牙龈出血	(1049)
视网膜色素变性	(951)	口腔颌面部感染	(1052)
老年性黄斑变性	(954)	口臭与牙疳	(1055)
视神经炎	(955)	第二十二章 肿瘤科疾病	(1057)
视神经萎缩	(957)	血管瘤	(1057)
其他眼底疾病	(958)	淋巴瘤	(1058)
屈光不正	(960)	骨肿瘤	(1059)
视疲劳	(964)	颅内肿瘤	(1060)
眼外伤	(965)	甲状腺肿瘤	(1062)
电光性眼炎	(967)	鼻咽癌与鼻咽部肿瘤	(1065)
其他眼病	(968)	喉癌	(1068)
〔附〕眼病通用方	(970)	口腔唇舌肿瘤	(1070)
第二十章 耳鼻咽喉科疾病	(978)	食管癌	(1071)
非化脓性中耳炎	(978)	贲门癌	(1075)
化脓性中耳炎及其并发症	(982)	肺癌	(1076)
耳聋	(988)	胃癌	(1081)
耳鸣	(989)	原发性肝癌	(1083)
梅尼埃病	(990)	大肠癌	(1086)
其他耳科疾病	(993)	乳腺癌	(1087)
慢性鼻炎	(994)	乳房纤维腺瘤	(1089)
变应性鼻炎	(998)	子宫肌瘤	(1090)



宫颈癌	(1093)	水痘	(1141)
卵巢肿瘤	(1097)	百日咳	(1142)
恶性葡萄胎与绒毛膜上皮癌	(1099)	白喉	(1149)
其他肿瘤	(1101)	伤寒与副伤寒	(1151)
〔附〕肿瘤通用方	(1103)	钩端螺旋体病	(1153)
第二十三章 传染科疾病	(1105)	猩红热	(1154)
流行性感冒	(1105)	疟疾	(1156)
流行性脑脊髓膜炎	(1108)	病毒性胃肠炎与细菌性食物中毒	(1158)
流行性乙型脑炎与病毒性脑炎	(1109)	登革热与登革出血热	(1159)
脊髓灰质炎	(1113)	淋病	(1160)
流行性腮腺炎	(1114)	梅毒	(1163)
流行性出血热	(1120)	艾滋病	(1165)
病毒性肝炎	(1122)	尖锐湿疣	(1166)
细菌性痢疾	(1128)	生殖器疱疹	(1167)
肠阿米巴病	(1136)	其他传染科疾病	(1168)
麻疹	(1137)		



第一章 常见病症

伤风感冒

【临床特点】 本病又称普通感冒，是以头痛、喷嚏、鼻塞流涕、咽部不适为主要表现的季节性疾病，多因外感风邪所致。《医学源流论》谓“凡人偶感风寒，俗谓之伤风”。其临床表现为起病急，有咽部干痒不适，喷嚏，鼻塞，流涕，伴咽痛、轻度头痛、发热、咳嗽、乏力，一般7~10日可缓解，可并发鼻渊、脓耳等。

【秘方优选】

(一) 内服方

1. 生石膏30克，板蓝根、葛根、鱼腥草各15克，桔梗、连翘、知母、金银花、大青叶、柴胡、羌活、黄芩各10克，甘草3克。每日1剂，水煎服。恶寒重者，加防风10克；头痛甚者，加白芷10克；鼻塞、流涕、打喷嚏者，加薄荷、苍耳子各10克；咽痛者，加玄参、山豆根各10克；声音嘶哑者，加射干、天花粉各10克；痰多胸闷者，加瓜蒌、葶苈子各10克；气喘者，加麻黄5克，苦杏仁10克；咳嗽者，加浙贝母、半夏各10克；口渴者，加芦根10克；便秘者，加大黄5克。主治感冒发热。

2. 板蓝根30克，葛根、白芷、连翘各15克，辛夷、浙贝母各10克。每日1~2剂，水煎15分钟，滤出药液，加水再煎20分钟，去渣，两次煎液兑匀，分2次服（服后出微汗）。无汗者，加荆芥穗15克；体弱阴虚者，加沙参25克，咳嗽者，加苦杏仁15克；胸闷、纳呆、口腻加豆蔻10克。主治头痛、发热、恶寒、乏力。

3. 大青叶30克，僵蚕、荆芥各10克，

薄荷、蝉蜕、甘草各5克。每日1剂，水煎服。咽喉红肿疼痛者，加山豆根、牛蒡子、玄参各10克；咳甚者，加浙贝母、陈皮、枇杷叶各10克；大便干燥者，加大黄3克。主治感冒头痛、发热恶寒、鼻塞流涕、咳嗽。

4. 芦根18克，淡竹叶15克，金银花、连翘各12克，牛蒡子、桔梗各10克，淡豆豉9克，荆芥6克，甘草、薄荷各3克。每日1剂，水煎服。主治感冒。或磨成粗末，清水送服，每次18克。

5. 柴胡10克，防风、白芍各6克，陈皮5克，甘草3克，生姜3片。每日1剂，水煎2次，取汁混匀，趁热早、晚分服。主治风寒感冒。

6. 板蓝根30克，羌活10克。每日1剂，水煎2次，取汁混匀，早、晚分服。主治风热感冒。

7. 淡豆豉12克，荆芥、防风、苦杏仁、羌活、独活各10克，紫苏叶、桑叶各9克，焦枳壳、前胡、薄荷（后下）、陈皮各6克，鲜姜2片。每日1剂，水煎，分2次服。主治外感风寒。

8. 薏苡仁12克，茯苓9克，广藿香8克，厚朴、法半夏、苦杏仁各6克，豆蔻3克。每日1剂，水煎，分2次服。主治暑湿感冒。

9. 首乌藤40克，南沙参、麦冬、枇杷叶各30克，伸筋草、防风各15克，桔梗、甘草、苍耳子、红花各10克。每日1剂，水煎服。主治感冒喷嚏不止、全身乏力、夜寐不宁。

10. 野菊花、金银花、蒲公英各30克，甘草10克。每日1剂，水煎2次，取汁混匀，早、晚分服。主治风热感冒、咽喉肿痛、咳



嗽痰黄。

11. 板蓝根 30 克，葛根 15 克，鲜芦根 30 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，早、晚分服。主治风热感冒高热、头痛、全身酸痛、乏力。

12. 金银花、淡豆豉各 10 克，桑叶 5 克，芦根、白糖（后下）各 15 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，加入白糖，早、晚分服。主治风热感冒。

13. 金银花、连翘各 12 克，栀子、牛蒡子各 10 克，薄荷、桔梗、甘草各 6 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。主治风热感冒。

14. 生姜 6~7 片，淡豆豉 20 克。每日 1 剂，水煎热服（饮后覆被小睡）。主治风寒感冒初期头痛剧烈者。

15. 防风 10~15 克，葱白 2 根（切碎）。每日 1 剂，水煎 5 分钟，取汁热服。主治风寒感冒。

16. 生石膏 50 克，柴胡、葛根各 12 克，土大黄 10 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，早、晚分服。主治风热感冒。

17. 淡豆豉 10 克，荆芥 5~10 克，薄荷 5 克。每日 1 剂，水煎 5 分钟，取汁热服。主治风寒感冒。

18. 嫩桑枝、白茅根各 30 克，桑叶、连翘、苦桔梗、生甘草各 9 克。每日 1 剂，水煎，分 2 次服。主治风热感冒。

19. 板蓝根、生地黄各 30 克，麦冬、知母、桑叶各 20 克，桔梗、蝉蜕各 10 克。每日 1 剂，水煎服。主治阴虚外感。

20. 桑叶、薄荷、淡豆豉、野菊花各 15 克，甘草 10 克。每日 1~2 剂，水煎 10 分钟，去渣顿服。主治感冒发热、舌红、咽痛。

21. 柴胡 15 克，葛根、紫苏叶、苍术各 10 克，贯众、薄荷各 5 克。每日 1 剂，水煎服。主治感冒头痛、恶寒、发热、流涕、乏力。

22. 银柴胡、桔梗、黄芩、连翘、金银花、板蓝根各 12 克，青蒿 6 克（后下）。每日 1 剂，水煎服。主治风热感冒。

23. 荆芥 15 克，金银花、防风、柴胡各 10 克。每日 1 剂，水煎 2 次，取汁混匀，早、晚分服。主治风热感冒。

24. 鸭跖草 30 克，连翘 15 克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10 克。每日 1 剂，水煎服。主治感冒头痛、发热、咽痛。

25. 淡竹叶 12 克，苦杏仁、连翘各 10 克，薄荷 3 克（后下）。每日 1 剂，水煎服。主治风热感冒。

26. 金银花 15 克，广藿香、扁豆花各 10 克，厚朴 6 克。每日 1 剂，水煎服。主治暑湿感冒。

27. 荆芥 12 克，防风 10 克，甘草 6 克，生姜 3 片。每日 1 剂，水煎服。主治风寒感冒。

28. 苍耳子、辛夷、薄荷、白芷各 10 克，葱白 1 根。每日 1~2 剂，水煎 20 分钟，去渣顿服。主治感冒。

29. 生薏苡仁、车前草各 30 克，荆芥、黄芩各 9 克。每日 1 剂，水煎服。主治暑湿感冒。

30. 川芎 60 克，天麻 15 克。共为细末，炼蜜为丸，开水送服，每次 10 克，每日 3 次。主治感冒、头晕、乏力。

31. 葛根 15 克，白芷、浙贝母各 9 克，细辛 3 克。每日 1 剂，水煎，去渣顿服（出微汗）。主治感冒咳嗽。

32. 玄参 50 克。每日 1 剂，水煎 30 分钟，去渣顿服。主治感冒口渴、头痛、目赤。

33. 香薷 30 克。每日 1 剂，水煎 20 分钟，去渣顿服（出微汗）。主治感冒汗出、鼻塞、咳嗽、胸闷。

34. 黄芩、羌活各 40 克，细辛 10 克。共为末，开水冲服，每次 10 克，每日 3 次。主治感冒头痛。

35. 苍术、苦杏仁各 15 克，麻黄、桂枝各 10 克。每日 1 剂，水煎服。主治感冒喷嚏不止。

36. 槟榔、黄芩各 9 克。每日 1~2 剂，水煎，去渣顿服。主治感冒，日久不愈。

37. 贯众 30 克。每日 1 剂，水煎，去渣顿服。主治感冒。

38. 葱白、生姜各 25 克（洗净，切碎）。每日 1 剂，水煎服，连服 2~3 日。主治风寒感冒初期不出汗（治疗期间避风）。

39. 葱白 500 克（洗净，切碎），大蒜



250克（去皮，切片）。每日1剂，水煎服。防治感冒。

40. 大蒜、大葱、胡荽、生姜各15克。每日1剂，水煎20分钟，去渣顿服（出微汗）。主治感冒鼻塞。

（二）食疗方

1. 紫苏叶15克，生姜5片，红糖20克（后下）。将紫苏叶、生姜片水煎10~15分钟，去渣，取汁调入红糖，热服，每日1~2剂。主治风寒感冒。

2. 糯米50克，葱白7根，生姜6克。将葱白、生姜洗净、切碎，糯米洗净、煮粥；粥熟时加入葱、姜末煮沸即可服食，每日1剂。服后盖被静卧，避风取微汗。主治风寒感冒。

3. 萝卜、甘蔗各500克，金银花10克，淡竹叶5克，白糖50克。将萝卜、甘蔗洗净切块，与金银花、淡竹叶同水煎，取汁加入白糖，代茶饮，每日1剂。主治风热感冒发热、咽喉肿痛。

4. 干白菜根1个，生姜6克，红糖30克。每日1剂，水煎2次，取汁混匀，加入红糖，趁热早、晚分服。主治风寒感冒。

5. 生姜30克，青大蒜20克，红糖50克。每日1剂，水煎30分钟，取汁加入红糖，睡前顿服，连服3~6剂。主治风寒感冒。

6. 生姜（切片）、葱白各15克，茶叶9克，红糖20克。每日1剂，水煎10分钟，去渣顿服。主治感冒头痛、鼻塞。

7. 大蒜3根，葱白10根。每日1剂，水煎10分钟，去渣顿服（出微汗）。主治感冒头痛。

8. 白菜疙瘩1个，金针菜5克，绿豆15克，红糖20克。水煎20分钟，去渣顿服。主治风热感冒。

9. 大蒜1个，熟面条半碗。将大蒜捣烂，加醋与面条拌食。主治感冒头痛、无汗。

10. 广藿香30克（为粗末）。每日1剂，沸水冲泡15~20分钟，代茶饮。主治暑湿感冒。

11. 金银花30克，山楂10克，蜂蜜25克（后下）。每日1剂，水煎2次，每次3~5

分钟，合并煎液，调入蜂蜜，代茶饮。主治风热感冒发热、头痛、口渴、咽喉肿痛。

12. 厚朴（为粗末）、白扁豆（文火炒熟）各15克，香薷10克（为粗末）。每日1~2剂，沸水冲泡30分钟，代茶饮。主治暑湿感冒。

13. 菊花、牛蒡子各10克，苦杏仁6克（去皮、尖），白糖20克。每日1剂，水煎2次，取汁混匀，加入白糖，代茶饮。主治风热感冒。

14. 菊花30克，金银花20克，桑叶15克。混匀，分成4~6份，每次取1份，沸水冲泡15~20分钟，代茶饮，每日2~3次。主治风热感冒。

15. 桑叶、野菊花、枇杷叶各10克（为粗末）。每日1剂，沸水冲泡30分钟，代茶饮。主治流行性感冒。

16. 迎春花15克。每日1剂，沸水冲泡15~20分钟，代茶饮。主治风热感冒。

17. 紫苏叶、羌活、茶叶各9克。每日1剂，水煎5分钟，取汁热服。主治风寒感冒。

18. 野菊花10~15克。每日2剂，沸水冲泡，代茶饮。用于预防感冒。

发 热

【临床特点】 发热是指体温升高或自觉发热为主的症状，为临床常见症状。外感六淫、疫毒之邪，或因情志、劳倦所伤等所致诸种疾病，尤其是各种传染病、时行病、疮疡类疾病等均可导致。当体温超过正常时称“发热”，其中37.5℃~38℃为低热；38℃~39℃为中等发热；39℃~41℃为高热；41℃以上为过高热。

【秘方优选】

（一）内服方

1. 生石膏90克，金银花、板蓝根各30克，生地黄、芦根各20克，连翘、荆芥穗、牛蒡子、苦杏仁、丹参各15克。每日1剂，水煎服。身热不扬、汗出不解、舌苔白腻者，加黄芩、薏苡仁、六一散各15克；口干不欲饮，皮肤发斑、舌质红绛者，加赤芍、牡丹皮各15克；便秘或便溏腹胀、舌苔黄厚者，