



青少年健康成长丛书



# 执行

把握住现在才能把握未来



执行是成功的保证。

每个人的生命都由自己掌握，只有自己才能开创属于自己的天空，对自己有充分的信心，就像长了一对翅膀，有助于你飞得更高，走得更远！



青少

把握住现在才能把握未来

# 执行

本书编写组 编著

执行是成功的保证。

每个人的生命都由自己掌握，只有自己才能开创属于自己的天空，对自己有充分的信心，就像长了一对翅膀，有助于你飞得更高，走得更远！

书 名 执行——把握住现在才能把握未来  
作 者 本书编写组  
责任编辑 韩宇新  
出版发行 凤凰出版传媒集团  
江苏教育出版社(南京市湖南路1号A楼 邮编 210009)  
网 址 <http://www.1088.com.cn>  
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>  
经 销 江苏省新华发行集团有限公司  
照 排 南京前锦排版服务有限公司  
印 刷 扬州市文丰印刷制品有限公司  
厂 址 扬州北郊天山镇兴华路25号(邮编:225653)  
电 话 0514-84225777  
开 本 787 × 1092 毫米 1/16  
印 张 15.5  
字 数 225 000  
版 次 2011年5月第1版  
2011年5月第2次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5499-0550-8  
定 价 29.80 元  
批发电话 025-83657708, 83658558, 83658511  
邮购电话 025-85400774, 8008289797  
短信咨询 025-85420909  
E-mail [jsep@vip.163.com](mailto:jsep@vip.163.com)  
盗版举报 025-3658551

苏教版图书若有印装错误可向承印厂调换  
提供盗版线索者给予重奖

# 《青少年健康成长丛书》

## 编委会

总策划

---

朱永贞

策 划

---

会 钟

编 委

---

会 钟 若 木 张 亮

张 平 赵 明 孙兴春

# 前言

## Preface

在古罗马城，有一尊“双面神”。有一位哲学家问：“你为什么有一个头两副面孔呢？”双面神回答：“因为这样才能一面查看‘过去’，以吸取教训；一面展望‘未来’，以给人憧憬。”哲学家又问：“可是你为什么重视最有意义的‘今天’呢？”听到“今天”，双面神茫然了。所谓的“神”是没有思维的，可作为万物之灵的我们，都知道过去的已经过去，我们无法把握；未来是现在的延续，我们无法预测。我们为什么不珍惜现在所拥有的，好好地把握住今天和现在呢？

歌德说过：“最值得高度珍惜的莫过于抓住今天，实现今天的价值。”这句话告诉我们要时时刻刻地把握住今天和现在。把握住了今天，就是把握住了获取知识的机会。时间就是生命的价值。只有珍惜时间，把握现在和今天，才能延续生命，才能获得事业的成功。今天是一颗流星，它稍纵即逝。为了避免今后的那一句“我好后悔啊”，请朋友们把握住今天，把握住现在，为自己美好的未来而奋发读书，不懈努力。

青少年要学会生存，必须要善于把握现在。把握现在就是说干就干，马上执行，决不拖拖拉拉、犹豫不决。英国前首相邱吉尔，平均每天工作 17 个小时，使得 10 个秘书整天忙得团团转。为了提高政府机构的工作效率，他在给行动迟缓的官员的手杖上都贴上“即日执行”的签条。对于时间，我们只能从现在开始去掌握它，抓现在就应该有紧迫感，立





## 执行

把握住现在才能把握未来

足于抓紧眼前的分分秒秒。就是说，不要在夕阳西下的时候幻想什么，而要在旭日东升时立即投入工作、学习和生活。抓现在应该养成“今日事，今日毕”的良好习惯，千万不要像懒人那样去期待明天！

我们应该明白，今天便是你昨天推诿的明天，如果你不好好地利用，今天便会消失得无影无踪；应该记住，“今天”这个词是走向成功的同义词，而“明天”、“以后”则往往是失败的代名词。因此，抓现在，任何时候都不要把今天该做的事推到明天，养成立即动手做事，完成当日的任务，甚至把明天的一部分工作放在今天来做的良好习惯，这样一定能在时间铺成的历史长河中，谱写出崭新的篇章。

在当代社会生活，时间效益在不断增强，时间越来越成为现代社会的尺度。养成良好的习惯，很重要的就是养成按时、守时、遵时的良好习惯。如果你已经养成了这样的良好习惯，那么，你就能不断地支取由习惯带来的“利息”，阅读本书，让你懂得：执行——把握住现在，才能把握未来！

# 目录

## 第一章 选定执行的目标

理想是人生成长中健康的阳光，希望是人生成长中肥沃的土壤，目标与方向就是选定优良种子与所需成长的营养，明确执行的目标，让一个个奋斗目标成为你成功道路上的里程碑，分秒必争地尽快把一个个目标变成现实，再苦再难也要勇猛前进，把握现在就能创造美好未来！

不要空有梦想	3
找对支点，撬动梦想	5
认识自己，准确定位	7
行动要有正确的方向	10
瘦子和胖子的比赛	11
旅游胜地的开拓者	14
大目标换来大收获	17
心动决定行动	20
用目标引领人生	22
设定合理的人生目标	25
目标是成功的向导	26
适合自己的目标就是最好的	28





坚定目标 .....	30
用努力兑现“野心” .....	32
不能停歇的梦想 .....	34
盯住你的目标 .....	35

## 第二章 把握现在，立即执行

青春不留白，奋斗当为先，青春是太阳，要不断地散发光和热，青春是奋斗的代名词，激情的化身，青春是在不停的奋斗中燃烧的，奋斗不止，燃烧不尽。只有这样，我们的青春才有意义，我们的青春才是彩色的，才是没有遗憾的！

想到不如做到 .....	39
行动高于一切 .....	42
漫漫路上探求人生 .....	44
自己对自己负责 .....	45
行动改变命运 .....	47
多一些行动，多一点成功 .....	49
勤奋是通向成功的最短路径 .....	51
做好每一件事情 .....	54
成功的窍门在于出手要迅捷 .....	56
没有行动，任何理想都不会实现 .....	58
充分利用属于你的每一秒 .....	59
梦想就等着你跨出第一步 .....	61
无知者才能无畏 .....	64



把一件事坚持做下去 .....	65
不计较一时的得失 .....	66
学会创造条件才能成功 .....	68
喝彩与掌声来自努力 .....	69
信心加上行动，是实现梦想的途径 .....	70
要坚守自己的使命 .....	72
在行动中发展自己 .....	74
给非洲孩子挖一口井 .....	76
放下思想包袱 .....	78
为梦想插上翅膀 .....	80
加快行动的步伐 .....	81
无声的行动感动客人 .....	83

### 第三章 执行不能没规矩

踏实可以让人少一些急功近利，少一些鼠目寸光，踏踏实实做事的人才敢于相信、敢于坚持，并最终实现自己的理想。明确了自己的目标，认认真真地一步一步向目标迈进，就是对自己最大的帮助和推动。能够控制好自己的人生轨迹，沿着自己设定的成功之路不断前行。

做事要遵守流程 .....	87
一步一个脚印 .....	89
追求程序的完美 .....	91
做人要有原则 .....	93
生活要有规律 .....	94





与不良习惯抗争 .....	96
节约便是创造 .....	97
节约是一种智慧 .....	98
忍小辱才能做大事 .....	100
相互之间要谦让，不要争斗 .....	103
不懂时保持沉默就好 .....	105

## 第四章 用奋斗与激情提升执行力

终生的奋斗，就是为了一个伟大的理想，拥有了远大理想，便会成为我们为未来中国奋斗的方向！人不能在梦幻式的理想中生活，一个人不仅要有理想，更要有为实现理想而努力奋斗的精神和力量。用我们坚强的笑容、乐观的心态努力奋斗。让我们放眼世界、展望未来，为理想插上奋斗的双翅，为了今天和明天，展翅高飞。

用奋斗实现梦想 .....	109
梦想是一种使命 .....	110
不懈地追求你的理想 .....	112
做好一切准备 .....	114
361 度努力 .....	117
成功需要积累 .....	119
戴着墨镜飞奔 .....	121
成功在你的手中 .....	123
走出失败的沮丧 .....	124
榜样的力量是无穷的 .....	126

只有坚持下去，才能有所突破·····	127
永不绝望·····	131
咀嚼过的苹果不能吃·····	132
多读些好书是件好事·····	133
埋头苦干，倒不如静心思考·····	133
每个人都要有一项最出色的能力·····	134
要有一个清醒的头脑·····	136
把所有的光线聚于一点·····	137
面包师的一生·····	138
睁开你的第二只眼·····	139
别在同一面墙上撞来撞去·····	139
人生的大门往往是没有钥匙的·····	140
农夫的好主意·····	141
术业有专攻·····	142
跑得快，还需跑得稳·····	143
不要惧怕失败·····	144

## 第五章 抓住身边的每一个机会

每个人身边每天都会有很多的机会，可是，如果我们因为害怕而停止脚步，结果机会就会溜走了。伟人所达到并保持着的高度，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。他们善于抓住一次次的机遇，一直朝着自己的目标走，只要有信心，就一定会成功。





别放过无意中的机遇·····	149
敢于冒险，才能抓住机遇·····	150
善于发现机遇·····	152
别让机遇擦身而过·····	155
等待机遇不如挖掘机遇·····	156
敢于博取机遇·····	160
机会不等人·····	162
不做守株待兔的傻瓜·····	164
大卫的机遇·····	166
在机遇面前好好表现自己·····	168
跳起来抓住机会·····	170
第十一次尝试后的掌声·····	173
别让机会溜走·····	174
聪明人的眼光·····	176

## 第六章 细节做到位，执行才有力量

生活中，我们大多数人很少有机会做大事。那么，我们该怎样对待自己的生活呢？是整日抱怨上天不公呢？还是认认真真地做好每一件小事，让每一天都生活得充实而富有色彩呢？显然，只有把小事和细节做完美的人，才能摆脱命运的羁绊，获得快乐的人生。

细节决定成败·····	181
细节成就完美·····	183
不容忽视的——细节·····	185

从小事着手，从细节出发·····	187
让细节成为一种习惯·····	190
垃圾变商机·····	192
别出心裁的店铺·····	193
与人交往，贵在“交心”·····	195
学会宽容·····	197
忘乎所以是导致失败的祸根·····	199
用柔弱保全自己·····	200
吃亏是福·····	202
平凡的小事也要做好·····	204
小细节，大成就·····	206

## 第七章 抓住今天，活在当下

没有什么是一成不变的，生活就像自然界，有阳春，也有金秋，有酷夏，也有寒冬。走运和倒霉都不可能持续很久，要永远坚信一点：一切都会变的。在人的一生中，今天是最重要的。寄希望于明天的人，是一事无成的人。只有那些懂得如何利用“今天”的人，才会在“今天”创造成功事业的奠基石，孕育明天的希望。人，只有抓住现在，才能有辉煌的未来。

时间就是金钱·····	211
不要把现在该做的事拖到将来·····	212
不偷清闲，不贪逸趣·····	213
老来发愤也不晚·····	214





## 执行

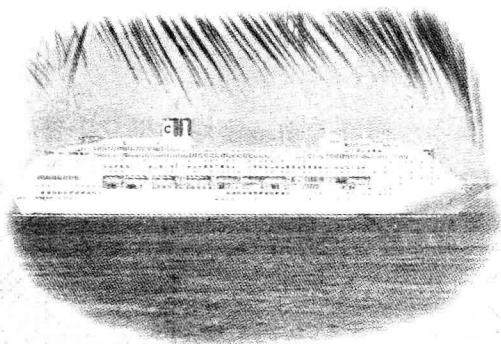
——把握现在才能把握未来

专注收获成功·····	217
成功取决于人生态度·····	218
不该忙的就不要忙·····	220
爬上最险要的高峰·····	221
勤奋与毅力是成功的法宝·····	223
懂得放手·····	225
活在当下·····	227
让自己看见生命中的蓝天·····	230
春种才有秋收·····	232

# 第一章

## 选定执行的目标

理想是人成长中健康的阳光，希望是人成长中肥沃的土壤，目标与方向就是选定优良种子与所需成长的营养，明确执行的目标，让一个个奋斗目标成为你成功道路上的里程碑，分秒必争地尽快把一个个目标变成现实，再苦再难也要勇猛前进，把握现在就能创造美好未来！







## 不要空有梦想

长江的气势恢弘，在于它历尽艰辛，通过无数急流险滩，毫不动摇地奔腾呼啸，滚滚向东而去；没有荆棘丛生的小草和杂木，就没有长满苍天大树的森林；没有艰辛的努力，就没有所谓的成功。或许你曾羡慕刘翔打破世界纪录，或许你想拥有像比尔一样多的财富……但是朋友，无论多么富有创造性的想法，还是新的开拓方法，如果你不付诸行动，终是黄粱美梦，一事无成。

有一个人，从确立了他的目标开始，时刻记得行动才是第一位的。这个人美国海岸警卫队的一名厨师。空余时间，他帮同事们写些情书，写了一段时间以后，他觉得自己已经爱上了写作。于是，他给自己订立了一个目标：用两到三年的时间写一本长篇小说。为了实现这个目标，他立刻行动起来。每天晚上大家都去娱乐时，他躲在屋子里不停地写啊写，总之，只要一有时间他就写。这样整整写了8年以后，他终于第一次在杂志上发表了自己的作品，可这只是一个小小的豆腐块而已，稿酬也不过是100美元。但他没有灰心，相反，他从中看到了自己的潜能。

从美国海岸警卫队退役以后，他仍然写个不停。虽然稿费没有多少，欠款也越来越多，有时候，他甚至没有买一个面包的钱。尽管如此，他仍然锲而不舍地写着。朋友们见他实在太贫穷了，就给他介绍了一份到政府部门工作的差事。可他拒绝了，他说：“我要做一个作家，我必须不停地写作。”又经过了几年的努力，他终于写出了预想的那本书。为了这本书，他花费了整整12年的时间，忍受了常人难以承受的

