

做人一定要用心

ZUO REN

★★★★★ YIDING ★★★★★★
YAORYONGXIN

李洪武 王瑾◎著

成就人生的118条用心法则



中国城市出版社
CHINA CITY PRESS

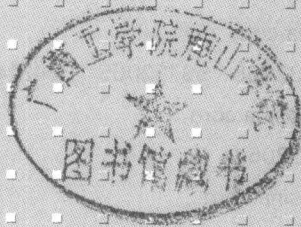
做人一定要用心

ZUO REN

常州大学图书馆藏

洪武王璋著

成就人生的118条用心法则



223168

广西工学院鹿山学院图书馆



d223168

中国城市出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

做人一定要用心: 成就人生的118条用心法则
/李洪武, 王瑾著. —北京: 中国城市出版社,
2010.10

ISBN 978-7-5074-2367-9

I. ①做… II. ①李… ②王… III. ①成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第209741号

责任编辑 孙湛波(13718000631 jambor@126.com)
装帧设计 周 飞
内文插图 曹 洋
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市海淀区太平路甲40号(邮编 100039)
网 址 www.citypress.cn
发行部电话 (010) 63454857 63289949
发行部传真 (010) 63421417 63400635
发行部信箱 zgcsfx@sina.com
编辑部电话 (010) 52732085 52732055 63421488(Fax)
投 稿 信 箱 city_editor@sina.com
总编室电话 (010) 52732057
总编室信箱 citypress@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京集惠印刷有限责任公司
字 数 203千字 印张 16
开 本 787×1092(毫米) 1/16
版 次 2011年1月第1版
印 次 2011年1月第1次印刷
定 价 26.00元

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 52732057

前言

2009年的英国选秀冠军保罗，原来是一个手机销售员，一个非常普通的人。他个子不高，一张胖脸，还没有门牙，但他从小就有一个梦想：想当一名歌唱演员。保罗没有条件进行专业训练，也没有任何名师指点，但他非常执著，心不旁骛，用心一处，坚持不懈地练习唱歌，而且就唱著名歌剧《图兰朵》中最震撼人心的那一段。他不为别的利益所诱，始终执著于这一爱好，这一唱就是十年。后来，他参加了英国2009年选秀比赛，并一路过关斩将进入决赛。在决赛中，他美妙的歌声震惊了全场，所有听众情不自禁地起立鼓掌，因为他的表演实在太精彩了！他出名了，他成功了！他十年磨一剑，专注于自己的爱好，最终获得了巨大的成功。

中国有一个笨蛋学功夫的故事。某村尚武，一个“笨蛋”也想学功夫，但所有的师父们都不愿意收他，因为他太笨了。有个师父被他缠得没有办法，想教他一招，又怕他日后给自己丢脸，于是长叹了一口气，举起棍子大喊一声：“去吧！”将棍子扔了出去。这位徒弟就把师父扔棍子这个动作当成教给他的一招，高高兴兴地走了。他天天苦练这一招，十几年过去了，手中的棍子也越来越重，渐渐从一根小木棍换成了一百多斤的铁棍。有一天，有个高手到他们村子挑战，所有的师父都败下阵来。最后，这个笨徒弟上前迎战。他在擂台上一跺脚，擂台就剧烈地震动起来。他把铁棍一扔，大喝一声：“去吧！”那位高手还没来得及发力，就被快速飞来的百斤铁棍击倒在地。看着这惊人的一幕，所有人都惊讶得说不出话来。谁会想到这个“笨蛋”竟有如此功夫！殊不知，“笨蛋”扔棒这一招已用心练了十几年，他的功夫早就练成了。

佛经上也有一个故事。有一个比丘叫周利盘陀伽，非常愚笨。有一天，佛陀见周利盘陀伽在哭，就问他为什么哭。他说：“佛陀，我是一个愚钝的人。我随哥哥一同出家，哥哥前些时教我背诵一偈，我记不住。哥哥说我修道没有希望，命令我回家，不准我住在这里。我给他赶出来，所以在这里哭。恳求佛陀慈悲救我！”佛陀听后，很慈祥地安慰他说：“自己知道自己是愚，这就是智者。真正愚钝的人是那些自以为聪明的人。”佛陀于是把他带到自己的住所，亲自耐心地教导他。但周利盘陀伽实在太笨了，四句偈教了半天，一句也记不住。佛陀就启发他：“你每天都做些什么事呢？”“扫地。”“用什么扫地呢？”“扫帚。”佛陀就叫他念“扫帚”两个字。周利盘陀伽就一心只念“扫帚”这两个字，几年以后，他终于悟道，成了园精舍中著名的比丘。

这些例子都说明一个道理：无论什么人，只要用心去做，就一定能获得成功。

从字面来看，所谓用心，就是专心、留心，就是心不旁骛，长时间执著于某一事。从内涵来看：用心是一种人生观，“人过留名，雁过留声”，一个人来到世间，总要做出一番事业，实现自己的人生价值；用心是一种责任感，人生在世，总要有所担当，为自己、为别人，担当一份责任，履行一份义务，创造一些美好；用心是一种使命感，人生的黄金期，掐头去尾，也就几十年，如果浑浑噩噩，很快就会过去，所以，人生立志要趁早，要有争分夺秒的使命感；用心还是一种向上的精神，一种鼓舞人心的力量，它能让你沿着既定的目标奋勇前行。

如果一个人不肯用心，就什么事情也做不成。孔子曰：“饱食终日，无所用心，难矣哉！”很多人之所以没有成功，究其原因，就是因为用心不够，只能望着别人成功而兴叹。你可能会问：成功为什么总垂青别人而不是自己？更为遗憾的是，自己离成功就差了那么一点点，眼看就要成功了，为什么却又功败垂成？成功意味着付出，为什么自己的付出却得不到回报？成功意味着努力，为什么自己的努力总是付诸东流？在你发问时，你是否想过，你在付出和努力的同时，用心了吗？表面看来，别人的成功都很偶然。其实，偶然中包含着必然。“世上无难事，只怕有心人。”用心的人才会成功，机遇总是垂青

用心的人。

用心做人，用心做事，已成为在当今社会立足的基本准则，也是商场、职场成功的不二法门。只要我们用心，我们就会很快找到适合自己的奋斗目标，就不会迷茫于人生的十字路口而无法选择，就不会浑浑噩噩地混日子，就不会将来为自己的虚度光阴而后悔；只要我们用心，我们就有了生活的动力，就不怕前进道路上的艰难困苦，许多的危机就会成功化解，许多的困境就会顺利渡过；只要我们用心，我们就不畏惧理想和现实之间的距离，因为我们相信成功就在前面；只要我们用心，我们就一定会化阻力为动力，化烦恼为菩提，胜利到达成功的彼岸。

上帝给我们每个人都提供了均等的机会，阳光总是均匀地洒在每个人身上。能不能成功，就看我们是否用心。成功虽然可以复制，但每个人的条件不一样，别人的方法未必适合你，而成功的秘诀却都一样，那就是——用心。所以，我们要用心走出适合自己的成功之路。一个人只有用心做人，用心做事，才会在这个充满激烈竞争的时代找到自己的立足之地。

本书借用古今中外成功的经典案例，充分阐释了成就人生的118条用心法则，相信它能启迪你灵感的火花，指点你人生的迷津，增加你前行的动力，让你驾起用心的方舟，达到辉煌而成功的彼岸！

坐而谈，何如起而行？千里之行，始于足下。你跑得快，别人可能更快。从今天起，用心做人；从今天起，用心做事。从此刻起，背负行囊，迈着你矫健有力的步伐，开赴人生的竞技场。

本书的写作框架由李家晔拟定并完善，具体写作由李洪武、王瑾执笔。写作过程中，杨东红、郑志容、李海平、李晓丽、王平辉、王超芳、何玉环、陈正侠、黄雪等人为本书提供了部分案例素材，曹洋为本书绘制了精彩插图。在此，向他们表示深深的谢意！

作 者

目 录

第●章 胸有大志, 切记“用心第一”

你距离成功有多远? 也许就差一点点。坚定方向, 用心去做, 你就会不断超越自己, 成就辉煌的人生。

1. 我用心, 我是最棒的	003
2. 用心做好今天的事	005
3. 首先要认识你自己	007
4. 用心者的字典里没有“不可能”	009
5. 志向决定未来	011
6. 自信就是最好的心态	012
7. 追求完美的用心态度	014
8. 伟大人格包含在激励中	016
9. 好心态会影响周边的人	018
10. 成功就是把握住自己	019
11. 异于常人的爆发力	021
12. 成功需要信仰和毅力	024
13. 用“我能成功”唤自己起床	026
14. 为了梦想, 矢志不渝	027
15. 勇于为自己的人生掌舵	029
16. 只有行动, 才能圆梦	031
17. 成为一个最优秀的人	033
18. 用心, 一切皆有可能	034

第①章 突破之心，革除消极心态

不要贪图安逸，不要惧怕失败，突破，突破，突破，这是你成功的动力！

- 19. 肯定自我，才能突破自我 039
- 20. 不受自我观念的制约 041
- 21. 信念是决定前程的基石 042
- 22. 打破你的“信念障碍” 044
- 23. 发现并告别自己的贪欲 047
- 24. 心态不同，结果不同 048
- 25. 战胜人为的“灾难心理” 050
- 26. 突破自身生命的高度 052
- 27. 扩展你的心理疆域 054
- 28. 培养良好的做事习惯 056
- 29. 发掘冰山下的潜能 058
- 30. 激发潜能这座火山 059
- 31. 最优配置自己的能力 061
- 32. 管理好你的时间 064
- 33. 艰辛过后是欣慰 066
- 34. 要活在自己的世界里 067
- 35. 同样的错误不要犯两次 069
- 36. 以感恩的心态面对失败 070

第②章 探索之心，挑战智慧极限

一个人只要用心去想办法，开拓思路，见微知著，就能化腐朽为神奇，就能开启成功这扇大门，就能成就一番事业。

- 37. 多一些思考，多一些用心 075

38. 用探奇之心去求索	076
39. 有机遇, 要迅速抓住	079
40. 机遇偏爱有准备的人	080
41. 扬长避短, 增加取胜的砝码	082
42. 好点子在于实践	084
43. 找到下一个说“是”的人	086
44. 一支桨也可以遨游沧海	087
45. 随机应变就是智慧	090
46. 倾心投入自己的理想	092
47. 挑战与梦想一起前行	093
48. 勇于向困难发出挑战	095
49. 观察形势, 提高预测能力	097
50. 看到机会就要敢闯敢干	099

第四章 主动之心, 壮大你的心灵

要想做事成功, 就要拥有良好的人际关系, 拥有更多的朋友, 使自己的心灵主动强大起来。

51. 一念之差, 两个世界	103
52. 心有多大, 世界就有多大	104
53. 易拉罐可以改变人生	106
54. 抓住稍纵即逝的灵感	108
55. 情商高的人更容易成功	110
56. 用“心”经营的礼物	112
57. 面对挫折, 点亮自己的心灯	113
58. 放大自己的优点	115
59. 善于运用自己的优势	118
60. 以领薪水的心情去工作	120

- 61. 成为一颗耀眼的珍珠..... 121
- 62. 摒弃自私自利之心..... 123
- 63. 不行动, 就是等死..... 125
- 64. “热爱事业”出奇迹..... 126
- 65. 拉住欲望之绳..... 128
- 66. 主动争做E型人才..... 131
- 67. 强壮心灵, 笨鸟先飞..... 133
- 68. 善于倾听, 收获更多..... 134

第⑤章 谦和之心, 拥抱大千世界

“满招损, 谦受益。”用一颗谦和诚敬之心对待周围的人和事, 你的付出一定会得到回报。

- 69. 用诚信赢得认同..... 139
- 70. 合作胜于竞争..... 141
- 71. 化解自己的愤怒情绪..... 143
- 72. 控制自我, 驾驭心情..... 145
- 73. 宠辱不惊, 坚持立场..... 147
- 74. 真诚地赞美别人..... 149
- 75. 透过现象, 抓住本质..... 151
- 76. 不要忽视小问题..... 154
- 77. 耐心是一种能力..... 156
- 78. 提意见要讲技巧..... 159
- 79. 微笑是最好的名片..... 161
- 80. 善心总会赢得回报..... 162
- 81. 在十字路口选对路..... 164
- 82. 人生宜张弛有度..... 166
- 83. 做人不可太精明..... 167

84. 以退为进, 进步更快	169
85. 做人做事要留有余地	171

第 8 章 进取之心, 不断超越自我

用心今天, 才能成就明天。因此, 我们不仅要享受今天成功的喜悦, 还要把明天做大做强。

86. 优秀的人最看重自己	177
87. 不积跬步, 无以至千里	179
88. 活到老, 学到老	180
89. 把书当做进步的阶梯	182
90. 博学多闻是成事的基础	184
91. 用心学习, 才能不断提高	186
92. 学习最有用的知识	188
93. 向高水平的对手学习	190
94. “神童”并不是天生的	191
95. 善于利用身边的“智囊团”	193
96. 小处用心, 大处收获	195
97. 创新永远不会过时	197
98. 不抛弃, 不放弃	198
99. 一定要有进取的心态	201
100. 不耽误人生的行程	204
101. 生于忧患, 死于安乐	206

第7章 淡定之心，享受精彩人生

带着平常心走进生活，多宽容别人，也宽容自己，善于挖掘生活的乐趣，那么，你的人生将会更精彩。

- 102. 人生可以有漂亮的转身 211
- 103. 宽容他人，感恩他人 213
- 104. 多些宽容，少些愤怒 215
- 105. 细微之处见修养 217
- 106. 用微笑回报生活的赐予 218
- 107. 别为打翻的牛奶哭泣 221
- 108. 做一个有趣的人 223
- 109. 放弃是为了更好地得到 225
- 110. 对他人不要步步紧逼 226
- 111. 己所不欲，勿施于人 228
- 112. 走出自私自利之心 230
- 113. 多为对方的利益考虑 232
- 114. 信任别人，自己受益 233
- 115. 用幽默化解困境 235
- 116. 幽默的人最受欢迎 237
- 117. 学会快乐地理财 240
- 118. 享受简单生活的快乐 242

第一章

胸有大志，切记“用心第一”

我们有远大理想，有宏伟抱负，有打拼事业的资本，但是，成功并不因此就唾手可得，只有用心去做才能实现心中的梦想。不要羡慕那些关系硬、运气好的人，不要羡慕那些出生在名门之家、富贵之家、承袭万贯家财的人，不要羡慕那些天生丽质、拥有耀眼学历的人。别人的不是你的，而你的就在你手中。

你距离成功有多远？也许就差一点点。坚定方向，用心去做，你就会不断超越自己，成就辉煌的人生。



好心态是进步的力量

1. 我用心，我是最棒的

清晨起床，推开窗户，呼吸一口新鲜空气，然后大声地告诉自己：“我是最棒的，我一定要用心做事，我一定会成功！”

这是一种信心的激励，是一种良好的心理暗示。它应该成为每个人的好习惯。不管你是已经成功，还是正在经历着失败，只要仍然怀抱着理想，希望有所成就，都需要这种心理暗示。一种用心的习惯，会培养一种进取的斗志，它时刻提醒着你：要做一个成功者！

现实中很多人都在抱怨：为什么我比别人认真，比别人努力，但是为什么总比别人差，总得不到认可？原因很简单：你没有用心！

用心是一种态度，是一种源自骨子里的进取精神。

努力不如用心，努力不一定成功，但成功者必定是努力过的。要想成功，必须将努力提升为“用心+努力”。用心不是用心机。用了心机，你在处世技巧上就有些过头了，你的客户和朋友迟早会离开你。所以，用心既要为自己，也要为别人，为你周围所有的人，创造一个共赢的结果。

什么是成功？大多数人会在财富、地位、名誉中选择答案。在他们眼中，这些就是成功的代名词。但是，有财富、有地位、有名望的人很多，敢大声地说自己是成功者的人却很少。

为什么？因为成功是一种境界，是自我实现和自我发展的最完美体现。当一个人为了预定的目标而努力，并最终达到了这个目标的时候，他未必是真正的成功者。他或许仅仅得到了一些财富，还有一些“名不副实”的地位和权力。其实这些，都只是人的本能需要，是低层次的需求，早晚会被自己舍弃。

真正的成功者有永不休止地实现自我的动机，更有一种将自身的潜在

能力进行充分发挥的强烈欲望。在商海里拼搏的商人对此有深刻的体会。商人都或缺财富，有地位有名望者数不胜数，但是他们从不轻言成功。说自己成功其实就意味着告诉竞争对手他已经到了极限。百万富翁绝对不会因为拥有百万财富就停止经商，他们会希望成为千万富翁并且为之奋斗。成了千万富翁甚至亿万富翁之后，他们仍然会觉得自己还有更多、更大的潜能需要释放。

看看那些著名的作家们，看看那些著名的歌唱家们，看看那些体育冠军们，有几个是徒有虚名的？哪个不是他们自己奋斗的结果？

比尔·盖茨不愿继续读完他的大学，他要干自己感兴趣的事。他成功了，他成了世界的首富。当你打开计算机，当你感受到视窗操作系统带给你无穷的便利时，他正带领他的团队开创一个个更高更新的领地。他是一个成功者，更是一个领航者。

高尔基说得好，社会是一所大学。当你融于社会，当你积极思考这个社会，当你为自己在这个社会找到坐标后，你就有了成功的可能。

有一句话这样说：“伟人并不比普通人聪明，伟人所以能成功，是因为他们知道在适当的时候应该做什么样的事。”你想做成功者吗？那么放下所有的杂念，真诚地去用心做事，不断地暗示自己：“我很用心，我是最棒的，我一定能成功！”不断提醒自己：不要放弃任何一个稍纵即逝的机会，更不要放弃值得奋斗的机会。

· 用心良言 ·

用心做事，就是要在适当的时候做适当的事情。人生之路总是坎坷不平，挫折和失败是常有之事。你要时刻想着自己是最棒的，需要去进取，需要坚持奋斗，向着目标努力拼搏，不怕失败，不畏艰难，成功就一定属于你！

2. 用心做好今天的事

“时间的流逝，就是机会的流失。”如果我们时刻处于静止的状态，就会让岁月无情地从我们的指缝间溜走而一无所获。如果我们一直积极地追寻时间的足迹，那么生活赐予我们的将会使我们惊喜不已。

想要追求卓越，首先要树立远大的志向和坚定的人生信念，让这些信念和志向成为你在遇到挫折和困境时不气馁、不绝望、勇往直前的强大动力。然后要对自己钟爱的事业投入最大的热情，去实现自我突破和超越。这样的过程不是短期之内就可以达到的，结果也不是可以一蹴而就的，需要我们每天付出努力，长久的付出才会有称心的回报。

让我们制定一个每天能产生一些变化并富有建设性思想的计划吧。这个计划的名字叫做“只为今天”。它是西贝儿·派屈吉发明的。如果我们能够照着做，我们就能每天改变自己一点点，进步一点点，从少到多，实现自我的改变。

只为今天，我要很快乐。林肯说：“大部分人只要下定决心，都能很快乐。”因为快乐是来自内心，而不是来自于外在。

只为今天，我要让自己适应一切，而不去试着调整一切来适应我的欲望。我要以这种态度接受我的家庭、我的事业和我的运气。

只为今天，我要爱护我的身体。我要多运动，善自照顾，善自珍惜；不损伤它，不忽视它；使它能成为我争取成功的好基础。

只为今天，我要加强我的思想。我要学一些有用的东西，我不要做一个胡思乱想的人。我要看一些需要思考、更需要集中精神才能看的书。

只为今天，我要用三件事来锻炼我的灵魂：我要为别人做一件好事，但不要让人家知道；我还要做两件我并不十分想做的事，就像威廉·詹姆斯所