

致所有为理想打拼的年轻人

附赠

残酷世界
自救手册

世界如此残酷 奋斗要选角度

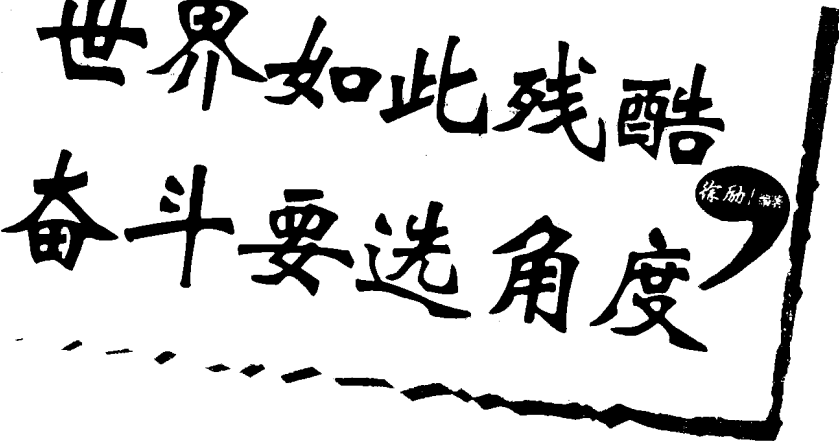
徐励 / 编著

有技巧的奋斗最靠谱，靠谱的奋斗最成功。

读对1本书，少奋斗10年。



世界如此残酷
奋斗要选角度



徐励 / 编著

图书在版编目 (C I P) 数据

世界如此残酷, 奋斗要选角度 / 徐励编著. -- 北京:
中国友谊出版公司, 2012.5
ISBN 978-7-5057-3007-6

I. ①世… II. ①徐… III. ①人生哲学—青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第080344号

书名 世界如此残酷, 奋斗要选角度
作者 徐 励
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231
印刷 三河市文阁印刷厂
规格 787×1092 毫米 16 开
15 印张 240 千字
版次 2012 年 6 月第 1 版
印次 2012 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-3007-6
定价 29.80 元
地址 北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676

我不是教你诈

有一只狐狸不小心掉入一口井中，想尽办法怎么跳也跳不出来。当它累得筋疲力竭的时候，恰好有只小羊路过。这时，狐狸激动地大声叫着小羊。小羊站在井口一看，发现了这只狐狸。狐狸赶紧哭丧着脸对小羊说：“小羊兄弟，小羊兄弟，只有你能救我了，否则我就会死掉啊。”

小羊天性善良，但想到狐狸向来狡猾多端，谁知道它又有什么鬼主意呢，于是犹豫不决。狐狸看小羊不为所动，又说道：“小羊啊小羊，助人为乐是你妈妈经常教导你的，你怎么就忘了呢？假如你见死不救，怎么能做一只好羊呢？”

小羊听到这里，觉得狐狸说得有道理，就不假思索地跳了下去。可跳下去之后抬头一看，发现井太深，它自己也无法上去了。对此小羊着急了，不知道该怎么办，于是便问狐狸：“这下可怎么办？咱们都掉了下来，你比较聪明，有没有什么好的办法呢？”狐狸眼珠一转说：“小羊，别着急啊，我一定能想办法让咱们都出去，但是目前可得先让你受点儿委屈了。”

“嗯，没关系的，只要咱们两个都能出去就好了。你快说吧。”小羊说道。

“好，你先站起来，爬在井壁上，低头把你的犄角放平了，让我踩着先出去，然后我在上面把你拉上去。”狐狸说。

小羊听了说：“还是你有办法。”于是，它站直了，让狐狸踩着自己的犄角，这样狐狸刚好能够跃到井外。它使劲一跳出了井口，不管小羊的死活了。

这个故事很简单，却反映了一些生活的侧面，很多时候，我们自以为还

算聪明，往往会有很多比自己更聪明的人。如果不懂得如何保护自己，就可能像故事中的小羊一样，因为善良而被他人利用，让自己陷入困境。

世界比你想象的复杂，也比你想象的简单。复杂在于你永远无法预知未来，你永远无法预知身边的、周围的人可能会做出什么事情；简单在于无论是谁，无论什么事情，都有一个规律，有着一套做事的方式和方法，只要掌握了，明白了，就能应对自如了。

在生活中，人人都渴望成功与幸福，但现实是：许多人在纷繁复杂的社会中迷失了自己，更多的人虽然有奋发向上的愿望，但由于无法深刻地理解社会、融入社会，缺乏自己的核心竞争力，最终只能拥有默默无闻、平淡无奇的人生。

年轻人是一个激情有余而处世经验不足的群体，他们渴求提升自己，改变命运，从而拥有更好的生活，然而他们中只有少数人成功了，大部分则归于平庸。究其原因，光有激情和行动是不够的，还需要懂得进而掌握为人处世的方法和窍门，从而更好地适应社会，使自己在社会中立足，并占据一席之地。

《世界如此残酷，奋斗要选角度》就是这样一本书，它对你的事业规划或人生规划做出系统的指点，是你了解这个社会的窗口。它将会告诉你，如何能在竞争激烈的时代有尊严地活着，告诉你种种你过去未曾注意，但却天天都在犯的错误；它还会告诉你一些很多成功人士都在做，但是他们不会告诉你的诀窍……

这是一本能带给你指导的书，而不仅仅是一些空话。它不是灵丹妙药，却能给你指点迷津。希望它能够给予你启发和指导，让你在成功的路上少走弯路。

CONTENTS 目录

前言 我不是教你诈

第一章 成功永远不是第一位，生存才是

你起码得让生活过得下去 / 2

社会不会等待你成长 / 5

把肩上的责任勇敢地扛起来 / 9

职业规划决定你的一生 / 13

为自己制定清晰的职业目标 / 16

先做适者，再做强者 / 19

如果不能走到前面，争取不要落在后面 / 22

把十件事做完，不如把一件事做好 / 25

第二章 竞争如此激烈，你要内心强大

成功永远绕不过犯错误 / 30

危难之时，要懂得自救 / 33

有时候，愈挫愈勇才能成功 / 35

最糟也不过是从头再来 / 38

欲速则不达，用耐心去等待成功 / 41

危机就是转机 / 43

先把小事做好才是王道 / 46

第三章 有些事你现在不懂，就会一辈子吃亏

说话做事要给别人留足面子 / 50

话不可说满，事不可做绝 / 53

有眼光的人才会有未来 / 56

帮助别人往上爬，自己会爬得更高 / 58

控制情绪，别让情绪掌控你 / 61

宁得罪十个君子，不得罪一个小人 / 63

莫犯贪小便宜吃大亏的错误 / 65

第四章 行走社会必知的处世技巧

如果没有机会，那就创造机会 / 68

走自己的路，也要听别人怎么说 / 71

做人要有原则，做事要有弹性 / 74

吃亏才是占便宜 / 76

适度才是高度 / 78

优柔寡断误大事 / 80

做人要低调，不要锋芒毕露 / 82

第五章 会说话是一门艺术，也是一种财富

话不在多而在精 / 86

把话说到恰如其分 / 88

自嘲是一种智慧 / 90

用赞美达成你的追求 / 92

诱之以利，巧达目的 / 95

察言观色，想好再说 / 98

巧用幽默好处多 / 101

第六章 有些社交礼仪很“虚伪”，但很必要

不可小看的“第一印象” / 104

不可不知的饭桌礼仪 / 107

你打电话时的态度别人都能“看”到 / 110

办公桌不仅仅是“私人领地” / 113

职场沟通第一步，学会倾听 / 116

巧给自己的形象加分 / 119

第七章 做人要单纯，也不要太单纯

有些话有必要说，没必要信 / 124

喜怒哀乐不要摆在脸上 / 127

帮助他人，也要保护好自己 / 130

再好的朋友也不要把自己的底掏空 / 132

勇敢地秀出自己 / 135

不要小聪明就是最大的聪明 / 137

第八章 强大的气场给你带来惊人的力量

强大的气场成就你的精彩人生 / 142

气场是职场升值的密码 / 145

你关注什么，气场就会把你变成什么 / 148

别让负面情绪削弱你的气场能量 / 152

恰当运用气场，让自己成为受欢迎的人 / 156

做事主动，为自身赢得气场 / 159

第九章 人脉就是命脉，人脉决定成败

储蓄你的人情 / 164

用人脉撬开“机遇”之门 / 166

成功不在于你会做什么，而在于你认识谁 / 169

感情投资宜长线 / 171

巧用人脉好办事 / 173

人脉是生存发展之本 / 176

经营人脉，须放低姿态 / 179

第十章 别在职场的江湖里手忙脚乱

职业发展走进“死胡同”，适时调整职业“航线” / 184

不居头功，礼让功劳 / 187

蛮干不如苦干，苦干不如巧干 / 189

尊重职场老前辈，跨越“办公室代沟” / 192

妒忌别人不如奋发图强 / 194

宽容同事，就是善待自己 / 196

管好你的嘴，闲谈莫论人非 / 199

职业发展只想不动，你也在“温水煮青蛙”吗 / 201

第十一章 淡定的人生才是幸福的

怀着一颗感恩的心生活 / 206

选择最适合自己的生活方式 / 209

生活多变故，学会“幸”灾“乐”祸 / 212

退一步，有海阔天空的灿烂 / 215

试着接受生活中的不公平 / 217

学会放下，幸福需要自己来成全 / 220

抵住诱惑，你才能赢得最终的幸福 / 222

寂寞也是一种清福 / 225

放慢你的脚步，拥有美丽的人生 / 228

第一章 成功永远不是第一位，生存才是

生存是生活的基础，一个人如果无法在社会中立足，那他根本没有机会谈理想抱负。钱不是万能的，没有钱却是万万不能的。在这个世界上，你必须先站稳脚跟，照顾好自己，才有机会谈及成功、理想及其他。

你起码得让生活过得下去

人生加油站：对于大部分年轻人来说，步入社会后首要的任务就是获得经济上的独立，让自己可以独立地承担日常开支和人际交往的费用。要想在经济上独立，就必须找到一份能够获得稳定收入的工作。

年轻人从跨出校门、步入社会的那一刻起，就必须独自应对社会和生存的挑战。如果你有着满脑子的崇高理想，却没有养活自己的能力和工作，那也是白搭。在这个竞争激烈的社会里，任何理想都是第二位的，生存永远是你的首要目标。只有基本生活需求满足之后，才能有精力和实力去实现和满足更高层次的需求。

李华大学毕业后，本想找一份称心如意的工作，但是经过反反复复的面试，也没能进一家理想的单位，最终只能先在一家各方面条件都不是特别好的私企上了班。但是，三个月的试用期还没到，她就辞职了。因为这家公司不仅经常加班，而且工资待遇也比较低。李华实在无法忍受这样的工作强度和工资待遇，她想，再怎么也不能被人这样剥削和压榨呀，就狠心辞职了。于是，李华又开始新的找工作之旅。由于她没有相关的工作经验，也非名牌大学毕业，因此，不是想去的公司看不上她，就是愿意聘用她的公司她不愿意去。就这样，李华折腾了半年多，工作还是没有着落。失去经济来源的李华只能靠家里接济了，这让她心里很不是滋味。每次同学找她聚会吃饭，她都因为囊中羞涩，能不去就尽量不去，免得让自己的生活更加拮据。

李华因为对工作的各种不满意，盲目辞职，导致自己的生活陷入困境，还需要家里来接济，不仅自己的自信心受挫，而且在家人和朋友面前也抬不起头。实际上，她当前应该做的就是先调整自己的心态，在自己要从事的专业领域内找一份工作，选择先就业再择业，等到自己的生活有了保障之后，

再谈工资和职业理想也不迟。骑驴找马有时候也是一种策略。

如果一个人的工作不稳定，没有固定的收入来源，再加上每月的房租和人际交往的支出，个人经济状况就会吃紧，也可能要靠家人救济或四处借钱，这不但会导致生活状态比较混乱，人际关系紧张，还会挫伤自尊心和自信心，因此，对于大部分年轻人来说，步入社会后首要的任务就是获得经济上的独立，让自己可以独立地承担日常开支和人际交往的费用。

要想在经济上独立，就必须找到一份能够获得稳定收入的工作，无论是做兼职、全职还是全职加兼职，总之必须有一份能够提供经济保障的事情做。在这个基础之上，再结合自己的专业、兴趣爱好，去谋划职业方向。除此之外，在有收入来源的前提下，管好手中的金钱，让财富不断增值，才可能让生活越来越顺心。

在保证自己经济独立方面，一些女生更愿意把重心放在找男朋友身上，她们认为找到一个有实力、会挣钱的男朋友，就万事大吉了。

陈玲是个人见人爱的女生，找到一个非常有钱的男朋友。毕业后，当昔日的同学天天奔波于各个公司找工作时，她仍然悠闲地做着“王子与公主”的浪漫梦，那时的她几乎天天徜徉于各大商场，选购上千块钱的时尚服饰和化妆品。闲暇时，她会约几个好友去喝咖啡，边喝边畅谈她的王子公主式生活。看着好友们一双双疲惫的双眼，她总会用充满同情和体贴的口吻劝她们找个有钱的老公嫁了。那个时候，陈玲是个不食人间烟火的“仙女”，一直沉浸于自己诗情画意的童话世界里。但是，一年后，她的钻石王老五男友被其他的“仙女”迷住了，不久就跟陈玲提出了分手。这让陈玲手足无措，终日以泪洗面。她失去了爱情，又失去了经济来源，生活一下子就窘迫起来。没办法，她必须赶紧找工作。但是由于毕业以后一直没工作，缺少相应的工作经验，因此面试屡屡受挫，生活紧张到甚至连住宿都成问题，只好每天挤在好友的合租房里，过着“小葱拌豆腐”的日子。如今，她整天愁眉苦脸，逢人就感叹：“没钱的日子真是生不如死啊！”

钓个“金龟婿”的确能让生活轻松不少，因此不少女孩相信：干得好不

如嫁得好。但是请记住，这个世界上永远没有免费的午餐，一个人男人愿意为你付出，是因为喜欢，一旦不喜欢了，所有之前你享有的东西都会随之失去。等到那个时候，你才发现自己蹉跎了时光，在别人都小有成就之时，你发愁的可能还是一个工作机会。更何况，现在人的压力都很大，无论男女都很现实，找一个没有收入来源的女朋友，并非大多数男人的选择，除非你确实是倾国倾城，谁都愿意为你赴汤蹈火，肝脑涂地，但你是吗？更何况美人也总有容颜渐老的时候，谁都不能保证两人的感情永远不变质。所以说，这个世界上，最可靠的人永远是自己，不要老想着依靠别人。

步入社会，先得看清现实，知道自己当前要做的是什麼，然后，再脚踏实地一步步把路走稳了，走踏实了，才有实现其他愿望的可能性。

社会不会等待你成长

人生加油站：在社会中，如果我们成长得太慢，很可能就会在某一领域被淘汰，被那些比我们成熟的人所替代。生活就是这么残酷，你必须强迫自己迅速成长。

小时候，自己走不动了，父母会在前面一直等着你。而当你走上社会的时候，你的老板不会等你，你的工作不会等你，你的恋人不会等你，你的机会不会等你……竞争是残酷的，如果不懂得这一点，就意味着失去人生的机遇。

在别人眼中，建明和杨云是完美的一对。他们曾经被流言蜚语困扰过，不过，最终跨越了一道道阻碍，6年后，准备走入婚姻的殿堂。

建明很优秀，拥有出众的才华，不过最让杨云心动的还是他的温柔和幽默。杨云是个从小在蜜罐子里长大的女孩子，没有经历太多挫折，是父母的掌上明珠，俨然一个骄傲的公主。杨云最喜欢依偎在建明的怀里，听他讲话，她认为这样非常幸福。

然而，现在由于工作繁忙，建明再也不能像从前那样常常陪杨云了，不过，每当杨云撒娇的时候，他总是在犹豫之后还是留在她身边。一天，在杨云又一次撒娇后，建明实在不愿意再耽搁自己的工作了，告诉杨云：“我有我的工作，我很忙，不能陪你，对不起。”得宠惯了的杨云气坏了，什么理由也听不进去，说建明根本不爱她。

建明说：“我很想做回我自己，为了你，我用了6年的时间去改变，而你，能为我做点改变吗？”

“我不知道。”

“你不觉得你把我逼得太紧了吗？”

杨云不说话，两个人都沉默了。

“好吧，我们分手吧，既然你说我束缚了你的自由，那我给你自由，这下好了吧。”

“你想清楚了吗？”

骄傲的杨云立刻说道：“我很清楚。”

“如果你经过认真思考，那么好吧，我祝你幸福。”

杨云这下慌了，她本想吓唬吓唬建明，但没想到建明当真了，想收回那句话，但她是个骄傲的公主，从不认错。

这个时候的建明很伤心，想不通为什么6年了，杨云还不懂得体谅别人，6年了，她仍然不能长大。然而骄傲的杨云还以为，建明会像以前一样哄她，然后生活照旧。可这次她错了，建明从此就再也没有联系过杨云。千等万等的杨云哭着打电话给建明，请求他回心转意，然而建明说：“相爱的人并不一定适合在一起，希望我们都能做回自己。”

本来是无心的口角，最终却造成了这样的结局，这不是杨云想要的，她为她的任性付出了代价！6年，建明爱着她，能答应她的要求尽量答应，包括合理的、不合理的。杨云一直觉得这都是建明心甘情愿的，然而此刻她明白了，人不该只是强求别人按照自己的想法去做事，每个人都有自己的需求。然而，明白这一切的时候已经太晚了。

这个世界，爱人尚且不会等待你成长，更何况其他人呢？在这个人才济济的时代，社会根本就没有工夫和耐心慢慢培养你，没有人有足够的耐心给予你成长的时间，社会也不会一再宽容和原谅你的过失和幼稚，不成熟的心智伤的只能是自己。社会本身就是残酷的，如果你无法适应它，只能被淘汰出局，它会将更好的机会留给那些能够适应它、驾驭它的人。

大学毕业时，窦强就立志要在5年之内买到属于自己的房子。5年后，窦强的愿望实现了。能在短短的5年内就有这样的经济实力，窦强成了同学们羡慕的对象。那么，他是怎样做到的呢？

大学毕业后，有了买房的目标，窦强时刻要求自己做一个成熟的人。

刚毕业那阵子，窦强和几个同学被同一家公司录用了，于是他们几个

人决定一起在这个公司里大干一场，做出一番成绩。刚进入公司，窦强就用一个成熟的职场人的标准来要求自己，不能因为不熟悉公司业务、没有工作经验就纵容自己犯错。其他同学都觉得刚进入公司，熟悉业务还得好一段时间呢，自己怎么能和那些公司的老员工比呢？否则人家干了那么久，岂不是白干了。所以，对于工作中的一切，其他同学都怀着好奇和新鲜，边干边看。

进入公司后，窦强每天都加班加点，以最快的速度熟悉了公司的业务。他告诉自己：就算自己是新来的，也一定要尽力做到最好。在工作上他尽职尽责，当公司电话铃响的时候，他总是主动承担接听电话的工作，减少同事接电话的麻烦；他还主动打扫卫生，帮同事倒垃圾……这样虽然勤快，但是也难免会让有些同事觉得他是假积极，做样子给领导看，然而时间长了，大家也都不这么认为了，对他的态度也都很友好。而在窦强的领导眼中，一个做事积极主动的员工总是比那些好吃懒做的人好得多。因此，在两个月试用期过后，当初和窦强一起进公司的同学当中，只有窦强和另外一个人留了下来。

从正式入职到之后几年中，窦强一直按照最初的标准来要求自己：一定要做一个成熟的人。在这种要求的鼓舞与鞭策下，他步步高升，逐渐实现了自己当初的愿望。

现实生活中，不少人并不像窦强那样尽自己最大努力去做好眼前的事情，而是将自己的精力都放在了抱怨上，抱怨自己的际遇不好，抱怨无法得到领导重视，抱怨公司的机制有问题，抱怨工资不够高……这些实际上都不是成熟的做法，越是这样，生活越会向着你不满意的方向发展。最好的做法就是，做一个心智成熟的人，知道该做什么，怎么做。

正如一位大学校长在对毕业生的演讲中提到的：“尽管社会和市场的手看不见，但它讲的却都是看得见摸得着的；它不讲期货，讲的都是将之转为现货。你可以批评它短视，但它通常不会，而且没有义务，等待你成长和成熟。它把每个进入社会的人都当做平等的，不考虑你刚毕业，没有经验。如果你失去了一次机会，你就失去了更多的机会……”

在这个世界上,你不接受现状,总会有一大批人接受;你不喜欢工作,排斥它,在你身后总会有千百个人在等着你的退出,然后他们好替补上去。在社会中,如果我们成长得太慢,很可能就会在某一领域被淘汰,被那些比我们成熟的人所替代。生活就是这么残酷,你必须强迫自己迅速成长。