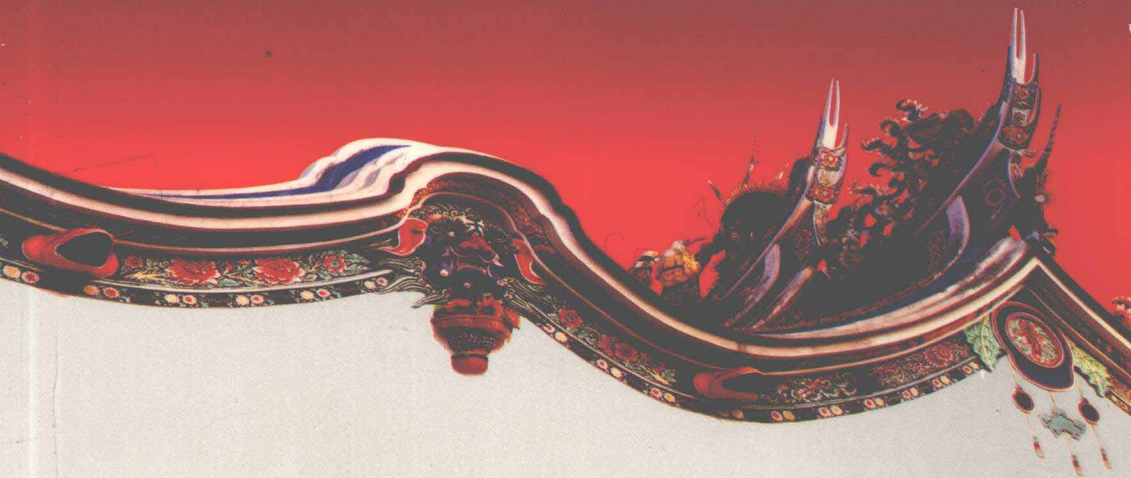




|中|国|文|化|知|识|读|本|

医整体观——天人相应

· 主编 金开诚 编著 聂金娜

吉林文史出版社 / 吉林出版集团有限责任公司

中医整体观· 天人相应

◎ 主编 金开诚
◎ 编著 聂金娜

吉林文史出版社
吉林出版集团有限公司

图书在版编目(CIP)数据

中医整体观：天人相应/聂金娜编著. —长春：
吉林出版集团有限责任公司，2011.4(2011.6重印)
ISBN 978-7-5463-5002-8

I. ①中… II. ①聂… III. ①中医学—研究 IV. ①R2

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053433号

中医整体观:天人相应

ZHONGYIZHENG TIGUANTIANRENXIANGYING

主编/金开诚 编著/聂金娜

项目负责/崔博华 责任编辑/崔博华 钟 杉

责任校对/钟 杉 装帧设计/柳雨泽 王 惠

出版发行/吉林文史出版社 吉林出版集团有限责任公司

地址/长春市人民大街4646号 邮编/130021

电话/0431-86037503 传真/0431-86037589

印刷/长春市华艺印刷有限公司

版次/2011年5月第1版 2011年6月第2次印刷

开本/640mm×920mm 1/16

印张/9 字数/30千

书号/ISBN 978-7-5463-5002-8

定价/14.80元





编委会

主 任: 胡宪武

副主任: 马 竞 周殿富 董维仁

编 委 (按姓氏笔画排列):

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 孙鹤娟
李立厚 邝 正 张文东 张晶昱 陈少志
范中华 郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明
崔 为 崔博华 程舒伟



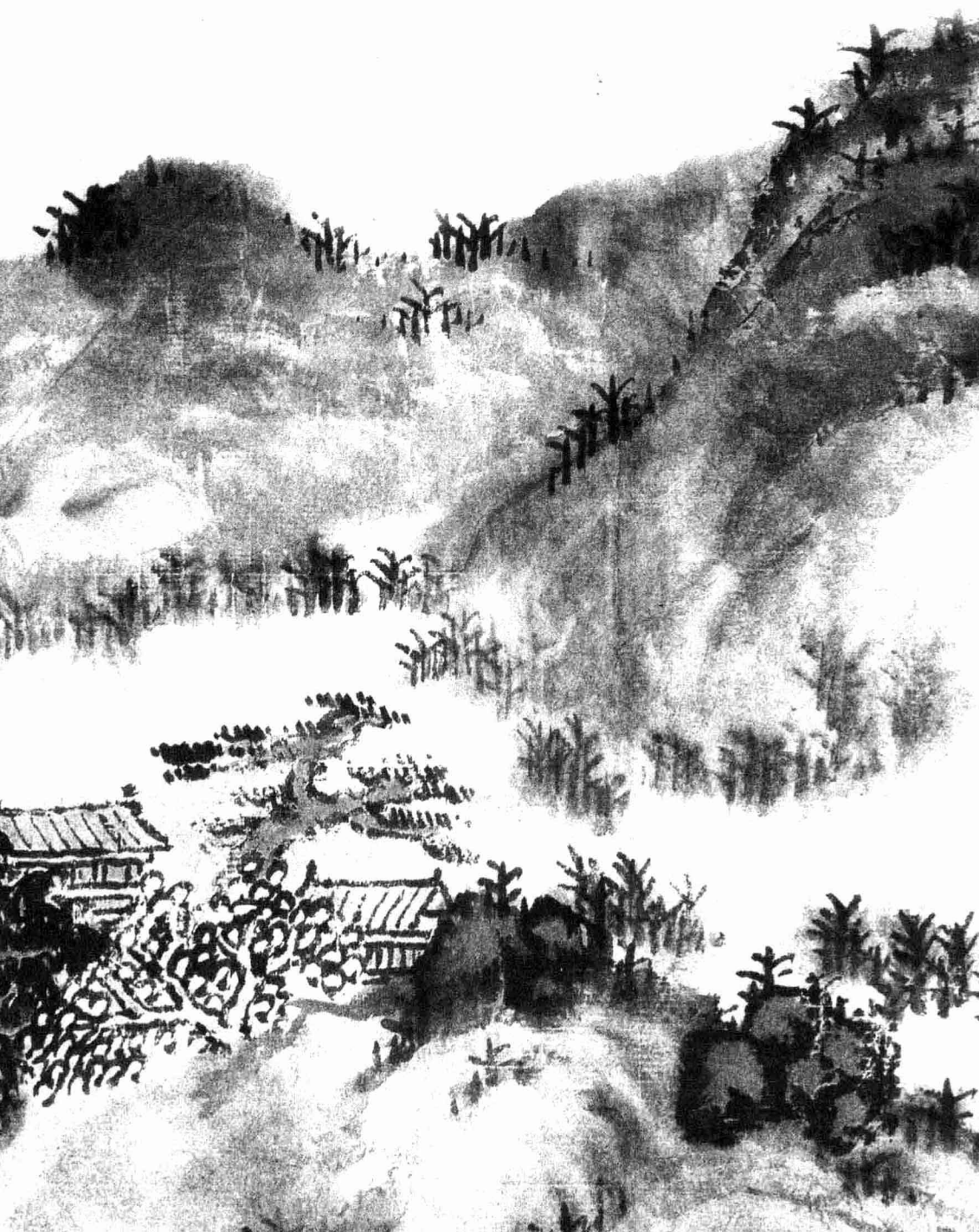
前言

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

本套丛书是由吉林文史出版社和吉林出版集团有限责任公司组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天空。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！





目录

一、中医的整体观	001
二、天人相应	027
三、天人相应与生命整体观	051
四、天人相应与养生	091





一、中医的整体观





（一）整体观

整体就是统一性和完整性。中医学的整体观就是重视人体本身的统一性、完整性及其与自然环境、社会环境的相互关系。它认为人体是一个有机整体，构成人体的各个组成部分之间，在结构上是相互联系的，在功能上是相互协调、相辅相成的，在病理上也是相互影响的，

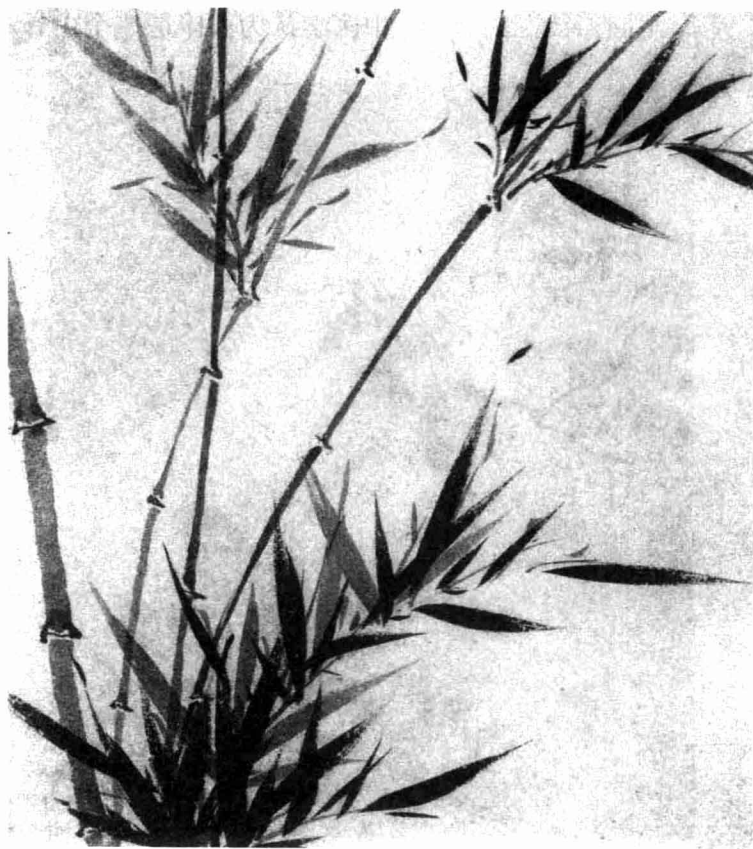


同时也认识到人体与自然环境和社会环境有密切关系，人类在适应和改造自然和社会环境的过程中，维持着机体的正常生命活动。中医将这种机体自身的整体性、内外环境的协调统一性的观点，称为整体观。

（二）中医整体观的范畴

简单地说，中医整体观就是认为人体自身及人体与自然环境和社会环境是

一个统一的有机整体。因为中医整体观是中医学对于人体本身的统一性、完整性以及对人与自然环境、社会环境相互关系的整体认识，所以中医整体观涉及的范畴主要包括三方面：一是人体本身是一个有机整体；二是人与自然环境是一个有机整体；三是人与社会环境是





一个有机整体。其中，作为中医整体观范畴之一的人与自然环境是一个有机整体，即中医学“天人相应”的理论，这些内容在天人相应中会做具体介绍，现在，我们就把人体本身作为一个有机整体加以介绍。

1. 人体本身是一个有机整体

中医学认为人体是一个内外联系、



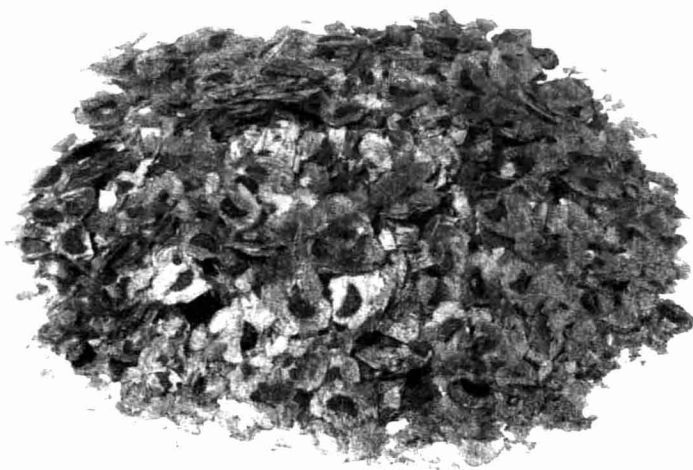


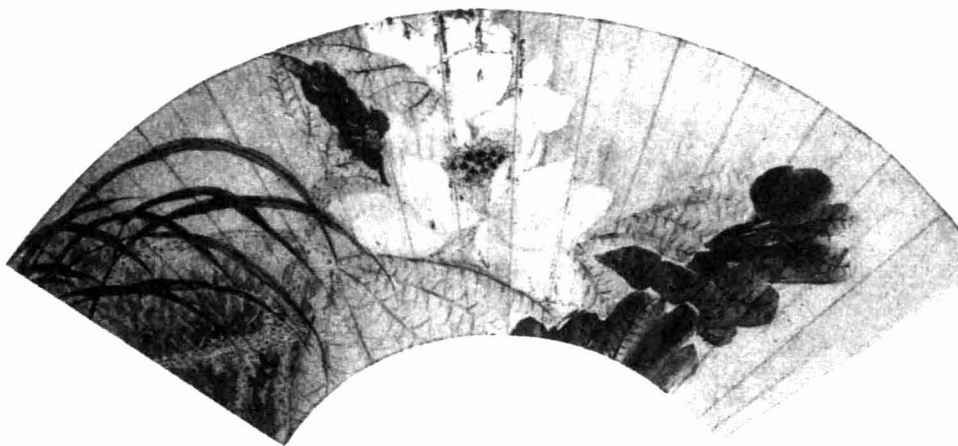
能够自我调节和自我适应的有机整体。

人体是由若干脏腑、形体和官窍组成的，而各个脏腑、形体和官窍又都具有各自不同的结构和功能，这些不同的结构和功能又都是整个生命体正常活动的组成部分，它们不是彼此孤立的，而是彼此关联、制约和相互为用的。因此，它们都是人体整体生命活动的一部分，从而决定了机体在组织结构上的整体统一



性。这种对人体的整体性的认识，就如同一棵大树，它是由很多枝干和无数片树叶构成的。在正常的情况下，树的枝干和树叶都发挥着各自的功能，维持着大树的正常生命活动，在异常情况下，如果树的枝干干枯死去，失去了输送水分的功能，树叶就会因无法进行光合作用而凋落；如果树叶枯萎凋落，失去了光合作用，那么树枝和树干也同样会干枯而死。所以人体就像一棵大树，在生理上各部分相互联系，以维持机体生理活动上的协调平衡，在病理上各部分又





相互影响，导致各种临床疾病的发生。

这种人体的整体性不但体现在生理方面、病理方面，而且还体现在临床诊治方面。

(1) 生理方面的整体性：人体本身在生理上的整体性，主要体现在两个方面，一是构成人体各个组成部分的器官在结构和功能上是一个协调统一的整体，即五脏一体观；二是人的形体与精神是一个统一的整体，即形神一体观。

中医认为人体由五脏（心、肝、脾、肺、肾）、六腑（胆、胃、小肠、大肠、