

我的第一本系列

我的第一本

启赋书坊 编著

操作系统书 (安装、重装与维护)

本书介绍了**鲜活、实用、全面**的电脑操作系统管理技巧，为你实现**系统的安装和重装**支招，帮你解析**系统维护**的专业秘籍，助你成为**电脑应用高手**

- ◆ 循序渐进的技法讲解，零基础的新手也能晋级为老到的电脑行家
- ◆ 重视动手操作，将软件知识与实际应用案例融合在一起，培养良好的使用观念
- ◆ 用大量的图片来辅助说明难懂的知识或操作，学习轻松又有趣

“ 零基础也没问题，综合基础知识和实用技法，更有超值多媒体光盘辅助，助你轻松学会管理操作系统 ”

教学视频

书中实例的操作过程
视频演示，播放时间
长达140分钟

加赠视频

送《从零开始学系统安
装、重装、备份与还原》
的教学视频，让你的系统
维护、管理能力
更突出

多媒体光盘

1CD

电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

我的第一本系列

我的第一本

操作系统书 (安装、重装与维护)

启赋书坊 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

要使电脑运行,首先要安装操作系统;系统里安装的软件越丰富,电脑的功能也越强大。而操作系统又是如此脆弱,如果养护不当,就会出现各种各样的问题,给我们的学习和工作带来不必要的麻烦。本书正是综合了众多电脑应用高手与专业人员的操作经验与“独门绝技”,并配合大量的实际案例,以分步图解的方式来逐项讲解故障的起因、诊断以及排除方法。

本书适合电脑初学者快速提高电脑的使用与维护的能力,也可作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导用书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

我的第一本操作系统书:安装、重装与维护/启赋书坊编著.—北京:电子工业出版社,2011.8

(我的第一本系列)

ISBN 978-7-121-13911-6

I. ①我… II. ①启… III. ①操作系统—基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第124847号

责任编辑:葛娜

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

装 订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮 编:100036

开 本:880×1230 1/24 印 张:11 字 数:211千字

印 次:2011年8月第1次印刷

印 数:4000册 定 价:35.00元(含CD光盘1张)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zhls@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

前言

Preface

要使电脑运行，首先要安装操作系统；系统里安装的软件越丰富，电脑的功能也越强大。而操作系统又是如此脆弱，如果养护不当就会出现各种问题，给我们的学习和工作带来不必要的麻烦。那么要如何下手才能掌握电脑操作系统的安装、重装和维护，将学到的知识运用到日常电脑管理中呢？为了帮助读者系统地掌握操作系统的管理方法，我们编写了这本《我的第一本操作系统书（安装、重装与维护）》。

本书兼顾实用和易学两个特点。在介绍操作系统的安装、重装和维护等知识点时，采用了大量模拟真实场景应用的示例，便于读者灵活套用、拓展到实际操作中去；在讲解操作方法和技巧时，采用了详细的步骤图解演示，确保读者能按图索骥，自己一步一步做出效果，增强信心，体会要领。

◆ 本书内容

本书内容包含一个导读和14章正文。

章 节	主 要 内 容
导读	本书学习路线图、如何阅读本书、学完本书您能做什么
第1章	安装操作系统前的一些准备工作
第2章	如何对硬盘进行分区与格式化的操作
第3章	安装Windows XP操作系统的方法
第4章	安装Windows 7操作系统的方法
第5章	其他常用操作系统的安装方法，如RedHat Linux操作系统和Windows Server 2008操作系统的安装方法
第6章	常用驱动程序的安装方法
第7章	如何安装与卸载多操作系统
第8章	虚拟光驱、虚拟机的安装与使用，以及如何为虚拟机安装操作系统
第9章	设置Windows操作系统
第10章	优化与维护操作系统
第11章	Windows XP和Windows 7中常见系统故障的排除方法
第12章	如何对系统中一些重要的数据进行备份与还原操作
第13章	如何重装操作系统
第14章	如何备份与还原系统

◆ 套书特点

本套丛书为了便于零基础的读者学习，精心设计、编排了下列图书内容。

导读入门：本书的开篇部分为“导读”，内容包括本书的学习路线图、如何阅读本书和学完本书您能做什么。

■ **学习路线图**为读者描绘了一个学习系统安装、重装的完整流程图，按“初级入门—中级必备—高级扩展”的框架结构，将需掌握的知识与本书章节结合起来，使读者对自己的学习进程一目了然。

■ **如何阅读本书**是根据本书独特的内容编排形式，指导读者使用本书，更好地掌握书中知识。

■ **学完本书您能做什么**则为读者说明学习本书所介绍的系统安装技术后可以做什么，以此激发读者的学习兴趣；或通过制作小例子帮助读者树立学习的信心。

难易程度：以一个小节为对象，将书中所介绍的知识分为Simple（简单）、Normal（中等）和Hard（难）三种，代表了该节内容学习起来的难易程度。

扩展阅读：对正文中没有介绍完整的知识采用**扩展阅读**的方式进行补充说明，使读者能有更为完整的理解。

关键词：在每小节开始前提示读者本节内容主要介绍的知识点。

概念词：介绍正文中本节知识的过程中所提到的专业术语，以带有标注的形式专门提示给读者。在该页下方用脚注形式进行了**术语阐释**。

术语阐释：对于正文中出现的**关键词**、**概念词**进行通俗、详细地解释，扫清读者在阅读时的障碍。

知识链接：对于部分实例中没有应用到的相关知识，以**知识链接**形式加以解释和补充，以便读者在制作实例时能选取最适合的方法。

实例文件：指**随书光盘**中包含的原始文件和最终文件，原始文件是指让读者按照书中的步骤进行一步步操作的基础文件，而最终文件是指按照书中所有步骤正确操作后得到的文件。

◆ 读者对象

本书适合电脑初学者快速提高安装、重装与维护操作系统的能力，也可供广大电脑爱好者以及各行各业需要学习操作系统安装与维护的人员作为提高电脑操作系统使用与管理水平的参考用书，还可作为培训班的操作系统安装培训教材。

◆ 编写团队

本书由启赋书坊组织编写，参与创作的有李刚、何俊、王彦武、门刚、刘琼、孙天骄、代丽莎、管文蔚、吴祖兵、李伟、邓建钟、陈伟、胡昆鹏、马永顺、李培静、黄引泉、王利、苏维维、王尔进、黄燕燕、李俊和陈先来等人。

由于操作系统安装的技法非常多，并且牵涉系统操作的相关知识也非常多，尽管编者竭尽全力，尽量减少书中的错误，但百密一疏，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者朋友批评指正，并多多提出宝贵意见。

作者
2011年6月

多媒体光盘使用说明

How to Use the CD-ROM ▶▶

多媒体教学光盘的内容

本书配套的多媒体教学光盘内容包括书中各章节内容的操作步骤配音视频演示录像, 播放时间长达 140 分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘, 也可以直接通过光盘学习如何**安装、重装与维护**电脑操作系统。另外, 光盘中还加赠了《**从零开始学系统安装、重装、备份与还原**》多媒体视频教程, 帮助读者更好地掌握系统的应用方法。

多媒体教学光盘使用方法

① 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序, 并进入光盘的主界面, 如图 1 所示。如果光盘没有自动运行, 只需在“**我的电脑**”中双击光驱的盘符进入配套光盘, 然后双击 **main.exe** 文件即可。

② 光盘主界面中央是“**目录浏览区**”, 展示了书中所有视频教程的目录。单击以章序号顺序排列的按钮, 将打开“**视频播放界面**”, 如图 2 所示。



图 1 光盘主界面



图 2 全屏播放的视频教程

③单击“视频播放界面”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进、跳转到下一级等；单击右下角的“章节选择”按钮可以显示以节标题命名的该章所有视频文件的链接。单击链接，对应的视频文件将在“视频播放界面”中播放。

④光盘主界面右下方设置了“附赠资料”、“帮助”和“退出”等按钮。单击“帮助”按钮将打开“光盘使用帮助界面”，为读者详细解说光盘的使用方法，如图3所示。



图3 光盘使用帮助界面

单击“附赠资料”按钮将弹出一个新的窗口，里面有赠送的《从零开始学系统安装、重装、备份与还原》多媒体视频教程，并有使用说明，如图4所示。

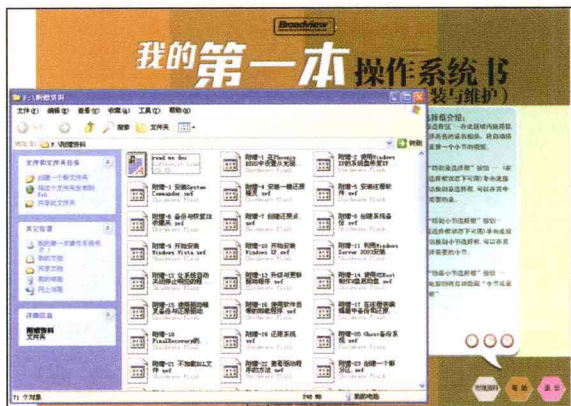


图4 附赠资料

目录 • Contents ▶▶

导读

- 1 学习路线图.....2
- 2 如何阅读本书.....4
- 3 看看学完本书您能做什么.....6

Chapter 01 安装操作系统前的准备 12

➔ 1.1 认识常见的操作系统.....13

- 1.1.1 Windows桌面操作系统..... 13
- 1.1.2 Windows服务器操作系统..... 16
- 1.1.3 Linux 17

➔ 1.2 操作系统的安装流程和方式...19

- 1.2.1 操作系统的安装流程 19
- 1.2.2 操作系统的安装方式 19

➔ 1.3 认识BIOS.....20

- 1.3.1 BIOS概述 21

- 1.3.2 BIOS的分类 21

- 1.3.3 BIOS与CMOS的区别 22

➔ 1.4 BIOS的基本设置.....22

- 1.4.1 设置光驱启动 22
- 1.4.2 设置系统日期和时间 24
- 1.4.3 设置启动密码 25
- 1.4.4 载入默认设置 26
- 1.4.5 退出BIOS设置程序..... 27

Chapter 02 硬盘分区和格式化 28

➔ 2.1 硬盘分区的基础知识.....29

- 2.1.1 认识硬盘的三类分区 29
- 2.1.2 认识硬盘分区的格式 30
-  2.1.3 硬盘分区格式之间的转换 31
-  2.1.4 硬盘分区的注意事项 33

➔ 2.2 使用系统安装盘进行分区与格式化35

-  2.2.1 使用Windows XP安装盘进行分区 35
-  2.2.2 使用Windows 7安装盘进行分区 37

➔ 2.3 使用Partition Magic进行分区...40

- 🔧 2.3.1 Partition Magic功能介绍..... 40
- 2.3.2 创建新分区..... 41
- 🔧 2.3.3 调整分区容量..... 43
- 🔧 2.3.4 合并分区..... 45

➔ 2.4 格式化磁盘分区47

- 🔧 2.4.1 快速格式化..... 48
- 🔧 2.4.2 高级格式化..... 49

Chapter 03 安装Windows XP操作系统 50

➔ 3.1 Windows XP系统的硬件要求...51

➔ 3.2 使用光盘安装Windows XP操作系统52

- 3.2.1 开始安装Windows XP 52

- 3.2.2 初次启动设置 56

➔ 3.3 制作全自动安装光盘.....58

- 🔧 3.3.1 制作自动应答文件..... 58
- 🔧 3.3.2 制作全自动安装光盘 63

Chapter 04 安装Windows 7操作系统 66

➔ 4.1 Windows 7系统的配置要求...67

➔ 4.2 使用光盘安装Windows 7操作系统.....68

- 🔧 4.2.1 开始安装Windows 7系统..... 68

- 🔧 4.2.2 初次启动设置 70

➔ 4.3 使用U盘安装Windows 7系统72

- 🔧 4.3.1 制作启动U盘 72
- 🔧 4.3.2 开始安装Windows 7..... 74

Chapter 05 安装其他操作系统 76

➔ 5.1 Linux操作系统的硬件需求...77

➔ 5.2 使用光盘安装RedHat Linux操作系统78

- 🔧 5.2.1 检查安装光盘 78
- 🔧 5.2.2 开始安装 80
- 5.2.3 初次启动设置 85

➔ 5.3 使用光盘安装Windows Server 2008操作系统.....88

- 🔧 5.3.1 Windows Server 2008的
硬件需求 88
- 🔧 5.3.2 开始安装Windows
Server 2008..... 89

Chapter 06 安装驱动程序 92

➔ 6.1 认识驱动程序 93

- 6.1.1 驱动程序的作用 93
- 6.1.2 驱动程序的分类 94
- 6.1.3 获取驱动程序的途径 95

➔ 6.2 在Windows XP系统中安装驱动程序 95

- 6.2.1 安装主板驱动程序 95
- 6.2.2 安装显卡驱动程序 97
- 6.2.3 安装声卡驱动程序 98

- 6.2.4 安装DirectX驱动程序 100
- 6.2.5 安装网卡驱动程序 101

➔ 6.3 升级与卸载驱动程序 104

- 6.3.1 升级驱动程序 104
- 6.3.2 卸载驱动程序 107

➔ 6.4 在Windows7 系统中安装驱动程序 107

- 6.4.1 查看未安装驱动程序的硬件设备 108
- 6.4.2 安装对应的驱动程序 108

Chapter 07 安装与卸载多操作系统 110

➔ 7.1 多操作系统共存的原理和原则 111

- 7.1.1 多操作系统共存的原理 111
- 7.1.2 多操作系统的安装原则 111

➔ 7.2 安装双操作系统 112

- 7.2.1 在Windows XP中安装Windows 7 112
- 7.2.2 在Windows 7中安装Windows XP 114

- 7.2.3 恢复双系统启动菜单 115
- 7.2.4 设置双系统的启动顺序 116

➔ 7.3 卸载操作系统 117

- 7.3.1 在Windows XP/7中卸载Windows 7 117
- 7.3.2 在Windows XP/7中卸载Windows XP 119

Chapter 08 安装虚拟机与虚拟系统 122

➔ 8.1 制作镜像文件 123

- 8.1.1 认识镜像文件 123

- 8.1.2 认识虚拟光驱 123
- 8.1.3 安装UltraISO 124
- 8.1.4 使用UltraISO制作镜像文件 127

➔ 8.2 在VMware中安装虚拟系统... 129

- 8.2.1 安装VMware虚拟机... 129
- 8.2.2 在VMware中安装Windows 7... 131

➔ 8.3 在Virtual PC中安装虚拟系统... 135

- 8.3.1 安装Virtual PC虚拟机... 135
- 8.3.2 在Virtual PC中安装Windows 7... 137

Chapter 09 设置Windows 操作系统 141

➔ 9.1 设置Windows XP操作系统... 142

- 9.1.1 设置桌面主题... 142
- 9.1.2 设置桌面背景... 143
- 9.1.3 设置分辨率和刷新频率... 145
- 9.1.4 设置“开始”菜单... 146

- 9.1.5 设置任务栏... 147

➔ 9.2 设置Windows 7操作系统... 151

- 9.2.1 认识Windows 7的“亮点”... 151
- 9.2.2 系统的个性化桌面设置... 156
- 9.2.3 系统的个性化应用设置... 157

Chapter 10 优化与维护操作系统 162

➔ 10.1 优化与维护Windows XP系统... 163

- 10.1.1 调整系统停留时间... 163
- 10.1.2 减少开机启动项... 164
- 10.1.3 禁用不需要使用的系统服务... 165
- 10.1.4 磁盘优化... 166
- 10.1.5 开启自动更新... 169

- 10.1.6 配置Windows防火墙... 170
- 10.1.7 使用杀毒软件保护系统... 171

➔ 10.2 优化与维护Windows 7系统... 175

- 10.2.1 设置虚拟内存... 175
- 10.2.2 开启Windows Defender... 177
- 10.2.3 关闭/更改系统保护设置... 178
- 10.2.4 更新Windows 7... 179

Chapter 11 常见的操作系统故障 182

➔ 11.1 Windows XP系统中常见的故障... 183

- 11.1.1 忘记了系统的登录密码... 183
- 11.1.2 关机时出现异常... 186

- 11.1.3 输入法图标丢失... 188
- 11.1.4 进入系统后就自动重启... 189
- 11.1.5 “本地用户和组”里的账户无故消失... 191
- 11.1.6 无法运行组策略... 193

11.1.7 通知区域中没有“音量”图标… 194

11.2 Windows 7系统中常见的故障……………194

11.2.1 无法使用Aero Peek效果 …… 195

11.2.2 磁盘分区图标显示错误…………… 196

11.2.3 无法访问控制面板…………… 199

11.2.4 Windows 7 下播放高清音频、
视频不同步…………… 200

Chapter 12 备份与还原数据…………… 202

12.1 备份与还原驱动程序……203

12.1.1 备份驱动程序…………… 203

12.1.2 还原驱动程序…………… 205

12.2 备份与还原注册表 ……206

12.2.1 备份注册表…………… 206

12.2.2 还原注册表…………… 208

12.3 备份与还原IE收藏夹……209

12.3.1 备份IE收藏夹…………… 209

12.3.2 还原IE收藏夹…………… 210

12.4 备份与还原QQ聊天记录…212

12.4.1 备份QQ聊天记录…………… 212

12.4.2 还原QQ聊天记录…………… 213

12.5 备份与还原文件 ……214

12.5.1 备份文件…………… 215

12.5.2 还原文件…………… 217

12.6 使用EasyRecovery还原数据·220

12.6.1 还原被删除的数据…………… 220

12.6.2 还原被格式化的数据…………… 222

Chapter 13 重装操作系统…………… 225

13.1 重装操作系统的 注意事项……………226

13.1.1 重装操作系统的原因与目的… 226

13.1.2 重装操作系统的注意事项 …… 226

13.2 使用系统盘重装单 操作系统……………227

13.2.1 重新安装Windows XP系统… 227

13.2.2 重新安装Windows 7系统…… 229

13.3 重装双操作系统 ……231

13.3.1 重装Windows XP系统…………… 231

13.3.2 重装Windows 7系统…………… 231

13.3.3 两个系统都需要重装…………… 232

Chapter 14 备份与还原系统 233

14.1 使用系统还原工具备份与还原系统234

- 14.1.1 创建还原点 234
- 14.1.2 还原系统 235
- 14.1.3 撤销还原 236

14.2 使用GHOST备份与还原系统238

- 14.2.1 使用GHOST备份系统 238

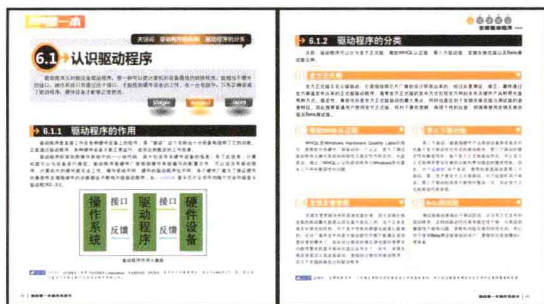
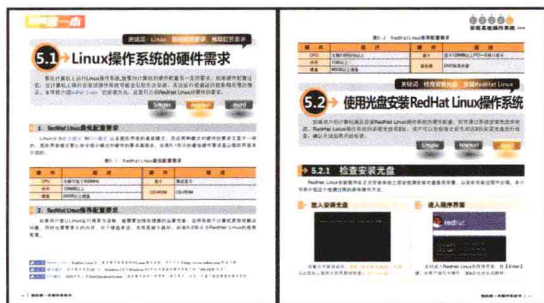
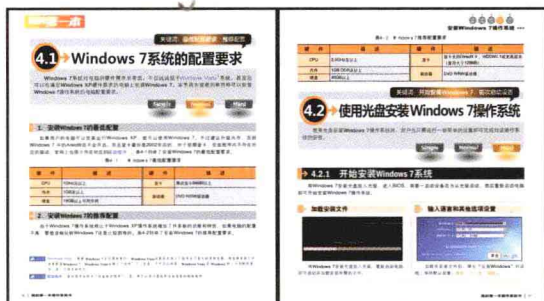
- 14.2.2 使用GHOST还原系统 240

14.3 使用一键还原精灵备份与还原系统242

- 14.3.1 安装一键还原精灵 242
- 14.3.2 设置系统启动菜单 244
- 14.3.3 备份系统 245
- 14.3.4 还原系统 247

操作系统书

导读



当今，随着电脑的普及，越来越多的人开始学习并运用电脑来处理各种事务，对电脑操作系统的学习则是学习使用电脑的过程中比较重要的一个环节。而那些从未对Windows XP、Windows 7操作系统进行过安装与使用的用户，通过对本书的学习，就可以熟练掌握在系统安装与重装过程中所遇到的问题及解决方案。

1

学习路线图

基础操作



系统安装与重装



系统设置维护



数据备份



初级入门

常见操作系统——桌面操作系统和服务器操作系统（第1章）

硬盘分区的基础知识、硬盘分区格式之间的转换（第2章）

安装Windows XP操作系统（第3章）

安装Windows 7操作系统（第4章）

安装驱动程序（第6章）

设置Windows XP操作系统（第9章）

设置Windows7操作系统（第9章）

备份与还原驱动程序、注册表、IE收藏夹、聊天记录（第12章）

中级必备

认识操作系统的安装流程和安装方式
(第1章)

使用Partition Magic进行分区 (第2章)

安装Red Hat Linux操作系统 (第5章)

安装Windows Server 2008操作系统
(第5章)

安装虚拟机与虚拟系统 (第8章)

优化与维护Windows XP系统
(第10章)

优化与维护Windows 7系统
(第10章)

使用EasyRecovery“还原”被
删除的数据 (第12章)

使用系统还原工具备份与还原系统
(第14章)

高级扩展

BIOS的基本设置——设置光驱启动、
设置启动密码 (第1章)

使用系统安装盘进行分区与格式化
(第2章)

安装与卸载多操作系统 (第7章)

重装操作系统 (第13章)

Windows XP系统中常见的故障
(第11章)

Windows 7系统中常见的故障
(第11章)

使用GHOST备份与还原系统
(第14章)

使用一键还原精灵备份与还原系统
(第14章)

2

如何阅读本书

关键词

包含本节内容主要介绍的知识点

标题名

包含该节的序号和标题名称

过渡语言

包含用户将要在本节学到的知识以及学习时的注意事项

难易程度

分为Simple、Normal和Hard三种，代表了该内容对读者而言的难易程度

操作步骤

包含序号、主要操作、详细操作 and 标注四部分，目的是让读者更好地掌握书中介绍的知识

扩展阅读

介绍与书中某一知识点有关的其他知识

我的第一本

关键词：安装Windows XP、初次启动设置

3.2 使用光盘安装Windows XP操作系统

目前，在电脑中安装Windows XP操作系统的方法有很多种，用户可以根据自己的需要选择最适合自己的安装方式。本节将主要介绍使用光盘安装Windows XP操作系统的方法。

Simple

Normal

Hard

3.2.1 开始安装Windows XP

在安装Windows XP操作系统之前，用户首先需要获得Windows XP操作系统的安装光盘，然后开始进行安装。

01 启动安装程序



将Windows XP安装光盘插入光驱，重新启动电脑，即可开始启动安装程序。

02 使用安装程序



在安装界面中有3个选项，直接按【Enter】键选择现在安装选项。

扩展阅读 安装Windows XP有哪些注意事项

Windows XP系统支持FAT32和NTFS两种文件格式。虽然Windows XP在FAT32下也可以正常使用，不过很多时候使用NTFS格式更加安全可靠，更加节省硬盘空间。因此在安装Windows XP系统出现文件格式选择时，用户应该选择NTFS格式的分区。另外，在安装过程中最好将网络断开，以防止病毒或黑客乘虚而入。