

临床常用中药手册

湖南中医学院 编



人民卫生出版

临床常用中药手册

张其成 王 健 主编



人民卫生出版社

临床常用中药手册

湖南中医学院 编

人民卫生出版社

一九七二年·北京

临床常用中药手册

开本：787×1092/32

印张：12

字数：260千字

湖南中医学院 编

人民卫生出版社出版

(北京书刊出版业营业许可证出字第〇四六号)

•北京市宣武区迎新街一〇〇号•

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店经售

统一书号：14048·2656

定 价：0.68元

1962年4月第1版—第1次印刷

1972年6月第2版修订

1972年6月第2版—第5次印刷

印数：106,501—476,500

救死扶傷，寧死
革命的人，寧死
白求恩

团结新老中西各部分
医药卫生工作人员，组成
巩固统一战线，为开展
伟大的人民卫生工作
而奋斗

毛泽东

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。
指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

前 言

中国医药学是一个伟大的宝库，是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验总结，对于我国民族繁衍昌盛，有着巨大的贡献。

解放前，国民党反动派崇洋媚外，妄图消灭中医中药，使中国医药学遭受了严重的摧残。解放后，在伟大领袖毛主席无产阶级卫生路线指引下，中国医药学蓬勃向前发展。但是叛徒、内奸、工贼刘少奇，出于他复辟资本主义的反革命需要，竭力推行民族虚无主义，对中医中药采取全盘否定的态度，恣意破坏党的中医政策，严重地干扰了毛主席的无产阶级卫生路线。

无产阶级文化大革命彻底粉碎了刘少奇为首的资产阶级司令部，卫生战线同全国各条战线一样，形势一派大好，特别是广大农村，贫下中农掌握了卫生大权，一个发掘和提高中国医药学的群众运动正在深入开展。

为了落实毛主席关于“备战、备荒、为人民”、“把医疗卫生工作的重点放到农村去”的光辉指示，适应当前学习中医中药群众运动的需要，我们在本书第一版的基础上作了较大的修订。这次修订，除了仍以突出中药的临床应用为重点外，尽可能地充实了近年来各地从实践中总结出来的用药经验和疗效较好的方药，以供广大工农兵和革命医务人员在学学习中医中药和临床用药时的参考。

由于我们认真学习毛泽东思想不够，临床实践较少，本

书的缺点、错误一定还很多。我们恳切地希望各地读者批评指正，以便今后改进提高。

编 者

一九七二年一月

几点说明

一、本书分上、下两篇。上篇《总论》部分，扼要地介绍中药的性能、加工、用法等基本理论和方法；下篇《各论》部分，将临床常用中药 330 多种（包括部分草药）按药物主要功用分为十八章，有的章还细分为若干节。

二、本书在内容安排上，以“临床应用”一项为重点，对每味药的主要功用和主治，均拟列标题，加以突出，如麻黄的效用有三：1. 散寒解表；2. 宣肺平喘；3. 利尿消肿。在每一效用的下面，都举出以本品治疗或以本品为主的成方作为举例，以利读者理解、掌握和使用。

三、效用标题用语，均用四字概括，一般前两字是讲功用，后两字是讲主治。由于字数有限，有的词义不免难于表达，则在适应证内加以适当阐述，以资补充。如独活、五加皮均治风湿痛证，独活长于“祛风止痛”，载明“用于风湿关节痛，风邪偏胜……者”；五加皮长于“祛湿止痛”，载明“用于风湿关节痛，湿邪偏胜……者”。

四、关于效用标题用语的拟订，基本上结合了中医辨证论治的精神，如生姜和芦根均能止呕。生姜是“温胃止呕”；用于胃寒呕吐；芦根是“清胃止呕”，用于胃热呕吐。又如蛤蚧与桑皮均能平喘，蛤蚧是“补肺平喘”，喘因肺气虚弱；桑皮是“泻肺平喘”，喘因痰热壅肺。这样，以温、清、补、泻之品，分别施于寒、热、虚、实之证，药证相符，自可收到较好的疗效。

五、“用量”一项，一般为成人每日一剂之量。除剧毒药

外，大都可随患者年龄、体质和具体病情，酌量增减。

计量单位，按目前多数地区的使用习惯，采用旧市制。

1 斤 = 16 两 = 500 克 1 两 = 10 钱 = 31.25 克

1 钱 = 10 分 = 3.125 克 1 分 = 10 厘 = 0.3125 克

六、“禁忌”一项，系指单味独用而言，如经配合成方，往往忌者不忌，不必过于固执，但剧毒药及只供外用不宜内服者，仍须特别审慎。另外，还要参考上篇第三章第二节关于用药禁忌所载各项，以防意外。

七、“附注”一项，主要是介绍同出一本的有关药物，其次是将与本品作用大同小异或截然相反的药物，加以对比，以及服药物中毒的解救方法。

八、为了使本书更符合当前形势发展的需要，其中收集了部分较为常用的草药。由于这些草药的名称，目前尚不统一，我们对于这些品种，除介绍其科属外，还介绍它们的学名，以资鉴别而免混淆。

九、本书每章之后，综合本类药物的性味、功效，列一总表。书末附有“药名索引”供读者检查应用。

目 录

上篇 总论

第一章 中药的性能·····	1
第一节 四气·····	1
第二节 五味·····	1
第三节 升降浮沉·····	3
第四节 归经·····	4
第二章 中药的加工·····	5
第一节 炮制·····	5
第二节 制剂·····	8
第三章 中药的用法·····	13
第一节 配伍·····	13
第二节 禁忌·····	13
第三节 剂量·····	16
第四节 服法·····	16

下篇 各论

第一章 解表药·····	18
第一节 发散风寒类·····	18
麻黄 附：麻黄根·····	19
桂枝·····	20
细辛·····	21
荆芥·····	22
紫苏 附：苏子、苏梗·····	23
羌活·····	24

防风·····	25
藁本·····	26
白芷·····	26
辛夷·····	27
香薷·····	28
葱白·····	29
胡荽·····	29
生姜 附：姜皮·····	30
第二节 发散风热类·····	31
柴胡·····	31
葛根 附：葛花·····	32
升麻·····	33
豆豉·····	34
薄荷·····	35
桑叶 附：桑枝·····	35
菊花 附：野菊花·····	36
牛蒡子·····	37
蔓荆子·····	38
浮萍·····	39
西河柳(桤柳)·····	39
路边荆(六月雪)·····	40
第二章 清热药·····	43
第一节 清热降火类·····	43
石膏·····	44
知母·····	45

玄参·····	46	银柴胡·····	70
芦根(苇茎)附: 芦梗·····	47	白头翁·····	71
梔子(山梔仁)·····	48	紫草·····	72
竹叶·····	49	白茅根·····	73
黄芩·····	49	第三节 清热解毒类·····	74
黄连·····	50	金银花 附: 忍冬藤·····	74
黄柏·····	52	连翘·····	75
龙胆草·····	53	紫花地丁 附: 犁头	
鸦胆子·····	54	草、箭叶堇菜·····	76
秦皮·····	55	蒲公英·····	77
苦参·····	56	射干·····	78
胡黄连·····	56	马勃·····	78
决明子·····	57	大青 附: 板蓝根·····	79
青葙子 附: 青葙茎叶·····	58	青黛·····	80
密蒙花 附: 密蒙叶·····	58	山豆根·····	81
谷精草·····	59	土茯苓·····	82
夜明砂·····	59	鱼腥草·····	82
夏枯草·····	60	败酱·····	83
十大功劳·····	61	岗梅(秤星树)·····	84
西瓜·····	62	矮地茶(紫金牛)·····	85
豆卷·····	62	半边莲·····	86
荷叶·····	63	四方马兰(狭叶韩信草)·····	87
第二节 清热凉血类·····	63	白花蛇舌草·····	88
犀角 附: 水牛角·····	64	榄核莲(穿心莲、一	
生地黄·····	65	见喜)·····	88
牡丹皮·····	66	七叶一枝花(蚤休)·····	89
地骨皮·····	67	山慈菇(青牛胆、破	
青蒿 附: 青蒿虫·····	68	石珠)·····	90
白薇·····	70	天葵子·····	91

万年青(开喉箭)·····	92	赤小豆·····	121
第三章 祛寒药·····	98	木通·····	122
干姜·····	98	车前子 附:车前草·····	123
吴茱萸·····	99	藟蓄·····	124
川椒(蜀椒)附:椒目·····	100	瞿麦·····	125
小茴香 附:八角茴香·····	101	葶藶·····	126
丁香·····	102	海金沙 附:海金沙藤·····	126
草果·····	103	冬葵子·····	127
艾叶·····	104	滑石·····	128
灶心土(伏龙肝)·····	105	石韦·····	129
高良姜·····	105	地肤子·····	130
附子 附:乌头·····	106	灯心·····	131
肉桂·····	107	冬瓜皮 附:冬瓜子·····	132
第四章 祛湿药·····	110	茵陈·····	132
第一节 化湿类·····	110	第三节 逐水类·····	133
藿香·····	110	红大戟 附:京大戟·····	134
佩兰·····	112	芫花·····	135
白扁豆 附:白扁豆花·····	112	甘遂·····	136
木瓜·····	113	牵牛子(丑牛、黑丑、 白丑)·····	137
苍朮·····	114	商陆·····	138
第二节 渗湿类·····	115	第五章 祛风湿药·····	141
茯苓(白茯苓)附:茯芩 皮、赤茯苓、茯神·····	115	独活·····	141
猪苓·····	116	秦艽·····	142
泽泻·····	117	五加皮·····	143
防己(汉防己)附:木 防己·····	118	威灵仙·····	144
通草·····	119	苍耳子·····	144
薏苡仁 附:薏苡根·····	120	白鲜皮·····	145
		乌梢蛇·····	146

白花蛇·····	146
虎骨 附：虎骨胶·····	147
地龙(蚯蚓)·····	148
桑寄生·····	149
豨薟草·····	150
马钱子(番木鳖)·····	151
第六章 熄风药 ·····	155
羚羊角·····	155
钩藤(双钩、钩藤钩)·····	156
蜈蚣·····	157
全蝎·····	159
蝉蜕(蝉衣)·····	160
僵蚕(白僵蚕)·····	161
天麻·····	161
第七章 开窍药 ·····	164
石菖蒲·····	164
麝香·····	165
苏合香·····	166
安息香·····	167
冰片(龙脑)·····	167
第八章 安神药 ·····	169
朱砂·····	169
磁石·····	170
琥珀·····	170
珍珠母 附：珍珠·····	172
石决明·····	172
龙齿·····	173
酸枣仁·····	174
柏子仁·····	174

远志·····	175
合欢皮 附：合欢花·····	176
第九章 化痰止咳药 ·····	178
第一节 清化热痰类 ·····	178
天竺黄·····	179
竹沥·····	179
青礞石(礞石)·····	180
牛黄·····	180
常山 附：蜀漆·····	181
竹茹·····	182
葶苈·····	183
贝母(川贝、浙贝、 象贝) 附：土贝母·····	184
瓜蒌(全瓜蒌、瓜蒌实) 附：瓜蒌子、天花粉·····	185
昆布·····	186
海藻·····	186
海浮石·····	187
海蛤壳·····	188
第二节 温化寒痰类 ·····	189
半夏·····	189
天南星 附：胆星·····	190
白芥子·····	191
皂荚(皂角)·····	191
白附子·····	192
桔梗·····	193
第三节 止咳平喘类 ·····	194
杏仁 附：甜杏仁·····	194
紫菀·····	195
款冬花·····	196

百部·····	196	火麻仁·····	220
旋复花 附：金沸草、		郁李仁·····	220
旋复花叶、旋复花		蜂蜜·····	221
根·····	198	第十二章 消化药·····	224
莱菔子 附：地骷髅·····	199	山楂·····	224
白果·····	199	鸡内金(鸡肫皮)·····	225
胡颓子·····	200	麦芽·····	226
前胡·····	201	谷芽·····	226
马兜铃 附：青木香、		神曲·····	227
天仙藤·····	202	第十三章 驱虫药·····	229
白前·····	202	使君子·····	229
桑皮·····	203	榧子·····	230
枇杷叶·····	204	槟榔·····	231
铁包金·····	205	苦楝根皮 附：苦楝	
穿破石·····	205	叶、川楝子·····	232
第十章 涌吐药·····	209	鹤虱·····	233
甜瓜蒂·····	209	雷丸·····	234
藜芦·····	210	芫花·····	234
胆矾·····	211	贯众·····	235
第十一章 泻下药·····	213	大蒜·····	236
第一节 寒下类·····	214	第十四章 理气药·····	238
大黄·····	214	香附·····	238
芒硝·····	215	木香·····	239
芦荟·····	216	乌药·····	240
番泻叶·····	217	橘皮 附：橘叶，橘络·····	241
第二节 热下类·····	218	青皮·····	242
巴豆·····	218	砂仁 附：砂壳、砂	
硫黄·····	218	花·····	242
第三节 润下类·····	219	白豆蔻 附：豆蔻壳、	

豆蔻花·····	243
薤白·····	244
檀香·····	245
荔枝核·····	246
厚朴·····	246
枳实 附：枳壳·····	247
大腹皮·····	248
沉香·····	249
柿蒂·····	249
第十五章 理血药 ·····	252
第一节 行血类·····	252
丹参·····	252
赤芍·····	254
益母草 附：茺蔚子·····	255
泽兰·····	256
川芎(芎藭)·····	257
延胡索·····	258
郁金·····	259
姜黄·····	260
乳香·····	261
没药·····	262
血竭·····	263
三棱(荆三棱)·····	263
莪术(蓬莪术)·····	264
蒲黄·····	265
五灵脂·····	266
牛膝·····	267
桃仁·····	268
红花(红蓝花) 附：藏	

红花·····	269
苏木·····	270
荞麦三七(野荞麦)·····	271
第二节 止血类 ·····	272
三七(田三七、参三七)·····	272
白芨·····	273
侧柏叶·····	274
茜草·····	275
地榆·····	276
槐花 附：槐角·····	277
乌贼骨(海螵蛸)·····	277
棕榈·····	279
藕节·····	279
大蓟 附：小蓟·····	280
代赭石·····	281
花蕊石·····	282
旱莲草(鳢肠)·····	282
血余炭(人发炭)·····	283
仙鹤草·····	284
紫珠草·····	285
桉木(桉木)·····	286
第十六章 固涩药 ·····	290
第一节 敛汗类·····	290
浮小麦·····	291
五味子·····	291
龙骨·····	292
牡蛎·····	293
第二节 固精缩尿类 ·····	294