

BOY & GIRL

最适合中国国情
和社会文化的教育理念

孙静 / 著

男孩穷着养， 女孩富着养

男孩穷着养，
在于人性品格的塑造
女孩富着养，
在于修养气质的培养



黑龙江科学技术出版社

男孩穷着养 女孩富着养

孙静 / 著

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

男孩穷着养,女孩富着养/孙静著. —哈尔滨:黑龙江
科学技术出版社,2011.8

ISBN 978 - 7 - 5388 - 6783 - 1

I. ①男… II. ①孙… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 175158 号

男孩穷着养,女孩富着养

NANHAI QIONGZHEYANG NÜHAI FUZHEYANG

作 者 孙 静

责任编辑 回 博

封面设计 白冰设计

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电 话 (0451)53642106 传真 53642143(发行部)

印 刷 北京嘉业印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 14

字 数 150 千字

版 次 2011 年 11 月第 1 版 · 2011 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5388 - 6783 - 1/G · 718

定 价 28.00 元



前言

Preface

自古男女有别。因为男孩女孩的生理天性，导致男孩和女孩在成长过程中，扮演的角色和承担的责任都有所不同，因此男孩女孩的家庭教育方法也应该有所不同。

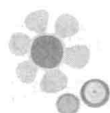
俗语说：富养女，穷养男。性别是我们的天性，性别所给予孩子的天生的特质和潜能，家长应该充分发掘，并尊重孩子的这种性别潜能，让孩子做自己擅长的事，自然健康成长，而不应该贪大求全，要求孩子“全能”，而是真正帮助孩子成为他自己。

为什么说穷养男孩呢？因为现代社会赋予男孩的压力比任何时代都大，男孩最终会成为家庭的顶梁柱，社会的主要力量。性格赋予男孩的这份沉甸甸的责任，男孩长大了就得扛起来！因此，父母就要从小对男孩进行挫折、坚强、自立、自信、仁义等方面的教育和培养，从而让男孩多经历风雨，让他变得更成熟和坚韧，从而成为家庭和社会所需要的顶天立地的男子汉。

为什么女孩要富着养呢？因为女孩的天性是感性、娇柔和纤弱的，需要更多人的爱护，这样才能开心快乐地成长。富养女孩，还要让女孩

开眼界，见世面，拓展女孩的视野，培养女孩的阅世能力，增长她们的见识，这样培养出来的女孩才知性、大方、自信、聪慧和优雅，才能经得起诱惑，才能让身边的人和家人生活得更幸福。

知道了男孩女孩不同的天性以及人生不同使命，家长就应该有针对性地对自己的孩子进行培养。如果把一个男孩用女孩的方式养育，他们长大后就很容易失去应有的“男子汉”的风骨。同样，如果把女孩当成男孩培养，她们的行为就会怎么看怎么像个男孩，从而失去了一个女人最具魅力的“女人味”。



上 篇 穷养的男孩有出息

◎ 穷养真谛：让男孩管理自己 / 2

穷养就是让孩子独立、自主、有担当 / 003

替孩子包办一切，实则是害！ / 006

让“蛋壳心理”远离孩子 / 009

现在让孩子吃点苦，将来他才少受苦 / 011

受苦、节约的孩子早当家 / 015

让孩子明白：自己才最可靠 / 018

穷养，就是教孩子承担和负责 / 020

◎ 独立自主：穷途末路早安身，给孩子自立自强的机会 / 24

爱孩子，但别阻挡孩子自立 / 025

男孩扫得一屋，方能行走天下 / 028

给男孩一个独立的机会 / 031

自主，给男孩选择的权利 / 034

外面的世界更适合男孩 / 037

少给男孩立规矩 / 040

男孩不可不学的生存技能 / 043

◎ 经历磨难：不磨不成器，经历挫折的男孩才强大 / 47

经历过挫折的孩子才能走得更远 / 048

让孩子在挫折中成长 / 050

让孩子学会：哪儿跌倒哪儿爬起 / 053

不养“啃老族”，把孩子推出家门 / 056

不要剥夺孩子尝试失败的机会 / 058

真正的男子汉是打不垮的 / 062

◎ 克制物欲：给男孩正确的金钱观 / 66

让孩子懂得：只有工作才有收入 / 067

让男孩明白坐享其成是种耻辱 / 070

杜绝男孩乱花钱的习惯 / 072

培养男孩勤俭节约的品质 / 075

培养孩子良好的储蓄习惯 / 077

男孩要想花钱，让他自己挣 / 080

留心男孩如何支配零花钱 / 083

掌握好金钱奖励的度 / 085

◎ 承担责任：让小男子汉学会勇敢和担当 / 88

让男孩觉得自己被需要 / 089

敢于担当是男孩的必修课 / 092

从小培养男孩的责任心 / 095

生活中激发男孩内心的勇气 / 097

做事有始有终也是一种负责 / 099

孩子犯错，不能一味迁就 / 102

◎ 仁义礼教：穷养出更绅士的男孩 / 106

教孩子尊重长辈、孝敬父母 / 107



- 懂得宽容的男孩才有魅力 / 109
- 绕开自私，让男孩心中有他人 / 112
- 懂得尊重别人的男孩，才能赢得尊重 / 115
- 坚守正义是男子汉的一种风度 / 118
- 男人顶天立地，诚信是第一位 / 121

下 篇 富养的女孩最优秀

◎ 富养涵义：富养女孩是行乎富贵，/124

- 富养真实内涵：行乎富贵，尊贵大气 / 125
- 富养，不是用奢华物质铺垫 / 128
- 富养女孩，并不是替孩子包办一切 / 130
- 富养，就是让女孩娇美而不脆弱 / 133
- 富养女孩也要让她吃点苦 / 136

◎ 富养目标：打造女孩高贵典雅的气质 /140

- 温柔：培养小女生的似水柔情 / 141
- 从容：女孩镇定自若的气质 / 143
- 自信：女孩越自信，就越懂得生活 / 146
- 大方：杜绝女孩的小家子气 / 149
- 自主：训练女孩子的决断力 / 153

◎ 开阔眼界：多文为富，见世面才能开眼界 /157

- 眼界开阔的女孩最知性 / 158
- 走进图书馆，女孩补充精神食粮 / 161
- 逛逛博物馆，奠定女孩的综合内涵 / 164
- 多去纪念馆，了解名人多一扇窗 / 166

听些音乐会，让女孩体验高雅艺术 / 168

拥抱大自然，增加女孩感知美的灵性 / 170

◎ 礼仪修养：女孩子不学礼，无以立 / 173

从小灌输终生保持美丽的理念 / 174

文明礼仪，展现女孩的气质美 / 176

通过舞蹈，塑造形体之美 / 180

好的身体语言，令女孩气质更迷人 / 183

把外向的女孩培养成社交达人 / 186

◎ 情调培养：用才艺装扮生活的情趣 / 188

让孩子从小学会有情调地生活 / 190

学绘画，绘出生活的艺术 / 193

学点缝纫，让孩子心灵手巧 / 195

学做私房菜，一门统筹实战的艺术 / 197

打理家务，难不倒“小主人” / 199

◎ 完善品质：富在知足，学会珍惜和感恩 / 201

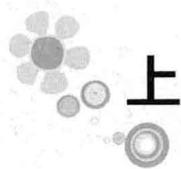
自尊自爱的女孩最好命 / 203

让你的孩子读懂博爱 / 206

让女孩远离可怕的虚荣心 / 208

从小练就女孩的宽容心 / 211

鼓励女孩子做人诚实守信 / 213

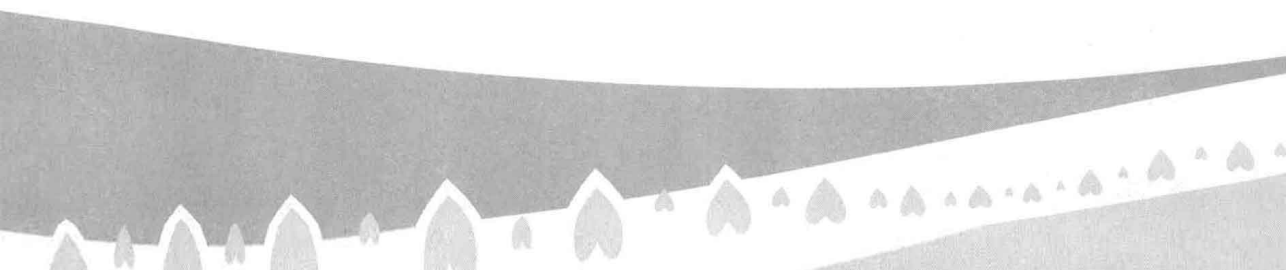


上篇

>>>

穷养的男孩有出息

QIONGYANG DE NANHAI YOUCHUXI



穷养真谛：

让男孩管理自己



穷养就是让孩子独立、自主、有担当

现实生活中，许多父母，不重视孩子生存能力的培养，却千方百计地给孩子创造安逸的生活环境，甚至一点苦和累都不让孩子受，导致很多孩子到了中学，甚至到了大学，都不能生活自理。从小娇生惯养的洋洋就是一个例子。

洋洋是家里的“老大”，自从出生以来什么事情也没有做过，因为一切事情都有父母给他料理，帮他解决。等到洋洋上了初中住了校，父母便不能随身照顾洋洋的饮食起居了，于是他不得不过起了独立生活。

等到衣服脏了，不能及时拿回家去洗，他就脱下来往盆子里一泡，学着人家洗了起来。可是别人的衣服都洗得干干净净的，自己的却弄得花里胡哨的，这一片那一片。裤子在体育课上被弄破了，却还没有缝好，以至于再上体育课时仍然凑合着穿。

这样过了两周，洋洋从学校回到家，父母看到洋洋邋遢的样子都快认不出来了，他们既感到心疼又感到难过。

以上的故事具有普遍意义。相信现实生活中，这样的孩子不在少数，这个问题应该引起家长的深思，因为缺乏独立生存和生活自理、自立能力，缺乏生存困境的磨炼，孩子就很难成为生活的强者。

对于每个男孩子来说，无论是成长还是成熟，都需要自立自强，需

要承担更多的责任，需要面对更大的困难，需要不懈的自我奋斗，可以说，成功男人的成长和成熟是一个艰苦奋斗、不断挑战自我的过程。也许，好多人认为“穷”养男孩，就是控制孩子的花销，不要给他太多的享受，以免惯坏他，这样的理解较为片面。“穷”养男孩更重要的意义在于通过对“穷困”和“艰苦”的切身感受，让孩子在意志、品质、性格、心态等方面得到磨砺、锻炼和培养。

相反，如果男孩从小就被娇生惯养，甚至挥霍无度，脆弱不堪，这样的男孩长大以后，怎能面对生活的考验？

俗话说：“艰难困苦，玉汝于成。”男孩要成才，不回避“艰难困苦”，方能“玉汝于成”。让男孩过早地亲近“富”，远避“穷”，看似爱之，实则害之。所以，一定要让男孩在必要的“穷”和“苦”中得到锤炼，懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

当然，我们这里所说的“穷”养男孩，并非是要男孩吃糠咽菜，忆苦思甜，让男孩承受不必要的非人折磨和痛苦，而是让父母减少对男孩的娇生惯养、包办代替，让男孩从小多一些经历、多一些锻炼，培养他们坚韧、顽强的性格。概括起来，“穷”养男孩，可从以下几方面来理解和把握：

“穷”养真谛一：让男孩过点“苦日子”。给孩子优裕的物质生活和大量的金钱，是葬送孩子的第一杀手。有人戏称，孩子拥有大量的钱财，除了购回享乐、好逸恶劳、攀比之心之外，还把自己送到了监牢。

给孩子创造好的物质条件，给孩子创造良好的学习条件、环境，这本无可厚非，可是绝不能给他们太过奢侈的物质享受。正确的做法是，父母可以先把钱存起来，等儿子长大，有了正确的金钱观以后再给他也不迟。

为了儿子的积极奋进，为了儿子养成勤俭节约的美德，为了儿子不



饱暖思坏，还是让他过点“穷日子”为好。

“穷”养真谛二：让男孩体验挫折感。温室里的花朵承受不了狂风暴雨的侵袭。含在嘴里怕化，捧在手里怕疼的爱子观，会促使男孩意志不坚强，心理承受力差，稍遇不顺心或挫折就走极端。

挫折会激发男孩勇敢无畏的精神，使其积极面对遇到的困难。作为父母，就必须让儿子遭遇“挫折”，鼓励其克服并战胜它。

“穷”养真谛三：让男孩学会独立生活。“衣来伸手，饭来张口”，“万事包办”，这是教育孩子的大忌。很多大学生不会做饭、不会洗衣、不会叠被，这简直不可思议。这样的男人能接受社会的各种挑战吗？能有创造力吗？所以，父母要尽快从儿童时起，就教会并让他们独立承担力所能及的事。生活自理、做家务、做饭、独立办事是人之必然！

“穷”养真谛四：让男孩适当受点委屈。男孩子必须要学会坚强。适当地受点委屈，就会对生活有更深刻的认识。儿子做错了事，家长给予适当的批评和惩罚是必要的，哪怕他受点委屈，也不乏是育人的一种策略。这样的孩子，领略过多种情感体验后，逆反心理少、心理承受力强、心理健康，易成大事。

“穷”养真谛五：让男孩学会承担责任。责任是男人肩头的“徽章”。因敢于担当，不推卸责任，才让男人更显魅力。所以，父母对男孩要从小进行责任心的教育。让他们未来能担起家庭和社会的双重责任，成为一个顶天立地的男子汉。

“穷”养真谛六：让男孩多点仁义礼孝。仁义礼孝，是一个成熟优秀男人必备的品质。所以，父母要通过不同的方式方法引导孩子，擦去孩子心灵的污垢，消除孩子心中的自私，让孩子成长为一个善良真诚的人。

很多孩子没有吃苦精神，不能独立，没有责任心，与父母的言传身教有很大关系。如今很多家庭的独生子女，由于受到两代人的呵护，他们易在父母和祖父母创造的安逸环境里被宠坏，从而长大后变得胆小怕事，畏手畏脚，没有主见。因此年轻的家长，要想使自己的孩子将来立足于社会，成为有用之人，必须从小给孩子灌输“受穷、受苦”思想，培养孩子独立、自主、有担当的能力。

其实，对男孩进行吃苦教育，也是在教孩子更好地做人。孩子通过吃苦，就会体味到父母的艰辛和不易，更加珍惜所拥有的一切，自觉地努力生活和学习。

替孩子包办一切，实则是害！

现在的孩子，大部分都是独生子女。因此很多父母给孩子过度的溺爱，凡事都替孩子包办了。洗衣服怕累着孩子，打扫卫生怕呛着孩子，做饭怕烫着孩子。这些父母的做法表面上看似疼爱孩子，实则是害了孩子，名义上为爱，实则是在伤害。

父母这么做的害处实在是太多。其一，不利于孩子培养生活自理能力；其二，不利于培养孩子具备一颗感恩的心和知恩图报的美德；其三，不利于孩子将来在社会上立足。

试想，一个衣来伸手，饭来张口的人；一个不懂得关爱他人，感激他人的人；一个没有经历艰苦生活磨炼的人，将来如何立足于社会？



孩子早晚都要脱离父母走向社会，因此，在教育孩子的过程中，父母应把培养孩子的自理能力放在突出的地位，这样才能让他们离开父母的庇护，并能独立生活，解决生活中出现的各种问题。

父母如果心太软，对孩子的事情包办过多，往往容易养成懦夫和懒汉。“播下的是龙种，收获的是跳蚤”，这样的教训数不胜数。只有放开手脚，让孩子自己在人生的海洋中去搏击，孩子才能经得住风浪，而不至于被淹没。不要帮孩子扛问题，走出替代的误区，这是现代父母必须具备的教育思想。

当孩子做不好事情或遇到困难时，父母应该做的是鼓励，而不是替代。有些父母往往不能明智地对待孩子，唯恐照顾不周；宁愿自己受苦，不愿孩子受累。一所学校对学生进行“在家是否做家务”的调查，竟然有2/3的学生回答“爸爸妈妈不让我们做，怕我们做不好”。很明显，现在很多父母对孩子替代有余，鼓励不足，如此状态下的孩子不但四肢不勤，而且受不了任何挫折和困难。

美国一对年轻夫妻带着6岁的儿子在郊外骑车时，男孩的自行车陷到了泥地里，父母只说了句“闯过来”就径直走了。孩子实在骑不动，只好慢慢推过去。当孩子满头大汗地赶上父母时，父母夸赞儿子：“非常好！你像个男子汉！”

有这样一个故事：学生小张考取了国内某名牌大学。可入学后，他不但无法换洗衣服，无法去食堂吃饭，更无法适应没有父母照顾的集体生活，无法在宿舍睡觉。入学不久，他就因为生活不能自理退学了。

美国父母看着孩子“受罪”却如此“狠心”，这在国内一些父母看来简直是不可思议。但不可否认，对比国内一些父母的做法，造就小张这样没有生活自理能力的大学生，美国父母的做法确实值得所有中国家

长回味和反思。

美国大富豪洛克菲勒的儿子一边在哈佛念书，一边还在码头开吊车打工挣钱。很多人认为外国父母的心肠太硬，太不尽父母责任，其实仔细想想，中国的父母心太软，帮孩子做了本应由孩子做的事情，最终的结果是什么？结果是养成了高分低能的孩子，生活自理能力差，做事优柔寡断，不了解社会，与人交往不合群，感情经不起挫折，甚至产生交往困难，不得不逃离社会。如此下去，中国的孩子怎么能够面对国内国际的激烈竞争，又怎么能够竞争得过“心肠硬”的外国父母培养出来的后代？

不管是哪一位父母，都是心甘情愿地为自己的孩子服务，从小时候的吃喝拉撒睡，到长大后的升学、就业、成家立业，无时无刻不在替他们操心费力。孩子小，有些事情自己做不了时，父母帮忙做倒也无可厚非，但是不分原则地替孩子扛起所有问题，包办所有事情，就不是爱孩子而是害孩子了。

因此，中国的父母也要心肠“硬”一些，让男孩早日长出独立的翅膀。每位父母在感叹“如今的孩子怎么了”的同时，也要自我反思一下。同时，还要学习一些新的教育思想，改变一下头脑中旧有的教育观念。“养”孩子不单单是照顾孩子长大，还要培养孩子独立自主的意识和能力，引导孩子学习基本的生活技能，让孩子自己学会如何与人相处，与自然和谐相处。

年轻的父母，请你们在大包大揽，为孩子包办一切事情之前，冷静而周密地替孩子想想，为孩子做长远的打算；或是变大包大揽为有意识的引导，让孩子学会自己成长和承担。