

国学小子丛书



中国节日故事

詹岱尔◎编著



新蕾出版社

詹岱尔〇编著

中国节日故事



● 国学小子丛书 ●



新蕾出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国节日故事/詹岱尔编著。
—天津:新蕾出版社,2010.1
(国学小子)
ISBN 978-7-5307-4616-5

I. 中…
II. 詹…
III. 节日—风俗习惯—中国—青少年读物
IV.K892.1—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 223816 号

出版发行:新蕾出版社
E-mail:newbuds@public.tpt.tj.cn
<http://www.newbuds.cn>
地 址:天津市和平区西康路 35 号(300051)
出 版 人:纪秀荣
电 话:总编办 (022)23332422
发行部 (022)23332676 23332677
传 真:(022)23332422
经 销:全国新华书店
印 刷:北京朝阳新艺印刷有限公司
开 本:787mm×1092mm 1/16
字 数:35 千字
印 张:8
版 次:2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
定 价:15.00 元

著作权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究,如发现印、装质量问题,影响阅读,请与本社发行部联系调换。

地址:天津市和平区西康路 35 号
电话:(022)23332677 邮编:300051

为什么要读国学？

由新蕾出版社约请“大学者”编写的中国传统文化启蒙读物——“国学小子”丛书与大家见面了，它是该社开发的小学生启蒙系列丛书之一。

说起“启蒙”，它的基本含义通俗地说，就是自古相传至今的“发蒙”。“发蒙”这个词最早见于《周易》，后来专门用来指通过识字读书而逐渐脱离懵懂无知的状态。所以一直到今天，开始上学识字仍然被老辈人称作“发蒙”。

中国传统文化是中华民族创造的具有伟大成就的文化系统，也是人类历史上迄今为止，唯一始终得到了一脉传承的延续与发展而从未断灭的文化系统。我们应当了解中华先民的创业艰辛，熟悉中华民族优秀的历史传统，把握中国文化的精神特质，自觉地成为中华民族文化的当代传人。这样，在国学方面的“发蒙”就是不可或缺的了。普及国学知识，进行文化启蒙，“国学小子”丛书正可以起到这样的作用。

除此而外，在今天，要正确对待国学，该丛书还有另外一种意义上的“启蒙”，即去除偏见以走出蒙昧。当下应当清除的对于国学的最大的偏见，就是有些人把国学归结为腐朽落后的东西，认为中华文化大大落后于西方文化，甚至“月亮也是西方的圆”。这种偏见会自觉不自觉地影响到少年儿童，从长远看会危及他们的文化认同感、民族自信心的形成。这是不可掉以轻心的问题。正像中国现代化历程所证明的，中华民族文化中蕴含着中华民族的民族精神，这是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能自立于世界民族之林。而民族精神正是孕育和发展于民族文化传统之中的。离开了民族文化传



【序】

统，所谓“民族精神”就只能是无源之水、无本之木。中华民族的现代腾飞必然是与中华民族文化的现代复兴相伴随的。

面向 21 世纪，传承和赓续中华民族文化、实现中华民族文化现代复兴的使命历史地落到了当代中国人的头上。新蕾出版社作为国内一家知名的出版社，致力于弘扬中华民族优秀的文化传统与以爱国主义为核心的民族精神，出版“国学小子”丛书，可谓有远大的出版眼光、殷切的历史使命感。

这套丛书不仅意旨深远，在形式和内容的有机结合上，也做了精心的安排。运用了体现新时代特征的时尚灵动的语言、插画等形式，多层面、多角度地表现了中国优秀文化传统的内涵，融知识性、科学性、艺术性、娱乐性和趣味性于一体，寓教于乐，使小读者通过阅读生动有趣的故事，获得国学知识，得到智慧启迪，潜移默化地受到祖国优秀文化传统的熏陶，以提高文化素养，增强民族自信心与自豪感。从这个意义上讲，“国学小子”丛书无疑是一套普及国学知识、弘扬中华文化的优秀入门读物，必将产生良好的社会影响。

李翔海（中国哲学史学会副会长、南开大学哲学系教授）

己丑孟冬谨识于南开园





中国节日故事

•写给小读者的话

打开中国文化的典籍，可以看到，我们的祖先在漫长的历史里程中创造了数不胜数的节日。虽然随着时代的发展，有许多节日已经在人们的生活中渐渐淡去，但像春节、元宵节、春龙节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节、冬至节、腊八节、除夕节等传统节日仍保持着旺盛的生命力，并融入了现代生活之中。它们隆重、盛大、风光、亲和，具有恒久的魅力，反映了中华民族文化的博大精深。

每个国家、每个民族都有一种精神，一种气派，一种特质的民俗文化。一个伟大的民族，它的大国气象不仅体现在政治上、经济上，也深刻地体现在文化上，鲜活地刻录在大俗大雅的民族文化中。这种具有特质的民俗文化气象和风采的节日，鲜活地彰显着民族的血脉、民族的根基、民族的标志、民族的身份和民族的精神家园。

有中国人的地方，就有中国的民族文化，就有中国的民俗，就有以春节为代表的民族节庆文化。

中国的节日文化是一份珍贵的文化遗产，它维系着我们对中华民族精神文化的记忆；对于提高我们的文化、道德素养，培养我们的爱国主义情怀，都有着不可低估的作用。

希望这个小册子，能激发同学们对中国传统文化的兴趣，能帮助同学们了解、熟悉中国的节日民俗文化，让内涵丰富而优美的传统节日民俗文化在新时期得到传承与弘扬。

目录



● 中国节日故事

春节	001
元宵节	016
春龙节	027
清明节	034
端午节	043
七夕节	054
中秋节	060
重阳节	071
冬至节	080
腊八节	089
除夕	096
少数民族的特色节日	107

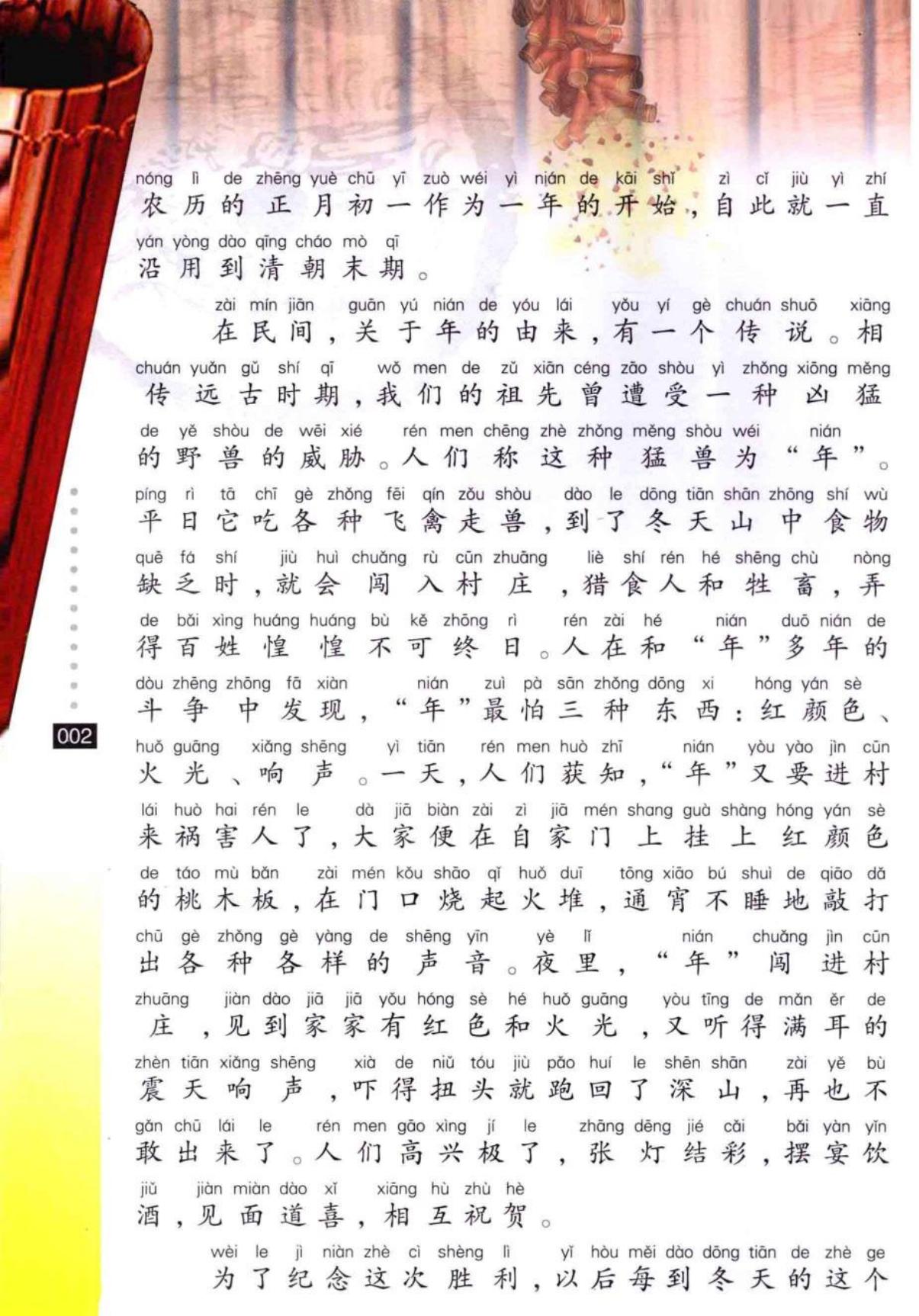




农历正月初一是“春节”，又称“过年”，
是中国人最看重的一个节日，也是中华民族
一个标志性的吉祥喜庆的节日。

按照我们的农历，正月初一是一岁之元，一月之元，一日之元，所以春节又被称为“三元”；同时因为春节又是一岁之朝、一月之朝、一日之朝，它还被称为“三朝”。

据历史资料记载，中国人“过年”已经有四千多年的历史了。早在虞舜时期，舜当上部落首领后，带领属下祭拜天地，人们便把这一天当作“岁首”，传说这就是农历新年的来历。不过“岁首”究竟从哪天算起，在汉武帝之前并不统一。自汉武帝“太初改历”起，规定以



nóng lì de zhēng yuè chū yī zuò wéi yì nián de kāi shǐ zì cǐ jiù yì zhí
农历的正月初一作为一年的开始，自此就一直
yán yòng dào qīng cháo mò qī
沿用到清朝末期。

zài mǐn jiān guān yú nián de yóu lái yǒu yí gè chuán shuō xiāng
在民间，关于年的由来，有一个传说。相

chuán yuǎn gǔ shí qī wǒ men de zǔ xiān céng zāo shòu yì zhǒng xiōng měng
传远古时期，我们的祖先曾遭受一种凶猛
de yě shòu de wēi xié rén men chēng zhè zhǒng měng shòu wéi nián
的野兽的威胁。人们称这种猛兽为“年”。

píng rì tā chī gè zhǒng fēi qín zǒu shòu dào le dōng tiān shān zhōng shí wù
平日它吃各种飞禽走兽，到了冬天山中食物

quē fá shí jiù huì chuāng rù cūn zhuāng liè shí rén hé shēng chù nòng
缺乏时，就会闯入村庄，猎食人和牲畜，弄

de bǎi xìng huáng huáng bù kě zhōng rì rén zài hé nián duō nián de
得百姓惶惶不可终日。人在和“年”多年的

dòu zhēng zhōng fā xiàn nián zuì pà sān zhǒng dōng xi hóng yán sè
斗争中发现，“年”最怕三种东西：红颜色、

huǒ guāng xiǎng shēng yì tiān rén men huò zhī nián yòu yào jìn cūn
火光、响声。一天，人们获知，“年”又要进村

lái huò hai rén le dà jiā biàn zài zì jiā mén shàng guà shàng hóng yán sè
来祸害人了，大家便在自家门上挂上红颜色

de táo mù bǎn zài mén kǒu shāo qǐ huǒ duī tōng xiāo bù shuì de qiāo dǎ
的桃木板，在门口烧起火堆，通宵不睡地敲打

chū gè zhǒng gè yàng de shēng yīn yè lǐ nián chuāng jìn cūn
出各种各样的声音。夜里，“年”闯进村

zhuāng jiàn dào jiā jiā yǒu hóng sè hé huǒ guāng yòu tīng de mǎn ěr de
庄，见到家家有红色和火光，又听得满耳的

zhèn tiān xiǎng shēng xià de niǔ tóu jiù pǎo huí le shēn shān zài yě bù
震天响声，吓得扭头就跑回了深山，再也

gǎn chū lái le rén men gāo xìng jí le zhāng dēng jié cǎi bǎi yàn yǐn
敢出来了。人们高兴极了，张灯结彩，摆宴饮

jiǔ jiàn miàn dào xǐ xiāng hù zhù hè
酒，见面道喜，相互祝贺。

wèi le jì niàn zhè cì shèng lì yǐ hòu měi dào dōng tiān de zhè ge
为了纪念这次胜利，以后每到冬天的这个



shí hou jiā jiā hù hù dōu zài mén shàng tiē shàng hóng zhǐ duì lián diǎn
时候，家家户户都在门上贴上红纸对联，点
shàng dēng long qiāo luó dǎ gǔ rán fàng biān pào yān huā yè lǐ tōng
上灯笼，敲锣打鼓，燃放鞭炮烟花；夜里，通
xiāo shǒu yè dì èr tiān dà qīng zǎo hù xiāng zhù hè dào xǐ zhè yàng
宵守夜；第二天，大清早互相祝贺道喜。这样
yí dài dài liú chuán xià lái jiù xíng chéng le guò nián de xí sú
一代代流传下来，就形成了“过年”的习俗。
bǎ guò nián chēng wéi chūn jié zé shì jìn dài de shì
把“过年”称为“春节”，则是近代的事
qing
情。

nián sūn zhōng shān lǐng dǎo de xīn hàn gé mìng tuī fān le zhōng
1911年孙中山领导的辛亥革命推翻了中
guó lì shǐ shàng zuì hòu yí gè fēng jiàn wáng cháo jiàn lì le zhōng huá
国历史上最后一个封建王朝，建立了“中华
mín guó jué dìng cǎi yòng gōng lì bǎ nián yuè rì dìng wéi
民国”，决定采用公历，把1912年1月1日定为
mín guó yuán nián yī yuè yī rì dàn dāng shí hái bú jiào yuán dàn
民国元年一月一日，但当时还不叫“元旦”。

nián zhōng huá rén mǐn gōng hé guó chéng lì hòu wǒ guó lì
1949年中华人民共和国成立后，我国历
fǎ cǎi yòng shì jiè tōng yòng de gōng yuán jì nián fǎ zhèng shì jiāng gōng
法采用世界通用的公元纪年法，正式将公
lì yuè rì dìng wéi yuán dàn nóng lì zhēng yuè chū yī dìng wéi
历1月1日定为“元旦”，农历正月初一定为
chūn jié
“春节”。

qí shí chūn jié bù shì dān zhǐ zhēng yuè chū yī zhè yì tiān ér shì
其实春节不是单指正月初一这一天，而是
yóu ruò gān gè shí rì zǔ chéng de yíng xīn nián de huó dòng zǎo zài là
由若干个时日组成的。迎新年的活动，早在腊
bā jiù kāi shǐ le mǎi nián huò xiě chūn lián zuò nián gāo dǎ sǎo wèi
八就开始了：买年货、写春联、做年糕、打扫卫
shēng děng děng chūn jié chuán tǒng de qìng zhù huó dòng yào cóng chū xī
生等等。春节传统的庆祝活动，要从除夕

yì zhí chí xù dào zhēng yuè shí wǔ yuán xiāo jié yǒu de dì fang shèn zhì
一直持续到正月十五元宵节，有的地方甚至
yào yán xù dào zhēng yuè dǐ zài qiān bǎi nián de lì shǐ fā zhǎn zhōng
要延续到正月底。在千百年的历史发展中，
zhè yǐ jīng xíng chéng le yì xiē jiào wéi gù dìng de fēng sú xí guàn nián
这已经形成了一些较为固定风俗习惯，年
sú huó dòng jí wéi fēng fù
俗活动极为丰富。

dà bài nián shì chūn jié de yí xiàng zhòng yào huó dòng gǔ shí
大拜年是春节的一项重要活动。古时





hou bāi nián yòu chēng zǒu chūn tàn chūn zhè ge xí sú zì gǔ
候，拜年又称“走春”、“探春”。这个习俗自古
dào jīn shèng xíng bù shuāi wèi wéi dà guān
到今盛行不衰，蔚为大观。

gǔ rén de zǒu chūn tàn chūn yǒu bài nián hè nián zhī
古人的“走春”、“探春”有拜年、贺年之
fēn bài nián shì wǎn bèi gěi zhǎng bèi kòu tóu hè nián shì píng bèi xiāng hù
分。拜年是晚辈给长辈叩头，贺年是平辈相互
dào hè
道贺。

chūn jié bài nián yì bān cóng jiā li kāi shǐ zhēng yuè chū yī yì
春节拜年一般从家里开始。正月初一
zǎo qǐ wǎn bèi yào xiān gěi zhǎng bèi bài nián zhù zhǎng bèi cháng shòu ān
早起，晚辈要先给长辈拜年，祝长辈长寿安
kāng zhǎng bèi zé jiāng shì xiān zhǔn bèi hǎo de yā suì qián fēn gěi wǎn
康；长辈则将事先准备好的压岁钱分给晚
bèi jù shuō yā suì qián kě yǐ yā zhù xié suì yòu yīn wèi suì yǔ
辈。据说压岁钱可以压住邪祟，又因为“岁”与
“祟”谐音，长辈们希望晚辈得到压岁钱后可
yǐ píng píng ān ān de dù guò yí suì
以平平安安地度过一岁。

zài jiā li bài nián hòu rén men zǒu chū jiā mén yǔ lín lǐ qīn
在家里拜年后，人们走出家门，与邻里亲
péng xiāng hù bài hè gōng zhù lái nián dà jí dà lì guò qù yǒu de rén
朋 相互拜贺，恭祝来年大吉大利。过去有的人
jiā qīn qí péng you duō shí zài bài hè bù guò lái jiù tè yì qǐng rén
家 亲戚朋友多，实在拜贺不过来，就特意请人
sòng qù míng piàn huò fú zì zhè shì wǒ men lǐ yí zhī bāng de yì
送去名片或“福”字。这是我们礼仪之邦的一
zhǒng qīn hé biǎo xiàn
种 亲和表现。

chūn jié zhè tiān de yī zhuó shì hěn jiāng jiù de jiù shí zài qióng
春节这天的衣着是很讲究的，旧时，再穷
de rén jiā yě yào xiǎng fāng shè fǎ zhǔn bèi yí tào xīn yī fu yì xiē shí
的人家也要想方设法准备一套新衣服，一些实

zài zuò bù qǐ xīn yī de qióng kǔ rén jiā jiù bǎ jiù yī fu fān gǎi yí
在做不起新衣的穷苦人家，就把旧衣服翻改一
xià jǐn kě néng de bǎ zì jǐ hé jiā rén dǎ ban de zhěng qí xiē yǐ
下，尽可能地把自己和家人打扮得整齐些，以
tú xīn nián xīn qì xiàng lái nián jiāo hǎo yùn
图新年新气象，来年交好运。

chūn jié de chī shí jí wéi fēng shèng jiā jiā dōu qīng qí suǒ yǒu
春节的吃食极为丰盛，家家都倾其所有，
bèi zú měi wèi jiā yáo zhuān gōng jié rì xiǎng yòng yóu yú nán běi xí
备足美味佳肴，专供节日享用。由于南北习
sú bù tóng běi fāng dì qū zài chūn jié yǒu chī jiǎo zi de xí sú qǔ
俗不同，北方地区在春节有吃饺子的习俗，取
gēng suì jiāo zǐ zhī yì ér nán fāng de xí sú zé wéi chī nián gāo
“更岁交子”之意。而南方的习俗则为吃年糕，
xié yīn nián gāo shì jiā jiā bì bēi de yìng jǐng shí pǐn nián gāo de
谐音“年高”，是家家必备的应景食品。年糕的
shì yàng yǒu fāng kuài zhuàng de huáng bái nián gāo xiàng zhēng zhe huáng
式样有方块状的黄、白年糕，象征着黄

jīn bái yín jì yù xīn
金、白银，寄寓新
nián fā cái de yì si yòu
年发财的意思。又
yīn nán fāng rén ài chī tián
因南方人爱吃甜
shí dà nián chū yī zǎo
食，大年初一早
shàng yǒu de dì fāng hái
上，有的地方还
yào chī táng lián zǐ táng nián
要吃糖莲子、糖年
gāo táng tāng yuán děng yì
糕、糖汤圆等，意
wéi yì tián dào dǐ
为“一甜到底”。
dāng rán chūn jié
当然，春节





zui jiāng jiù de shì hé jiā dà tuán yuán zài wài dì gōng zuò de rén lù
最讲究的是合家大团圆，在外地工作的人，路
tú zài yuǎn yě yào xiǎng fāng shè fǎ gǎn huí lái yǔ jiā rén tuán jù zhōng
途再远也要想方设法赶回来与家人团聚。中
guó yǒu jù lǎo huà yǒu qián méi qián huí jiā guò nián pàn de jiù shì
国有句老话，“有钱没钱，回家过年”，盼的就是
xīn nián lì hé jiā huān jù xìng fú měi mǎn
新年里合家欢聚，幸福美满。

chú cǐ zhī wài chūn jié hái yǒu xǔ duō yǒu qù de xí sú zài
除此之外，春节还有许多有趣的习俗，在
zhōng guó guǎng mào de tǔ dì shàng cóng běi dào nán pǔ jí lù zuì gāo de
中国广袤的土地上，从北到南普及率最高的
shì
是：

yī wéi tiē chūn lián
一为贴春联。

chūn lián yě jiào mén duì chūn tiē duì lián duì zi táo fú
春联也叫门对、春贴、对联、对子、桃符

děng tā yǐ gōng
等。它以工

zhéng duì ǒu jiǎn
整、对偶、简

jié jīng qiǎo de wén
洁、精巧的文

zì miáo huì shí dài bēi
字描绘时代背

jǐng shū fā měi hǎo
景，抒发美好

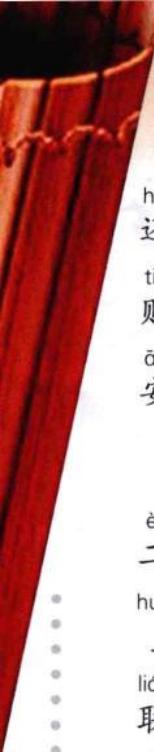
yuàn wàng shì zhōng
愿望，是中

guó tè yǒu de wén xué
国特有的文学

xíng shì měi féng chūn
形式。每逢春

jié wú lùn chéng shì
节，无论城市





还是农村，家家户户都要精选一幅大红春联
贴在门上，为节日增添喜庆气氛，表达祈求平
安、驱除邪恶、丰衣足食的愿望。

据《宋史·蜀世家》记载，五代后蜀广政
二十七年（公元964年）春节前夕，五代后蜀
皇帝孟昶下令，让群臣在桃木板上题写对
联，以试文采。但他对所有的对句都不满意，于
是，亲自提笔在桃木板上写了一副联语：新年
纳余庆，嘉节号长春。这是我国保留下来的最
早的一副对联。

到了宋朝，春节贴春联的民间习俗已广
为流传，但当时它称为“桃符”。春联的正式
命名，始于明太祖朱元璋。朱元璋不仅自己
喜欢挥毫，也鼓励群臣书写。他甚至传旨：
上至公卿百官，下至士庶平民，春节时家家
门上都必须贴一副春联。由于朱元璋的倡
导，春节贴春联的习俗越来越盛。每年祭灶以
后，千家万户渐次在门上贴上春联，自有一



fān xīn qì xiàng
翻新气象。

chūn lián shì yì zhǒng tè shū xíng shì de shī zì shù yì bān zài sān
春联是一种特殊形式的诗，字数一般在三
gè yǐ shàng yǒu de cháng lián duō dá jǐ bǎi zì shàng xià liǎng lián bù
个以上，有的长联多达几百字。上下两联不
jǐn yào zì shù xiāng deng ér qie wén jué gòu xiāng tóng cí xìng xiāng
仅要字数相等，而且文句结构相同，词性相
dāng píng zé xiāng xié nèi róng yì yì xiāng jìn dù qǐ lái ràng rén huí
当，平仄相谐，内容意义相近，读起来让人回
wèi wú qióng
味无穷。

qīng cháo shí wén rén mò kè cháng ná xiě dé de chūn lián dào jí
清朝时，文人墨客常拿写得的春联到集
shì shàng qù mài huò zài jí shì shàng shè tān gēn jù gù kè de yāo qiú
市上去卖；或在集市上设摊，根据顾客的要求
xiàn chǎng tí xiě
现场题写。

chūn lián de zhǒng lèi hěn duō àn zhào zhāng tiē de chǎng suǒ bù
春联的种类很多，按照张贴的场所不
tóng kě fēn wéi mén xīn kuàng duì héng pī dǒu fāng chūn tiáo děng
同，可分为门心、框对、横批、斗方、春条等。
chūn lián de nèi róng yě fēng fù duō cǎi rú zài zào tái shàng tiē shàng
春联的内容也丰富多彩：如在灶台上贴上
“红火通山洞，青烟透九霄”，别有趣味；在
shēng kou péng li tiē shàng cáo tóu xīng wàng zhǔ rén de yuàn wàng yí
牲口棚里贴上“槽头兴旺”，主人的愿望一
mù liǎo rán
目了然。

zhí dé yì tí de shī chūn lián zhè zhǒng zhōng guó tè yǒu de wén
值得一提的是，春联这种中国特有的文
xué xíng shì bú dàn yòng yú chūn jié qī jiān zài hè hūn qìng shòu diào
学形式，不但用于春节期间，在贺婚、庆寿、吊
sāng wén rén chàng hè děng yìng chóu chǎng miàn zài míng shān dà chuān
丧、文人唱和等应酬场面，在名山大川、

fó sì dào guàn yuán lín shù yuàn dào chù dōu kě yǐ kàn jiàn
佛寺道观、园林书院，到处都可以看见。

zài tiē chūn lián de tóng shí rén men hái xǐ huan zài chuāng hu
在贴春联的同时，人们还喜欢在窗户上贴上各种剪纸——窗花。剪纸在我国是一
zhǒng hěn pǔ jí de mǐn jiān yì shù qiān bǎi nián lái shēn shòu rén men de
种很普及的民间艺术，千百年来深受人们的
xǐ ài tā yǐ tè yǒu de gài kuò hé kuā zhāng shǒu fǎ jiāng jí shì xiáng
喜爱，它以特有的概括和夸张手法将吉事祥
wù měi hǎo yuàn wàng biǎo xiàn de lín lí jìn zhì jiāng jié rì zhuāng diǎn
物、美好愿望表现得淋漓尽致，将节日装点
de hóng huǒ fù lì
得红火富丽。

wǒ guó mǐn jiān guò nián shí zài wū mén shàng qiáng bì shàng
我国民间，过年时在屋门上、墙壁上、
mén méi shàng tiē shàng dà dà xiǎo xiǎo de fú zì yě shì yóu lái
门楣上，贴上大大小小的“福”字，也是由来
yǐ jiǔ de fēng sú fú zì zài xiàn zài duō yù yì wéi xìng fú
已久的风俗。“福”字在现在多寓意为“幸福”，
ér zài guò qù zé duō zhǐ fú qì fú yùn dàn wú lùn shì guò
而在过去则多指“福气”、“福运”。但无论是过
qù hái shì xiàin zài dōu jì
去还是现在，都寄
tuō le rén men duì xìng fú
托了人们对幸福
shēng huó de xiàng wǎng duì
生活的向往，对
měi hǎo wèi lái de qí pàn
美好未来的祈盼。
wèi le gèng chōng fèn de tǐ
为了更充分地体
xiàn zhè zhǒng xiàng wǎng hé qí
现这种向往和祈
pàn yǒu rén gān cuì jiāng
盼，有人干脆将

