

矮个子的大球星



人小鬼大，志比天高。

榭藤子

编著



中学生

心灵成长
枕边书

Xin Ling Cheng Chang
Zhen Bian Shu

华夏出版社

◆ 身高1.6米的NBA球星

◆ 挑战命运的拿破仑

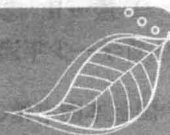
◆ 你就是主角

◆ 你生来就是一名冠军

◆ 低头的智慧

◎中学生◎
心灵成长枕边书

矮个子的大球星



榎藤子◎编著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

矮个子的大球星 / 榎藤子编著. —北京: 华夏出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5080-6463-5

I. ①矮… II. ②榎… III. ①人生哲学—青年读物
②人生哲学—少年读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第063877号



出品策划:

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

矮个子的大球星

主 编 榎藤子

责任编辑 张天舒

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 14

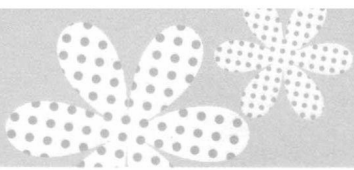
字 数 200千字

版 次 2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

定 价 25.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6463-5

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换



前言

如果把人生比作旅程，那么为了到达心中的彼岸，我们就必须在旅程中不断积累属于自己的财富。这些财富，便是我们的勇气、梦想、坚韧、信念和希望。我们的心里要有一个目标，不管何时，都要给自己一个成功的希望。但是说起来容易做起来难，很多时候，我们会感到困惑，会觉得沮丧失落。我们的心中总是存在着这样的疑问——到底要去哪里找寻这些特质呢？答案其实很简单，我们要做的就是找到一个好的指引者，或者说，找到一个好的榜样，给我们指明前方的道路，给我们前行的勇气和力量。

就像黑夜里迷路的人们需要依靠天空中的北极星来寻求回家的路一样，迷惘中的我们也同样需要找到指引自己的指南针。但值得庆幸的是，这样的指引者真的有很多很多。翻开浩瀚的历史长卷，我们不难发现，每个时代都有一些伟大的成功者，他们的成功就是我们可以复制的奇迹。

在《矮个子的大球星》这册书中，我们精心挑选了各领域最伟大、最具代表性的杰出名人，和大家一起分享他们不平凡的一生，解析他们的卓越成就，探求他们的成功法则。在阅读他们成长、成才、成功故事的同时，我们也能收获实用的成才秘诀和成功经验，拥有属于自己的美妙人生。

正如一句老话所说，人生不如意十有八九，即便是这些名留青史的人，他们的人生历程也不是一帆风顺的，他们遭受的挫折和苦闷并不比我们少。他们在跋涉的旅途中，也曾遭遇横逆、灾难和困苦，但他们并没有被困难吓倒，而是一次次找寻成功的方法，一次次挑战自己的极限，用勇气和坚持谱写出最



生的顶峰。他们的信念没有一刻动摇过，他们的身上闪耀着人性中最坚韧却也最柔软的光芒。

他们也并不是生来就具有这样的毅力和勇气的，他们也是在追逐成功的道路上慢慢成长起来的。因此，我们应该相信，神话不可续写，但是成功可以复制。只要让自己的内心不断强大起来，我们也可以拥有傲人的成就。没有人注定是一个失败者，只要找到了奋斗的方向和目标，我们就能闯出属于自己的一片天空。

书中的一则则小故事教会我们如何汲取勇气，如何囤积力量，如何让自己突破平凡走向卓越，走向成功。面对挫折、困顿和心灵荒芜时，这些伟人的例子可以给我们很多启示，而他们在人生经历中汲取的生命真谛能够及时安抚我们迷惘的心灵，让我们离成功和幸福越来越近。

平常一件事，伟大一颗心。让我们一起来品读这些小故事吧，也许不经意间，我们的人生便因此而改变。



第一章 从平凡事物中发现不平凡

一条路，走的人多了，总会泥泞不堪，总会尘土飞扬。为何不换一条路走走？也许一切将会是另一种样子。把握自己的今天，那么明天绝对会更好。年轻的你不能左右天气，但你可以改变心情。你对生活微笑，那么生活也会对你微笑。

扬长避短 /002

挫折是强者的起点 /003

走出困境 /005

大帝与少校 /007

列宁眼中的细节 /009

莫让梦想搁浅 /011

克服自负 /013

宋庆龄信守诺言 /014

什么成就了摩根家族 /016

孔子的裁判 /017

最大的冒险就是不去冒险 /018



第二章 成功的门要敲很多次

有四样东西一去不返：说过的话、泼出的水、虚度的年华和错过的机会。成功和失败只有一线之隔，我们常常站在这界线上，自己却浑然不知。多少人只要再付出一点努力，再多一点耐心，就会取得成功，而在这紧要关头他们却无可奈何地放弃了。

挑战命运的拿破仑 /022

思考是解决问题的最佳途径 /024

有创意，还要敢行动 /026

向前线挺进 /028

适合的才是最好的 /030

胸怀雅量 /032

如果不宽恕敌人，就会失去朋友 /033

以充沛的情感获胜 /035

高尔顿将军 /036

他们是怎么成功的 /038

面对失败，有眼泪还要有教训 /039

一分钟 /041



第三章 征服高山先要征服自己

“坐看闲庭落花，笑对人生冷暖。”心灵是比雪山还要澄净的一面镜子，它能折射出一个人的心境。我们要始终用平和的心态，对自己人生路上的事物果断的作出判断，莫让浮云遮住了自己前进的脚步！为自己的未来负责，勇敢地挑起身上的担子，自信昂扬地向前迈进！

挫折可以为你增值 /044

控制自己让你更强大 /046

自己摘苹果的小仲马 /048

乔伊的发现 /049

进取心创造卓越 /051

用赞扬代替批评 /053

诚实让生活更美好 /054

沉默是金 /056

你并非一无是处 /057

莫以善小而不为 /059

身高1.6米的NBA球星 /060

屈辱下诞生的奇迹 /062



第四章 给自己一个飞翔的理由

人活着就要经历痛苦，就会遇到各种各样的艰难、失意和挫折。人生的道路从来就不是一帆风顺的，洒满阳光，铺满鲜花的道路永远只是人生的一种美好祈愿，在面对命运给予我们的不公时，我们要勇敢的对它说不，要学会坚强，只有这样，我们才能不辜负生命的重托。

击好下一个球 /066

厄运也是转折点 /067

球王贝利的烦恼 /069

给自己希望 /071

做好“小而简单”的 /073

感恩的心 /074

为老师干杯 /076

爱人者，人恒爱之 /078

“一意孤行”的石油巨子 /079

梦想是永不凋谢的花 /081

不要对完美贪心 /083

活在今天 /084



第五章 拥有自信，勇敢做你自己

人生的过程总会有进有退。做到进退有据，才能处理好自己的一生。年轻时，没病时，要进！进需要努力，需要奋斗，要承担责任，要承受挫折。每做一件事，只要努力过，拼搏过，成则最好，不成也无须懊悔。只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。

成功者之妻 /088

猎杀神牛的船员 /089

走出模仿的壁垒 /091

自信只需一根支柱 /093

监狱中的选择 /095

藏而不露真英雄 /096

勇于制定“后退计划” /097

医生的建议 /098

不要为权贵放弃原则 /099

救他，正是我们和他的区别 /101

将思想指向光明处 /103

萧伯纳与苏联小女孩 /104



第六章 坚守梦想，赢得命运的垂青

一个人一旦钟情于一件事情，就会爆发出难以预料的力量。但是要真正坚持自己的想法，不被外界的评价左右，更需要对兴趣的执著。只要坚持自己的梦想，就一定会得到意外的奖赏。钟情于你的兴趣，把精力和智慧凝聚到所要干的事情上，从而最大限度地发挥积极性、主动性和创造性。

名副其实的冠军 /108

一封被烧掉的信 /109

没有什么过不去 /110

低头的智慧 /111

愉快的秘诀 /112

心理医生与喜剧演员 /114

关上身后的门 /116

书圣“临池” /117

成功的简单道理 /118

学习贵在勤 /120

监狱中的曼德拉 /122

杂念缠身心难静 /124



第七章 积极奋斗，成功在下个路口

人生就像是在攀登一座座陡峭的山峰，这里只有两条路可选，要么就是向山峰举手投降，那么你就注定失败；还有一条就是跟山峰斗争到底，永不放弃，选择这一条路的人，他们就会永远的面上含笑，直到抵达成功的彼岸。我们面对生命中的高峰时，要勇于开拓，迎接胜利的曙光。

一把小提琴 /128

巴顿将军的答案 /130

除掉害群之马 /131

用孩子的眼光看世界 /132

泥泞的道路才能留下脚印 /134

从修车工到汽车大王 /136

给自己加油 /137

学会勇敢 /139

善于提问 /140

拿破仑最大的失败 /142

看准机遇把握它 /144



第八章 勇于进取，迎接希望的曙光

选择做一条逆流而上的鱼。不随水而下，勇敢向前，寻求一片不一样的海洋。我们被生活所戏弄，却又想玩转命运这东西。改变自己，势在必行。青少年朋友，让我们选择做逆流而上的鱼，向生命中的激流挑战吧！

从丑小鸭到白天鹅 /148

你就是主角 /149

做个不倒翁 /151

相信自己的梦想 /153

松下的待客之道 /155

生命中的苦难 /156

勤能补拙 /159

加温的选择 /161

恐高的“蜘蛛人” /163

贵在持之以恒 /165

被风吹走的牛顿 /166



第九章 心灵的宽度，决定世界的宽度

思想的最高境界莫过于灵魂脱离肉体，独游太虚。然而，我们做不到。但是，我们却可以把心凌驾于身体之上，心若在，一切就在。心有多宽，世界就有多大，不要把自己的心束缚在身体上，要让身体为心灵服务。

害怕挑战就不能成功 /170

凡事自己拿主意 /171

播种一种习惯，收获一种人生 /173

不看失去什么，只看还拥有什么 /175

成功由心态掌控 /177

引燃激情，方能超越平庸 /178

注重小节成大业 /180

责任感伴你走向成熟 /182

辛勤的蜜蜂没有悲伤的时间 /184

灵感藏于细节之中 /186

扬长避短，发挥优势 /188



第十章 选择对的，成功才会简单

人生是一条漫长的旅途。有平坦的大道，也有崎岖的小路；有灿烂的鲜花，也有密布的荆棘。在这旅途上每个人都会遭受挫折，失败的终点往往是成功的起点。只要你敢于正视失败，敢于拼搏，就一定会采摘到成功的鲜花。人生就像奔流的大海，没有岛屿和暗礁，就难以激起美丽的浪花。

跌倒后先找摔倒的原因 /192

不能流泪就微笑 /194

挖掘自己身上的宝藏 /196

不要束缚自己的命运 /198

自信多一分，成功多十分 /199

你生来就是一名冠军 /201

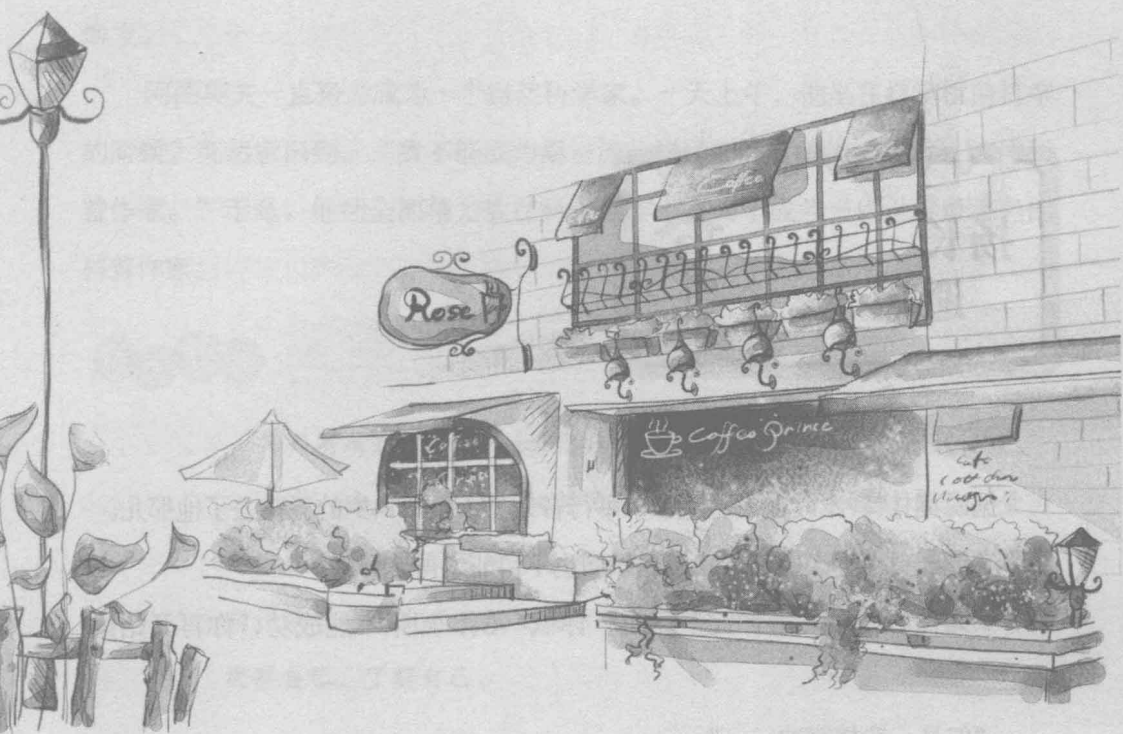
人生的目标 /202

每个绝境都有一个完美的出口 /204

我们必须这样做 /205

拉希德的梳子 /207

学会反其道而行之 /210



第一章

从平凡事物中 发现不平凡

一条路，走的人多了，总会泥泞不堪，总会尘土飞扬。为何不换一条路走走？也许一切将会是另一种样子。把握自己的今天，那么明天绝对会更好。年轻的你不能左右天气，但你可以改变心情。你对生活微笑，那么生活也会对你微笑。



据说莫扎特7岁时在法兰克福市举行音乐会，一个14岁的男孩去了他那儿。

“你演奏得那么出色！我无论如何也不可能学得这样好！”

“为什么？要知道你完全可以，你试一试，如果不能成功，你再开始谱曲。”

“但是，我想写诗……”

“要知道，这是很有意思的，写好诗想必比写好音乐困难些。”

“不是的，很轻松，你试一试……”

和莫扎特说话的正是少年的歌德。

后来，两人都找到了自己的“音符”：一位是大音乐家，一位是大诗人。

许多时候，我们羡慕他人的成功，常认为自己“比别人笨”、“我哪是成才的料”、“像他一样出名太难了”。其实，尺有所短，寸有所长，人的兴趣、才能、素质是不同的。如果你不了解这一点，没能把自己的所长利用起来，而你所从事的行业需要的素质和才能正是你所缺乏的，那么，你将会自我埋没。反之，如果你有自知之明，善于设计自己，从事你最擅长的工作，你就会获得成功。

这方面的例子实在是太多了：

达尔文学习数学和医学时一直是呆头呆脑的，可一摸到动植物就灵光

焕发。

阿西莫夫一直努力成为一个自然科学家。一天上午，他坐在打字机前打字的时候，突然意识到：“我不能成为第一流的科学家，却能够成为第一流的科普作家。”于是，他把全部精力放在科普创作上，终于成为当代世界最著名的科普作家。

哲言哲语

尺有所短，寸有所长。聪明人总是将自己的特长发挥到极致。

每一个青少年都应该努力根据自己的特长来设计自己、量力而行。根据自己的环境、条件、才能、素质、兴趣等，确定前进方向。做一个杰出者不仅要善于观察世界，善于观察事物，还要善于观察自己，了解自己。

挫折是
强者的起点



如果一个人在46岁的时候，因意外事故被烧得不成人形，四年后又有一次坠机事故后腰部以下全部瘫痪，他会怎么办？再后来，你能想象他变成百万富翁、受人爱戴的公共演说家、洋洋得意的新郎及成功的企业家吗？你能想象他去泛舟、跳伞，在政坛角逐一席之地吗？

米契尔做到了，甚至有过之而无不及。在经历了两次可怕的意外事故后，

他的脸因植皮而变成一块“彩色板”，手指没有了，双腿细小，无法行动，只能瘫痪在轮椅上。

意外事故把他身上65%以上的皮肤都烧坏了，为此他动了16次手术。手术后，他无法拿起叉子，无法拨电话，也无法一个人上厕所，但以前曾是海军陆战队员的米契尔从不认为自己被打败了，他说：“我完全可以掌握自己的人生之船，我可以选择把目前的状况看成倒退或是一个起点。”六个月之后，他又能开飞机了。

米契尔为自己在科罗拉多州买了一幢维多利亚式的房子，另外还买了一架飞机及一家酒吧。后来他和两个朋友合资开了一家公司，专门生产以木材为燃料的炉子，这家公司后来变成佛蒙特州第二的私人公司。坠机意外发生四年后，米契尔所开的飞机在起飞时摔回跑道，把他胸部的十二块脊椎骨全压得粉碎，腰部以下永远瘫痪。“我不解的是为何这些事老是发生在我身上，我到底是造了什么孽？要遭到这样的报应？”

米契尔仍不屈不挠，日夜努力使自己能达到最高限度的独立，他被选为科罗拉多州孤峰顶镇的镇长。后来竞选国会议员时，他用一句“不只是另一张小白脸”的口号，将自己难看的脸转化成一项有利的资产。

尽管面貌骇人、行动不便，米契尔却坠入爱河且完成了终身大事，也拿到了公共行政硕士学位，并持续着他的飞行活动、环保运动及公共演说。

米契尔说：“我瘫痪之前可以做1万件事，现在我只能做9000件，我可以把注意力放在我无法再做好的1000件事上，或是把目光放在我还能做的9000件事上。告诉大家，我的人生曾遭受过两次重大的挫折，如果我能选择不把挫折拿来当成放弃努力的借口，那么，或许你们也可以用一个新的角度来看待一些一直让你们裹足不前的经历。你可以退一步，想开一点，然后你就有机会说：‘或许那也没什么大不了的。’”