



银 浦◎编著

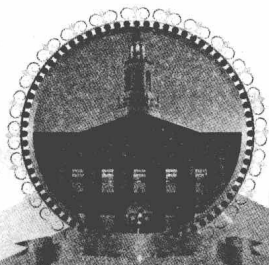
百年哈佛 给年轻人的人 生课

BAINIAN HAFU
GEI NIANQINGREN DE
RENSHENGKE

哈佛学子的成功，是哈佛精神最直接的体现。哈佛教育的一大核心理念，就是让每个学生都学会创造自己的卓越人生。

哈佛培养的学生不仅在专业领域独领风骚，而且更为重要的是，他们还要成为“令人难忘的人”。





银 浦◎编著

百年哈佛 给年轻人的 人生课

BAINIAN HAFU
GENIANGONGREN DE
RENSHENGKE

中国城市出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

百年哈佛给年轻人的人生课 / 银浦编著. — 北京:
中国城市出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5074-2632-8

I. ①百… II. ①银… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 161302 号

责任编辑 华 风

封面设计 兆天书装

责任技术编辑 张建军

出版发行 中国城市出版社

地 址 北京市西城区广安门南街甲 30 号 (邮编 100053)

网 址 www.citypress.cn

发行部电话 (010) 63454857 63289949

发行部传真 (010) 63421417 63400635

总编室电话 (010) 68171928

总编室信箱 citypress@sina.com

经 销 新华书店

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

字 数 217 千字 印张 17

开 本 710×1000 (毫米) 1/16

版 次 2012 年 9 月第 1 版

印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷

定 价 29.80 元

版权所有, 盗印必究。举报电话: (010) 68171928

序 言

哈佛大学建于 1636 年，是美国历史上最悠久的高等学府之一。在世界各大报刊以及研究机构提供的排行榜上，哈佛大学的排名经常是世界第一。她在所有的专业领域中都追求着独一无二的名牌大学的水平。三百多年来，哈佛大学为美国培养出无数的政治家、科学家、作家、学者。迄今为止，有八位美国总统，四十位诺贝尔奖获得者和美国五百家大财团中三分之二的决策经理人，都是从哈佛走出来的。在哈佛毕业的杰克·韦尔奇成为了世界上最伟大的 CEO；从这里退学的比尔·盖茨成为世界首富……

哈佛学子的成功，是哈佛精神最直接的体现。哈佛教育的一大核心理念，就是让每个学生都学会创造自己的卓越人生。

哈佛培养的学生不仅在专业领域独领风骚，而且甚为重要的是，他们还要成为“令人难忘的人”。也就是说，哈佛人具有更高的人文素质和个人魅力。

在哈佛，莘莘学子学习的不仅仅是高端的、前沿的知识，更要接受一种独立精神和人文思想的浸润。在哈佛享誉世界的“通识教育”中，每个哈佛本科生必须修满涵盖八大学科领域的 32 门核心课程，包括外国文化、历史研究、文学艺术、道德伦理、数理伦理、科学和社会分析等。这才可以保证哈佛的学生在进入社会以后，能够以独特的视角认识现实问题，实现自我价值。

一百多年前，当历史学家亨利·亚当斯问一位学生为什么千里迢迢来哈佛求学时，他得到的回答是：“哈佛的学位可以让我在芝加哥赚大钱。”今天，哈佛的学生仍被认为“拥有某种神奇的威望，凭着哈佛的



百年哈佛给年轻人的人生课

BAINIAN HAFU GEI NIANQINGREN DE RENSHENGKE

学位，就能得到价值连城的通行证，结识各种各样的人物。”

名校的魅力是无穷的，哈佛能成为全世界学子的憧憬也在情理之中。而哈佛又像是王冠上的宝石，对于大多数人来说是可望而不可即的。不能踏入哈佛校园，这不等于你失去了成功机会、无缘成为社会精英。哈佛“通识教育”的真谛是塑造一种能力，培养一种素质，从这种意义上说，哈佛又离我们很近，如果你能够深入体会哈佛的教育理念，并将其运用于我们的现实生活，你也会像那些真正的哈佛人一样，在社会上找到自己的位置，发出耀眼光彩。

《百年哈佛给年轻人的人生课》甄选了哈佛教育理念中的思想精髓，众多哈佛教授和著名哈佛学子的经验之谈，以及名人寻常而又非凡的成功经历等，提炼并归纳出 16 种核心教育理念，告诉年轻人如何保持独立精神，融入现实社会，修正自己每一天的行动，一步步接近自己的目标。

《百年哈佛给年轻人的人生课》带领你进入虚拟但又真实的哈佛校园，让你站得更高，望得更远，行动更有力，愿你的卓越人生从“哈佛”开始！

目 录

第 1 章 一流人才和三流人才的分水岭：

创新带来让你惊叹的奇迹

美国哈佛大学校长普西曾经指出：“一个人是否具有创新能力，是一流人才和三流人才之间的分水岭。”“如果你想成功的话，必须打开自己想象力的闸门。”

生活是创新的源泉，创新在于平日的坚持与积累，把一件事情往深了想，往细了做，成功的机会往往就会在不经意间涌现出来。

创新打开新的局面	/	3
从日常小事寻找灵感	/	6
想象力是创新的源泉	/	9
人人都有创新的能力	/	12
发散性思维激发创意	/	14

第 2 章 一天的思考胜过一周的蛮干：

学习成功者的思考方式

哈佛有句这样的谚语：“一天的思考胜过一周的蛮干。”如果一个人只会蛮干，那么就无法取得成功，因为勤奋还需要智慧为你插上双翼，这样才能飞翔。

我们需要独立思考而不是盲从他人。成功者最大的一项资产就是他们的思考方式与别人不同。没有思考，就不会有符合客观事实的总结，就像一辆没有站台的火车一样，完全失去了行驶的意义。

换个思路做赢家	/	21
---------	---	----



- 信念是思考的动力 / 25
- 像成功者一样思考 / 26
- “头脑助产术”的思维训练 / 29
- 开始建设性的思考 / 33

第3章 与柏拉图为友，更要与真理为友： 信权威更要信服真理

哈佛校训：“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友。”这是哈佛学生为人学为学的准则。它告诫人们，与真理为友，就是不轻信，不盲从，在掌握更多前人已经探索到的真理的基础上，要以孜孜以求的精神，去探索和揭示更多真理。

- 只做真理的信徒 / 37
- 相信自己的眼睛 / 39
- 善于倾听更能接近真理 / 43
- 在金钱面前保持独立人格 / 47
- 面对权威也要讲原则 / 49

第4章 一个东西钻研十年也能成专家： 将你的力量聚集于一点

作为哈佛大学最为关注的中国近代文学巨匠鲁迅曾经说过：“即使是一般资质的人，一个东西钻研十年，也可以成为专家。”
成功属于用理智限制自己的人，不为外面的潮流而迷惑，不因一时的困难而退却，这是做大事，成大材的必备素质。

- 永不懈怠地追求你的梦想 / 55
- 成功的背面是执著的积累 / 56
- 自信+进取=一流人生 / 59
- 不要让希望破灭 / 61

惰性荒废青春年华 / 64

第5章 自信地朝你想的方向前进： 信念是一种巨大的动力

哈佛学生美国作家亨利·梭罗说过：“自信地朝你想的方向前进！过你想过的生活。随着自信的激励，人生的法则也会变得简单，孤独将不再孤独，贫穷将不再贫穷，脆弱将不再脆弱。”

自信可以推动你去做别人认为不可能做成的事情，它使你的一切皆有可能。

自信是成功人生的必修课 / 69

自信使“不可能办到的事”成为现实 / 71

以胜利者的心态去生活 / 74

依靠自我，信任自我 / 77

除了自己没人能打败你 / 80

第6章 人格的殿堂里没有虚假： 打造诚信的个人品牌

在哈佛大学校园里有一座雕像，雕像的底座上有这样一行字：“创始人约翰·哈佛，1638年。”雕像的一侧，镶嵌着哈佛大学的校徽，上面赫然写着“诚实”。诚信在哈佛人心中的位置可见一斑。

欺人只能一时，而诚信却是长久之策。重视自己的每一句话，然后社会才可能重视你这个人。

做人无信不立 / 85

诚信带来良好的“品牌效应” / 86

机会是给诚信的人准备的 / 88

声誉是最宝贵的资产 / 90



第7章 不知道要去哪儿的人哪里也去不了： 盯住明确的目标前进

哈佛大学有一句名言：“不知道要去哪儿的人哪里也去不了。”

人生如逆水行舟，不进则退，为了避免自己随波逐流地生活，你必须要有有一个远大的目标。有目标的人，言语、心态、行为多会和处于相同处境的人截然不同。不论你处于何种境地，只要你有一颗执著的心，且能够全力以赴满怀激情的去努力，那么你终究会美梦成真。

目标让平凡的人不平凡 / 97

太多的目标等于没有目标 / 100

瞄准目标，锲而不舍 / 102

做人生的主导者 / 104

喊出属于自己的声音 / 109

第8章 一天过完，不会再来： 一千个空想比不了一个行动

哈佛人坚信：“一天过完，不会再来。”西方有句格言：“任何时候都可以做的事情往往永远都不会有时间去做。”许多人擅长于思考、分析，可是却很少付诸行动，这样的人永远和成功距离一步之遥。不管你的梦想是什么，都不要坐在那里空等，现在就行动起来吧。

行动就是成功的宣言 / 113

有决定，就果断行动 / 115

不愿冒险是最大的风险 / 117

成功只在多做一点点 / 122

善意需要适当的行动表达 / 124

不为错误的行动找借口	/	126
------------	---	-----

第9章 卖汉堡并不会损你的尊严： 想方设法抓住一切可能的机遇

哈佛学生、世界首富比尔·盖茨曾说：“卖汉堡包并不会损你的尊严，你的祖父对卖汉堡包有着不同的理解，他们称之为‘机遇’。”“哈佛金句25则”中也有这样一句：“如果你不知道自己需要什么，别说你没有机会。”

面对生活中出现的种种契机，你应该努力往前站，这小小的一步，加起来就是你的一生，成功者与普通者的分界，也正在于此。

机会不是等来的	/	131
---------	---	-----

修炼捕捉机遇的能力	/	133
-----------	---	-----

机会面前要果断	/	137
---------	---	-----

最大的机会藏在不可能中	/	139
-------------	---	-----

没有机会只是弱者的借口	/	142
-------------	---	-----

在不断的尝试中获得新的机遇	/	144
---------------	---	-----

第10章 上帝偏爱越挫越勇的人： 要坚信希望总在风雨后

哈佛的一则哲理名言中曾经说过：“上帝偏爱越挫越勇的人，命运垂青能经得住锻炼的人。”因为往往只有那些坚守愿望、越挫越勇的人最后迈向了成功的殿堂。

危机和挫折之中，往往蕴藏着巨大的转机，坚持下来的人，才是最后的胜利者。为了顺利度过危机时刻，寻找下一个突破口，我们要在危难中看到希望，在困境中自我安抚，在磨砺中走向未来。

勇气帮你战胜人生危机	/	149
------------	---	-----

别被想象中的困难吓倒了	/	152
-------------	---	-----

像灭火一样去排除障碍	/	155
------------	---	-----



在逆境中埋下希望的种子 / 157

摆脱懦弱的捆绑 / 159

第 11 章 月亮的脸上也有雀斑：

在挫折与失败中寻找正面价值

哈佛人曾经有一句颇为风趣的话：“月亮的脸上也是有雀斑的。”这个世界上没有完美的人，同样更没有一个人的命运是一帆风顺的。

聪明人的智慧并不全部来源于自己的成功，其中的 80% 是从自己及他人所犯的错误中学到的。从失败中学到聪明，并善加利用，这就是他们步入成功人士行列的真正原因。

没有不受伤的船 / 165

在挫折和打击中汲取力量 / 167

失败是承担更大责任的准备 / 170

了解了失败原因，找到正确的航向 / 172

第 12 章 责任心永远是通往成功的门票：

责任当前没有退缩的道理

哈佛大学有一则关于责任心的名言：“责任心永远是通往成功的门票。”对于错误，唯一的挽救方法就是及时弥补错误所带来的伤害，并主动承担责任。推脱和掩盖只会让错误继续下去，且越走越远。

责任是一种能力训练，它不但不会把人压趴下，反而会提升一个人的层次，没有担当的人，永远成不了大格局。

责任感助你走向卓越 / 177

培养责任感从敬业开始 / 180

你真的已经尽最大努力了吗 / 183

善做大事的人，不拒绝小事 / 186

遵守规则才能实现目标 / 188

第 13 章 对必然的事，要轻快地承受： 在困境中也要保持平常心

“对必然的事，要轻快地去承受。”这句话早在耶稣基督出生前 399 年就已经流传，至今仍被哈佛人所引用。它并不是教人屈从于命运，它的意思是，对已经发生的事或必然发生的事，不妨以平常心对待。

沉溺于过去，只能让我们失掉现在。过去已成为历史，坦然地面对过去，勇敢地面向未来，才能成为生活的强者。

心态关乎人生成败 / 193

以平常心看待人生的得失 / 195

对必然的事，要愉快地接受 / 199

找准自己的位置，不自寻烦恼 / 203

宠辱不惊，按自己的节奏生活 / 208

第 14 章 我采取的领导方式就是，放任： 不会授权就无法获取领导力

哈佛学生、微软创始人比尔·盖茨说：“我采取的领导方式就是，放任，不用任何规章去束缚员工，让他们在无拘无束的信任氛围中，发挥每个人的创意和潜能。”真正能担当大事的人，不一定自己能力有多强，只要懂信任，懂放权，懂珍惜，就能团结比自己更强的力量，从而提升自己的价值。

做一个运筹帷幄的指挥家 / 215

用人之长，充实团体的力量 / 218

智慧的领导者懂得授权 / 220

善于发现每个人的闪光点 / 223



要有用人不疑的胸怀 / 225

提升影响力的 4 种修炼 / 230

第 15 章 友爱协作是高素质人才必备品质： 打天下不是一个人的事

在《哈佛才子》中，哈佛女孩刘亦婷的妈妈刘卫华写道：“友爱、协作、守纪、礼貌、集体观念等能力都是高素质人才必备的品质，如果没有这些技能的培养，一个再聪明的孩子也只可能被培养成‘孤家寡人’式的神童。”

聪明的人都懂得以柔克刚的道理，他们敞开胸怀，与人分享资源、分享感情，在互惠互利中，建立和谐融洽的人际关系。

成功来自和谐的人际关系 / 235

合作产生能力相乘的效果 / 237

学会欣赏别人，形成良性互动 / 239

合作可以弥补彼此的不足 / 243

尊重他人是合作的前提 / 246

第 16 章 成功者都是勇于自我约束的人： 自律才能走得更远

哈佛人相信：“有时，为了获得真正的自由，必须暂时尽力约束自己。成功者都是勇于自我约束的人。”一个追求卓越的人，要在行进的过程不偏离既定的轨道，就要从小事做起，养成严于律己的习惯。自律，源于对现实规则的尊重，和对一切不良倾向的坚决抵制。

对“铁的纪律”要有一种正确认识 / 251

服从是一种美德 / 253

先管理自己，再管理世界 / 255

让内心强大，抵制外物的诱惑 / 257

第1章

一流人才和三流人才的分水岭： 创新带来让你惊叹的奇迹

美国哈佛大学校长普西曾经指出：“一个人是否具有创新能力，是一流人才和三流人才之间的分水岭。”“如果你想成功的话，必须打开自己想象力的闸门。”

生活是创新的源泉，创新在于平日的坚持与积累，把一件事情往深了想，往细了做，成功的机会往往就会在不经意间涌现出来。

创新打开新的局面

企业的生存靠产品，而产品的领先要靠科技创新。因此，成千上万的企业家都在倾其全力领导企业开发新产品。如果也有成千上万的人都想开创一番自己的新事业，那么，他们靠什么呢？哈佛人告诉我们：创新，是成功发展的第一步；要想脱颖而出，只有创新，出其不意，方能制胜。

每一项创新都能给人们带来巨大的收获，当然最直接的就是体现在价值上：发明出耐高温树脂卖给美国太空总署作为太空船外壳材料，获得的酬劳是350万美元；想出可口可乐瓶的创意卖给可口可乐公司，获得的酬劳是300万美元。虽然这些构想已经价值不菲，但是这并不是世界上酬劳最高的创意！

这是一项实现个人成功的交易：买方是制造罐头的世界性厂商通用食品公司，卖方是美国皮革商人巴柴，这笔交易的金额是3000万美元！

那是20世纪20年代的事情。那时的巴柴还不是一个皮革商人，他的家庭也并不是十分富裕。他那时酷爱钓鱼，尤其爱在冬天结冰的海面上钓鱼。那时，他常去纽芬兰海岸，在结冰的海上凿洞钓鱼。每次他都能钓到好多鱼，因为那是冬天，钓上来的鱼放在冰上立即就会冰冻起来。因为一次吃不完，他就把多余的鱼带回家。几天后当他要吃带回家的鱼时发现，如果鱼身上的冰不溶解，即使经过好几天味道也不会变。

他觉得很有意思，后来，他就再进一步对肉和蔬菜进行冰冻试验。结果，竟然和冷冻鱼一样保持新鲜。经过他一次次的反复试验，他进一步发现，食物冰冻的速度和方法不同，会使冰冻后的味道和新鲜度产生少许的差异，而且，有些时候，如果冷冻不好就会无法保持原有的味道



和新鲜度。经过几个月的试验和总结后，他终于研究成功不会失去原来新鲜度的冰冻方法。

于是，他于1923年8月，申请“冰冻法”专利，并最终把这个专利以3000万美元的价格卖给了通用食品公司。后来他用这些钱成功地创办了自己的公司。

其实，我们可以发现：巴柴之所以成功，就在于他把握了创新的精神，并且抓住了瞬间灵感。从许许多多成功者的事例，都不难得出，他们都是在发展与创新中寻求自己的成长道路的。只要你能够不受旧有观念的约束，打破传统想法的限制，勤思考，然后全神贯注，你的事业就会开花结果。

作为一个成功的企业家，王安博士清醒地意识到，要想在竞争激烈的世界电脑市场中立于不败之地，不能原地踏步，不能对原有的成绩自我满足；而必须紧紧追赶世界经济发展的步伐，时刻走在同行的前面，不断使产品日新月异，满足市场的新需求。

王安作为一个电脑专家，也深刻地意识到了要实现企业的持续发展、产品的不断更新，没有先进的科学技术和创新的理念是根本不可能的。因此，他十分重视科研工作，并把它视为企业成功与否的关键。

王安不仅非常关注企业的科研工作，他还亲自主持这个部分，促使产品不断创新，走在时代的前列，并不断占领日益扩大的电脑市场。促使王安电脑公司业务不断突飞猛进的主要原因，可以说是它的产品日新月异。除了电子计算机外，各种专用附属装备也是层出不穷。

20世纪60年代，公司先后推出了30多项高科技产品，如第一部电脑排版机、第一座电子分离机和第一架可解方程式的计算机等。另外，还推出了卡片辨认机、自动打字机、无线电打字印刷机、记录带辨认机等。

新产品的出现，使王安公司在激烈的市场竞争中，实现并保持了它不可动摇的地位。在1972年，王安公司推出了文字处理机，在市场上刮起了一道“W”（王）的旋风；1981年，王安公司又推出了一款样式最新而售价最便宜的王安电脑打字机，再次引起了市场的轰动。营业额猛增，1983年王安公司的营业额达到了15亿美元，在美国电脑公司