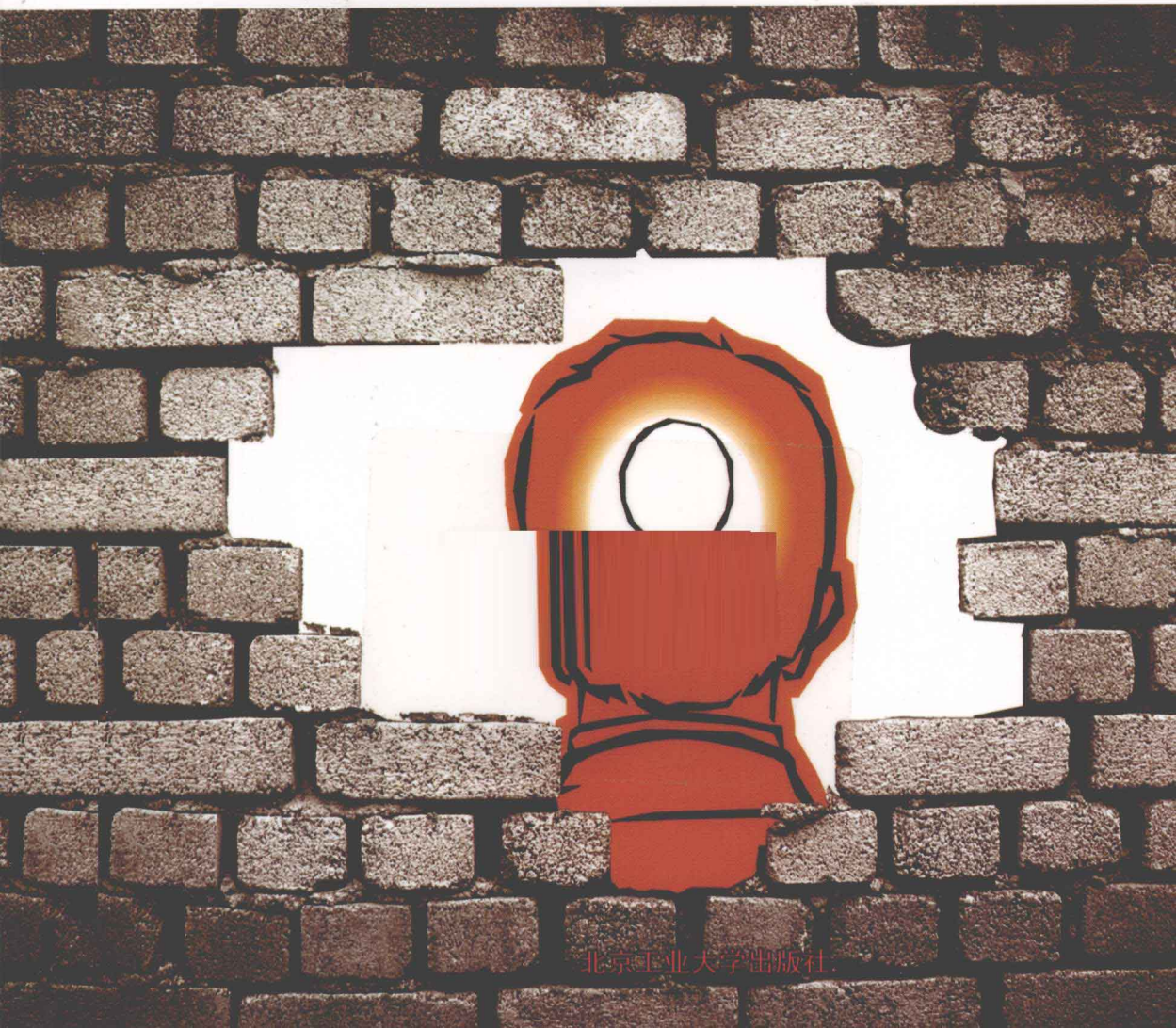


跳出固有的窠臼，突破思维的瓶颈，打开梦想的天窗，
走出生命的困境，加速人生的巡航。

推倒 阻碍思维的墙

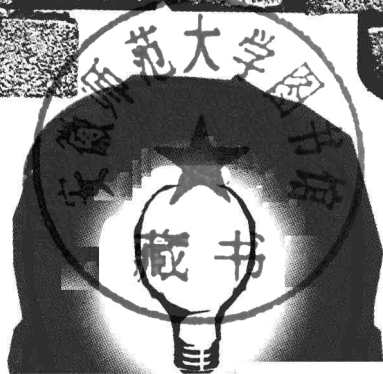
余力 编著



北京工业大学出版社

推倒 阻碍思维的墙

余力 编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

推倒阻碍思维的墙 / 余力编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5639-3133-0

I . ①推… II . ①余… III . ①思维方法 IV . ①B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 104767 号

推倒阻碍思维的墙

编 著: 余 力

责任编辑: 姜 山

装帧设计: 久合方略

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市春园印刷有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 17

字 数: 289 千字

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3133-0

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

现实生活中，许多人总是爱问同样一个问题：为什么同样是人，有的人大有作为，而有的人却一生碌碌无为？

到底是什么在决定一个人的命运呢？是身高、长相、家庭背景或学历吗？

显然不是的。

前面所说的一切表面上看来都在决定我们一生的命运，但实际上这些对我们的影响远没这么大。全世界有太多的成功人士，他们既没有良好的家庭背景，又没有极高的学历，甚至长相也不尽如人意，但是他们却获得了成功，拥有了财富、名誉、地位，为社会作出了伟大的贡献。

固然，导致他们获得成功的因素有很多，但有一点是不容忽视的，那就是他们对人对事均有着正确的思考方式。

其实，人之为人，与动物最大的区别就在于我们自身的思考。为什么人们经常说思路决定出路呢？这是因为每个人的思维都会存在一定的盲区，难以跳出固有的窠臼。成功的人，则会突破自己的思维瓶颈，另辟蹊径，用一般人想不到的方法来解决问题，找到出路。而不成功



的人，大多数不是因为能力不够或努力不够，而是因为缺乏突破性思考方式，人生观和价值观出现了偏差。所以，无论如何努力，只要思路得不到改变，一切都是白费。

这就是本书所要讲述的主旨要义。本书以独到的眼光、深入浅出的笔触告诉人们，只有推倒隐藏在思维里的一堵堵无形的“墙”，你才可以获得成功、快乐和幸福。

衷心希望本书能对你的人生有所裨益。

目 录

第一章 思路一变天地宽..... 1

惯性思维是前进途中的一个羁绊	1
成功属于最先打破常规的人	2
墨守成规并非万全之策	4
跳出“非此即彼”的思维怪圈	7
不要总是直线思索	9
做人要随机应变	11
旁敲侧击达到目的	13
不要一条道儿走到黑	16
一条路不适合自己，就改换另一条路	17
“拐弯抹角”有效果	18
换一个地方也许更适合你	19
思路决定财路	21

第二章 打破“规则”方能成就大事..... 24

画地为牢是愚蠢的行为	24
冒险免不了失败，但不冒险就一定失败	25
故步自封只会自取灭亡	27
冒险是一种对自我的突破	29
勇于向权威挑战	31



打破常规，就是创造机会	36
不要让传统的想法冻结你的心灵	38
做别人想不到的事	40
改变观念才能改变命运	43
合理的规则很重要	45

第三章 改变想法，就能改变活法..... 47

心态的改变就是命运的改变	47
人生失意不失态	50
今是而昨非，知过即改	51
沙漠里也能找到星星	54
自己的抉择自己掌握	55
每个人都会失败，不同的是对待失败的态度	57
把困难当做人生的转机	59
苦难是成功道路上的垫脚石	60
绝不向困难低头	63
在困难中磨炼自己	66

第四章 没有策略就做不好事情..... 72

做正确的事比正确地做事更重要	72
不值得做的事不值得做好	74
主动去做正确的事	75
想走“红运”，先主动从不起眼的小事做起	78
大事留给上帝，我们只注意细节	80
善于安排的人，永远不会喊忙	81
及时作总结	82
从经验中提炼出有价值的规律	83

把精力倾注在你的优势上	85
要学会与他人合作	87
有些“借口”是必要的	90
正确的方法比执著的态度更重要	92

第五章 与别人计较不如和自己较劲..... 95

跟别人生气是一种不健康的心态	95
容易生气只能证明自己愚蠢	97
尊重是赢来的，而不是逼来的	100
心中不要常怀怨恨	103
争得有能力，让得有风度	105
舍弃恶争恶斗的念头	107
从别人眼中找到真实的自我	110
舍弃怨天怨地，选择主动努力	111
可以输给别人，不能输给自己	113

第六章 人脉源自正确的观念..... 116

佛靠金装，人靠衣装——视觉印象很重要	116
不要把意见强塞给他人	119
给别人留足面子	122
“感情投资”应该是经常性的	124
做个守口如瓶的智者	125
自尊不妨有点“弹性”	128
学会妥协是人生的重要一课	129
愚亦有智	130
不要轻易“见面熟”	132



要识庐山真面目	133
---------------	-----

第七章 养成说话办事的新思维..... 135

直话不妨转个弯说	135
投其所好找话题	136
到什么山唱什么歌	139
坚持在背后说别人的好话	141
祸从口出，谨言慎行	142
能说会道不如沉默寡言	143
学会拒绝	145
把好求人第一关，让对方主动替你办事	147
为他人办事不得拖延	150
提请求，先登上对方心理门槛	151
说话要恰如其分，做事要恰到好处	153

第八章 相信自己，你就是生活的强者..... 155

谁拥有了自信，谁就已经成功了一半	155
学会欣赏自我	157
认定自己是最优秀的	159
超越自我，坚信自己能成功	161
自信的人才能有魅力	162
自信带来不凡气度	164
相信自己是第一	166
经常接受信心的挑战	168

第九章 清除阻碍思维的情绪垃圾..... 170

上帝不可能把什么都给你	170
别让坏情绪毁了你	172
关键时刻要沉着	174
别让负面的批评阻碍你	175
让忧虑走开	176
摆脱压力的困扰	180
撵走忧伤	182
走出灰暗的心境	184
不要压抑，更不要冲动	186
很多烦恼都是自找的	187
嫉妒的人是最悲哀的	191

第十章 别把成功当做一种交易..... 195

不要为虚荣牺牲了幸福	195
把你的期望值调低一点	198
活得从容就要看淡名利	200
不要给自己的人生加行李	201
别让自己活得太累	204
走出欲望的泥潭	206
贪婪之心是幸福的杀手	208
不要做金钱的奴隶	209
真正的随遇而安是一种理智的清醒	212



第十一章 征服自己才能征服世界…………… 215

看清自己才能成就自己	215
把握人性的优点	216
战胜人性的弱点	217
突破“自我设限”，超越自我	218
从恐惧中彻底解脱	220
做境遇的主宰者	222
不要再做平庸的跟随者	224
懒惰可以轻而易举地毁掉一个人	225
最好的结局都是自己努力的结果	228
仅有勤奋是不够的	230
挑战自己的潜能	234

第十二章 活出自我才是最重要的…………… 238

生命，不要被别人设定	238
你是独一无二的你	240
命运掌握在自己的手中	241
放下虚伪，展现本色的自己	242
活得简单才能自由	244
不要陷入别人的评论中	248
坚持己见，不要被别人所左右	251
别让旁人决定你的一生	254
坚持本色，实现价值	256
当你想当的人，做你想做的事	258
走自己的路，活出自己的精彩	261

第一章 思路一变天地宽

惯性思维是前进途中的一个羁绊

一家报纸举办过一项高额奖金的有奖征答活动。题目是：在一个充气不足的热气球上，载着三位关系人类兴亡的科学家，热气球即将坠毁，必须丢出一个人减轻载重。三个人中，一位是环保专家，他的研究可拯救无数生命因环境污染而身陷死亡的噩运；一位是核专家，他有能力防止全球性的核战争，使地球免遭毁灭；另一位是粮食专家，他能够使不毛之地长出谷物，让数以亿计的人们脱离饥饿。

奖金丰厚，应答信件众说不一。巨额奖金的得主却是一个小男孩，小男孩的答案是——把最胖的科学家丢出去。

这个故事带给人们深刻的启示。有时，复杂的不是问题，而是看问题的眼睛。人们在考虑问题的同时，把自己生平积累的所有经验和知识加了进去，殊不知，这不只是一个人的思维惯性，而且是人的包袱。

自然界里最后能生存下来的物种，并不是那些最强壮的物种，也不是那些最聪明的物种，而是那些最能适应环境变化的物种。

人是惯性的动物，抗拒改变是自然反应，也是必然的过程。不是每一个人都能立即全心全意地接受改变。接受新事物意味着放弃旧东西，意味着改变旧有生活模式。人类天生是拒绝改变的，所以抗拒改变出于人的本能。我们今天用惯了电话，没有电话已经无法正常地工作和生活，要知道贝尔刚发明电话时，人们嘲笑说人是不可能对着一个装满电线的匣子说话的。

如果你只想保持眼前舒适顺畅的生活而毫不思变，很可能是因为习惯了，或害怕失败，反对任何新的尝试。



“大家都是这样做的”、“我做这一行以来，从没听说过这种事……”一旦自我设限，只会墨守既有规则时，有趣的新组合以及打破规则的创新就永无出头机会。不管怎样，抗拒改变的心态会牵绊你前进的脚步。

有这样一个故事：

一位年轻有为的炮兵军官上任不久，到下属的部队检查炮兵操练的情况。他在几个部队发现相同的情况：在一个操练单位中，总有一位士兵始终站在大炮的炮管下面，一动不动。军官实在想不通怎么回事，就上前询问，得到的回答是：操练条例是这样要求的。军官觉得奇怪，回去查阅条例，终于搞清楚了。

在非机械化时代，是用马车运载大炮到前线的，站在炮管下面的士兵的任务是负责拉住马的缰绳，以便在大炮发射后调整由于后坐力产生的距离偏差，缩短再次瞄准的时间。现在大炮已经机械化和自动化了，不再需要拉马缰绳了，操练条例却没有及时调整，因此出现了不拉马缰绳的士兵。长期以来，炮兵的操练条例始终坚持着原来那个时代的规则。

其实在我们的生活中，这种“不拉马缰绳的士兵”到处都是，惯性思维真的是前进途中的一个羁绊。

成功属于最先打破常规的人

有个教徒在祈祷时，烟瘾来了，他问在场的神甫祈祷时可不可以抽烟，神甫回答“不行”。另一个教徒也想抽烟，他问神甫在抽烟的时候可不可以祈祷，神甫回答：“当然可以。”

同样是抽烟加祈祷，要求祈祷时抽烟，那似乎意味着对耶稣的不尊重；而要求抽烟时祈祷，则可以表示在休闲时也想神的恩典，神甫当然没有反对的理由。

我们通常都会犯同一个错误——在同一面墙上撞来撞去，直到撞得头破

血流。从相反的角度去观察你所要解决的问题，你也许会找到你想要的答案。

两个儿子大了，富翁老了。这些日子富翁一直在苦苦思索，到底让哪个儿子继承遗产？富翁想起自己白手起家的青年时代，忽然灵机一动，找到了考验他们的好办法。

富翁锁上宅门，把两个儿子带到一百里外的一座城市里，然后给他们出了个难题，谁答得好，就让谁继承遗产。他交给他们一人一串钥匙、一匹快马，看他们谁先回到家，并在宅门打开。

马跑得飞快，所以兄弟两个几乎是同时回到家的。但是面对紧锁的大门，两个人都犯愁了。

哥哥左试右试，苦于无法从那一大串钥匙中找到最合适的那把；弟弟呢，则苦于没有钥匙，因为他刚才光顾了赶路，钥匙不知什么时候掉在了路上。

两个人急得满头大汗。突然，弟弟一拍脑门，有了办法，他找来一块石头，几下子就把锁砸了，他顺利进去了。

自然，继承权落在了弟弟手里。

人生的大门往往是没有钥匙的，在命运的关键时刻，人最需要的不是墨守成规的钥匙，而是一块砸碎障碍的石头！

一位农夫在美国佛罗里达州买下一片农场。买下以后，他觉得非常颓丧。那块地坏得使农夫既不能种水果，也不能养猪，能生长的只有白杨树及响尾蛇。然而，农夫却想到了一个好主意，要把他所拥有的变做一种资产——他要利用那些响尾蛇。

农夫的做法使每一个人都很吃惊，因为他开始做响尾蛇肉罐头。每年来参观他的响尾蛇农场的游客差不多有两万人。他的生意做得非常大。由他养的响尾蛇中所取出来的蛇毒，运送到各大药厂去做蛇毒的血清；响尾蛇皮以很高的价钱卖出去做女人的鞋子和皮包；装着响尾蛇肉的罐头送到全世界各地的顾客手里。



抱着旧观念、旧框框去看待新情况，必然是行不通的。在取舍、是否之间很容易形成“定而不移”之势。唯一可行的解除定式的办法，就是极大地开阔我们的视野，改变我们既有的思维方式，时刻警惕陷入“经验”中去。

墨守成规并非万全之策

这个世界上有穷人和富人之分。有时候，穷人之所以穷，是因为他们一直循规蹈矩地生活在贫穷之中，从来没有“出圈儿”的念头。即使面临新的机遇，建立在以往经验和知识基础之上的心理定式，也会产生消极影响，成为他们思考和行动的障碍。只有充分认识到思维世界里存在的这个死角，才能逐渐超越旧有思维模式，走出思维惯性，进行创造性思维。

人脑是一个制造模式的系统，按照最简单的原则行事，它依赖于早年形成的模式，置模式外的信息于不顾，所以人脑最易趋向习惯。一个人的日常活动，90%已经通过不断地重复某个动作，在潜意识中，转化为程序化的惯性。也就是不用思考，便自动运作。这种自动运作的力量，会把人们拘禁于一个谨小慎微的牢笼之中。

心理学家做过这样一个实验：

把6只猴子关进一个房间，在房间里放一个可达屋顶的梯子，然后在梯子顶端挂上一串香蕉。当第一只猴子爬上梯子，伸手几乎要碰到香蕉的时候，实验人员就用冰冷的高压水枪冲击这只猴子，直到猴子最终放弃去拿香蕉。如此一段时间之后，所有的猴子都放弃了尝试。

接下来，实验人员用外面另一只猴子替换了房间中原有6只猴子中的一只。当这只猴子进入房间后，发现了香蕉，于是一下子冲了过去。这时发生的情况很奇怪：没等这只新进来的猴子上去，另外5只猴子就把它按倒痛打，直至它放弃那个念头。

接着另一只新猴子被放进来，换走了第一批中的另一只猴子。同样的事发生了，只不过打这只新猴子最狠的，是刚才那只先一步

进来并挨打的猴子。如此继续实验，直到房间中的猴子全部换成了没有被水枪击中过的6只新猴子。

接着实验人员拆除了水枪，可是这些没有挨过高压水枪的猴子居然没有一只试着去吃屋顶的香蕉。

情况往往就是这样的，人们因为失败了多次，从此就望而却步。不少人，不仅自己不去踩这个雷区，也反对其他人去干同样的事情。这是很可悲的。很多时候，人不是没有能力去做这件事情，而是没有去做这件事情的愿望。

并不是所有的穷人都一无是处，他们可能是很有才华、很有学识的人。穷人和富人的差别，最根本的还是心态的问题。富人做生意认为风险是正常的，赚钱是努力的结果，赔钱也是情理之中的事情，因为他认为只要过程不出现失误，结果也不会出人意料，这样他才敢投资，投资的方向往往不会错。

穷人做生意特别注重结果，把成败得失看得比什么都重要，怀着想赚怕赔的心态战战兢兢的，做哪一件事情都是如履薄冰，背着沉重的心理包袱。也正因为穷人有这样的心态，想赚钱又害怕风险，想投资又害怕赔本，很多时候还是选择放弃。

有一个小村庄，世代都种玉米，按玉米市场价1千克0.8元，如果在当地卖，一亩地的收成仅仅是800元左右，去掉成本也就是200元左右的利润。一个农民经营5亩地，一年全部的收入才1000元左右。

当地有的人收购玉米，运到离家不是很远的某个城市，每500克能赚一角钱，每次运2500千克的话，他能赚500元钱。从家乡到某市两天跑一次，那么这个人在四五天之内所得到的利润就是一个农民全年的收入。

但是这个村里的人，为什么自己不把玉米运到某市去卖？他们说自己没有车，如果雇车，去掉车费加上吃住也不赚钱，还不如在当地卖，这样既省力又省心。那么为什么不买一台车？他们说没钱。村子里共有一百户人家，一家拿一百元钱是不成问题的，买一台农用拖拉机也就是几千元钱，为什么不联合起来买台车把全村的粮食



运到外面卖呢？

他们说他们谁也不相信谁，运完粮食怎么办，半路上出车祸怎么办，税收及修车费谁拿，全村每家玉米有多有少，怎样付钱才算公平……反正问题特别多。

正因为这样，全村每年都要失去10万元的利润。10万元对于这里的人来说，是个天文数字。因为许多不值一提的问题，宁可把这天文数字送给别人也不留给自己。

这个故事听起来像一则寓言，也许你会以为现实中没有如此胆小怕事、面对近在眼前的肉都不敢吃的人。其实在生活中，抱有类似思想的人比比皆是。在一些穷人之中，流行过所谓的“三不主义”路线：不积极、不缺席、不迟到的生活方式。表面看起来，这是最太平、最安全的处世方法。这样的处世路线，在变化速度还不算太快的时代，可使一个人平安度过他的一生。但随着社会竞争的日趋激烈、变化速度日趋加快，新的生活方式必将取代旧的生活方式。

两颗相同的种子一起被抛到了地里。

一颗这样想：我得把根扎进泥土，努力地往上长，要走过春夏秋冬，要看到更多美丽的风景……

于是，它努力地向上生长。几年后，变成一棵枝繁叶茂的大树。

另一颗却这样想：我若是向上长，可能碰到坚硬的岩石；我若是向下扎根，可能会伤着自己脆弱的神经；我若长出幼芽，可能会被蜗牛吃掉；若开花结果，可能被小孩连根拔起。还是躺在这里舒服、安全。

于是，它瑟缩在土里。一天，一只觅食的公鸡过来，三啄两啄，便将它啄到了肚子里。

在慨叹两颗种子迥然不同的命运时，我们惊讶地发现这样简单的道理：越是想安于现状，越不能安于现状，因为各种偶然的因素使你的周围充满风险。相反，坚定地树起奋发向上的信念，敢于冒险，敢于承受岁月的风风雨雨，就一定会拥抱令人羡慕的成功。