

写给“草根”族的人生规划书

谁说“草根”

陶雅慧◎编著

无法成功



“草根”一词直译自英文的 grass roots,始于 19 世纪的美国。当时美国正沉浸于淘金狂潮,一时盛传:山脉土壤表层草根生长茂盛的地方,下面就蕴藏着黄金。后来“草根”一词被引入社会学领域,就被赋予了“基层民众”的内涵。

**中国五千年的历史,是一部精英史,
还是一部“草根”史? “草根”族,你将何去何从?**

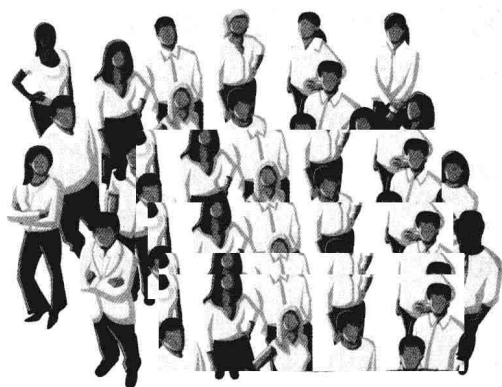


海潮出版社
Hai Chao Press

谁说“草根”

陶雅慧◎编著

无法成功



海潮出版社
Hai Chao Press

图书在版编目 (C I P) 数据

谁说“草根”无法成功 / 陶雅慧编著. -- 北京 :
海潮出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5157-0188-2

I. ①谁… II. ①陶… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第189920号

书 名: 谁说“草根”无法成功

编 著: 陶雅慧

责任编辑: 郑晶晶

封面设计: 大象设计

责任印务: 徐云霞

出版发行: 海潮出版社

社 址: 北京市西三环中路19号

邮政编码: 100841

电 话: (010) 66969738 (发行) 66954037 (编辑) 66969746 (邮购)

经 销: 全国新华书店

印刷装订: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 12.5

字 数: 180千字

版 次: 2012年11月第1版

印 次: 2012年11月第1次印刷

ISBN 978-7-5157-0188-2

定 价: 25.00元

(如有印刷、装订错误, 请寄本社发行部调换)



“草根”的说法产生于19世纪美国寻金热流行期间，当时盛传有些山脉土壤表层、“草根”生长的地方就蕴藏黄金。“草根”族这个称呼最早来源于法国资产阶级大革命时期，是对生活在社会底层的老百姓的一种称呼。

“草根”直译自英文的 *grass roots*。有人认为它有两层含义：一是指同政府或决策者相对的势力；二是指同主流、精英文化或精英阶层相对应的弱势阶层。

他们的特点是：一、顽强，代表一种“野火烧不尽，春风吹又生”的生命力；二、广泛，遍布每一个角落。

“草根”代表着这样一群人：他们简单，低调，很热爱身边的每个人，不自大，很快乐地骄傲着。他们就像野草，因其平凡而具有顽强的生命力；野草是阳光、水和土壤共同创造的生命；野草看似散漫无羁，但却生生不息，绵绵不绝；野草永远不会长成参天大树，但野草却因植根于大地而获得永生。

谁说“草根”无法成功？本书是专门写给普通职场人员的成功实战指南。通过对成功九大因素的层层剖析，用真实案例还原通向成功的全部奥秘。无论是比尔·盖茨，还是沃伦·巴菲特，他们的成

功之路同样逃不出这九大因素的左右。这是一本正处于迷茫中的职场“草根”族绝对不能错过的成功指南。

充满梦想和激情的你,也许曾经因为没有背景、没有金钱、没有丰富的资源而怀疑自己、怀疑成功,甚至徘徊不前。本书结合大量的案例,告诉读者:“草根”族一样可以成功!



第一章

英雄不问出处,草根必有枭雄

想赚钱很难,没有学历、没有关系、没有相貌的“三无”草根族想赚大钱更是难上加难。但是,学历、关系、相貌仅仅是块敲门砖,它们并不代表财富,更不代表成功。赚钱也已不再是单纯靠学历、靠关系、靠运气,而是一门系统的科学。只要有恒心,“三无”草根族的“钱”途也一片光明!

下一个“草根”达人就是你 / 2

高不成低不就,你是为哪般 / 5

别让“别人”影响你 / 8

今天,你储备了吗 / 11

自强不息,做生活的强者 / 14

第二章

态度决定事业的高度

绝大多数人都必须在一个社会团队中奠定自己的事业生涯。只要你还是团队中的一员,就应当抛开任何理由,投入自己的忠诚和责任。一荣俱荣,一损俱损!将全身心融入公司,尽职尽责,处处为公司着想,钦佩投资人承担风险的勇气,理解管理者的压力,那么任何一个老板都会视你为公司的支柱。

我就是公司的主人 / 18

主动去工作 / 21

责任心会使你更加出色 / 24

把平凡的事做成不平凡 / 27

学会感恩,让你的工作更出色 / 30

职场第一要素——忠诚 / 33

脚踏实地地证明自己 / 37

成就大业切忌急功近利 / 40

笑对挫折与失败 / 43

第三章

做敢于“胡思乱想”的小草

何谓创新?就是在原来的基础上或一无所有的情形下,创造出新的东西。创新需要创新能力,创新能力不仅是一种智力特征,更是一种精神状态,一种综合素质。人人都懂得创造的重要性。尤其

是在今天,科学技术不断更新。人与人之间的竞争愈加激烈,创新更是取得成功、实现自我价值的必经之路。

创新不是天才的专利 / 48

带着思想去工作 / 51

没有野心将永远平庸 / 55

胆识+挑战=成功 / 58

见好就收也是一种智慧 / 63

换一种思维方式更容易成功 / 65

第四章

草根的实用经济手册

有的人像鸵鸟一样只知埋头苦干,却不懂得规划自己的职业生涯,更别说如何去投资理财,如何钱生钱;有的人过分强调储蓄,像守财奴一样不惜以牺牲生活水准为代价,看起来财富尽在掌中,实则不懂得挣钱的真正意义;有的人财源滚滚,但却挥霍无度,不懂得回馈社会,并且把自己对钱的理解潜移默化地传给下一代。这些人缺的正是财商——理财的智慧和能力。

做好理财规划,让生活有条不紊 / 70

做个“虚客”也挺好 / 73

合理利用每一分钱 / 76

制订家庭财务计划 / 79

开发你的财商 / 82

草根理财的三忌三宜 / 85

“草根”适用的财富积累法 / 89

第五章

做高效能的“草根族”

对于个人而言,如何提高效率是一个重大的命题!这是提高生命质量和实现人生卓越的保证。一直以来,人们苦苦寻求,却伴随着许多的困惑。

古人云:“天下大事,必作于细。”习惯看似微不足道,却是一个人的思想与行为的真正领导者,没有什么比习惯的力量更强大。良好的工作习惯能极大地提高工作效率,而不好的工作习惯则常常拖后腿,成为工作中的障碍。

没有目标的人一定不会成功 / 94

高效能工作的前提是劳逸结合 / 96

学习是成功之母 / 99

工作倦怠症,你得了吗 / 103

做事分缓急,万事讲方法 / 106

及时沟通的力量 / 109

第六章

养成良好的社交习惯

漫步人生路,坎坷何其多。有的人不喜欢与人交往,经历了挫折与失败之后,他们常常自怨自艾,抱怨自己不幸的命运;自己付出了莫大的努力,却得不到别人的关爱与支持;自己付出了心血与

汗水，却得不到别人的鲜花与掌声，究其原因是由于他们不懂社交。社交可以为你提供一个广阔的平台，使你的见识增长、心胸开阔，锻炼你为人处世的能力，更重要的是能够磨炼人的意志，使你的性格坚韧起来。

良好的社交是成功的基础 / 114

做事要方，做人要圆 / 117

用心记住别人的名字 / 120

知己是衡量社交圈“含金量”的标准 / 123

不可小窥的同事关系 / 126

“损友”、“益友”要分清 / 129

透过细节看人心 / 132

抓住人心的开场白 / 135

抓住话题的共同性 / 138

第七章

你可以改变一生的劣势

面对劣势，最可怕的态度是漠视，甚至不以为然。为什么有很多人难以拓展成功的局面，关键原因之一就是不能够改变自己的劣势，而让它成为束缚自己成功的“紧箍咒”。这是自己对自己不负责任的一种表现。请你注意：任何一个劣势都可能是你身上潜在的“炸药”，只要你稍不注意，就会冲毁你的优势，炸毁你已有的成功。

做好人生规划，做最好的自己 / 142

清除人性的弱点 / 145

大胆证明你自己 / 148

化机遇为人生最大的成功资本 / 152

耐心多一点,成功近一步 / 155

学会快乐就能得到一生最大的幸福 / 158

第八章

幸福其实很简单

做个快乐的人,用乐观的心态和灿烂的笑脸去面对困难,远离心灵的疲惫,让自己活得充实、洒脱、乐观。纯洁的心灵、健康的体魄、宽广的心胸和坚强的意志是年轻的源泉。一个思想达观、爱护身体的人将会永远充满活力和热情。

拿得起,也要放得下 / 162

适时让灵魂休息一下 / 164

知足常乐,随遇而安 / 167

吃点小亏算什么 / 170

换位思考,与人为善 / 173

看庭前花开花落,望天上云卷云舒 / 175

不公平也是一种公平 / 178

幸福就是你手中的一碗白开水 / 181

人生要宽容,不要抱怨 / 184

欲望少一点,幸福多一点 / 187

第一章



英雄不问出处，草根必有枭雄

想赚钱很难，没有学历、没有关系、没有相貌的“三无”草根族想赚大钱更是难上加难。但是，学历、关系、相貌仅仅是块敲门砖，它们并不代表财富，更不代表成功。赚钱也已不再是单纯靠学历、靠关系、靠运气，而是一门系统的科学。只要有恒心，“三无”草根族的“钱”途也一片光明！

下一个“草根”达人就是你

街头有三个卖报的年轻人。其中两人所处的位置很优越,但另外那一人却总能最先卖完报纸。

第一个卖报人,占据了一个丁字路口。但他站在那里,永远是一副愁眉苦脸的样子。当乘车人招手索要报纸时,他缓慢地走过去,当顾客刚看清他那招牌式的苦瓜脸时,他已经生硬地将报纸塞进了车窗。如果赶上雨天,则很难觅到他的踪影。一般情况下,雨天买不到他的报纸。所以,知情人即使停在他那里也很少从他那儿买报纸。

第二个卖报人,站在十字路口,红绿灯带给他不少便利。一旦乘车的人被红灯所阻,他就前前后后地在停下的车队旁奔跑着,大声叫喊着他所卖报纸的名字。我有几次试图从他那里买一份报纸,但都未能如愿,因为他总是忙于奔跑,很难锁定他的位置。我招手、喊叫,但他似乎从来就没有注意到我。

第三个卖报人,则总是固定地站在繁华街道的中央。双腿略微分开,以保持他的站姿。他的手中拿着几份报纸放在胸前,以使司机和乘客从他身边驶过的时候,能够瞥一眼大字标题。他从来不随着车辆走动,他总是等着他的顾客驶向他的身边。他用使人愉快的“早上好”问候每一个从他身边过去的人,当有人慢下来打算购买报纸时,他的脸上绽放出灿烂的笑容。他友好的态度给每个路过者留下了深刻印象。

当买报纸的人驾车离开时,他在后面大声说道:“谢谢你! 祝你有快乐

的一天!明天见!”他总是设法在卖出报纸的几秒钟内,把这些话语说得清清楚楚,又悦耳动听。

又下雨了。第一个卖报人不知道躲到哪里去了;第二个卖报人,拿着湿漉漉的报纸在车流中继续来回奔跑;第三个卖报人,依旧站在他的位置上,穿着一件鲜亮的黄色雨衣,胸前的报纸被严严实实地遮挡在透明的塑料布下面,报纸一点没湿,人们仍然能看到醒目的大字标题,更能清晰地看到他脸上洋溢着的笑容。

工作和生活是相通的,既然连工作都处理不好,就不用说生活会是什么样子了。

工作无聊通常会让我们降低效率。其实,无聊的工作也可以变得高效,你所需要的只是给自己的生活一点调剂,让工作变得有趣起来。

有人曾经说过:当你把一项爱好当做工作来做时,你就会发现自己的兴趣消失了。可见,任何工作都可能变得枯燥无味。但是,当你把一件工作当做爱好来做时,你的兴趣会回来。任何乏味的工作,都可以试着加以改变。例如,你可以在工作的同时,听音乐或者听广播,只要你的工作不会受到打扰。这很容易消除你的抱怨和疲劳感,让你的工作轻松起来,甚至让你干得更起劲。

一个人单独工作往往是枯燥无味的,还有一个好办法就是和你的家人朋友一起来做。你们可以边谈笑边工作,这可以让你觉得时间过得很快。

在任何时候,我们都要学会乐观面对工作,别把工作看成是苦役。

即使在选择工作时出现了偏差,所做的不是自己感兴趣的工作,也不要自暴自弃,而是应当设法从这乏味的工作中找出兴趣,这样可以使工作变得有意义,变得轻松愉快。

只要我们在心中将自己的工作看成是一种享受,看成是一个获得成功的机会,那么,工作上的厌恶和痛苦的感觉就会消失。

舞蹈艺术家邓肯将自己的身心融入舞蹈的韵律,著名数学家陈景润把数学化为猜想,音乐大师贝多芬将整个生命化作音符……这时候所有的困难,统统被他们抛在九霄云外。大发明家爱迪生曾经说:“我一生中从未做过一天的工作。”因为他把研究发明看做一种乐趣。

工作其实可以说是生活的一个方面或者是缩影，懂得工作的人才懂得生活。

生活的真谛就是懂得享受生活，而享受生活的真正意义，就是使自己的心情达到一种舒畅或平静的状态。

生命对每个人只有一次，而且人的一生时光短暂，活着的时候，就应该保持良好的情绪，按照自己的方式工作、学习或休闲。你就能够自豪地说：“我的使命已经完成，不再有缺憾了！”那么，这样的人生就是最快乐的人生。

所以，不要把“无聊”的责任推给工作，而应寻找自身原因。也许是你对工作没有给予应有的重视；也许是你还没有完全睁大眼睛，去发现你的种种潜能；也许是你还没有彻底看清事实。

对工作产生兴趣，把工作变成娱乐，哪怕少拿一些薪水也是心甘情愿的。请记住劳动和娱乐的不同就在于思想准备不同，娱乐是乐趣，而劳动则是“必做”的责任和义务。假如你是职业棒球运动员，如果把注意力放在娱乐上，你就可以和业余棒球运动员一样，更加投入地比赛。这里不是说比赛本身不重要，而是不要把全部精力集中到比赛这个“赌注”上，忘记了比赛本身就是娱乐。常常是忘记了“比赛”，获胜的机会反而更大。

人生最有意义的事情就是工作，学会从工作中获得乐趣，找到工作的热情，那将是你人生成功的又一秘诀。

草根英雄帖

谁都希望自己能受到上司的重用，谁都愿意通过自己的努力赢得老板的欢心。就像每个人都有自己的特长，都喜欢在工作与生活中有意无意地彰显自己的优势一样。这种希望与意愿是每一个职场人士值得称颂、值得发扬的优秀品质。

高不成低不就,你是为哪般

现代社会,工作好找,但是“好”工作却难找,这是一个有目共睹的事实。在这种状况下,就出现了这么一大批人,“好”工作看不上他们,反过来,他们又看不上“不好”的工作,造成高不成低不就的局面。

众所周知,现在社会就业形势严峻,职业顾问机构调查显示:在2007年末找到工作的毕业生中,有60%的学生是因为“高不成低不就”才与工作擦肩而过。而且,这类学生往往毕业于国家重点大学。

每年的六七月,是毕业生找工作 and 在职人士跳槽的好季节。但是也有很多一时找不到工作而留守在家里的人。同样,在这些“暂时没有工作”的人群中,有许多人是名牌大学的毕业生,或者曾经在国内外知名企业中工作过。之所以一时没有找到工作,是因为在他们的意识中,再找的工作一定要比上一份好,但结果却事与愿违。

小李从医学院校毕业后,遵从惯例,她需要先到医院做见习医生,然后再慢慢地熬日子。其实小李在大学读书期间就已经在医院里实习了一年,她几乎在所有的部门都待过,那个时候她才发现她并不喜欢那样的生活。医院里的等级制度特别厉害,老医生都忙着升官,年轻医生忙着看病人,所有的人都忙忙碌碌,忙着升官、忙着发财,年轻医生每天接待上百名病人,表情都变得麻木不仁,更别提什么热情了。小李每天面对着痛苦呻吟的病人,感觉生活暗淡无光,了无生趣,她不敢想象自己一辈子都要过这种生活。她的梦想就是做一个医药代表,她对自己很有信心,她认为凭自己的学历担任医药代表根本就是小菜一碟。可是在她求职过程中,却到处碰壁,投出去的无数简历都如石沉大海一样,听不到任何回音。即使有

的公司通知她去面试,最后也是不了了之。更不幸的是,目前就业形势非常严峻,父母对她的工作非常担心,常常跟她说:“找一份差不多的工作就行了,不要好高骛远。”小李心里非常沮丧,她在心里不停地问自己:“我真的好高骛远吗?”

现代社会,有很多像小李一样的名牌大学毕业生,他们一味地认为自己就读的是国内一流的名牌院校,学习成绩优秀,甚至还有着丰富的实践经验。因此,毕业之后一定要进名牌企业,担任公司的重要职位。他们之所以这样想,多数是因为虚荣心理和攀比心理在作怪。

作为天之骄子,他们从小到大在各方面都是佼佼者,不仅获得了很多的荣誉和称赞,也被寄予了很多期待和希望。因此,开始找工作的时候,他们就觉得自己应该找一份稳定、体面、高薪的工作。否则,不仅会觉得自己脸上没有面子,也会觉得对不起曾经对自己寄予很大希望的人。

事实是,这种虚荣和攀比的心理不仅不会带给他们什么好处,还会在很大程度上影响一个人的发展。众所周知,现在的用人单位已经不把成绩和荣誉作为评判人才的唯一标准。可想而知,这些一心要找到好工作的“高材生”们最后还是不得不接受这个残酷的事实。

所以,无论什么事情都是要靠自己的力量来解决,平时的勤奋与刻苦就是在危难时刻帮助你渡过难关的最得力助手。一些年轻人刚开始工作的时候,总是对自己有过高的期望,认为自己一开始工作就应该得到重用,就应该得到相当丰厚的报酬。他们在工资上互相攀比,似乎工资成了他们衡量一切的标准。但事实上刚踏入社会的年轻人缺乏工作经验,是无法委以重任的。在他们看来,我为公司干活,公司付给我一份报酬,等价交换,仅此而已。他们看不到工资以外的东西,因此没有了信心,没有了热情,工作中总是采取一种应付的态度,他们只想对得起自己挣的工资,从未想过对得起自己的前途,对得起家人和朋友的期待。

之所以出现这种情况,主要在于他们对薪水缺乏更深入的认识和理解。其根本的原因是还不能真正地懂得为下之道。世界上是不存在无源之水的,没有牢固根基的树不可能茁壮成长。不懂得该怎样为老板们工作,那么就说明你以后也不会真正懂得如何当老板。不要为薪水而工作,因为