



杨敬敬 编著

Girl

做个懂事的 女孩



课堂上不讲**的**做人道理
老师不教**的**处世智慧

女孩成长不得不学**的**人生经验必修课

本书向女孩传授从灰姑娘蜕变为**美丽公主**的成长智慧

懂事，才会获得别人

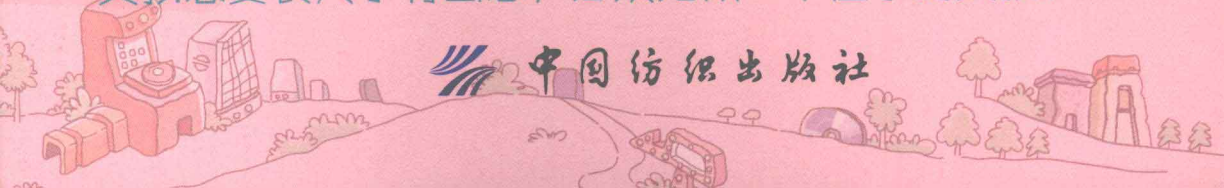
懂事，才会明白知识和

懂事，才会不断追求新的目标，比别人多一份成功的机遇；

懂事，是女孩聪慧的标志，也是女孩体谅父母的表现。

女孩想要长大了有出息，必须先做一个懂事的女孩！

 中国纺织出版社



杨敬敬 ♥ 编著

Girl

做个懂事的
女孩



 中国纺织出版社

内 容 提 要

做个懂事的女孩是每个女孩子的内心需求,也是所有家长对子女以及老师对学生的殷切期望。为了给那些渴望变得懂事的女孩打造一本成长智慧宝典,我们精心编写了此书,把那些枯燥难懂的“大道理”融入轻松有趣的故事中,让女孩在轻轻松松读故事的过程中受到潜移默化的影响。希望每个女孩都能从中受到启发,掌握更多的人生智慧。

图书在版编目(CIP)数据

做个懂事的女孩 / 杨敬敬编著. —北京:中国纺织出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5064 - 8995 - 9

I. ①做… II. ①杨… III. ①女性—修养—少儿读物
IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 186935 号

策划编辑: 庠 科

责任编辑: 胡 蓉

特约编辑: 兰 剑

责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址: 北京东直门南大街 6 号 邮政编码: 100027

邮购电话: 010—64168110 传真: 010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

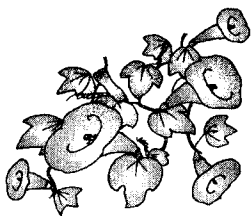
2012 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 710 × 1000 1/16 印张: 15.5

字数: 150 千字 定价: 26.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

| 前言 |



说到懂事，大家都知道，这是家长或长辈在夸赞一个孩子时最常用的词。一般而言，女孩要比男孩相对懂事早一些。懂事的女孩令其父母感到欣慰，同时也是受人喜爱的。这样的女孩往往在各方面都表现得非常出色，那么，怎样才能成为懂事的女孩呢？

首先要拥有梦想，并为梦想付出努力。没有梦想，就像一个人没有灵魂。若要想有所作为，成为成功人士，就必须拥有理想，然后为这个理想努力奋斗。从另一个角度来说，家长也都希望自己的孩子能够学有所成，实现自己的理想。作为一个懂事的女孩，一定不会辜负父母的期望，努力向上，做一个懂事的、不让父母操心的好女孩。

其次要以礼待人，有一种良好的道德修养。懂得如何款待客人，而不是粗鲁无礼、语言低俗。同时，她们也知道，好习惯要从小培养。这不仅可以使自身更加优秀，还能给人留下好的印象。

最后是懂得感恩。懂事的女孩不仅会对生养她们的父母怀有感恩之心，也会对教她们文化知识的老师、默默支持她们的朋友，以及那些曾经给予过她们帮助的陌生人怀有感恩……

懂事的女孩在成长过程中也养成了自立的能力。她们体谅父母的不容易，并尽量减轻家庭的经济负担。她们懂得自己的事情自己





做，不让父母为自己操心，还会主动帮助父母做些家务。

女孩的“懂事”还包括很多方面，在此就不一一介绍了，请女孩们从书中去领略“懂事”的更多含义吧！

本书语言简洁凝练，内容生动，采用一事一议的方式进行编写，既增加了内容的可读性，又能让女孩们明白一些原本枯燥生涩道理。在此基础上，本书还增设“知识窗”等小栏目，可以让女孩吸取更多的课外知识。

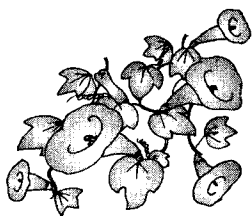
愿天下的女孩都懂事，都有一双智慧的翅膀，飞向理想的天空。

编著者

2012年5月



目 录



第一章 让自己和梦想一起飞

- * 追梦女孩 / 2
- * 坚持理想不妥协 / 5
- * 最初的梦想 / 7
- * 童年之梦 / 9
- * 宁要梦想,不要分数 / 11
- * 从“吃面的艺术”起步 / 13
- * 用 10 年成就自己 / 16
- * 有想法就要立刻行动 / 18
- * 下一秒成功 / 20

第二章 勤奋让你的明天更美好

- * 女孩不比男孩差 / 24
- * 不断学习的凌解放 / 27





- * 成功源于学习 / 29
- * 勤奋学习的曼妮 / 31
- * 再艰苦也要学习 / 33
- * 爱读书的小冰心 / 36
- * 勤奋让明天更美好 / 38
- * 用努力证明自己 / 40
- * 东方之星吴健雄 / 42
- * 为诺言而付出努力 / 44

第三章

善良的女孩讨人爱

- * 慈善是心 / 48
- * 付出是一种回报 / 51
- * 分享可以拥有更多 / 53
- * 最美丽的手 / 55
- * 心善则貌美 / 57
- * 奉献爱的“活圣人” / 59
- * 人生的价值 / 62
- * 互相传递的葡萄 / 64
- * 人生的转变 / 66
- * 小小的善举 / 68
- * 捡鸡毛 / 71
- * “捐赠”妈妈 / 73
- * 感谢 / 76

- * 节俭,让生活更充实 / 80
- * 一分钟的时间 / 82
- * “傻瓜”研究员 / 84
- * 谁挽救了她的生命 / 87
- * 让微笑成为习惯 / 89
- * 别被“懒惰”杀死 / 91
- * 惰性是理想的绊脚石 / 94
- * 消灭“差不多” / 96
- * 改变一生的蓝裙子 / 97
- * 挑选杯子 / 100

- * 自大的国王 / 104
- * 有礼貌好办事 / 106
- * 好话的力量 / 108
- * 嘲笑不成反被人笑 / 110
- * 留点面子给别人 / 112
- * 粗鲁无礼的卡莲娜 / 114
- * 礼貌也是一门课 / 117
- * 不争抢的小女孩 / 119
- * 记住别人名字 / 121



第六章

懂事的女孩知道感恩

- * 《致爱丽丝》 / 124
- * 让爱常驻我家 / 127
- * 一碗馄饨 / 129
- * 为老校长干杯 / 131
- * 阳光女孩的敬老故事 / 133
- * 残缺之外的美丽 / 136
- * 感谢朋友的理解与支持 / 138
- * 过好每一天 / 140
- * 感恩生活中的荆棘 / 142
- * 用坚强战胜命运 / 145

第七章

自立是懂事的标志

- * 自己的事自己做 / 148
- * 独立的夏莎 / 150
- * 家庭劳动我有责 / 152
- * 少女答记者问 / 154
- * 自己掌握命运 / 157
- * 自己做决定 / 159
- * 从自立到自强 / 161



- * 快乐的“疯丫头” / 164
- * 机智推销 / 166
- * 细节决定未来 / 168
- * 优秀的艺术家 / 171
- * 赵薇签名 / 174
- * 多了5美元 / 176
- * 做勇敢的女孩 / 179
- * 单臂冲浪的女孩 / 181
- * 为自己奔跑 / 184
- * 进取之心 / 186

- * 一次道歉的经历 / 190
- * 培养交际能力 / 193
- * 将敌人变成朋友 / 195
- * 宽容是真 / 197
- * 少个仇人多条路 / 199
- * 像蚌一样包容沙粒 / 201
- * 邻居之间 / 203
- * 宽容与和谐 / 205
- * 谁够资格 / 206



* 用宽容赎回走失的灵魂 / 208

第十章

不要怕承担责任

* 敢作敢当的小女孩 / 212

* 不受欢迎的谢琴 / 214

* 一条红丝带 / 216

* 打鹅的启示 / 218

* 建设家乡是责任 / 221

* 别把责任心遗忘 / 222

* 照顾家人也是责任 / 224

* 特殊的印记 / 226

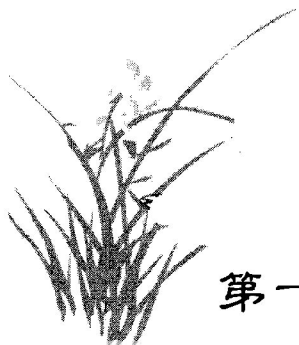
* 保家卫国是己任 / 228

* 我心里有数 / 231

* 不做“甩手掌柜” / 233

参考文献 / 235





第一章

让自己和梦想一起飞

梦想是女孩追逐明天的动力,是女孩前进的航灯。心中存有梦想,学习才会有动力,才会最终取得成功。一个女孩如果没有梦想,就像断了翅膀的鸟儿,想飞也飞不高;也像失去罗盘指示的航船,必定会迷失方向。因此,梦想是女孩力量的源泉,是人生的精神支柱。

抓住梦想,并努力去实现它,你的人生才会走出一片绚烂的风景。但是实现梦想的道路却又是艰辛的,充满了种种的磨难,但你不能因此丧失信心,不能放弃理想,要努力拼搏,要在实现理想的最佳机会来临之前,做好万全的准备。女孩,在机会来临之前,在我们有所作为之前,请带着梦想努力向前飞吧!



追梦女孩

我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无梦想、无愿望的人。

——黎巴嫩诗人 纪伯伦

在20世纪50年代初期，美国南加州一个小城镇上，一个10岁的小女孩抱着几本书来到图书馆的柜台前。当图书管理员在为这小女孩所借的一本书盖戳时，小女孩忽然看见了新书展台上放着女作家赛珍珠的一本新书，就对管理员说：“我长大以后，也要当一个作家。我也要写书！”

知识窗

赛珍珠，是以中文为母语的一位著名美国作家，本名珀尔·布克，赛珍珠是她为自己起的中文名字，其父母是美国南方长老会的传教士，他们一同于1895年来到中国镇江。1932年，赛珍珠的小说《大地》获得普利策小说奖，1938年获得诺贝尔文学奖。

管理员微笑着鼓励她说：“如果你真的写了书，请把它带到我们图书馆来，我也会把它放在新书柜台展示的。”

小女孩承诺说：“我一定会的！”

这个小女孩在九年级时，有了第一份工作——撰写简短的个人档案，每写一份档案，地方报社给她15美元。但这个报酬的吸引力远比不上让她的文字出

现在报纸上。

她上高中时，负责编辑校内报纸。

后来，这个女孩结婚了，有了自己的家庭，但写作的火焰仍然在内心深处燃烧。所以她找了一份兼职工作——为一所学校编辑周报。





过了几年，她又到一家大报社工作，开始尝试编辑杂志，但还是没有开始写作。

又过了几年，她相信自己有话要说，开始了创作。她把作品投递给两家出版商过目，但都遭到拒绝。于是，她悲伤地把书稿丢在一旁。

又过了几年，她写完了另外一本书，并把先前藏起来的那本书稿也拿了出来，结果两本书很快都找到了出版商。

由于出书的速度比报纸慢得多，她又等了两年。有一天，她的新书终于邮寄来了！她的泪水无声地落了下来，等了这么久，她的梦想终于实现了！

然而，这个女作家没有忘记她对图书馆管理员的承诺。她在高中毕业后30年校庆时回到小镇，站在母校图书馆海报栏前，她看见海报上写着：“欢迎你归来！”



女孩该懂得的道理

梦想，对于现在的我们来说并不陌生。每个人都有属于自己的梦想，指引着我们去追求新的生活，带领着我们去挑战新的困难。如果一个人没有梦想，他就像只无头的苍蝇到处乱飞，到处乱撞。所以，拥有梦想也就是拥有了人生的目标，拥有了目标也就拥有了前进的动力。追随自己的目标不断奋进，你就有可能实现自己的梦想。



坚持理想不妥协

每个人都有一个理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这种意义上，我从来不把安逸和快乐看做生活目的的本身。

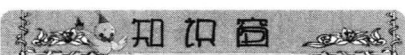
——美国物理学家 爱因斯坦

1943 年的一天，有一个叫玛格丽特的英国女孩，走进了所在学校女校长办公室说：“校长，我想现在就去报考牛津大学的萨默维尔学院。”

女校长皱着眉头说：“你连一节拉丁语课都没有学过，怎么去考牛津大学？”

“拉丁语我可以学嘛！”

“你才 17 岁，而且你还差一年才能中学毕业，你必须毕业后再考虑这件事。”



知识窗

撒切尔夫人，原名玛格丽特·希尔达，1925 年出生于一个商人家庭。1950 年撒切尔夫人第一次竞选议员失利，1959 年当选众议院议员，1975 年担任保守党领袖。撒切尔夫人是英国在 20 世纪唯一连任三届的英国首相，也是欧洲历史上第一位女首相。





“我可以申请跳级!”

“绝对不可以!”

“你在阻挠我的理想!” 玛格丽特头也不回地冲出了校长办公室。

玛格丽特回家后, 把自己的想法告诉了父亲, 父亲也支持她。因为从小受化学老师的影响, 她对化学很有兴趣。同时, 在大学学习化学专业的女孩子比其他任何学科要少得多, 于是她选择了化学专业。

玛格丽特在提前几个月得到了高年级学校的合格证书后, 她就参加了大学考试。经过耐心的等待, 她终于等到了牛津大学的入学通知书。

后来, 玛格丽特逐渐从一个普通的女孩子成为一位自信而充满个性的女性。

由于小时候受她父亲的影响, 她逐渐对政治产生了浓厚的兴趣。在就读于牛津大学期间, 她参加了保守党协会并成为主席。1950年, 玛格丽特第一次竞选议员惨遭失败, 但她没有气馁, 也没有放弃自己的从政愿望, 通过她不懈的努力, 终于在1959年当上众议院议员。因为1974年在两次大选中失利, 她所属的保守党临阵换将, 将玛格丽特推上了保守党领袖的地位。玛格丽特不负众望, 敢于担当, 1979年率领保守党终于赢得大选胜利, 也由此登上了英国首相的宝座。

玛格丽特就是人们所熟知的撒切尔夫人。撒切尔夫人在整个任期内, 特别是在英国与阿根廷发生的马岛战争中, 以果断的领导魅力获得“铁娘子”的称号。

