



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种美德 叫微笑

◎触动心灵的唯美文字
◎至真至情的天籁之音



一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种美德 叫微笑

◎触动心灵的唯美文字
◎至真至情的天籁之音

一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种美德叫微笑/康国剑编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 有… II. 康… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138467 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？有人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的少缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世界里去叩问人生、学习智慧，用智慧把生活塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和裨益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

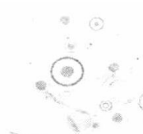
于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书系更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者，他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了一个质的提升。在此我们表示衷心的感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套书系的所有编辑出版人员以及作者致敬。

但愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009 年 9 月

目录



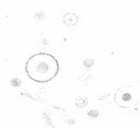
第一章 有一种美德叫微笑

微笑是人生最好的名片	3
微笑,是一种美德	4
把微笑带给生活	6
微笑的魅力	7
对一朵花微笑	9
天价微笑	10
送给自己一个微笑	12
微笑生活,成就梦想	13
盲人的微笑	14
我只要一个微笑	15
枪口下的微笑	18
彩虹记下你绵绵的微笑	19
微笑是最美的花	20
用笑声解除忧愁	21
隐藏起来的微笑	23
用微笑把痛苦埋葬	24
微笑可以创造奇迹	25
微笑送给打击你最深的人	26





一笑而过	28
没有人拒绝微笑	29
生活中的微笑	31
笑对人生	32

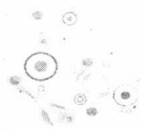


第二章 给宽容一个微笑

宽容是一种美德	35
宽容是一种智慧	37
宽容之心	39
宽容别人,成就自己	41
宽容是什么	43
学会宽容	45
谅解曾经伤害过你的人	46
爱需要宽容	47
宽容,是人类最高尚的美德	48
宽 容	50
宽容的力量	52
爱的极致是宽容	53
你必须宽容三次	54
宽容是一种境界	55
宽容,使人获得重生	57
画 像	58
学会谅解	59
宽容,人生的护身符	61
宽容的友情	62

第三章 爱从一个微笑开始

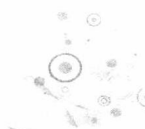
满眼都是爱	67
送一花	68
善的回声	70
为你点亮一盏灯	71
祈愿	73
大爱无言	74
温暖人心的善意	76
有一种爱,很小	77
友善的眼神	78
感动人心的愿望	79
一顿热午餐	81
人间充满情和爱	82
倾听你的心	83
爱的传递	85
一朵玫瑰里的天堂	87
第九次微笑	89
传递一串甜美的葡萄	90
善良的心	91
最后的美	92
一杯牛奶	93
世界上最好的药	94
美丽的谎言	95
爱之链	97



第四章 把微笑送给自己

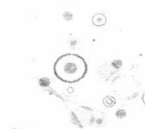
把微笑送给自己	101
秉持自己的本色	102
倾听自己心灵的呼唤	103
尊重自己的价值	106
每个人都是自己的英雄	107
人要学会为自己伴奏	109
相信自己走向成功	112
放大你的优点	113
自信带你走向成功	114
只要我们始终相信自己	116
自己才是自己的神	117
你没有什么，只有自信	118
让自己找到自己	119
与众不同的本色	120
生命的价值	121
点心大师	122
敢于承认自己	123
别忘了自己	124
最优秀的人是自己	125





第五章 诚信——开往春天的地铁

诚信——开往春天的地铁	129
“诚信”你准备好了吗	131
用诚信守护良知的天空	132
诚信试验	134
诚 信	135
最诚实的回答	139
网络诚商	141
原来诚信这么重要	144
诚实是生活之本	145
点一盏心灯期待诚信	147
诚实的拒绝	148
一生守信	150
一毛钱与“诚信”	151
诚信是福	153
种植诚信	154
诚信是本	156
坦 诚	157



第六章 人生不甘平庸

渴望光明	161
到伦敦以后的第一件作品	162
一个不肯轻易放弃努力的人	164

有

种

美

德

叫

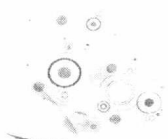
微

笑





踏着失败走向成功	166
具有无比决心的普通人	167
多尝试，就有成功的希望	169
意志不坚强的年轻人	170
一位患严重脑瘫的作家	171
把“我不能”的念头埋葬	173
一个17岁的倔强女孩	176
生存的信念	177
永不甘平庸	178
坚守自己的使命	179
不要惧怕失败	181
成败取决于自己	182
困难面前的坚韧	184

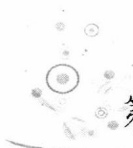


第七章 把伤痕当酒窝

在逆境中学会微笑	187
不能流泪就微笑	188
快快乐乐过一生	189
快乐是一种心态	191
做个心灵快乐的人	193
尾巴上有快乐	194
快乐源自心境	195
快乐的距离	196
简单就是快乐	198
寻找快乐的情趣	199
拥有现在就拥有快乐	200
享受阳光	201



保持平和的心态	203
也许生活并没有痛苦	204
为失败而笑	205
灯芯将残	207
再苦也要笑一笑	208
阳光总在风雨后	209
拥有一颗快乐的心	210
保持快乐的心境	211
快乐如此简单	212
男孩与树的故事	213
快乐的钥匙	214
找寻属于自己的快乐	215



第八章 感恩是一道明媚的阳光

感恩的心	219
心存感激	220
常怀一颗感恩之心	221
仁慈的报酬	222
永远感谢	224
恩情	225
滴水之恩	227
永生难忘的感动	229
夙愿	230
感恩节的祝福	231
心声	232
感恩	233
感谢骂你的人	234

有

一

种

美

德

叫

微

笑



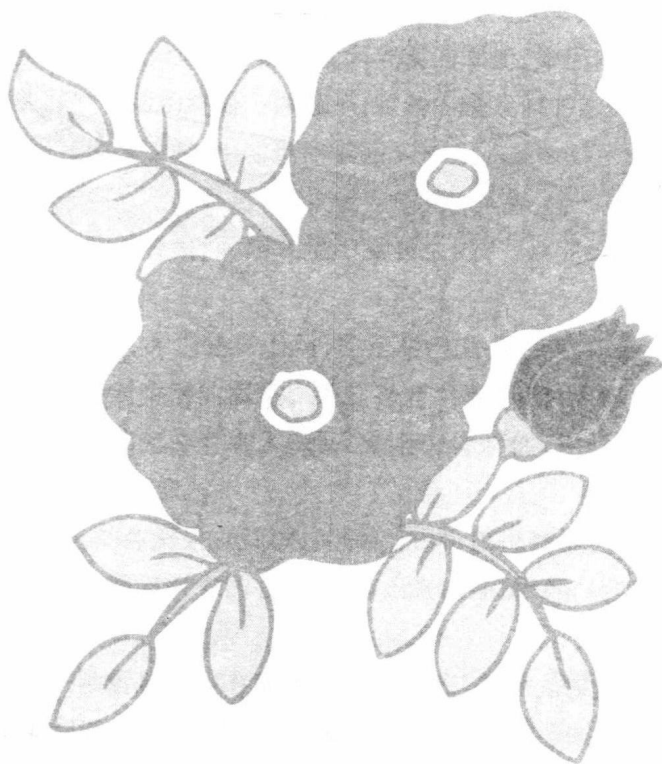


报恩老狗布利特	236
最大的心愿	239
真诚的回报	241
感恩雨	243



第一章

有一种美德叫微笑





微笑,是带着体温的一抹阳光,是洗濯心灵的一泓溪水。微笑,不应只是一种表情或做作,它更应是一种修养,一种品格,温暖自己的人生,美化别人的生活。

微笑是人生最好的名片

生活并没有拖欠我们任何东西,所以没有必要总苦着脸。应对生活充满感激,至少,它给了我们生命,给了我们生存的空间。

微笑是对生活的一种态度,跟贫富、地位、处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡,而一个穷人可能心情舒畅;一位残疾人可能坦然乐观;一位处境顺利的人可能会愁眉不展,一位身处逆境的人可能会面带微笑……一个人的情绪受环境的影响,这是很正常的,但你苦着脸,一副苦大仇深的样子,对处境并不会有任何的改变,相反,如果微笑着去生活,那会增加亲和力,别人更乐于跟你交往,得到的机会也会更多。

只有心里有阳光的人,才能感受到现实的阳光,如果连自己都常苦着脸,那生活如何美好?生活始终是一面镜子,照到的是我们的影像,当我们哭泣时,生活在哭泣,当我们微笑时,生活也在微笑。

微笑发自内心,不卑不亢,既不是对弱者的愚弄,也不是对强者的奉承。奉承时的笑容,是一种假笑,而面具是不会长久的,一旦有机会,他们便会除下面具,露出本来的面目。

微笑没有目的,无论是对上司,还是对门卫,那笑容都是一样,微笑是对他人的尊重,同时是对生活的尊重。微笑是有“回报”的,人际关系就像物理学上所说的力的平衡,你怎样对别人,别人就会怎样对你,你对别人的微笑越多,别人对你的微笑也会越多。

在受到别人的曲解后,可以选择暴怒,也可以选择微笑,通常微笑的力量会更大,因为微笑会震撼对方的心灵,显露出来的豁达气度让对方觉得自己渺小,丑陋。

清者自清,浊者自浊。有时候过多的解释、争执是没有必要的。对于那些无理取闹、蓄意诋毁的人,给他一个微笑,剩下的事就让时间去证明好了。

当年,有人处处说爱因斯坦的理论错了,并且说有一百位科学家联合作证,爱因斯坦知道了这件事,只是淡淡地笑了笑,说,一百位?要这么多人?只要证明我真的错了,一个人出面便行了。

爱因斯坦的理论经历了时间的考验,而那些人却让一个微笑打败了。

微笑发自内心,无法伪装。保持“微笑”的心态,人生会更加美好。人生中有挫折、有失败、有误解,那是很正常的,要想生活中一片坦途,那么首先就应清除心中的障碍。微笑的实质便是爱,懂得爱的人,一定不会是平庸的。

微笑是人生最好的名片,谁不希望跟一个乐观向上的人交朋友呢?微笑能给自己一种信心,也能给别人一种信心,从而更好地激发潜能。

微笑是朋友间最好的语言,一个自然流露的微笑,胜过千言万语,无论是初次谋面也好,相识已久也好,微笑能拉近人与人之间的距离,令彼此之间倍感温暖。

微笑是一种修养,并且是一种很重要的修养,微笑的实质是亲切,是鼓励,是温馨。真正懂得微笑的人,总是容易获得比别人更多的机会,总是容易取得成功。

微笑，是一种美德

我曾见过一个10来岁的小男孩给一位老大爷让座。小孩拉着老大爷的手甜甜地让老大爷坐下。老大爷心安理得面不改色正襟危坐。而小男孩则吃力地扶着座椅。车上不时有人上下,所以没多久,小男孩就满脸涨得通红。我有点愤愤不平,把小男孩拉到我的座位上坐下然后满脸微笑的走到老大爷面前,故意说:“您刚才说什么来着?”

老大爷有点惊异地望着我:“我没说什么啊!”我大声笑着说:“是这样啊!我还以为您对小男孩说谢谢呢!”老大爷不好意思地微笑着向小男孩点了点头,这时的小男孩笑得更甜了。微笑是对别人最好的一种欣赏。