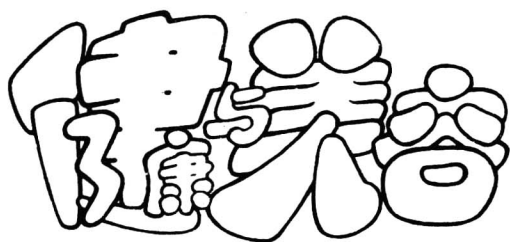


健康与美容

一九九六年
合订本

健康与美容杂志社



(双月刊)

1996 年第 1 期

总第 20 期

HEALTH & BEAUTY

本刊顾问 王郁昭 钱信忠 王瑞元
编委会
主 任 支峻波
副 主 任 吴胜利 贾粹华
主 编 段景花
副 主 编 刘俊琪
责任编辑 章 文
美术编辑 宫 林
出 版 《健康与美容》杂志社
地 址 北京市西城区万明园 13 号楼东
门 6 层
电 话 (010)8584080
邮 编 100037
印 制 北京通县长凌营印刷厂
单月 28 日出版

全国统一
刊 号 CN11—3088/R
邮发代号 82—493
发 行 北京报刊发行局
广告经营 京东工商广字 0072 号
许 可 证
定 价 ¥4.60 元

目录

焦点时刻

- '96 健美质量行 本 刊 4—7
当今贞操观剖析(上) 毛 磊 8—9
欢呼:我国美容教育向高校升格
..... 司马卒 10

走近星座

- 冯小刚梦中的情人:刘春晓 陈 垠 11
莎朗·斯通的新对手 胡 人 12
“俗人”王朔 广 远 13

美容师

- “前中年期”保养,为你捉回青春小鸟
..... 陈 念 14
底子要好才动人 晓 晨 15
魔法冰球添美意 春 水 16
美容师素质小议 雨 均 17
捕捉珍贵的亮丽(下) 老 庄 18
“天然保湿因子”:芦荟 晓 司 19

专家门诊

- 警惕——结核病卷土重来 丁小燕 20—21

性学艺术

- 外激素的神奇功效 吴再丰 22

“性欲缺乏”与“性感不足”探秘	李 明	23
性欲强烈的男人晚年可能有危机	小 雪	23
男人与女人的永恒差异	吴再丰	24
视觉与性唤醒	姚扶有	26

健康百叶窗

磁共振:让身体变得透明	山 风	28
珊瑚生物钙治疗骨质疏松症	李 屿	29
人造骨头使人年轻	刘福春	30
药物可治近视	俊 兰	31
我得了疱疹	阿尔锦	32

女人街

巴黎至米兰 '96 流行色	晓 尚	33
听方老师讲课	苏 邹	35
画画挽救了她的生命	艺 文	36
袜裤 魅力再现	铁 磁	37
内衣 肩带固定术	美女士	37

心理茶座

成功之路——感性优先	童 佟	38
------------------	-----	----

减肥俱乐部

餐后喝咖啡 热量先预算	韵 文	39
恋唱不贪吃	文 通	39

冬之旅

速效面膜过严冬	高 凌	40
按摩治冷感	蓝 心	41
寒冬慎防心脏病	赖 也	42
冬至吃南瓜 中风不进家	赖 也	42

宝贝康乐

听——宝宝在说什么话	赵体威	43
多数患儿长大后会自动痊愈	王 瑛	44
婴儿语言发展检核表	早 微	44

延年益寿

养生要诀 要看仔细	魏文仙	45
恼人的背痛	孙 文	46

健美沙龙

人造梦境奇妙无比	诚 夫	48
“内衣”——最后一道风景	赵体威	47
健康避孕与美容饰品	刘素英	50

防癌门诊部

生了癌症能治好吗?	王俊兰	51
容易误诊的肿瘤——恶性淋巴瘤	魏 斌	52
他们的自我心理康复	曹承启	54

美食屋

薏仁:轻身益气养心药	王 兰	55
------------------	-----	----

越海传真

E 五五公路的孤儿	思怡小美	57
阿根廷男人美容心切	海 阔	56
台北少妇求美:“红脸”变黑	天 高	56

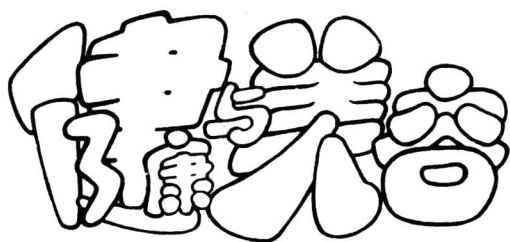
特色医疗

糖尿病·中风偏瘫专科	60
肾病患者康复的曙光	思安 61

生命警戒线

米蒂失踪之谜	蓝 迪	58—59
--------------	-----	-------

健康美容主持人信箱	62
-----------------	----



(双月刊)

1996 年第 1 期

总第 20 期

HEALTH & BEAUTY

本刊顾问 王郁昭 钱信忠 王瑞元
编委会
主 任 支峻波
副 主 任 吴胜利 贾粹华
主 编 段景花
副 主 编 刘俊琪
责任编辑 章 文
美术编辑 宫 林
出 版 《健康与美容》杂志社
地 址 北京市西城区万明园 13 号楼东
门 6 层
电 话 (010)8584080
邮 编 100037
印 制 北京通县长凌营印刷厂
单月 28 日出版

全国统一
刊 号 CN11—3088/R
邮发代号 82—493
发 行 北京报刊发行局
广告经营 京东工商广字 0072 号
许 可 证
定 价 ¥4.60 元

目录

焦点时刻

- '96 健美质量行 本 刊 4—7
当今贞操观剖析(上) 毛 磊 8—9
欢呼:我国美容教育向高校升格
..... 司马卒 10

走近星座

- 冯小刚梦中的情人:刘春晓 陈 垠 11
莎朗·斯通的新对手 胡 人 12
“俗人”王朔 广 远 13

美容师

- “前中年期”保养,为你捉回青春小鸟
..... 陈 念 14
底子要好才动人 晓 晨 15
魔法冰球添美意 春 水 16
美容师素质小议 雨 均 17
捕捉珍贵的亮丽(下) 老 庄 18
“天然保湿因子”:芦荟 晓 司 19

专家门诊

- 警惕——结核病卷土重来 丁小燕 20—21

性学艺术

- 外激素的神奇功效 吴再丰 22

新春礼赞

丙子之春
潤德書

主编 段景花

亲爱的读者朋友，在我们'95冬季话健美一席谈尚未画上句号的时候，'96之春已悄然来到门际。

春天——古往今来，既有百姓向往的抒怀，又有诗儒赞美的佳句。有道是：四季轮回从春始，花红柳绿送鸟语。春天确是生命的象征，是绿的昂扬生机！

我赞美春季，我更向往春雨。在这个大雁回归、万物吐绿的季节，我不禁袒出襟怀，吸一口春的气息，再面对春的大地，道一句兴奋中或许更加纯真的话语——我的春天，我的生命，我的《健康与美容》，又赢得了你的第四次相遇！

是啊！整整四春秋，整整四个春季。昂然中，《健康与美容》又将迎来你第五次春雨的洗礼。

我赞美春季。冰川从这里溶汇苍海，大地从这里摘取新绿。新事物、新生命、新思路，从这里开始，再努力、再创造、再辉煌以这里为根基。在这新春、新年即将到来之际，我偕《健康与美容》杂志社全体同仁给您拜年，向您行礼，并衷心祝愿您鼠年工作顺心，万事如意！

难忘怀，四年春秋寒暑，《健康与美容》杂志长高了，长大了，她已然昂首伫立于繁花竞放的文艺百花园地。像一棵长春藤，越伸越长，越长越绿。

在这里，我谨代表《健康与美容》杂志社全体同仁，向我们数十万热心的读者致礼！我感谢你们对她眷眷之情的爱慰，拳拳之心的培育。朋友，愿我们的友谊天长地久，情满大地！

亲爱的读者朋友，让我们共同拥有这美与健和健与美，拥有了她们，便拥有了成功的源和力。正如人们把人生最美的年华称做“青春”一样，拥有了青春的生机，就拥有了人生恒久不变的春和绿！



“性欲缺乏”与“性感不足”探秘	李 明	23
性欲强烈的男人晚年可能有危机	小 雪	23
男人与女人的永恒差异	吴再丰	24
视觉与性唤醒	姚扶有	26

健康百叶窗

磁共振:让身体变得透明	山 风	28
珊瑚生物钙治疗骨质疏松症	李 屿	29
人造骨头使人年轻	刘福春	30
药物可治近视	俊 兰	31
我得了疱疹	阿尔锦	32

女人街

巴黎至米兰 '96 流行色	晓 尚	33
听方老师讲课	苏 邹	35
画画挽救了她的生命	艺 文	36
袜裤 魅力再现	铁 磁	37
内衣 肩带固定术	美女士	37

心理茶座

成功之路——感性优先	童 佟	38
------------------	-----	----

减肥俱乐部

餐后喝咖啡 热量先预算	韵 文	39
恋唱不贪吃	文 通	39

冬之旅

速效面膜过严冬	高 凌	40
按摩治冷感	蓝 心	41
寒冬慎防心脏病	赖 也	42
冬至吃南瓜 中风不进家	赖 也	42

宝贝康乐

听——宝宝在说什么话	赵体威	43
多数患儿长大后会自动痊愈	王 瑛	44
婴儿语言发展检核表	早 微	44

延年益寿

养生要诀 要看仔细	魏文仙	45
恼人的背痛	孙 文	46

健美沙龙

人造梦境奇妙无比	诚 夫	48
“内衣”——最后一道风景	赵体威	47
健康避孕与美容饰品	刘素英	50

防癌门诊部

生了癌症能治好吗?	王俊兰	51
容易误诊的肿瘤——恶性淋巴瘤	魏 斌	52
他们的自我心理康复	曹承启	54

美食屋

薏仁:轻身益气养心药	王 兰	55
------------------	-----	----

越海传真

E 五五公路的孤儿	思怡小美	57
阿根廷男人美容心切	海 阔	56
台北少妇求美:“红脸”变黑	天 高	56

特色医疗

糖尿病·中风偏瘫专科		60
肾病患者康复的曙光	思 安	61

生命警戒线

米蒂失踪之谜	蓝 迪	58—59
--------------	-----	-------

健康美容主持人信箱		62
-----------------	--	----

“健康美容质量行”



由全国妇联宣传部、卫生记者协会和《健康与美容》杂志社联合主办的全国首次、为期半年的'95—'96“健康美容质量行”大型活动,1995年12月10日上午在北京人民大会堂举行了隆重的开幕式。卫生部副部长何界生,全国政协常委、妇青和法制委员会常务副主任关涛,全国妇联书记处书记、中国消费者协会副主席田淑兰,中国医科院协和医院著名妇产科专家、卫生科普作家郎景和教授,以及全国妇联、卫生部、国家医药管理局、国家科委、中国质量检验协会的有关领导和首都20多家新闻单位的记者出席了开幕式。

当天下午两点,有30多位专家、医生和制药企业家参加的“疑难病一周义诊活动”,也在北京西城区文化馆养生康复城中拉开序幕。这些专家、医生或企业家,各具特色、各有千秋,个个都是他们自己所从事的特色专科或特色医药中的行家里手。

义诊活动期间,患者纷至沓来,熙熙攘攘,门庭若市。据粗略统计,每天都不下2000余人。到12月16日上午活动宣告停止时,患者依然络绎不绝,只好再帮助医患另行联系。义诊活动结束后,组委会组织参与活动的医生和厂家代表举行了座谈总结。大家围绕着这次活动的宗旨踊跃发言,得失都谈,很有点“一家人”的意味。现将有关情况,特别



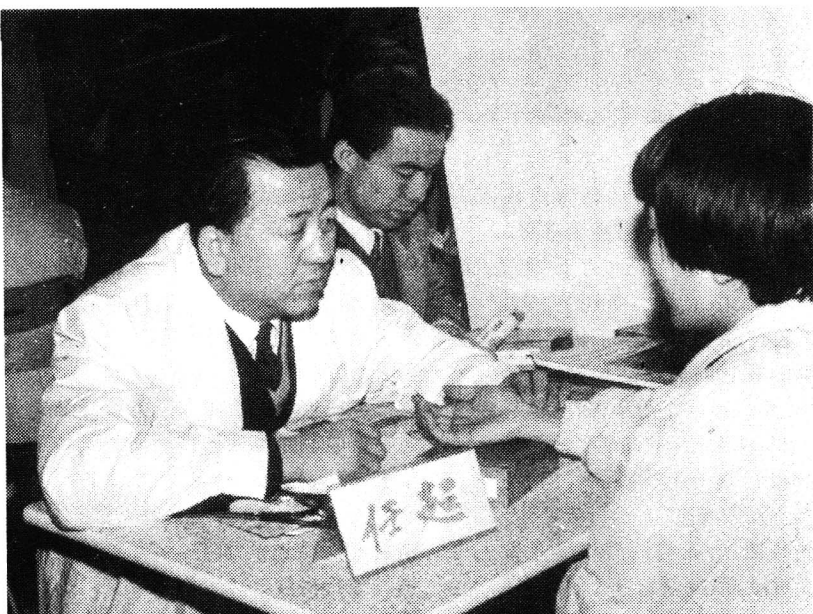
活动中的 知名医生和企业家

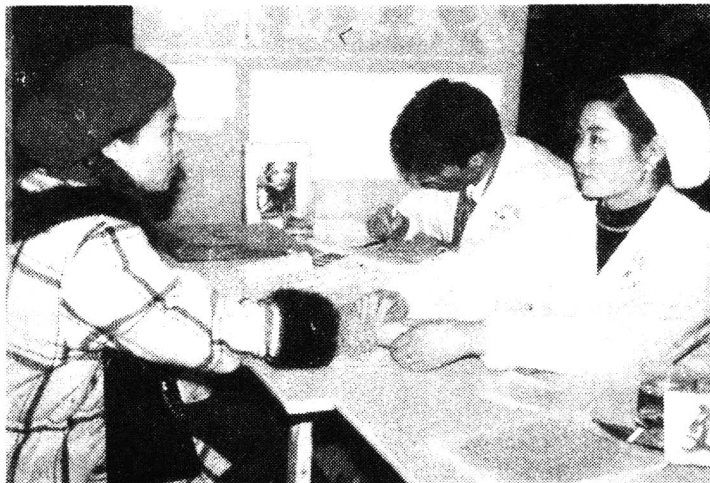
是具有代表性的人物,概括介绍如下:

深圳大佛药业有限公司堪称是这次活动的佼佼者。这不但因为该公司前不久在“献爱心”活动中,免费赠药百万元而盛名早已在外;不单因为该公司董事长、总经理‘平易近人、精明强干、善于辞令’,在人民大会堂开幕式发言中,曾赢得大家的阵阵热烈掌声;也不单因为他们作为深圳、香港合资兴办的浩浩制药企业中,有符合国际 GMP 标准的药厂,有引进的最先进的各种剂型的生产流水线和质量控制设备,还拥有一支高素质的科学技术和经营管理队伍……不,他们“佼佼”的是这一切的总和。

令人钦敬的是,在短短几年中,公司独家研制生产的几种新药,不仅在国内享有相当知名度,而且远销欧美及东南亚地区。其中,鼻炎新药“大佛水”运用现代科学方法,从传统药用动植物体内提取综合性抗原,利用主动免疫原理,从根本上治疗过敏性鼻炎。由于机理先进,疗效可靠,而受到医务人员和患者的交口称赞。该药已编入中国高等医学院校教科书,并先后荣获国际传统医药“长城国际金奖”、国际生物医学工程技术“金陵杯”金奖和“广东省高新技术产品金奖”。

他们研制的咽喉新药“大佛喉露”,集西药抗菌消炎和中药镇咳、止痒、抗过敏功效于一身,对





急性慢性咽喉炎具有独特疗效。该药也已荣获“中国首届新特药临床应用暨发展研讨会”最高荣誉奖。

目前,他们正致力于“七五”攻关项目、国家一类新药“大佛救心”的投产准备。该药与治疗心血管疾病的其它同类产品相比,不但起效快,而且毒副作用小;属全世界独家生产、独家销售,将享受8年新药保护和15年专利保护。

我们祝愿“大佛”:佛心广济、佛光普照,为人类的健康事业做出更大贡献,取得新的更大的辉煌!

任超是西安协和医院院长、国内著名精神病和胃病专家,曾荣获第二届世界传统医学最高荣誉金奖。他精心研制成功的“安神胶囊”,一举摘取了金杯特等奖。任超研制的治疗神经衰弱的中草药特效药“安神胶囊”,已为海内外数十万名患者解除或减轻了痛苦。因此也荣获了大会最高荣誉金奖。

“益胃胶囊”是他的又一发明成果。此药功能为疏肝理气、醒脾健胃;主治范围为肝气瘀滞、肝胃不和、脾胃虚弱、心脾两虚。对慢性胃炎(尤其萎缩性胃炎)、胃溃疡、慢性肝炎、早期肝硬化等疗效显著。

在12月10日人民大会堂开幕式发言中,任超以极具说服力的事实,证明了这次“质量行”活动的适时和必要。他那婉转而富有音乐感

的秦腔更是“声”惊四座,使满堂生辉,为会议掀起了一个不大不小的高潮。会后他笑谈道:人们说“饿”讲得像王木德儿。“饿”说,王木德儿讲得像“饿”!任大夫不只以高超的医术为活动增光;还以他特有的幽默为活动添了采。

德高望重的治瘫专家张雪峰是西安市中医瘫痪病研究所所长。40年来,张雪峰已治愈数以千计的瘫痪病人。他研制的“通络逐瘀散”对脑血管病后遗症瘫痪,具有防止犯病的独特功效。对于称为“绝症”的截瘫,他潜心研究,大胆探索,终于在太白山草药中找到了可治这种病的独特名贵中草药,使数千“截瘫”

病人不同程度地恢复了生活能力,有的甚至已经走上工作和劳动岗位。人们称赞说,这简直是医疗史上的奇迹!他的高尚医德及高超医术伴随着他的美名,传遍了三秦大地,并开始走向大江南北。人们誉他为奇人奇才,瘫痪病的“克星”。他确实是瘫痪病研究领域升起的一颗耀眼的新星。在义诊活动中,他的诊位始终都被患者挤得水泄不通。义诊活动结束后回陕后,他再次返京对患者一一追访,受到首都患者的一致称道。

精神病医生文萍被人们称为“治疗疯病的圣手”。她运用祖国传统医学原理,根据癫、狂、痫、郁症的特点,结合现代医学理论,运用家传系列“疯病药谱”:开窍丸、舒痰丸、消狂散、健脑冲剂等为患者治疗。她还用具有抗复发作用的太白山珍贵药材优化配伍,经现代药化工艺加工精制。同时加之以独特的心理疏导、行为疗法。对各种类型精神病、神经官能症、神经衰弱、更年期综合症、顽固性失眠、头痛、癔病、强迫症、恐惧、多疑、烦躁易怒、哭笑无常、自言自语、不认亲疏、打人毁物、幻觉妄想、悲观淡漠、呆神健忘等,经两万余例患者临床观察,取得了显著效果。在义诊活动中,患者称赞



她是一位“年轻、漂亮的心理医生!”

麻仲学博士是北京针灸骨伤学院附属医院的副主任医师,曾荣获“中国百名杰出青年中医”、“北京高等院校学科带头人”称号,多次应邀赴美国、日本、香港等地讲学应诊,受到海内外广大患者的称赞。麻博士擅长治疗胃肠病、糖尿病、冠心病、高血压,以及因各种疾病导致的虚损等,疗法为中药、针灸及独特的手法。麻仲学创造的“麻氏腹穴健康法”,根据不同病情施法,包括针点、拍、按、调音等10多种方法,对神经衰弱症、肥胖症、现代城市病等有突出疗效。他所发明的“八参虎啸丹”,“白瓜萎通便丹”、“莫愁丹”,都被列为中传委“九五”计划重点科技攻关项目,对治疗体质虚弱症、习惯性便秘、忧郁症等,都堪称良药。

第四军医大学附属二院医学美容整形中心主任赵新华教授,是被中国科技会堂聘为医药专家的唯一皮肤美容术专家。娴熟的外科手术与理疗专业知识的结合,使她走上了研制对人体无副作用的超高频美容仪的艰辛之路。她和同事们临床

应用美容仪12年来已治愈病人近7万例,平均治愈率为99.28%。

1992年11月,赵新华助手带着她发明的美容仪,在东方第三届整形美容外科国际学术会报告时,几百人的会场沸腾了。当时美容界正对把眉毛纹成两条黑虫,把丹凤眼纹成对眼的毁容事故一筹莫展,赵新华的成功无疑给美容界带来了希望。赵新华的仪器能治疗由病变侵犯皮肤真皮深层引起的血管瘤、囊肿等近百种皮肤病,且术后不留瘢痕。赵新华拿出病例照片,并现场演示,使人们惊叹!赵新华的成果突破传统医学整形美容术的治疗方法,修复各类瘢痕已达到国际水平。

已有三百年历史的罗氏中医家族在其第五代传人罗有明手中重新焕发了新的光彩,发扬光大了罗氏骨伤科,创立了罗有明中医正骨疗法。曾有10多个国家的医学团体和医生慕名前来拜师学习,国内从1965年至1993年也以30多期学习班培训了大批骨伤科人员。罗氏正骨法的总特点是手法诊断、手法治

疗,通过触诊检查,很快确定损伤情况。适用于战场、自然灾害等应急抢救,也适合于慢性质病和软伤的有效诊疗。罗有明老专家早在50年代就名扬京都,被人称为“中华一绝”、“正骨神医”。周恩来生前曾指示卫生部 and 医疗人员,虚心学习罗有明正骨医术。1993年出版的《罗有明正骨法》,全面系统地介绍了罗氏八大手法。其八大手法在第六代传人罗金殿手中做到了“三兼治”。即正骨——矫正断骨,错位合拢还原位;正筋——拨正或复贴游离、浮起、扭转、出槽的筋腱;正肌肉——并拢损伤后分离,促胀浮起的肌肉,完善了手法的作用。罗金殿现为罗有明骨伤医院业务副院长。经他治疗的骨伤患者遍布全国20多个省市和10多个国家。

参与这次义诊咨询活动的还有军事医学科学院药物所研制的“阿姆思系列化妆品”,很受患者欢迎。在二天半的时间内,慕名和闻讯而来的患者已超过400人。其美容、医疗效果和盛名可想而知。

万花园美食娱乐城喜迎宾朋

人们爱把发生在元旦和春节之间的好事誉为:三喜临门唤春风,大吉大利天作成!元旦前夕,万花园美食娱乐城的开业庆典,适逢这一良辰佳境。再加上“城”外张灯结彩,金柱辉宏,赤毯铺阶,车水马龙;“城”里华灯怒放,满座高朋,曲乐悠扬,笑语欢声,堪称是满室祥和,满厅吉庆,紫气升腾!

万花园美食娱乐城责任有限公司董事长、《健康与美容》主编段景花女士,简短致词,言精意明。她诚恳地向与会的和因故未能到会的领导、专家、企业家和宾朋,表示衷心的感谢和欢迎!全国政协常委、国务院经济发展研究中心主任王郁昭和西城区副区长曹增森的隆重剪彩,引发了满堂会心的掌声。

阵阵动心的掌声激起人们的阵阵遐思,眼前浮现出幕幕情景。那是'92《健康与美容》问世前后,段主编毅然将《全国制粉企业名录》首卷几十万出版发行费用,全部投入刊物创办,奔波于卫生部、卫生记协、国家科委之间的情景;那是无数亲朋好友的鼎力相助和支撑;那是编辑部上下3度寒暑的团结抗争……是的,在如林期刊的竞争中,我们的杂志不但站住了脚,而且谋出了自己的风格和特色,形式和内容,赢得了数十万读者的信任欢迎!

从文化宫喜迁万明园,从“花潮美容城”到“万花园美食娱乐城”;从一次次义诊到“健康美容质量行”,我们不但有了宽绰豁亮的社址,“以副养刊”的举措和益民活动也样样旗开得胜! '93冬,一位港商欲以100万买断我们的刊号、刊名; '94春夏,从大局着眼,我们保留了台湾同行深入合作的盛情;最近我们决定:回复德国怡发广告有限公司诚挚的合作吁请!

我们热爱你——《健康与美容》;我们喜欢你——万花园美食娱乐城!这不但因为你有健美身心的桑那浴、按摩室、美容、美发厅,以及可人的自助火锅餐和卡拉OK,更因为你是《健康与美容》扩大、发展的象征。祝福你们日新月异,永无止境!

当今贞操观剖析

(上)

毛磊

几十年抑或几百年前。

黄河岸边，一声欢快悦耳的唢呐乐曲，烘托出一种民族的喜庆氛围，欢声笑语的人群，簇拥着穿红戴绿的新郎和一乘挂着红帘、捂得严严实实的花轿。

次日清晨，忽闻“亲家人来了！”新娘的父母慌张地整理衣襟，端坐堂中，只见来人呈上一份喜帖，上书“闺门有训，淑女可钦”八个大字，两位老人那提到嗓子眼的心总算平复了，不禁长长吐出一口气。此后，大摆酒宴以示贺喜。

新娘家接到这喜帖，意味着嫁出去的女儿“验收合格”，贞操完整，也就是初次同房落红。否则，新娘将被认为不贞洁，娘家的脸面就会丢尽，出门见不得人。而新郎家会因此休妻，即使不休，新娘在婆家的地位也会一落千丈。被送回娘家的女人，将处处遭白眼、受冷落，再也嫁不出去。

落红识女

九十年代的今天发生这样的事，确实让人难以相信。

艾翠生活在云南一个偏僻的小山村，她跟着村里跑运输的车进了大都市昆明，因为人生地不熟，没有工作可找，只能来到保姆市场。没等多一会儿，她就被一个年轻人盯上了。

那年轻人叫杜青，是歌舞团的演员。“你能看孩子吗？”艾翠点点头。“你来我家吧，活不累，我给的钱还比别人多。”“能给多少？”“别人管吃管喝每月100块，我给150块。另外，我家两室一厅，洗澡间、彩电、冰箱这还用说？”“那我试试吧。”

果然，他家条件不错，女主人也是演员，他们有个刚满周岁的孩子。每天除了带孩子，再烧一日三餐。艾翠在这里干了一年，关系处得挺好，女主人常把自己的半新衣裳送给她穿。因为生活有规律，营养也跟得上，艾翠的脸色红润了，身体丰满

了，人显得俏美了。

艾翠在家排行最小，上有两个哥哥。因家里穷，大哥已32岁了，还娶不上媳妇。倔强的她发誓要挣钱给哥哥成婚之后，她再嫁人。一年下来，算算离哥哥结婚所需彩礼3000块还差一半，心里不由得犯愁。

一天晚上，女演员到外地演出。艾翠带着孩子先睡了，梦中她感到有一个重物向自己压来，她惊醒了拉亮电灯，是杜青。她哭了，在她们小山村里，是格外讲究女儿身的。

她想寻死，又觉得太便宜他了；去报案，即使判他刑，也夺不回自己的贞操。正在犹豫时，杜青偷偷给了她1000元，又买了衣服、鞋袜之类，还一再赔礼道歉，她心软了。

她回到小山村，先为哥哥成了婚，她以前的未婚夫宝根也一个劲地催促她过门，并告诉她要准备一条白床单，以便“洞房识女”。这是我国西南地区流行的一种封建习俗：新娘要把白床单铺在婚床上，第二天将床单盖在新娘回门的花轿上，让众人识别新娘是否处女然后才正式订婚。

艾翠与宝根进了洞房，她被粗壮的身躯压在下面。“你说，咋不见红？”宝根愤懑地追问：“你这次进城做保姆，有没有做过不干净的事？”公公也说：“虽然我家穷，拿不出彩礼，但我家祖祖辈辈都是清白人，所以你也必须是清白的。”艾翠绝望地哭着下跪哀求：“原谅我吧，这是为了我哥哥成婚，也是为了我家不再向你索彩礼钱……”她被强行披上白床单回娘家，途中，含恨跳崖自尽。

这就是充斥着愚昧、野蛮的传统民俗和礼教的贞操观。在历史的漫漫长河里，女性为贞操付出的代价是极其沉痛的，贞操观念像沉重的锁链，束缚着一代又一代女性。

值得庆幸的是，随着妇女解放运动的发展，随着时代的进步，人们的贞操观也在逐渐发生变化。

一项全国“性文明”抽样调查表明,在问及是否同意“贞操主要指女性一方”这一说法时,有76.5%的人表示“不同意”,提出“同意”或“说不清”的各占18.7%和4.8%:

有34.8%的人认为“贞操在婚姻关系中的地位变得不那么重要了”,53%的人则不赞成这个观点,另有12.2%的人“说不清”:

有71%的人充分肯定“提倡贞操有利于婚姻家庭的稳定”,只有18.4%的人不这样认为,10.6%的人表示“说不清”。

这项调查恰恰真实地反映出当前国人在贞操观念问题上的矛盾心态:一方面是贞操观念正在逐渐淡薄,开始不那么计较贞操了;另一方面仍然把贞操看成维护婚姻家庭稳定的重要因素之一。

女性觉醒

这是一个寒冷的冬天,在一所大学的女厕所内传出虚弱而痛苦的呻吟,一位大学四年级女生艰难地产下了一个死婴,血流了一地,她脸色惨白,浑身哆嗦。

这个名叫吴蕊的女生是学校有名的“校花”,由于她出众的容貌、身材,以及出色的文艺才能,使她成为校文工团的“台柱”,每次文艺晚会、学生艺术节都少不了她担当主持人和她充满魅力的单人独舞。

追求她的英俊男生之众多可想而知。那死婴便是在一次山盟海誓的冲动后的结果,如今这孩子的“准父亲”跪着乞求她打掉那骨肉。于是,她吃了大剂量的泻药,受了难以言状的苦头,酸泪独吞。

然而,她的秘密还是被学校发觉了,她和另外4名女生同时被勒令退学,四年苦读的光阴付之东流。据说她们是因为周末的晚上,将男友带到同一间宿舍过夜,其中有两名女生曾两度堕胎。当学校的处分布告贴在学生食堂门口时,被点名的一女生愤愤不平地宣称:“我俩的

爱情,这是个人隐私,妨碍了谁啦?”

有人估算,现在北京的大学女生中70%有过性体验;也有人惊呼,在女大学生中找见处女已很难了。

这种说法尽管有点偏颇,但的确在一些大学里,有过性体验的女生有一种莫名的优越感。许多人对性关系持宽容态度,一位女孩子说:“爱的最实际表现还有其它形式,但真爱就无须计较性行为了。”

女大学生正是鲜花盛开、楚楚诱人的岁月,而男大学生也恰是血气方刚、欲火焚身的年龄,干柴遇烈火,越轨之事当可以理解;他们又最容易接受西方性解放的思潮,对贞操、性关系、婚姻常常会有幼稚、天真而独创的见解,因此有人把性生活当作“一场游戏一场梦”,当作对封建传统观念的一种挑战。

于是,浮躁、轻狂、迷惘的一代大学生们,出现了迷人女孩一个月谈12次恋爱的记录;出现了火爆的大学情人节上来者不拒的吻声;出现了娇滴滴的女生钻进大款小轿车的周末;出现了学生宿舍常常丢弃避孕套的垃圾;出现了……

北京某大学的领导在一个中午休息时间突击检查了一栋楼的学生宿舍,将所有在蚊帐里幽会的男女学生统统记下姓名,准备予以处分。其中一个女生找到校长,振振有词地说:你问问,我们谁愿意八对男女都挤在一间屋子里呀?

北京一个学外贸的女大学生算得上性解放方面“深有造诣”的一位。在大学毕业前夕,她向同宿舍的女伴自豪地谈起她四年来的“恋爱”体会:我就喜欢过一段时间换一个男朋友,而且我绝对讨厌那些情场老手,跟那样的男人混,吃亏的是咱们女孩子。我每次新换的男朋友都必须是从来没有过恋爱史的,甚至是那种一跟女孩子说话就脸红的腼腆男生。和他们一起上床的时候,你一看他们那又冲动又紧张,傻乎乎再加上笨手笨脚的样子,那才有一

种特别的性兴奋感觉。

她不知羞耻地自称这样试过15个“童男”,一席“高论”说得女同窗瞠目结舌,自愧不如。

一名女大学生在学校的舞会上认识了一男生,领回自己宿舍。双双默默无言地对视了足足五分钟,然后她说了句:“人生呵,就是这么回事儿!”于是接吻、拥抱,直到迅速上床。等忙完了大事,才想起相互通报姓名、班级,以便下次幽会。从此,“人生就是这么回事儿!”这句话传遍大学校园,成为男女寻欢之前插科打诨的笑料。

大学之所以成为性放纵的伊甸园,一方面是因为大学生生活在开放、失去家庭和父母约束的氛围里;另一方面一些大学生受西方性解放思想意识和生活方式的影响、冲击,同时对民族和个人的前途都失去信心,丧失责任感和信仰。

但是,现实一次次地教育了年轻的大学生,他们从昨天的迷乱和狂放中回归世俗。

少女们认识到,婚姻是一种纯洁和神圣的人生仪式,守住贞操会使爱情更美丽。因为爱情中最神秘和吸引人的东西是性,一个完整而圣洁的女人才有权利获得爱情,享受爱情,而美丽的东西一旦被人撕破会变得一钱不值。

在女大学生中,开始悄然出现了“爱情契约”,为恋爱制定了必须严格遵守的规则:允许拥抱,允许接吻,但面对贞操不得越雷池半步!

男大学生们在各种要求苛刻的契约书前,有的落荒而逃,有的犹豫不决,有的勉强接受,有的却因违反规则被逐出爱情的领地。

更多的女孩子认为这种形式确定恋爱的规则是一种自我保护,虽然在法律上它的作用微乎其微,但心理上却有一种稳固的安全感,正如一名女生所说:“我们力图使自己少受伤害。”

(待续)

欢呼： 我国美容教育向高校升格

司马卒

中国驻颜美容学院院长张春彦说：
我们的使命是“美化自己，装点世界。”
这是无价的，因为美是无价的。以此为
招牌，滥收费、乱要价，是美容界的一
种赘疣。

“我国美容教育终于有了高等学府！”

这个出自 1995 年之夏的喜讯，至今仍在美容界、教育界以及需要和关心美容的人群中传扬。

美容是一个涉及医学、美学、艺术、甚至物理化学等众多学科的综合性边缘交叉学科。然而，目前在我国各大城市，甚至县城、镇上，通过为期一两个月的短期培训班的培训，居然就可以名正言顺地当起“美容师”，甚至“美容教师”来。知情的人们，早已为此担忧、焦虑；对毁容事故和乱要价、滥收费现象，也早已愤愤不满。

正当我国美容教育远远落后于形势，处于短训班水平，少数人不讲职业道德、一味向钱看的时候，经国家行政和教育主管部门批准，中国驻颜美容学院宣告成立，人们自然会情不自禁地议论、称道，兴奋不已。

中国驻颜美容学院是一个学制 3 年的高等学校。它将开设“驻颜美容”、“发型”、“化妆”、“形象设计”、“服装设计表演”、“美容教育”、“美容市场营销与管理”等课程。在校期间，学生将接受系统的理论、实际操作、个人形体以及礼仪等全方位的严格训练，实行全封闭式管理。

目前，在国内外同类学校中，中国驻颜美容学院堪称学制最长、课程设置最为系统、全面的美容高校。张

春彦院长更把职业道德教育摆在教育的首位。他对学生说，我们的使命是“美化自己，装点世界。”这是无价的，因为美是无价的。他认为“以此为招牌，滥收费、乱要价”，是美容界的一种赘疣。

为了保证教学质量，跟上世界美容潮流、美容研究、创新形势和发扬中国传统特色的美容理论、手段和方法，中国驻颜美容学院特别组建了一个由驻颜美容以及相关学科专家组成的专家学术委员会。还建立了国内第一个“高等美容教育师资人才库”。

为了确保和提高入学新生的合格率，中国驻颜美容学院还采取了一套严格而特殊的入学措施——新生须先通过面试，再参加为期一个月的考前辅导班，在通过专业课和文化课的入学考核后，才能取得入学资格。

美容界、教育界以及需要和关心美容的各界人士，除了为我国美容教育向高校升级而议论、称道和兴奋不已之外，还包含着一层意思，即殷切的期望中国驻颜美容学院，成为我国美容教育的名符其实的带头兵！成为为我国培养美容理论水平、技术水平和道德水平“三高”人才的高等学府！是的，我们《健康与美容》杂志编辑部就是这般热烈地祝贺和殷切地希望的。

作为影视导演的冯小刚他虽已演了十几部影视剧,但那些都是配角,而首任过了把主演瘾的则是在王朔执导的第一部电影《我是你爸爸》中。冯小刚在片中饰演一个单位的工会主席名曰马林生。那日,电影在北京医科大学学生大食堂开机,冯小刚以“执行导演的高参”身份向记者一一介绍在台上一字排开的剧组人员,当小刚介绍到他身旁的一个青春少女时,他暂缓了一下,稍稍顿语道:“这是电影中经常环绕在我脑中梦幻的一个影子,她叫刘春晓。”说毕严肃、深沉地微微一笑。

冯小刚电影梦中的“情人”刘春晓是湘国女孩,她身材并不高挑,脸庞端正,尤其是一双美丽的大眼睛透出天使般的纯真,今夏刚从“中戏”毕业。这日,她散淡地往剧组里那么一站,便引起了许多人的注意,甚至为小伙记者们所包围……

去年春天,中央电视台一套节目播放了一部6集电视连续剧《我本不想离开你》,开始该剧在百花盛开的季节又为观看了此片的电视观众送上了一支浓郁的红玫瑰。刘春晓饰女主角肖瑶,把一个敢爱敢恨的青春少女演得缠绵而又绝然。这在近期的荧屏上是不多见的,她的表演受到了圈里人的好评。剧中肖瑶原是一个报社记者,后辞职下海进入广告公司,她天生就酷爱唱歌,个人兴趣广泛,生活中寻觅在其他方面的个人发展,她的生活轨迹一般的男孩是接受不了,她比她的同龄人显得更加成熟,因此,小男友心累离她而去。凌浩(周里京饰)一个离异生活并不灿烂的中年男人,走进肖瑶的视野。而对于这样的中年男人“一般女孩不会追求,但我要把她演的追求男人,对你可爱的,努力去真爱。当90%的镜头对准你,各个年龄的人都爱上你”。刘春晓这样回顾自己的第一部电视剧。

去年夏日,在朋友那儿,第一次见到刘春晓,她的长披肩发、短衫、

文·摄影/陈垠

刘春晓

梦中的「情人」

冯小刚



牛仔短裤依然颇有学生的青春味儿。她即将学满离开“中戏”了。这是她人生25年中获取的第二个高校学历。

刘春晓本是书香女子,她的父母均是长沙中南工业大学的教授,1992年,她也是从这所综合大学的经济管理系毕业的。在今日商潮中,她的专业是异常的热门,可她弃经从艺,朋友多表示不大理解。特别是她的英语、粤语也掌握的颇为从容。也许是意外的经历。

1993年4月,广州公关小姐大赛的大奖得主就是刘春晓,她偶然的一个机会,试了一下公关小姐南国的标准。这一试竟拿了最佳应辩奖,从此,她对自己更加充满了信心。而后进入广州电视台,成为“夜谈”节目的主持人。半年多的电视实践又为她创造了机会,友人推荐她去玩一把电视广告,她在广告“浴肤安”中表现的轻松自如,她的神态非常好,广告确实是出色的。刘春晓的聪明不仅仅是因为她一下就拍了一个为行家赞誉的广告,更重要的是,

这使她看到了自己在影视表演上的潜质。她由此生出一种从未有过的欲望,她认定自己是这块料。广告的播出,不少人找上门来。她动了要改变自己的心愿。在广州,与其在这儿,不如到北京去,她选择了北京。

在北京,刘春晓做学生。她边学边做,两年来,她已先后拍了《国际航班》、《我不想离开你》、《螃蟹湾》、《铁律亲情》、《小娇妻谋生记》(电影)、《城市的B面》等7部影视剧。在今天,像她这样有双学历的青年演员并不很多。刘春晓热爱知识,在经商、从艺中都没有忘记自己的读书习惯。她说,知识能够使你变得从容,我应感谢知识的力量。女孩孤身在外,会有很多诱惑,但能够提醒自己。她自信道,我的头脑能让我去干什么,不去干什么。

王朔、冯小刚选择了刘春晓,电影《我是你爸爸》仍在紧锣密鼓的拍摄之中,人们普遍看好王朔首次导演的这部由他自己小说改编的电影。还是有待今春停机时,众人留得见分晓。

银幕上的性感明星莎朗·斯通有了一位强劲的新对手：琳达·菲欧伦提诺，在电视片《最后的诱惑》里，她成功地诠释了一位极为煽情的性感角色，她在银幕上的Sex风格直逼斯通。

身材修长，一头褐发的琳达·菲欧伦提诺，让原本霸占性感明星王座的斯通退出鳌头，她的演技在《诱惑》一片中极其到位。她饰演一位精神变态的女人，穿着暴露，为所欲为。

现年33岁的琳达，出身在一个天主教家庭，童年在费城度过。一共有7个兄弟姊妹。

琳达坦承她到12岁时还尿床，主要原因是很小就有很强的反叛性。中学住校时，没想到碰到一个性欲很强的老师，结果成了对方泄欲的牺牲品。

以后，琳达决定改变生活方式，便跟陷入经济拮据的演员布鲁斯威利，共同分租一间房子。白天学戏剧，晚上跟布鲁斯威利共同经营一间酒吧。

戏剧学院的老师虽然对琳达的演技赞赏有加，但对她“心理是否健康”打了问号。原因是，琳达在一次以“幼稚园”为主题的即兴演出中，以一枚硬币做出了手淫的动作。

戏剧学校的课程结束后，便是一连串的试镜。1985年，琳达和黛咪摩尔、蕾贝卡狄摩妮角逐《视觉追踪》一片女主角。结果，她穿着一身性感打扮，到了导演的办公室，并以一派天真的口吻跟对方说，“对不起，我跟我的男人散步去了，当时我们情不自禁地发生了关系。”

没想到琳达挑逗性的言词、举止，却得到导演的青睐，将演出的重任交给了她。

同年，琳达也跟另一位导演马丁史柯西斯，签下了

莎朗

斯通的新对手



《下班后》的片约。

就在事业走向高峰之际，琳达与作家兼导演的约翰柏拉梅堕入爱河。这使得她的影艺生涯有了一个戏剧性转变。

琳达和柏拉梅共同策划了一部描绘安迪渥荷童年的片子，最后却惨遭失败。当时，汤姆克鲁斯邀琳达担纲演出《捍卫战士》(Top Gun)一片的女主角，然而一时被爱情蒙蔽的她，却一口回绝了对方。

但是在导演保罗凡何文计划拍《本能》一片时，琳达对女主角兴趣极大，没想到因为胸部尺寸比莎朗·斯通略逊一筹而败北。

不服输的个性，使琳达极力在演技上求发展。《最后的诱惑》有机会让她一展长才。许多人认为，琳达已经超越了斯通，成为好莱坞最具魅力的性感象征。并预言她会登上奥斯卡奖台。



某日,与朋友去王朔住地,不想那天正好是他的生日。等他与家人孩子吃饭回来,还是那个小平头,圆乎乎的脸,一件黑色圆领短袖T恤,一条淡黄色的棉布裤子,一双黑色“懒汉鞋”和白短袜。无论王朔本人或王朔的朋友们都没否认过王朔具有“俗人”的特点。

王朔的父亲是个解放军,母亲是北京复兴医院的医生。他1958年8月某日出生在南京,后随父母工作变迁到北京。在北京的居民文化观念构成上,大致分为机关大院文化和胡同文化——比较正宗的北京人。王朔人生37年,骨子里是一个大院文化氛围里成长的人。然而他又有八九年在北京朝阳门北小街胡同里生活的经历。他上的是北豆芽小学。“同学里不少人空手穿着黑色的棉袄(不穿内衣)。若问谁交不起学费,哗地站了一大堆。他们说着北京话,‘腚子’、‘取灯’,买肉去,来两毛钱‘肥的’。北京土话对他的影响是潜移默化的,他真正的价值观是北京西郊的价值观。他小时候就觉得北京根本就不住人,就是公园和商场。进城一看,我×,这么多人,都这样儿……”

1974年,王朔在北京西城区三里河的44中学念书。与那个年代的同龄人一样大都是学工、学农、学军。1977年3月王朔高中毕业后没去农村插队,却到青岛海军北海舰队消磁船上当兵去了。这在当时是最佳的选择。王朔在海军部队不久便开始了他的写作生涯。当问及他当时怎么想起写书时,王朔道:那会儿没事儿,干什么呀?那时都兴写书,70年代,王亚平《神圣的使命》等等。那会儿哪有影星、歌星什么事!小说家特别牛。就觉得自己也能写出来,没什么特难的,一写就发了。当然,开始还是偷偷地寄出去,生怕别人发现,还跟编辑部的编辑说,你若不能用就给扔了,千万别给寄回来。那不是太丢人了吗?

王朔属于性格比较内向的那种人,他是A型血,同生人说话时,还显得有几分腼腆。早已成名的王朔没有上过大学,也没有拜过什么高人为师。他最初写作不是为了成就事业,更谈不上抱有沉重的历史责任感,而是出于一个普通人最可理解的俗念——挣钱养家糊口。早年的经商不利使他为之一振,他别无选择,只有端起文学这个“饭碗”。他说,在我们国家想永远做个有钱人是不现实的,有可能有一天挣不到钱,而且挣到了也会花掉的。但作为一个人,只要努力,养活自己是一点困难也没有的。

有鉴于此,王朔在独闯文坛的头几年,只有选择一条“通俗文学”的道路。他写《空中小姐》,是因为看好写女孩子的东西很讨巧,而且空中小姐这个职业会令许多人向往着迷;他写《浮出海面》、《过把瘾》,描述的都是普通恋人、普通夫妻的心态,很典型,也很大众化,所以容易引起中国读者的共鸣(特别是北方语言片儿);



“俗人”:王朔

文/广远 摄影/铁力

他写《顽主》、《玩得就是心跳》,真实贴切地反映了当代青年人的心理,读后让人有种似曾相识的感觉。1984年,他以小说《空中小姐》一炮打红,那时他才26岁。1988年《浮出海面》等四部力作先后搬上银幕,在中国,热热闹闹地营造了一个“王朔年”。以后又有《我是你爸爸》等三部长篇,《过把瘾不死》中短篇,这下,令文坛新枪老笔大为瞠目。后来,他连同一帮文友组建了“海马影视创作室”,以电视剧为载体,把俗文化玩到了极致。一部《渴望》、一部《编辑部的故事》更是迎合了当时社会上众多“俗人”的口味儿,使王朔的名字深入寻常百姓中。

王朔不是地道的老北京人,他却谙熟其语言。北京城百姓日常生活中频率最高的说话套路往往被高雅作家们不屑一顾,但这却每每让王朔随意调遣使作品熠熠生辉。1994年,王朔以北京时事文化咨询公司总经理的名义,参与策划、剧作、投资拍摄令人瞩目的电影《红樱桃》。1995秋,王朔向社会公布自己要做自己小说《我是你爸爸》改编的电影的导演。他承认,近三年来,写小说时“总是写不下去,写写就不满意。我很清楚自己是早晚还会拿起笔写小说的,不过得搁几年,把写作素材攒一攒,所以这个时候有机会拍部电影也挺好。”

王朔当作家,当公司总经理、当电影导演,都是全身心地投入,而且事必躬亲,写作、经商、玩电影,哪个不火。嗜,俗人!

“前中年期”保养

为你捉回青春小鸟

□陈念

女性肌肤的一生是:25 熟透、30 代谢变缓、40 逐步老化,这是多么痛的领悟!

年龄增长、机能老化,可以说是智慧与青春交易的结果。青春,一直是人类被岁月往前推时最想捉住的一个梦。但人过“三十而立”的关头,往往是青春开始发出警告的时候。在30至40岁这段时间堪称为“前中年时段”的女性,因在事业、家庭忙碌迈向顶峰中,大量透支心力,又要与流逝青春抗争,若在此阶段不能妥善自我保养,可能“老”的情况会比岁月跑得更快!

对此我们应该领悟到:女性肌肤的一生是25熟透,30代谢变缓,40逐步老化。

肌肤到成年期约25岁左右是新陈代谢功能进入平稳时期,此后便开始渐渐衰老。如能及早做好预防老化的保养,可以让皮肤年轻的质地维持的长久,而年轻的外表能使人的心理年龄相对年轻得多。

当然,事实上,30—40岁之间,肌肤的生理功能已经开始衰退,这时的保养,是着重维持肌肤功能。因为



过了30岁,新陈代谢减缓,细胞代谢力变差,定期保养可让肌肤状况趋于正常。而近40岁时,肌肤老化更快,保养重点则在于延缓老化。

这时期的女性,除重视保湿外,因肌肤弹性变小,松弛而需补以紧肤用品及防止皱纹出现的防皱品。同时,由于代谢速度减慢,角质屑堆积,会让脸部缺乏光泽,如能定期去角质,可以提高肌肤透明度与光洁感。针对保湿与滋养进行养护,更利于抵抗秋冬时的老化摧残。

肌肤老化包括皮肤细胞的机能衰退,油脂分泌的减少,以及真皮组织变薄等因素。这些现象逐一产生便属老化。千万不可因忽视而使皮肤老得不知不觉。

肌肤的老化,几乎是紧随秋冬而来的问题。此时我们对于各类型的肌肤应能自行判断把强化什么作为重点。

偏干及干性肌肤:通常肌肤较易老化。此时油脂分泌更少,血液循环差,新陈代谢变慢,更易干涩缺水及冻伤,细纹及皱纹也易出现。补救办法:加强水分补充,选择滋养成分高的护理品,强化肌肤供氧及再生力,每周特殊护理(如去角质)次数增加、加强眼部护理与防晒品的使用。

典型混合、混合偏油及油性肌肤:此时肌肤反较原来情况好,出油情况也较少。补救办法:可多补充水分、选择具保湿性的产品,加强每周特殊护理(如做脸),以改善面疱粉刺,并补充眼部及防晒用品。

敏感或过敏型肌肤:季节转换会使过敏状况更盛,而致表皮脆弱,微血管明显,有红肿灼热、搔痒、疹块等。补救法:可选用加强肌肤抵抗力产品,与具有镇静舒缓及保护功能强的保养品,强化眼部与防晒。



▲肌肤的
年龄不同,
法和年龄不
同,若细心照
顾可让青春
停驻。