

全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

深入浅出，权威剖析中药百草精华；方便实用，科学搭配经典养生良方。

中国中草药

高学敏◎主编



彩色图鉴



第二卷

介绍近1000味汉方本草
推荐近3000例养生配方

(精华版)



中医古籍出版社

全彩精美图集
浓缩《本草纲目》的精华

中国中草药

ZHONG GUO ZHONG CAO YAO CAI SE TU JIAN

彩色图鉴

权威解读中药百草精华 科学搭配健体养生良方

第二卷

高学敏◎主编

常州大学图书馆
藏书章



中医古籍出版社

石栗子

润下药

【别名】海胡桃，黑桐油，油果，检果。

- ◎来源 为大戟科植物石栗的成熟种子。
- ◎原植物 石栗 常绿乔木，高达13米。幼枝和花序均被褐色星状短柔毛。单叶互生；叶柄长6~12厘米，顶端有2枚小腺体；叶片卵形至阔披针形，长10~20厘米，宽5~17厘米，先端渐尖，基部钝或截平，稀有急尖或浅心形，全缘或3~5裂，幼时两面被褐色星状短柔毛，后变无毛或仅于背面疏被星状短柔毛。圆锥花序顶生，花单性，雌雄同株，白色；雄花花萼阔卵形，通常2深裂，镊合状，外面密被星状短柔毛；花瓣5，长圆形或倒卵状披针形，先端钝，基部被毛；雄蕊15~20，着生于隆起、被毛的花托上，花丝短，基部被星状短柔毛，花药卵形，向内；雌花花被与雄花无异；子房球形，密被星状短柔毛，2室，花柱2裂。核果肉质，近球形或阔卵形，具纵棱，种子1~2颗。花期4~7月，果期9~11月。
- ◎生境分布 野生或栽培于村旁及疏林中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。
- ◎采收加工 秋季果熟时采收，取出种子，晒干。
- ◎性味归经 甘，寒；小毒。
- ◎用量用法 煎服，3~6克。外用适量，捣敷。
- ◎药材性状 干燥种子，外有硬壳，呈不规则的扁圆形，径约2~3厘米，先端凸起稍尖，外表有黄白色白膜。除去薄膜，显出黄绿色或棕褐色之木质坚硬种皮。表面凹凸不平，有浅纵沟，腹面有明显的种脐，种脊明显或模糊，种皮厚约2毫米，内有白色种仁，极富油质，味甘而油腻。以个大、饱满为佳。



【石栗】

★注意事项：生吃能令人呕，孕妇禁服。

※功能主治※

活血，润肠。主治闭经，肠燥便秘。

峻下逐水药



峻下逐水药

甘遂

【别名】主田，重泽，甘泽，苦泽，白泽，鬼丑，陵泽，肿手花根，化骨丹，肿手花，荳根子，头痛花。

- ◎ **来源** 为大戟科植物甘遂的干燥块根。
- ◎ **原植物** **甘遂** 多年生草本，高25~40厘米。全体含白色乳汁。根细长，弯曲，中段及末端常有串珠状、指状或长椭圆状块根，外表棕褐色。茎常从基部分枝，下部带紫红色，上部淡绿色。叶互生，无柄；叶片线状披针形及狭披针形，全缘。杯状聚伞花序顶生，伞梗5~9，基部轮生叶长圆形或狭卵形，每伞梗常再次分叉，细弱，苞叶1对，三角状卵形，全缘。总苞陀螺形，顶端4裂，裂片卵状三角形，边缘具白毛，腺体4，新月形，黄色，两端有角，被白毛；生于裂片之间的外缘；雄花8~13，每花具雄蕊1；雌花1，位于雄花中央，花柱3，分离，柱头2裂。蒴果近球形，无毛，灰褐色，长约2毫米。花期4~6月，果期6~8月。

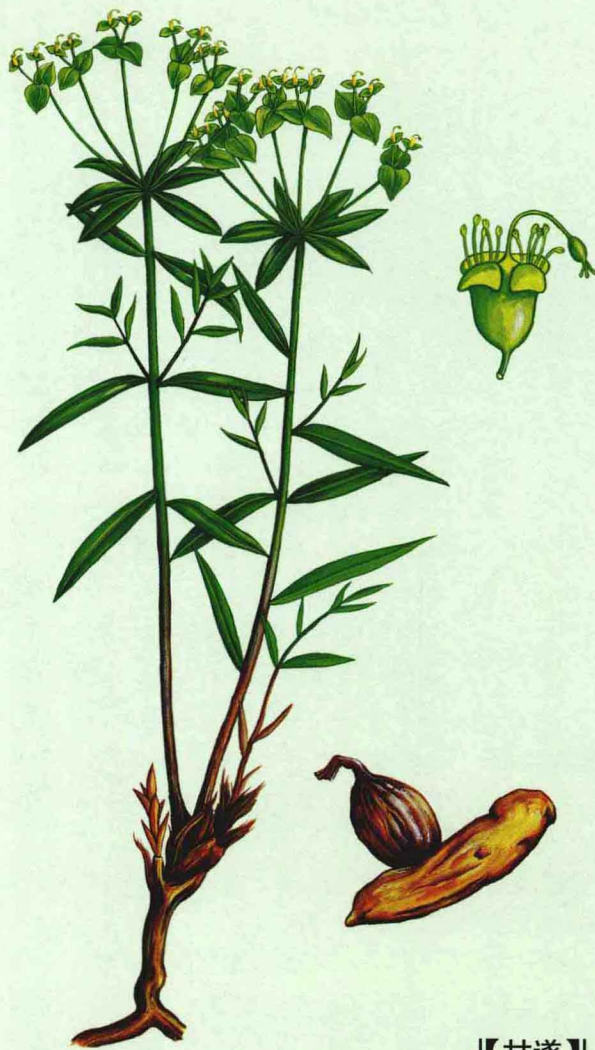
※ 功能主治 ※

泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，二便不利，风痰癫痫，疮痈肿毒。

※ 选方应用 ※

- ① 治疗水肿：甘遂、芫花、大戟各等份研为末，或装入胶囊，身体强壮者服1克，瘦弱者服0.5克，每日1次，以大枣10枚煎汤送服，清晨空腹服。
- ② 治疗肝硬化腹水：甘遂、龙胆、柴胡、鸡内金、黄芩、山楂、大黄、生地黄、茵陈、金钱草、车前子各10克，水煎服。
- ③ 治风痰癫痫：以甘遂为末，入猪心煨后，与朱砂末为丸，可用于风痰癫痫之证。
- ④ 治疮痈肿毒：可用甘遂末水调外敷。

★ **注意事项**：反甘草。体虚者及孕妇忌用。



【甘遂】

- ◎ **生境分布** 生于草坡、农田地埂、路旁。分布于河北、山西、陕西、甘肃、河南、四川等地。
- ◎ **采收加工** 秋末、春初采挖，除去杂质，洗净，晒干。
- ◎ **性味归经** 苦，寒；有毒。归肺、肾、大肠经。
- ◎ **用量用法** 入丸散服，每次0.5~1克。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

京大戟

【别名】龙虎草，将军草，九头狮子草，膨胀草。

- ◎来源 为大戟科植物大戟的干燥根。
- ◎原植物 大戟 多年生草本，高30~90厘米。全株含白色乳汁。根粗壮，圆锥形，有侧根，茎自上部分枝，表面被白色短柔毛。单叶互生，几无柄；叶片狭长圆状披针形，全缘，具明显中脉。杯状聚伞花序顶生或腋生，顶生者通常5枚，基部有叶状苞片5；腋生者伞梗单生，总苞钟形或陀螺形，4~5裂，



【大戟】

★注意事项：孕妇禁用。不宜与甘草同用。

腺体4~5，两腺体之间有膜质长圆形附属物；雌雄花均无花被；花药球形，横裂；雌花1；花柱先端2裂。蒴果三棱状球形，密被刺疣。种子卵形，光滑。花期6~9月，果期7~10月。

- ◎生境分布 生于山坡、路旁、荒地、草丛、林缘及疏林下。分布于除新疆、广东、海南、广西、云南、西藏外中国各地。
- ◎采收加工 秋末冬初采挖，除去杂质，洗净，干燥。
- ◎性味归经 苦，寒；有毒。归肺、脾、肾经。
- ◎用量用法 煎服，1.5~3克；入丸散服，每次1克。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。

※功能主治※

泻水逐饮，消肿散结。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，二便不利，痈肿疮毒。

※选方应用※

治腹胀如石、阴囊肿大：大戟、芫花、甘遂、海藻各等份，研末，醋调服，或用白酒调药敷肚下。

红大戟

【别名】红芽大戟，广大戟，红牙戟，紫大戟，云南大戟，南大戟，红其根，野黄萝卜，红萝卜，走沙黄，红心薯，土人参。

- ◎来源 为茜草科植物红大戟的干燥块根。
- ◎原植物 红大戟 多年生草本，高30~100厘米。块根通常2~3个，纺锤形，红褐色或棕褐色。茎直立或上部稍呈蔓状，稍具棱。叶对生，无柄；叶片长椭圆形至条状披针形，全缘，上面被白色柔毛，下面沿脉及叶脉被毛；托叶2~4裂，裂片钻形。聚伞花序，花多数，密集成球形，花小，淡紫



【红大戟】

红色；花萼浅4裂，3片小，1片大；花冠管状漏斗形，先端4裂，密被长毛。雄蕊4；子房下位，2室，花柱细长，柱头2裂。果实很小，卵形或椭圆形。花期9月，果期10月。

- ◎生境分布 生于山坡草丛中。分布于福建、台湾、广东、广西、贵州、云南及西藏等地。
- ◎采收加工 夏、秋季挖根，除去杂质，洗净，干燥。
- ◎性味归经 苦，寒；有小毒。归肺、脾、肾经。
- ◎用法用量 煎服，1.5~3克；研末服1克。外用适量。醋制用或生用。

※功能主治※

泻水逐饮，攻毒消肿散结。用于胸腹积水，二便不利，痈肿疮毒，瘰疬痰核。

※选方应用※

① 治水肿、痰饮喘急：红大戟根研粉。每次1.5~3克，开水送服。② 治痈疮肿毒：鲜红大戟根捣烂外敷。

芫花

【别名】芫，赤芫，闹鱼花，芫条花，野丁香花，九龙花，浮肿草，地棉花，银腰带，小叶金腰带。

- ◎来源 为瑞香科植物芫花的干燥花蕾。
- ◎原植物 **芫花** 直立落叶灌木，高达1米。根长者可达10厘米，主根直径0.6~1.5厘米，有分歧，外表黄棕色至黄褐色，根皮富韧性。茎直径至1厘米，暗棕色；枝细长，褐紫色，幼时密生绢状短柔毛。叶对生，间或互生，有短柄，柄叶长约1毫米，被短柔毛；叶片稍带革质，椭圆形至长椭圆形，长2.5~5厘米，宽0.8~2厘米，先端尖，全缘，幼时叶之两面疏生绢状短柔毛，以脉上为密，老则渐脱。花淡紫色，腋生，先叶开放，通常3~7朵生叶腋间短梗上，以枝端为多。花两性，无花瓣；花被管细长，长约1厘米，密被绢状短柔毛，先端4裂，裂片卵形，长不及1厘米，雄蕊8，二轮，着生于花被管上，不具花丝；雌蕊1，子房上位，1室，花柱极短或缺如，柱头头状。核果革质，白色。种子1颗，黑色。花期3~4月，果期5月。
- ◎生境分布 生于路旁、山坡或栽培于庭园。分布于华北、华东、华南、华中及四川等地。
- ◎采收加工 春季采摘，除去杂质，干燥。
- ◎性味归经 苦、辛，温；有毒。归肺、脾、肾经。

※功能主治※

泻水逐饮，解毒杀虫。用于水肿胀满，胸腹积水，痰饮积聚，气逆喘咳，二便不利；外治疥癣秃疮，冻疮。

※选方应用※

- ① 治猝得咳嗽：芫花50克，水3升，煮汁1升，以枣14枚，煮至汁干，每日食5枚。
- ② 治疗水肿：芫花1.5~3克，水煎服。

【芫花】

★注意事项：反甘草。体虚及孕妇忌用。



- ◎用量用法 煎服，1.5~3克。醋芫花研末吞服，一次0.6~0.9克，一日1次。
- ◎药材性状 花蕾呈棒槌状，稍压扁，多数弯曲，长1~1.7厘米，直径约1.5毫米，常3~7朵簇生于一短柄上，基部有1~2片密被黄色绒毛的苞片。花被筒表面淡紫色或灰绿色，密被白色短柔毛，先端4裂，裂片卵形。质软。气微，味甘、微辛。

牵牛子

峻下逐水药

【别名】黑丑、白丑、二丑、丑牛子、黑牵牛、白牵牛、草金铃、金铃。



◎来源 为旋花科植物裂叶牵牛或圆叶牵牛的干燥成熟种子。

◎原植物 **裂叶牵牛** 一年生缠绕性草本，长2米以上。茎左旋，被倒向的短柔毛及杂有倒向或开展的长硬毛。叶互生，叶柄长2~15厘米；叶片宽卵形或近圆形，深或浅3裂，偶有5裂，长4~15厘米，宽4.5~14厘米，基部心形，中裂片长圆形或卵圆形，渐尖或骤尖，侧裂片较短，三角形，裂口锐或圆，叶面被微硬的柔毛。花腋生，单一或2~3朵着生于花序梗顶端，花序梗长短不一，被毛；苞片2，线形或叶状；萼片5，近等长，狭披针形，外面有毛；花冠漏斗状，长5~10厘米，蓝紫色或紫红色，花冠管色淡；雄蕊5，不伸出花冠外，花丝不等长，基部稍阔，有毛；雌蕊1，子房无毛，3室，柱头头状。蒴果近球形，直径0.8~1.3厘米，3瓣裂。种子5~6颗，卵状三棱形，黑褐色或米黄色。花期7~9月。

圆叶牵牛 一年生缠绕性草本。茎左旋，被毛。叶片常全缘。花腋生，单一

或2~5朵成伞形聚伞花序。蒴果近球形，种子5~6颗。花期7~9月。

◎生境分布 **裂叶牵牛** 原产美洲，分布于中国各地。

圆叶牵牛 生于平地至海拔2800米的田边、路旁或山谷林内。中国大部分地区有分布。

◎采收加工 秋季采收，除去杂质。

◎性味归经 苦，寒；有毒。归肺、肾、大肠经。

◎用量用法 煎服，3~6克。入丸散服，每次1.5~3克。

◎药材性状 种子似橘瓣状，略具三棱，长5~7毫米，宽3~5毫米。表面灰黑色（黑丑）或淡黄白色（白丑），背面弓状隆起，两侧面稍平坦，略具皱纹，背面正中有一条浅纵沟，腹面棱线下端为类圆形浅色种脐。质坚硬，横切面可见淡黄色或黄绿色皱缩折叠的子叶2片。气微，味辛、苦，有麻舌感。

★注意事项：孕妇禁用。不宜与巴豆、巴豆霜同用。



【裂叶牵牛】

【圆叶牵牛】

※功能主治※

泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。用于水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛，蛔虫、绦虫病。

※选方应用※

① 治疗虫积腹痛：牵牛子、槟榔各120克，雷丸、木香各30克，共研细末，另用苦楝皮、皂角刺各15克，茵陈30克，切碎，煎浓汁，泛制为丸，绿豆大。每服9克，小儿3~6克，空腹糖水送服。连服3天，能驱一切虫积。

② 治慢性肝硬化腹水：牵牛子与大腹皮、大黄、厚朴、八月札等配伍应用。

商陆

【别名】章陆，当陆，白昌，章柳根，见肿消，山萝卜，牛萝卜，湿萝卜，下山虎。

- ◎来源 为商陆科植物商陆或垂序商陆的干燥根。
- ◎原植物 **垂序商陆** 多年生草本，高达1.5米。全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎紫红色，棱角较为明显，叶片通常较上种略窄，总状果序下垂，雄蕊及心皮通常10个。花期7~8月，果期8~10月。
- 商陆** 多年生草本，高达1.5米。全株光滑无毛。根粗壮，圆锥形，肉质，外皮

【垂序商陆】



※功能主治※

逐水消肿，通利二便，解毒散结。用于水肿胀满，二便不通；外治痈肿疮毒。

※选方应用※

① 治水气肿满：生商陆（切如麻豆）、赤小豆等份，鲫鱼3条（去肠存鳞）。上三味，将二味实鱼腹中，以绵缚之，水3升，缓煮豆烂，去鱼，只取2味，空腹食之，以鱼汁送下，甚者过2日，再为之，不过3剂。② 治一切肿毒：商陆根和盐少许，捣敷，每日更换。

淡黄色，有横长皮孔，侧根甚多。茎绿色或紫红色，多分枝。单叶互生，具柄，柄的基部稍扁宽；叶片卵状椭圆形或椭圆形，长12~15厘米，宽5~8厘米，先端急尖或渐尖，基部渐狭，全缘。总状花序生于枝端或侧生于茎上，花序直立；花被片5，初白色后渐变为淡红色，雄蕊8~10个，心皮8~10个，分离，但紧密靠拢。浆果，扁圆状，有宿萼，熟时呈深红紫色或黑色。种子肾形黑色。花果期5~10月。

- ◎生境分布 生于路旁树林下，或栽培于庭园。分布于中国大部分地区。
- ◎采收加工 冬季采挖，除去杂质，洗净，润透，切厚片或块，干燥。
- ◎性味归经 苦，寒；有毒。归肺、脾、肾、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，3~9克。外用鲜品捣烂或干品研末涂敷。
- ◎药材性状 根圆锥形，有少数分枝。表面灰棕色或灰黄色，有明显的横向皮孔及纵沟纹。商品多为横切或纵切的块片，横切片为不规则圆形，边缘皱缩，直径2~8厘米，厚2~6毫米，切面浅黄色或黄白色，有多个凹凸不平的同心性环纹，纵切片为不规则长方形，弯曲或卷曲，长10~14厘米，宽1~5厘米，表面凹凸不平，木部呈多数隆起的纵条纹。质坚硬，不易折断。气微，味稍甜，久嚼麻舌。

巴豆

【别名】刚子，江子，老阳子，双眼龙，猛子仁，巴果，药子仁，芦麻子，腊盘子，大风子，泻果。

- ◎来源 为大戟科植物巴豆的干燥成熟果实。
- ◎原植物 巴豆 灌木或小乔木，高2~10米。幼枝绿色，被稀疏星状毛，老枝无毛。单叶互生；叶柄长2~6厘米；托叶线形，长2~4毫米，早落；叶卵形至长圆状卵形，长5~15厘米，宽2.5~8厘米，先端渐尖或长渐尖，基部圆形或阔楔形，近叶柄处有2枚无柄的杯状腺体，叶缘有疏浅锯齿，齿尖常具小腺体，幼时两面均有稀疏星状毛，后变无毛或在下面被极少数星状毛，干时呈淡黄色，叶膜质。总状花序顶生，长5~14厘米，有时达20厘米，上部着生雄花，下部着生雌花，也有全为雄花而无雌花的；苞片钻状，长约2毫米；雄花花梗细而短，长3~4毫米，有星状毛；雄花绿色，较小；花萼5深裂，顶端疏生星状毛，裂片卵形，长约2毫米；花瓣5，长圆形，与花萼几等大，反卷，内面和边缘生细绵毛；雄蕊15~20，着生于花盘边缘，花丝上部被柔毛，花药干时呈黑色；花盘盆状，边缘有浅缺刻；

※功能主治※

峻下逐水，祛痰利咽，外用蚀疮。用于寒积便秘，腹水腹胀，喉痹痰阻，痈肿脓成未溃，疥癣恶疮。

※选方应用※

- ① 治疗肝硬化腹水：巴豆霜3克，轻粉1.5克。用纱布3层包好，贴敷脐上，再用敷料固定，经1~2小时感觉刺激痒时取下。能致腹泻，如不泻可再敷。
- ② 治寒积便秘：巴豆仁500克，清酒5升，煮3天3夜，研令大熟，合酒微火煎之，丸如胡豆大，每服1丸，水下，欲吐者服2丸。
- ③ 治喉痹痰涎，阻塞气道，呼吸困难，甚则窒息、欲死者：可单用巴豆，去皮，线穿纳入喉中，牵出即苏。
- ④ 治一切疮毒及腐化瘀肉：巴豆去壳，炒焦，研膏，点患处则解毒，涂瘀肉则自腐化。



【巴豆】

★注意事项：寒实积滞、体弱者、孕妇忌用。不宜与牵牛子同用。

无退化子房；雌花花梗较粗，长2~3毫米；花萼5深裂，裂片长圆形，外被星状毛，长约2.5毫米；无花瓣；子房倒卵形，密被粗短的星状毛，3室，每室1胚珠，花柱3，每个2深裂。蒴果倒卵形至长圆形，有3钝角，长约2厘米，近无毛或被稀疏星状毛，种子3颗，长卵形，背面稍凸，淡黄褐色，长约1厘米，宽6~7毫米。花期3~10月，果期7~11月。

- ◎生境分布 生于山野、丘陵地，房屋附近常见栽培。分布于西南及福建、湖北、湖南、广东、广西等地。
- ◎采收加工 果实成熟时采收，堆置2~3天，摊开干燥。
- ◎性味归经 辛，热；有大毒。归胃、大肠经。
- ◎用量用法 入丸散服，每次0.1~0.3克。大多数制成巴豆霜用，以减低毒性。外用适量。

樟柳头

【别名】白石笋，广东商陆，观音姜，山冬笋。

- ◎来源 为姜科植物闭鞘姜的根茎。
- ◎原植物 闭鞘姜 多年生高大草本，高1~3米。茎基部近木质，上部常分枝。叶片长圆形或披针形，长15~20厘米，宽6~10厘米，先端渐尖或尾尖，基部近圆形，全缘，平行羽状脉由中央斜出，下面密被绢毛；叶鞘封闭。穗状花序顶生，椭圆形或卵形，长5~15厘米；苞片卵形，红色，长约2厘米，被短柔毛，具厚而锐利的短尖头，每1苞片内有花1朵；小苞片长1.2~1.5厘米；花萼革质，红色，长1.8~2厘米，3裂，嫩时被绒毛；花冠管长约1厘米，裂片长约5厘米，白色或红色，唇瓣喇叭形，白色，长6.5~9厘米，先端具裂齿及皱波纹；雄蕊花瓣状，长约4.5厘米，宽约1.3厘米，上面被短柔毛，白色，基部橙黄色。蒴果稍木质，长约1.3厘米，红色。种子黑色，光亮，长约3毫米。花期7~9月，果期9~11月。

◎生境分布 生于海拔45~1700米的疏林下、山谷阴湿地、路边草丛、荒坡、水沟边。分布于台湾、广东、海南、广西、云南等地。

◎采收加工 秋季采挖，去净茎叶、须根，晒干或鲜用，或切片晒干。

◎性味归经 辛，寒；有毒。

◎用量用法 煎服，3~6克。外用适量。

◎药材性状 根茎呈指状分枝，表面浅黄棕色，具明显的环节，节间有鳞片样叶柄残基，有的有根和干瘪的须根。商品多为纵切、斜切或横切片，长4~7厘米，直径2~5厘米，厚2~3毫米，外皮棕褐色，具皱纹，有须根及圆点状的根痕和环节，切面淡灰黄色，粗糙，有深棕黄色环及点状突起的维管束。气微，味淡、微苦。

※功能主治※

利水消肿，清热解毒。主水肿腹胀，淋症，白浊，痈肿恶疮。

※选方应用※

① 治水臌症肿胀：用樟柳头赤色者，捣烂绢包，缚脐中，病自小便出而愈。② 治百子痰（臌胀）：樟柳头白色者30~60克，和猪肝煎服。③ 治白浊及闭口痢：樟柳头白色者30~60克，和猪瘦肉煎服2次。

★注意事项：孕妇及脾胃虚弱者忌服。



【闭鞘姜】

乌柏根皮

【别名】乌柏木根白皮，卷根白皮，卷子根。

- ◎来源 为大戟科植物乌柏的根皮。
- ◎原植物 乌柏 落叶乔木，高达15米，具乳汁。树皮暗灰色，有纵裂纹。叶互生；具叶柄，且顶端有2腺体；叶片纸质，菱形至宽菱状卵形，侧脉5~10对。穗状花序顶生，花单性，雌雄同序，无花瓣及花盘。蒴果椭圆状球形，成熟时褐色，室背开裂为3瓣，每瓣有种子1颗；种子近球形，黑色，外被白蜡。花期4~7月，果期10~12月。



【乌柏】

- ◎生境分布 生于山坡、村边、路旁，产于华东、中南、西南及甘肃。
- ◎采收加工 全年均可采，将皮剥下，去栓皮，晒干。
- ◎性味归经 苦，微温；有小毒。归肺、肾、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，3~10克；或入丸散。外用适量。
- ◎药材性状 根皮呈不规则块片或卷成半筒状。外表面土黄色，有纵横纹理，并有横长皮孔，内表面较平滑，淡黄色，微有纵纹，折断面粗糙。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

泻下逐水，杀虫解毒。用于水肿胀满，二便不通，脚气湿疮，毒蛇咬伤。

※选方应用※

- ① 治便秘：红乌柏根30克，水煎温服。
- ② 治肾炎水肿、肝硬化腹水、痈疮、跌打肿痛：用鲜山乌柏根皮9~15克，干用3~9克。米炒，水煎服。
- ③ 治脚气湿疮：乌柏根为末敷。
- ④ 治婴儿胎毒满头：水边乌柏树根，晒研，入雄黄末少许，生油调搽。
- ⑤ 治小便不通：乌柏皮煎汤饮之。或用乌柏根皮煎汤，调五苓散服，立服。

千金子

【别名】千两金，小巴豆，菩萨豆，续随子，拒冬子，滩板救，百药解，千金药解。

- ◎来源 为大戟科植物续随子的干燥成熟种子。
- ◎原植物 续随子 二年生草本，高达1米。全株含乳汁。茎粗壮，分枝多。单叶交互对生，无柄；茎下部叶较密，由下而上叶渐增大，线状披针形至阔披针形，先端锐尖，基部V形而多少抱茎，全缘。杯状聚伞花序顶生，伞梗2~4，基部轮生叶状苞片2~4，每伞梗再叉状分枝；苞叶2，三角状卵形；花单性，无花被；雄花多数和雌花1枚同生于萼状总苞内，总苞顶端4~5裂，腺体新月形，两端



【续随子】

具短而钝的角。蒴果近球形。种子长圆状球形，表面有黑褐色相间的斑点。花期4~7月，果期6~9月。

- ◎生境分布 生于向阳山坡。野生或栽培。分布于东北、华北、华东、华南、西南等地。
- ◎采收加工 夏季采收，除去杂质，筛去泥沙，洗净，捞出，晒干。
- ◎性味归经 辛，温；有毒。归肝、肾、大肠经。
- ◎用量用法 煎服，1~2克；去壳，去油用，多人丸散服。外用适量，捣烂敷患处。

※功能主治※

逐水消肿，破血消癥。用于水肿，痰饮，积滞胀满，二便不通，血瘀经闭，癥瘕；外治顽癣，疣赘。

※选方应用※

- ① 治肝硬化、晚期血吸虫病腹水：千金子霜0.5克，研末装胶囊冷开水服用。
- ② 治血瘀闭经：千金子3克，丹参、制香附各9克，煎服。

蓖麻子

【别名】草麻子，蓖麻仁，大麻子，红大麻子。

- ◎来源 为大戟科植物蓖麻的干燥成熟种子。
- ◎原植物 蓖麻 一年生高大草本，在热带或南方地区常成多年生灌木或小乔木。幼嫩部分被白粉，绿色或稍呈紫色，无毛。单叶互生，具长柄；叶片盾状圆形，直径15~60厘米，有时大至90厘米，掌状分裂至叶片的一半以下，裂片5~11，卵状披针形至长圆形，顶端渐尖，边缘有锯齿；主脉掌状。圆锥花序与叶对生及顶生，长10~30厘米或更长，下部生雄花，上部生雌花；花单性同株，无花瓣；雄花萼3~5裂；雄蕊多数，花丝多分枝；雌花萼3~5裂，子房3室，每室1胚珠；花柱3，深红色，2裂。蒴果球形，长1~2厘米，有软刺，成熟时开裂，种子长圆形，光滑有斑纹。花期5~8月，果期7~10月。
- ◎生境分布 中国各地均有栽培。
- ◎采收加工 秋季采摘成熟果实，晒干，除去果壳，收集种子。
- ◎性味归经 甘、辛，平；有毒。归大肠、肺经。
- ◎用量用法 外用适量，捣烂敷患处。亦可入丸剂内服。
- ◎药材性状 种子呈椭圆形或卵形，稍扁，长0.9~1.8厘米，宽0.5~1厘米。表面光滑，有灰白色与黑褐色或黄棕色与红棕色相间的花斑纹。一面较平，一面较隆起，较平的一面有1条隆起的种脊；一端有灰白色或浅棕色突起的种阜。种皮薄而脆。胚乳肥厚，白色，富油性，子叶2。无臭，味微苦辛。

【蓖麻】



★注意事项：孕妇及便滑者忌服。

※功能主治※

消肿拔毒，泻下通滞。用于痈疽肿毒，喉痹，瘰疬，大便秘结。

※选方应用※

- ① 治犬咬伤：蓖麻子50粒，去壳，以井水研膏，先以盐水洗咬处，次以蓖麻膏贴。
- ② 治风气头痛不可忍：乳香、蓖麻子等份，捣饼，随左右贴太阳穴。
- ③ 治烫火伤：蓖麻子、蛤粉等份，研膏。汤损用油调涂，火疮用水调涂。
- ④ 治咽中疮肿：蓖麻子1粒（去皮），朴硝3克，同研，新汲水作1服，连进2~3服见效。
- ⑤ 催生并死胎不下：蓖麻子3个，巴豆4个，研细，入麝香少许，贴脐心上。

藤商陆

【别名】山苦瓜，百解薯，苦瓜头。

- ◎来源 为旋花科植物七爪龙的块根或叶。
- ◎原植物 **七爪龙** 多年生大型缠绕草本。具粗壮而稍肉质的根。茎圆柱形，有细棱，无毛。单叶互生；叶柄长3~11厘米，无毛；叶片长7~18厘米，宽7~22厘米，掌状，5~7裂，裂至中部以下，裂片披针形或椭圆形、全缘或不规则波状，先端渐尖或锐尖，具小短尖头，两面无毛或叶面沿中脉疏被短柔毛。聚伞花序腋生，花序梗通常比叶长，具少花至多花，苞片早落；萼片5，不等长；花冠淡红色或紫红色；漏斗状，花冠管圆筒状，基部变狭，冠檐开展；雄蕊5，花丝基部被毛，子房无毛。蒴果卵球形，4瓣裂。种子4颗，黑褐色，基部被长绢毛，易脱落。花果期夏、秋季。
- ◎生境分布 生于海拔280~1020米的海滩、山地或溪边灌丛中。分布于华南及云南等地。
- ◎采收加工 全年可采，根挖出后，洗净，切片，晒干；叶多鲜用。
- ◎性味归经 苦，寒；有毒。
- ◎用量用法 煎服，3~6克。外用适量，捣敷。

【七爪龙】

★注意事项：孕妇、体弱者忌服。

※功能主治※

逐水消肿，解毒散结。主水肿腹胀，痈肿疮毒，瘰疬。

※选方应用※

① 治水肿腹胀：藤商陆根30克，同瘦猪肉60克煲吃；或藤商陆根9克，千斤拔30克，水煎服。② 治疮疖、痈肿、乳疮及瘰疬：藤商陆根、叶适量，酒糟少许，捣烂，用芭蕉叶包好煨热，敷患处，每日换药1次。



狼毒

【别名】绵大戟，山萝卜，闷花头，一扫光。

- ◎来源 为瑞香科植物瑞香狼毒的根。
- ◎原植物 **瑞香狼毒** 多年生草本，高20~40厘米。茎丛生，基部木质化；根粗壮，圆锥形，木质多纤维。单叶互生；无柄或几无柄；叶片椭圆状披针形，长2~4厘米，宽2~8毫米，先端渐尖，基部楔形，两面无毛，全缘，花两性；头状花序，多数聚生枝顶，具总苞；花萼花瓣状，黄色或白色，先端5裂，裂片倒卵形，长2~3毫米，其上有紫红色网纹；萼筒圆柱状，长8~12毫米，有明显纵脉纹；雄蕊10，2轮排列，着生于萼筒中部以上，花丝极短；子房上位，1室，上部密被细毛，花柱短，柱头球形。果实圆锥形，干燥，包藏于宿存萼筒基部。花期5~6月，果期6~8月。
- ◎生境分布 生于向阳山坡、草丛中。分布于东北、华北、西北、西南及西藏等地。
- ◎采收加工 秋季挖根，洗净，鲜用或切片晒干。
- ◎性味归经 苦、辛，平，有毒。归肺、脾、肝经。
- ◎用量用法 煎服，1~3克；或入丸、散。外用适量。
- ◎药材性状 根呈膨大的纺锤形、圆锥形或长圆柱形，稍弯曲，有的有分枝。根头部有地上茎残迹，表面棕色至棕褐色，有扭曲的纵沟及横生隆起的皮孔和侧根痕，栓皮剥落处露出白色柔软纤维。体轻，质韧，不易折断，断面呈纤维状。皮部类白色，木部淡黄色。气微，味微辛。



【瑞香狼毒】

★注意事项：本品有毒，内服宜慎。体弱及孕妇忌服。

※功能主治※

泻水逐饮，破积杀虫。主水肿腹胀，痰食虫积，心腹疼痛，癥瘕积聚，结核，疥癣。

※选方应用※

- ① 治睾丸结核：狼毒、核桃、白矾各等份，烧存性，共研细末，每日1次，每次4克，开水送服。
- ② 治积聚心腹胀如鼓者：狼毒120克（锉碎醋炒干），炮附子、防葵各90克。上药捣罗为末，炼蜜和捣为丸，如桐子大，于饭前以粥饮下5丸，以利为度。
- ③ 治外伤出血：绵大戟研末撒于伤口。
- ④ 治久年干疥癣：狼毒微炒，研细末，轻粉减半和匀，干疥癣搔破搽之。

第四章

祛风湿药

〔概念〕凡以祛除风寒湿邪、治疗风湿痹证为主的药物，称为祛风湿药。

〔功效〕祛风湿药大多味辛而苦，性温而热，归肝、脾、肾经。肝主筋，肾主骨，脾主肌肉，故祛风湿药有祛除肌肉、筋骨、关节之间的风寒湿邪的作用。部分药物药味苦辛，性寒凉，苦以燥湿，辛以散风，寒可清热，故有清热散风、祛湿通络的作用。有些祛风湿药，还兼有补肝肾、强筋骨的作用，对于风湿痹证兼有肝肾不足、筋骨痿软者有良好的治疗作用。

〔适应范围〕祛风湿药主要用以治风湿痹证之肢体疼痛、关节不利等症。部分药物还适用于腰膝酸软、下肢痿弱等。对现代临床所称的风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、坐骨神经痛、腰椎间盘突出症、颈椎病、骨质增生、跌打损伤、腰肌劳损、脑血管疾病后遗症、荨麻疹、皮肤瘙痒、湿疹等有一定治疗作用，部分药物用治高血压、冠心病、支气管炎等亦取得了良好的治疗效果。

〔药物分类〕祛风湿药根据药性、功效特点不同，主要分为祛风寒湿药、祛风湿热药及祛风湿强筋骨药三类。



祛风寒湿药



祛风湿药

独活



【别名】大活，山独活，川独活，肉独活，巴东独活，香独活。

- ◎来源 为伞形科植物重齿毛当归干燥根。
- ◎原植物 **重齿毛当归** 多年生高大草本。根类圆柱形，棕褐色，有香气。茎中空，常带紫色，光滑或稍有浅纵沟纹。叶二回三出式羽状全裂，对生，叶片宽卵形，茎生叶叶柄长达30~50厘米，基部为厚膜质叶鞘。序托叶筒化成囊状膨大的叶鞘，偶被疏短毛。复伞形花序顶生和侧生，有花17~28（~36）朵；花白色，无萼齿。果实椭圆形。花期8~9月，果期9~10月。
- ◎生境分布 野生于阴湿山坡、林下草丛中或稀疏灌丛间。分布于华东、华中及四川等地。
- ◎采收加工 春初或秋末挖出根部，除去须根及泥沙，炕至半干，堆置2~3天，发软后再炕至全干。
- ◎性味归经 辛、苦，微温。归肾、膀胱经。
- ◎用量用法 煎服，3~9克。
- ◎药材性状 根头及主根粗短，略呈圆柱形，长1.5~4厘米，直径1.5~3.5厘米，下部有数条弯曲的支根，长12~30厘米，直径0.5~1.5厘米。表面粗糙，灰棕色，具不规则纵皱纹及横裂纹，并有多数横长皮孔及细根痕，根头部有环纹，具多列环状叶柄痕，中央为凹陷的茎痕。质坚硬，断面灰黄白色，形成层环棕色，皮部有棕色油点（油管），木部黄棕色，根头横断面有大形髓部，亦有油点。有特异香气，味苦、辛，微麻舌。



【重齿毛当归】

★注意事项：阴虚血燥者慎服。

※功能主治※

祛风除湿，通痹止痛。用于风寒湿痹，腰膝疼痛，少阴伏风头痛。

※选方应用※

- ① 治疗腰椎间盘突出症：独活9克，桑寄生、川牛膝、杜仲各15克，秦艽、当归、白芍、防风各10克，细辛3克，每日1剂，水煎2次，共取汁400毫升，早晚各服200毫升，7剂为1疗程。
- ② 治疗类风湿关节炎：独活、防风、防己、白术、羌活、桂枝、当归、茯苓、甘草各10克，生黄芪30克，生姜2片，大枣5枚，水煎服。

川乌



【别名】乌头，乌喙，奚毒，即子，鸡毒，毒公，耿子。

- ◎ **来源** 为毛茛科植物乌头的干燥母根。
- ◎ **原植物** **乌头** 多年生草本，高60~150厘米。块根倒圆锥形长2~4厘米，直径1~1.6厘米，栽培品的侧根通常肥大，直径可达5厘米，外皮黑褐色。茎直立，中部以上疏被反曲的短柔毛。叶互生，茎下部叶在开花时枯萎，中部叶有长柄；叶柄长1~2.5厘米，疏被短柔毛；叶片五角形，长6~11厘米，宽9~15厘米，基部浅心形，3裂几达基部，中央全裂片宽菱形、倒卵状菱形或菱形，先端急尖或短渐尖，近羽状分裂，二回羽裂片2对，斜三角形，具1~3枚牙齿，间或全缘；侧全裂片不等2深裂，各裂片边缘有粗齿，上面疏被短伏毛，下面通常只在脉上疏被短柔毛，革质或纸质。总状花序顶生，长6~25厘米；花序轴及花梗被反曲而紧贴的短柔毛；下部苞片3裂，上部苞片披针形；花梗长1.5~5.5厘米；小苞片生花梗中下部；花两性，两侧对称；萼片5，花瓣状，上萼片高盔形，高2~2.5厘米，基部至喙长1.7~2.2厘米，下缘稍凹，喙不明显，侧萼片长1.5~2厘米，蓝紫色，外面被短柔毛；花瓣2，长约1.1厘米，唇

- 长约6毫米，微凹，距长1~2.5毫米，通常拳形，无毛；雄蕊多数，花丝有2小齿或全缘，无毛或被短毛；心皮3~5，被短柔毛，稀无毛。长1.5~1.8厘米。种子多数，三棱形，长3~3.2毫米，两面密生横膜翅。花期8~9月，果期9~10月。
- ◎ **生境分布** 野生于山地草坡或灌木丛中。分布于中国大部分地区。
- ◎ **采收加工** 6月下旬至8月上旬采挖，除去地上部分茎叶，摘下子根，取母根，去净须根、泥沙，晒干。
- ◎ **性味归经** 辛、苦，热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。
- ◎ **用量用法** 煎服，1.5~3克，宜先煎、久煎。



※功能主治※

祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

※选方应用※

① 治疗风湿痹痛：生川乌6克，糯米60克，加水，用慢火熬煮为川乌粥，下姜汁与蜂蜜各1匙，早、晚空腹温服。② 治疗跌打伤肿：生川乌30克，草乌、红花、乌梅、甘草各10克，白酒500克浸泡1周，肿处用药棉蘸药水外敷。③ 治疗肝癌：乌头碱0.1~0.3毫克，加入5%葡萄糖500毫升中静脉滴注，每日1次，总量达3毫克为1疗程。用于原发性肝癌。应在医生的指导下使用。

【乌头】

★ **注意事项：** 孕妇忌用。不宜与贝母类、半夏、白及、白蔹、天花粉、瓜蒌类同用。所含乌头碱毒性甚强，致死量为2.5~4毫克，故须严格如法炮制，掌握用量，生品尤须慎用，不可轻率内服。