



制霸! 口口相传的夏威夷旅游情报 独家! 吃喝玩乐全都有旅行指南

给力呈献
最新超值版

HAWAII 夏威夷 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

真着急啊, 就要去夏威夷了, 选哪一本吃喝玩乐情报指南呢?

真纠结哦, 网上资源虽然多,

却难以找到真正实用的信息;

干嘛不去夏威夷吃喝玩乐情报书找啊!

告诉你
购书有
好礼



- 吃!** 50多家不同风格口味的餐厅
抢先看, 浪漫餐厅、海景餐厅……**随你挑!**
- 喝!** 10多家酒吧、咖啡厅重磅推荐, 20余家休闲
酒店最新资讯……**让你时刻享受悠闲时光!**
- 玩!** 90多处热门旅游地, 10多处
淘宝圣地, **想去哪里就去哪里!**
- 乐!** 20余家夜生活丰富的娱乐场所, 影院、剧院、
音乐表演中心, **爱怎么乐就怎么乐!**



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

驴妈妈旅游网

旅游书架

▶ 给力呈献 ◀
最新超值版

全夏威夷 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全夏威夷吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2012.12

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-15184-3

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—夏威夷 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第183566号

书 名: 全夏威夷吃喝玩乐情报书
作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 常美玲
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 字数: 260 千字
书 号: ISBN 978-7-113-15184-3
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187





前言

吃喝玩乐在夏威夷



美国夏威夷州地处热带，是世界上旅游业最发达的地方之一，它由火山爆发形成的新月形群岛链组成，是世界上离陆地最远的小岛群。

每年大约有700万名游客来夏威夷游玩，不过，吸引游客的并非是夏威夷的名胜古迹，而是它得天独厚的自然环境，以及夏威夷人的热情、友善和诚挚。夏威夷风光旖旎，海滩迷人，日月星辰变幻出五彩风光：晴空下，在美丽的威基基海滩上，遮阳伞如美丽的花儿一般；晚霞中，在岸边，蕉林椰树为情侣们轻吟低唱；月光下，波利尼西亚人在草席上载歌载舞……夏威夷的花之语，海之韵，为游客们弹奏出一段优美的旋律。

夏威夷群岛是火山群岛，人们在夏威夷当然少不了去火山观光，目睹造物主的神奇。在夏威夷火山国家公园可以目睹创造和毁灭并存的难忘奇观，欣赏基拉韦厄火山炙热的熔岩流入大海那惊心动魄的景象。

夏威夷是世界有名的户外运动胜地。这里有游泳、冲浪、潜水、浮潜、观鲸等海上活动，还有不可错过的探洞、骑自行车、骑马等陆上活动……在这里，从浮潜专用的小船到豪华的观光邮轮，从网球场到高尔夫球场等设施一应俱全。大部分的旅馆都有提供运动器材，有氧运动设备和爬山导游等服务。除了这些，美丽的夏威夷当然也少不了娱乐活动了，酒吧、电影院、现场音乐、草裙舞表演等，几乎所有的娱乐设施或娱乐活动你在这里都可以找得到，在这里千万不要吝啬自己的玩乐激情，尽情地玩个够吧！

夏威夷的好不只表现在观光和玩上，还表现在

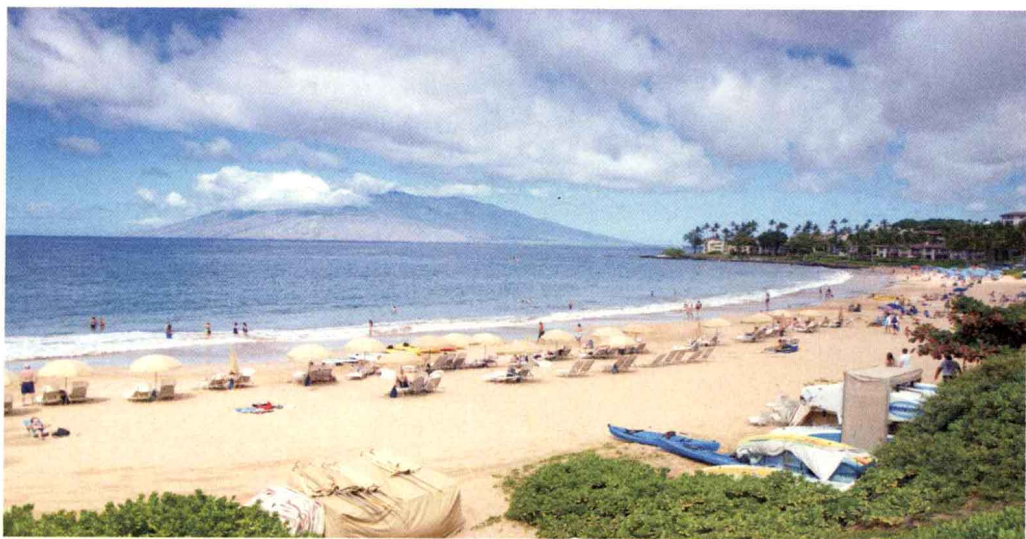
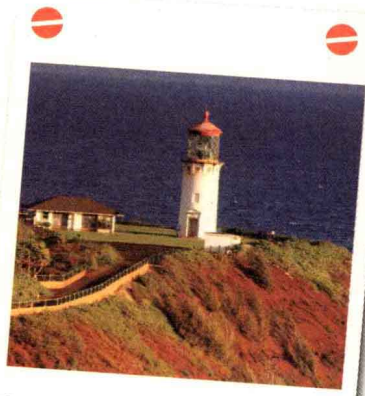


美食和购物上。从吃来说，夏威夷融合了多个国家和地方风味，利用本地的原材料，精心制作出的“夏威夷风味美食”一定会让你大饱口福；当然，你还可以品尝到地道的夏威夷菜肴和富有热带特色的美食，如芋泥、烤猪、水果寿司、比萨等，看到这些你还能Hold住吗？

夏威夷岛上的居民非常的热情，这里的风俗习惯让观光客有宾至如归的感受。当地人对待游客有如看到久未谋面的老朋友般热情，让人想多停留几天，这也是游客为什么喜欢这里的原因之一。

《全夏威夷吃喝玩乐情报书》以夏威夷旅游情报为主，大量收集夏威夷各个岛屿上吃喝玩乐住行的情报。这本书不仅可以让你畅游夏威夷的各个著名景点，还可以让你吃遍夏威夷，玩遍夏威夷，购遍夏威夷，并且在夏威夷畅行无阻，同时你也不会担心住宿问题。

如果你准备前往夏威夷或者马上就要去往夏威夷了，却苦于对夏威夷的旅游景点和吃喝玩乐等各方面的信息不太了解时，不妨带上一本《全夏威夷吃喝玩乐情报书》。愿本书能够成为你的贴心小助手，让你玩得开心，吃得舒心，喝得畅快，游得尽兴！



●夏威夷毛伊岛卡帕鲁亚湾





目录



导读

A. 制霸! 我的夏威夷旅游计划书

夏威夷4日浪漫游

- 第一天——考爱岛/016
- 第二天——拉奈岛/016
- 第三天——毛伊岛/017
- 第四天——大岛/017

夏威夷6日探险游

- 第一天——瓦胡岛/017
- 第二天——拉奈岛/017
- 第三天——毛伊岛/017
- 第四天——考爱岛/018
- 第五天——莫罗凯岛/018
- 第六天——夏威夷火山国家公园/018

夏威夷6日家庭趣玩游

- 第一天——大岛/018
- 第二天——毛伊岛/019
- 第三天——莫罗凯岛/019
- 第四天——拉奈岛/019
- 第五天——瓦胡岛/019
- 第六天——考爱岛/019



B. 给力! 夏威夷旅行TOP榜

1. 夏威夷12大旅游景点

- TOP1——毕夏普博物馆/021
- TOP2——恐龙湾/021
- TOP3——珍珠港/022
- TOP4——威基基海滩/022
- TOP5——夏威夷火山国家公园/022
- TOP6——夏威夷热带植物园/022
- TOP7——波利尼西亚文化中心/022
- TOP8——威美亚峡谷/023
- TOP9——哈雷阿卡拉国家公园/023
- TOP10——威陆亚河/023
- TOP11——依伊拉奥尼皇宫/023
- TOP12——呼罗普海湾/023

2. 夏威夷11大旅游城镇

- TOP1——檀香山(火奴鲁鲁)/025
- TOP2——拉海纳/025
- TOP3——霍卢阿洛阿/025
- TOP4——希洛/025
- TOP5——哈纳/026
- TOP6——可洛亚古镇/026
- TOP7——拉奈/026
- TOP8——凯卢阿古镇/026
- TOP9——卡姆也拉镇/026
- TOP10——哈纳佩佩镇/027
- TOP11——考纳卡卡伊/027

3. 夏威夷3大彩色沙滩

- TOP1——黑沙滩/027
- TOP2——红沙滩/027
- TOP3——绿沙滩/027

4. 夏威夷7项海上活动

- TOP1——游泳/029
- TOP2——帆板运动/029
- TOP3——冲浪/029
- TOP4——潜水/029
- TOP5——观鲸/030
- TOP6——浮潜/030
- TOP7——钓鱼/030

5. 夏威夷6项陆地活动

- TOP1——探洞/030
- TOP2——骑自行车或驾山地车/031
- TOP3——打高尔夫/031
- TOP4——观星/031
- TOP5——骑马/031
- TOP6——做SPA/031

6. 夏威夷4大名厨美食店

- TOP1——Alan Wong/032
- TOP2——Roy Yamaguchi/032
- TOP3——Peter Merrimam/032
- TOP4——George Mavrothalassitis/032

7. 夏威夷8大美食餐厅

- TOP1——Roy's Waikiki Beach/032
- TOP2——Alan Wong's/033
- TOP3——Browm's Beach House/033
- TOP4——Bubba Gump Shrimp/033
- TOP5——Kualapuu Cookhouse/033



- TOP6——Caffe Coco/034
 TOP7——Gazebo Restaurant/034
 TOP8——Ruth's Chris Steak House/034

8.夏威夷10大娱乐休闲场所

- TOP1——夏威夷剧院/034
 TOP2——Luau Kalamaku/034
 TOP3——The Modern Honolulu/035
 TOP4——The Whaler on Kaanapali Beach/035
 TOP5——Hotel Lanai/035
 TOP6——Equus Hotel & Marina Tower/035
 TOP7——Kope Kope Espresso Cafe/035
 TOP8——Castle Kaha Lani Resort/036
 TOP9——The St Regis Bar/036
 TOP10——Hula Shores/036

9.夏威夷10大高尔夫球场

- TOP1——美国百大/036
 TOP2——柯劳高尔夫俱乐部/037
 TOP3——珊瑚河高尔夫球场/037
 TOP4——王子球场/037
 TOP5——马凯球场/037
 TOP6——Ko'olina球场/038
 TOP7——马卡莱球会/038
 TOP8——卡帕鲁亚种植园球场/038
 TOP9——卡帕鲁亚高尔夫球场/038
 TOP10——威雷亚球场/038

PART 1 夏威夷美食情报

瓦胡岛的人气餐厅

- Roy's Waikiki Beach/043
 Alan Wong's/043
 The Pineapple Room by Alan Wong/044
 Sushi Sasabune/044

瓦胡岛其他餐厅推荐/045

★瓦胡岛必吃的美食/046

大岛的主题特色餐厅

- Brown's Beach House/048
 Bubba Gump Shrimp/049
 大岛比萨/049



毛伊岛的海景餐厅

- Gazebo Restaurant/050
 Mala Ocean Tavern/050
 David Paul's Lahaina Grill/051
 Ruth's Chris Steak House/051
 中国餐馆推荐/051

幽雅舒适的拉奈岛餐厅

- The Challenge at Manele Clubhouse/052
 The Dining Room/052
 Lanai City Grille/053
 其他餐厅推荐/054

莫洛凯岛地道的美国风味餐厅

- Kanemitsu面包房/055
 Molokai Drive Inn/055
 Molokai Pizza Cafe/056
 Kualapuu Cookhouse/056

考爱岛上的浪漫餐厅

- La Cascata/057
 Gaylord's Restaurant/058
 Caffe Coco/058
 Lihue Barbecue Inn/059
 其他餐厅推荐/059



PART 2 夏威夷购物情报

购物天堂瓦胡岛

- Bailey古玩和阿罗哈衬衫行/062
 阿罗哈体育市场跳蚤市场/063
 阿拉莫纳购物中心/063
 DFS环球免税店/064
 Keoni Collection/065
 国王村购物中心/065

大岛最便利的购物街区

- 科纳旅馆购物村/067
 科纳国际市场/068
 国王购物中心/068
 其他购物街区推荐/069

毛伊岛的精品小店

“毛伊之手”/070



目录 >>>>>>>>>>

布莱顿收藏/070
Cinnamon Girl衣服店/071
游轮Cruise全方位精品店/071
缩影Epitome/072
瓦雷阿美容美体小铺/072
★毛伊岛购物攻略/073
其他岛屿购物情报
莫洛凯岛购物指南/074
考爱岛购物去哪里/074
★拉奈岛名店推荐/074

PART 3 夏威夷休闲情报

瓦胡岛滨海酒店

Equus Hotel & Marina Tower/078
Waikiki Marina Resort/079
The Modern Honolulu/079
Aqua Palms Waikiki/080
Hilton Hawaiian Village/080



大岛热带风情酒店

Maureen's Bed and Breakfast/081
Lava Tree Tropic Inn/081
Keaau Place/082
Aloha Crater Lodge and Lava Tube Tours/082

毛伊岛休闲运动酒店

The Whaler on Kaanapali Beach/083
Aston Maui Kaanapali Villas/084
Aston Kaanapali Shores/084
Royal Lahaina Resort/085

拉奈岛音乐酒店

Hotel Lanai/086
Manele Bay Hotel/087
科艾雷度假村/087

莫洛凯岛烧烤美食酒店

Castle Molokai Shores/088
Blue Goose Bed and Breakfast/088

考爱岛高尔夫休闲酒店

The Westin Princeville Resort Villas/090
Castle Kaha Lani Resort/091



Castle Kiahuna Plantation & The Beach Bungalows/091
Aston Islander on the Beach/092

夏威夷的咖啡时光

Honolulu Coffee Company/093
Kope Kope Espresso Cafe/094
Glazer's Artisan Coffee Beach Bungalows/094

PART 4 夏威夷娱乐情报

瓦胡岛的酒吧、表演中心

夏威夷剧院/098
Neal S Blaisdell Center/099
La Mariana Sailing Club/099
Mai Tai Bar/100
Smith's Union Bar/100

★瓦胡岛娱乐活动/101

大岛的影院、酒吧

宫廷电影院/103
Shooters Bar & Grill/103
Kahilu Theater/104
其他娱乐地点推荐/104

毛伊岛的音乐表演、酒吧

Old Lahaina Luau/105
McGillycuddy/105
Timba/106

卡萨诺瓦/106

莫洛凯岛精彩的音乐表演

Hula Shores/107
★莫洛凯岛娱乐活动/108



考爱岛的影院、酒吧

Luau Kalamaku/109

Kukui Grove Cinema/110

The St Regis Bar/110

考爱岛其他娱乐活动推荐/111

★拉奈岛娱乐地点推荐/113

PART 5 夏威夷旅游情报

瓦胡岛引人入胜的景点

毕夏普博物馆/116

威基基水族馆/116

夏威夷州立美术馆/117

夏威夷海上中心/118

亚利桑那号纪念馆/118

珍珠港/119

★奇袭珍珠港/119

檀香山艺术学术博物馆/121

太平洋国家纪念公墓/122

依拉奥尼皇宫/123

阿罗哈塔/123

威基基海滩/124

钻石山/125

丽昂植物园/125

恐龙湾/126

★夏威夷潜水那些事/127

大风口/129

波利尼西亚文化中心/129

哈雷瓦/131

古兰尼牧场/131

★古兰尼牧场游览项目/132

埃玛皇后夏日行宫/133

★瓦胡岛出行情报/134

大岛不可错过的地方

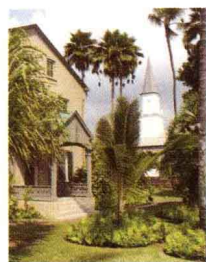
卡姆也拉镇/136

哈威/137

希洛市中心/138

最佳露天市场/138

★不可错过的哈玛库亚遗产走廊/139



凯卢阿古镇/141

霍卢阿洛阿/141

金奥浩/142

卡蕾亚/143

哈普纳海滩州立公园/144

莉莉乌库拉妮花园/144

威陆库河州立公园/145

夏威夷热带植物园/145

夏威夷火山国家公园/146

Kaloko-Honokohau国家历史公园/147

普纳鲁吾黑沙滩/148

绿沙滩/149

凯阿拉凯库亚海湾/150

摩津尼神庙州立纪念碑/150

普吾可霍拉神庙/151

胡里海埃古王族夏日行宫/151

★大岛出行情报/152

毛伊岛最具热带风情的景点

拉海纳镇/153

★拉海纳小镇之旅/154

威陆库/156

哈纳/156

威雷亚/157

帕伊亚/158

★拉海纳万圣狂欢节/158

哈雷阿卡拉国家公园/160

★夏威夷群岛骑马地点介绍/161

伊奥山谷州立公园/162



目录



霍欧津帕海滩公园/162
马可纳海滩公园/163
Ali'i Kula 薰衣草花园/163
红沙滩/164
基黑/164
卡纳帕利海滩/165
卡帕鲁阿海滩/166
捕鲸人村博物馆/166
泰迪西酿酒厂/167
通往哈纳之路/167
莫洛基尼岛/168
★毛伊岛出行情报/169

不可不知的拉奈景点

拉奈市/170
考洛鲁村/171
凯欧罗奇亚/171
波利胡亚海滩/172
呼罗普海湾/172
曼内勒海湾/173
蒙罗小径/174
卡内普保护区/174
奇西亚卡威罗/175
考马拉帕乌海港/176
★拉奈岛出行情报/176

莫洛凯岛特色景观

考纳卡卡伊/177
茂纳洛亚小镇/178
哈拉瓦山谷/179
卡玛库保护区/180
卡劳帕帕国家历史公园/180
夏威夷古鱼塘/181
帕波哈库海滩/182
★莫洛凯岛出行情报/182

深受电影青睐的考爱岛

卡帕亚镇/184
哈纳雷镇/184
可洛亚古镇/185
威美亚镇/186
哈纳佩佩镇/186
波普海滩公园/187
寇基州立公园/188
州立怀梅阿河公园/188



威陆亚瀑布/189
沉睡巨人/190
Opaekaa瀑布/190
威陆亚河/191
羊齿洞穴/191
纳帕利海岸/192
号角喷泉/193
★夏威夷观鲸之旅/194
威美亚峡谷/196
蔗林农场庄园博物馆/197
考爱岛博物馆/197
梅内胡内鱼塘/198
威奥利传教所和教堂/198
基拉韦厄灯塔/199
可洛亚历史路径/199
★考爱岛电影之旅/200
★考爱岛出行情报/205



PART 6 玩转夏威夷全攻略

1. 夏威夷概况零距离

夏威夷古今/208
夏威夷地理/210
夏威夷气候/210
夏威夷与北京的时差/210
丰富多彩的节庆活动/210

2. 去夏威夷旅游要办哪些手续

办理护照/214
办理签证/214
办理国际学生证/216
办理青年旅舍会员卡/216
夏威夷自驾需要的证件/217

3. 了解点夏威夷交通

飞机/217
火车/218
轮船/218
公交/218
环岛直升机/218
汽车租赁/219



4. 住在夏威夷不用愁

夏威夷住宿概况/219

瓦胡岛住宿/221

大岛住宿/222

毛伊岛住宿/223

拉奈岛住宿/225

莫洛凯岛住宿/225

考爱岛住宿/225

5. 吃尽夏威夷特色美食

当地饮食介绍/227

夏威夷特色美食/227

6. 在夏威夷购物的独门秘笈

夏威夷购物概览/229

夏威夷特色产品/229

大型购物场所/230

7. 夏威夷特色娱乐

8. 夏威夷旅行必知事

夏威夷货币知多少/232

夏威夷语言知多少/233

夏威夷风俗习惯知多少/233

在夏威夷如何通信/234

小费给多少/234

遇到这些麻烦怎么办/234

出行需要注意哪些事/235

夏威夷出入境须知/235

常用语言对照一览表/235

附录

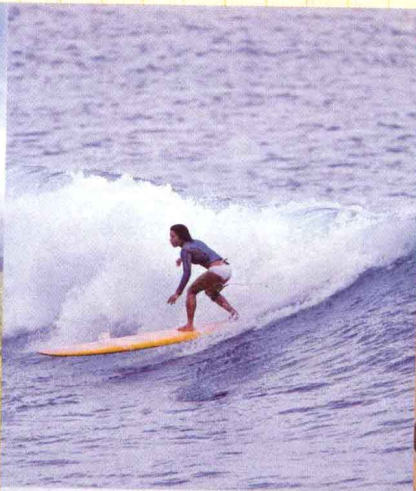
怎样搜集夏威夷旅游的信息/238

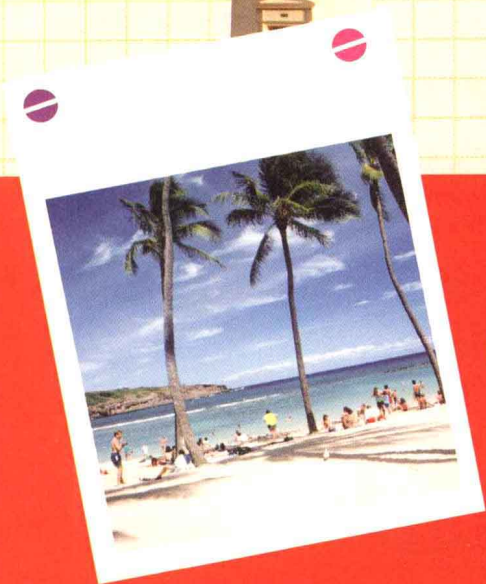
夏威夷旅游应急电话/239

● 夏威夷风光



I ♥ HAWAII >>





导读



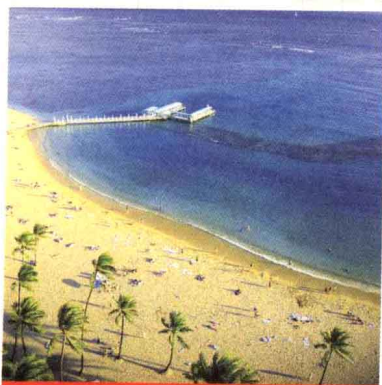
A.制霸！我的夏威夷旅游计划书

B.给力！夏威夷旅行TOP榜

015-039



制霸！ 我的夏威夷 旅游 计划书



I ♥
HAWAII

夏威夷 4 日浪漫游

DAY 1
第一天

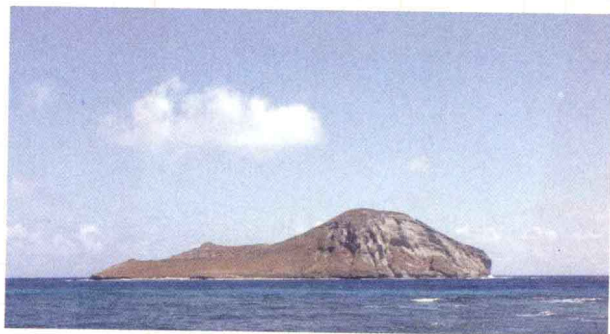
考爱岛

主要游览线路：威陆亚河→羊齿洞穴→沉睡巨人→威陆亚瀑布→利互也

到达夏威夷，第一天可以选择去考爱岛。在考爱岛东部，你可以划皮艇、划浮架独木舟或乘坐游船在平静的威陆亚河欣赏沿岸的美妙景致。

接着乘坐带导游的敞篷游船游览热门的结婚地点——羊齿洞穴（Fern Grotto），这是个充满浪漫情趣的地方。坐在船上你还能观赏威陆亚和卡帕亚(Kapaa)之间的山脊形成的“沉睡巨人”。

游览完了，乘船去威陆亚河南端的威陆亚瀑布，感受威陆亚瀑布从山崖上一泻而下的磅礴气势。最后去考爱岛的中心城市——利互也享受美食。



DAY 2
第二天

拉奈岛

主要游览线路：呼罗普海湾→甜心岩→考马拉帕乌海港

第二天选择拉奈岛上的宁静美丽的情侣度假胜地——呼洛普海湾，位于拉奈岛南部海岸的呼洛普海滩，呈优美的月牙形。来到呼洛普海湾，一定要去看看一块美丽的巨大岩石——甜心岩，聆听它感人的传奇故事。