



人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种美丽 叫自信



◎人生因自信而美丽
◎自信是迈向成功的第一步



一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

人生因智 慧而美丽
Rensheng Yin Zhihui Er Meili

有一种美丽 叫自信

◎人生因自信而美丽
◎自信是迈向成功的第一步

一本让
读者喜爱的
温暖读物

★★★★★
推荐图书

施 晗◎主编
康国剑◎编著

(双色插图版)

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

有一种美丽叫自信/康国剑编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009.9

(人生因智慧而美丽)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7

I. 有… II. 康… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 138470 号

人生因智慧而美丽

主 编 施 晗

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京市通州富达印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 384

字 数 3500 千

版 次 2009 年 9 月第 1 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10133 - 7/G · 3021

定 价 715.20 元(全 24 册)

前言

智慧是塑造美丽人生的先决条件。智慧是我们见微知著、洞幽察微的能力，智慧也是在贫瘠的土壤里种出鲜艳花朵的生活本领，智慧更是感悟人生、品读人性、实践人生的深刻情怀。人生因智慧而美丽，智慧因人生而存在。

智慧中包涵着美德，包涵着胸怀，也包涵着大无畏的勇气和气魄。智、仁、勇三者俱备，即为智慧的人生。智慧从何而来？人说：“智出于学，慧源于问”，说白了，就是“学问”，它既有名词的赞扬之意，也有动词的探究之涵。真正的智慧，是从学中得到提升，从问中得到启发。智慧是一种真真正正的大学问，智慧是一种真真正正的大人生。

如今，社会节奏加快，越来越多的人不能气定神闲地应对周遭所发生的一切，是源于智慧的短缺，还是人心的躁动。人们在慨叹身不由己的同时，不禁在问：“我们的人生是怎么了？”其实，生活在不断地提示着我们：生活本身就折射着智慧之光，而美丽的生活又要靠智慧来缔造。到生活的大世间里去问人生、学智慧，用智慧把生活重新塑造，如此良性循环，便成就了我们的美丽人生。

本套丛书深入挖掘生活中所蕴含的智慧，努力探寻人生的真谛，经过精心提炼，鞭辟入里地向你揭示出智慧带给我们的无穷乐趣和脾益。它针对心态、感恩、快乐、爱、人格等人生课题，用启迪思想的哲理之笔，以及触动情怀的优美文字，来帮助读者洗净心灵的铅华与疲惫，让读者的心灵得到呵护与润泽，使其焕发新的生机与活力。让我们用智慧浇灌生命的花朵，让我们用健康的心灵来塑造美丽的人生。

面对现代人忙碌而躁动的生活，如何为他们打开那扇心灵的窗口，让人们的心情得以释放，让人们的人生得以圆满，成为我们思考的一个重要方向。

于是，我们在征求了大量意见和建议之后，组织了大量人力和物力，精心策划编辑，终于成就了今天这套书系。期间，为了使这套书更能切合广大读者的阅读兴趣和知识需求，我们在烈日炎炎的暑季有幸请到了一批专家学者。他们或帮助选题定稿，或亲自操刀编著，使本书在内容和质量上有了一个质的提高。在此我们表示衷心地感谢！同时也衷心地感谢那些在本书的成书、发行过程中，给我们提供了这样、那样帮助的朋友们！我们向成就这套丛书的所有编辑出版人员以及作者致敬。

但愿本书的出版为所有在繁忙中生活的人带去一份精彩，让他们在品读那些优美篇章的同时，咀嚼出自己智慧的人生。

编 者

2009年8月

目录

第一章 自信，收获美丽人生

一封自信的心	3
谁拉你走向了平庸	4
握住自信	5
别丧失信心	6
信心是成功的底线	7
满怀信心很简单	8
相信自己的判断	8
心中的门	9
信心常在	11
第三块砖	12
命运和自信有关	13
不能低估自己	13
自信者得“A”	15
靠自信来成功	16
努力让自己自信起来	17
别只盯在缺点上	18
自信激发才能	18
司退里的自信人格	20
不能让自信受到伤害	21



向布什卖斧头	22
自信的魅力	23
一流的指挥家	24
自信产生力量	25
用自信创造成功	26



第二章 告诉自己我能行

秉持自己的本色	29
放大自己的优点	30
相信自己	31
审视自己	32
本色最美丽	33
走出自卑的阴影	35
自信带你走向成功	36
只要我们始终相信自己	38
真正的敌人是自己	39
埋葬“我不能”	39
最伟大的人	40
别让心中的“怕”字吓住	41
找回自信	42
看重自己	43
请不要自卑	44
亮出你自己	45
做自己最好	46
不要看轻自己	47
别被自己打败	48
别怕自己不行	49
认识你自己	50

自信是成功的一半	52
----------------	----



第三章 抚动自己的琴弦

自己才是自己的圣人	55
做不服输的人	56
没有那么困难	57
关键要改变内心	58
看法关乎命运	59
要一把椅子	60
向富人学习	61
一念之间的结局	63
踏踏实实做人	64
笼中的拼图	67
假如你更强	68
勤奋的人	69
“说”永远不如“做”	69
汗水换来自信与成功	71
拿出“做自己”的勇气	72
真正认识自己	73
超难度训练	74
珍视和发掘自己的价值	75
不与比自己差的人较量	77
愚笨才是真聪明	77



第四章 没人能阻挡照射你的阳光

相信自己是最好的	81
珍爱自己	82
成功来自自己的敢想敢做	83
是金子总会发光	84
给自己一次冒险的尝试	86
每个人都是成功的宠儿	87
战胜自己才能梦想成真	88
一切全靠你自己	89
人生需要自己去雕刻	90
敢于承认自己的过失	91
学会经营自己的长处	92
正确理解自己生命的价值	93
把自己的长处发挥到极致	94
把“自卑”这家伙扔得越远越好	95
保持自我本色才能有个性	97
把自己的不幸变成激励	100
不畏黑暗尝试冒险	103
勇气可以使担子变轻	105
自信让你“年青”	106
信念助你登上巅峰	108

第五章 找寻属于自己的音符

找到自己的“音符”	113
打造人生的指南针	114
成功只有5个街口	115
选好自己的人生路	116
沙子的妙用	117
抓住每一个机会	118
尽力而为,你就是“第一”	119
走自己的路,成功就在脚下	120
绝不能听天定命	121
把意识放在寻求解决办法上	122
“榜样的力量”确实伟大	123
目标细化促使着前进	124
不屈的斗志靠你的精神	126
坏牌打出来不一定输	127
设定你自己的成功标准	130
不要怀疑自己	131
不要不堪一击	132
幸福靠自己争取	133

第六章 华丽转身告别困境

终点是另一个开始	137
不畏惧失败	139
屡败屡战是成功的关键	140



每个人都有天赋	141
走别人没走过的路	143
行动最重要	144
善待失败	145
无知者才无畏	147
相信明天更美好	148
不要计较一时的得失	149
相信一切都会过去	150
让不可能变为可能	151
留心才能生悟	152
坚持就会成功	153
专心就会成功	155
活着,就要学习	156
暂时的不成功	158
成败取决于自己	159
苦难成就你	160
不被失败吓跑	162
用心做好每一件事	163
在失败中站起来	165
人生要有激情	166
失败也是一种资本	167

第七章 为自信插上梦想的翅膀

记住你的计划	171
不放弃自己的梦想	172
心怀梦想	174
执著地去达成自己的目标	175
不丢掉自己的梦	177



请再试一次	178
成功需要多长时间	180
把力用在点上	181
绝望是希望的开始	182
坚信你自己的优势	183
阳光总照在你的肩上	184
眼光要盯住一样东西	185
不仅要想还要做	186
选择很重要	187
生存的信念	189
目标要专一	190
为梦想打工	191
设定自己的航程	192
希望成为飞行员	193
正确运用聪明才智	194
发展事业的新产品	196
果断的取舍	198
不再想当拳击家	199
愿当勤杂工的法拉第	201
不甘过三流的人生	201
两个饥饿的人	203
理想的高度	204
猴子和豌豆	205
选定一把椅子	206





第八章 找寻自信的风景

发挥你独有的特长	209
让自己的优点闪光	210
永远不对自己说“不”	211
自我认定	212
甩掉自卑心理	214
寻找优缺点	217
不要盲目和别人比	218
吵闹的青蛙	219
迷途知返	220
换种态度对待	221
上帝是公平的	222
拥抱崭新的自己	223
为自己减压	226
发现自己的美	227
为自己站起来	228
我们并不贫穷	229
远离扯你后腿的人	232
森林和木炭	234
相信自己可以自立	235
用耐性培植专长	236
用热情振作精神	238
在有序中找回自信	240
找寻自己的春天	242
坚定自己的信念	243

第一章

自信，收获美丽人生





有自信,才能有发奋忘食,孜孜以求的内在支撑;有自信,才能有临渊不惊,临危不乱的英雄本色;有自信,才能对自己的生活充满信心,才能对未来充满希望,有自信才能有未来。

一封信的信心

毕业那年,经学校推荐,我应聘一家外资企业做翻译。

当时,考点设在一家四星级宾馆内,主持考试的是总公司带来的几名只会说英语的美国人,还带了一位形影相随的摄影师。这位摄影师将会用镜头巨细无遗地把每位考生面试的动作和对话保存下来,带回美国,然后根据摄像机里的资料,由总公司人事部开会讨论敲定正式聘用人选。

论英语水平,当时我是班上唯一通过国家六级考试的人。如果发挥正常,争取到翻译这个职位,应该没多大问题。但要命的是,我性格孤僻,不善交际,平时在家里唱卡拉OK都打不开喉咙,如今要面临一场大型演出般的面试,真不知结果会怎么样。英语老师知道我心理素质差,面试前几天就给我打过好几次电话,传授我面试秘诀。但我不知怎么搞的,一进考场老师叮嘱我的那些话全记不起来了。

考生们一批批进去又一批批地出来,眼看轮到自已了,我的心急剧冷缩起来。想到前几次面试失败,一种不祥之兆又袭上心头。就在这时,英语老师中途放下了自己的课匆匆赶到现场帮我打气。在我将进面试室准备录像的时候,英语老师突然从怀中取出一个信封给我,说这里面装有校长亲手写的推荐信,面试前,只要我亲手把这封信交给那位主考的女士,让她带回美国,那么,就算我发挥得不尽如人意,该公司也会为我安排好一切。我接过信的第一个念头便是:我们学校的校长和该公司的决策人一定交情莫逆。至于英语老师如何弄来这封信为什么给我弄这封信,我的确没时间去想。当时,我只知道自己如死囚接到皇帝赦令般地攥着那封信镇定自若地迈进面试室。

我一进门,便恭恭敬敬地用双手把书信递到主考的女士面前。起初,她满脸不解地看了看我,最终还是把信接了过去。等她拆开信把信看完,脸上立即露出灿烂的笑容。我心里暗暗在想,这人情关系还真厉害呀。随之,一块莫名



其妙的石头悄然落地。主考女士放下信,向摄像师打了一个准备拍摄的手势,然后让我面对摄像师用英语进行自我介绍。这段介绍,我平常需要5分钟才能把它讲完,可当时我看了看表,只用了3分钟就完成了任务。接下来的面试内容就是和那几位美国人轮番进行情景对话,最后用英语回答主考官列出的几个专业提问。一场工程浩大的面试前后不到10分钟,就让我经历过去了。诸多大大小小的应聘考试,我感到这次最轻松,发挥得最超常了。半个月后,我果然接到该外资企业的录用通知。一接到通知,我便跑到英语老师家中,执意要在我面试的那家宾馆宴请他和校长,并恳求他务必把校长请到。英语老师听完,不由放声大笑。

原来,那信封里装的根本不是校长的推荐信,而是英语老师用英语写的一句话,翻译成中文就是:“愿我的表现令你们的工作有所收获。”仅此而已。

谁拉你走向了平庸

一个长跑运动员参加一个5人小组的比赛。赛前教练对他说,据我了解,其他4个人实力并不如你。结果,这个运动员轻松地跑了个第一名。后来,教练又让他参加了另外一个10人小组的比赛,教练把其他人平时的成绩拿给他看,他发现别人的成绩并不如自己,他又轻松跑了个第一名。再后来,这个运动员又参加了20人小组的比赛,教练说,你只要战胜其中的一个人,你就会胜利。结果,比赛中,他紧跟着教练说的那个运动员,并在最后冲刺时,又取得了第一名。

后来,换一个地方。赛前,关于其他运动员的情况,教练并没和他沟通过。在5人小组的比赛中,他勉强拿了一个第一名,后来在10人小组的比赛中,他滑到了第2名,在20人的比赛中,他仅仅拿了一个第5名。

而实际的情况是,这次各个组的其他参赛运动员与第一次的水平完全相同。