



一本解决情感困惑、赢取完美爱情的两性沟通秘籍

男人那点心思 女人那点心计

—— 大全集 ——

宋小非 编著



破解女人
恋爱的
100个谜团

化解两性
矛盾的
80个方案

经典剖析
男欢女爱的
150个真实案例

一眼看穿
男人的
50个技巧

沈阳出版社

男人那点心思 女人那点心计

—— 大全集 ——

宋小非 编著

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人那点心思, 女人那点心计大全集 / 宋小非编著. —沈阳:
沈阳出版社, 2012.7

ISBN 978-7-5441-5015-6

I. ①男… II. ①宋… III. ①心理学—通俗读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 125583 号

出版者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: [http:// www.sycbs.com](http://www.sycbs.com)

印刷者: 北京博图彩色印刷有限公司

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 185毫米 × 260毫米

印 张: 27


字 数: 600千字

出版时间: 2012年7月第1版

印刷时间: 2012年7月第1次印刷

印 数: 20000册

责任编辑: 沈晓辉 周莉莉

装帧设计:  古华文化

责任校对: 苏 萍

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-5015-6

定 价: 29.80 元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

/ 前言 /

爱的真相

坐在办公室里时，你可能会接到好友打来的倾诉电话：“他什么意思？明明主动要了我的电话号码，为什么却一直不联系我？”打开邮箱时，你可能看到好友的牢骚邮件：“他是不是眼睛瞎了！放着我这么好的女人不要，偏偏喜欢上了那个‘坏’女人！”走在大街上，可能左边男友正对女友吼：“以前明明那么温柔的，为什么一恋爱变成了野蛮女友？”右边女友声泪俱下：“你心里到底在想些什么？”……

这个世界，仿佛每个人都在为爱烦恼，被爱折磨，明明想爱或者被爱，却总是在幸福的边缘游走。究其原因，不过是对爱的真相似是而非。

男人常常说，女人心，海底针，是个无法理解的谜。但同样，站在女人的角度来看，男人也是无法琢磨的。彼此对对方揣摩不透、理解不成，反倒把自己弄得心烦意乱，最后只好感慨一句，“我和他真不是同类啊！”

可是，真的是这样吗？一切烦恼的起因只缘于我们不是同类吗？

曾子航在《男人是野生动物，女人是筑巢动物》里说，“男人和女人，似乎是一对亲密的陌生人。”的确如此，男人和女人，明明在外形结构上相似，可以通过语言进行沟通，即使遇到有误解的地方也可以进行解释，可最后往往还是变成了互不理解的陌生人。

或许我们转换一下视角，看看我们对待动物的态度，也许答案就明朗了：

我们看到两个雄性动物为了争夺某个雌性动物而大打出手，或者看到动物在人前交合，只会苦笑着摇摇头，绝不会说“无法理解”。这是因为我们在潜意识里首先认定了动物是不同于人类的其他种属，故而不会觉得它们大打出手或是在人前交合很羞耻。

这样一想，我们便会发现，男人女人之所以觉得弄不懂对方，正是把对方放在和自己是同类这个基础上来审视的。或许我们心里还有这样不易察觉的倾向，觉得男人女人就应该互相透彻地理解，所以才生出了如此之多的爱的烦恼。

因此，下次，当你觉得对方无法理解的时候，不妨站在另一个角度，隔开一段距离来看待对方，种属不同，定位不同，思维自然不同，行为方式也会不同，当你站在对方的立场上来考虑，便不会再陷入自己的固有思维而焦急忧虑，也不会觉得对方有何不可理解的了。

为了帮助男人女人站在不同的角度，更透彻地了解对方，我们编著了这本《男人那点

心思，女人那点心计》。读完之后，女人会恍然：原来他只想同居，不想结婚；原来对他而言，性和爱是两码事；原来他根本没那么喜欢我；原来这样的男人要不得……男人会醒悟：原来她的口是心非是这个意思；原来她爱唠叨也有原因；原来她也有她的小心计；原来这样的女人才值得娶；原来这样才能把她牢牢捆在围城里……

希望通过本书，女人能探明男人的内心，男人也看懂女人的秘密，进而对症下药，修补之间的差距。也希望天下所有的人都能掌握爱的真相，占得爱的先机，让幸福不离不弃跟定你一生！



目录

contents

第一篇 男人这东西——掀开被掩盖的男人真相

C第一章 **chapter** 关于他的九个为什么

- 为什么他喜欢性感的女人 / 002
- 为什么他劈了腿还振振有词 / 003
- 为什么他只想同居，不想结婚 / 004
- 为什么男人会同时爱上两个女人 / 006
- 为什么他有时候也不想长大 / 006
- 为什么他总是莫名地沉默 / 008
- 为什么他心里总有一只“狐狸精” / 009
- 为什么他把美女拱手相让 / 010
- 为什么他这么爱面子 / 011

C第二章 **chapter** 男人其实是个多面体

- 男性都是外貌协会会员 / 013
- 男人心里永远住着一个孩子 / 014
- 男人天生爱保护弱女子 / 015
- 再man的男人也会害怕 / 016
- 男人是个孤独患者 / 018
- 男人也有“灰公子”情结 / 019

- 说谎，是不是男人的天性 / 020
- 男人长了一根理性的触角 / 021
- 男人心中无法挥去的Hero之梦 / 022
- 自卑，是男人心底的一道疤 / 023
- 男人同样是弱者 / 025

C第三章 chapter 读懂男人的天然需求

- 谈家人，其实是在谈他自己 / 027
- 他在说：我爱上你了 / 028
- 男人也爱听情话，再肉麻他也不怕 / 029
- 男人的这些小动作都有含义 / 030
- 男人是一座山，需要女人不停地仰望 / 031
- 酒后连环夺命 call 的男人求关怀 / 033
- 他需要红颜知己来分享秘密 / 034

C第四章 chapter 掌握约会制胜法，一举将男人拿下

- 不打无准备的仗，不赴无准备之约 / 035
- 利用“地形”心理学拉近与他的距离 / 036
- 守时，给自己加分 / 037
- 出错也不必故作镇定 / 038
- 别聊得太随便，更别聊得太随意 / 039
- 把话说进“心窝”，把对方放在心上 / 040
- 热情关切，打动内向的“陌生男” / 041
- 不要吝于释放你的吸引力 / 042
- 想让男人动情，你要学会“煽情” / 043
- 用音乐和电影调剂约会滋味 / 044

C第五章 chapter 识破男人的七窍玲珑心

- 大话男的小心思 / 046
- 没有多少男人够胆找女强人 / 047
- 美女是男人眼里的一辆“跑车” / 048
- 男人惯用的“泡妞”伎俩，也就这几下 / 050
- 男人反感女人的六种习惯 / 051
- 每次约会都带朋友出来的男人不是真的喜欢你 / 052
- 看钱识男人，小心思熬不过真金白银 / 054

- 从酒中看男人 / 056
- 时间定格男人心 / 057
- 透过旅游喜好看透他 / 059
- 从他的手看他的心 / 060
- 领带“带出”男人心 / 061
- 从这些小事，看他是否真爱你 / 063
- 恋爱时，男人用什么语言欺骗你 / 064
- 注意！他在撒谎 / 066
- 看穿那些“真实的谎言” / 067
- 男人拒绝女人的暗示 / 068

C第六章 **chapter** 爱得热烈不如活得明白

- 男人爱说场面话 / 070
- “鸽子蛋”愈大，婚姻关系愈空洞 / 071
- 爱情难道就是“财貌交易” / 072
- 不要总是让男人买单 / 073
- 有些爱需要放手 / 074
- 自卑的单恋是一场注定会输的赌局 / 076
- 满足对方，也正视自己的需要 / 077
- 睁开双眼谈恋爱 / 078
- 女人悦己，男人悦你 / 079
- 好男人是泡出来的 / 080
- 试婚要谨慎 / 081
- 与他的红颜为敌不如为友 / 083
- 幸福不是死命追求来的 / 084
- 30岁男女的感情要更经济 / 085

C第七章 **chapter** 识别男人的幸福潜质

- 遇到“刘易阳”，我也愿意裸婚 / 088
- 成熟而不沧桑的“杨年华”，赶紧对他说“我愿意” / 089
- 嫁人就要嫁灰太狼，这句话不假 / 090
- 金龟婿概念 so out，要选就选“3F男” / 092
- 关注我事业的男人，才值得我嫁 / 093
- 爱上优质男，爱上更好的自己 / 094
- 专一，是好男人的最优点 / 095
- 嫁人就嫁普京这样的男人 / 096

找到属于你的“奥巴马” / 097

选择好一生的生态环境 / 099

好男人的取值范围 / 100

C第八章 chapter

哪些男人要趁早远离

果断不能嫁的“妈咪男孩儿” / 102

自古豪门多怨妇，大富豪总是难驾驭 / 104

不想操碎心，远离男版林黛玉 / 105

最好不要找个古板的“老爹” / 106

伪大男人有害幸福 / 108

别亲近墨守成规的男人 / 109

“职业性罗密欧”要小心 / 110

虚伪的男人不可靠 / 112

避开瘾君子，不管他沉迷于什么 / 113

小肚鸡肠的男人给不了你幸福 / 114

狂妄的人有救，自卑的人没救 / 115

这样的男人迟早被“踹” / 116

没有责任感的男人最可恨 / 118

趁早离开不懂得付出的男人 / 119

警惕唐璜式好色之徒 / 121

六种男人气场，女人务必防范 / 123

女孩要小心对待的各种男人 / 124

C第九章 chapter

婚前安检，淘汰“次品男”

他的言语风格出卖了他的本性 / 126

口头派男人，请闭嘴 / 127

卸下“精英男”的伪装 / 128

踢走诱情男 / 129

这样的花样美男有毒 / 130

那些爱吃的男人 / 131

识别好男人的坏心思 / 132

变心男人的表现 / 133

装出来的完美男人 / 134

慧眼识别网聊男人 / 135

从男友等你的姿态看他对你的态度 / 137

C第十章 **chapter** 关于男人的爱情方法论

- “坏女孩”，难道你是上天派来收服我的么 / 138
- 爱他就别忙答应他，让他一次追个够 / 140
- 女人负责“勾引”，男人负责表白 / 141
- 男人也想“被调戏” / 142
- 给他点甜头，一次只给一丁点儿 / 143
- 男人是匹马，与其拴马不如骑马 / 144
- 女人一脸娇羞，男人一阵心跳 / 145
- 女人的温柔是撒手锏 / 146
- 用他最想要的舒适感吸引他 / 148
- 适当的暧昧易让感情修成正果 / 150
- 用点心计，让他开口约你 / 151
- 天天相恋，但别天天相见 / 152
- 制造中间地带，恋爱进退自如 / 153
- 爱情，不折腾就会忘记 / 155
- 怎样让好男人对你一“相”钟情 / 156

C第十一章 **chapter** 你该知道的真爱秘密

- 想结识什么样的男人，要先加入他的“圈子” / 158
- 一百分的女性什么样 / 159
- 两个相似的人更易产生爱情 / 160
- “半糖”是爱情的最佳浓度 / 161
- 浪漫越长，爱情越短 / 162
- “一见钟情”和“日久生情”哪个更靠谱 / 163
- “醋意”并非“爱意” / 165
- 美满爱情的七个关键词 / 166
- 幸福婚姻的真谛 / 167
- 父母反对的婚姻该做何选择 / 168
- 男人如股票：绩优股还是潜力股 / 169
- 女人不能靠“直觉”去恋爱 / 170
- 爱，不能永远保持单方面的付出 / 171
- 注定无法长久的五种恋爱 / 172
- 留点遗憾，让你扎根他心底 / 174
- 小心爱情里的红灯区 / 174
- 男人有心事，女人有情怨 / 176

C第十三章 **chapter** 围城中男人的秘密手记

- “老婆是人家的好”，得到的没有什么大不了 / 179
- 外遇只是一场“度假” / 180
- 一晌贪欢，他不会为外遇埋单 / 181
- 在一“妻”一“妾”间周旋的男人 / 182
- 有时，也让他当当“男佣” / 184
- “夫不教，妻之过” / 185
- 男人出轨，是女人给了机会 / 187
- “百依百顺”不一定是老公的优点 / 189

C第十三章 **chapter** 与火星男的终极相处之道

- 做他的爱人而不是保姆 / 190
- 给爱人一个亲密的昵称 / 191
- 好男人是夸出来的 / 192
- 夫唱妇随，与爱人同做一件事情 / 193
- 最怕有“妻”徒刑，越抓牢他越想逃 / 194
- 没有绝对诚实，他需要“情感隐私” / 195
- 维持他对你的美好幻想 / 197
- 老公要“面子”，你就大方给 / 198
- 倾听他的心事，做爱人最美的天使 / 199
- 用正确的语言表示你的不满 / 201
- 有时，他也想要“主心骨” / 202
- 巧妙上绑，拴住男人的心 / 203
- 三毛的“驯夫”心得 / 204

C第十四章 **chapter** 婚姻是一场修行

- 夫妻是伙伴，不是上下级 / 206
- 丈夫的心思妻子要会“猜” / 207
- 不要试图把他雕琢成艺术品 / 208
- 婚姻里的话语权由经济地位来决定 / 209
- 沟通婚姻之爱的五种有力工具 / 211
- 夫妻性欲不同的调节方法 / 213
- 结了婚，是否该牺牲朋友 / 215
- 夫妻争吵直接沟通，不用“传话筒” / 217
- 关键时候，放男人一马 / 218

- 面对婚外情，女人应该理智 / 219
 拉拢你的“情敌” / 220
 别让一夜情毁了一场婚姻 / 222
 别走进婚姻的“定位误区” / 223
 远离“亚婚姻” / 225
 长久的婚姻是恒久的忍耐 / 227

第二篇 女人心事——没人告诉你的女人秘密

C_{chapter} 第一章 解开女人一生爱的谜题

- 她为什么那么爱钱 / 230
 她为什么爱点那么高 / 231
 她为什么只“感”不“性” / 232
 她为什么喜欢姐弟恋 / 233
 她为什么当了落跑新娘 / 234
 她为什么喜欢“虐待”男人 / 236
 她为什么对“坏小子”情有独钟 / 237
 她为什么迷恋英雄 / 238
 她为什么甘心被“包” / 239

C_{chapter} 第二章 非常零距离，看穿女人心

- 女人的宠物心理 / 241
 女人重感情，她为爱而生 / 242
 哪个女人不有点儿“虚” / 243
 女人的歇斯底里综合征 / 244
 她最想听的不是“我爱你”，而是“在一起” / 246
 嫉妒是毒药，但是戒不掉 / 247
 女人天生一副软心肠 / 248
 女人有旺盛的被承认欲求 / 249
 “做作”是女人的老毛病 / 250
 女人的情绪化 / 250
 复杂不过女人心，以不变应万变 / 252
 女人很在意别人，尤其是男人 / 253
 她爱有责任心的男人 / 254
 恋爱女人心，和男人有异 / 255

C第三章 chapter 女人绝不会承认的心理秘密

- 爱吃的女人心太空 / 258
- 女人都是“蓝颜控” / 259
- 女人是天生的“购物狂” / 260
- 爱的其实不是男人，而是爱情 / 261
- 男人被女人的“泪”打倒 / 262
- 她总是竖起心中的防火墙 / 263
- 说谎，男人根本不是对手 / 265
- 口是心非成瘾，你要倒着听 / 266
- 每个月总有那么几天，很忧郁 / 267
- 爱唠叨也是有原因的 / 269
- “长舌妇”的舌头为什么那么“长” / 270
- 女人心里有几个男人 / 271
- 女人就是测试狂人 / 272
- 90%的挑逗来自女人 / 273
- 常做情梦的女人更年轻 / 274
- 女性通过嗅觉选择男性 / 275
- 总以为下一个男人会更好 / 276

C第四章 chapter 识破女人的障眼法

- 她的每个动作都在“说话” / 278
- 女人的秘密，都穿在了脚上 / 279
- 观“色”识女人 / 280
- 解读女人的个性密码 / 281
- 听懂“择偶条件”的潜台词 / 283
- “怎么说”比“说什么”有意思 / 284
- “口头禅”有不能说的秘密 / 285
- 从笑声中洞悉女人 / 286
- 女人发出的那些“爱情信号” / 288
- 女人不说，又想让男人知道的事 / 289
- “平凡男”也能俘获美女心 / 290
- 警惕女人的精神出轨 / 291

C第五章 chapter 别按下女人的“发飙键”

- 敢说我丑，跟你拼了 / 293

- 是“不嘛！”还是“不！” / 294
 她总嚷嚷着要减肥，但你不能同意 / 295
 别总听不明白那些她不明说的话 / 296
 最恨前女友！她有爱情洁癖 / 297

C第六章
chapter

女人不会直说，但你一定要懂

- 压力，女人不能承受的生命之重 / 298
 女人一辈子听不够的话是“我爱你” / 299
 女人的浪漫公主梦 / 300
 女人是要哄的 / 301
 没有女人会爱上不自信的男人 / 301
 面对女人的诉苦要当心 / 302
 女人是不能批评的 / 303
 女人的疑问，不能不答也不能明确地答 / 304
 婆婆带给女人的郁郁寡欢 / 306
 给她自由呼吸的空间 / 307
 离开其实是想被挽留 / 308
 男人要知道，老婆是娶来疼的 / 309
 男人，主动沟通后院不起火 / 310
 女人的内心话：我最好的佩饰是我丈夫 / 311

C第七章
chapter

一招制胜攻破女人心计

- 没有人埋单，性感给谁看 / 314
 有些话，她只需要你听 / 315
 女人问你意见，多半是在邀宠 / 317
 她其实是在拒绝你，那就这样吧 / 318
 她对你身边的异性如此紧张，其实是紧张你 / 319
 考察你，你接近转正期 / 320
 你是她嘴边的话题，加把油继续努力 / 322
 征兆出现！请做好失恋的准备 / 323
 像个小孩，只是想要更多爱 / 324
 女人的迟到都是有心理原因的 / 325
 “红本本”胜过“大钻戒” / 326

C第八章
chapter

女人的爱情盲区

- 放下心中的“灾难情结” / 328

- 不主动出击，美女也难嫁！ / 329
- 不要把美貌当做寻爱的唯一法宝 / 330
- 女人不要爱得失去灵魂 / 331
- “美人鱼”不可效仿 / 332
- 富家女的顾虑和财产一样多 / 334
- 解读女人的“爱无能”症 / 335
- 女强人也不想被“剩” / 336
- 寻爱路上总是错过最好的那一个 / 337
- 爱或被爱，这是一个问题 / 338
- 爱情恐婚年代，剩女的悲与喜 / 340
- 谨慎对待前辈的劝诫 / 341
- 29岁女人，十面“恐慌” / 343
- 有种女人，选择“守株待兔” / 344
- 女人不可不知的择偶周期表 / 345

C第九章
chapter

不是所有女人都可娶

- 娶谁也别娶个“小说家” / 347
- 爱慕虚荣的女人娶不起 / 348
- 管不住的“红杏”，还是断了吧 / 350
- 只知道依人的“小鸟”，敬而远之为好 / 350
- “蛇蝎美人”惹不得 / 351
- 娶个“刁蛮公主”，日后有你好受 / 352
- 不孝顺的女人易引起家庭风波 / 353
- 远离那些为了结婚而结婚的女人们 / 354

C第十章
chapter

决胜情场必备成功学

- 越捉摸不定，越有戏 / 356
- 不是高帅富，搭讪也成功 / 357
- 让她知道你的爱，她就有可能爱上你 / 358
- 做到这十点，她会更爱你 / 359
- 如何在众多追求者中胜出 / 361
- 表白，不是越白越好 / 361
- 为你们的关系加点催化剂，成为她的男友 / 362
- 爱你有多深，看你多贴心 / 363
- 与美女相处的第一个五分钟 / 365
- 尴尬走了，心更近了 / 367

- 约会有招，攻心为妙 / 368
 男人的眼泪有无言“杀伤力” / 369
 用温馨的礼物给爱情加温 / 371
 选择正确地点，诱发彼此恋情 / 372

C第十一章 **chapter** 非看不可的女人“饲养”攻略

- “甜不腻”的情话最受用 / 374
 男人细心，女人窝心 / 375
 一天一点小浪漫 / 376
 浪漫的四重境界，一辈子让她惊喜不断 / 377
 给她爱，也要给她尊重 / 379
 她爱的不是钱，是安全感 / 381
 结婚后，不要跟女人讲“理” / 382
 女人就是那么爱“比老公” / 383
 她也会吃孩子的醋 / 384
 要沟通，但不要乱讲话 / 386
 出动糖衣炮弹，让她别找茬儿 / 387
 “占有欲”让她着魔 / 389
 老婆，是用心呵护出来的 / 390
 随口说离婚的女人都不是真想离婚 / 391
 她要丈夫，不要只会挣钱的机器 / 391
 你知道老婆要的是啥吗 / 393

C第十二章 **chapter** 写给女人的婚姻深度课

- “婚姻创业”五步走 / 395
 面对婚姻，“很傻很天真”的女人越来越少 / 397
 唯有爱情不足以成就美满婚姻 / 398
 走入围城前应该知道的婚姻真相 / 399
 早婚 or 晚婚，两种生活方式的选择 / 402
 “毕婚”要谨慎 / 403
 不要因为怕被剩而降低择偶标准 / 404
 婚姻是让爱情延续下去的学问 / 405
 婚姻如人饮水，冷暖自知 / 406
 爱情可以跳槽，婚姻不能早退 / 407
 建立在家庭上的事业是最甜蜜的事业 / 409
 婚姻也是“种瓜得瓜，种豆得豆” / 410

第一篇

被掩盖的男人真相
男人这东西——掀开

