

邓中甲

方剂学

讲稿



中医名家名师讲稿丛书第二辑

邓中甲

● 著

叶俏波

刘舟

● 整理

人民卫生出版社



中医名家名师讲稿丛书

第二卷

# 邓中甲方剂学讲稿

邓中甲 著

叶俏波 刘 舟 整理

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

邓中甲方剂学讲稿/邓中甲著. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 8

(中医名家名师讲稿丛书·第二辑)

ISBN 978-7-117-14621-0

I. ①邓… II. ①邓… III. ①方剂学—研究  
IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 133494 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第二辑  
邓中甲方剂学讲稿

著 者: 邓中甲

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 29 插页: 2

字 数: 525 千字

版 次: 2011 年 8 月第 1 版 2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

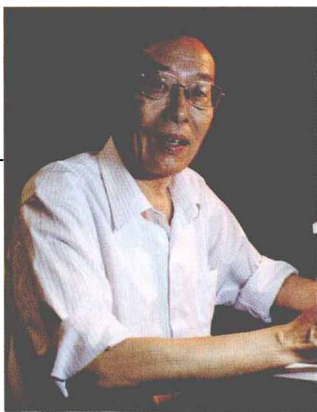
标准书号: ISBN 978-7-117-14621-0/R·14622

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

## 作者简介



邓中甲,男,1943年出生于江苏江阴。成都中医药大学教授、博士生导师,国家中医药管理局方剂学重点学科带头人,国家精品课程(方剂学)带头人,国家级(方剂学)教学团队带头人,四川省教学名师,四川省学术和技术带头人。曾任国家食品药品监督管理局新药评审中心新药评审专家、中华中医药学会方剂学分会副主任委员、四川省中医学会中医基础理论专业委员会名誉主任委员。享受国务院政府特殊津贴专家。被台湾长庚大学、美国国家自然疗法医学院经典中医系聘为顾问、客座教授。

**主要业绩:**1970年8月毕业于北京中医学院,分配至四川省泸定县医院工作。1978年入成都中医学院大专院校毕业生进修班学习,结业后,留校从事中医教学、临床和科研工作。先后任方剂学教研室主任、基础医学院院长。1996年晋升教授,2000年任方剂学博士生导师。现为方剂学学科学术带头人。近20年来,先后担任普通高等教育“十五”国家级规划教材《方剂学》主编,全国普通中医药类精编教材《方剂学》主编,海外标准化教材《方剂学》主编,中医学类专科教材第1版《方剂学》副主编,全国高等中医药院校七年制规划教材《方剂学》副主编,全国高等中医药院校对外教育规划教材《方剂学》副主编等;主持或参与了各类教学辅导用书、专著等共20余部,发表论文40余篇。主编的“十五”国家级规划教材《方剂学》,在指导组方的治法理论、君臣佐使的基本结构,以及作为增效减毒技能的配伍技巧等方面均有创新,于2005年获四川省教学成果二等奖,2009年获教育部“新世纪全国高等中医药优秀教材”奖。课堂讲学方面,1985年在卫生部组织的五大中医药院校教学评比中,获课堂教学第1名;2003

年被国家中医药管理局聘为网络远程教学的主讲教师；多次赴台湾长庚大学中医学系、香港中文大学、美国波特兰国家自然疗法医学院讲学，获得了海内外一致好评。除教学外，还坚持临床工作，对脾胃、肝胆系统疾病、肿瘤等疑难杂症有丰富的治疗经验。



自 20 世纪 50 年代始,我国高等中医药院校相继成立,与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展,中医发展史也掀开了崭新的一页,一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛,承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术,治学严谨;提携后学,不遗余力,围绕中医药各学科的发展和建设,充分展示自己的专业所长,又能结合学生的认识水平和理解能力,深入研究中医教学规律和教学手段,在数十年的教学生涯中,逐渐形成了自己独特的风格,同时,在不断的教学相长的过程中,他们学养日深,影响日广,声誉日隆,成为中医各学科的学术带头人,中医教育能有今日之盛,他们居功甚伟,而能够得到各位著名专家的教诲,也成为莘莘学子的渴望,他们当年讲课的课堂笔记,也被后学者视为主臬,受用无穷。

随着中医事业日新月异地发展,中医教育上升到新台阶。当今的中医院校中,又涌现出一大批优秀教师。他们继承了老一辈中医学家的丰富经验,又具有现代的中医知识,成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点,沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制,能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人,我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”,分辑陆续出版,旨在使后人学有所宗。

### 第一辑(共 13 种):

《任应秋中医各家学说讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《印会河中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

### 第二辑(共 8 种):

《孟澍江温病学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

**第三辑(共13种):**

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

《金寿山温病学讲稿》

丛书突出以下特点:一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者,在中医界享有盛誉;同时又具有多年丰富的教学经验,讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医药院校知名的优秀教师,具有丰富的教学经验,是本学科的学术带头人,有较高知名度。二是完整性。课程自始至终,均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材,专家的学术理论一以贯之,在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验,理论与实践的完美结合能给读者以学以致用用的动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高,最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格,使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透,对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中,我们得到了来自各方面的大力支持,许多专家虽年事已高,但均能躬身参与,稿凡数易;相关高校领导也极为重视,提供了必要的条件。在此,对老专家们的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及各校领导的大力支持,深表钦佩,并致以诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2010年12月



方剂学是中医学重要的基础学科之一,在中医基础学科与临床学科间起着重要的纽带和桥梁作用,是中医理、法、方、药体系中的重要环节。其目的是通过一定数量常用方剂的讲授,培养学生分析、运用方剂以及临证组方的能力,并为今后学习中医临床课程奠定基础,为中医专业的主干课程。

方剂学课程中讲授的方剂是很有限的,如何在有限的课堂时间中,突出同类方剂所具有的共性,引导学生掌握组方原理和配伍技巧,这是我在初入方剂学教师队伍时常思索的问题。在多年的教学中,我一直把复方配伍规律作为方剂学教学的核心,同时融入中医思维原理的特色,目的在于让学生通过有限的方剂的学习,能够掌握同类方剂的配伍规律,加强和扩展学生对方剂的临床应用思维能力,以应对临床上复杂多变的病证。

这本方剂学讲稿,综合了国家中医药管理局网络远程教学(2003年)和台湾长庚大学中医系授课时(2004—2008年)的内容,经学生系统整理而成。该讲稿的特色主要在于:一、重视配伍技巧的归纳;二、突出了不同属性方剂的讲授。

重视配伍技巧的归纳,这是我在多年临床和教学中体会和总结出来的,这个学术观点也受到同行专家的认同及教育部、国家中医药管理局的重视而被首次写入普通高等教育“十五”国家级规划教材《方剂学》中。传统的方剂教材,着重于君臣佐使为代表的基组方结构的分析和训练,但作为多功效的单味中药在组成复方时其功效发挥方向的控制因素的阐明,则几乎是个空白。单味中药在方剂中功效发挥方向的控制因素是多方面的,包括配伍环境、用量特点、炮制要求、煎服方法及剂型等等。配伍环境及用量特点直接涉及组方技巧问题,集中体现了中医方剂学的特色和灵魂。因此,通过引导学生掌握组方原理和配伍技巧,对提高学生临床组方遣药基本功,指导临床合理用药,具有一定价值。

突出不同属性方剂的讲授,是因为历代医家以小生产方式创制的方剂数量巨大,在长期临床验证、规范整理过程中客观上体现出一定的属性。基于长期教学研究和临床运用的体会,我在教学中提出了方剂属性的分类,即基础方、代表方、常用方,教给学生对不同属性的方剂采用不同的学习方法去学习、了解、掌握规律,提高学习效果。

本讲稿为本人从事方剂学研究的心得所在,希望能对读者有所裨益。不足



及谬误之处,欢迎指正。

本书问世,得益于叶俏波博士和刘舟博士的辛勤劳动,对此深表谢意。此外,还要感谢李达博士、秦凯华博士、占帝硕士在书稿校对整理方面所做的工作。

邓中甲

2011年3月于蓉城



## 总 论

绪言	3
第一章 方剂学发展简史	7
第二章 方剂的分类	15
第三章 方剂的组成	17
第一节 方剂的配伍目的	17
第二节 方剂组成的基本结构	29
第三节 方剂组成的变化	35

## 各 论

第一章 解表剂	43
第一节 辛温解表	43
麻黄汤	43
桂枝汤	48
九味羌活汤	56
补充专题:如何正确对待麻桂剂和羌防剂的运用?	61
香苏散	63
小青龙汤	65
止嗽散	70
第二节 辛凉解表	73
银翘散	74
桑菊饮	77
麻黄杏仁甘草石膏汤	79
柴葛解肌汤	84

<b>第三节 扶正解表</b> .....	87
败毒散 .....	87
参苏饮 .....	91
麻黄细辛附子汤 .....	94
<b>第二章 泻下剂</b> .....	98
<b>第一节 寒下</b> .....	98
大承气汤 .....	98
大黄牡丹汤 .....	103
<b>第二节 温下</b> .....	105
大黄附子汤 .....	105
温脾汤 .....	107
<b>第三节 润下</b> .....	109
麻子仁丸(脾约丸) .....	109
济川煎 .....	111
<b>第四节 逐水</b> .....	113
十枣汤 .....	113
<b>第五节 攻补兼施</b> .....	115
黄龙汤 .....	115
<b>第三章 和解剂</b> .....	118
<b>第一节 和解少阳</b> .....	118
小柴胡汤 .....	121
大柴胡汤 .....	124
蒿芩清胆汤 .....	126
<b>第二节 调和肝脾</b> .....	128
四逆散 .....	129
逍遥散 .....	131
痛泻要方 .....	136
<b>第三节 调和肠胃</b> .....	138
半夏泻心汤 .....	138
<b>第四章 清热剂</b> .....	141
<b>第一节 清气分热</b> .....	141
白虎汤 .....	142

竹叶石膏汤·····	144
第二节 清营凉血·····	145
清营汤·····	146
犀角地黄汤·····	148
第三节 清热解毒·····	150
黄连解毒汤·····	151
凉膈散·····	152
普济消毒饮·····	154
仙方活命饮·····	157
第四节 清脏腑热·····	158
导赤散·····	158
龙胆泻肝汤·····	162
左金丸·····	164
苇茎汤·····	166
泻白散·····	167
清胃散·····	169
玉女煎·····	171
葛根芩连汤·····	173
芍药汤·····	175
白头翁汤·····	177
第五节 清虚热·····	179
青蒿鳖甲汤·····	179
当归六黄汤·····	181
第五章 祛暑剂·····	183
香薷散·····	184
清暑益气汤·····	187
第六章 温里剂·····	189
第一节 温中祛寒·····	189
理中丸·····	189
小建中汤·····	191
吴茱萸汤·····	193
第二节 回阳救逆·····	195
四逆汤·····	195

<b>第三节 温经散寒</b> .....	199
当归四逆汤.....	199
阳和汤.....	202
<b>第七章 补益剂</b> .....	204
<b>第一节 补气</b> .....	204
四君子汤.....	205
参苓白术散.....	207
补中益气汤.....	209
生脉散.....	212
玉屏风散.....	214
完带汤.....	215
<b>第二节 补血</b> .....	217
四物汤.....	218
当归补血汤.....	220
归脾汤.....	223
<b>第三节 气血双补</b> .....	227
炙甘草汤(复脉汤).....	227
<b>第四节 补阴</b> .....	230
六味地黄丸(地黄丸).....	232
左归丸.....	234
大补阴丸(大补丸).....	235
一贯煎.....	237
<b>第五节 补阳</b> .....	240
肾气丸.....	241
右归丸.....	244
<b>第六节 阴阳双补</b> .....	245
地黄饮子(地黄饮).....	246
<b>第八章 固涩剂</b> .....	248
<b>第一节 固表止汗</b> .....	248
牡蛎散.....	248
<b>第二节 敛肺止咳</b> .....	250
<b>第三节 涩肠固脱</b> .....	250
真人养脏汤(纯阳真人养脏汤).....	251

四神丸·····	252
<b>第四节 涩精止遗</b> ·····	254
桑螵蛸散·····	254
<b>第五节 固崩止带</b> ·····	255
固冲汤·····	256
固经丸·····	257
易黄汤·····	259
<b>第九章 安神剂</b> ·····	262
<b>第一节 重镇安神</b> ·····	262
朱砂安神丸·····	262
<b>第二节 滋养安神</b> ·····	264
天王补心丹·····	264
酸枣仁汤·····	265
<b>第十章 开窍剂</b> ·····	267
<b>第一节 凉开</b> ·····	267
安宫牛黄丸(牛黄丸)·····	269
紫雪·····	270
至宝丹·····	272
<b>第二节 温开</b> ·····	274
苏合香丸(吃力伽丸)·····	275
<b>第十一章 理气剂</b> ·····	277
<b>第一节 行气</b> ·····	278
越鞠丸(芎术丸)·····	278
枳实薤白桂枝汤·····	281
半夏厚朴汤·····	282
天台乌药散(乌药散)·····	284
暖肝煎·····	286
<b>第二节 降气</b> ·····	287
苏子降气汤·····	287
定喘汤·····	290
旋覆代赭汤·····	293
橘皮竹茹汤·····	295

<b>第十二章 理血剂</b> .....	297
<b>第一节 活血祛瘀</b> .....	297
桃核承气汤.....	298
血府逐瘀汤.....	299
补阳还五汤.....	303
复元活血汤.....	306
温经汤.....	308
生化汤.....	312
失笑散.....	314
桂枝茯苓丸.....	315
<b>第二节 止血</b> .....	318
十灰散.....	318
咳血方.....	320
小蓟饮子.....	321
槐花散.....	323
黄土汤.....	324
<b>第十三章 治风剂</b> .....	328
<b>第一节 疏散外风</b> .....	328
川芎茶调散.....	328
大秦艽汤.....	331
小活络丹(活络丹).....	333
牵正散.....	335
玉真散.....	336
消风散.....	338
<b>第二节 平息内风</b> .....	340
羚角钩藤汤.....	341
镇肝熄风汤.....	344
天麻钩藤饮.....	348
大定风珠.....	350
<b>第十四章 治燥剂</b> .....	354
<b>第一节 轻宣外燥</b> .....	354
杏苏散.....	354

桑杏汤·····	358
清燥救肺汤·····	361
<b>第二节 滋阴润燥</b> ·····	364
增液汤·····	364
麦门冬汤·····	366
养阴清肺汤·····	368
百合固金汤·····	369
<b>第十五章 祛湿剂</b> ·····	371
<b>第一节 燥湿和胃</b> ·····	372
平胃散·····	372
藿香正气散·····	375
<b>第二节 清热祛湿</b> ·····	378
茵陈蒿汤·····	379
八正散·····	382
三仁汤·····	384
甘露消毒丹·····	388
连朴饮·····	391
当归拈痛汤(拈痛汤)·····	392
二妙散·····	394
<b>第三节 利水渗湿</b> ·····	396
五苓散·····	396
猪苓汤·····	399
防己黄芪汤·····	401
<b>第四节 温化寒湿</b> ·····	403
苓桂术甘汤·····	403
真武汤·····	406
实脾散·····	410
草薢分清散(草薢分清饮)·····	412
<b>第五节 祛风胜湿</b> ·····	413
羌活胜湿汤·····	414
独活寄生汤·····	416
<b>第十六章 祛痰剂</b> ·····	419
<b>第一节 燥湿化痰</b> ·····	420



二陈汤	420
温胆汤	424
第二节 清热化痰	428
清气化痰丸	428
小陷胸汤	429
第三节 润燥化痰	431
贝母瓜蒌散	431
第四节 温化寒痰	432
苓甘五味姜辛汤	433
三子养亲汤	436
第五节 化痰息风	437
半夏白术天麻汤	437
第十七章 消食剂	440
第一节 消食化滞	440
保和丸	441
枳实导滞丸	442
第二节 健脾消食	444
健脾丸	444
第十八章 驱虫剂	446
乌梅丸	446
附:方剂索引	450