

李定忠 李秀章 编著

# 中医经络探秘

(上)

经络传导与内病外治机理的研究及应用



多壽堂

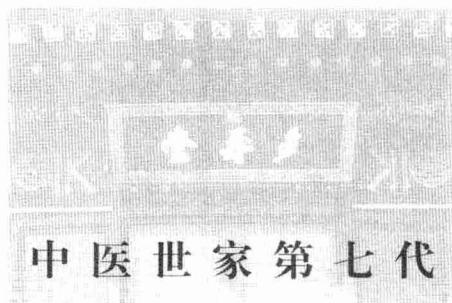
解放军出版社

# 中医经络探秘

经络传导与内病外治机理的研究及应用

李定忠 李秀章 编著

(上)



解放军出版社



**图书在版编目(CIP)数据**

中医经络探秘/李定忠,李秀章编著. —北京:解放军出版社,2002

ISBN 7-5065-4350-8

I. 中… II. ①李…②李… III. 经络-研究

IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 083556 号

**书 名: 中医经络探秘(上册)**

——经络传导与内病外治机理的研究及应用

---

**编著者:** 李定忠 李秀章

**出版者:** 解放军出版社

[北京地安门西大街 40 号/邮政编码 100035]

**印刷者:** 北京市梨园彩印厂

**发行者:** 解放军出版社发行部

**经销者:** 新华书店

---

**开 本:** 850 毫米×1168 毫米 1/16

**印 张:** 17.5

**字 数:** 355 千

**印 数:** 1—3500 册

**版 次:** 2003 年 1 月第 1 版

**印 次:** 2003 年 1 月(北京)第 1 次印刷

---

**统一书号:** ISBN 7-5065-4350-8/K·69

(如有印装差错,请与本社调换)

上册:46.00 元 下册:42.00 元

**总定价:88.00 元**

# 勘 误 表

## 中医经络探秘(下)

——经络整体调整对皮肤医疗·美容·抗衰老的突出效果

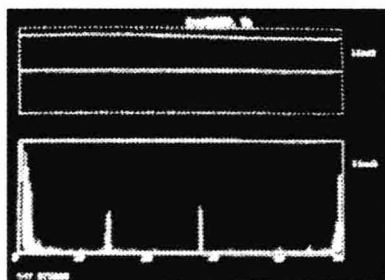
页码	误	正
(彩图)为港澳义诊	1999……两周	1997 年
第 107 页第 9 行	Meuroses	Neuroses
第 117 页第 15 行	Herpesimplex	Herpes Simplex
第 118 页第 2 行	HerpesZoster	Herpes Zoster

# 勘 误 表

## 中医经络探秘(上)

——经络传导与内病外治机理的研究及应用

页码	误	正
(彩图)特征性磁频谱初步趋向	健康人右 3 图 误插左 3 图	更换右 3 图 (见下图)



第 7 页目录第三编	第一章第四节 漏四、五项	四、心肾相交 五、肝肾同源
第 163 页	居■	居髻
第 233 页	megative	negative

## 作者简介

### 李定忠

73岁，名中医世家第七代传人，载入辽宁省志。1955年毕业于北京大学医学院。中西医结合主任医师，教授。47年来，先后在中国医学科学院皮肤病研究所、北京市第六医院等单位，从事中西医结合临床工作和经络研究工作。“七五”期间任经络研究项目国家攻关课题北京组长；“八五”期间任国家攀登计划课题经穴磁特性研究课题组长。一直按照认识规律进行科研，即从典型到一般；从感性到理性；从现象到本质。并且重视从实践到认识，找出联系和规律，再指导实践，提高疗效，探索本质。在经络研究中取得12项重要发现，其中，循经皮肤病的发现为我国经络研究争得了领先地位。在经络感传研究中，发现许多特征和规律，如经络环的发现、双向调整规律的发现、电磁波循低阻通道有序振荡、脑磁频谱反相关共振及fMRI证实经络皮部的存在及作用等的发现，为经络内病外治机理和经络实质的研究开创一条通路。在理论联系实际中和李秀章一起创建了高效速效治疗方法（经络环皮部挑治法），为人类的医疗、保健、美容事业做出重要贡献。特别是以皮肤病为主的多科疑难病症，取得了显著疗效，甚至对某些先天病、遗传病的治疗也有重要作用。



### 李秀章

73岁，自幼从师学习中医。1961年毕业于天津医科大学医疗系。1983年毕业于北京联合大学中医药学院西医学习中医大专班。几十年来，一直在北京市第六医院等单位，从事中西医结合临床工作。广泛掌握和应用于内、外、妇、皮各科疾病的治疗。并配合李定忠教授进行科研及学术活动。“七五”为国家攻关课题组成员，协助李定忠教授完成10余项科研成果的总结分析，在循经皮肤病与中医理论的结合方面，特别是对“肾开窍于二阴，恐伤肾，心肾相交及肝肾同源”等理论的证实，通过经络“内属于脏腑、外络于肢节”认识“内病外治”的机理方面，有重要建树。并作为国家“七五”攻关课题验收报告的重要内容、接受国家验收，备案。而且应用经络环皮部挑治法对心脏病（包括心房纤颤）、哮喘、胃肠功能紊乱及妇女更年期症候群等，均有显著疗效，为此疗法的创建提供大量的实践依据。作者与李定忠教授共同完成在日本出版《经络现象 I、II》的编写工作和《中医经络探秘》上、下册的编写工作。



## INTRODUCTION ( 1 )

The book is the collections of the author in his 47 years experiences in clinic and experimental studies. It summarized the traditional Chinese medicine and modern studies home and abroad. In the book, from geist to experiment and again to logos gradually, the rule was found and the method was created to direct the clinic by which the curative effect was enhanced. The essence of the meridians was discussed based on the qualification experimentally and theoretically time and time. The first part is clinical studies. From the phenomenon of the propagated sensation along channels(meridians)(PSC) The physiological PSC, pathological PSC and automatic PSC were observed. Many rules of the PSC were obtained. The phenomena of one point invoked PSC in several meridians and many points invoked PSC on one meridian were found which showed hologram feature. The author observed the appearance, changing and difference of the physiological meridian circle and the pathological meridian circle and summarized the relation which control each other. Based on these, a special and very effective therapy was created. The second part is experimental studies. Based on PSC, measured results on sound, impedance, heat, magnetic, nuclear and ions along meridians were introduced. Ordered oscillation along meridians was the common characteristics. The main study of the author is observing the changes of magnetic on acupoints and during PSC measured by low temperature SQUID. The author also observed the spectrum of the magnetic signal on acupoints, brain and organs measured by high temperature SQUID and calculated by computer and observed the neural exiting position and processing in brain during PSC invoked by acupuncture using fMRI. The existence of the meridians and skin meridians were then confirmed because of the same functional changes in brain by acupuncturing deeply and by prick. In this part, the experimental base was provided for PSC, meridian circle and the mechanism of external treatment for internal disease which is very effective. The third part: summary and discussion. From the dermatosis along meridians etc. which is called visible meridian phenomenon, particularly the congenital dermatosis along meridians, the objective existence of the meridians was realized. The congenital factors determine the meridians which have relatively stable and located pathway on human body. It is also realized that the fourteen meridians were the main channels of the meridians and the meridian circle is the basic structure of the meridians. The author pointed out that PSC was caused by ordered oscillation of electromagnetic wave along the low resistance channels. The essence of the meridians may be a kind of channel in which chemical and electromagnetic oscillation occur alternatively.  $Ca^{2+}$  and other ions are important factors for PSC. The material system such as cells and molecules is the bases of the meridians. The central part of PSC may be the brain. It is well proved that human body is a complicated and huge opening system. In the meridian study, cells and other material structure was involved yet the immaterial structure such as molecules and ions is also important. The signal and energy system which is easy to be ignored may be the main part of the meridians. The skin part of the meridians and acupoints, namely the skin meridian, may control the balance in the internal circumstance and between the internal and external environment(combination between man and nature). Carrying on the past and opening a way for the future, the author developed and created new a thought followed the traditional thought and based on modern scientific studies. In the book theory was studied while new practices were also carried out after holding the rules. There are the studies on theory and rules in this book. In the second book, the application of such theory and rules in clinical medicine, health keeping and hairing. The experiences were also introduced in the book.

There are rich studies and discusses about PSC in the book which is very useful in meridian study, teaching and clinics in traditional Chinese medicine. The author hopes the readers enjoy the book and provide constructive comments.



# 内 容 提 要

《中医经络探秘——经络传导与内病外治机理的研究及应用》一书是作者集47年临床工作经验及实验研究的结晶,是继承祖国医学的灿烂文化和国内外现代学术资料的综合体。本书是从感性认识到实验研究,逐步升华到理性认识,从中找出规律,创建方法,指导临床实践,大幅度提高疗效,在理论与实践反复验证的基础上探索经络的实质。

此书共分三编、二十一章(第一编10章,第二编5章,第三编6章),共附图466幅,表55份。

## 第一编 经络感传的临床研究

从循经感传入手,汇总了自己和国内外几十年的感传观察资料,观察到生理性感传,病理性感传和自主性感传;观察到感传的许多规律性变化,观察到一点通多经、多点通一经的全息特征;观察到生理性经络环和病理性经络环的形成、演变和差异,并巧妙地总结出两者差异的规律性制约关系,创造出独特的高效疗法。

## 第二编 经络感传的实验研究

以感传为基础,介绍声、电、光、热、磁、核及化学离子的循经检测结果。其中共同特点是循经有序振荡。作者研究重点是应用低温SQUID对经穴和感传过程中磁信号的时域变化,应用高温SQUID和计算机处理技术,对经穴、脑及器官的磁频谱变化规律进行系统的观测。应用核磁共振脑功能成像技术对脑功能在针刺感传的兴奋点及兴奋过程进行了观测,肯定了经络与经络皮部的存在,挑治与深刺有同样的脑功能变化。本编内容提供了对感传及经络环和中医内病外治高效速效机理认识的表皮实验基础。

## 第三编 经络实质及其内病外治机理

首先通过循经皮肤病等可见经络现象,特别是先天性循经皮肤病,认识到经络是客观存在的,提出经络存在着先天因素,属人体相对稳定的固有模式轨道。认识到十四经是经络的主干线,经络环是经络的基本结构,电磁波循低阻通道的有序振荡是循经感传的实质。电磁化学振荡通道可能是经络实质,钙等离子为感传介导重要因子,人体的细胞、分子等物质系统就是经络的载体,中枢可能主要是脑。资料证明,人体是一个复杂的开放巨系统,在经络研究中,人们要重视细胞等有形结构,也应重视分子、离子等成分的参与。容易被人忽视的信息能量系统可能就是经络的主体部分。经络穴位的表皮部分即经络皮部,可能是调整内环境,平衡外环境(天人合一)的关键。

本书是本着继往开来,在古典经络研究的基础上发展,既尊重古训,又在现代科学基础上加以开拓和创新。本书既重视理论又重视掌握规律和临床创新实践。本书为理论、规律研究部分,第二本为临床医疗保健、美容的应用和经验介绍部分。第二本书名为《中医经络探秘——经络整体调整对皮肤医疗·美容·抗衰老的突出效果》。

本书对感传的研究和分析,内容较为丰富,可广泛用于中医经络研究、教学和临床工作,希望受到广大读者的欢迎,不足之处,欢迎批评指正。



# 前 言

中华民族几千年来能够繁衍昌盛，经久不衰，固然有多种原因，中医这个医疗保健体系，起着不可低估的作用。中医具有一套比较完整的理论，经络学说就是中医理论的核心部分。

作者受祖传中医的影响，在中西医结合的道路上，已经走过了47个年头。集47年的临床经验与科研成果，其中包括在北京大学医学院、抚顺第二医院、中国医学科学院皮肤性病研究所及北京市第六医院的工作成果，包括列入北京市及“七五”“八五”国家课题的科研内容。在退休后作者把工作及科研内容进行系统整理分析，并吸取国内外学者的相关研究资料，编著此书。大量的科学实验和医疗临床实践结果和数以十万计的实例告诉我们：经络是客观存在的，经络是人人都有自身调整系统。经络学是国粹，是祖国医学宝库的瑰宝。

作者究竟从经络中探知了一些什么奥秘？

第一，发现了可见的经络现象，客观而形象地证实了经络的存在。

第二，发现经络是动态的生命现象，它没有绝缘的边界，其基本结构是经络环。病理性经络环是内脏病的反映系统，生理性经络环是信息传递系统、功能调整系统、病理修复系统和组织新生、美容保健的激发系统。

第三，发现电磁波在体内的有序振荡，导致电化学的有序振荡，则是经络超体节传导、全息传导、气至病所传导和效应的精髓。特别是脑磁频谱的反相关共振与两个经络环的对应规律的发现，这可能是中医内病外治、双向高效速效调整的机理所在。

第四，发现经络一些调整制约规律，并创建了经络环皮部挑治法等经络疗法。它对医疗、美容、保健有很好的效果，广泛地提高了疗效并突破了一些疑难病症。实践结果又反过来证实这一理论的可靠性。

事实将会证明，这些发现对阐明经络实质，对脑科学、生理学和医学的发展定会产生重要影响。

作者认为，这本书将会给中医的科学进程和经络研究开拓一条新的思路，给破解中医、经络之谜，带来突破性的进展，其影响不仅仅是弘扬中医，应该看到关键是造福人类，而且已经开始展现这一美好的前景。

本书能得到世界针灸联合会终身名誉主席、中国中医研究院王雪苔资深研究员和中国著名针灸学家、中国科学院院士程莘农教授及张缙研究员、刘澄中教授挥笔所写序言，无上荣幸，深表谢意。

本书参照祖国医学经典古籍，认真整理了自己的研究资料，同时引用大量参考文献吸取了国内外学者特别是黑龙江和福建的专家学者的智慧成就，在此表示衷心的感谢。本书大量的实验内容包括曾经参与实验和协作或提供技术服务的同道们的辛勤劳动，在此再次致谢。在数据处理和资料分析中，李嘉璋教授、张骥博士、刘雨亭和米荷音同志等也给以大力支持和帮助，在此表示谢意。

本书既是专业书籍，又可视为通俗读物。因为经络人人都有，是每个人的自身调整机能，只有人人都认识它、掌握它、运用它，才能有效地调动起经络对每个人的调节作用。才能更好地发挥经络对医疗、保健、美容和抗衰老的作用。

作者更希望本书能对中医经络的科研人员，对爱好中医经络、学习针灸经络的学员，对从事临床针灸的医务人员具有参考意义。对好奇或怀疑经络的人们也可作为通俗读物，提供一些思考内容。由于作者年龄较大、数据资料较多，疏漏之处请多加指正。

## 序

经络学说是中医药学的重大基础理论之一。经络循行路线及其所反映的规律,已被2000多年以来的临床实践所证实。中医经典《灵枢经》明确指出:“夫十二经脉者,人之所以生,病之所以成,人之所以治,病之所以起,学之所始,工之所止也,粗之所易,上之所难也。”可见经络学说在中医药学中占有极其重要的地位。

进入20世纪以后,由于中医药学与西医药学的互相碰撞,人们对经络学说的认识产生了极大分歧,肯定者有之,否定者有之,半信半疑者有之,莫衷一是。因此,应用现代科学方法和现代先进的技术手段重新检验经络学说,观察经络现象是不是真实存在,进而探讨它的实质,就成为这个时期的中医药学研究的一项重大任务。正是在这样的历史背景下,我国科学工作者自20世纪50年代以来,从不同的角度展开了对经络的研究。70年代,全国协作进行的循经感传现象及相关经络现象的研究结果,使得1979年全国针灸针麻学术讨论会的与会专家们取得了“经络现象是客观存在的”共识。在这次学术会议上,李定忠教授发表的关于循经皮肤病的论文,引起国内外专家的重视。后来,李定忠教授及其夫人李秀章医师将此项研究成果写成专著《经络现象I》,以大量可见的经络现象客观而形象地证实了经络的存在。此书于1984年在日本出版,我与日本著名学者间中喜雄教授共同担任“监修”。继而李定忠教授与夫人又完成了另一部专著《经络现象II》,以循经感传为主介绍了经络规律和治疗法则。对于这两部专著,我都写过序言并加以推荐。80年代以后,我国的经络研究又前进了一步,特别是关于经络的客观检测,开辟了经络研究新途径。在这期间,李定忠教授从事的经络研究也更加深入,通过循经感传现象的研究及临床观察,他发现了生理性“经络环”和病理性“经络环”,创建了经络环诊断法和经络环皮部接力挑治法,明显地提高了临床疗效。至90年代初,国家科学技术委员会把“经络的研究”项目列入国家重大基础理论研究的“攀登计划”之中,在全国组织了30多个课题组从事这项工作,李定忠教授领导的经络磁特性研究课题是其中的重要课题之一。我作为“经络的研究”项目专家委员会顾问,同李定忠教授一直保持着密切的联系。

在半个世纪的时间里,我国科学工作者除了对循经感传现象及其形成机理进行了广泛而且比较深入的研究以外,在关于经络现象与中枢神经、外周神经、植物神经、血液循环、淋巴循环、肌膜间隙、肥大细胞、细胞外基质、钙离子分布等的关系的研究方面,在采用声、光、电、磁、热、核等先进技术对经络进行检测方面,在经络与脏腑相关的研究方面,都做了大量的工作,其中包括李定忠教授的贡献。

我与李定忠教授是同乡,他是辽宁省锦州市人,我是锦州市义县人。我们早年虽不曾相识,但是后来都在北京从事针灸经络研究,因而走到了一起。他出身于七世中医世家,幼承家传,后来又毕业于北京大学医学院,所以中西医兼通。他的研究工作集中于两个学科,一是皮肤科诊疗技术,二是经络研究。他在循经皮肤病和经络环皮部接力挑治法的研究方面所作出的独特贡献,在循经感传和经络磁特性的研究方面所取得的突出成绩,就是两个学科知识相互融合的结果。经过长期的科学探索与思考,他不但发现了一些鲜为人知的现象,而且对经络现象的形成机理及经络实质也逐渐地形成了自己的理论构思。他认为电磁波及电化学在体内的有序振荡是经络传导的核心,是生命的原动力,经络的疏通过程就是人体病理生理的调节过程。这些见解,不论从中医的角度来看,或从生命科学前沿的角度来看,都具有重大意义。

此次出版的李定忠教授与李秀章医师的专著《中医经络探秘——经络传导与内病外治机理的研究及应用》是他们一生研究成果的总结。书中采用的学术资料,除了大量属于他本人的研究成果以外,还有许多国内外学者的研究资料。但是李定忠教授并不限于对这些资料的整理与介绍,而是以经络传导的特

征和规律为主线,贯穿机体的内在联系及临床实践、科学实验的结果,进行系统地归纳与分析,从而提出自己对经络现象、经络规律和经络实质的一系列看法。对于李定忠教授这种做法,我深表赞同。因为科学发展史证明,当学术界对某些客观现象的科学探索进行到一定程度的时候,总会有人顺应学术进步的需要,提出新的理论见解。学术界在对新的理论见解进行进一步的科学验证过程中,不论观点如何,都会把该项研究再推向一个新的高度。此外,还值得指出的就是李定忠教授在从事经络研究中一贯坚持基础理论与临床应用研究相结合的原则,时刻注意理论研究结果对临床实践的指导作用,这也是本书的一大特点。

经络学说是华夏祖先给我们留下的一份宝贵的医学遗产理论,作为炎黄子孙,中国学术界在经络研究方面有着义不容辞的责任。我们应当在长达半个世纪的经络研究的基础上,进一步开阔思路,既要重视对机体物质系统的研究,又要重视对机体信息系统的研究,尤其是关于电磁能在生物整体调控中的作用与形式的研究,不可偏废。我坚信,只要我们以事实为依据,坚持在肯定现象的基础上,充分运用现代科学的方法和手段,深入探索构成经络现象的内在根据,终究会使经络之实质大白于天下。有志之士,望共勉之。

世界针灸学会联合会终身名誉主席  
中国中医研究院资深研究员  
冬青斋主人 王雪莹

2001年10月25日

适逢重阳佳节,客次香港

(时应香港大学访问教授之聘)



# 序

本书作者李定忠教授是七代中医世家传人,47年来一直从事中西医结合临床及经络研究工作。他以可见的经络现象的研究,证实经络的客观存在。现在又以经络感传现象为中心,系统总结了自己的科研成果,结合国内外的有关资料,与李秀章大夫一起撰写了这部专著。

本书有几个特点值得提倡:

1.李定忠教授几十年一直坚持结合临床工作进行循经感传研究,亲身体察了各种各样的循经感传的特征和规律,经过总结、分析,再用于临床,提高疗效,进一步证实规律的实用性和可靠性。

2.经络学说是中医的核心。李定忠教授从临床研究中发现生理性经络环与病理性经络环,证实《内经》记载“经络相贯,如环无端”的科学论断。他通过经穴及脑磁特性的实验研究,发现了电磁波循经有序振荡与循经感传的一致性,发现了循经感传显著者与病人脑磁频谱呈反相关共振关系,与经络高效速效、内病外治机理有着重要的相关性。这为经络实质研究提供了一条重要思路,为经络的双向良性调整作用提供了重要的科学依据,显示出“电磁化学振荡”与经络相关,经络可能是生命调整的原动力,具有“决生死,处百病,调虚实”的不可低估的作用。

总之,这本书提供一个重要思路和初步的科研成果,说明经络学说是国宝,我们应该从古籍经典中悟出科学道理,通过科学实验汲取精华,奉献人类。中华儿女应努力学习经络,掌握经络,运用经络,为人类的医疗保健事业作出自己的贡献。

中国科学院院士  
中国针灸学会副会长  
中国中医研究院教授

2001年9月28日

程莘农

## 序

《中医经络探秘——经络传导与内病外治机理的研究及应用》一书就要出版了,这是作者多年研究“循经感传”的心血结晶,实际上是作者从一个特定的角度,对20世纪70年代至90年代“循经感传研究”一个侧面的总结。作者是我的老友,他出身于中医世家,毕业于北京大学医学院,参与了循经感传的“七五攻关”、“八五攀登”和“九五攀登预选项目”的研究。“八五攀登”项目是在“七五攻关”和“七五”以前两项国家中医药管理局科技进步奖项目的基础上提出的。一是“循经感传和可见经络现象的研究”,获国家中医药管理局科技进步一等奖(1990年)。这是全国21个单位协作项目,其中可见经络现象部分李定忠教授的工作占很大的比重。二是循经感传规律性的研究,获同年国家中医药管理局科技进步二等奖。可以预期,本书的问世必将为循经感传研究,提供一批珍贵的资料和足堪借鉴的学术思路。

定忠教授在新著中第一编第一章循经感传研究方向的重要性一段中,明确肯定了黑龙江中医研究院首先提出“十六字方略”的思路,明确指出“经络感传研究是经络研究的核心,循经感传是金针之魂”;经络研究的成败很大程度上决定于感传研究的成败;一定要珍惜我国40年来来之不易的研究成果,一定要摆脱狭隘的门户之见,客观地虚心尊重事实。还指出“如果由于科研思路的错误,在错误导向的基础上进行工作,对经络研究的损失,对中医、对民族文化的损失将是巨大的。”

黑龙江中医研究院对循经感传研究的贡献是有目共睹的,特别受到作者的重视,并在其新著中多处强调。因为我和定忠教授思路接近,由于循经感传研究使我们走到一起,并成为好友,今天知道他这方面的专著将要出版,借此机会,表达共同心声。希望中国的经络研究,把握正确方向,携手并进,创造光明的前景。

国家级专家、博士研究生导师  
黑龙江中医研究院研究员  
中国针灸学会常务理事  
中国针灸学会针法灸法分会理事长  
中国东北针灸经络研究会会长  
黑龙江省针灸学会会长

张 缙

2002年10月14日

## 序

经脉现象<sup>[1]</sup>是我中华古代经脉医学的实践基础。古代医家俞拊“一拔见病之应，炊竈定脑，死者复生”；名医扁鹊以“脉”视病，阴阳论得，“尽见五脏症结”。然而，“大古有歧伯、俞拊，中世有扁鹊、秦和，汉兴有仓公，今其技术暗昧”。（汉书·艺文志·方技略）古代感传脉法失传于西汉仓公时期，续断垂绝于垂钓于涪水的涪翁，以后便是持续了两千来年的“沉古书、循古术、乏新论、无新术”的沉寂时期，直到20世纪50年代以后循经感传现象的再受关注。

流传下来《针经》（九卷、灵枢）等古代经典；地底下发掘出来的古代《脉书》与“脉人”（涪水经脉木制人形）；重新被发现并得到深入研究的经脉现象循经感传；——这三者，导致了上一个世纪70年代以后“经络的研究”的大繁荣。

20世纪的后半期，此项研究又被纳入国家重大基础科研项目攻关计划及攀登计划。然而，关于“经络”的争论却愈演愈烈，争论的核心问题便是“经脉现象循经感传还是不是阐明经脉现象本质的入门的向导？”“经脉现象是不是与大脑皮层的功能相关？”

李定忠教授是我国早期从事经脉现象研究的重要学者，他是辽宁省名中医世家的第七代传人，在祖传中医的影响下，1954年在皮科临床发现“可见的经络现象——循经皮肤病”进行系统观察，客观地证实经络（经脉）现象的存在，1978年在国际会议的筹备会中，我和焦顺发大力推荐这一成果。在1979年国际性针灸针麻学术研讨会上，日本神山守人先生报5例循经皮肤病，随后，李定忠教授报告《透过93例循经皮肤病，探讨经络的存在》，立即产生轰动性的效果，为我国夺取了领先地位，用客观事实否定“经络”是穴位联线的论点。他的论文《关于经络的探讨》首见于《经络敏感人》（1979年）一书，其特点是以大数量循经感传阳性患者的临床观察实践为依据，总结出感传走行和经络穴位之间的联系，以及与疾病的相关规律，反映了客观真理。他在1973年进行12经“井穴”刺激时，发现循经性麻木带所形成的连环分布，称为“经络环”，为“气血运行，如环无端”的古人设想，提供实践依据。1974年在内脏病患者相关经络上也发现麻木带连成“经络环”，在两者的联系和差别的基础上，又创建了高效针法叫“经络环皮部挑治法”，卓有疗效；在感传原理的设想上，则把“皮层·中枢神经”置于“示意图”的最高点。李氏的这篇论文，实际上是重视每一个经脉现象，并找出其间的联系和规律，而且更重视脑科学与经脉现象的联系。1973年我曾亲自去调研，颇为赞许。

20世纪80年代，李氏的著作甚丰，除有关循经性皮肤病的图谱、幻灯片及录像带出版之外，以《经络现象》为书名，有季锺朴、王雪苔及间中喜雄为序的两本大作以日文在日本先后出版（1984年，1986年），更产生了国际性的影响。

李定忠教授是我的挚友，从上个世纪70年代即在经脉现象的研究上共历坎坷，同沐风雨，在有关临床经脉现象的规律研究方面，我们的观点是一致的，互有发现，相辅相成。因为，我们都重视循经感传现象及脑科学的研究，主张用事实捍卫科学真理，尊重民族文化和医学科学，共同继承和发展之。

“八五攀登”计划“经络的研究”课题招标中，李定忠教授以零磁空间经络穴位、经络现象的磁特性研究为题中标，担任国家课题组长；他和他的协作者通过应用超导量子干涉仪和计算机信息处理技术，X—Y记录仪等，客观地记录到感传过程中，电磁波在经穴和脑部的有序振荡，记录到在各种不同情况下频域变化的规律性，证实经络的双向调整和电磁波有序振荡的相关性，与脑磁频谱的反相关共振的相关性。而且，这一切都是在脑的调控下产生的，这一切变化都是以现有的物质系统（分子、细胞和组织器官）



为载体所进行的。他和我的认识有广泛的一致性,即承认经络现象的存在、功能和规律,又不臆想有什么“未知系统”。我十分欣赏这种实事求是的研究精神。这也是我们共同遵循和弘扬的季钟朴学术思想。<sup>[2]</sup>

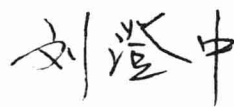
2002年9月,在第二次世界中西医结合大会召开时及我应邀出席医史文献研究所建所20周年庆典之际,我们在北京相邀故友重逢,承他介绍了近年的研究成果,并出示近著《中医经络探秘(上)——经络传导与内病外治机理的研究及应用》一书书稿,嘱托为序,原因在于我们共同研究循经感传的临床规律并且将其原理主要过程定位在“脑”。他出示给我的循经感传脑磁图与循经感传核磁共振脑功能成像图,使我震惊与兴奋,原来,他一直是锲而不舍地以循经感传为研究对象并在“感传与脑”的研究领域取得了临床应用与实验两方面的研究成果;原来,我们的研究方向、目标与结论也是一致的。离开了循经感传现象,所谓的“经络的研究”必然陷入绝境穷途;而丢掉了“脑”,则其研究必将迷失方向。

当前,在经络研究中反对高等临床神经学的介入,反对与脑研究相结合,高唱“经络现象循经感传的研究已经过时”等论调,颇为行时。在此情势下,李定忠教授的大作可以说是振聋发聩,令人耳目一新。事有凑巧,我与台湾中国医药学院副院长张永贤教授合著的《中国经脉医学与针灸科学》也即将在台湾出版,其内容也正是以经脉现象循经感传为基础,以循病规律、循病分析、循病诊断与治疗为内容,抒发了“人类的大脑终将认识它自己”的理想。因而,当我执笔为序的时候,再一次体验到了为科学真理而共同奋斗的兴奋与喜悦。

我看到了世界针联名誉主席王雪苔为此书作的序,王教授说:“我与李定忠教授是同乡,他是辽宁省锦州人,我是锦州市义县人”。原来,我这个原籍义县的人,也是他们的同乡。同志,同道,相同的学术追求,使我们巧遇重逢。李定忠教授的著作将告诉世人,我国的古代经脉医学是如何的博大精深,它所反映的那些规律与真理在今天已经得到了临床与实验的证实,它将被应用来为人类造福。

我在日本东京及加拿大多伦多应邀作经脉现象学术讲演时体验到了听众们对于这一课题知识的追求与渴望。我期望,李定忠教授此书的台湾繁体字版与英、日文版,也能尽早面世。

大连医科大学神经学教授  
台湾中华针灸医学会荣誉研究员  
加拿大中医针灸学会荣誉顾问  
加拿大安大略省中医学院教授



2002年10月13日  
再度赴加讲学前夕于大连

#### 注 释:

- [1] 经脉现象,即经络现象。在当前的研究中有把“经络穴位线”(穴位的连接线)误指为“经脉循行线”的倾向。为了强调我们循经感传研究是以经脉循行线为依据的事实,所以使用了“经脉现象”的专门术语。
- [2] 季钟朴学术思想。其主要内容是“十六字方略”,即:肯定现象,掌握规律;提高疗效,阐明本质,以及“季五点”即:第一、以循经感传气至病所为研究对象,不可动摇。第二、循经感传研究是生理心理学与病理心理学(按:即高等临床神经学)中的新天地。第三、置循经感传于不顾而去找物质基础乃是简单化的表现,是经验的教训;理化手段也要用于研究循经感传。第四、要始终围绕临床疗效,为经络诊断治疗学奠定基础。第五、协作攻关,共同攀登高峰。

# 目 录

## 第一编 经络感传的临床研究

第一章 经络感传的研究方向与原则 .....	3
第一节 经络感传的基本定义和主要内涵 .....	3
第二节 经络感传研究方向的重要性 .....	3
一、肯定现象 .....	4
二、掌握规律 .....	4
三、提高疗效 .....	4
四、阐明本质 .....	4
第二章 经络感传的临床观测 .....	5
第一节 经络感传的一般特性 .....	5
一、感传的普遍性 .....	5
二、感传的感觉性质 .....	5
三、感传路线的循经性 .....	6
四、感传路线的宽度 .....	17
五、感传的方向 .....	18
六、感传的速度 .....	18
七、感传的深度 .....	20
第二节 经络感传的规律性特征 .....	21
一、感传的循经性、趋病性和效应性三者并行 .....	21
二、经络感传的对称性和制约性 .....	22
三、感传的交叉对应性与制约性 .....	25
四、感传的超体节性特征 .....	25
五、经络的全息性感传 .....	27
六、经络感传的可阻规律 .....	33
七、经络感传的可控规律 .....	35
八、经络感传的趋病规律 .....	35
九、同名经交叉对应感传 .....	36
第三节 经络感传的其他特性 .....	40
一、感传的中顿 .....	40
二、感传的接力 .....	40
三、感传的后效应 .....	40
四、感传的改路与绕行 .....	40

五、感传的泛化 .....	41
六、影响感传的因素 .....	43
七、感传的激发 .....	43
八、感传的减退 .....	44
九、变异感传 .....	45
<b>第三章 生理性感传 .....</b>	<b>46</b>
<b>第一节 经穴刺激诱发感传 .....</b>	<b>46</b>
一、体穴诱发感传 .....	46
二、耳穴诱发感传 .....	47
三、面穴诱发感传 .....	54
四、头穴诱发感传 .....	54
五、眼穴诱发感传 .....	54
六、督脉穴诱发感传 .....	55
七、背俞穴诱发感传 .....	55
<b>第二节 自主性节律性感传 .....</b>	<b>56</b>
一、产生的条件和特点 .....	56
二、自主性感传及变化过程 .....	56
<b>第三节 脑感感传 .....</b>	<b>61</b>
一、脑性感传 .....	61
二、意念诱发感传 .....	63
三、幻肢感传 .....	64
四、离体接通感传 .....	65
<b>第四节 语言诱发感传 .....</b>	<b>65</b>
一、语言诱发感传的基本条件和方法 .....	65
二、十四经感传路线的语言诱发 .....	66
三、十四经大循环的语言诱发感传 .....	67
四、两侧本经对流的语言诱发感传 .....	68
五、同名经交叉对流的语言诱发感传 .....	70
<b>第四章 生理性感传与麻感带 .....</b>	<b>72</b>
<b>第一节 麻感带与感传的关系 .....</b>	<b>72</b>
<b>第二节 麻感带的发现 .....</b>	<b>72</b>
<b>第三节 麻感带的基本特点 .....</b>	<b>72</b>
<b>第四节 麻感带的实验方法 .....</b>	<b>72</b>
<b>第五节 麻感带的检测验证 .....</b>	<b>73</b>
一、弹簧压力棒测痛法验证麻感带 .....	73
二、辐射热测痛法验证麻感带 .....	73
三、利用血管运动反应变化验证麻感带 .....	76
<b>第六节 各经麻感带的观察结果 .....</b>	<b>78</b>