

主 编 刘俊红 刘霖

名老中医

MINGLAO ZHONGYI

LINZHENG YANAN YIHUA

临证验案医话



人民军医出版社

名老中医临证验案医话

MINGLAO ZHONGYI LINZHENG YANAN YIHUA

主 编 刘俊红 刘 霖

副主编 (以姓氏笔画为序)

王宗东 王勤俭 乔东鸽

张 驰 张 典 张江峰



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

名老中医临证验案医话/刘俊红,刘霖主编. —北京:人民军医出版社,2011.7
ISBN 978-7-5091-4801-3

I. ①名… II. ①刘… ②刘… III. ①医案—汇编—中国②医话—汇编—中国 IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 101797 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:张保生 责任审读:谢秀英
出版人:石虹
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927285
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:18.75 字数:589千字
版、印次:2011年7月第1版第1次印刷
印数:0001~3000
定价:59.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

中医学是一个伟大的宝库。名老中医的医案医话更是其中瑰宝。本书通过整理百余位名老中医临证心得,汇集名医经典医案、医话千余篇,内容涵盖了内科、外科、妇科、儿科、针灸、眼科、耳鼻喉科、皮肤科等各科的典型医案,并对相关医案涉及疾病的传统病名、主要病史、症状体征、辨证思路,治则和方药,分别进行了介绍。本书临床实用性强,语言通俗易懂,可供中医临床的各级医师及相关人员参考阅读。



内科	(1)	伏梁(肠系膜囊肿)	(43)
感冒(三阳合病)	(1)	臌胀	(43)
大头瘟	(1)	水肿	(48)
春温	(1)	遗尿	(56)
风温(流行性脑脊髓膜炎)	(2)	淋证	(56)
暑温	(2)	尿浊	(60)
暑风	(5)	癃闭	(61)
湿温	(6)	溺后重坠	(63)
温燥	(8)	消渴	(63)
冬温邪陷伤阴	(9)	遗精	(66)
营分热毒(急性淋巴细胞性白血 病)	(9)	阳痿	(68)
内伤发热	(10)	缩阳	(68)
真寒假热	(13)	男性不育症	(69)
膀胱咳证	(14)	腰痛	(71)
痰喘水肿(肺心病合并心力衰竭) ..	(14)	虚劳	(72)
喘证	(15)	血证	(76)
饮证	(16)	脱发	(84)
肺痿	(17)	心悸	(84)
肺癰	(17)	心烦	(86)
肺癆	(18)	结胸	(86)
胃脘痛	(19)	胸痹	(87)
腹痛	(23)	头痛	(88)
少腹奇痒证(膀胱滴虫病)	(23)	眩晕	(91)
噎膈(食管癌)	(24)	卒中	(96)
呕吐	(24)	不寐	(102)
泄泻	(26)	郁证	(102)
霍乱	(29)	夜寐躁动	(104)
痢疾	(30)	癫证 痫证	(104)
二便艰涩	(31)	狂证	(107)
胁肋痛	(31)	痉证	(109)
黄疸	(34)	痉厥	(111)
奔豚气	(38)	虚风	(112)
积聚	(39)	解痉	(114)



痿证·····	(115)	嗜食异物症·····	(131)
夜间软瘫·····	(119)	汗证·····	(132)
畏寒证·····	(120)	无汗证·····	(133)
手指青紫症·····	(120)	瘀胀(肥胖症)·····	(133)
痹证·····	(121)	大惊口渴·····	(134)
鹤膝风·····	(129)	惊恐证·····	(134)
虫证·····	(130)	悲伤气虚证·····	(134)

外科····· (135)

喉关痛(扁桃体周围脓肿)·····	(135)	乳疔(结节性乳腺炎)·····	(147)
肾囊痈(阴囊化脓性感染)·····	(135)	乳中痰核·····	(148)
石疽(腮腺混合瘤)·····	(135)	乳癖·····	(148)
脑疽·····	(136)	肠痈(急性阑尾炎)·····	(149)
附骨疽(化脓性关节炎)·····	(137)	腹痛·····	(150)
多骨疽(骨髓炎)·····	(137)	肝痈·····	(150)
脱骨疽·····	(138)	杨梅疮(先天性梅毒瘰)·····	(151)
肋肋疽(胸壁结核)·····	(139)	皮下气肿·····	(151)
疔疮·····	(140)	外伤瘀血证·····	(151)
流注·····	(141)	下肢瘀血证·····	(152)
脂瘤(皮脂腺囊肿)·····	(142)	外伤致瘡·····	(153)
脉痹(下肢静脉炎)·····	(142)	烫伤·····	(154)
红斑性肢痛症·····	(143)	寒疝·····	(154)
痰核(游走性静脉炎、结节性 动脉炎)·····	(143)	下颌滑脱·····	(155)
翻花瘤(皮肤癌)·····	(144)	腰腿痛(腰椎间盘突出症)·····	(155)
瘰癧·····	(145)	骨痹(右足内踝骨质增生)·····	(156)
瘰癧·····	(145)	脊髓痨·····	(156)
乳痈·····	(146)	术后热毒(剖宫产术后感染)·····	(157)
		蜜蜂螫伤·····	(157)

妇科····· (158)

痛经·····	(158)	妊娠吐血·····	(167)
经行头痛·····	(158)	妊娠泄泻·····	(167)
经期发热·····	(159)	妊娠痢疾·····	(167)
经期便血·····	(159)	妊娠血症(陈旧性宫外孕)·····	(168)
经期风疹·····	(159)	胎死不下·····	(168)
崩漏·····	(160)	难产·····	(169)
带下病·····	(163)	胞衣不下·····	(169)
滑胎·····	(165)	恶露不尽·····	(169)
累生死胎·····	(166)	产后气喘·····	(170)
妊娠痢证·····	(166)	产后发痉·····	(170)
妊娠暴暗·····	(166)	产后发热·····	(172)



产后痹证·····	(174)	交媾卒厥·····	(186)
月家积·····	(175)	梦交·····	(186)
产后泄泻·····	(175)	痛经·····	(187)
产后大便难·····	(176)	倒经·····	(187)
产后癃闭·····	(176)	经闭·····	(188)
产后水肿·····	(177)	月经后期·····	(189)
产后黄疸·····	(178)	崩漏·····	(189)
乳缩·····	(179)	经行发热·····	(191)
不孕症·····	(179)	经行吐衄·····	(191)
癥瘕·····	(181)	恶阻·····	(192)
乳衄·····	(184)	产后发热·····	(192)
阴痒·····	(185)	不孕·····	(192)
行房腹痛·····	(185)		
儿科 ·····	(194)		
脐风·····	(194)	子病治母案·····	(210)
喘咳·····	(194)	感冒·····	(211)
水泄·····	(196)	外感停食·····	(211)
疳积·····	(196)	咳嗽·····	(211)
食积短气·····	(197)	百日咳·····	(212)
癥块·····	(197)	肺炎·····	(212)
惊风·····	(198)	哮喘·····	(212)
痫证·····	(199)	惊风·····	(213)
发热·····	(199)	发热·····	(213)
麻疹·····	(200)	便秘·····	(213)
顿咳·····	(203)	腹胀·····	(214)
疫毒痢·····	(205)	伤食·····	(214)
湿热白痞·····	(205)	黄疸·····	(214)
暑温伤阴·····	(206)	肝炎·····	(215)
痿躄·····	(206)	痢疾·····	(215)
小儿脾痹·····	(207)	泄泻·····	(216)
骨软(佝偻病)·····	(207)	便血·····	(216)
解颅·····	(208)	癫痫·····	(216)
小便不利·····	(210)	流行性乙型脑炎·····	(217)
针灸 ·····	(219)		
哮喘·····	(219)	习惯性便秘·····	(220)
巨声呃逆·····	(219)	遗尿·····	(220)
咽食困难·····	(219)	水肿·····	(221)
中气下陷(胃下垂)·····	(220)	癃闭·····	(221)
痢疾(急性细菌性痢疾)·····	(220)	外伤性阳痿·····	(221)



心悸·····	(222)	腰痛·····	(233)
癫狂·····	(222)	痹证·····	(233)
痉病(舞蹈病)·····	(223)	痿证·····	(233)
偏瘫(卒中后遗症)·····	(223)	癲狂·····	(233)
痹证·····	(223)	水肿·····	(234)
痿证·····	(225)	遗精·····	(234)
化脓灸治疗虚劳血亏(再生障 碍性贫血)·····	(226)	阳痿·····	(234)
失语·····	(227)	卒中·····	(234)
难产(滞产)·····	(227)	月经不调·····	(234)
百日咳·····	(228)	痛经·····	(234)
脱骨疽·····	(228)	经闭·····	(235)
暴暗·····	(228)	崩漏·····	(235)
久暗·····	(228)	带下病·····	(235)
暴盲·····	(229)	胎位不正·····	(235)
眼内出血(视网膜静脉周围炎)·····	(229)	滞产·····	(235)
厥证·····	(229)	乳少·····	(235)
虚脱·····	(229)	阴挺·····	(235)
感冒·····	(230)	小儿遗尿·····	(235)
咳嗽·····	(230)	小儿惊风·····	(235)
哮喘·····	(230)	疳积·····	(236)
肺癆·····	(230)	小儿食积·····	(236)
疟疾·····	(230)	小儿脑性瘫痪·····	(236)
呕吐·····	(230)	风疹·····	(236)
呃逆·····	(230)	疔疮·····	(236)
腹痛·····	(231)	疔腮·····	(236)
泄泻·····	(231)	乳痈·····	(236)
痢疾·····	(231)	乳癖·····	(236)
便秘·····	(231)	肠痈·····	(236)
脱肛·····	(231)	痔·····	(237)
胁痛·····	(231)	疝气·····	(237)
黄疸·····	(231)	扭伤·····	(237)
癰闭·····	(232)	落枕·····	(237)
惊悸·····	(232)	肘劳·····	(237)
不寐·····	(232)	腱鞘囊肿·····	(237)
脏躁·····	(232)	丹毒·····	(237)
痢证·····	(232)	蛇丹·····	(237)
眩晕·····	(232)	扁平疣·····	(238)
面瘫·····	(232)	痤疮·····	(238)
面痛·····	(233)	斑秃·····	(238)
头痛·····	(233)	目赤肿痛·····	(238)
		麦粒肿(睑腺炎)·····	(238)



近视·····	(238)	肝硬化·····	(245)
耳鸣、耳聋·····	(238)	胆石症·····	(245)
鼻渊·····	(239)	血小板减少性紫癜·····	(245)
牙痛·····	(239)	白细胞减少症·····	(245)
咽喉肿痛·····	(239)	慢性肾小球肾炎·····	(245)
口疮·····	(239)	泌尿系结石·····	(245)
高热·····	(239)	尿路感染·····	(245)
抽搐·····	(239)	慢性前列腺炎·····	(246)
急性疼痛·····	(239)	神经源性排尿障碍·····	(246)
血证·····	(240)	乳糜尿·····	(246)
昏迷·····	(240)	单纯性甲状腺肿·····	(246)
晕厥·····	(241)	甲亢性突眼症·····	(246)
休克·····	(241)	甲状腺肿瘤·····	(246)
中暑·····	(241)	甲状腺功能减退症·····	(247)
惊厥·····	(241)	糖尿病·····	(247)
戒烟·····	(241)	痛风·····	(247)
美容·····	(241)	高脂血症·····	(247)
流行性感胃·····	(241)	肥胖症·····	(247)
细菌性痢疾·····	(241)	三叉神经痛·····	(247)
流行性腮腺炎·····	(241)	面神经麻痹·····	(247)
病毒性肝炎·····	(241)	延髓麻痹·····	(248)
流行性乙型脑炎·····	(242)	急性感染性多发性神经炎·····	(248)
肺结核·····	(242)	周围神经炎·····	(248)
细菌性食物中毒·····	(242)	臂丛神经痛·····	(248)
急性支气管炎·····	(242)	坐骨神经痛·····	(248)
慢性支气管炎·····	(242)	枕神经痛·····	(248)
支气管哮喘·····	(242)	肋间神经痛·····	(248)
肺炎·····	(242)	股外侧皮神经炎·····	(248)
肺气肿·····	(243)	股神经痛·····	(249)
支气管扩张·····	(243)	臂丛及其周围神经损伤·····	(249)
心律失常·····	(243)	脊髓空洞症·····	(249)
冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(243)	帕金森病·····	(249)
心血管神经官能症·····	(243)	遗传性共济失调·····	(249)
高血压·····	(243)	脊髓灰质炎·····	(250)
肢端动脉痉挛病(雷诺病)·····	(243)	癫痫·····	(250)
血栓闭塞性脉管炎·····	(244)	颅脑损伤后综合征·····	(250)
食管贲门失弛缓症·····	(244)	舞蹈症·····	(250)
胃炎·····	(244)	痉挛性斜颈·····	(250)
消化性溃疡·····	(244)	手足徐动症·····	(250)
胃下垂·····	(244)	重症肌无力·····	(250)
麻痹性肠梗阻·····	(244)	低血钾性周期性麻痹·····	(251)



进行性肌营养不良症·····	(251)	脱发·····	(256)
精神分裂症·····	(251)	酒渣鼻·····	(256)
强迫性神经症·····	(251)	痛经·····	(256)
癔症·····	(251)	闭经·····	(256)
神经衰弱·····	(251)	功能失调性子宫出血·····	(256)
精神发育迟滞·····	(251)	盆腔炎·····	(256)
发作性睡病·····	(251)	外阴瘙痒症·····	(256)
颈椎综合征·····	(251)	子宫脱垂·····	(256)
肩部软组织疾病·····	(252)	乳房囊性增生·····	(257)
肱骨外上髁炎·····	(252)	更年期综合征·····	(257)
腕管综合征·····	(252)	不孕症·····	(257)
狭窄性腱鞘炎·····	(252)	妊娠呕吐·····	(257)
急性腰扭伤·····	(252)	胎位不正·····	(257)
慢性腰肌劳损·····	(252)	产力异常·····	(257)
腰椎间盘突出症·····	(252)	产后宫缩痛·····	(257)
膝关节炎·····	(253)	产后尿失禁·····	(257)
膝侧副韧带损伤·····	(253)	产后乳汁不足·····	(258)
髌骨下脂肪垫劳损·····	(253)	新生儿窒息·····	(258)
踝关节扭伤·····	(253)	百日咳·····	(258)
足底痛·····	(253)	婴儿腹泻·····	(258)
风湿性关节炎·····	(253)	营养不良·····	(258)
类风湿关节炎·····	(253)	遗尿症·····	(258)
痔·····	(253)	脑性瘫痪·····	(258)
脱肛·····	(253)	急性结膜炎·····	(258)
破伤风·····	(254)	白内障·····	(258)
颈淋巴结核·····	(254)	中心性视网膜炎·····	(258)
急性乳腺炎·····	(254)	视神经萎缩·····	(259)
急性阑尾炎·····	(254)	色盲·····	(259)
急性淋巴管炎·····	(254)	泪腺分泌功能亢进·····	(259)
荨麻疹·····	(254)	睑腺炎(麦粒肿)·····	(259)
湿疹·····	(254)	慢性咽炎·····	(259)
银屑病(牛皮癣)·····	(254)	急性扁桃体炎·····	(259)
神经性皮炎·····	(254)	亚急性喉炎·····	(259)
带状疱疹·····	(255)	癔症性失音·····	(259)
皮肤瘙痒症·····	(255)	慢性鼻炎·····	(259)
寻常疣·····	(255)	过敏性鼻炎·····	(260)
扁平疣·····	(255)	聋哑·····	(260)
冻疮·····	(255)	膜迷路积水·····	(260)
过敏性紫癜·····	(255)	急慢性化脓性中耳炎·····	(260)
红斑性肢痛病·····	(255)	口疮·····	(260)
丹毒·····	(255)	颞颌关节功能紊乱·····	(260)



眼科	(261)		
眼热症	(261)	视瞻昏渺症	(265)
聚星障(病毒性角膜炎)	(261)	青盲(视神经萎缩)	(266)
花翳白陷症	(262)	真睛破损	(266)
乌珠白云症	(262)	视歧	(266)
瞳孔散大症	(262)	目珠胀痛	(267)
瞳孔缩小症	(262)	目珠夜痛	(268)
青风内障	(264)	呕吐并发目昏症	(268)
绿风内障(充血性青光眼)	(265)	目盲泄泻	(268)
暴盲	(265)	鸬眼凝睛(假性眼眶肿瘤)	(269)
耳鼻喉科	(270)		
耳聋	(270)	牙宣	(275)
鼻衄	(270)	舌裂	(275)
鼻渊	(271)	口疮	(276)
乳蛾	(271)	咽部白斑(咽黏膜角化症)	(277)
喉痹	(273)	热病伤阴(口腔腺体萎缩症)	(278)
术后音哑	(274)	顽固性口鼻肿痛	(278)
暴暗	(275)		
皮肤科	(280)		
鹅掌风	(280)	漆疮	(284)
丹毒	(280)	银屑病(牛皮癣)	(284)
痞瘤	(280)	面皴疵癍(面部色素沉着)	(284)
血风疮(湿疹)	(283)	局限性硬皮病	(284)
湿毒	(283)	皮肤瘙痒症	(285)



内 科

感冒(三阳合病)

张某某,男,60岁。1963年1月初诊。

患者恶寒发热十多天,中西医治疗罔效。诊见寒战高热,体温40.1℃。时而汗出,答问尚清,不时谵语,口苦,不欲食,渴而欲饮,二便尚可。舌苔白黄,脉浮大。综观诸症乃三阳合病。法当解肌透表,和解少阳,佐以清热除烦,予柴胡桂枝汤合白虎汤加減。

【处方】柴胡20克 黄芩10克 桂枝10克 白芍10克 生石膏60克 青蒿12克 炙甘草4克 梗米1撮

【用法】生姜、大枣(引),水煎服。

药后汗出溱溱,次日体温降至39℃,谵语瘥,恶寒止。复诊时仍有汗出,烦渴不解,舌红苔黄,脉洪大,此为表证已罢,纯属阳明经证。治宜清热复津。改投人参白虎汤:太子参20克,生石膏60克,知母10克,山药15克,炙甘草7克,梗米1撮,水煎,日服1剂。

上方共服2剂,诸症悉除。

按:本例证情复杂,既有恶寒、发热、脉浮之太阳表证和口苦、不欲食之少阳证,又有高热、谵语、渴欲饮水之阳明经证,故为三阳合病,是以选用桂枝汤合小柴胡汤加減参变,再合白虎汤减知母。加青蒿意在清热透表,和解少阳。首剂表解,但因汗出较多,里热已盛,故烦渴不解。遵仲景“渴欲饮水无表证者,白虎加人参汤主之”,而获显效。

大头瘟

李某某,56岁。1955年5月3日初诊。

现症:颜面浮肿热痛,已有五六天。现仍憎寒壮热,口干而苦,食少纳呆,时作呕吐,经治无效,故急来求治。查体:头面肿甚,双目肿闭难启。舌质红、苔黄厚而腻,脉弦数。

诊断:大头瘟。

辨证:风热疫毒之气壅于上焦。

【治则】清热解毒,疏透风邪。

【方药】普济消毒饮加減。

【处方】黄芩15克 荆芥穗12克 僵蚕9克

连翘24克 牛蒡子15克 桔梗9克 板蓝根30克 蒲公英30克 天花粉24克 玄参15克 党参15克 甘草6克 3剂。

初服3剂,肿势消减大半,舌苔渐退,憎寒壮热、呕吐已止,食欲好转,但双目及耳下仍肿,脉象仍数,后以原方加金银花24克,苇根30克,又连服4剂而肿势全消。

按:本证因风温时邪,侵于肺胃发为火毒,火毒熏灼致头面红肿,肿势发展甚急而得名,且由正邪搏激,症见憎寒壮热。故用清热解毒散结剂治之,遂投普济消毒饮加減,俾能使毒散热清肿消,故获效甚捷。

春 温

梁某某,男,26岁。1960年3月中旬初诊。

主诉:持续发热身痛20天。

病史:始起发热恶寒,周身酸痛,小便黄热,按风热感冒服银翘解毒片、羚羊解毒丸等,热势不退,午后尤重,时而出汗,洒然寒(体温39℃左右),口苦口渴,咳嗽腹痛,便溏、肛灼,肢节酸痛。肝脾可触及,胸背无瘀斑,X线检查:心肺(一)。实验室检查:白细胞计数 $12 \times 10^9/L$,未查到疟原虫,肥达反应(一),抗“O”不高,血沉略快,应用青霉素、链霉素1周鲜效,改服中药。

现症:壮热汗出,恶寒,咳嗽,口渴,腹痛下利。舌苔白黄,脉象弦数。

此系肌表之邪不解,里热迫逆,内外合邪之温杂热病(春温)。治当外解肌表,内清里热。拟柴葛石膏汤治之。

【处方】柴胡10克 黄芩10克 葛根12克 白芍15克 杏仁10克 薄荷5克 桂枝10克 生石膏30克 山楂30克 陈皮10克 甘草5克 生姜3片 大枣5枚 2剂。

复诊:脉弦细。肌表得解,遂书竹叶石膏汤1剂以清余热。将息数日,诸恙尽消。

按:春温一证,经谓冬寒内伏,至春化热内发。叶天士说:“入春发于少阳”。多由积热内郁,复受寒抑而成。其发病之初,症状可因人、因感邪之轻重不同而异,但始起即里热齐济,则同风热、风寒大别。



本例初见寒热身痛,以风热感冒治之罔效,实忽略口苦、小便黄之里热。后热势急剧升高,且壮热有汗,咳嗽,下利,属温杂热病之合邪相搏,非风寒、风热之单一为病,故曲折难解。是以非柴葛桂枝之走三阳齐力合作不足以解表,远芩芍石膏则难以清里兼制桂姜之辛燥;甘草、山楂配伍白芍以治腹痛下利;薄荷、杏仁伍以石膏则清咳、汗、口渴;陈皮理滞;姜枣和中,融诸经于一炉,使肌表得疏,里热得清,各得其所,故邪却正复。将息数日,诸恙悉平。

风 温(流行性脑脊髓膜炎)

徐某某,女,2岁。1962年5月10日初诊。

代诉:患儿于10天前突然发热呕吐,头痛项强,烦躁,抽搐,经某医院诊断为“流行性脑脊髓膜炎”住院治疗,症状有增无减,曾两次下病危通知,故延余会诊。

现症:神志昏迷,四肢厥冷,项强抽搐,角弓反张,口唇干燥。面色紫红,舌质红绛,舌苔黄燥缺津,指纹青紫而粗,脉数。

诊断:风温(流行性脑脊髓膜炎)。

辨证:热极生风,邪陷心包。

【治则】 清热凉血,息风透窍。

【处方】 生地黄 15 克 当归 10 克 川芎 3 克 荷叶 30 克 白茅根 30 克 甘草 10 克 全蝎 10 克 蜈蚣 3 克 地龙 10 克 石菖蒲 3 克。

【用法】 3 剂。鼻饲。

5月13日二诊:神志清醒,四肢转温,口唇湿润,惟项强抽搐,拟上方加葛根 10 克,钩藤 15 克,续服 5 剂。

5月19日三诊:抽搐停止,项强减轻,舌苔有津,面色红润。诸症悉除,至今健康。

按:本例属于中医学风温范畴。患儿为热邪内陷营血,传入心包。症见四肢厥冷,神志昏迷,项强抽搐等。证属热厥,即热深厥亦深,切勿当寒厥而误用四逆汤等大辛大热之药以助阳。需要用清热凉血之品,如生地黄、荷叶、茅根、甘草清热凉血解毒,导热外散以透营转气。同时加重息风透窍药物,如全蝎、蜈蚣、地龙、钩藤、葛根、石菖蒲,以凉开透窍镇痉息风。诸药合用,共奏清热凉血、息风透窍之功。

暑 温(8 例)

案例一:暑温(流行性乙型脑炎)

刘某某,男,9岁。1960年8月12日初诊。

其母代诉:患儿2日前突然发热,体温 39℃,头痛,烦躁,口渴欲饮,经西医确诊为“乙型脑炎”收入

病房,继而出现壮热,体温 41.5℃,头痛项强,烦渴引饮,时而惊厥,嗜睡,便秘,遂请中医会诊。

检查:症见面色红赤,呼吸急促,神志不清。舌质红绛、苔黄燥,脉洪大滑数。

诊断:暑温。

辨证:暑热之邪侵入气营,热灼津伤,风火相煽,热扰神明。

【治则】 气营双清,开窍息风。

【方药】 息风开窍散。

【处方】 羚羊角粉 3 克 麝香 1.5 克 全蝎 3 克 蜈蚣 3 克

【用法】 共为细末。日服 2 次,每次 3 克。

因患儿牙关紧闭,用开水调匀鼻饲。

二诊:服上药 2 小时后,患儿苏醒,头痛减,惊厥止,但仍壮热,烦渴引饮,舌质红、苔黄燥,脉洪大而数。除继服上方外,又给予白虎汤加味:生石膏 60 克,知母 15 克,竹叶 12 克,牡丹皮 10 克,栀子 10 克,玄参 15 克,生地黄 12 克,梗米 15 克,甘草 3 克,2 剂,煎服。

三诊:诸症皆瘳,体温 38℃,患儿静卧。仍守上方,石膏减半,加石菖蒲 10 克。增强清心开窍之力。

四诊:服药 3 剂,诸症趋愈,体温正常,神志清楚,口中和,二便通畅。病愈出院,未留任何后遗症,嘱其母注意病后调养。

按:此例属暑温疫毒,侵犯气营,风火相煽,出现壮热汗多,烦渴,神昏,时而惊厥等气营两燔之候。治宜气营双清,息风镇惊。方用息风开窍散,以羚羊角清营透热,息风镇惊;麝香辟秽开窍;全蝎、蜈蚣祛风定惊,开窍通络;更用白虎汤清泄里热,生津止渴;竹叶、栀子,清心开窍;牡丹皮、生地黄、玄参清热凉血,以防暑热之邪耗血动血之弊。多年临床实践证明,凡暑温出现的高热、抽搐之重症,投服息风开窍散无不速效。同时本方可代安宫牛黄丸之缺。

案例二

马某某,男,6岁。1959年7月27日住院。

患儿突发高热,头痛剧烈,呕吐频频,不时抽搐,神志昏迷。诊见脉洪数,舌质淡红、苔薄白。综观脉症,属暑热内炽,热不外泄,邪入厥阴,内陷心包,上蒙清窍,神明被扰,气血两燔之证。急予清暑泄热,凉肝息风,透营转气。

【处方】 生石膏 100 克 生地黄 30 克 连翘 20 克 黄芩 12 克 金银花 20 克 牡丹皮 9 克 玄参 12 克 栀子 9 克 天花粉 12 克 桔梗 12 克 天竺黄 12 克 全蝎 9 克 僵蚕 12 克 钩藤 12 克 薄荷 9 克 白茅根 30 克 甘草 3 克 羚羊角粉 2 克



(分冲) 2剂。

【用法】 每剂两煎,分4次服。安宫牛黄丸2粒。早晚各半粒。

二诊:抽止神清,能进少量稀粥,扪少腹胀,大便6日未行,脉滑数,苔稍腻。腑气不通,势有上症再现之虑,拟以清撤气热、化湿通便:金银花15克,生石膏30克,生地黄12克,连翘15克,黄芩18克,牡丹皮9克,栀子9克,藿香12克,天竺黄12克,薏苡仁18克,生赭石12克,甘草6克,羚羊角粉1克(分冲)。1剂,分6次服。

三诊:精神转佳,知饥欲食,大便1日2次,色褐黏臭,体温37.8℃,脉滑稍数,苔白厚。腑气已通,热势被挫,余湿蕴留。上药加减递进,生石膏30克,生地黄12克,连翘15克,金银花12克,牡丹皮9克,黄芩12克,薄荷9克,藿香12克,薏苡仁21克,茯苓15克,桔梗12克,天竺黄12克,陈皮9克,甘草3克。

四诊:食、眠正常,腹胀已除,脉细数无力,舌质淡红、苔薄白。此乃邪却正虚,气阴两伤,予以甘寒清热、益气生津,以善其后,太子参12克,石斛15克,怀山药18克,肥知母10克,茯苓12克,生黄芪12克,天竺黄9克,天冬、麦冬各10克,陈皮12克,甘草3克,3剂。

按:此例乃暑邪犯营,热入心包,表里郁闭,肝风内动,故以大剂甘寒清气凉血,佐以祛秽化浊,醒脑息风。暑邪夹湿,留恋气分,是以增入藿香、薏苡仁、茯苓、陈皮,芳香化湿、健脾和胃而食纳转佳,方中生赭石一味,《医学衷中参西录》载有“能生血并能凉血,其质重坠,又善镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结”。据多年临床实践证实,凡温热病出现腹胀便秘,高热不退,在相应方药中加入数克生赭石,能取得便通、胀消、热退之效。

案例三

刘某某,女,72岁。

就诊前1天突然晕倒,不省人事,于1960年7月18日入院。疑为“脑出血”。曾静脉滴注葡萄糖溶液、甘露醇、细胞色素C、三磷酸腺苷、卡巴克洛等药物,效果不显,并见输液反应,方用中药治疗。

检查:两颧发红,头发汗湿,扬手掷足,揭衣露胸,心烦不安,神志不清,口干唇燥,小便短赤,大便3日未行,舌绛、无苔,六脉虚大。血压170/90mmHg。实验室检查:白细胞计数 $18 \times 10^9/L$,嗜中性粒细胞0.86,淋巴细胞0.17。

此为暑伤元气,津液耗亏。治宜清热解暑,益阴生津,佐以润下。

【处方】 金银花30克 连翘12克 生地黄15克 玄参15克 麦冬15克 沙参30克 石斛15克 牡丹皮10克 黄连6克 知母12克 火麻仁30克 阿胶10克 板蓝根30克 竹茹5克 外包羚羊角5克(炖服)。嘱其家属,以西瓜榨汁,频频饮之。

【用法】 连服2剂后,下燥粪少许,神识渐清,脉象缓和,病情转佳,调息月余,渐趋恢复。

按:本病因夏季感受暑温之邪而引起,由于夏季暑气当令,气候炎热,更因古稀高龄,元气素亏,尤多耗伤津液。患者内有暑热,故见心烦;口干唇燥,舌绛、无苔又为津液耗伤之象,张风达指出:“暑病首用辛凉,继用甘寒,终用甘酸敛津,不必用下。”本例依其古训,用大剂辛凉甘寒之品,以清热解暑、生津养阴,虽有便燥,亦不必以苦寒之芒硝、大黄攻下,更因年老津伤,故佐以麻仁润肠通便,然但恃药力,尤恐杯水车薪,难消酷暑之炎热,故令频服西瓜汁,以辅佐药力之不足,西瓜素有“天然白虎”之称,解暑之佳品。故二者合用,始获良效。

案例四

杨某某,女,32岁。1971年8月中旬初诊。

主诉:头晕,乏力,发热,出汗,口渴已半月。

病史:盛夏贪凉饮冷,入水沐浴,遂感身热无汗,翌日,即自汗口渴,身热而烦,曾服药罔效。

现症:嗜卧,肢懒不收,头晕乏力,心悸发热(体温37.8~38.4℃),纳食甚少,贪凉饮冷。步履艰难,息弱微咳。苔黄腻,脉虚软。

【治则】 此乃暑湿困遏,津气耗散,治宜清暑益气,化湿和中。方用东垣清暑益气汤加减。

【处方】 党参15克 麦冬12克 五味子5克 青皮10克 葛根12克 建曲12克 黄柏12克 苍术12克 白蔻仁10克 滑石15克 甘草5克 生姜3片 大枣5枚 1剂。

【用法】 水煎服。

二诊:纳食增加,头晕,心悸好转,初见功效,似宗上方改党参20克,麦冬15克,续服3剂。诸症皆瘳。

按:夏暑之病,较为驳杂,起因不一,治法迥别:单纯曝晒者,清心救津即可;惟暑湿互见,暑伤阴而湿困脾,救阴常碍湿化,化湿又易伤阴,李东垣拟清暑益气汤较好地揉合二者于一体,可谓千锤百炼之实践产物,甘温除热之典型,其救津选以甘酸化合而不滞,除湿择用芳香醒脾避耗竭。临床验证,它治疗暑湿互见而又津亏气耗者优于同类方剂。本例仅属同类病案之一,多者不胜枚举,品察自知。



案例五：暑温（流行性乙型脑炎）

胡某某，女，3岁。1958年8月8日初诊。

病史：高热，体温41.5℃，嗜睡，呕吐，神志昏迷，阵发性抽搐，两目上视，角弓反张，四肢震颤已5天。实验室检查：白细胞计数 $14 \times 10^9/L$ ，经脑脊液检查诊为“乙型脑炎”，连用抗生素类及镇痉药无效而转吾诊治。

症如上述。右脉洪数盛于左手。证系暑温热毒，侵迫心营，肝风妄动。先治宜气营两清，解毒镇痉。

【处方】 玄参、生地黄各30克（凉营增液） 栀子、连翘各15克（清热解毒） 生石膏60克 天花粉15克（清气生津救焚） 僵蚕9克 蝎尾6克 钩藤12克（镇痉定风）

【用法】 煎汁250毫升，每3小时鼻饲30毫升。

8月12日二诊：体温降至39.5℃，口闭齿紧，神志仍昏迷，两目上吊，抽搐时作，舌尖绛、苔白中燥，大便未行。暑风时起，毒仍猖獗，清热息风，难容再缓。上方增知母9克，麦冬9克，充液救焚；加竹茹、天竺黄、川贝母各9克，扫抽搐所聚之痰浊；加菊花9克以清上；蜈蚣1条以定痉；石膏增至90克以壮清胃之力。

8月13日三诊：热势大降，抽搐已止，神识尚昏迷，脉微而数，小有汗出。此热灼津伤，作汗不易，照原方酌入填阴之品。去蜈蚣、蝎尾，加竹叶6克，辽沙参30克，玉竹15克，薄荷9克，增液而清余焰。

8月14日四诊：体温降至37.6℃，痉抽停作，肝风将清，惟神半昏迷，口眼向左偏斜，脉仍有躁象，不知饮食，再予充液开窍豁痰。用生山药30克，扶正益胃；石菖蒲、郁金、丝瓜络各9克，通窍络；川贝母、天花粉、菊花养津豁痰醒神；石膏30克，西洋参12克，助正以清余邪。

8月15日五诊：热清风息，脉转柔静，神志虽苏而仍有呆状，口眼左偏，右半身瘫痪。此邪去正衰，痰浊留滞络脉。上方加天竺黄、竹沥各9克，涤痰浊，加刺人中、哑门、合谷、太冲开窍醒脑；手三里、足三里、曲池、阳陵泉活肢脉。轮流针刺至26日，共10次。口眼已正，能自吮食。开始发音，28日右腿、臂已恢复，缓慢行走而出院。

按：本例暑温热毒，气营两燔，肝风、昏迷等危象迭出。但由于谨守病机，灵活施治，终于化险为夷。本例治疗分三段：开始气营两燔引动肝风，故治以清气凉营，兼以息风镇痉；继热退风息，但一直昏迷，因此调以豁痰开窍之剂；最后虽神苏但有呆状，并且口

眼喎斜，半身不遂，所以治以扶正涤痰通络，并辅以针刺。此案辨证准确，用药精当，故效果满意。

案例六

王某某，男，4岁。1958年8月10日初诊。

病史：患儿于8日前腹泻清水，呕吐，神识渐趋嗜睡而昏迷，热渐升高，牙关紧闭，角弓反张，经本地医院投白虎汤及紫雪丹等无效而转我院。脑脊液检查诊为“乙脑”。复用多种抗生素、激素类药物罔效。

现症：高热，体温41.5℃，嗜睡，呕吐，神昏谵语，角弓反张，四肢抽搐，胸腹灼手，粪水冒流，小便赤涩。舌苔焦黄老厚，右脉洪数盛于左。

证属暑温风痉，阳明腑实，热结旁流，火盛风生，势欲燎原。治先息风降火，以救燃眉。

【处方】 生石膏40克 天花粉12克 石斛30克 玄参15克 连翘12克 栀子9克（清气润津） 生石决明20克 全蝎6克 僵蚕9克（息风镇痉）

【用法】 煎汁500毫升，每3小时鼻饲40毫升。

11日二诊：体温降至39℃，神识半昏迷，舌苔由黄转黑。阳明腑实已成，宜急下存阴。法当清营通腑并进，药用清营汤加生石膏30克，天花粉15克，大黄9克，玄明粉6克，枳实12克，通腑实。

12日三诊：大便如酱，臭达户外，黑苔转黄，风痉息作，神识已清，体温降至37.8℃，略知饮食，惟颈项强直。此由于营阴过耗，筋脉失濡所致，用填阴涤污兼施法。药用天冬、麦冬各12克，生地黄、熟地黄各12克，石斛、玉竹各15克，玄参、菊花、白芍、僵蚕各9克以增液清上；大黄6克，枇杷叶12克，莱菔子9克，荡涤余秽。

13日四诊：诸症皆除，惟小便淋漓不畅，腰痛甚。此乃肾阴久灼，膀胱余焰缭绕。法当滋阴凉润以善后。药用天冬、麦冬、石斛、西洋参壮水源；车前子、金银花、滑石、甘草梢涤余邪。

16日五诊：二便通畅，饮食日增，惟膝关节疼痛不休。此为暑浊留滞经络也，药用桑枝、牛膝、木瓜，舒筋通络；石斛、天冬、丝瓜络，滋润筋脉，3剂而愈。于8月20日出院。

案例七

徐某某，男，6岁。1958年8月12日初诊。

病史：患儿于5日前，头痛发热，2天后热渐升高，头摇不休，昏睡抽搐，阵发性角弓反张。实验室检查：白细胞计数 $18.5 \times 10^9/L$ ，脑脊液检查诊为“乙型脑炎”。经用多种抗生素及中药、针灸治疗均无效。



症状:壮热神昏,烦躁抽搐,角弓反张。舌尖绛赤,舌苔白厚如积粉,脉沉滑数。

证属暑温疫毒,内迫心包,灼肝动风。治宜清热息风,解毒救焚,以挽狂澜。

【处方】生石膏 80 克 金银花 30 克 连翘 15 克 生地黄、玄参各 15 克(清热解毒增液) 生石决明 30 克 全蝎 6 克 钩藤 12 克 蜈蚣 1 条(息风镇痉) 天竺黄 6 克 川贝母 9 克(涤痰通窍) 山药 15 克 甘草 9 克(卫护中气)

13 日二诊:热势下降,抽风停发,脉仍躁急,苔如积粉,5 日未大便。用气营两清兼肃肺胃法。上方加竹茹、栀子、大黄。

14 日三诊:体温降至 37.6℃,脉象柔静,大便秘,神志清醒,上方再进。

15 日四诊:排出黑粪甚多,腑气通而营卫和,已津津汗出,续以育阴复液法,前方去大黄加北沙参、玉竹、知母、麦冬、鸡内金、橘红调气助化,服后饮食大增,康复出院。

按:张大中常云:“治伤寒宜顾其阳,治温病宜顾其阴”。暑温风痉,证最险恶,夹证复杂,后遗证颇多,诸如盲、聋、哑、痿、瘫、癩病等不一,治不如法,轻则残,重则夭。治法大要不外清热、解毒、息风、镇痉、养阴、增液、通窍、活络、醒神、豁痰十大法则。选方则一般以白虎汤、清营汤或清瘟败毒饮等为主。随证化裁,贵在灵活,仅按以上 3 例,同一暑温(乙脑),而现症各有差别,故用药也有不同的变化。

附:治“乙脑”用药经验

(1)清热解毒类:生石膏(权衡大量用)、金银花、连翘、栀子、知母、竹叶、犀角(水牛角代)、黄芩、黄连、羚羊角等。

(2)息风镇痉类:角弓反张,抽搐剧烈者用蜈蚣 1~3 条,其性虽燥,止痉力很大,且杂于养阴增液药中,不但不嫌其燥,反能增镇痉之力。症状较轻者,只用僵蚕、全蝎、钩藤、蝉蜕、白芍及息风潜镇的生石决明、牡蛎、鳖甲大量重用,效力亦高。

(3)养阴充津类(兼清气血之热):石斛、天花粉、知母、生地黄、玄参;体虚者尤宜玉竹、西洋参、麦冬、天冬、白芍、梨汁、辽沙参;无大热时蔗汁、蜂蜜均可用。如兼湿者,白芍、生地黄忌用,其他宜慎用。

(4)通窍活络类:鲜菖蒲、郁金、桑枝、木瓜、牛膝、橘络、丝瓜络。

(5)豁痰醒神类:川贝母、天竺黄、竹沥、节菖蒲、佩兰、半夏、胆南星、紫雪丹、安宫牛黄丸等。

案例八

曹某某,男,8 岁。1952 年 8 月 4 日初诊。

病史:4 天前微恶寒,继而发热,头痛剧烈,呕吐,心烦,口干渴不欲饮。经治 2 天罔效。

现症:表情痛苦,神志清楚,体温 38~39℃,时而恶风畏冷,头痛烦躁,二便如常,口渴不欲饮,脉浮数有力,舌红,苔薄白腻。

诊断:暑温。

辨证:暑热夹湿,外邪郁闭,卫气被遏。

【治则】清暑透表,化湿。

【处方】生石膏 30 克 藿香 6 克 滑石 12 克 连翘 12 克 板蓝根 30 克 大青叶 30 克 菊花 15 克 黄芩 9 克 陈皮 9 克 僵蚕 6 克 蝉蜕 6 克 甘草 5 克 1 剂。

二诊:头痛减轻,恶寒消失,惟体温仍 38℃,效不更方,再进 1 剂。

三诊:热退。惟腹满不能食,大便不通。拟上方去僵蚕、蝉蜕,生石膏减为 12 克,加大黄 3 克,炒神曲 6 克,连服 3 剂,诸症皆除。

按:夏季暑气当令,湿气亦盛,患儿开始微恶寒,继之发热,头痛剧烈,舌红,苔白腻,此系暑热夹湿,卫气被遏,呕吐,心烦,口干,渴不欲饮,乃湿蕴中焦,气机受阻之候。故方用生石膏、板蓝根、大青叶解暑热之邪;连翘、蝉蜕为轻透之品;藿香、陈皮、滑石芳香化湿。连进 2 剂,表邪得解,惟腹满不食,大便不通,此属胃腑不和,故加大黄、神曲,通腑和里。“知犯何逆,随证治之”是以收效迅捷。

暑 风

韩某某,男,42 岁。1952 年 7 月 15 日初诊。

天时炎热,帮人建房,午饭后睡于通风凉爽处,上工时唤之不起。症见全身大热,无汗,神昏不语,频频摇头,手足震颤。他医诊为“急性化脓性脑膜炎”,急邀余诊治。症除上述外尚有面红,胸前有红色斑点,脉洪大有力,此为暑热汗出,复受风寒,风火相煽,直犯营血所致,治宜清营凉血,祛风镇痉,方用犀角地黄汤加减。

【处方】犀角(水牛角代,另煎)2.5 克 生地黄 9 克 白芍 15 克 牡丹皮 9 克 葛根 9 克 黄芩 9 克 天麻 6 克 羌活 3 克 僵蚕 9 克 蝉蜕 6 克

上方于当日晚 9 时许服下。翌晨,神清能语,晨食 1 碗稀粥,中午康复,不复进药。

按:此证因劳汗出,气阴两伤,复因暑热乘凉,感受风寒,外郁内蒸,风火相煽,使邪直犯营血,故急用犀角地黄汤清营凉血,加葛根、黄芩清热解肌,蝉蜕、天麻、僵蚕平肝息风;羌活解在表之寒邪,此内外感邪之证,以清内疏外之法以治之,方可速愈。



湿温(9例)

案例一

荣某某,男,50岁。

代诉:大雨后深入灾区检查,自觉头身困痛,微寒发热,午后较重,胸闷不欲食,前医诊为感冒,给西药治疗2天,服药后汗出热退,汗止热复,病情加重,求治于余,诊时体温38℃,午后39.5℃,胸闷不食,神昏耳聋,闭目不语,舌苔白腻,脉濡细,此乃湿温之证,邪在气分已涉及心营,遂用三仁汤宣畅气机,清热利湿,合清营汤以清心营之热邪。

【处方】 薏苡仁20克 杏仁10克 白蔻仁6克 滑石15克 通草10克 川厚朴10克 半夏10克 犀角(水牛角代)4克 连翘15克 金银花15克 竹叶10克

【用法】 水煎服。

二诊:服上药2剂,身热已退(午后体温37.5℃),神清。耳聋未复,动则汗出,苔尚腻,脉细弱,此湿温之邪已减,正气受损未复,故前方去犀角,加沙参15克,生龙骨、牡蛎各20克,炙甘草10克。

三诊:上药2剂,汗止,听觉恢复,苔白,脉细,改服六君子汤2剂而痊愈。

案例二

牛某某,男,36岁。

代诉:上月患病,发热恶寒,头身沉痛,午后热甚,胸闷不食,口黏不渴,前医用西药2天后,高热,神昏。速入南阳县某医院治疗20余日,每日服药4次,输液1500~3000毫升,输液时温度降,液停温度升,午后体温仍为40℃,少腹胀满,小便短少,数日不食,身重无力,不能步履,时有神昏、谵语。诊舌淡、苔白腻,脉濡缓而弱,此乃湿温之证,湿邪未解,气化复伤,故用三仁汤宣畅气机,清热利湿,合五苓散以振奋气化功能。

【处方】 薏苡仁20克 杏仁10克 白蔻仁6克 滑石15克 通草20克 半夏10克 川厚朴10克 桂枝10克 白术10克 云茯苓15克 泽泻10克 猪苓10克 竹叶10克

【用法】 水煎服。

二诊:患者已能骑自行车就诊,笑述服药5剂小便增多,微汗涔涔,肤热身困之感顿去,胸腹宽畅,日食4餐,惟动则汗出,午后低热(体温38℃),苔薄白,脉细缓,此时脾运已复,三焦气化已畅,湿温之邪将除。故前方去五苓散加沙参15克,生龙骨、牡蛎各20克。

三诊:上药3剂,诸症悉除,惟中气尚虚,服六君子5剂善后而愈。

按:凡暑月露雨之后,日气煦照,湿邪上蒸,人在湿浊蒸腾之中感而即病者为湿温。故暑月阴雨连绵为湿温发病季节,但医者往往疏忽,多误为感冒,以汗法治之,湿邪黏腻,焉能一汗而解。吴鞠通明确指出:“湿温三禁:汗之则神昏耳聋,甚则目瞑不欲言;下之则洞泄;润之则病深不解。”以上两例均为湿温之初误治,故致湿温之邪不解,病情加重,而见高热、神昏等症。故例一用三仁汤宣畅气机,清利湿热,合清营汤兼清心热而取良效;例二因输液过多,中焦之湿邪未解,下焦之湿邪潜留症状又见,故用三仁汤清利中焦之湿热,又合五苓散以振奋气化功能,决渎下焦之湿故奏速效。

两例病因同为湿热,由于病理转归略有不同,故用药治疗上稍异。

案例三

彭某某,女,13岁。1958年12月24日初诊。

代诉:高热身重,胸腹胀十数日。

病史与症状:10月12日起恶寒发热,曾在某公社卫生院用中西药治疗,热势未减反而渐增,高热一直不退,身重痛,首如裹,胸腹胀,口苦纳呆,神疲倦怠,小便短赤,特前来我院求治。

诊查:体温40℃,表情淡漠。舌红,苔黄腻,脉弦数。查肥达反应阳性。

诊断:湿温(肠伤寒)。

辨证:湿蕴热蒸,留恋气分,热盛劫阴。

【治则】 清热祛湿,疏利三焦。

【方药】 黄连乌梅汤加减。

【处方】 川黄连6克 黄芩9克 银柴胡13克 粉葛根20克 牡丹皮9克 乌梅10克 木通9克 麦冬12克 连翘12克 陈皮12克 青蒿13克 甘草3克

【用法】 水煎服。

10月27日二诊:上方服3剂,热势渐退(体温降至37.5℃),余症均减。拟上方加藿香6克,佩兰9克,增强芳香化浊之力,继服2剂。

10月29日三诊:热势已退(体温降至36.8℃),精神转佳,仍感胸闷,食欲欠佳,守方渐进2剂而告痊愈。

按:本病常发于夏季雨湿较盛季节,复因为感受湿热病邪。正如吴鞠通所说:“湿温者,长夏初秋,湿中生热,即暑病之偏于湿也”。湿性黏滞,湿郁热蒸,不易骤化而留恋气分,阻滞中焦,故见以上诸症,治用黄连乌梅汤,方中黄连、黄芩、葛根为葛根芩连汤,