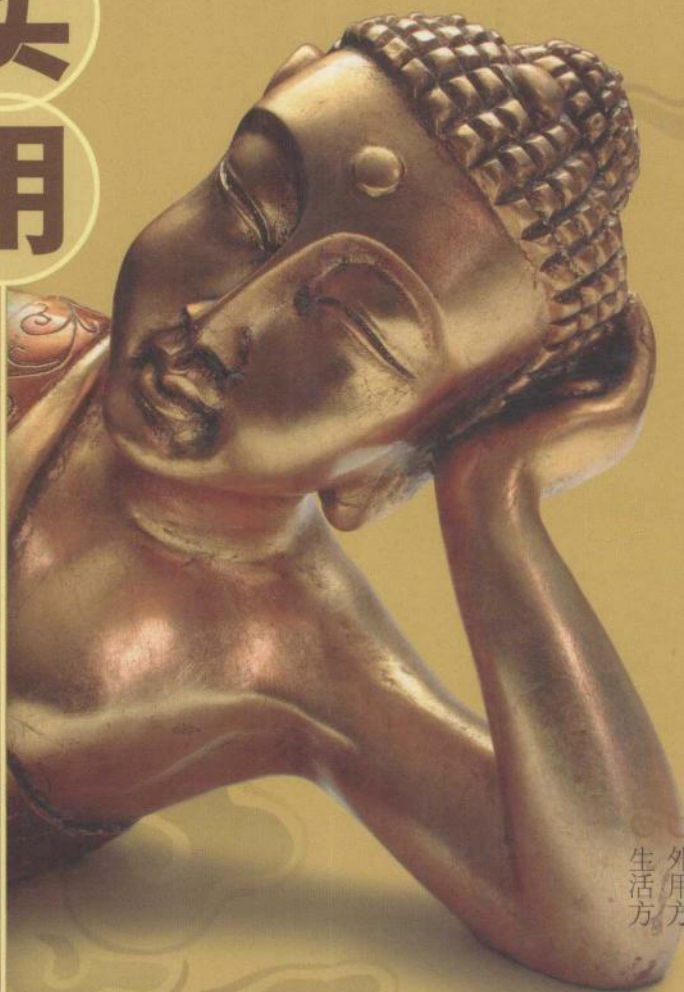


92种中老年常见病实用中医偏方妙方指南
简单的方法、生活中随处可见的药材、最健康无毒的自然疗法
省时、省力、又省钱，为你解决烦恼，
赶走疾病，全家老小都健康

中老年实用

杨春山 王劲松◎编著

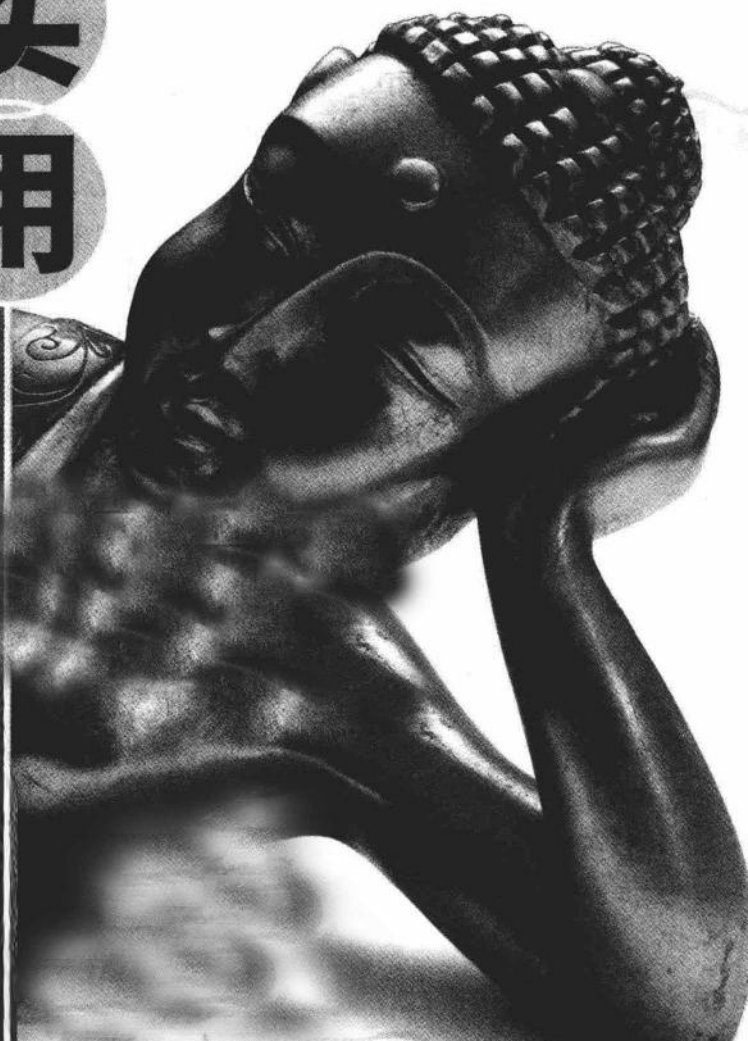
吉林科学技术出版社



○ 经验方
○ 食疗方
○ 中药方
○ 外用方
○ 生活方

中医偏方妙方

中老年实用



图书在版编目 (CIP) 数据

中老年实用中医偏方妙方 / 杨春山, 王劲松编著. —长春:
吉林科学技术出版社, 2009. 8
(健康生活图书系列)
ISBN 978-7-5384-4320-2

I. 中… II. ①杨…②王… III. ①土方-汇编②验方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第099513号

健康生活图书系列

中老年实用中医偏方妙方

编著 杨春山 王劲松

责任编辑 李 梁 李 征 樊莹莹

封面设计 涂图工作室 张 虎

制版 长春市创意广告图文制作有限责任公司

出版、发行 吉林科学技术出版社

社址 长春市人民大街 4646 号

邮编 130021

发行部电话 / 传真 0431-85677817 85635177 85651759

85651628 85600611 85670016

编辑部电话 0431-85619083 85610611

网址 www.jlstp.com

实名 吉林科学技术出版社

印刷 长春新华印刷有限公司

如有印装质量问题, 可寄出版社调换

720mm×990mm 16 开 25 印张 300 千字

2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5384-4320-2

定价 26.00 元



前言

中草药治病历史悠久，作为传统医学的中医学，用数千年的实践证明：中药不仅安全、有效且毒副作用低。《中老年实用中医偏方妙方》中收录了大量古代名家的中草药验方，以及发表于各大医学杂志及临床医案中的食疗方、中药方、外用方和生活简使用方。

我们编写《中老年实用中医偏方妙方》的初衷就是为读者提供一种最简单、最省钱的祛病方法。书中所用中草药和食材都是我们日常生活中常见的。

大家都不愿意为一点点小病就跑医院，但推迟的结果往往会使病情越来越严重。《中老年实用中医偏方妙方》可为那些得小病而不愿去医院的人提供在家治病的便利。茶余饭后，不需费时，轻轻松松就可以把一些病给治好了。没有了跑医院的烦心，却解除了疾病的烦恼。此外，书中还提供了大量的疾病预防知识，“未病先防”才是最佳健康之法。

特别需要指出的是，《中老年实用中医偏方妙方》在编写和整理的过程中得到了多位著名中医的指导和帮助。在此，我们向他们表示由衷的感谢！在编写过程中我们也收到了大量的读者来信，向我们提供他们亲身验证过的药方，在医学专家精心筛选和求证后，我们选用了其中的一部分。在此也对这些热心的读者表示感谢！

由于我们的编写水平有限，书中难免会有疏漏之处，在这里我们欢迎大家提出意见和建议，以便进一步修订，让《中老年实用中医偏方妙方》更好地为广大读者服务。

目 录

●第一章 消化系统的疾病●

慢性胃炎	2
验方一：党参、白术改善体质治胃炎	2
验方二：慢性胃炎喝柠檬汁，中和酸液来保胃	2
◇食疗偏方：5种食疗偏方治慢性胃炎	4
◇中药偏方：3种中药偏方治慢性胃炎	5
◇外用偏方：2种外用偏方治慢性胃炎	6
◇生活偏方：2种生活偏方治慢性胃炎	6
消化性溃疡	7
验方一：乌贼甘草汤是治疗消化性溃疡的良方	7
验方二：枳实元胡汤治疗消化性溃疡有疗效	7
◇食疗偏方：6种食疗偏方治消化性溃疡	8
◇中药偏方：3种中药偏方治消化性溃疡	10
◇外用偏方：2种外用偏方治消化性溃疡	10
◇生活偏方：2种生活偏方治消化性溃疡	11
胃黏膜脱垂症	12
验方一：太子参治胃黏膜脱垂有疗效	12
验方二：益胃汤，消灭胃黏膜脱垂症的妙方	12
◇食疗偏方：5种食疗偏方治胃黏膜脱垂症	13
◇中药偏方：2种中药偏方治胃黏膜脱垂症	14
◇外用偏方：2种外用偏方治胃黏膜脱垂症	15
◇生活偏方：2种生活偏方治胃黏膜脱垂症	15
反流性食管炎	16
验方一：三叶鬼针草治疗反流性食管炎见功效	16

验方二：醋煎半夏治反流性食管炎效果极佳	16
◇食疗偏方：6种食疗偏方治反流性食管炎	17
◇中药偏方：2种中药偏方治反流性食管炎	18
◇外用偏方：1种外用偏方治反流性食管炎	19
◇生活偏方：2种生活偏方治反流性食管炎	19
胃下垂	20
验方一：人参加陈皮巧治胃下垂	20
验方二：首乌加五倍，胃下垂找不见	20
验方三：苏枳壳野山楂汤治疗胃下垂效果好	20
◇食疗偏方：6种食疗偏方治胃下垂	21
◇中药偏方：2种中药偏方治胃下垂	23
◇外用偏方：5种外用偏方治胃下垂	23
◇生活偏方：3种生活偏方治胃下垂	24
便秘	25
验方一：胖大海润肠通便作用大	25
验方二：开水泡决明，消灭便秘不留情	25
验方三：土豆汁健脾益气治便秘	26
◇食疗偏方：6种食疗偏方治便秘	27
◇中药偏方：4种中药偏方治便秘	28
◇外用偏方：2种外用偏方治便秘	29
◇生活偏方：2种生活偏方治便秘	29
急性无黄疸型肝炎	30
验方一：茯苓、猪苓治急性无黄疸性肝炎疗效好	30
验方二：丹参治急性无黄疸性肝炎少不了	30
验方三：藿香、陈皮治急性无黄疸性肝炎顶呱呱	31
◇食疗偏方：3种食疗偏方治急性无黄疸型肝炎	32
◇中药偏方：3种中药偏方治急性无黄疸型肝炎	32
◇外用偏方：2种外用偏方治急性无黄疸型肝炎	33
◇生活偏方：1种生活偏方治急性无黄疸型肝炎	33
慢性迁延性肝炎	34
验方一：安桂、丁香治慢迁肝好处多	34
验方三：刘寄奴、鬼箭羽是慢迁肝的克星	35
◇食疗偏方：4种食疗偏方治慢性迁延性肝炎	36
◇中药偏方：2种中药偏方治慢性迁延性肝炎	37
◇外用偏方：1种外用偏方治慢性迁延性肝炎	37

◇生活偏方：2种生活偏方治慢性迁延性肝炎	37
慢性活动性肝炎	38
验方一：党参、白术轻松应对慢性活动性肝炎	38
验方二：鸡骨草、垂盆草治疗慢性活动性肝炎疗效好	38
验方三：黄芪、当归治疗慢性活动性肝炎不可少	39
◇食疗偏方：3种食疗偏方治慢性活动性肝炎	40
◇中药偏方：3种中药偏方治慢性活动性肝炎	40
◇外用偏方：2种外用偏方治慢性活动性肝炎	41
◇生活偏方：2种生活偏方治慢性活动性肝炎	41
早期肝硬化	42
验方一：王不留行治早期肝硬化很不错	42
验方二：草河车、木瓜治中毒型早期肝硬化有绝招	43
验方三：鳖甲、丹参是治早期肝硬化的妙方	43
◇食疗偏方：5种食疗偏方治早期肝硬化	44
◇中药偏方：2种中药偏方治早期肝硬化	45
◇外用偏方：2种外用偏方治早期肝硬化	46
◇生活偏方：1种生活偏方治早期肝硬化	46
脂肪肝	47
验方一：泽泻、生首乌让脂肪肝远离您	47
验方二：海藻、淮山药让脂肪肝不复返	47
验方三：泽泻、草决明治肥胖性脂肪肝有奇效	48
◇食疗偏方：6种食疗偏方治脂肪肝	49
◇中药偏方：2种中药偏方治脂肪肝	50
◇外用偏方：1种外用偏方治脂肪肝	51
◇生活偏方：2种生活偏方治脂肪肝	51
肝肾综合征	52
验方一：麻黄、杏仁治肝肾综合征有奇效	52
验方二：炒白术、茯苓皮让肝肾综合征远离你	52
验方三：人参为补气生津、治疗肝肾的灵药	53
◇食疗偏方：5种食疗偏方治肝肾综合征	54
◇中药偏方：2种中药偏方治肝肾综合征	55
◇外用偏方：1种外用偏方治肝肾综合征	55
◇生活偏方：2种生活偏方治肝肾综合征	55
慢性结肠炎	56
验方一：薏苡加大枣可消慢性结肠炎	56

验方二：地锦草清热解毒治结肠炎效果好	56
◇食疗偏方：5种食疗偏方治慢性结肠炎	57
◇中药偏方：3种中药偏方治慢性结肠炎	58
◇外用偏方：4种外用偏方治慢性结肠炎	59
◇生活偏方：2种生活偏方治慢性结肠炎	60
慢性肠炎	61
验方一：杨树皮煮鸡蛋，赶走慢性肠炎	61
验方二：枣树皮也可治慢性肠炎	61
验方三：酸山楂祛除慢性肠炎烦恼	62
◇食疗偏方：6种食疗偏方治慢性肠炎	62
◇中药偏方：2种中药偏方治慢性肠炎	64
◇外用偏方：1种外用偏方治慢性肠炎	64
◇生活偏方：1种生活偏方治慢性肠炎	64
便 血	65
验方一：野苋菜根治疗便血见效快	65
验方二：豆腐渣治疗便血有奇效	65
◇食疗偏方：6种食疗偏方治便血	66
◇中药偏方：3种中药偏方治便血	67
◇外用偏方：2种外用偏方治便血	68
◇生活偏方：4种生活偏方治便血	68
慢性胆囊炎	69
验方一：法半夏、全瓜蒌治慢性胆囊炎有奇效	69
验方二：鲜藿香、紫雪让慢性胆囊炎不再来	69
验方三：肉桂心、鹿角霜让慢性胆囊炎远离您	70
◇食疗偏方：5种食疗偏方治慢性胆囊炎	71
◇中药偏方：4种中药偏方治慢性胆囊炎	72
◇外用偏方：1种外用偏方治慢性胆囊炎	73
◇生活偏方：2种生活偏方治慢性胆囊炎	73
胆 结 石	74
验方一：柴胡、鹅不食草治胆石症有奇效	74
验方二：党参、白术让胆石症不再复发	74
验方三：大黄、芒硝让胆石并发症不再来	75
◇食疗偏方：4种食疗偏方治胆结石	75
◇中药偏方：3种中药偏方治胆结石	76
◇外用偏方：2种外用偏方治胆结石	77

◇生活偏方：1种生活偏方治胆结石	77
胆囊息肉	78
验方一：莪术、延胡索治胆囊息肉有奇效	78
验方二：柴胡、赤芍让胆囊息肉不再来	79
验方三：花粉、穿山甲是治胆囊息肉的良方	79
◇食疗偏方：2种食疗偏方治胆囊息肉	80

●第二章 呼吸系统的疾病●

哮喘	82
验方一：萝卜、鸡蛋治慢性哮喘有奇效	82
验方二：猪板油麦糖蜜膏治哮喘	82
验方三：乌贼骨治哮喘效果好	83
◇食疗偏方：5种食疗偏方治哮喘	84
◇中药偏方：1种中药偏方治哮喘	85
◇外用偏方：2种外用偏方治哮喘	85
◇生活偏方：2种生活偏方治哮喘	85
慢性支气管炎	86
验方一：伏天吃西瓜能治气管炎	86
验方二：气管炎患者练六字诀	86
验方三：胡、白萝卜治慢性支气管炎	87
◇食疗偏方：5种食疗偏方治慢性支气管炎	88
◇中药偏方：2种中药偏方治慢性支气管炎	89
◇外用偏方：2种外用偏方治慢性支气管炎	90
◇生活偏方：2种生活偏方治慢性支气管炎	90
支气管扩张	91
验方一：牛肉生姜炖南瓜可治支气管扩张	91
验方二：滋阴降火止血汤治支气管扩张有良效	91
验方三：生姜葱白黄麻汤治支气管扩张	92
◇食疗偏方：7种食疗偏方治支气管扩张	92
◇中药偏方：1种中药偏方治支气管扩张	94
◇外用偏方：1种外用偏方治支气管扩张	94
◇生活偏方：1种生活偏方治支气管扩张	94
咯血	95
验方一：加味柏叶汤治支气管扩张咯血	95

验方二：百冬止血汤治疗咯血·····	95
验方三：泻白化血汤治疗咯血效果好·····	96
◇食疗偏方：7种食疗偏方治咯血·····	97
◇中药偏方：2种中药偏方治咯血·····	98
◇外用偏方：1种外用偏方治咯血·····	99
◇生活偏方：1种生活偏方治咯血·····	99
缺铁性贫血 ·····	100
验方一：要补血多吃胡萝卜·····	100
验方二：缺铁性贫血者喝桂圆补血汤效果好·····	101
验方三：黄酒绿矾煨核桃治缺铁性贫血·····	101
◇食疗偏方：6种食疗偏方治缺铁性贫血·····	102
◇中药偏方：3种中药偏方治缺铁性贫血·····	103
◇外用偏方：2种外用偏方治缺铁性贫血·····	104
◇生活偏方：2种生活偏方治缺铁性贫血·····	105
肺 炎 ·····	106
验方一：麻杏石膏合剂治肺炎·····	106
验方二：散卫清气汤治肺炎·····	106
验方三：泻肺化痰汤治肺炎效果好·····	107
◇食疗偏方：6种食疗偏方治肺炎·····	108
◇中药偏方：3种中药偏方治肺炎·····	109
◇外用偏方：1种外用偏方治肺炎·····	110
◇生活偏方：2种生活偏方治肺炎·····	110
矽 肺 ·····	111
验方一：萝卜、荸荠治矽肺·····	111
验方二：虫草治矽肺有良效·····	111
验方三：猪肺萝卜汤清热补肺·····	112
◇食疗偏方：5种食疗偏方治矽肺·····	113
◇中药偏方：2种中药偏方治矽肺·····	114
◇外用偏方：1种外用偏方治矽肺·····	114
◇生活偏方：2种生活偏方治矽肺·····	114
胸膜炎 ·····	116
验方一：夏枯草汤治胸膜炎·····	116
验方二：煨猪腰治胸膜炎效果好·····	116
验方三：二草六子汤治疗胸膜炎·····	117
◇食疗偏方：7种食疗偏方治胸膜炎·····	117

◇ 中药偏方: 2种中药偏方治胸膜炎	119
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治胸膜炎	120
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治胸膜炎	120

● 第三章 内分泌系统的疾病 ●

痛 风	122
验方一: 虎杖樟脑酒, 外敷治痛风	122
验方二: 芦荟汁治痛风有奇效	122
验方三: 药酒治疗痛风	123
◇ 食疗偏方: 6种食疗偏方治痛风	124
◇ 中药偏方: 3种中药偏方治痛风	125
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治痛风	126
◇ 生活偏方: 1种生活偏方治痛风	126
糖尿病	127
验方一: 中药秘方治疗糖尿病	127
验方二: 妙用玉米须治疗糖尿病	127
验方三: 小药方, 大功效	128
◇ 食疗偏方: 6种食疗偏方治糖尿病	129
◇ 中药偏方: 3种中药偏方治糖尿病	130
◇ 外用偏方: 1种外用偏方治糖尿病	131
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治糖尿病	131
甲状腺功能亢进症	132
验方一: 生石膏大黄煎, 减轻甲状腺症状不简单	132
验方二: 白乌汤, 治疗甲亢有奇效	132
验方三: 甲壳煎莲子, 消除甲亢见效快	133
◇ 食疗偏方: 6种食疗偏方治甲状腺功能亢进症	134
◇ 中药偏方: 4种中药偏方治甲状腺功能亢进症	135
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治甲状腺功能亢进症	136
◇ 生活偏方: 1种生活偏方治甲状腺功能亢进症	136
更年期综合征	137
验方一: 远志、白术治更年期综合征	137
验方二: 豆腐缓解女性更年期症状	137
验方三: 小麦甘草饮解除更年期综合征烦恼	138
验方四: 乌梅大枣煎治疗更年期综合征很有效	138

◇食疗偏方：9种食疗偏方治更年期综合征	140
◇中药偏方：5种中药偏方治更年期综合征	142
◇外用偏方：4种外用偏方治更年期综合征	143
◇生活偏方：4种生活偏方治更年期综合征	144

●第四章 泌尿系统疾病●

慢性胰腺炎	146
验方一：治疗胰腺炎，大黄见奇功	146
验方二：天花消渴，消去慢性胰腺炎	146
验方三：山楂调理胰腺有功效	147
◇食疗偏方：5种食疗偏方治慢性胰腺炎	147
◇中药偏方：2种中药偏方治慢性胰腺炎	148
◇外用偏方：2种外用偏方治慢性胰腺炎	149
◇生活偏方：1种生活偏方治慢性胰腺炎	149
膀胱炎	150
验方一：金钱草汤通淋消肿治膀胱炎	150
验方二：夏枯草清热消结效果好	150
验方三：小小蕺草治疗膀胱炎不可少	150
◇食疗偏方：6种食疗偏方治膀胱炎	152
◇中药偏方：2种中药偏方治膀胱炎	153
◇外用偏方：2种外用偏方治膀胱炎	153
◇生活偏方：2种生活偏方治膀胱炎	154
急性泌尿系感染	155
验方一：蒲公英治疗急性泌尿系感染毒效果好	155
验方二：葵根治疗急性泌尿系感染有奇效	156
◇食疗偏方：5种食疗偏方治急性泌尿系感染	157
◇中药偏方：3种中药偏方治急性泌尿系感染	158
◇外用偏方：2种外用偏方治急性泌尿系感染	159
◇生活偏方：1种生活偏方治急性泌尿系感染	159
肾盂肾炎	160
验方一：银蒲消毒饮治疗急性肾盂肾炎效果好	160
验方二：加减八正散治疗急性肾盂肾炎见效快	160
◇食疗偏方：4种食疗偏方治肾盂肾炎	162
◇中药偏方：5种中药偏方治肾盂肾炎	162

◇外用偏方: 3种外用偏方治肾盂肾炎	164
◇生活偏方: 2种生活偏方治肾盂肾炎	164
肾结石	165
验方一: 金钱草治疗肾结石效果好	165
验方二: 三金汤治疗肾结石效果好	166
◇食疗偏方: 5种食疗偏方治肾结石	167
◇中药偏方: 1种中药偏方治肾结石	168
◇外用偏方: 1种外用偏方治肾结石	169
◇生活偏方: 2种生活偏方治肾结石	169
肾下垂	170
验方一: 腰花仁仲汤治肾下垂	170
验方二: 启根丸助阳治肾下垂	170
◇食疗偏方: 6种食疗偏方治肾下垂	171
◇中药偏方: 5种中药偏方治肾下垂	172
◇外用偏方: 2种外用偏方治肾下垂	174
◇生活偏方: 1种生活偏方治肾下垂	174
糖尿病性肾病	175
验方一: 滋肾补肝方治糖尿病肾病	175
验方二: 喝金钱草汤利水又健康	175
◇食疗偏方: 7种食疗偏方治糖尿病性肾病	176
◇中药偏方: 4种中药偏方治糖尿病性肾病	177
◇外用偏方: 2种外用偏方治糖尿病性肾病	178
◇生活偏方: 2种生活偏方治糖尿病性肾病	178
肾病综合征	179
验方一: 健脾化湿方治肾病综合征	179
验方二: 西瓜加大蒜清热又健康	179
◇食疗偏方: 7种食疗偏方治肾病综合征	180
◇中药偏方: 5种中药偏方治肾病综合征	182
◇外用偏方: 1种外用偏方治肾病综合征	183
◇生活偏方: 1种生活偏方治肾病综合征	183
急性肾炎	184
验方一: 炙麻黄连翘方治急性肾炎	184
验方二: 野芥菜根通便又健康	184
◇食疗偏方: 1种食疗偏方治急性肾炎	185

慢性肾炎	186
验方一：滋阴化瘀汤治慢性肾炎.....	186
验方二：仙人掌叶治慢性肾炎.....	186
◇食疗偏方：7种食疗偏方治慢性肾炎.....	187
◇中药偏方：5种中药偏方治慢性肾炎.....	189
◇生活偏方：1种生活偏方治慢性肾炎.....	190
隐匿性肾炎	191
验方：补肾化湿方治隐匿性肾炎.....	191
◇食疗偏方：7种食疗偏方治隐匿性肾炎.....	192
◇中药偏方：4种中药偏方治隐匿性肾炎.....	193
◇生活偏方：1种生活偏方治隐匿性肾炎.....	194
系统性红斑狼疮性肾炎	195
验方一：益肾解毒方治狼疮性肾炎.....	195
验方二：柿叶饮治系统性红斑狼疮性肾炎.....	195
◇食疗偏方：5种食疗偏方治系统性红斑狼疮性肾炎.....	196
◇中药偏方：5种中药偏方治系统性红斑狼疮性肾炎.....	197
◇外用偏方：2种外用偏方治系统性红斑狼疮性肾炎.....	198
◇生活偏方：1种生活偏方治系统性红斑狼疮性肾炎.....	198
急性肾功能衰竭	199
验方：化瘀通淋方治急性肾功能衰竭.....	199
◇食疗偏方：3种食疗偏方治急性肾功能衰竭.....	200
◇中药偏方：8种中药偏方治急性肾功能衰竭.....	200
◇外用偏方：3种外用偏方治急性肾功能衰竭.....	202
◇生活偏方：2种生活偏方治急性肾功能衰竭.....	203

●第五章 循环、血管及神经系统的疾病●

动脉硬化	206
验方一：山药、枸杞可治疗动脉硬化.....	206
验方二：细辛、生石膏治动脉硬化疗效显著.....	206
验方三：小小豆浆大功效.....	207
◇食疗偏方：6种食疗偏方治动脉硬化.....	208
◇中药偏方：3种中药偏方治动脉硬化.....	209
◇外用偏方：2种外用偏方治动脉硬化.....	210
◇生活偏方：2种生活偏方治动脉硬化.....	210

心肌病	211
验方一：白术、茯神可治心肌病	211
验方二：川芎炖猪蹄，轻松治疗心肌病	211
验方三：心肌犯病试试五味子鲫鱼汤	212
验方四：芝麻胡桃酒可治心肌病	212
◇食疗偏方：4种食疗偏方治心肌病	213
◇中药偏方：3种中药偏方治心肌病	214
◇外用偏方：2种外用偏方治心肌病	215
◇生活偏方：2种生活偏方治心肌病	215
病毒性心肌炎	216
验方一：连翘二根饮可治病毒性心肌炎	216
验方二：银耳粥治疗病毒性心肌炎有疗效	216
验方三：灯心竹叶茶治病毒性心肌炎有奇效	217
◇食疗偏方：6种食疗偏方治病毒性心肌炎	218
◇中药偏方：3种中药偏方治病毒性心肌炎	219
◇外用偏方：1种外用偏方治病毒性心肌炎	220
◇生活偏方：2种生活偏方治病毒性心肌炎	220
感染性心内膜炎	221
验方一：猪心可治感染性心内膜炎	221
验方二：治感染性心内膜炎可吃地黄鸡	221
验方三：治疗感染性心内膜炎常饮补心酒	222
◇食疗偏方：5种食疗偏方治感染性心内膜炎	222
◇中药偏方：2种中药偏方治感染性心内膜炎	224
◇外用偏方：2种外用偏方治感染性心内膜炎	224
◇生活偏方：2种生活偏方治感染性心内膜炎	224
心包炎	225
验方一：中药四味治疗心包炎	225
验方二：治疗心包炎试试三味煎	225
验方三：黄豆、丹参治疗心包炎有奇效	226
◇食疗偏方：4种食疗偏方治心包炎	227
◇中药偏方：3种中药偏方治心包炎	228
◇外用偏方：2种外用偏方治心包炎	228
◇生活偏方：2种生活偏方治心包炎	229
风湿性心脏病	230
验方一：中医秘方治疗风心病	230

验方二：黄精粥治风心病有疗效·····	230
验方三：玉竹猪心治疗风心病有奇效·····	231
◇食疗偏方：5种食疗偏方治风心病·····	232
◇中药偏方：3种中药偏方治风心病·····	233
◇外用偏方：2种外用偏方治风心病·····	234
◇生活偏方：2种生活偏方治风心病·····	234
心脏神经官能症 ·····	235
验方一：乌鸡汤可治心脏神经官能症·····	235
验方二：桑葚首乌粥治疗心脏神经官能症·····	235
验方三：黄芪粥治心脏神经官能症有疗效·····	235
◇食疗偏方：6种食疗偏方治心脏神经官能症·····	236
◇中药偏方：3种中药偏方治心脏神经官能症·····	238
◇外用偏方：2种外用偏方治心脏神经官能症·····	238
◇生活偏方：3种生活偏方治心脏神经官能症·····	239
高血压 ·····	240
验方一：中药秘方治疗高血压·····	240
验方二：穴位按摩治疗高血压有奇效·····	240
验方三：巧用黄芪治疗高血压·····	241
验方四：药敷疗法治疗高血压·····	241
◇食疗偏方：6种食疗偏方治高血压·····	242
◇中药偏方：3种中药偏方治高血压·····	244
◇外用偏方：2种外用偏方治高血压·····	244
◇生活偏方：2种生活偏方治高血压·····	245
低血压 ·····	246
验方一：陈皮治低血压有奇效·····	246
验方二：穴位按摩治疗低血压有奇效·····	246
验方三：热水袋治疗低血压效果好·····	247
◇食疗偏方：5种食疗偏方治低血压·····	248
◇中药偏方：3种中药偏方治低血压·····	249
◇外用偏方：2种外用偏方治低血压·····	249
心律失常 ·····	250
验方一：妙方治疗心律失常·····	250
验方二：治疗心律失常用九味煎·····	250
验方三：嚼服人参可治心律失常·····	251
◇食疗偏方：5种食疗偏方治心律失常·····	251

◇ 中药偏方: 3种中药偏方治心律失常	252
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治心律失常	253
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治心律失常	253
心绞痛	254
验方一: 瓜蒌、茯苓可治心绞痛	254
验方二: 口含人参片可缓解心绞痛	254
验方三: 自制喷雾剂缓解心绞痛	255
◇ 食疗偏方: 6种食疗偏方治心绞痛	256
◇ 中药偏方: 3种中药偏方治心绞痛	257
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治心绞痛	258
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治心绞痛	258
心力衰竭	259
验方一: 黄芪粥可治心力衰竭	259
验方二: 龙眼治心衰有疗效	259
验方三: 鲤鱼赤豆汤防治心衰	259
◇ 食疗偏方: 4种食疗偏方治心衰	261
◇ 中药偏方: 3种中药偏方治心衰	262
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治心衰	262
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治心衰	263
心肌梗死	264
验方一: 中药偏方治心肌梗死	264
验方二: 瓜蒌、薤白治心肌梗死	264
◇ 食疗偏方: 4种食疗偏方治心肌梗死	266
◇ 中药偏方: 4种中药偏方治心肌梗死	266
◇ 外用偏方: 1种外用偏方治心肌梗死	267
◇ 生活偏方: 1种生活偏方治心肌梗死	267
高脂血症	268
验方一: 山楂、鸡内金治疗高脂血症有疗效	268
验方二: 决明子降脂很管用	268
验方三: 干荷叶也有大功效	269
◇ 食疗偏方: 5种食疗偏方治高脂血症	270
◇ 中药偏方: 3种中药偏方治高脂血症	271
◇ 外用偏方: 2种外用偏方治高脂血症	271
◇ 生活偏方: 2种生活偏方治高脂血症	272