

赵震主编



知识之歌

河南人民出版社

知
识
之
歌

姚雪垠题



河南人民出版社

知 识 之 歌

主 编 赵 震
副 主 编 李明山 王月堤
赵光玮 赵光玲
责任编辑 袁 敏

河南人民出版社出版发行

镇平县印刷厂印刷

787×960毫米 36开本 6.375印张 92千字

1990年7月第1版 1990年7月第1次印刷

印数1—4,000册

ISBN7-215-01022-8/G·131

定价： 2.00元

《知识之歌》序

浩然

友人来访，把一册《知识之歌》的手稿复印件置于案头，交待说：“这是一位在农村工作的干部，花了多年工夫编著的，挺有意思。你有时间翻翻，最好给说几句话。”饭后送别客人，我捧起稿本，觉着沉甸甸地压手；等到阅读过后，才感到它内容的份量。这份量很不轻。所以很乐意把它推荐给广大读者。

知识，是人类在改造世界的实践过程中所得到的认识和经验的总和。大千的世界，悠久的历史，众多的各行各业的人群，这人群在改造主观世界和客观世界的时候，积累了多少“知识”！而每个人时间有限，阅历有限，能涉猎的空间范围也有限，要获取无限的全部的“知识”，那是根本不可能的。然而，更多地和更广泛地获取人类的精神财富——“知识”，来充实自身、发展自身，则是完全可能，也是极应当的。要达到这个目标，必须有供人借助的“捷径”。

捷径有千千万万条，我认为这本《知识之歌》给大家提供了一条。我顺沿着他提供的路标走了一趟，觉得受益非浅。

《知识之歌》没能，也不可能包罗万象。但用“丰富多彩”赞扬它，一点都不过分。上至天文，下达地理，广阔到工、农、兵、学、商各种门类，深入到人生处世的细微末节，等等方面真、善、美的“知识”，我们都可以从中找到。在这一点上，它堪称知识的洋洋大观！

《知识之歌》的编著者赵震同志自己说，编著这本书，“目的是为了把人们在浩瀚的生活中，常常遇到而又关注的一些普通知识，用简明、通俗、易懂的话语编写成歌，以便于记忆，加深理解，陶冶情操，丰富生活，对老、中、青、少、儿均有启迪之处”。所以他匠心独运地发挥汉语的优势，把“普通知识”，分门别类地用普通字句编排成有音韵、有节拍的歌谣，使认字者读能上口，不认字者听能入耳，读后听后印记在脑海。没有对人民大众满腔热情 and 没有对社会强烈责任感的文人，对此道会不屑一顾，也做不到如此美好的境界。

《知识之歌》还使我联想到我们老祖宗教育家、思想家们以其良苦之心和高超智慧编写的《百家姓》、《三字经》、《千字文》、《名贤集》，以及《五言杂字》、《六言杂字》等等启蒙的书。

它们传播了多少知识，哺育了多少心灵，为中华民族的精神文明建树发挥了多么重大的作用，这是不可估量的。我幼时念过这几本书，引我进入知识的门口；如今老了，还须依靠它们辨认一些事物和字句，尤其一直利用它们充当理解和接受新鲜知识的媒介和基础。《知识之歌》的编著者对继承发扬民族优秀文化传统的自觉性和探索精神，也给了我们启发和鼓舞。

相信，《知识之歌》一定会让人民大众喜爱，被人民大众利用，成为一本良好的普及知识的读物。

1990年4月18日

急就于北京月坛

目 录

文史篇

祖国历史演变	(1)
历代著名人物	(12)
历代名人美誉	(26)
历代文学简编	(28)
古代文人别号	(28)
中国著名诗人原名	(29)
中国著名作家原名	(30)
中国文学十六名人纪念地	(32)
《史记》释	(33)
《聊斋志异》释	(33)
“十恶不赦”释	(34)
孔子后裔行辈	(35)
中华九大名关	(36)
《诗经》释	(36)
中国四大回音建筑	(37)
明代十三陵	(38)
我国十大古典喜剧	(38)
我国十大古典悲剧	(39)

古人计时	(39)
三十六计	(41)
十八般武艺	(42)
“三教九流”释	(42)
百战	(44)
京剧流派创始人	(46)

地理篇

祖国地理	(47)
我国省、市、自治区简称	(48)
祖国地形大势	(49)
祖国四大高原	(49)
祖国省份名山	(50)
祖国五岳	(50)
祖国山地分布	(51)
祖国大陆架	(51)
祖国岛屿	(52)
祖国名城别称	(52)
中国十大洞天	(54)
神州名产“三宝”	(55)
部分国家国花	(57)
部分国家别称	(58)
世界奇城	(59)

自然科学篇

自 然	(61)
二十四节气与农事	(68)
夏季“九九歌”	(70)
森林美称	(71)
植树造林	(72)
科技词语对韵	(74)
物质学名与俗名	(77)
看雾测天	(78)
动物预报地震	(79)

学习与惜时篇

学风十戒	(81)
文章四贵	(81)
读书八要	(82)
自学成才十要	(82)
自学十忌	(83)
写作七戒	(83)
学习方法十诀	(84)
治学成才要诀	(84)
“之母”歌	(85)
学习五到、五多、五心	(85)
写作十二感	(86)

学习十贵十戒	(87)
人生七剂	(87)
写稿并不难	(88)
写稿十忌	(89)
写好作文	(90)
文章句子成份分析	(91)
议论文结尾十法	(92)
记叙文写人开头十法	(93)
书之种类	(94)
辨 言	(95)
笔的形容	(96)
古文翻译	(97)
记 忆	(98)
家庭藏书	(98)
画鸟诀	(99)
学演唱五字诀	(101)
延安精神	(102)
高考解题十忌	(103)
惜 时	(103)
时间三日歌	(104)
诸家颂时	(105)

文明与修养篇

文明十忌	(107)
------------	--------

教师颂·····	(107)
谦敬辞·····	(108)
人生是什么·····	(109)
人生镜子对照·····	(110)
风 度·····	(110)
理 想·····	(111)
师 德·····	(111)
气 向·····	(112)
开口十忌·····	(113)
处事八条·····	(113)
演讲十忌·····	(114)
言谈八戒·····	(114)
语言艺术六性·····	(115)
青年修养“不”字·····	(117)
十“风”·····	(117)
“笑”之别·····	(118)
心之辩·····	(119)
中国十大名花·····	(120)
颜色赞·····	(120)
育花行话·····	(121)
赞 花·····	(122)
百花园·····	(123)
杭州西湖新旧十景·····	(124)

日常生活篇

生活是·····	(125)
生活之最·····	(125)
生活哲理十则·····	(126)
戴戒指标志·····	(127)
戒 贪·····	(128)
“钱”的忠告·····	(129)
人生挑战·····	(130)
中国十大名茶·····	(130)
交友称呼·····	(131)
十二时辰记时·····	(132)
用筷八忌·····	(133)
做话生意·····	(133)
信 息·····	(134)
民间俚语·····	(135)
经 商·····	(136)
企业外交八戒·····	(136)
经营三十六法·····	(137)

爱情、婚姻、家庭篇

新婚“八互”·····	(139)
夫妻和睦·····	(140)
儿童看电视七忌·····	(140)

大龄姑娘六忌.....	(141)
父母十戒.....	(141)
教子十忌.....	(142)
处 邻.....	(142)
育儿十忌.....	(143)
邻里相处八忌.....	(143)
劝人严教子.....	(144)
孩子成长辨.....	(145)

卫生健康篇

祝君健康.....	(147)
劝君莫乱服药.....	(147)
乾隆皇帝养生秘诀.....	(148)
欢笑歌.....	(149)
十叟长寿歌.....	(151)
新长寿歌.....	(152)
长寿二十宜.....	(153)
心脏病患者六忌.....	(153)
强身四戒.....	(154)
衣食住行.....	(155)
爱好与健康.....	(156)
老年保健少与多.....	(156)
高血压十怕.....	(157)
“三寡”养生.....	(157)

健身歌.....	(158)
保护视力.....	(159)
老年饮食十要.....	(159)
食 疗.....	(160)
粥 疗.....	(161)
进食十反.....	(162)
老年保健八字.....	(163)
饮茶诀.....	(164)
“加减乘除”健身心.....	(165)
妇女经期卫生.....	(166)
禁忌.....	(167)
睡眠十忌.....	(168)
太极拳颂.....	(169)
后 记.....	(171)

祖国历史演变

人祖先， 由猿变；
岁月长， 经磨难。
元谋人， 在云南①；
北京人， 周口店②。
群居林， 常攀援；
寻食物， 山林间；
遇野兽， 猛开战。
造工具， 征自然；
建房屋， 避风寒；
交际多， 出语言。
结集团， 依血缘；
部落间， 互侵犯。
炎黄帝， 居中原；
两帝合， 华夏建。
尧禅舜③， 舜让禹，
禹治水， 人称赞；
开龙门， 疏河湾。
禹以后， 父子传④；
贫富分， 阶级现；
原始制， 由夏断。

禹子启，	建安邑；
桀残暴，	群愤起；
汤灭夏，	商建立。
商文化，	世界闻；
甲骨文，	青铜器。
商纣王，	暴虐帝；
武王伐，	西周立。
制典章，	五刑具⑤；
行井田，	分封立；
奴隶制，	鼎盛期。
五霸争，	春秋乱，
齐桓公，	宋襄公，
晋文公，	秦穆公，
楚庄王，	互斗争。
废井田，	私田生；
行税亩，	保财政。
自战国，	变封建；
诸子争，	百家鸣。
儒孔孟，	教育办；
墨家始，	选能贤。
无为治，	老子宣；
韩非子，	法治严。
典籍丰，	《诗经》传；
作《离骚》，	有屈原；

孙子法，战策全。
战国时，有七雄：
齐楚燕，赵魏韩，
秦强大，一统天。
秦始皇，搞集权，
废分封，建郡县。
车同轨，书同文；
统一用，度量衡。
焚书籍，坑儒生；
修驰道，筑长城；
建阿房，造骊陵；
施暴政，用酷刑。
陈胜出，吴广起；
斩木兵，闹起义。
继反秦，楚汉争；
四年战，史有名。
楚霸王，名项羽；
鸿门宴，计未逞。
渡陈仓，刘邦袭；
垓下战，楚歌起；
别姬后，乌江刎。
刘邦军，严明纪；
入武关，获胜利；
封高祖，又称帝。