

中医临床
红宝书

总主编 沈涛 高永翔

权威 快捷 效验

方证对应 中西互参
快速查询 成药对证

中医临床处方手册

外科分册

ZHONGYI
LINCHUANG CHUFANG
S H O U C E

中国医药科技出版社

中医临床红宝书

中医临床处方手册

外科分册

主 编 陈明岭

副主编 黄德铨 朱明双 李 力

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床处方手册. 外科分册 / 陈明岭主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 6

(中医临床红宝书 / 沈涛 高永翔主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4981 - 7

I. ①中… II. ①陈… III. ①中医外科 - 验方 - 手册 IV. ①R289.5 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048046 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 8 $\frac{1}{2}$

字数 191 千字

版次 2011 年 6 月第 1 版

印次 2011 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市华新科达彩色印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4981 - 7

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

丛书编委会

- 主 审 陈潮祖
- 主 编 沈 涛 高永翔
- 副主编 (按姓氏笔画排名)
- 李秀亮 陈明岭 呼永河
- 贾 波 徐世军 薛 红
- 编 委 (按姓氏笔画排名)
- 叶品良 孙鸿辉 朱明双
- 李 力 李秀亮 陈明岭
- 沈 涛 呼永河 赵 琼
- 祝 捷 高永翔 贾 波
- 徐世军 黄秀深 黄德銓
- 雷 鸣 赖玉琴 薛 红

中医临床处方手册

外科分册

主 编	陈明岭		
副主编	黄德铨	朱明双	李 力
编 委	郝平生	朱晓燕	王 宇
	成 玉	杜勇军	康 健
	李 军	李晓菲	赵信用
	黄睿臻	杜志成	龚树材
	肖 敏	杨 川	
主 审	艾儒棣		

自序

目前，随着世界各国经济文化联系的日益紧密，人才资源的国际融通，信息网络化的盛行，人类社会正快速的从“信息时代”向以形象思维为基础，崇尚“高概念”、“高感性”，提倡“概念整合”及“模式识别能力”的“概念时代”转变，一个全新的“高概念”时代已经来临。中医药因其原创理念、原创思维、个体诊疗和开放包容等完美的体现了理念、技术、器物三个层次上的创新，符合高概念时代原创思维与原创优势的“我主人随”发展理念，必将在新的时代迎来新的契机。

而中医处方是融通理、法、方、药的载体，它不仅使“辨证施治”、“方证对应”、“三因制宜”、“动态思维”等中医药的原创理论在临床中得到了具体运用，以实现治病祛疾的目的；更体现了“君臣佐使”、“七情和合”、“主辅反制”等中医方剂配伍原理和配伍技巧。此谓“药有个性之专长，方有合群之妙用”。

在临床上，同一病症有不同的证象，同一证象或见于不同病症。如何在繁忙的医疗工作中快速、合理、有效地进行中医处方或选用中成药，是临床工作者经常面临的问题，更是初涉临床或基层临床工作者及西医临床工作者困惑最多的问题。《中医临床处方手册》丛书正是基于临床实际，旨在方便临床医生快速查找、辨证选用中医方剂或中成药而组织编写的一套具有临床实用手册性质的系列丛书。丛书分为内科、外科、妇科、儿科四个分册，各分册以中医临床常见病症为纲，以辨证分型为目，以疗效确切的中医方剂为核心，随症加减，灵活实用。同时，结合临床不同人群的需要，按证型推荐合理的中成药供选择。写作体例上，每一个病症下分

【概述】、【证象】、【治法】、【主方】、【组成】、【加减】、【外治】、【推荐中成药】、【医嘱】展开，并且附录了中医病名索引、西医病名索引和方名索引，以便于临床快速查阅。

纵观全套丛书，有以下几个特点：①收录病种较为齐全。各分册基本涵盖了相应科别的临床常见病、多发病以及中医治疗有优势的病种；②内容权威实用。各分册编写者均为有多年临床和教学经验，熟识中医方剂的临床精英，并经方剂大家审定，资料准确，体例规范，内容实用；③方证对应。以临床常见证型为纲，精选基本方剂，参以随症加减及外治之法，理、法、方、药一脉贯通；④快速查询。依据临床分科，以常见病证为主线，附有中医病名索引、西医病名索引和方名索引，方便快速查阅；⑤增添推荐中成药选项。为方便不同情况人群和西医临床工作者，增选与中医证型对证的中成药选项；⑥治疗与调养并举。每一证型除推荐方证对应的主方、加减和外治以外，单列医嘱项，治疗与调养并举；⑦语言通俗，易学易用；⑧推荐处方剂量，供临床参考。适用于各层次临床医务工作者、中医初学者、中医爱好者和家庭使用。

本丛书紧扣临床，以通俗、速查、实用、易用为特征，以随症加减、外治、推荐中成药和医嘱为补充，既有一定的理论意义，又具有很高的实用价值。愿丛书的出版能够为提高中医临床水平，推广中医适宜技术，规范中成药的合理选用发挥一定的推动作用，为继承和发扬中医药事业贡献绵薄之力。

由于时间紧迫，人员分散，医理认识、临证体验有所不同等原因，疏漏之处在所难免，恳请广大读者及同道批评指正，便于再版时修正、补充，以求完善。

沈 涛 高永翔
2011年4月于成都

编写说明

本书系《中医临床处方手册》丛书之外科分册。宗丛书立足临床，面向临床常见病、多发病，重在对证处方临床活用之旨，借鉴《中医外科学》（新世纪规划教材）及其他相关中医外科专著之特点，结合编者多年中医及中西医结合的临床经验及研究成果，以中医外科临床常见病证为纲，辨证分型为目，选疗效确切的中医处方为核心，以处方随症加减，灵活实用为主旨而编写。可供中医外科爱好者及临床工作者参考。

本书的编写力求规范，突出实用性和方便性。其特色有以下方面：①以中医外科常见病的中医治疗为主线，增加了用中医外科单一病名难以概括的，而中医治疗又疗效确切的一些西医病种，如天疱疮、血栓性浅静脉炎、非淋菌性尿道炎、腰椎管狭窄综合征等；②所选方药，既强调方证对应，体现治法，其加减又贴近外科临床，与他科内治有所区别。尤其是外治法，在外科疾病的治疗中发挥着重要作用，该分册介绍的外治方药及方法，简廉实用，贴近临床；③考虑临床不同人群的需要，按证型或局部表现推荐合理的中成药供选择；④每一个病症下分概述、证型、证象、治法、主方、组成、加减、外治、推荐中成药、医嘱展开；⑤附录分为中医病名索引、西医病名索引和方剂索引三个部分，便于读者快速查找。

在编写过程中，全体编写人员通力合作。但由于时间有限，虽数易其稿，也难免有疏漏、不足之处，我们殷切希望阅读和使用者优先提出宝贵意见，以便修订提高。

编委会

2011年3月于成都

目录

Contents

第一章 疮疡疾病	1
第一节 疔	1
第二节 疔	4
第三节 痈	14
第四节 有头疽	21
第五节 流注	25
第六节 发颐	28
第七节 丹毒	31
第八节 瘰疬	33
第九节 褥疮	36
第十节 窦道	39
第二章 乳房疾病	42
第一节 乳痈	42
第二节 乳癆	45
第三节 乳漏	48
第四节 乳癖	51
第五节 乳衄	53
第三章 瘰、瘤、岩	56
第一节 肉瘰	56
第二节 瘰疬	58
第三节 血瘤	60

第四节	肉瘤	63
第五节	失荣	64
第四章 皮肤病及性传播疾病		68
第一节	热疮	69
第二节	蛇串疮	71
第三节	扁瘡	75
第四节	手足口病	77
第五节	水痘	79
第六节	风热疮	81
第七节	黄水疮	83
第八节	癬	85
第九节	虫咬皮炎	89
第十节	疥疮	90
第十一节	湿疮	91
第十二节	接触性皮炎	94
第十三节	药毒	97
第十四节	风瘙痒	101
第十五节	癩疹	103
第十六节	牛皮癬	107
第十七节	猫眼疮	109
第十八节	白疔	112
第十九节	白驳风	115
第二十节	黧黑斑	117
第二十一节	粉刺	120
第二十二节	面游风	123
第二十三节	酒齶鼻	125
第二十四节	油风	128
第二十五节	瓜藤缠	131
第二十六节	红蝴蝶疮	133

第二十七节	日晒疮	138
第二十八节	水疥	141
第二十九节	皮癣	143
第三十节	肌痹	147
第三十一节	天疱疮	150
第三十二节	蛇身	154
第三十三节	皮刺	156
第三十四节	非淋菌性尿道炎	157
第三十五节	生殖器疱疹	161
第五章 肛门直肠疾病		164
第一节	痔	164
第二节	肛裂	168
第三节	肛漏	171
第四节	肛痛	175
第五节	便秘	180
第六节	脱肛	183
第七节	大便失禁	184
第八节	泄泻	186
第六章 周围血管疾病		190
第一节	股肿	190
第二节	血栓性浅静脉炎	193
第三节	筋瘤	196
第四节	臁疮	198
第五节	脱疽	201
第七章 骨关节疾病		207
第一节	颈椎病	207
第二节	腰椎间盘突出症	217

第三节	腰椎管狭窄综合征	223
第四节	急性筋伤	227
第五节	骨质疏松症	234
第六节	骨性关节炎	237
第七节	骨痈疽	240
第八节	骨折	244
中医病名索引		253
西医病名索引		255
方剂索引		258

第一章 疮疡疾病

疮疡是各种致病因素侵袭人体后引起的体表化脓性疾病，包括急性和慢性两种。对疮疡的辨证施治是中医外科的特色。

疮疡发生以后，正邪交争决定着疮疡的发展和转归。疮疡初期，若正能胜邪，疮疡消散；若正不胜邪，热盛肉腐成脓转到疮疡中期（成脓期）。此时如治疗得当，切开引流，最后创口愈合。在疮疡初、中期，若邪毒炽盛，又未能得到及时处理，可使邪毒走散，内攻脏腑，形成走黄；若人体气血虚弱，不能托毒外出，可致疮形平塌，如病情进一步发展，正不胜邪，内犯脏腑，形成内陷。

疮疡的治疗常须内治和外治相结合，如走黄、内陷还须配合西医西药治疗。疮疡内治的总则为消、托、补。疮疡外治可根据疮疡的不同时期分别辨证施治。初期宜箍毒消肿，中期脓熟时宜切开排脓，后期宜提脓祛腐。

此外，在疮疡的治疗中，还要重视患者的精神调摄、饮食禁忌、日常起居、护理换药等。

第一节 疔

疔是指肌肤浅表部位感受火毒，致局部红肿、热痛为主要表现的急性化脓性疾病。此病名出自（《刘涓子鬼遗方》）卷四，又名热疔、石疔，俗称疔子。明代（《外科理例》）总结其特点“疔者，初生突出，浮赤无根脚，肿见于皮肤，止阔一二寸，有少疼痛，数日后微软，薄皮剥起，始出清水，后破脓出”。此病具有色红、灼热、疼痛，突起根浅，肿势局限，直径多在3cm左右，易脓、易溃、易敛等特点。因其愈后较好，才有“疔无大小，出脓就好”的俗称。根据病因、证候、

治疗不同，临床上又可分为有头疔、无头疔、蝼蛄疔、疔病。

此病多因内郁湿火，外感风邪，两相搏结，蕴阻肌肤所致；或夏秋季节感受暑毒而生，或因天气闷热汗出不畅，暑湿热蕴蒸肌肤，引起疔子，复经搔抓，破伤染毒而成；患疔后若处理不当，疮口过小引起脓毒潴留，或搔抓碰伤，以致脓毒旁窜，在头顶皮肉较薄处尤易蔓延、窜空而成蝼蛄疔；凡体质虚弱者，由于皮毛不固，外邪容易侵袭肌肤，更易发生本病。若伴消渴、习惯性便秘等慢性疾病阴虚内热者，或脾虚便溏者，容易染毒发病，并可反复发作，缠绵难愈。本病临床常见证型为：热毒蕴结、暑热浸淫、体虚毒恋。相当于西医的疔、皮肤脓肿、头皮穿凿性脓肿、疔病。

一、热毒蕴结

证 象

常见于气实火盛壮实之体。轻者疔肿只有一二个，多则可散发全身，或簇集一处，或此愈彼起。临床多以珠疔命之，患者可伴有发热，口渴，溲赤，便秘，苔黄，脉数

治 法

清热解毒

主 方

五味消毒饮（《医宗金鉴》）

组 成

金银花 15g、野菊花 10g、蒲公英 10g、紫花地丁 12g、紫背天葵子 8g

加 减

发热者加连翘 15g、生石膏 30g；口渴加天花粉 10g、生地 20g、玄参 15g；便秘加大黄 8g、芒硝 10g

外 治

用冷茶水调敷金黄散

推荐中成药

清开灵口服液；功劳去火片



①本证忌食辛辣燥火、腌卤油炸、泡菜、甜腻食品等，

宜清淡营养饮食；②避免搔抓；③药物煎煮不宜过久；④注意个人卫生，勤洗澡，勤理发，勤修指甲，勤换衣服，衣服宜宽松。

二、暑热浸淫

证 象	发于夏秋季节，以儿童及产妇多见。可有发热，口渴，便秘，溲赤等。苔薄腻，脉滑数
治 法	清暑化湿解毒
主 方	清暑汤（《外科证治全生集》）
组 成	连翘、花粉、赤芍、甘草、滑石、车前子、金银花、泽泻、淡竹叶各 10g
加 减	热毒盛者，加黄芩 10g、黄连 6g、生山栀 10g；小便短赤者，加六一散 30g；大便秘结者，加生大黄 10g
外 治	用冷茶水调敷金黄散
推荐中成药	穿心莲片；牛黄解毒片



①少食辛辣炙烤和甜腻食物；②患疔时忌食鱼腥发物；③避免搔抓；④多饮清凉饮料，如金银花露、地骨皮露，或绿豆米仁汤等；⑤注意个人卫生，勤洗澡，勤理发，勤修指甲，勤换衣服，衣服宜宽松。

三、体虚毒恋

疔肿常此愈彼起，不断发生。由阴虚内热染毒所致，散发全身各处，疔肿较大，易转变成有头疽，常伴口渴唇燥。舌红苔薄，脉细数；由脾胃虚弱染毒所致，

散发全身各处，溃脓、收口时间均较长，脓水稀薄，常伴面色萎黄，神疲乏力，纳少便溏。舌淡或边有齿痕，苔薄，脉濡

治法 扶正祛邪

主方 防风通圣散（《宣明论方》）

组成 防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍（炒）、白术、山桅、大黄（酒蒸）、芒硝各 15g，石膏、黄芩、桔梗各 30g，甘草 60g，滑石 90g，共研细末

加减 如见舌红苔薄，脉细数阴虚之象明显者，治宜养阴清热解毒，方用防风通圣散去荆芥，加生地 20g、玄参 20g、天冬 10g、麦冬 10g；如有消渴等病者，宜积极治疗原发疾病；如见脾胃虚弱者，治宜健脾和胃，清化湿热，方用防风通圣散，去大黄、芒硝，加黄芪 30g、党参 10g、白术 10g

外治 初期可用冷茶水调敷金黄散；若有袋脓或相互窜通成空壳者，宜作“十”字形剪开，若有出血，可用绷带缚扎以压迫止血

推荐中成药 穿心莲片；牛黄解毒片



- ①少食辛辣炙烤和甜腻食物；
- ②患疔时忌食鱼腥发物；
- ③避免搔抓；
- ④多饮清凉饮料，如金银花露、地骨皮露，或绿豆米仁汤等；
- ⑤注意个人卫生，勤洗澡，勤理发，勤修指甲，勤换衣服，衣服宜宽松。

第二节 疔

疔指发病迅速而且危险性较大的急性感染性疾病。多发生在颜面和手足等处。若处理不当，发于颜面者很容易走黄

而危及生命，发于手足者则可以损筋伤骨而影响功能。疔的范围很广，包括西医的疔、疖、癰疽、坏疽的一部分、皮肤炭疽及急性淋巴管炎。按照发病部位和性质不同，分为颜面部疔疮、手足部疔疮、红丝疔、烂疔、疫疔五种。



颜面部疔疮

颜面部疔疮是指发生在颜面部的急性化脓性疾病，主要因火热之毒为患。因恣食膏粱厚味、醇酒辛辣，脏腑蕴热，火毒结聚所致；或因感受火热之气，或因昆虫咬伤、抓破皮肤、拔胡须等，复经感染毒邪，蕴蒸肌肤，以致气血凝滞而成。其特点是疮形如粟，坚硬根深，如钉钉之状，全身热毒症状明显，病情变化迅速，易成走黄之变。

发病部位不同，名称各异。如生在眉心的，叫眉心疔；生在两眉棱的，叫眉棱疔，生在眼胞的，叫眼胞疔；生在颧部的，叫颧疔；生在颊车穴的，叫颊疔，生在鼻部的，叫鼻疔；生在迎香穴的，叫迎香疔；生在人中的，叫人中疔；生在人中两旁的，叫虎须疔；生在口角的，叫锁口疔；生在唇部的，叫唇疔；生在颊部的，叫承浆疔；生在地角穴的，叫地角疔等。本病临床常见证型为：热毒蕴结证、火毒炽盛证等。相当于西医的颜面部疔、疖。

一、热毒蕴结

证 象	红肿高突，根脚收束，发热头痛。舌红，苔黄，脉数。
治 法	清热解毒
主 方	五味消毒饮（《医宗金鉴》）合黄连解毒汤（《外台秘要》）引崔氏方
组 成	金银花30g，野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵子各12g，黄连9g，黄芩15g，黄柏15g，栀子15g