

心动是成功的源泉 行动是成功的阶梯

最新版

别等了， 想好了就豁出去

想到是银做到是金，1个行动>100次心动

Do Cheng Le Xiang, Hao Le Jiu Hao Chu Qu



一部让你准确找到目标、助你迅速实现目标、
自我突破的超级工具书！

马银文◎编著

成功不是靠别人的帮助，也不是靠机会的垂青，
而是靠自己实实在在的行动。

台海出版社

马银文◎编著



别等了， 想好了就豁出去

台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别等了, 想好了就豁出去 / 马银文编著. — 北京:
台海出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 80141 - 992 - 7

I. ①别… II. ①马… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 101357 号

别等了, 想好了就豁出去

编 著: 马银文

责任编辑: 俞滢荣

装帧设计: 昇昇封面创意设计室

版式设计: 姬刚成

责任印制: 蔡 旭

出版发行: 台海出版社

地 址: 北京市景山东街 20 号, 邮政编码: 100009

电 话: 010—64041652 (发行, 邮购)

传 真: 010—84045799 (总编室)

网 址: <http://www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm>

E-mail: thcbs@126.com

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 三河市灵山装订厂

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 710×1000 1/16

字 数: 220 千字 印 张: 19

版 次: 2012 年 7 月第 1 版 印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80141 - 992 - 7

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究





前言

佛经里有这样一个故事：有两个和尚，一穷一富，都想去南海朝圣。富和尚很早就开始存钱，穷和尚却仅带着一瓶一钵就上路了。一年以后，穷和尚从南海朝圣回来，富和尚的准备工作还没完成。富和尚问：“尔困，何你往南海？”穷和尚答：“吾不往，则终日癫狂，行一步，则安一分。尔稳重，故尔在！”翻译成现代文是：“我不去南海，就心里难受。我每走一步，就觉得距离南海近一点，心里就生一份安宁。你这个人个性稳重，不做没把握的事情，所以我回来了，你还没有出发。”

这个故事告诉我们，想好了的事情就要立刻去做。当一切都准备妥当的时候，机会可能已经错过了。想好了就豁出去，那么实现梦想的几率要大很多。同时，要有只问耕耘，不问收获的精神。既然我们已经上路了，那就没有后路可退。你抓住了春的播种，夏的耕耘，还会害怕得不到秋收获吗？

这个世界上，人与人之间最大的差别就是选择的差别，只有那些不甘平庸、敢于豁出去的人才会成功。

拥有梦想，才会拥有未来。一个人如果失去了梦想，没有敢于豁出去的勇气，那么他的人生就犹如一口枯井，了无生趣。因此，你可以暂时没有成绩，暂时陷入困境，遭遇失败，但是，不可以在任何时候失去梦想，失去敢于豁出去的勇气。否则，你将会在滚滚红尘中迷失自己，找不到前进的方向，进而失去了存在的价值。那些拥有梦想、敢于用自

己的青春赌明天的人，当他经历一番风霜雪雨之后，最终定能闻到成功果实的芳香。

我们每个人来到世上，无不期盼生命灿烂如星河，光芒熠熠照亮整个夜空。那我们就要反思我们走过的人生之路，规划自己未来的人生之路。说到底，想好了就豁出去，意味着的是一种冒险。冒险就是拒绝中庸，拒绝稳妥。但是它能开创出一片新的天地，没有冒险，何来生命中的大喜悦，大收获？如果我们想好了就豁出去，那么第一要有的就应当是“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神。我们要坚守自己，坚定自己的选择。同时，我们要理智地分析问题，大胆地质疑问题，并确定如何做。想好了就豁出去，并不意味着一种盲目，相反，是我们审时度势之后的理智选择，是对自己和所做的事情的一种负责态度，不应当也不能够导致一个不能收拾的烂摊子。它会开出繁茂的花朵，在生命的枝头摇曳。

你采取多大行动，才会有多大的成功，而不是你知道多少，会有多大的成功。不管你现在决定做什么事，不管你设定了多少目标，你一定要立刻行动。惟有行动才能使你成功。

别等了，想好了就豁出去！现在做，马上就做，相信每个人都可以成为“成功大师”的！

作者

2012年3月12日



目 录

第一章 趁年轻，我们干点什么吧

趁年轻，我们干点什么吧！因为年轻，所以才有充足的时间；因为年轻，才更容易接受新生事物。请充分利用时间，加快脚步，为自己的未来找准前进的方向，活出一种气概，干出一番伟业，闯出一片属于自己的天地，赢得一个精彩的人生。

1. 没有方向的船，永远没有彼岸 / 3
2. 志向的大小决定人生的高度 / 6
3. 锁定目标，锲而不舍 / 9
4. 方向找对了，成功是早晚的事 / 14
5. 扬长避短，做好定位 / 17
6. 把一个大目标分解成一个个小目标 / 21
7. 为目标设定一个期限 / 25
8. 抓住适合自己的目标 / 28
9. 找到自己的最佳着力点 / 32

第二章 别等了，赶紧行动起来

任何伟大的目标，宏伟的计划，最终必然落实到行动上才能得到实现，行动是完成计划、奔向目标、获得成功的保证。做事应考虑充分，但时机既至，即须动手，切莫犹豫。



1. 行动才是制胜的根本 / 37
2. 长久的激情可以创造财富 / 41
3. 只有你的行动，决定你的价值 / 45
4. 先付出，才能得到回报 / 49
5. 行动是潜能的“挖掘机” / 52
6. 用行动完成心动的事 / 57
7. 实现梦想要从行动开始 / 60
8. 先做后说是一种良好的习惯 / 64
9. 行动永远都不晚 / 68

第三章 不自卑，相信自己是最棒的

自卑就像一条蛀虫，不断吞噬着你的人生，它是你走向成功的“绊脚石”，是快乐工作的“拦路虎”。你的心态将逐渐变得消沉，你的生活也会毫无激情。所以，你要经常跟自己说：“我是最棒的，我一定能行！”

1. 成功属于自信者 / 73
2. 永远不要自认卑微 / 76
3. 一定要拥有自强的个性 / 80
4. 你就是你自己 / 83
5. 带着信念勇往直前 / 87
6. 重新建立你的自信 / 89
7. 放弃信心就等于承认失败 / 93
8. 走自己的路不后悔 / 97
9. 脱掉伪装，潇洒地做自己 / 100
10. 用自信点亮成功的心灯 / 103
11. 坚信自己一定能成功 / 107



第四章 大胆点，人生能有几回“搏”

没有敢为天下先、勇于承担风险的胆略，任何时候都成不了大业。大凡成功人士，都有着敢闯敢试敢干的过人胆略。

1. 尝试是成功的第一步 / 113
2. 敢想，更要敢做 / 117
3. 勇于承担是一种美德 / 120
4. 重起炉灶，从头再来 / 124
5. 认真走好每一步 / 129
6. 舍得了小利，才能赢得大利 / 132
7. 风险后面是成功的果实 / 135
8. 关键时刻冒点险 / 138
9. 敢于面对最坏的结局 / 142

第五章 别犹豫，抓住每一次机遇

英国著名政治家和作家迪斯雷利说：“死脑筋的人相信命运，活脑筋的人相信机会。”相信命运的人随波逐流，最终被命运的漩涡吞没；相信机会的人能主动出击，自强不息，最终扼住命运的咽喉，实现了自己的梦想。

1. 机遇的大门是敞开着的 / 147
2. 别让机会轻易地从身边溜走 / 151
3. 机遇是创造出来的 / 156
4. 机会喜欢有准备的人 / 161
5. 商机蕴藏在信息里 / 165
6. 把握机会需要悟性 / 170
7. 在机遇面前拿出勇气 / 174

8. 机遇是不会主动“暗送秋波”的 / 177
9. 磨练看准时机的眼力 / 181
10. 机遇总是照顾那些有心之人 / 185

第六章 善变通，成功的路不只一条

当路走不通时，不要再一味顽固，而是要变换思路，要改变陈旧的观念，打破世俗的牢笼。思路广一点，出路就多一点，这就叫思路决定出路。思路的改变就是命运的改变！朋友们，千万不要因为陈旧的思路而使自己成为一个失败者。

1. 中规中矩要不得 / 193
2. 打开思路才有出路 / 197
3. 做事要学会灵活变通 / 200
4. 逆向思维能取得意料不到的成功 / 203
5. 发挥你的无限想象力 / 207
6. 一定要善于变通 / 211
7. 不能在一棵树上吊死 / 214
8. 放弃旧观念，接受新观念 / 216

第七章 不放弃，你可以战胜挫折和失败

世上的一切事都贵在坚持。成事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。伟大的事业不是靠力量，而是靠坚持来完成的。我们要实现美好的理想，就要做到持之以恒而不半途而废，目标专一而不三心二意。所以，在一件事情没有发展到不可收拾的时候，千万不要轻言放弃。

1. 执著坚持者更有希望获得成功 / 221
2. 成功是折腾出来的 / 225



3. 伟大的事业是靠坚持来完成的 / 228
4. 自古英雄多磨难 / 232
5. 始终坚持自己的理想 / 235
6. 受到打击时，不要灰心丧气 / 238
7. 只要精神不倒，就有希望 / 241
8. 不经历风雨怎能见彩虹 / 244
9. 踢好临门一脚 / 247
10. 要成功，必须全力以赴 / 250
11. 人要学会自我突破 / 253
12. 强者没有长久的困境 / 256

第八章 常充电，让自己变得更强大

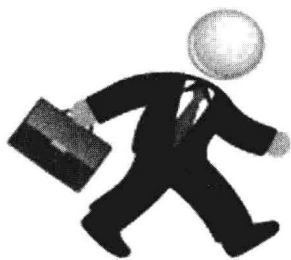
在社会发展日新月异、知识更新速度不断加快的年代里，“充电”已经成为人们走向成功、提升自身竞争力的重要途径。要想得到成功的青睐，就及时地给自己充电，为成功的天平增添砝码吧！

1. 知识就是财富 / 263
2. 家财万贯不如薄技养生 / 266
3. 真才实学比学历更重要 / 269
4. 在工作中学习 / 272
5. 一步一个脚印地向前走 / 277
6. 择善而从，虚心好学 / 280
7. 学习是没有止境的 / 283
8. 让自己变得不可替代 / 286
9. 不断“充电”，做一位不败将军 / 289

第一章

趁年轻,我们干点什么吧

趁年轻,我们干点什么吧!因为年轻,所以才有充足的时间;因为年轻,才更容易接受新生事物。请充分利用时间,加快脚步,为自己的未来找准前进的方向,活出一种气概,干出一番伟业,闯出一片属于自己的天地,赢得一个精彩的人生。





1. 没有方向的船，永远没有彼岸

每个人都希望自己的人生有所作为，要想如愿以偿，首先要确定方向。成功从选定方向开始，是方向指引我们踏出了一条通往成功的路。

谚语说：没有方向的船，永远没有彼岸。人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。方向比努力更重要，明确方向才能预约成功。

1926年，英国皇家学院院士肯莱文发现，在一个大沙漠中有一个叫比塞尔的小村庄，它紧靠一片绿洲，从这里走出沙漠只要三天时间，可是奇怪的是，这里却没有一个人走出沙漠。

肯莱文问那里的人，为什么不出去呢？得到的回答是：走不出去。原来他们尝试过多次，无论向哪个方向走，每次都是转回到原地。肯莱文当然不信，他雇了一个叫阿古特儿的当地人，让他带路，走了一天，果然又回到了原地。

他由此弄清了他们走不出去的原因：他们不认识北斗星，在茫茫大漠里没法准确地判断方向，所以他们走的路线实际上不是直线，而是一条弧线。肯莱文告诉阿古特儿：你白天休息，晚上朝着那颗星的方向一直走，就能走出去了。后来，阿古特儿成了那里第一个走出沙漠的人。

在人生途中，也有这样的“沙漠”，很多人走不出去，是因为没有选定方向。人要改变命运，取得成功，除了需要一种勇于追求的顽强精神，还应该选定人生的方向。有了方向，就有了出发时的激情，就有了前进的动力，人生就有了意义；有了方向，就给了自己无穷的斗志，从而离成功不会太远。

人生如果不确定好理想的坐标，就不会有明确的奋斗方向。每个人都有自己的梦，生活就是追逐梦的过程。人要有自己的人生方向，从而沿着自己的目标前进。

居里夫人从年轻时迷醉于青春爱情，到去巴黎追求学问，再到为祖国而献身科学；周恩来从为中华之崛起而读书，到为中华之崛起而斗争，再到为中华之崛起而工作；比尔·盖茨知道自己放弃大学的学业创建微软是最佳选择。他们的目标清晰坚定，人生的步子稳健有力，他们的人生是成功的，有意义的。

我们不要羡慕别人的成功，不是我们的命运没有别人好，而是我们的人生目标是否明确和坚定。成功从选定目标开始，只要朝着一个方向努力，一切都会变得得心应手。

杨澜大学毕业后，从央视《正大综艺》的节目主持人起步。她最初的目标是做一个一流的电视制作人，同时兼做一名优秀的主持人。在央视工作期间，她成为了一名受人欢迎的主持人。

杨澜一直在为自己的目标努力着。1994年，她激流勇退，离开央视到美国哥伦比亚大学国际及公共事务学院攻读硕士，为自己充电。1998年，她加盟凤凰卫视，开创名人访谈类节目《杨澜工作室》，并担任制片人和主持人。2000年，她创办大中华区第一个以历史文化为主题的卫星频道阳光卫视。2004年，她创办女性访谈节目《天下女人》，并担任制片人和主持人。从主持人到制片人，杨澜的选择都是



围绕着自己的人生目标。她成功了，成为人们认可的优秀主持人和一流的电视制作人。

一个人在成功之前，最佳的准备就是必须有一个清晰的方向。今天，在你生命的 20 年，或者是 30 年，40 年，50 年，你是否应该认真地沉静下来想：你为什么活着？你的方向在哪里？你的定位到底是什么？这个问题确实实在一直影响着我们前进。

方向决定结果，没有方向就没有成功。平凡如我辈，芸芸众生，应该有一个人生方向。人生拥有了方向，我们会感到充实和富足，岁月更加温馨，生活的画卷绚丽缤纷，我们活出的便是清风朗月的美丽，我们的成长道路就会一片光明。