

教孩子感悟时间、金钱、健康、生死、
志向、未来、沟通、人际与智慧

9 Lessons
全彩手绘插图

说给我的
孩子听

面对人生的 9堂课

林慈敏 主编

9~14岁的孩子父母必读

第1堂课 滴答滴答，时间的故事

第2堂课 做财富的主人

幸福一生!



中国人民大学出版社
China Renmin University Press



面对人生的 9堂课

林慈敏 主编



中国人民大学出版社
·北京·

一切为了您的阅读价值

常常阅读我们图书的读者一定都记忆犹新，2008年前出版的图书中，都放置了一篇题为“一切为了您的阅读体验”的文章，文中所谈，如今都得到了读者的广泛认同，也得到了出版业内同行的追随。

在我们2008年以后的新书以及重印书中，读者会看到这篇“一切为了您的阅读价值”；而对于我们图书的新读者，我们特别在整本书的最后几页，放置了“一切为了您的阅读体验”的精编版。今后，我们将在每年推出崭新的针对读者阅读生活的不同设计和思考。

- ★ 您知道自己为阅读付出的最大成本是什么吗？
- ★ 您是否常常在阅读过一本书籍后，才发现不是自己要看的那一本？
- ★ 您是否常常发现书架上很多书籍都是一时冲动买下，直到现在一字未读？
- ★ 您是否常常感慨书籍的价格太贵，两百多页的书，值三十多元钱吗？

一 阅读的最大成本

读者在选购图书的时候，往往把成本支出的焦点放在书价上，其实不然。**时间才是读者付出的最大阅读成本。**

阅读的时间成本 = 选择图书所花费的时间 + 阅读图书所花费的时间 + 误读图书所浪费的时间

二 选择合适的图书类别

目前市场上的**图书来源**可以分为**两大类，五小类**：

1. 引进图书：引进图书来源于国外的出版公司，多为从其他语种翻译成中文而出版，反映国际发展现状，但与中国的实际结合较弱，这其中包括三小类：

a) 教科书：这类书理论性较强，体系完整，但多为学科的基础知识，适合初入门的、需要系统了解一门学问的读者。



b) 专业书：这类书理论性、专业性均较强，需要读者拥有比较深厚的专业背景，阅读的目的是加深对一门学问的理解和认识。



c) 大众书：这类书理论性、专业性均不强，但普及性较强，贴近现实，实用可操作，适合一门学问的普通爱好者或实际操作者。

2. 本土图书：本土图书来源于中国的作者，反映中国的发展现状，与中国的实际结合较强，但国际视野和领先性与引进版相比较弱，这其中包括两小类，可通过封面的作者署名来辨别：



a) “著”作 这类图书大多为作者亲笔写就，请读者认真阅读“作者简介”，并上网查询、验证其真实程度，一旦发现优秀的适合自己的作者，可以在今后的阅读生活中，多加留意。系统地了解几位优秀作者的作品，是非常有益的。

b) “编著”图书：这类图书汇编了大量图书中的内容，拼凑的痕迹较明显，建议读者仔细分辨，谨慎购买。

老 阅读的收益

阅读图书最大的收益，来自于获取知识后，**应用于自己的工作**和生活，获得品质的**改善和提升**，由此，油然而生一种无限的**满足感**。

业绩的增长



一张电影票

职位的晋升



一顿麦当劳

工资的晋级



收益



花费



一次打车费

一本书

更好的生活条件



两公斤肉

前 言

学校没有教的事， 让我们说给孩子听

现在，孩子们升学、就业的压力很大，许多家长虽然于心不忍，但还是得让孩子面对激烈的学习竞争。“不能输在起跑线上”，我们常这样叮咛孩子，但看到孩子拖着疲累的步伐赶赴学校、补习班，看到孩子的眼神不再有热情和渴望，对自己失去信心，我们还能说服自己，这一切都是为他们好吗？

记得有个朋友曾聊起他的两个儿子。他的大儿子学习很好，从进小学到毕业，都是第一名；小儿子调皮

好动，成绩总是倒数几名。他和他爱人都觉得，上天已经给了他们一个优秀的儿子，如果要求两个孩子一样好，那就太贪心了。既然小儿子不是读书的料，那他快乐就好。于是夫妇俩就让他自由参加活动、发展兴趣，从不逼他读书。

上高中后，有一天，小儿子的班主任打电话给他：“你儿子的智力测验分数全班最高，成绩却很不好，我教书二十多年，从没见过这种情况。”热心的班主任鼓励他小儿子读书，从此，小儿子的成绩开始进步，后来考上了医学院，成了一名成功的医生。

这段往事让我感触很深，我想我们做父母的有必要重新思考一下，什么样的教育对孩子最有益？哪些人生建议真能帮助他们成长？

其实，教育最初的目的是帮助一个人了解自己、发展自己，并能快乐、充实地生活。除了读书考试之外，还有好多我们必须天天面对的事，比如金钱、时间、如何沟通与表达、未来的志向、身心健康等。这些事，在教科书里找不到，考试也不会考，却与人生幸福息息相关，需要我们说给孩子听！

这些事，就编写在《说给我的孩子听——面对人生的9堂课》里，这是您给孩子最好的礼物！每个主题



都包含多则小故事，在孩子探索的过程中，您的陪伴将给他们信心，您的分享能减少他们的摸索。

我们多么希望在我们年轻时，也有这样一套书来减少我们人生路上的彷徨与不安。早知道，早幸福，总有一天，孩子也跟我们一样要面对真实的世界，相信有了这9堂课，他们对未来会更有信心！

目录

第1堂课 滴答滴答，时间的故事

姑姑的放纵改变了我：必须做的事先做 / 3

忙碌的王子：自己的时间自己做主 / 7

当快快遇上慢慢：时间观念的取长补短 / 12

迟到20分钟的代价：把守时看得像生命一样重要 / 16

忙得团团转的吴国勇：别把时间挤坏了 / 20

分享偶像的故事：何炅 / 24

音乐会小礼服：重要的事优先完成 / 25

抽屉里的公主娃娃：感受改变了时间的长度 / 29

成功人士开讲：林清玄 / 34

不肯长大的乐乐：珍藏童年的美好，展望未来的幸福 / 38

不看电视，我该做什么：让我们成为时间的主人 / 42

用功学习也会有错吗：暂时停下来欣赏生活 / 47

爱显摆的王大明：规划作息，从容生活 / 51

分享偶像的故事：马修·麦康纳 / 55

比一比谁的娃娃脸做得快：专心致志胜过一心多用 / 58

刘伯伯为什么不吃饭就走了：争取时间，信守承诺 / 61

完美也有副作用：完成和完美一样重要 / 65



包饺子部队：重视效率，做事又快又好 / 69

又睡过头了：赖床让时间蒸发了 / 72

成功人士开讲：侯文咏 / 76

第2堂课 做财富的主人

潇洒的姐姐惹祸了：认清塑料货币的消费陷阱 / 83

我的钱怎么不见了：记录收支，钱就不会无故失踪 / 88

超炫变形金刚的代价：钱不是说来就来的 / 92

分享偶像的故事：成龙、言承旭、蔡依林、裴勇俊、金素妍 / 96

鸟儿改变了我：心中有爱的人最富有 / 99

分享偶像的故事：刘翔 / 103

小叶的赌注：不劳而获的想法很害人 / 104

稀有的蝴蝶标本：再多的钱也买不到友情 / 108

为什么零花钱不够用：不必要的花费要节制 / 113

时间是财富的好朋友：要想富，就要有恒心和毅力 / 116

欠钱风波：有借不还，再借就难 / 121

成功人士开讲：富爸爸 / 126

没钱也能出国留学：有志气终能心想事成 / 130

一分钱也能游加勒比海吗：积累点滴可以汇成江河 / 134

一个人走夜路好可怕：有钱不是万能，没钱却万万不能 / 138



五毛钱橡皮引发的争吵：过度节约就是小气 / 142

成功人士开讲：吴淡如 / 145

夏日里的红茶三兄弟：资金不足就合伙做生意 / 149

最特别的生日礼物：基金帮我们用小钱做投资 / 155

富家千金为什么受冷落：知足惜福最可贵 / 159

继续读书还是早早开始打工：培养专长就是积累财富 / 163

起死回生的大富翁：赚钱不是人生的目的 / 167



第1堂课

滴答滴答，时间的故事

一天24小时，该如何分配才好？你喜欢按部就班地做事，还是常常临时抱佛脚？有没有可能既玩得开心，又能把功课做好呢？

不管我们做了什么或是什么也没做，时间总是不停地在走。善用时间，人生就能过得充实、愉快；虚度光阴，你渐渐就会觉得生活空洞乏味。

分分秒秒都是生命的片段，让我们跟时间成为好朋友吧！





姑姑的放纵改变了我

必须做的事先做

虽然大家都说姑姑改正了我的时间观念，但是至今我仍想不通，她到底做了什么？我想，如果我说出事情的经过，你一定也会跟我有同样的想法。

事情发生在上个学期开学的时候……爸爸妈妈因为工作的关系，要出差离开家两个月，不得已只好把我“寄放”在姑姑家。我虽然不愿意，但一想到可以玩姑父的电子游戏，就勉为其难地答应了。记得妈妈送我到姑姑家的那天，除了嘀嘀咕咕交代我一大堆该做和不该做的事情之外，我还听到她小声对姑姑

说：“这孩子每天都要拖到睡觉前才肯写作业，而且喜欢赖着他爸爸帮他写。”

我看到姑姑不断点头微笑，我想她一定是认同了妈妈的看法。其实只要把作业写完，不挨老师骂就行，妈妈为什么总爱管我什么时候做呢？难道她们就没有其他方式来施展大人的威风了吗？我一边想，一边偷偷盯着姑姑看，真想知道她心里在想什么。

吃过晚饭，还不到7点，我应该可以休息一会儿，时间还多得很呢！我迫不及待地打开电视收看动画片《樱桃小丸子》。姑姑看了我一眼，一句话也没说，脸上的笑容依旧和早上一样灿烂。8点了，当我正准备到书房去写作业时，看到姑父的电脑开着，桌上放着最新版的游戏光盘，我心里不断挣扎着：“玩一盘吧！就15分钟，没什么关系的啦！”忍不住内心的煎熬，我终于下定决心，握住鼠标，玩完这盘游戏再说吧！

“小毛！该睡觉了。”天啊！怎么没人提醒我，都10点了？作业还没做完，我该怎么办？“要早睡早起，身体健康最重要。”姑姑依然笑容灿烂，却毫无商量余地地将我硬拖上床。我虽然有点担心明天会被老师处罚，但看到姑姑的笑容，心想事情应该不会太严重。

第二天，当老师看到我空白的作业本时，我知道



我完蛋了！老师当着全班同学的面说我是个“没有责任感的学生”，罚我放学后留下来打扫厕所，而且打扫完厕所后我还得把昨天的作业做完才能回家。

当我拖着疲惫的身体和受伤的心灵走进姑姑家时，姑姑立刻笑着迎了上来，她叫我快洗手吃饭，别想太多，吃完饭后我依然可以想做什么就做什么！我看着姑姑的笑容，心想：哼！作业做不完被罚打扫厕所的人是我，又不是你，我才不会那么容易上当呢！今天晚上，我要重新安排自己的时间，最重要的是先把作业做完，其余的事情待会儿再说！



贴心话

安排时间实在不容易！我们常常在想做的事情上花掉了太多的时间，例如看电视、玩游戏和吃东西，而原本该做的事情反而没时间做了，例如做作业、锻炼身体或练琴。不过花些时间做想做的事情也没什么不对，毕竟让自己快乐是很重要的。

有可能把想做和该做的事都做完吗？其实只



要合理分配时间就可以实现这个目标！老天爷很公平，给每个人每天24小时，没有人多，也没有人少，有些人可以从容地做好每一件事，有些人却急急忙忙什么也做不好。这是为什么呢？仔细想想，关键就在于分配时间的技巧。

如何分配时间，才能把所有的事情都做好呢？估计一下该做的事需要花多少时间，只要能高效地完成该做的事，剩下的时间都可以做想做的事了！这样一来，不但可以放松心情享受想做的事情，而且也不用担心该做的事没做完，被老师和父母责罚。

忙碌的王子

自己的时间自己做主

“快放暑假了，放假之前，我们来举办一场联欢会吧！”开班会时，班主任李老师这样宣布，全班同学听了都兴奋地大叫起来。“时间就定在最后一次班会，