

旅游记者全体出动,  
资深驴友倾力支持!

# 东南亚 新旅行指南

王红明 / 主编



## ▶ 行前早知道 × 8

东南亚概况一点通, 地理历史零距离接触

10大人气HOT景点 > 巴厘岛 / 普吉岛 / 金兰湾 / 吴哥古迹 / 圣淘沙 ...

10座热门旅游城市名片 > 新加坡 / 吉隆坡 / 曼谷 / 雅加达 / 仰光 ...

## ▶ 3大主题畅游计划 > 想怎么玩就怎么玩

东南亚7日精华游 / 10日自然风情深度游 / 深度14日文化之旅

## ▶ 出行必备功课 × 15

6招应对繁琐的行前准备 / 不可不知的当地生活点滴 / 突发情况之应急求助锦囊

## ▶ 漫游情报书 × 5

10张城区景点示意图 / 匹配最佳旅游时间 /  
当地医疗服务速览 / 当地物价先知道

## ▶ 最全面最时尚的旅行资讯 × 7

如何抵达 / 必须掌握的市内交通 / 不能错过的N种特色体验 / 人气餐厅大  
搜罗 / 靠谱住宿推荐 / 小资情调初体验 / 购物狂想曲



# 东南亚 新旅行指南 NEW TRAVEL! GUIDE !

王红明 / 主编

龍門書局

图书在版编目 (CIP) 数据

东南亚新旅行指南 / 王红明主编. —北京: 龙门书局,  
2012. 8

ISBN 978-7-5088-3852-6

I. ①东… II. ①王… III. ①旅游指南—东南亚  
IV. ①K933.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 174234 号

责任编辑: 周晓娟 王晓婷 马丹 / 责任校对: 杨慧芳  
责任印刷: 华 程 / 封面设计: 彭 彭

龍 門 書 局 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科技出版传媒集团新世纪书局策划

北京天颖印刷有限公司印刷

中国科技出版传媒集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

\*

2012 年 9 月第一版

2012 年 9 月第一次印刷

开本: 16 开

印张: 22.5

字数: 250 000

定价: 59.80 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

# 前言

东南亚是中国的南邻，是世界上华侨、华人最多的地区。东南亚的旅游业更是具有举足轻重的地位，拥有美丽海岛和奢华酒店的泰国；拥有原始森林的马来西亚；拥有世界级岛屿——巴厘岛的印度尼西亚；还有那街道干净整洁的繁华大都市——新加坡，这些都牵动着旅行者的的好奇心，去一睹东南亚独特的文化、民族风情以及优美的景致。

《东南亚新旅行指南》是新旅游系列图书的一种，专为国人游览东南亚各国名胜而量身定做。本书由多位旅游从业者在实地考察，全方位收集资料基础上编撰而成，极力给广大游客展现一个真实的东南亚，其中挑选出了最具代表性的热门旅游城市，包括新加坡、吉隆坡、曼谷、普吉岛、巴厘岛、雅加达、马尼拉、金边、万象、仰光，详细介绍了每座城市的概况、著名景点，以及相关的旅行资讯。力求让每位读者了解东南亚历史，观赏东南亚风光，享受东南亚现代文明。

行前早知道：从东南亚概况到10大城市名片，从10大人气景点到畅游计划，面面俱到地带您了解东南亚，为您的旅行增添一种智慧。

出行必备功课：从如何办理护照和签证到通关入出境，从如何选择住宿到当地的美食特产，从货币兑换技巧到意外情况的应对，各种繁琐的旅行准备，各种必要的生活点滴，让您没有负担地轻松上路。

城市攻略：从城市地图到游玩穿衣指南，从市内著名景点到周边观光娱乐，从历史典故到玩家指南，让您拥有绝对的第一手资料。不仅如此，“旅行资讯”部分还逐步细致地教您如何抵达目的地，如何玩转当地的市内交通，并网罗了当地特色美食和人气餐厅，各级别的酒店旅馆，夜生活娱乐项目，以及最IN走街等，让您能够住得舒坦，吃得满足，玩得尽兴，逛得惬意。

东南亚国家都拥有漫长的海岸线，许多岛屿风景如画，名胜古迹众多，保留着独特的地方文化和风俗习惯。如果您想给自己一个轻松的假期，这里无疑是最好的选择。通过阅读本书，您会发现原来旅行也可以这么简单，赶紧边走边发现吧！

主编 王红明  
2012年7月

## 东南亚

# 1 行前早知道 15



## 东南亚印象零距离 16

- 东南亚知识知多少 16
- 东南亚地理先了解 16
- 东南亚的主要语言和宗教 16
- 多种多样的东南亚气候 17
- 东南亚与北京的时差 17
- 东南亚都有什么节日 17



## 10大人气HOT景点 18

- ① 巴厘岛 18
- ② 普吉岛 18
- ③ 金兰湾 19
- ④ 吴哥古迹 19
- ⑤ 芭堤雅 19
- ⑥ 克雷登 20
- ⑦ 圣淘沙 21
- ⑧ 瑞光大金塔 21
- ⑨ 玉佛寺 22
- ⑩ 拉玛皇朝大王宫 22



## 10大城市名片 23

- ① 新加坡 23
- ② 吉隆坡 23
- ③ 曼谷 23
- ④ 普吉岛 24
- ⑤ 金边 24
- ⑥ 雅加达 25
- ⑦ 巴厘岛 25
- ⑧ 仰光 26
- ⑨ 万象 27
- ⑩ 马尼拉 27



## 东南亚畅游计划书 28

- Plan 1 东南亚7日精华游 28
- Plan 2 10日自然风情深度游 30
- Plan 3 深度14日文化之旅 33



# 2 出行必备功课 39

- 行前准备功课 40
- 行程规划有窍门 40
- 重要证件一个都不能少 40
- 轻松办理护照和签证 40
- 带你东南亚轻松入境通关 44
- 行囊准备要妥当 44
- 旅行保险很重要 45

## 应急求助锦囊 46

- 遗失东西别着急 46
- 意外情况处理有办法 47



## 3 新加坡

49

## 新加坡印象零距离 50

新加坡知识知多少 50

新加坡城区地图 51

## 新加坡游玩前须知 51

什么时间旅游最适合 51

最IN风向标——旅游穿衣指南 52

## 不可不知的生活点滴 52

当地货币先了解 52

在新加坡如何付小费 53

当地电压及插头 53

当地风俗习惯全了解 53

## 实用信息一个都不能少 54

必须牢记的紧急联系方式 54

大使馆及领事馆 55

不可不知的实用网址 55

必须了解的医疗服务 55

当地物价先知道 56

## 市区景点 57

① 滨海湾金沙 57

② 莱佛士大酒店 58

③ 新加坡摩天轮 59

④ 鱼尾狮像 60

⑤ 新加坡夜间动物园 61

⑥ 新加坡植物园 62

⑦ 新加坡动物园 63

⑧ 裕廊飞禽公园 64

⑨ 新加坡河 65

⑩ 新加坡历史博物馆 66

⑪ 乌节路 67

⑫ 克拉码头 68

⑬ 牛车水唐人街 69

⑭ 小印度 70

## 周边景致 71

圣淘沙岛 71

## 新加坡旅行资讯 72

如何抵达 72

必须掌握的市内交通 73

到新加坡游玩必做的事 75

人气餐厅大搜罗 76

靠谱住宿推荐 79

小资情调初体验 82

购物狂想曲 86

不得不提的新加坡特产 88



## 4 吉隆坡

91



### 吉隆坡印象零距离 92

吉隆坡知识知多少 92

吉隆坡城区地图 93

### 吉隆坡游玩前须知 94

什么时间旅游最适合 94

最IN风向标——旅游穿衣指南 94

### 不可不知的生活点滴 94

当地货币先了解 94

在吉隆坡如何付小费 95

当地电压及插头 95

当地风俗习惯全了解 95

### 实用信息一个都不能少 96

必须牢记的紧急联系方式 96

大使馆及领事馆 96

不可不知的实用网址 96

必须了解的医疗服务 97

当地物价先知道 98

### 市区景点 99

① 马来西亚皇宫 99

② 国家清真寺 100

③ 国家博物馆 101

④ 国油双峰塔 102

⑤ 吉隆坡塔 103

⑥ 独立广场 104

⑦ 湖滨公园 105

⑧ 国家动物园 106

### 周边景致 107

① 黑风洞 107

② 云顶高原 108

③ 马六甲 109

### 吉隆坡旅行攻略 110

如何抵达 110

必须掌握的市内交通 112

到吉隆坡游玩必做的事 113

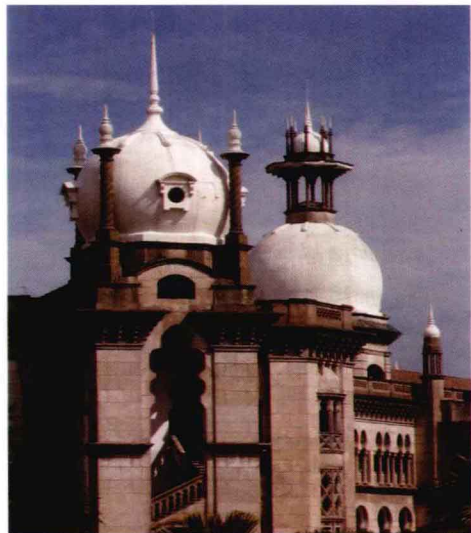
人气餐厅大搜罗 114

靠谱住宿推荐 116

小资情调初体验 119

购物狂想曲 121

不得不提的吉隆坡特产 124



## 5 曼谷

127

## 曼谷印象零距离 128

曼谷知识知多少 128

曼谷城区地图 129

## 曼谷游玩前须知 129

什么时间旅游最适合 129

最IN风向标——旅游穿衣指南 130

## 不可不知的生活点滴 130

当地货币先了解 130

在曼谷如何付小费 130

当地电压及插头 131

当地风俗习惯全了解 131

## 实用信息一个都不能少 132

必须牢记的紧急联系方式 132

大使馆及领事馆 132

不可不知的实用网址 132

必须了解的医疗服务 133

当地物价先知道 133



## 市区景点 134

① 拉玛王朝大王宫和玉佛寺 134

② 泰国国家博物馆 135

③ 泰国旧国会大厦 136

④ 泰王五世行宫 137

⑤ 金佛寺 138

⑥ 四面佛坛 139

⑦ 曼谷野生动物园 140

## 周边景致 141

① 玫瑰花园 141

② 古城七十二府 142

③ 丹嫩沙多水上集市 143

## 曼谷旅行攻略 144

如何抵达 144

必须掌握的市内交通 146

到曼谷游玩必做的事 148

人气餐厅大搜罗 149

靠谱住宿推荐 151

小资情调初体验 155

购物狂想曲 157

不得不提的曼谷特产 159

## 6 普吉岛

163

## 普吉岛印象零距离 164

普吉岛知识知多少 164

普吉岛城区地图 165

## 普吉岛游玩前须知 166

什么时间旅游最适合 166

最IN风向标——旅游穿衣指南 166





### 不可不知的生活点滴 166

- 当地货币先了解 166
- 在普吉岛如何付小费 167
- 当地电压及插头 167
- 当地风俗习惯全了解 167

### 实用信息一个都不能少 168

- 必须牢记的紧急联系方式 168
- 不可不知的实用网址 168
- 必须了解的医疗服务 169
- 当地物价先知道 169

### 市区景点 170

- ① 幻多奇主题乐园 170
- ② 通赛瀑布 171
- ③ 皮皮岛 172
- ④ 珊瑚岛 173
- ⑤ 攀牙湾 174
- ⑥ 皇帝岛 175
- ⑦ 巴东海滩 176

### 普吉岛旅行攻略 177

- 如何抵达 177
- 必须掌握的市内交通 178
- 到普吉岛游玩必做的事 178
- 人气餐厅大搜罗 179
- 靠谱住宿推荐 181
- 小资情调初体验 185
- 购物狂想曲 186
- 不可不提的普吉岛特产 187

## 7 巴厘岛

191

### 巴厘岛印象零距离 192

- 巴厘岛知识知多少 192
- 巴厘岛城区地图 193

### 巴厘岛游玩前须知 193

- 什么时间旅游最适合 193
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 194

### 不可不知的生活点滴 194

- 当地货币先了解 194
- 在巴厘岛如何付小费 195
- 当地电压及插头 195
- 当地风俗习惯全了解 195

### 实用信息一个都不能少 196

- 必须牢记的紧急联系方式 196

- 不可不知的实用网址 197
- 必须了解的医疗服务 197

### 市区景点 198

- ① 海神庙 198
- ② 圣泉寺 199
- ③ 布撒基寺 200
- ④ 水神庙 201
- ⑤ 乌布王宫 202
- ⑥ 圣猴森林公园 203
- ⑦ 国立国家公园 204
- ⑧ 京打马尼 205
- ⑨ 乌鲁瓦图悬崖 206
- ⑩ 金巴兰海滩 207
- ⑪ 库塔海滩 208



## 巴厘岛旅行攻略 209

- 如何抵达 209
- 必须掌握的市内交通 210
- 到巴厘岛游玩必做的事 211
- 人气餐厅大搜罗 213
- 靠谱住宿推荐 215
- 小资情调初体验 218
- 购物狂想曲 221
- 不可不知的巴厘岛特产 223

## 8 雅加达

225

### 雅加达印象零距离 226

- 雅加达知识知多少 226
- 雅加达城区地图 227

### 雅加达游玩前须知 227

- 什么时间旅游最适合 227
- 最IN风向标——旅游穿衣指南 228

### 不可不知的生活点滴 228

- 当地货币先了解 228
- 在雅加达如何付小费 228
- 当地电压及插头 229
- 当地风俗习惯全了解 229

### 实用信息一个都不能少 229

- 必须牢记的紧急联系方式 229
- 大使馆及领事馆 230
- 不可不知的实用网址 230
- 必须了解的医疗服务 231
- 当地物价先知道 231



### 市区景点 232

- ① 独立清真寺 232
- ② 印尼国家博物馆 233
- ③ 独立广场 234
- ④ 安佐尔梦幻公园 235
- ⑤ 印度尼西亚缩影公园 236

### 周边景致 237

茂物 237

### 雅加达旅行攻略 238

- 如何抵达 238
- 必须掌握的市内交通 239
- 到雅加达游玩必做的事 240
- 人气餐厅大搜罗 241
- 靠谱住宿推荐 242
- 小资情调初体验 245
- 购物狂想曲 247
- 不可不知的雅加达特产 249



## 9 马尼拉

251



### 马尼拉印象零距离 252

马尼拉知识知多少 252

马尼拉城区地图 253

### 马尼拉游玩前须知 253

什么时间旅游最适合 253

最IN风向标——旅游穿衣指南 254

### 不可不知的生活点滴 254

当地货币先了解 254

在马尼拉如何付小费 254

当地电压及插头 255

当地风俗习惯全了解 255

### 实用信息一个都不能少 255

必须牢记的紧急联系方式 255

大使馆及领事馆 256

不可不知的实用网址 256

必须了解的医疗服务 256

当地物价先知道 257



### 市区景点 258

① 圣奥古斯丁教堂 258

② 圣地亚哥城堡 259

③ 市中市 260

④ 椰子宫 261

⑤ 马拉坎南宫 262

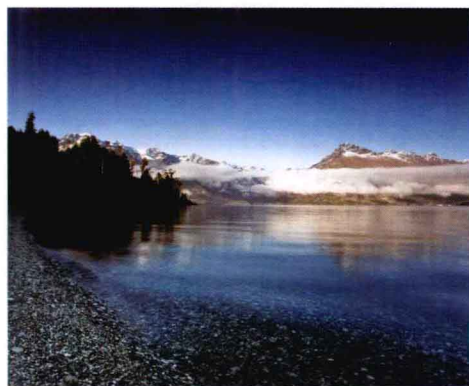
⑥ 黎刹公园 263

⑦ 华人公墓 264

### 周边景致 265

① 大雅台 265

② 百胜滩 266



### 马尼拉旅行攻略 267

如何抵达 267

必须掌握的市内交通 267

到马尼拉游玩必做的事 269

人气餐厅大搜罗 269

靠谱住宿推荐 271

小资情调初体验 275

购物狂想曲 276

不可不知的马尼拉特产 278

## 10 金边

281



## 金边印象零距离 282

金边知识知多少 282

金边城区地图 283

## 市区景点 288

- ① 王宫 288
- ② 塔山寺 289
- ③ 乌那隆寺 290

## 金边游玩前须知 283

什么时间旅游最适合 283

最IN风向标——旅游穿衣指南 284

## 不可不知的生活点滴 284

当地货币先了解 284

在金边如何付小费 285

当地电压及插头 285

当地风俗习惯全了解 285

## 实用信息一个都不能少 285

必须牢记的紧急联系方式 285

大使馆及领事馆 286

不可不知的实用网址 286

必须了解的医疗服务 287

当地物价先知道 287

## 周边景致 293

万谷湖 293

## 金边旅行攻略 294

如何抵达 294

必须掌握的市内交通 295

到金边游玩必做的事 296

人气餐厅大搜罗 296

靠谱住宿推荐 298

小资情调初体验 301

购物狂想曲 302

不可不知的金边特产 303



## 11 万象

305



### 万象印象零距离 306

万象知识知多少 306

万象城区地图 307

### 万象游玩前须知 307

什么时间旅游最适合 307

最IN风向标——旅游穿衣指南 308

### 不可不知的生活点滴 308

当地货币先了解 308

在万象如何付小费 309

当地电压及插头 309

当地风俗习惯全了解 309



### 实用信息一个都不能少 310

必须牢记的紧急联系方式 310

大使馆及领事馆 310

不可不知的实用网址 310

必须了解的医疗服务 311

当地物价先知道 311

### 市区景点 312

- ① 塔銮寺 312
- ② 玉佛寺 313
- ③ 香昆寺 314
- ④ 沙格庙 315
- ⑤ 老挝国家历史博物馆 315
- ⑥ 丹塔 316
- ⑦ 凯旋门 317

### 周边景致 318

- ① 南鹅湖 318
- ② 万荣 319

### 万象旅行攻略 320

如何抵达 320

必须掌握的市内交通 321

到万象游玩必做的事 321

人气餐厅大搜罗 322

靠谱住宿推荐 322

小资情调初体验 325

购物狂想曲 327

不可不知的万象特产 327



## 12 仰光

329

### 仰光印象零距离 330

仰光知识知多少 330

仰光城区地图 331

### 仰光游玩前须知 332

什么时间旅游最适合 332

最IN风向标——旅游穿衣指南 332

### 不可不知的生活点滴 332

当地货币先了解 332

在仰光如何付小费 333

当地电压及插头 334

当地风俗习惯全了解 334

### 实用信息一个都不能少 335

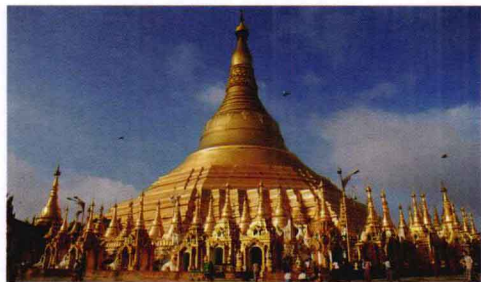
必须牢记的紧急联系方式 335

大使馆及领事馆 335

不可不知的实用网址 335

必须了解的医疗服务 336

当地物价先知道 336



### 市区景点 337

- ① 仰光大金塔 337
- ② 乔达基塔 338
- ③ 司雷宝塔 339
- ④ 国家历史博物馆 339
- ⑤ 珍宝博物馆 340
- ⑥ 卡拉威宫 341
- ⑦ 昂山市场 342
- ⑧ 茵雅湖 343

### 周边景致 344

丁茵水中佛塔 344

### 仰光旅行攻略 345

如何抵达 345

必须掌握的市内交通 347

到仰光游玩必做的事 348

人气餐厅大搜罗 350

靠谱住宿推荐 351

小资情调初体验 354

购物狂想曲 355

不可不知的仰光特产 356



## 13 信息补给站 357

常用语对照表 357

东南亚各国驻中国使领馆 359



# 1

## 行前早知道

东南亚是当今世界经济发展最具活力和潜力的地区之一，其旅游业在世界范围内具有举足轻重的地位，谈论起东南亚，人们会联想到风景如画的泰国普吉岛，神秘的马来西亚原始雨林，艺术氛围浓厚的印度尼西亚巴厘岛，“花园之城”新加坡，“佛塔之国”缅甸，“万象之邦”老挝……这些悠久的历史古迹，优美的自然风光，以及当地时尚的购物场所，刺激的娱乐活动，无不吸引着世界各地游客前来一探其魅力。

## 东南亚印象零距离

### 东南亚知识知多少

东南亚地区是中国的南邻，共由11个国家组成，分别为越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾和东帝汶。东南亚总面积为457万平方公里，人口约6.2亿（2009年），其中全区约有华侨、华人3000多万，是世界上海外华侨、华人最多的地区。在经济上除了新加坡是发达国家外，其他国家都属于发展中国家，但如今的东南亚是当今世界经济发展最有活力和潜力的地区之一，在未来新的世界政治和经济格局中，东南亚的作用和战略地位将更加重要。东南亚的旅游业更是具有举足轻重的地位，拥有美丽海岛、奢华酒店的泰国，拥有原始森林的马来西亚，拥有世界级的岛屿——巴厘岛的印度尼西亚，还有那街道干净整洁的繁华大都市——新加坡等都牵动着游客的好奇心，去一睹东南亚独特的文化和民族风情以及优美的景致。

### 东南亚地理先了解

东南亚位于东经 $93^{\circ}$ ～东经 $141.5^{\circ}$ ，北纬 $24^{\circ}$ ～南纬 $10^{\circ}$ 之间。北与中国接壤，南与澳大利亚大陆隔海相望，东濒浩瀚的太平洋，西临印度洋，与南亚次大陆上的孟加拉、印度接壤，由中南半岛和马来群岛两大部分组成。东南亚因位于亚洲大陆和大洋洲之间，又沟通太平洋和印度洋，作为联系两大洲的桥梁和连接两大洋的天然纽带，东南亚素有“十字路口”之称。



### 东南亚的主要语言和宗教

东南亚是世界上民族最复杂的地区之一，民族众多，语言多样。整个地区共有400多个民族，语言以越语、马来语、泰语、英语为主。

东南亚人主要信奉佛教、基督教和伊斯兰教。