

yuexin sanqian nǚ de shehua shenghuo

月薪三千女 的“奢华”生活

经济独立是女人幸福的前提 做一个快乐的成功“财女”
早日学习理财 实现财务自由



原创
理财新概念



枫林晚·著

钱是挣出来的，更是理出来的。

跟着本书主人公一起学理财，享受低成本、高质量的“奢华”生活。



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

月薪三千女 的“奢华”生活

Yuexin Sanqian nǚ de Shēhuá Shēnghuó



原创
理财新概念

枫林晚·著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

月薪三千女的“奢华”生活 / 枫林晚著. -- 北京 :
北京航空航天大学出版社, 2011.10

ISBN 978-7-5124-0590-5

I. ①月… II. ①枫… III. ①女性-财务管理-通俗
读物 IV. ①TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第181721号

版权所有, 侵权必究。

月薪三千女的“奢华”生活

枫林晚 著

责任编辑 崔昕昕

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路37号(邮编100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010)82317024 传真: (010)82328026

读者信箱: bhpres@263.net 邮购电话: (010)82316936

三河市汇鑫印务有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×960 1/16 印张: 12 字数: 202千字

2011年10月第1版 2011年10月第1次印刷

ISBN 978-7-5124-0590-5 定价: 26.00元



前言

女人经济独立才能人生幸福

如果现在还有人对你说：女人的幸福是建立在男人的身上。那么，你大可以回答他：NO！NO！NO！聪明的女人必须懂得，幸福是建立在自己身上的。作为一个新时代的女性，你要知道这个道理：父母总有一天会老去，男人也许会花心跑掉，在这个世界上，真正可以依靠的只有你自己。是的，女人只有对自己的人生负责，用自己的力量为自己撑起一片蓝天，做一个独立的女性才能获得人生的幸福。

如果一个女人想要依靠个人获得人生幸福，首先必须要做到经济独立。只有自己的经济独立了，才能够进一步谈论自己的人格独立和人生幸福。

那么，女性同胞们怎样才能被称为经济独立呢？是有房？有车？有存款？还是用句时髦话来说——“不差钱”？其实，真正的经济独立是指，女性在生活中有自己的主张和看法，并有能力独立生活。经济独立就是女性享有独立自主生活的必备条件。简单地说，就是女性在金钱上无须依赖别人。

经济独立是女性自主选择生活方式的基础。曾有人说：“财富带来的最大好处，是让你有不做自己不喜欢事情的权利。”还有一位著名的富翁说：“我的财富对子女来

说，就是可以让他们去做他们喜欢的事情，这才是财富最大的意义。”

你看，财富有多好，如果你不想被迫去做自己不喜欢的事，那么，最好的方法就是让自己经济独立，有足够的财力作为生活的基础，去做你喜欢的事情。

如果你想拥有良好的经济情况，那么你就必须学会理财。但很多女性朋友却这样认为：自己只有一份不高的薪水，又没有足够的理财资产，谈何理财呢？实际上，不管资产多少，也并不仅仅是女性，我们每个人都需要理财。

女性朋友们想要成为一个成功的“财女”，就要从现在开始学会理财，通过对自己的收入、消费、存储、投资以及财富心态的学习和掌握，合理地安排自己的收入，完成人生财富的积累。理财不是为了让我们一夜之间就成为富婆，而是为了丰富我们的生活内涵。成功的理财不但可以增加你的收入，改善你的生活水平，还可以为你打造一个轻松、自在、无忧的人生环境。让你不再为金钱所困，牢牢把握住自己的人生方向。

女性应该相信自己，你是可以理好财的。将理财变成生活中的一种习惯，让它为你的生活保驾护航。

那么，要做一个经济独立的女性，在我们的日常生活中要如何理财呢？其实，理财并不像你想象的那么困难。打开这本书，里面有一些切实可行的方法，通过这些方法，哪怕你像主人翁一样，只是一个月薪三千的普通小白领，也可以成长为一个经济独立、享受高质量生活的“奢侈女”。

在本书的编写过程中，我得到了一些朋友的帮助和支持，他们是郭朋富、段静晓、蒋云晓、丁海波、欧思佩、宋婧琳、谢吉瑞、李妍、邢松、仇奇、张永政、耿换梅、王妍苹、杜忠明、秦涛、王立群等，在此一并表示感谢。



引子 低薪白领果粒程

果粒程，大名程果果，因为一句“酸酸甜甜的，我就喜欢喝果粒橙”的广告语，外带又因为姓程，所以朋友们给起外号叫“果粒程”。这个名字似乎也很符合她的特点：天真、开朗、活泼，追求时尚，给人的感觉就像是果粒橙一样酸酸甜甜的。

果粒程在一家普通小公司做人事助理，是大城市里一个平凡的上班族。每天早出晚归，月薪三千，赚着一份不多的工资。扣除生活的基本支出：每月的房租、车费和饭钱，果果的钱就所剩无几啦！平时就算是和朋友出去聚会什么的，也不敢有什么大的动作，因为没钱嘛！

社会上有一个新名词叫“月光族”，我们的果粒程就是一个不折不扣的“月光族”。每月的工资基本上花光。所幸果果现在年轻，还没有碰到什么急需花钱的地方，但是日子也能用“捉襟见肘”来形容。

在这个城市中还有着无数个果粒程们。她们都有着较高的文凭，像果粒程一样，大学毕业后一脚踏进一家普通小公司。她们的工资总是不高不低，“比上不足，比下有余”，过不了富裕的生活，常常自嘲为刚刚脱贫而已。但是像果粒程一样，月薪三千却总是不够花，这让无数的果粒程的父母们感到困惑不解：为什么孩子总是在他们的前面哭穷。要知道，他们年轻的时候可没有赚这么多钱。

果粒程的父母可不知道她有多少的物质要求：果粒程要保证自己在办公室里衣着光鲜漂亮。她可不想像办公室里的几位已婚妇女，因为要养家、养孩子、还房贷，身上永远是那两件衣服穿来穿去。果粒程希望自己是一位新潮的女性，能够追随着时尚的脚步前行。

只是，果粒程们也清楚自己在漂亮后面的难言之隐：她们的精神状态总是在月初和月尾循环起伏变化着。一个月最快乐的时光就是发工资之后。她们拿着工资卡，一副天下我有的神态。拿到工资后想的第一件事情，就是奔向街上那家橱窗里的新款服装——以前每次路过的时候，她总是要流连忘返，现在终于能够买下了。下班之后，飞奔出公司，神采飞扬地走进店里，指着橱窗里的心仪衣服，果断地对店员说：“那件衣服，拿一件我穿的号。”这个时候，即使让她们一掷千金，她们也不会皱一下眉，举手投足都洋溢着洒脱。这时的她们可是“不差钱”的主儿。可是很快到了月末，橱窗里又摆出了新的货品，再次经过的她们已不复当初的豪气冲天。这时的她们只能面对橱窗，目光呆滞，暗自叹息，心中急切期盼着下一个发薪日的到来。

我们漂亮的果粒程基本每个月都重复着这样的生活：她会在每月初揣着还在冒热气的薪水上街疯狂“血拼”一番，买漂亮的衣服，和朋友聚餐享受美食，还会去 KTV……这个时候的果粒程是畅快的、自由的、舒展的。因此，果粒程的存折里从来没有多余的存款。去年她的存折里是八百元，今年只有七百五十元了。当你问她有多少存款的时候，她会睁着圆圆的眼睛问你：“我这么年轻还要存钱干什么？我都是挣多少花多少的。”

只是她的薪水总是不够花，于是老是在问自己：“我的钱都上哪儿去了？”每个月的月底，她都在囊中羞涩的日子里苦苦煎熬，等待下一个发薪日的过程是那么漫长。

果粒程长得漂亮，希望将自己打扮得美丽高雅，希望有高质量的生活，渴望自己的生活更有情调。她的天灵盖下面满是小资和奢侈的梦幻理想，她梦寐以求的人生理想就是做一个“奢侈女”。不要对我们的果粒程嗤之以鼻，积极乐观的女孩子可大部分都是这么想的，不仅仅是只有果粒程。可是月薪三千的她，如何才能成为一个“奢侈女”呢？这可是一个大问题。



目 录

● 第一章 我要做个有钱人

办公室里的月光女神	3
没有钱的男人是悲哀的	5
果粒程的头脑觉醒	7
女人理财要趁早	9

● 第二章 向理财高人学习

做个理财的小测试	15
姐姐妹妹来理财	17
从今天开始做账客	20
学会量入为出	23
果粒程的“百元周”活动	26

● 第三章 租房也能省大钱

关于“蜗居”的话题	31
坚决不做“蚁族”	33
跟我混，五环外边住	35
隔壁的美丽俏房东	39

● 第四章 交通出行之省钱有道

你该追着出租车跑	45
骑着自行车去上班	48
打的还是挤公交	50
做个快乐的拼车族	52

● 第五章 打造美丽俏佳人

不花钱的扮靓术	57
DIY 的程家化妆品	60
便宜买来奢侈化妆品	63

● 第六章 女人的衣柜永远装不满

永远少一件衣服的果粒程	69
买衣服的大学问	71
向“犀利哥”学习	73
小女子的现代时尚“女红”	75

● 第七章 果粒程的餐饮大计

自己动手，丰衣足食	81
果粒程的“菜篮子”工程	83
果粒程的奢侈美食路	85

● 第八章 果粒程的信用卡

钱包里的那几张卡	89
千万别成为“卡奴”	90
信用卡达人的刷卡妙招	92
奢侈女的信用卡生活	94

● 第九章 背上行囊去旅游

听说了旅行团里的那些事儿	101
心在天涯之旅行的省钱攻略	102
逍遥无边的自助游	106

● 第十章 节假日里的奢华生活

不能放过的促销打折	111
情人节里的省钱小九九	113
节日里的免费活动	114





● 第十一章 健康是财富的基础

强壮的体魄也能省钱	119
关于健身俱乐部	121
爬山队里找个私人教练	123

● 第十二章 果粒程的“薪事”问题

我们都爱“李嘉欣”	131
选择你的工作	133
投资自己最赚钱	135
做点兼职赚外快	137
果粒程升职记	139

● 第十三章 有储蓄才有尊严

果粒程的猪猪存钱罐	145
银行大门朝哪边开	147
看好你的存折	149
巧用储蓄赚大钱	151

● 第十四章 果粒程学投资

为自己的人生买保险	157
基金定投省力又省心	162
做个快乐的小股民	170
果粒程的懒人投资法	174

● 后记 果粒程的金色奢侈人生

178



第一章

我要做个有钱人





泰戈尔说：“鸟翼系上了黄金，就飞不起来”。相信我，那纯粹是指鸟儿，而不是指你。如果你有了足够的金钱，你就可以坐着飞机到你想要的任何地方。

办公室里的月光女神

当果粒程穿着那件鹅黄色的仿皮草小外套，配着黑色的小裙子，踩着小皮鞋，拎着新买的包包走进办公室的时候，她充分享受了男同事们眼中流露出的欣赏，当然还有女同事眼中射过来的火辣辣的嫉妒。她心里美极了，就像小学生在期末考试中得到全优的奖状一样得意。

程果果将自己新买的包包小心地放在办公桌上，然后打开电脑。这时，邻桌的萧晓伸过头来问：“这套行头花了你不少银子吧？”果果一笑：“自己喜欢的，管它多少钱呢！”

话虽然这么说，但是只有果果自己知道，这身行头已经花掉了她大半个月的工资：小外套七百元、裙子三百元、皮鞋三百元、包包五百元，逛街和朋友吃饭花了二百元，但是这身衣服是她上个月就看上了的。当果果经过服装店橱窗，看到这套全价的新款服装时，眼睛中露出了狼眼一样的绿色，她对自己说：“程果果，你要是不买这套衣服，你就是小猪。”

不要以为我们的程果果经常像今天这样潇洒美丽，其实她也只是一个办公室的月光女神——上面的情形只出现在前半个月，下面的情景则是在后半个月。

午餐时间，同事萧晓转过头来对果果说：“果果啊，我们下去吃午饭吧。公司楼下新开了一家麻辣香锅，听说很不错，我们一起去吧。”果果摇了摇头：“你去吧，我今天不太饿，还不太想吃饭。”当办公室里的同事们都下去吃饭后，果果的肚子开始“咕噜噜”的叫唤起来。开玩笑，果果会不饿？她会不想去吃麻辣香锅？要知道，她已经好几天没有好好吃饭了，每天都是泡面和面包对付着。

月初，一套新衣服就花去了她大半个月的工资，也没有给家里寄家用，但是这个月的房租还是要交的，水电费还是要出的。等到月底的时候，程果果已

经是山穷水尽了。就像今天，她早餐是一块面包，新买来的包包里面已经没有钞票了，但是还有两块面包，那可是她的午餐和晚餐。哦，可怜的程果果！也许，你们会想，果果不会用信用卡先透支一下吗？可是，她的信用卡早就透支了。她现在只能默默地对自己说：“程果果，再坚持一下，马上就要到发薪水的日子了。”可是离发薪水日还有一个星期呢。程果果在等待发薪日中苦苦掰着手指头。

程果果的家庭条件一般。程爸爸和程妈妈都是小学老师，工资也不高，供完果果上大学，已经花了家里的多年积蓄。所以在果果大学毕业以后，她就再也没好意思管家里要过钱了。

程果果现在的职位是人事助理，月薪三千，用她的话说是：“哪里就够用呢？”我们来给程果果算一笔账：每个月房租七百元，是和朋友们一起合租房子，虽然她不太满意现在的住宿条件，但是每月交房租也让她如同割肉一般的难受；每个月交通费二百，平时天气好的时候她挤公交，但是天气不好，或是起床晚了，再或是像今天一样穿了新衣服外带心情好，当然是要打的，这样下来有时二百元都不够；每月吃饭八百元，当然不包括偶尔的请客吃饭；逢年过节是要给家里表达点儿意思的；朋友之间的人情往来都是要有的；看见心动的衣服偶尔也会买的……

看看，我们可怜的程果果，月薪三千不够花，时常对着朋友们感叹自己是个穷人，没有足够的钱去远行旅游，不能随心所欲地买下自己喜欢的东西，常常要过着囊中羞涩的日子。

……

程果果自己都不知道是怎么度过这个悲惨的星期的：

早上果果出门，雨下得正大，撑着花了二百元买来的“天堂”小花伞在公交车的站牌下等车到来。虽然那把小花伞花了她二百大元，上面布满了亮片和漂亮的花边，但却无法给她足够的遮蔽。风刮得呼呼的，雨下得哗哗的，七百元不打折的外套也不能带给她多少温暖。公交车一趟一趟地过去，可是，她等的那一趟就是不来。这要是在月初，她早就打的了，可是她现在已经没有钱打的了。这个月的水电费她已经推了好多天，同住的朋友已经颇有微词。这些都让她在风雨中更加心急火燎：为什么公司还不发薪呢？当然，谁都有碰到难处的时候，手里的钱都会有接济不上的时候。可是，我们的程果果却是非常





好面子的女孩子，她是绝对不会去向别人借钱的。话说回来，她自己也没有什么机会有钱借给别人。

这个星期，她没有进过餐馆一步。早晨是面包，中午在公司吃泡面或是面包，晚上变成面包或是泡面，算是换口味。办公室里的男同事会对她说：“果果，又吃泡面啊，最近减肥吗？”果果会说：“是啊。好像长胖了。”女同事们现在看她的眼神已经不是当初的嫉妒了，多少带有一点点的同情。

有时，程果果也会做梦，在梦里成为一个让人羡慕的“奢侈女”，不用为金钱所虑，做着自己喜欢的事情，再差也不会像现在这样，为了省打的的钱，而在风雨中苦等公交车。

没有钱的男人是悲哀的

就在程果果在月底凄风苦雨的日子里苦挨的时候，她接到老同学陈平的电话。果粒程在电话里感受到了老同学生活和感情上的双重悲哀。

陈平，果粒程的小学同学。程果果的妈妈和陈平的妈妈同住在一條街上，两人打小一块儿长大，各自嫁人后，在差不多的前后几天里生下了程果果和陈平。两家人平时也走得近。后来程果果和陈平一起上了小学和中学，平时两位妈妈都是结伴去开家长会的。不过后来两个小孩慢慢长大，人事渐懂，在妈妈们无意间“结亲家”的玩笑话里不好意思了，渐渐懂得保持距离，后来他们进了不同的大学，联系就更少了。

那年回家过年，陈平随妈妈到果果家做客，陈平开门就冲着正和表弟抢游戏机的程果果大叫：“呀！果妹妹长这么大了！”程果果当时脸就红了。

看见陈妈妈的礼物以及她和妈妈眉开眼笑的交谈，程果果的脑海中就响起儿时“结亲家”的玩笑话，心底冒出的第一个念头就是“逃”！

不过事实证明，当时完全是程果果多想了：陈平在大学期间就交了一个女朋友，两人感情很好，而且女方长得非常漂亮。程果果自作多情了。

不过，那次见面后，他们得知对方大学毕业后都留在了同一座城市，这也

是一种缘分，果妈妈让陈平以大哥的身份多多照顾程果果。果粒程就多了陈平这个老同学兼大哥，联系也慢慢多了起来。有空的时候，程果果也不忘敲诈陈平一下，偶尔蹭他顿饭吃。

老实说，程果果见到陈平的女朋友时，确实是在心里惊艳了一下，不得不承认那是一个非常漂亮的女孩子。程果果在心里感叹：陈平怎么就交上了这么好的桃花运呢？

陈平和女朋友是大学同学，在上学那会儿就谈上了恋爱，后来两人一起留在这个城市里。陈平在一家电子科技公司做软件工程师，月薪四千多；女朋友在一家公司做行政文员，月薪不到三千。两个人刚开始过的是非常浪漫的二人世界，一起逛街、吃饭、游玩……这也是让程果果常常非常羡慕的地方。不过，这几年来，两个人甜蜜是甜蜜，但是钱也花了不少。陈平和女朋友的工资除了交房租和基本的生活花销，就是用在两个人谈恋爱上了。陈平这几年也没有存下什么钱。

今年，未来的丈母娘提出让陈平买房结婚。女朋友想想也觉得妈妈的要求是正确的。两个人谈了这么长时间了，也该到了稳定下来的时候，于是女朋友也开始催促陈平买房结婚。可是陈平工作几年并没存下什么钱来，想依靠自己的力量买房结婚似乎不太现实。于是，陈平向父母求救——其实，“啃老”现象在我们的社会里是非常普遍的。陈平是家里唯一的孩子，陈爸爸和陈妈妈自然是要出把力的，但是力量也有限，只能拿出一部分的首付来，其余的就要陈平想办法了。陈平拿不出买房的首付来。可是买不了房，就结不了婚。这是丈母娘的意思：买不了房，就不能结婚，我的女儿不能以后过租房或是还房贷的苦日子。其实人家丈母娘也没有错啊，谁都希望自己的闺女将来能过上好日子，不必为生活所累。这可给陈平出了一个难题，他没想到结婚会来得这么快，而且房价又涨得这么厉害，他甚至没有想到会遇到这样的难题。

陈平买不了房，丈母娘不高兴了，女朋友也伤心了，陈平更加郁闷。在他最郁闷和烦恼的时候，给程果果打了一个电话来倾诉。程果果是他在这个城市这个时候唯一可以倾诉的对象了。

程果果在电话里尽量安慰着陈平。当她说着安慰陈平的那些话时，心里也联想着自己目前的处境：她也在苦等发薪的日子里艰难地掰数着手指头。

陈平在电话里向程果果倾诉自己的烦恼时，表示有些后悔：其实，只要我



这几年早点理财，善于管理收入，把钱花在该花的地方，也许我现在就存下买房的首付了。

程果果在电话这头连连点头称是：“是啊，我们现在是非常需要理财啊。虽然我们现在还年轻，也还在挣钱，但是说不定哪天就到了急需用钱的时候。钱这个东西虽然不是万能的，但是没有钱是万万不行的啊！”

最后，说到动情之处，陈平在电话里高歌那首改编的歌曲：“只要我闭上双眼，钞票就满天飞。未来没有钱作陪，我要怎样面对……快来，快来，快来我的钱……”

……

当程果果和陈平结束了这个超长电话的时候，心里都深深地感到：没有钱是悲哀的！没有钱的滋味真是不好受，没有钱的男人和女人是同样悲哀的。

一个国家的富强，离不开经济基础，而一个家庭或是一个人想要好的生活，也离不开钱。也许有人说钱是一件非常俗气的东西，但是芸芸众生却都在钱这个东西面前百感交集。虽说金钱这个东西，生不带来，死不带去，但是人生在世，无钱寸步难行，一分钱也会难倒英雄汉。

像程果果和陈平这些城市里的普通小白领，他们在自己最真实的生活中切实感到，没有钱是一件多么悲哀的事情！

果粒程的头脑觉醒

最近这几天，程果果满脑子都在思考关于理财的问题，陈平的那个电话也常常在果果的脑海中浮现。她觉得自己非常有必要好好地考虑一下，是不是继续自己目前的这种生活，难道这样的生活就是自己想要的吗？

也许是日有所思，夜有所梦，虽然这只是果果晚上的一个梦，但是她仿佛在梦中看见了一面镜子，里面照出了自己未来两种不同的人生境况：

两个女孩子离开了家乡，来到大城市工作。其中一个女孩是小果，在一家公司工作。她的这份工作稳定安逸，工资虽然不多，却也够她日常开销的。小