

军医版长销畅销书

颈腰关节疼痛 及注射疗法

史可任 编 著

JING YAO GUANJIE TENG TONG
JI ZHUSHE LIAOFA

第5版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中国医药出版社

颈腰关节疼痛 及注射疗法

史阿福 编著

《中国医药出版社》出版
《中国医药出版社》出版



中国医药出版社
CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

颈腰关节疼痛及注射疗法

JING-YAO GUANJIE TENG TONG
JI ZHUSHE LIAOFA

(第 5 版)

史可任 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

颈腰关节疼痛及注射疗法/史可任编著. —5 版. —北京:人民军医出版社, 2012. 9

ISBN 978-7-5091-5518-9

I. ①颈… II. ①史… III. ①颈肩痛—注射②腰腿痛—注射③关节疾病—注射 IV. ①R681.505②R684.05

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 170860 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:黄翔兵 责任审读:杨磊石

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:26.75·彩页 1 面 字数:679 千字

版、印次:2012 年 9 月第 5 版第 1 次印刷

印数:43 001—46 500

定价:85.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

作者简介



史可任 男，江苏省宜兴市人，1922年生，1949年于南京大学医学院本科毕业（6年制）。曾任南京军区第81医院骨科主任、主任医师、教授、专家组成员，中华医学会全国骨折内固定学术研究会理事，中华疼痛研究会软组织专业委员会委员及荣誉顾问，全国中西医结合软组织疼痛研究会理事，中国残疾人康复协会儿麻后遗症研究会委员及截瘫康复研究会理事，全国颈腰痛研究会理事、顾问，中国人才研究会骨伤科人才分会理事，南京军区医学科学委员会骨科专业组副组长，《中国矫形外科杂志》《骨与关节损伤杂志》《颈腰痛杂志》《人民军医》等杂志特约编委、顾问等。

从事临床医疗和教学、科研工作50余年，对骨科伤痛有深入研究和丰富的治疗经验，尤其对颈、腰、关节疼痛的研究较深、较早，在20世纪50～60年代的实践、研究中，一些早期的观点和看法与现代影像学检查的结果完全相符。创用并发表了脊柱小关节注射、后纵韧带注射及通过关节突关节内侧角入路的硬膜外神经根注射等（1965年），在临床工作中推行多年，取得了良好的疗效。先后发表论文150余篇，编著、主编、合（参）编医学专著6部，获各级科技进步奖8项，立功受奖多次，医院特别贡献奖1次。享受国务院政府特殊津贴。

内 容 提 要

本书由著名骨科学专家编写,在前4版的基础上修订而成。作者参考国内外最新文献,结合自己丰富的临床经验,详细阐述了颈项、肩部、胸背、腰部、骨盆、骶尾部、髋部及颞颌、四肢关节的临床解剖特点,疼痛的症状、体征与诊治措施;重点介绍了各种注射疗法的适应证、药物、体位、方法步骤、注意事项及骨肿瘤疼痛、多发性骨关节疼痛的注射疗法,并精选了部分典型病案。全书内容丰富,资料翔实,方法独特,实用性强,系军医版长销、畅销书之一。适于骨科医师、门诊外科医师、基层全科医师和医学院校师生阅读参考。

第5版前言

《颈腰关节疼痛及注射疗法》一书自1998年初版、2002年、2006年和2009年3次修订再版以来,承蒙读者大力支持、厚爱,已多次印刷,发行43 000余册。同时也有读者提出了一些宝贵的改进意见和建议。为与时俱进,使本书不断完善,在人民军医出版社的支持下,我们再次对本书进行修订。

笔者曾多次提出,在提高和掌握每一项科学技术过程中,应重视基础理论建设,并结合当代专业的新理论、新动向,不断发展。同时要提倡“三实”(实践、实用、实效)和“三用”(学用、熟用、创用)精神,由浅入深、由点到面、举一反三、温故知新,达到循序渐进的效果。在临床实践中要抓住检查、诊断、治疗3个环节,正确的诊断是关键中的关键,正确的诊断来自正确的检查,正确的治疗来自正确的诊断,没有正确的诊断,就不可能进行有效的治疗。本专业涉及范围是广泛多科性的,应广深拓开思路和学习,才能达到正确诊治的目的。

本次修订,仍秉承以临床实用为原则,主要做了以下工作:一是增补了全身性骨关节疼痛一章,因为其病因较复杂,在其背后往往隐藏着一种潜在性疾病,而做出正确诊断后对治疗又为时过晚,因此有必要予以介绍;二是在不少章节中都增补了较多相关理论和实践经验,并新添了一些插图;三是删减了临床上已少用的陈旧内容,压缩了典型病例数量;四是通读全书,修正了第4版中的错

漏,并在编排上作了一些改进。本版与第4版比较,内容更新率达15%以上,整体内容更完善、更实用。

本书早期的大部分书稿曾蒙南京军区总医院范国声教授,天津骨科研究所、天津医院陶甫教授及南京军区第81医院许竞斌教授审阅,近又蒙导师冯传汉教授以及陶乃煌教授拨冗审阅指正。在本书多次出版过程中,承蒙褚大由、宁志杰、李嘉寿教授及赵红军、方振东、黄攸生、高苏宁主任医师的热忱赐助,在此一并致以诚挚的感谢。书中插图请缪善晨、陈肖肖、刘志凯、周熙珍同志进行了精心绘制。史敏、史能、刘云、缪士芬、史苑同志对稿件进行了录入、整理、修正和校对;望成、文傅同志进行了外文核对及誉印,也均致以诚挚的谢意。纪念俞恩、路雅劬老师对初稿多次进行抄录、修辞与归类。人民军医出版社的编辑同志们付出了大量辛勤的劳动,使本书质量有了很大提高,深表谢意。希望第5版能够更好地为广大读者服务。不妥之处,请读者不吝指正。

史可任

2012年3月于南京

目 录

第 1 章 颈腰关节疼痛发病特点、研究状况及防治要点	(1)
第一节 发病特点	(1)
第二节 研究状况	(3)
第三节 防治要点	(6)
第 2 章 颈腰关节疼痛及其注射镇痛疗法	(12)
第一节 颈腰关节疼痛	(13)
一、常见病因	(13)
二、疼痛类型与感觉定位	(20)
三、特殊病因与防护措施	(24)
第二节 注射镇痛疗法	(31)
一、注意事项	(31)
二、常用注射药液配制	(32)
三、注射过程不良反应及其处理	(34)
四、注射镇痛期间补充钙剂及磁疗	(35)
第 3 章 颈腰关节的理学检查与诊断概要	(58)
第一节 临床理学检查与诊断的一般法则	(58)
一、视诊	(59)
二、触诊	(62)
三、自动活动	(64)
四、被动活动	(66)
五、测量	(67)
六、肢体末梢血管、神经检查	(73)
七、听诊	(73)
第二节 脊柱检查	(74)

一、常规检查	(74)
二、特殊体征试验	(75)
三、脊柱主要肌力检查	(81)
第三节 肩关节检查	(83)
一、常规检查	(83)
二、特殊体征试验	(87)
三、肩关节主要肌力检查	(88)
第四节 肘关节检查	(91)
一、常规检查	(91)
二、特殊体征试验	(95)
三、肘关节主要肌力检查	(95)
第五节 腕关节检查	(97)
一、常规检查	(97)
二、特殊体征试验及常见畸形检查	(99)
三、腕及手指关节主要肌力检查	(101)
第六节 髋关节检查	(107)
一、常规检查	(107)
二、解剖关系测量	(110)
三、特殊体征试验	(112)
四、髋关节主要肌力检查	(116)
第七节 膝关节检查	(119)
一、常规检查	(119)
二、特殊体征试验	(121)
三、膝关节主要肌力检查	(123)
第八节 踝关节检查	(125)
一、常规检查	(125)
二、特殊体征检查方法	(127)
三、踝关节及足部主要肌力检查	(129)
第九节 颈腰关节运动功能检查与相关肌肉、血管、神经	

支配	(131)
第4章 颈项痛	(149)
第一节 应用解剖	(149)
一、表面标志	(149)
二、颈椎关节结构	(150)
三、颈椎关节的特点	(151)
第二节 颈椎病疼痛临床特点	(157)
一、发病特点	(157)
二、临床表现	(158)
三、临床类型	(159)
第三节 常见伴发颈项痛疾病	(164)
一、颈椎间盘突出症	(164)
二、胸上端疾病	(165)
三、颈部肿块	(167)
四、神经源性痛	(168)
第四节 颈项痛注射治疗与辅助疗法	(168)
一、第1颈椎(寰椎)注射点	(168)
二、颈高位硬膜外穿刺点	(169)
三、颈神经根第6颈椎横突系列注射点	(171)
四、颈神经根第2~5颈椎横突注射点	(173)
五、前斜角肌注射点	(174)
六、椎体前外侧钩椎关节注射点	(175)
七、星状交感神经节注射点	(177)
八、枕大神经、枕小神经注射点	(178)
九、枕下方上颈段软组织注射点	(181)
十、颈椎椎旁肌注射点及后路颈神经根注射点	(183)
十一、项韧带注射点	(184)
十二、颈椎间盘注射点	(186)
十三、第2颈椎棘突注射点	(187)

十四、颈浅神经注射点	(189)
十五、辅助疗法	(190)
第五节 典型病例	(197)
例 1 颈椎病、脑供血不全	(197)
例 2 脊髓型颈椎病	(199)
例 3 枕大、枕小神经炎,偏头痛	(201)
例 4 颈椎病、颈性眩晕	(202)
例 5 颈椎病软组织型	(209)
例 6 落枕、上颈椎关节功能性紊乱	(211)
例 7 肌萎缩侧索硬化(误认为颈椎病)	(212)
例 8 损伤性颈椎不稳	(216)
第 5 章 肩关节与肩部痛	(219)
第一节 应用解剖	(219)
一、表面标志	(219)
二、肩关节的结构与特点	(220)
第二节 肩关节常见伤病	(229)
一、冻结肩	(229)
二、肩部冲击综合征	(230)
三、冈上肌腱破裂	(232)
四、肩外伤	(232)
五、先天性及神经性疾病	(233)
六、其他	(235)
第三节 肩痛的注射与辅助疗法	(235)
一、肱骨结节间沟综合区注射点	(235)
二、肩胛袖综合区注射点	(237)
三、肩胛后方周围注射点	(239)
四、关节综合区注射点	(242)
五、辅助疗法	(245)
第四节 典型病例	(247)

例 1 肩关节喙肱冲击症	(247)
例 2 肩关节冈上肌腱钙化	(248)
例 3 弹响肩与颈椎病	(250)
例 4 肩胛提肌肌腱炎	(253)
例 5 冻结肩并同侧肺癌	(254)
例 6 肩胛骨胸廓结构劳损、肩胛骨松弛	(258)
例 7 臂丛神经炎后遗症	(259)
例 8 冻结肩	(260)
第 6 章 肘关节痛	(265)
第一节 应用解剖	(265)
一、表面标志	(265)
二、肘关节结构与特点	(267)
第二节 肘关节痛常见疾病	(271)
一、肱骨下端外上髁炎	(271)
二、肱骨下端内上髁炎(高尔夫球肘)	(273)
三、肘部桡神经嵌压症	(273)
四、类风湿关节炎	(274)
五、慢性创伤性肘关节炎	(274)
六、肘关节滑囊炎、滑膜炎	(275)
第三节 肘关节痛注射与辅助疗法	(276)
一、肱骨下端外上髁注射点	(276)
二、肱骨下端内上髁注射点	(277)
三、鹰嘴滑囊注射点	(278)
四、肘关节内(肱尺关节)注射点	(279)
五、肱桡关节注射点	(279)
六、辅助疗法	(280)
第四节 典型病例	(281)
例 1 网球肘	(281)
例 2 创伤性肘关节炎	(283)

例 3 类风湿关节炎	(284)
例 4 肘关节鹰嘴皮下滑囊炎	(293)
例 5 肱骨下端内上髁炎	(294)
第 7 章 腕关节及手部疼痛	(296)
第一节 应用解剖	(296)
一、表面标志	(296)
二、腕及手关节结构与特点	(299)
第二节 腕及手关节常见伤病	(306)
一、骨、关节与软骨损伤	(307)
二、肌腱、腱鞘炎及腱鞘囊肿	(312)
三、手腕部的神经性疾病	(315)
四、手腕部炎症性疾病	(322)
五、手腕部骨坏死疾病	(328)
六、常见手部局部肿大及肿瘤	(329)
第三节 腕及手关节痛注射与辅助疗法	(333)
一、桡骨茎突注射点	(333)
二、掌侧掌指关节近端注射点	(334)
三、指关节注射点	(335)
四、远侧尺桡关节注射点	(336)
五、腕背侧注射点	(337)
六、尺骨茎突远端注射点	(339)
七、腕管注射点	(339)
八、尺管周围注射点	(340)
九、辅助疗法	(340)
第四节 典型病例	(344)
例 1 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(344)
例 2 右腕背侧腱鞘囊肿	(345)
例 3 拇指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	(347)
例 4 尺桡骨远端陈旧性骨折后功能障碍	(348)

例 5 前臂远侧尺桡关节半脱位	(349)
例 6 尺骨茎突侧副韧带损伤	(351)
例 7 右腕月骨前脱位	(352)
第 8 章 胸背痛	(354)
第一节 应用解剖	(354)
一、表面标志	(354)
二、胸椎关节结构与功能特点	(356)
第二节 胸背痛常见疾病	(360)
一、上胸段疾病	(360)
二、中胸段疾病	(365)
三、下胸段疾病	(367)
四、胸脊椎骨与关节性疾病	(369)
五、脊髓神经系疾病	(371)
六、肋骨疾病	(372)
七、胸背部筋膜疼痛综合征	(374)
第三节 胸背痛注射与辅助疗法	(374)
一、胸椎椎间孔神经根注射点	(374)
二、胸椎旁交感神经节注射点	(375)
三、关节突关节旁椎间孔注射点	(376)
四、横突间注射点	(377)
五、棘突及关节突关节(小关节)注射点	(377)
六、胸段椎旁肌注射点	(378)
七、肋间神经注射点	(379)
八、肩胛骨周围注射点	(380)
九、胸上端肋软骨注射点	(380)
十、胸下端肋骨末端及剑突注射点	(381)
十一、腹腔神经丛(太阳丛)注射点	(382)
十二、辅助疗法	(384)
第四节 典型病例	(387)

例 1	胸椎退行性关节炎	(387)
例 2	肋椎关节嵌顿	(388)
例 3	肩胛骨间疼痛综合征	(389)
例 4	肋骨软骨骨折、肋骨末端综合征	(390)
例 5	肋椎关节退行性关节炎	(391)
例 6	肋髂嵴撞击综合征	(393)
例 7	胸椎退行性关节,骨质增生,椎管狭窄	(394)
例 8	带状疱疹后灼性神经痛	(395)
第 9 章	腰腿痛	(400)
第一节	应用解剖	(400)
一、	表面标志	(400)
二、	腰椎关节结构功能特点与腰痛的关系	(401)
第二节	腰腿痛病因、发病特点与分类	(409)
一、	病因	(409)
二、	发病特点	(411)
三、	分类	(418)
第三节	腰腿痛常见疾病	(421)
一、	腰椎间盘突出症	(421)
二、	腰椎椎管狭窄症	(430)
三、	退行性腰椎骨关节炎	(432)
四、	腰椎不稳	(434)
五、	血管神经性疾病	(436)
六、	脊椎椎体病变	(441)
七、	腰腿痛检查注意事项	(448)
第四节	腰痛注射与辅助疗法	(449)
一、	腰椎椎间孔注射点	(450)
二、	腰椎旁交感神经节注射点	(453)
三、	腰椎椎管硬膜外注射点	(453)
四、	腰椎椎管神经根注射点	(455)

五、腰椎椎管后纵韧带及椎间盘内注射点	(456)
六、腰椎关节突关节外椎间孔注射点	(457)
七、腰椎关节突关节(小关节)注射点	(457)
八、棘突间韧带注射点	(458)
九、横突间注射点	(458)
十、第3腰椎横突注射点	(459)
十一、腰大肌肌间隙注射点	(459)
十二、下腰三角区注射点	(460)
十三、腰椎旁肌注射点	(461)
十四、臀上皮神经注射点	(462)
十五、辅助疗法	(463)
第五节 典型病例	(480)
例1 腰椎间盘突出症(局限腰、臀部痛)	(480)
例2 腰椎椎管狭窄症	(483)
例3 腰椎多发性横突骨折	(484)
例4 腰椎间盘突出症(双侧)	(486)
例5 腰椎间盘突出膨出(多发性)	(488)
例6 骶尾痛(腰骶关节性)	(489)
例7 骨质疏松致脊椎楔形压缩骨折	(490)
例8 股外侧皮神经炎	(492)
例9 腰骶神经节异位	(493)
例10 腰椎椎体后缘离断症	(494)
例11 腰椎椎弓峡部不连	(495)
例12 脊髓蛛网膜炎	(497)
例13 腰部肌筋膜组织撕裂性肿块	(499)
例14 髂腰肌损伤性血肿引起腰痛	(500)
例15 脊髓肿瘤	(501)
例16 腰椎间盘突出症(游离型)	(504)
第10章 骨盆及骶尾部疼痛	(507)