

后期处理技巧，轻松助你打造完美摄影作品！

数码摄影 与 照片处理 从入门到精通

锐艺视觉 编著

附赠超值DVD光盘

DVD
VIDEO

500分钟照片处理多媒体视频
70套数码照片时尚调色动作
70个数码相框和大头贴模板



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

数码摄影 照片处理 从入门到精通



锐艺视觉 编著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中青雄狮

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由韩国 Gilbut 出版有限公司授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关严厉打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

短信防伪说明

本图书采用出版物短信防伪系统，读者购书后将封底标签上的涂层刮开，把密码（16 位数字）发送短信至 106695881280，即刻就能辨别所购图书真伪。移动、联通、小灵通发送短信以当地资费为准，接收短信免费。短信反盗版举报：编辑短信“JB，图书名称，出版社，购买地点”发送至 10669588128。客服电话：010-58582300。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室	中国青年出版社
010-65233456 65212870	010-59521012
http://www.shdf.gov.cn	E-mail: cyplaw@cypmedia.com MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

数码摄影与照片处理从入门到精通 / 锐艺视觉编著. — 北京：中国青年出版社，2012.1

ISBN 978-7-5153-0411-3

I. ①数 … II. ①锐 … III. ①数字照相机-摄影技术②数字照相机-图像处理 IV. ① TB86 ② J41 ③ TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 247277 号

数码摄影与照片处理从入门到精通

锐艺视觉 编著

出版发行： 中国青年出版社

地 址：北京市东四十二条 21 号

邮政编码：100708

电 话：(010) 59521188 / 59521189

传 真：(010) 59521111

企 划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

责任编辑：郭 光 张海玲 沈 莹

封面设计：王 蓉

印 刷：北京建宏印刷有限公司

开 本：787×1092 1/16

印 张：19

版 次：2012 年 1 月北京第 1 版

印 次：2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5153-0411-3

定 价：69.90 元

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.lion-media.com.cn

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正雅宋系列 方正兰亭系列

编写目的

数码相机的普及催生了越来越多的摄影爱好者，大街小巷随处可见手拿单反认真拍摄的摄影爱好者。如果说数码摄影方法是拍出好照片的前提，那么后期处理技巧是完善摄影作品的利器。只有综合掌握这两方面，才能成就完美的摄影作品。

内容导读

本书共有12个章节，第1~3章主要内容包括数码摄影基础入门、拍摄基本技巧以及针对不同题材的摄影主题的介绍，包括人物、动物、静物、植物、风景、建筑、夜景和纪实照片等主题的拍摄技巧。而第4~12这9个章节主要讲解数码照片后期处理基本知识和操作演示，包括数码照片的管理和基本调整、数码照片的修复、人像照片美容及动物、静物和风景等主题摄影照片的处理技巧，以及数码照片的抠取合成及创意设计制作等后期处理。在完善数码照片效果的同时制作出丰富的照片特效，以增强照片的艺术性和实用性。

本书特色

- / 提供丰富的数码摄影知识、主题摄影秘技和专业的拍摄技巧。
- / 精美的数码照片处理经典案例，轻松搞定数码照片完美效果。
- / 简洁的版面和清晰的操作要领，使读者查阅参考更加快捷轻松。

本书在编写上力求严谨，但由于时间关系与水平限制，难免存在疏漏不妥之处，敬请广大读者批评指正。

作 者



阅读说明

P R E V I E W

在学习前首先阅读本说明，可以帮助读者更好地利用本书，了解相关知识点，快速提高数码摄影与后期处理技能。

效果对比

见证照片变身后的惊喜变化。

专家诊所

由照片处理专家一针见血地指出照片的“病症”所在，并提供对症下药的解决方法。

主要使用工具

列举调整所需工具和命令，了解使照片更加美丽的法宝。

操作详解

跟着步骤逐步操作，让普通平凡的照片变身完美摄影作品。

技术提高

针对案例进行个性化提示，提高照片处理水平。



目 录

C O N T E N T S

Chapter

01

数码摄影基础入门

关于数码单反相机	16
认识数码单反相机	16
选择适合自己的相机	16
数码单反相机与传统胶片机的区别	17
数码单反相机外观	17
了解数码单反相机核心构件	19
镜头体系	19
光圈	19
快门机构	20
感光元件	20
了解数码单反相机对焦系统	21
对焦	21
自动对焦	21
手动对焦	22
对焦锁定	22
数码单反相机基本操作	23
电池的安裝与使用	23
安裝和卸载镜头	23
感光元件的自动除尘与手动除尘功能	23
摄影器材的整理与清洁	24

数码单反相机基本设置	25
设定语言	25
设置照片尺寸和存储格式	25
设置显示屏亮度与关闭时间	26
设置显示网格线	26
格式化存储卡	26
重设相机	27
设置照片的风格效果	27
数码单反相机场景模式	28
人像模式	28
风光模式	28
微距模式	29
运动模式	29
夜景人像模式	30
闪光灯关闭模式	30
P程序模式	30
光圈优先模式	31





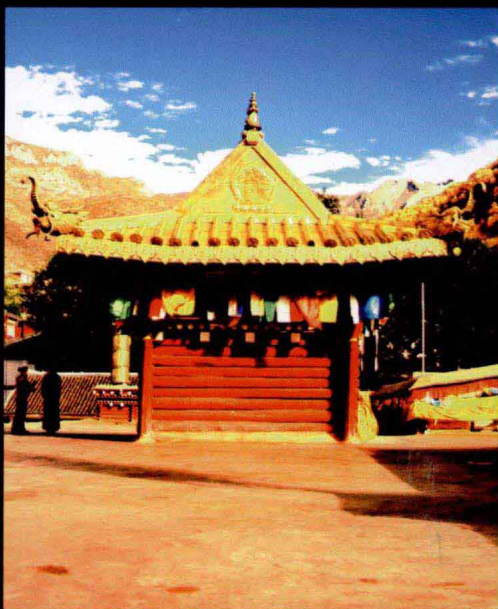
02

快门优先模式	31
手动模式	32
连拍模式	32
自拍功能	32
数码单反相机拍摄姿势	33
右手握持相机	33
双手握持相机	33
身体重心	34

数码摄影基本技巧

了解快门的原理与应用	36
快门的工作原理	36
高速快门凝固瞬间动作	36
慢速快门记录动态过程	36
安全快门的计算方法	37
决定快门速度的因素	37
了解光圈的原理和应用	38
光圈的工作原理	38
光圈大小与景深的关系	38
光圈大小与画质的关系	39
光圈大小与快门速度的组合	39
认识景深	40
什么是景深	40
景深的决定因素	40

认识感光度ISO	41
什么是感光度	41
感光度对画质的影响	41
根据拍摄环境选择感光度	42
了解照片正确曝光因素	43
曝光补偿的概念	43
曝光补偿的应用	43
影响曝光的三大要素	44
测光的概念	45
数码单反相机的测光方式	45
了解不同测光模式下的测光效果	46
自动包围曝光	47
根据拍摄需要调整白平衡	48
色温与白平衡的概念	48
理解白平衡的原理与作用	49





根据拍摄条件选择合适的白平衡	50
有效利用白平衡创作画面意境	50
错误白平衡拍摄的动人效果	50
光线元素的灵活应用	51
直射光使画面反差更大	51
漫射光使影像更柔和	51
顺光展示更多细节	52
侧光增强画面立体感	52
逆光制造剪影效果	52
顶光突出明暗对比	53
光线与色彩构图原则	54
利用光线增强明暗对比	54
暖色调营造温馨气氛	54
冷色调营造宁静氛围	54
组合色彩加强画面对比	55
前景与背景色调互补	56
高明度背景制造高调效果	56
低明度背景呈现低调效果	56
常用拍摄构图方式	57
黄金分割构图	57
三分法构图	57
九宫格构图	58

适用于不同场景的构图法则	59
射线构图	59
方向性构图	59
曲线构图	60
V字形构图	60
圆形构图	61
三角形构图	61
透视构图	61
数码单反相机主要附件	62
标准镜头	62
广角镜头	62
鱼眼镜头	62
滤镜	62
三脚架	63
测光表	64
防雨罩与防潮箱	64



Chapter 03

主题摄影实用秘笈

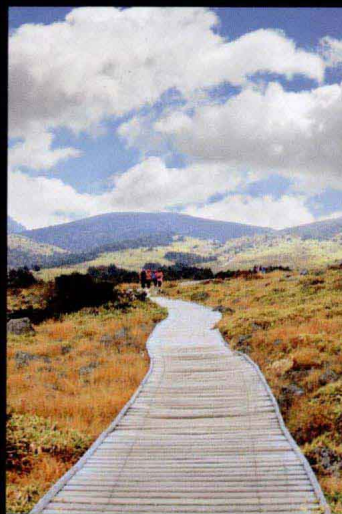


风景拍摄技巧	66
拍摄辽阔的生态草原	66
拍摄浩瀚的沙漠奇观	66
人物拍摄技巧	67
美女摄影技巧	67
拍摄美女的不同姿态	67
天真可爱儿童摄影	68
拍摄浪漫的情侣照	69
拍摄唯美的婚纱照	69
植物与静物拍摄技巧	70
拍摄清新淡雅的荷花	70
展现琳琅满目的商品	70
艺术品的曲线表现	71
动物拍摄技巧	72
抓拍天空的舞者	72
可爱猫咪的生活写真	72
捕捉野生小动物觅食瞬间	73
拍摄鱼缸中的动物	73
建筑及夜景拍摄技巧	74
夜幕下的都市美景	74
镜头里的摩天大楼	74
苍穹下的历史建筑	75
纪实照片拍摄技巧	76
记录舞台精彩瞬间	76
拍摄富有人文特色的街景	76

Chapter 04

数码照片管理与调整

数码照片的获取	78
数码照片导出方式	78
数码照片上传方式	78
尺寸与纸张的选择	79
浏览数码照片	80
数码照片后期处理常用软件	80
利用ACDSee批量重命名照片	80
利用Mini Bridge打开数码照片	81
使用Adobe Bridge管理照片	81
使用光影魔术手批量重命名照片	82
了解图像原理	83
像素分辨率与清晰度的关系	83
数码照片多种储存格式	83



数码照片常用颜色模式 84

裁剪并排版数码照片 85

裁掉照片中多余图像 85

将普通照片裁剪为证件照 85

排版要冲印的证件照 86

调整数码照片 87

调整数码照片大小与方向 87

矫正倾斜照片 88

调整照片比例 89

拼合照片全景图 90

添加照片文字标签 91

重新测光使照片曝光准确 92

批处理同类照片 93

改变照片透视角度 94

矫正人物姿态 95

校正桶形失真照片 96



Chapter 05

数码照片常见修复秘技



修复缺陷数码照片 98

去除照片水印 98

修复暗角照片 99

修复杂乱背景 100

修复破损照片 101

去除照片噪点 102

去除照片油渍 103

修复照片光影 104

去除照片紫边 104

去除镜片反光 105

修复曝光不足照片 106

修复曝光过度的照片 107

修复逆光照片 108

还原照片清晰效果 109

修复老照片颜色 110

修复颜色发黄受损照片 110

还原照片真实色彩 111

修复色调严重受损的老照片 112

Camera Raw修复技巧 113

使用Camera Raw快速修复照片色调 113

使用Camera Raw校正照片白平衡 114



人像眼部美容	116
调整眉眼距离	116
去除人物红眼	117
去除人物眼袋	118
消除黑眼圈	119
修复闭眼照片	120
修正人物大小眼	121
打造迷人大眼睛	122
单眼皮变双眼皮	123
添加浓密睫毛	124
添加魅惑眼影	125
鼻子、嘴巴、耳朵美容	126
打造迷人美瞳	126
打造小巧鼻子	127
美白人物牙齿	128
打造性感双唇	129
添加诱人唇彩	130
塑造完美耳廓	131

面部与发型美容	132
去除面部雀斑痘印	132
去除面部油光	133
甩掉难看大饼脸	134
添加可爱腮红	135
打造迷人美妆	136
快速调整发色	137
随意改变发型	138
身材与服装美容	139
打造完美S身材	139
改变服装颜色	140
添加可爱图案	141
美化人物肌肤	142
打造水嫩肌肤	142
调整古铜色皮肤	143
调整偏黄肌肤	145
人像艺术调色	146
调整浪漫婚纱色调	146
调整阿宝色	147
调整LOMO风格	148
调整非主流色调	149
制作漫画效果	150



07

风景照片修饰处理技巧

强调风景自然色调	152
调整麦田清新色调	152
增添雾气蒙蒙效果	153
增强湖面光照效果	154
调整草原生态和谐效果	155
增添树林金黄色调	156
调整灰蒙蒙的雪景照片	157
增强风景照片色调层次	158
为风景照片添加水面倒影	159
调整风景艺术色调	160
还原风景照片浓郁色调	160
调整风景双色调效果	161
增添枯树颓废效果	162
调整公园浪漫色调	163
增强海底神秘色调	164
增强黄昏浓郁色调	165
调整沙滩梦幻色调	166
增添忧伤迷人色调	167
制作风景绘画效果	168
制作水彩画效果	168
制作水墨画效果	170
制作装饰画效果	172



Chapter 08

植物与静物照片处理技巧

调整植物艺术色调	174
调整花卉明快色调	174
调整荷塘高雅色调	175
改变花卉颜色	176
美化逆光植物照片	177
强调植物局部效果	178
调整静物艺术色调	179
增添水果鲜嫩色调	179
调整食物诱人色调	180
强调珠宝特殊质感	181
调整书桌怀旧色调	182
调整高贵色调	183
调整梦幻色调	184
调整烛光温馨色调	185
增添静物节日色调	186
调整静物反转片负冲效果	187





制作照片绘画效果	188
制作水粉画效果	188
制作油画效果	189
制作识色图效果	190
制作十字绣效果	191

09

动物照片处理技巧

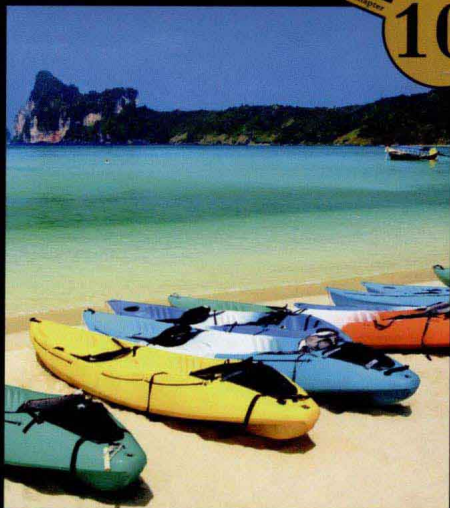
强调动物自然表现	194
强调动物眼神	194
强调动物毛发	195
强调动物表情	196
表现鸽子自由飞翔	197
表现活泼小松鼠	198
增强照片色调对比度	199
模拟低速快门捕捉的运动状态	200
调整侧光照片	201
表现和谐生态	202
调整动物艺术色调	203
调整清新色调	203
强调动物威武的神态	204
为可爱宠物鼠调色	205
调整沙漠色调	206
调整忧伤色调	207
调整温馨色调	208
绘画特效表现	209
制作照片拼叠效果	209
制作木刻画效果	211
制作矢量插画效果	213



10

建筑与纪实照片处理技巧

调整建筑照片	216
表现都市繁华色调	216
增添阳光折射效果	217
调整室内流行色调	218
增强建筑异国风景色调	219
调整建筑民族风俗色调	220
表现室内日系浪漫色调	221
调整夜景照片	222
增添建筑霓虹灯闪烁效果	222
强调烟火散落明亮效果	223
添加夜景飞速灯光效果	224





调整鬼魅色调	226
为夜色中的建筑调色	228
调整纪实照片色调	229
调整高饱和色调反差效果	229
调整水乡古镇安静效果	230
表现废旧街景	231
强调舞台上的表演者	232
营造婚礼浪漫色调	233
增添浓郁温婉色调	234
表现纪实照片苍白效果	236
制作绘画效果	237
制作建筑铅笔画效果	237
制作建筑钢笔画效果	238
制作工笔画效果	239

11

图像抠取与合成技巧

抠取图像	242
抠取动物毛发	242
抠取人物发丝	243
抠取建筑照片	244
去除静物背景	245
环境合成	246
合成晴朗天空效果	246
制作照片下雨效果	247
制作电闪雷鸣效果	248
添加雨后彩虹效果	249
制作大雪纷飞效果	250
合成天空之城效果	251
添加花卉水珠效果	253
制作秋天落叶效果	255
添加镜头光斑效果	257
替换人物背景	258
艺术合成	259
合成梦幻乐园效果	259
制作照片燃烧效果	261
合成诡异照片效果	263
添加个性纹身	265
添加合影人物	266
制作跳出画框效果	267
合成多胞胎合照	269
制作照片撕裂效果	271



数码照片创意流行应用



创意设计表现	274
制作照片电影胶片效果	274
制作照片晾晒效果	275
制作可爱大头贴效果	277
制作照片可爱信纸效果	278
制作搞笑QQ表情	279
制作个性壁纸效果	280
制作漂亮明信片效果	281
制作个性台历	282
制作照片可爱抱枕效果	283
制作时尚CD封面	284
制作可爱书签效果	286
制作文艺杂志封面	287
添加可爱杯贴效果	288
流行元素应用	289
添加个性涂鸦	289
制作照片拍立得效果	291
为照片添加可爱相框	292
添加照片图案水印	293
添加照片墙面彩绘效果	294
为沙发添加个性花纹	295
添加照片趣味对话框	296
添加纪念性文字	297
网络应用技巧	298
制作网络主页照片	298
制作网店宣传照片	300
调整灰暗网店商品色调	301
增强网店饰品晶莹质感	302
特效创意设计	303
制作机器人效果	303
制作破碎效果	304





Chapter

01

数码摄影基础入门

使用数码相机拍摄照片，首先需要了解数码相机的相关基本知识，包括数码相机的外观构造、核心部件、对焦系统、基本设置和操作、场景模式以及拍摄姿势等。了解这些知识，便于更加熟练地操作数码相机，以使拍摄者拍摄出更好的照片效果。



关于数码单反相机

数码单反相机不同于传统胶片机，它是一种相对专业的以数码方式进行拍摄的相机，不同层级的数码单反相机具有不同级别的专业性。如果想更好地使用数码单反相机，首先需要对其基本属性和外观有所认识。

认识数码单反相机

数码单反相机是一种以数码方式记录成像的照相机，即单镜头反光数码相机，英文为Digital Single Lens Reflex，简称DSLR。专业级数码单反相机拥有全金属机身，可在条件较恶劣的环境中使用，常见的数码单反相机有佳能的EOS 1D Mark IV、EOS 5D Mark II、EOS 1Ds Mark III、尼康的D700、D3s、D3X、索尼的α 900、α 1R以及徕卡的S2等。



● 佳能 EOS-1Ds Mark III



● 索尼 α 900

选择适合自己的相机

根据个人需求选择适合自己的相机是非常必要的，选择相机时应考虑到购买预算、相机性能要求以及真伪鉴定等情况。在购买相机之前可通过网络或其他渠道了解相关相机的信息和评价，着重了解相机的感光元件、有效像素、对焦、测光、快门速度、连拍及特殊功能等重要信息，然后再结合实际购买预算进行选择。对于初学者而言，购买一款价格低于4000元的普通数码单反相机就已足够。

选择数码相机机身后，还要考虑到相机配置镜头的使用。普通摄影用户可选择5000元以下的推荐配置，如索尼α 230/α 330+18~55mm单镜头套机、宾得K-x+18~55mm单镜头套机以及奥林巴斯E520+14~42mm单镜头套机等。



● 宾得 K-x+18~55mm 单镜头套机



● 索尼 α 230 +18~55mm 单镜头套机



● 奥林巴斯 E520+14~42mm 单镜头套机