

〔明〕李时珍 著 第二册

本草纲目

北方文艺出版社

第二十一卷 草部目录

草之十

(苔类一十六种)

陟厘别录	地衣草日华	(即瓦松)紫衣附	玉柏别录
干苔食疗	(即仰天皮)	乌韭本经 百蕊草附	石松拾遗
井中苔及萍蓝别录	垣衣别录	土马骏嘉祐	桑花日华 艾纳附
船底苔食疗	屋游别录	卷柏本经 地柏、	马勃别录
石蕊拾遗	昨叶何草唐本	含生草附	上附方旧三,新三十三。

草之十一

(杂草九种,有名未用一百五十三种)

杂草 拾遗四种,嘉祐二种,纲目三种。	鸡涅 犀洛 雀梅	本草拾遗 鸩鸟浆 七	本草纲目 九龙草 荔
百草 百草花 井口边	燕齿 土齿 金茎 白	仙草 吉祥草 鸡脚草	枝草 水银草 透骨草
草 树孔中草 产死妇	背 青雌 白辛 赤举	兔肝草 断罐草 千	独眼草 鹅项草 蛇
人冢上草 燕蓐草 鸡	赤涅 赤赫 黄秫	金镮草 土落草 倚待	鱼草 九里香草 白筵
窠草 猪窠草 牛	黄辩 紫给 紫蓝 粪	草 药王草 筋子根	草 环肠草 割耳草
蛭草	蓝 巴朱 柴紫 文石	廬药 无风独摇草	铜鼓草 蚕茧草 野茆
神农本经 屈草 别羈	路石 旷石 败石	海药本草 宜南草	草 纤霞草 牛脂芳
名医别录 离娄草 神	石刷 石芸 竹付 秘	开宝本草 陀得花	鸭脚青 天仙莲 双头
护草 黄护草 雀医草	恶 卢精 唐夷 知杖	图经外类 建水草 百	莲 猪蓝子 天芥菜
木甘草 益决草 九	河煎 区余 王明	药祖 催风使 刺虎	佛掌花 郭公刺 筵箕
熟草 兑草 异草 灌	师系 并苦 索千 良	石逍遥草 黄寮郎	柴 碎米柴 羊屎柴
草 葩草 莘草 英草	达 弋共 船虹 姑活	黄花了 百两金 地茄	山枇杷柴 三角风 叶
封华 陕华 节华	白女肠 白扇根 黄	子 田母草 田麻 芥	下红 满江红 隔山消
让实 羊实 桑茎实	白支 父陞根 疥拍腹	心草 苦芥子 布里草	石见穿 醒醉草 墓
可聚实 满阴实 马	五母麻 五色符 救	茆质汗 胡堇草 小	头回 羊茅 阿只儿
颠 马逢 兔枣 鹿良	赦人者 常吏之生 载	儿群 独脚仙 撮石合	阿息儿 奴哥撒儿
	庆 瞿 芥	草 露筋草	

第二十一卷 草 部

草之十

(苔类一十六种)

陟 厘

(《别录》中品)

【释名】侧梨恭水苔开宝石发同石衣广雅水

陟

石发

厘

水绵



此。〔时珍曰〕郭璞曰：薄，水苔也。一名石发。江东食之。案石发有二：生水中者为陟厘，生陆地者为乌韭。

〔集解〕〔别录曰〕陟厘生江南池泽。〔弘景曰〕此即南人用作纸者，惟合断下药用之。〔志曰〕此即石发也。色类苔而粗涩为异。水苔性冷，浮水中；陟厘性温，生水中石上。〔宗奭曰〕陟厘，今人干之，治为苔脯，堪啗，青苔亦可作脯食，皆利人。汴京市中甚多。〔颂曰〕石发干之作菜，以齏臠啗之尤美。苔之类有井中苔、垣衣、昔邪、屋游，大抵主疗略同。陆龟蒙苔赋云：高有瓦松，卑有泽葵。散岩窠者曰石发，补空田者曰垣衣。在屋曰昔邪，在药曰陟厘。是矣。泽葵，鳧葵也。虽异类，而皆感瓦石之气而生，故推类而云耳。〔时珍曰〕陟厘有水中石上生者，蒙茸如发；有水污无石而自生者，缠牵如丝绵之状，俗名水绵。其性味皆同。述异记言：苔钱谓之泽葵。与鳧葵同名异物。苏氏指为鳧葵者，误矣。苔赋所述，犹未尽。盖苔衣之类有五：在水曰陟厘，在石曰石濡，在瓦曰屋游，在墙曰垣衣，在地曰地衣。其蒙翠而长数寸者亦有五：在石曰乌韭，在屋曰瓦松，在墙曰土马鬃，在山曰卷柏，在水曰薄也。

〔气味〕甘，大温，无毒。

〔主治〕心腹大寒，温中消谷，强胃气，止泄痢。别录捣汁服，治天行病心闷。日华作脯食，止渴疾，禁食盐。宗奭捣涂丹毒赤游。时珍

干苔

〔《食疗》〕

〔集解〕〔藏器曰〕干苔，海族之流也。〔时珍曰〕此海苔也。彼人干之为脯。海水咸，故与陟厘不同。张华博物志云：石发生海中者，长尺余，大小如韭叶，以肉杂蒸食极美。张勃吴录云：江蓠生海水中，正青似乱发，乃海苔之类也。苏恭以此

为水苔者，不同。水苔不甚咸。

〔气味〕咸，寒，无毒。〔大明曰〕温。〔弘景曰〕柔苔寒，干苔热。〔诹曰〕苔脯食多，发疮疥，令人痿黄少血色。〔瑞曰〕有饮嗽人不可食。

〔主治〕瘰癧结气。弘景治痔杀虫，及霍乱呕吐不止，煮汁服。孟诜心腹烦闷者，冷水研如泥，饮之即止。藏器下一切丹石，杀诸药毒。纳木孔中，杀蠹。日华消茶积。瑞烧末吹鼻，止衄血。汤浸捣，傅手背肿痛。时珍

〔发明〕〔时珍曰〕洪氏夷坚志云：河南一寺僧尽患瘰癧。有洛阳僧共寮，每食取苔脯同餐。经数月，僧项赘皆消。乃知海物皆能除是疾也。

井中苔及萍蓝

〔《别录》中品〕

〔集解〕〔弘景曰〕废井中多生苔萍，及砖土间多生杂草菜。蓝既解毒，在井中者尤佳，非别一物也。

〔气味〕甘，大寒，无毒。

〔主治〕漆疮热疮水肿。井中蓝：杀野葛、巴豆诸毒。别录疗汤火灼疮。弘景

船底苔

〔《食疗》〕

〔气味〕甘，冷，无毒。

〔主治〕鼻洪吐血淋疾，同炙甘草、豉汁，浓煎汤呷之。孟诜解天行热病伏热，头目不清，神志昏塞，及诸大毒。以五两，和酥饼末一两半，面糊丸梧子大。每温酒下五十丸。时珍

〔发明〕〔时珍曰〕案方贤奇效方云：水之精气，渍船板木中，累见风日，久则变为青色。盖因太阳晒之，中感阴阳之气。故服之能分阴阳，去邪热，调脏腑。物之气味所宜也。

〔附方〕旧二。小便五淋船底苔一团，鸡子大，水煮饮。陈藏器。乳石发动小便淋沥，心神闷乱。船底青苔半鸡子大，煎汁温服，日三四次。圣惠方。

石

蕊

云茶



石蕊

〔《拾遗》〕

〔校正〕并入有名未用别录石濡。

〔释名〕石濡别录石芥同云茶纲目蒙顶茶〔时珍曰〕其

状如花蕊，其味如茶，故名。石芥乃茶字之误。

【集解】〔藏器曰〕石蕊生太山石上，如花蕊，为丸散服之。今时无复有此也。王隐晋书：庾褒入林虑山，食木实，饵石蕊，遂得长年。即此也。又曰：石濡生石之阴，如屋游、垣衣之类，得雨即展，故名石濡。早春青翠，端开四叶。山人名石芥。〔时珍曰〕别录石濡，具其功用，不言形状。陈藏器言是屋游之类，复出石蕊一条，功同石濡。盖不知其即一物也。此物惟诸高山石上者为良。今人谓之蒙顶茶，生兖州蒙山石上，乃烟雾熏染，日久结成，盖苔衣类也。彼人春初刮取曝干饷人，谓之云茶。其状白色轻薄如此蕊，其气香如草，其味甘涩如茗。不可煎饮，止宜咀嚼及浸汤啜，清凉有味。庾褒入山饵此，以代茗而已。长年之道，未必尽缘此物也。

【气味】甘，温，无毒。〔时珍曰〕甘、涩，凉。

【主治】石濡：明目益精气。令人不饥渴，终身延年。别录石蕊：主长年不饥。藏器生津润咽，解热化痰。时珍

地衣草

（《日华》）

【校正】并入拾遗土部仰天皮。

【释名】仰天皮 拾遗掬天皮纲目。

【集解】〔大明曰〕此乃阴湿地被日晒起苔藓也。〔藏器曰〕即湿地上苔衣如草状者耳。

【气味】苦，冷，微毒。〔藏器曰〕平，无毒。

【主治】卒心痛中恶，以人垢腻为丸，服七粒。又主马反花疮，生油调傅。大明明目。藏器研末，新汲水服之，治中暑。时珍

【附方】新三。身面丹肿如蛇状者。以雨滴阶上苔痕水花，涂蛇头上，即愈。危氏得效方。雀目夜昏七月七日、九月九日取地衣草，阴干为末。酒服方寸匕，日三服，一月愈。崔知悌方。阴上粟疮取停水湿处干卷皮，为末。傅之，神效。外台秘要。

垣衣

（《别录》中品）

【释名】垣羸别录天韭别录鼠韭别录昔邪

别录

【集解】〔别录曰〕垣衣生古垣墙阴或屋上。三月三日采，阴干。〔恭曰〕此即古墙北阴青苔衣也。其生石上者名昔邪，一名乌韭；生屋上者名屋游。形并相似，为疗略同。江南少墙，故陶弘景云：方不复用，俗中少见也。〔时珍曰〕此乃砖墙城垣上苔衣也。生屋瓦上者，即为屋游。

【气味】酸，冷，无毒。

【主治】黄疸心烦，咳逆血气，暴热在肠胃，暴风口噤，金疮内塞，酒渍服之。久服补中益气，长肌肉，好颜色。别录捣汁服，止衄血。烧灰油和，傅汤火伤。时珍

屋游

（《别录》下品）

【释名】瓦衣纲目瓦苔嘉祐瓦藓纲目博邪

【集解】〔别录曰〕屋游生屋上阴处。八月、九月采。〔弘景曰〕此古瓦屋上青苔衣也。剥取用之。〔时珍曰〕其长数寸者，即为瓦松也。

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】浮热在皮肤，往来寒热，利小肠膀胱气。别录止消渴。之才小儿痢热，时气烦闷。开宝煎水入盐漱口，治热毒牙龈宣露。研末，新汲水调服二钱，止鼻衄。时珍

【发明】〔时珍曰〕别录主治之证，与本经乌韭文相同。盖一类，性气不甚辽远也。

【附方】新一。犬咬旧屋瓦上刮下青苔屑，按之即止。经验方。

昨叶荷草

（《唐本草》）

【释名】瓦松唐本瓦花纲目向天草纲目赤者名铁脚婆罗门草纲目天王铁塔草〔时珍曰〕其名殊不可解。〔颂曰〕瓦松如松子作层，故名。

【集解】〔恭曰〕昨叶何草生上党屋上，如蓬。初生高尺余，远望如松栽。〔志曰〕处处有之。生年久瓦屋上。六月、七月采苗，日干。

【气味】酸，平，无毒。〔时珍曰〕按庚辛玉册云：向天草即瓦松，阴草也。生屋瓦上及深山石缝中。茎如漆圆锐，叶背有白毛。有大毒。烧灰淋



陟厘

石发 水绵



此。〔时珍曰〕郭璞曰：薄，水苔也。一名石发。江东食之。案石发有二：生水中者为陟厘，生陆地者为乌韭。

〔集解〕〔别录曰〕陟厘生江南池泽。〔弘景曰〕此即南人用作纸者，惟合断下药用之。〔志曰〕此即石发也。色类苔而粗涩为异。水苔性冷，浮水中；陟厘性温，生水中石上。〔宗奭曰〕陟厘，今人干之，治为苔脯，堪啗，青苔亦可作脯食，皆利人。汴京市中甚多。〔颂曰〕石发干之作菜，以齏臠啗之尤美。苔之类有井中苔、垣衣、昔邪、屋游，大抵主疗略同。陆龟蒙苔赋云：高有瓦松，卑有泽葵。散岩窠者曰石发，补空田者曰垣衣。在屋曰昔邪，在药曰陟厘。是矣。泽葵，鳧葵也。虽异类，而皆感瓦石之气而生，故推类而云耳。〔时珍曰〕陟厘有水中石上生者，蒙茸如发；有水污无石而自生者，缠牵如丝绵之状，俗名水绵。其性味皆同。述异记言：苔钱谓之泽葵。与鳧葵同名异物。苏氏指为鳧葵者，误矣。苔赋所述，犹未尽。盖苔衣之类有五：在水曰陟厘，在石曰石濡，在瓦曰屋游，在墙曰垣衣，在地曰地衣。其蒙翠而长数寸者亦有五：在石曰乌韭，在屋曰瓦松，在墙曰土马鬃，在山曰卷柏，在水曰薄也。

〔气味〕甘，大温，无毒。

〔主治〕心腹大寒，温中消谷，强胃气，止泄痢。别录捣汁服，治天行病心闷。日华作脯食，止渴疾，禁食盐。宗奭捣涂丹毒赤游。时珍

干苔

〔《食疗》〕

〔集解〕〔藏器曰〕干苔，海族之流也。〔时珍曰〕此海苔也。彼人干之为脯。海水咸，故与陟厘不同。张华博物志云：石发生海中者，长尺余，大小如韭叶，以肉杂蒸食极美。张勃吴录云：江蓠生海水中，正青似乱发，乃海苔之类也。苏恭以此

为水苔者，不同。水苔不甚咸。

〔气味〕咸，寒，无毒。〔大明曰〕温。〔弘景曰〕柔苔寒，干苔热。〔诹曰〕苔脯食多，发疮疥，令人痿黄少血色。〔瑞曰〕有饮嗽人不可食。

〔主治〕瘰癧结气。弘景治痔杀虫，及霍乱呕吐不止，煮汁服。孟诜心腹烦闷者，冷水研如泥，饮之即止。藏器下一切丹石，杀诸药毒。纳木孔中，杀蠹。日华消茶积。瑞烧末吹鼻，止衄血。汤浸捣，傅手背肿痛。时珍

〔发明〕〔时珍曰〕洪氏夷坚志云：河南一寺僧尽患瘰癧。有洛阳僧共寮，每食取苔脯同餐。经数月，僧项赘皆消。乃知海物皆能除是疾也。

井中苔及萍蓝

〔《别录》中品〕

〔集解〕〔弘景曰〕废井中多生苔萍，及砖土间多生杂草菜。蓝既解毒，在井中者尤佳，非别一物也。

〔气味〕甘，大寒，无毒。

〔主治〕漆疮热疮水肿。井中蓝：杀野葛、巴豆诸毒。别录疗汤火灼灼疮。弘景

船底苔

〔《食疗》〕

〔气味〕甘，冷，无毒。

〔主治〕鼻洪吐血淋疾，同炙甘草、豉汁，浓煎汤呷之。孟诜解天行热病伏热，头目不清，神志昏塞，及诸大毒。以五两，和酥饼末一两半，面糊丸梧子大。每温酒下五十丸。时珍

〔发明〕〔时珍曰〕案方贤奇效方云：水之精气，渍船板木中，累见风日，久则变为青色。盖因太阳晒之，中感阴阳之气。故服之能分阴阳，去邪热，调脏腑。物之气味所宜也。

〔附方〕旧二。小便五淋船底苔一团，鸡子大，水煮饮。陈藏器。乳石发动小便淋沥，心神闷乱。船底青苔半鸡子大，煎汁温服，日三四次。圣惠方。

石蕊

云茶



石蕊

〔《拾遗》〕

〔校正〕并入有名未用别录石濡。

〔释名〕石濡别录石芥同云茶纲目蒙顶茶〔时珍曰〕其

【主治】骨热败烦，热毒壅衄鼻。嘉祐沐发令长黑，通大小便。时珍

【附方】新五。九窍出血墙头苔授塞之。海上方。鼻衄不止寸金散：用墙上土马鬃二钱半，石州黄药子五钱，为末。新水服二钱，再服立止。卫生宝鉴。二便不通土马鬃水淘净，瓦煨过，切。每服二钱，水一盏，煎服。普济。耳上湿疮土马鬃、井中苔等分，为末。灯盏内油和，涂之。圣济录。少年发白土马鬃、石马鬃、五倍子、半夏各一两，生姜二两，胡桃十个，胆矾半两为末，捣作一块。每以绢袋盛一弹子，用热酒入少许，浸汁洗发。一月神效。圣济录。

卷 柏

(《本经》上品)

【释名】万岁本经长生不死草纲目豹足吴普求股别录交时别录。〔时珍曰〕卷柏、豹足，象形也。万岁、长生，言其耐久也。

【集解】〔别录曰〕卷柏生常山山谷石间。五月、七月采，阴干。〔弘景曰〕今出近道。丛生石土上，细叶似柏，屈藏如鸡足，青黄色。用之，去下近沙石处。〔禹锡曰〕出建康。范子计然曰：出三辅。〔颂曰〕今关陕及沂、兖诸州亦有之。宿根紫色多须。春生苗，似柏叶而细，拳拳如鸡足，高三五寸。无花、子，多生石上。

【修治】〔时珍曰〕凡用，以盐水煮半日，再以井水煮半日，晒干焙用。

【气味】辛，温，无毒〔别录曰〕甘，平。〔普曰〕神农：辛，平。桐君、雷公：甘，微寒。

【主治】五脏邪气，女子阴中寒热痛，症瘕血闭绝子。久服轻身和颜色。本经止咳逆，治脱肛，散淋结，头中风眩，痿蹙，强阴益精，令人好容颜。别录通月经，治尸疰鬼疰腹痛，百邪鬼魅啼泣。甄权镇心，除面肝头风，暖水脏。生用破血，炙用止血。大明

【附方】新二。大肠下血卷柏、侧柏、棕榈等分，烧存性为末。每服三钱，酒下。亦可饭丸服。仁存方。远年下血卷柏、地榆焙等分。每用一两，水一碗，煎数十沸，通口服。百一选方。

【附录】地柏宋图经〔颂曰〕主脏毒

卷 柏



下血。与黄芪等分为末，米饮每服二钱。蜀人甚神此方。其草生蜀中山谷，河中府亦有之。根黄，状如丝，茎细，上有黄点子，无花叶。三月生，长四五寸许。四月采，暴干用。蜀中九月采，市多货之。〔时珍曰〕此亦卷柏之生于地上者耳。含生草拾遗〔藏器曰〕生鞞鞞国。叶如卷柏而大。性平，无毒。主妇人难产，含之咽汁，即生。

玉 柏

(《别录》有名未用)

【释名】玉遂别录〔藏器曰〕旧作玉伯，乃传写之误。

【集解】〔别录曰〕生石上，如松，高五六寸，紫花。用茎叶。〔时珍曰〕此即石松之小者也。人皆采置盆中养，数年不死，呼为千年柏、万年松。

【气味】酸，温，无毒。

【主治】轻身，益气，止渴。别录

玉 柏



石 松

(《拾遗》)

【集解】〔藏器曰〕生天台山石上。似松，高一二尺。山人取根茎用。〔时珍曰〕此即玉柏之长者也。名山皆有之。

【气味】苦、辛，温，无毒。

【主治】久患风痹，脚膝疼冷，皮肤不仁，气力衰弱。久服去风血风瘙，好颜色，变白不老。漫酒饮，良。藏器

石 松



桑 花

(《日华》)

【释名】桑蕚纲目桑钱

【集解】〔大明曰〕生桑树上白蕚，如地钱花样。刀刮取炒用。不是桑椹花也。

【气味】苦，暖，无毒。

【主治】健脾涩肠，止鼻洪吐血，肠风，崩中带下。大明治热咳。时珍

【附方】新一。大便后血桑树上白藓花，水煎服，或末服，亦止吐血。圣惠方。

【附录】艾纳〔时珍曰〕艾纳生老松树上绿苔衣也。一名松衣。和合诸香烧之，烟清而聚不散。别有艾纳香，与此不同。又岭南海岛中，槟榔木上有苔，如松之艾纳。单蕪极臭，用合泥香，则能发香，如甲香也。霏雪录云：金华山中多树衣，僧家以为蔬，味极美。

马勃

（《别录》下品）

【释名】马疔音尼马交交音庀灰菰纲目牛屎菰

【集解】〔别录曰〕马勃生园中久腐处。〔弘景曰〕俗呼马交勃是也。紫色虚软，状如狗肺，弹之粉出。〔宗奭曰〕生湿地及腐木上，夏秋采之。有大如斗者，小亦如升勺。韩退之所谓牛溲、马勃，俱收并畜者是。

【修治】〔时珍曰〕凡用以生布张开，将马勃于上摩擦，下以盘承，取末用。

【气味】辛，平，无毒。

【主治】恶疮马疥。别录传诸疮甚良。弘景去膜，以蜜拌揉，少以水调呷，治喉痹咽疼。宗奭清肺散血，解热毒。时珍

【发明】〔时珍曰〕马勃轻虚，上焦肺经药也。故能清肺热、咳嗽、喉痹、衄血、失音诸病。李东垣治大头病，咽喉不利，普济消毒饮亦用之。

【附方】新九。咽喉肿痛咽物不得。马勃一分，蛇退皮一条烧末。绵裹一钱，含咽立瘥。圣惠方。走马喉痹马屁勃（即灰菰）、焰消一两，为末。每吹一字，吐涎血即愈。经验良方。声失不出马交勃、马牙消等分，研末，沙糖和丸芡子大。噙之。

摘玄方。久嗽不止马勃为末，蜜丸梧子大。每服二十九，白汤下，即愈。普济方。鱼骨哽咽马勃末，蜜丸弹子大。噙咽。圣济录。积热吐血马屁勃为末，沙糖丸如弹子大。每服半丸，冷水化下。袖珍方。妊娠吐衄不止。马勃末，浓米饮服半钱。圣惠

方。斑疮入眼马屁勃、蛇皮各五钱，皂角子十四个，为末，入罐内，盐泥固济，烧存性，研。每温酒服一钱。阎孝忠集效方。臃疮不敛葱盐汤洗净拭干，以马屁勃末傅之，即愈。仇远稗史。

草之十一

（杂草九种，有名未用一百五十三种）

〔时珍曰〕诸草尾琐，或无从考证，不可附属，并本经及别录有名未用诸草难遗者，通汇于此以备考。

杂草

百草拾遗〔藏器曰〕五月五日采一百种草，阴干烧灰，和石灰为团，煨研，傅金疮止血，亦傅犬咬。又烧灰和井华水作团，煨白，以醢醋和作饼，腋下夹之，干即易，当抽一身尽痛闷，疮出即止，以小便洗之，不过三度愈。〔时珍曰〕按千金方治洞注下痢，以五月五日百草灰吹入下部。又治瘰癧已破，五月五日采一切杂草，煮汁洗之。

百草花拾遗〔藏器曰〕主治百病，长生神仙，亦煮汁酿酒服。按异类云：风刚者，渔阳人。常采百花水渍，泥封埋百日，煎为丸。卒死者，纳口中即活也。刚服药百余岁，入地肺山。

井口边草拾遗〔藏器曰〕小儿夜啼。私着席下，勿令母知。

〔思邈曰〕五月五日取井中倒生草，烧研水服，勿令知，即恶酒不饮，或饮亦不醉也。

树孔中草纲目〔时珍曰〕主小儿腹痛夜啼，暗着户上即止。出圣惠方。

产死妇人冢上草拾遗〔藏器曰〕小儿醋疮。取之勿回顾，作汤浴之，不过三度瘥。

燕蓐草宋嘉祐〔藏器曰〕即燕窠中草也。无毒。主眠中遗尿。烧黑研末，水进方寸匕。亦止啰囔。〔时珍曰〕千金方：治丈夫妇人无故尿血。用胡燕窠中草，烧末，酒服半钱匕。圣惠方：消渴饮水。燕窠中草烧灰一两，牡蛎煨二两，白羊肺一具，切晒研末。每于食后，新汲水调下三钱。又一切疮痕不灭。用燕蓐草烧灰、鹰尿白等分，人乳和涂，日三五次。又浸淫疮出黄水，烧灰傅之。

鸡窠草宋嘉祐〔大明曰〕小儿夜啼。安席下，勿令母知。〔藏器曰〕小儿白秃疮。和白头翁花烧灰，腊月猪脂和傅之。疮先以酸泔洗净。〔时珍曰〕千金方：治产后遗尿。烧末，酒服一钱。又不自秘方：治天丝入目。烧灰淋汁，洗之。

猪窠草〔大明曰〕小儿夜啼。密安席下，勿令母知。

牛胎草见兽部牛下。

马勃



有名未用

神农本草〔已下有名未用〕

屈草〔本经曰〕味苦，微寒，无毒。主胸胁下痛，邪气，肠间寒热，阴痹。久服轻身益气耐老。〔别录曰〕生汉中川泽。五月采。

别羈〔本经曰〕味苦，微温，无毒。主风寒湿痹身重，四肢疼酸，寒邪历节痛。〔别录曰〕一名别枝。生蓝田川谷。二月、八月采。〔弘景曰〕方家时有用处，今亦绝矣。

名医别录

(七十八种)

离楼草〔别录曰〕味咸，平，无毒。主益气力，多子，轻身长年。生常山。七月、八月采实。

神护草〔别录曰〕生常山北。八月采。可使独守，叱咄人，寇盗不敢入门。〔时珍曰〕物类志谓之护门草，一名灵草。彼人以置门上，人衣过，草必叱之。王筠诗云：霜被守宫槐，风惊护门草。即此也。而不著其形状，惜哉。

黄护草〔别录曰〕无毒。主痹，益气，令人嗜食。生陇西。

雀医草〔别录曰〕味苦，无毒。主轻身益气，洗烂疮，疗风。一名白气。春生，秋花白，冬实黑。

木甘草〔别录曰〕主疗痈肿盛热，煮洗之。生木间，三月生，大叶如蛇状，四四相值。但折枝种之便生。五月花白，实核赤。三月三日采之。

益决草〔别录曰〕味辛，温，无毒。主咳逆肺伤。生山阴。根如细辛。

九熟草〔别录曰〕味甘，温，无毒。主出汗，止泄疗闷。一名乌粟，一名雀粟。生人家庭中，叶如枣，一岁九熟。七月采。

兑草〔别录曰〕味酸，平，无毒。主轻身益气长年。冬生蔓草木上，叶黄有毛。

异草〔别录曰〕味甘，无毒。主痿痹寒热，去黑子。生篱木上，叶如葵，茎旁有角，汁白。

灌草〔别录曰〕一名鼠肝。叶滑青白。主痈肿。

葩草〔别录曰〕味辛，无毒。主伤金疮。葩音起。

莘草〔别录曰〕味甘，无毒。主盛伤痹肿。生山泽，如蒲黄，叶如芥。

英草华〔别录曰〕味辛，平，无毒。主痹气，强阴，疗女劳疸，解烦，坚筋骨。疗风头，可作沐药。生蔓木上。一名鹿英。九月采，阴干。

封华〔别录曰〕味甘，有毒。主疥疮，养肌去恶肉。夏至日采。

隰华 音臆。〔别录曰〕味甘，无毒。主上

气，解烦，坚筋骨。

节华〔别录曰〕味苦，无毒。主伤中，痿痹，溢肿。皮：主脾中客热气。一名山节，一名达节，一名通漆。十月采，暴干。

让实〔别录曰〕味酸。主喉痹，止泄痢。十月采，阴干。

羊实〔别录曰〕味苦，寒。主头秃恶疮，疥瘙痴癣。生蜀郡。

桑茎实〔别录曰〕味酸，温，无毒。主乳孕余病，轻身益气。一名草王。叶如荏，方茎大叶。生园中。十月采。

可聚实〔别录曰〕味甘，温，无毒。主轻身益气，明目。一名长寿。生山野道中，穗如麦，叶如艾。五月采。

满阴实〔别录曰〕味酸，平，无毒。主益气，除热止渴，利小便，轻身长年。生深山及园中，茎如芥，叶小，实如樱桃，七月成。〔普曰〕蔓如瓜。

马颠〔别录曰〕味甘，有毒。疗浮肿。不可多食。

马蓬〔别录曰〕味辛，无毒。主癣虫。

兔枣〔别录曰〕味酸，无毒。主轻身益气。生丹阳陵地，高尺许，实如枣。

鹿良〔别录曰〕味咸，臭。主小儿惊痫、贲豚、痲疯、大人瘥。五月采。

鸡涅〔别录曰〕味甘，平，无毒。主明目，目中寒风，诸不足，水肿邪气，补中，止泄痢，疗女子白沃。一名阴洛。生鸡山，采无时。

犀洛〔别录曰〕味甘，无毒。主癰疾。一名星洛，一名泥洛。

雀梅〔别录曰〕味酸，寒，有毒。主蚀恶疮。一名千雀。生海水石谷间。弘景曰：叶与实俱如麦李。

燕齿〔别录曰〕主小儿痢，寒热。五月五日采。

土齿〔别录曰〕味甘，平，无毒。主轻身益气长年。生山陵地中，状如马牙。

金茎〔别录曰〕味苦，平，无毒。主金疮内漏。一名叶金草。生泽中高处。

白背〔别录曰〕味苦，平，无毒。主寒热，洗恶疮疥。生山陵，根似紫葳，叶如燕芦。采无时。

青雌〔别录曰〕味苦。主恶疮秃败疮火气，杀三虫。一名虫损，一名孟推。生方山山谷。

白辛〔别录曰〕味辛，有毒。主寒热。一名脱尾，一名羊草。生楚山，三月采根，白而香。

赤举〔别录曰〕味甘，无毒。主腹痛。一名羊飴，一名陵渴。生山阴，二月花锐蔓草上，五月实黑中有核。三月三日采叶，阴干。

赤涅〔别录曰〕味甘，无毒。主疟崩中，止血

益气。生蜀郡山石阴地湿处，采无时。

赤棘〔别录曰〕味苦，寒，有毒。主痂瘍恶败疮，除三虫邪气。生益州川谷，二月、八月采。

黄秫〔别录曰〕味苦，无毒。主心烦，止汗出。生如桐根。

黄瓣〔别录曰〕味甘，平，无毒。主心腹疝瘕，口疮脐伤。一名经瓣。

紫给〔别录曰〕味咸。主毒风头泄注。一名野葵。生高陵下地，三月三日采根，根如乌头。

紫蓝〔别录曰〕味咸，无毒。主食肉得毒，能消除之。

羹蓝〔别录曰〕味苦。主身痒疮、白秃、漆疮，洗之。生房陵。

巴朱〔别录曰〕味甘，无毒。主寒，止血、带下。生洛阳。

柴紫〔别录曰〕味苦。主小腹痛，利小腹，破积聚，长肌肉。久服轻身长年。生冤句，二月、七月采。

文石〔别录曰〕味甘。主寒热心烦。一名黍石。生东郡山泽中水下，五色，有汁润泽。

路石〔别录曰〕味甘、酸，无毒。主心腹，止汗生肌，酒痂，益气耐寒，实骨髓。一名陵石。生草石上，天雨独干，日出独濡。花黄，茎赤黑。三岁一实，赤如麻子。五月、十月采茎叶，阴干。

旷石〔别录曰〕味甘，平，无毒。主益气养神，除热止渴。生江南，如石草。

败石〔别录曰〕味苦，无毒。主渴、痹。

石剧〔别录曰〕味甘，无毒。主渴、消中。

石芸〔别录曰〕味甘，无毒。主目痛淋露，寒热溢血。一名螯烈，一名顾啄。三月、五月采茎叶，阴干。

竹付〔别录曰〕味甘，无毒。止痛除血。

秘恶〔别录曰〕味酸，无毒。主疗肝邪气。一名杜逢。

卢精〔别录曰〕味平。治虫毒。生益州。

唐夷〔别录曰〕味苦，无毒。主疗踠折。

知杖〔别录曰〕味甘，无毒。疗疝。

河煎〔别录曰〕味酸。主结气痛在喉颈者。生海中，八月、九月采。

区余〔别录曰〕味辛，无毒。主心腹热癢。

王明〔别录曰〕味苦。主身热邪气，小儿身热，以浴之。生山谷。一名王草。

师系〔别录曰〕味甘，无毒。主痂肿恶疮，煮洗之。一名臣尧，一名臣骨，一名鬼芭。生平泽，八月采。

并苦〔别录曰〕主咳逆上气，益肺气，安五脏。一名蜮熏，一名玉荆。三月采，阴干。蜮音或。

索千〔别录曰〕味苦，无毒。主易耳。一名

马耳。

良达〔别录曰〕主齿痛，止渴轻身。生山阴，茎蔓延，大如葵，子滑小。

弋共〔别录曰〕味苦，寒，无毒。主惊气伤寒，腹痛羸瘦，皮中有邪气，手足寒五色。生益州山谷。恶玉札、蜚蠊。

船虹〔别录曰〕味酸，无毒。主下气，止烦满。可作浴汤。药色黄，生蜀郡，立秋取。

姑活〔别录曰〕味甘，温，无毒。主大风邪气，湿痹寒痛。久服，轻身益寿耐老。一名冬葵子。生河东。〔弘景曰〕药无用者。乃有固活丸，即是野葛之名。冬葵亦非菜之冬葵子也。恭曰：别本一名鸡精。

白女肠〔别录曰〕味辛，温，无毒。主泄痢肠癖，疗心痛，破疝瘕。生深山谷，叶如蓝，实赤。赤女肠同。

白扇根〔别录曰〕味苦，寒，无毒。主疟，皮肤寒热，出汗，令人变。

黄白支〔别录曰〕生山陵，三月、四月采根，暴干。

父陞根〔别录曰〕味辛，有毒。以熨痛肿肤胀。一名膏鱼，一名梓藻。

疥拍腹〔别录曰〕味辛，温，无毒。主轻身疗痹。五月采，阴干。

五母麻〔别录曰〕味苦，有毒。主痿痹不便，下痢。一名鹿麻，一名归泽麻，一名天麻，一名若草。生田野，五月采。〔时珍曰〕茺蔚之白花者，亦名天麻草。

五色符〔别录曰〕味苦，微温。主咳逆，五脏邪气，调中益气，明目杀虫。青符、白符、赤符、黑符、黄符，各随色补其脏。白符一名女木，生巴郡山谷。

救敕人者〔别录曰〕味甘，有毒。主疝痹，通气，诸不足。生人家宫室，五月、十月采，暴干。

常吏之生 蜀本：吏作更。〔别录曰〕味苦，平，无毒。主明目。实有刺，大如稻米。

载〔别录曰〕味酸，无毒。主诸恶气。

庆〔别录曰〕味苦，无毒。主咳嗽。

膝 音户瓦切。〔别录曰〕味甘，无毒。主益气延年。生山谷中，白顺理，十月采。

芥〔别录曰〕味苦，寒，无毒。主消渴，止血，妇人疾，除痹。一名梨。叶如大青。

本草拾遗

（一十三种）

鸩鸟浆〔藏器曰〕生江南林木下。高一二尺，叶阴紫色，冬不凋，有赤子如珠。味甘，温，无毒。能解诸毒，故名。山人浸酒服，主风血羸老。〔颂曰〕鸩鸟

威生信州山野中。春生青叶，九月有花如蓬蒿菜，花淡黄色，不结实。疗痈肿疔毒。采无时。

七仙草〔藏器曰〕生山足。叶尖细长。主杖疮。捣枝叶傅之。

吉祥草〔藏器曰〕生西域，胡人将来也。味甘，温，无毒。主明目强记，补心力。〔时珍曰〕今人种一种草，叶如漳兰，四时青翠，夏开紫花成穗，易繁，亦名吉祥草，非此吉祥也。

鸡脚草〔藏器曰〕生泽畔。赤茎对叶，如百合苗。味苦，平，无毒。主赤白久痢成疳。

兔肝草〔藏器曰〕初生细叶，软似兔肝。一名鸡肝。味甘，平，无毒。主金疮，止血生肉，解丹石发热。

断罐草〔藏器曰〕主丁疮。合白牙莖菜、半夏、地骨皮、青苔、蜂巢、小儿发、绯帛等分，五月五日烧灰。每汤服一钱，拔根也。莖音畜，羊蹄根也。

千金镛草〔藏器曰〕生江南。高二三尺。主蛇蝎虫咬毒。捣傅疮上，生肌止痛。

土落草〔藏器曰〕生岭南山谷。叶细长。味甘，温，无毒。主腹冷气痛痃癖。酒煎服，亦捣汁温服。

倚待草〔藏器曰〕生桂州如安山谷。叶圆，高二三尺。八月采。味甘，温，无毒。主血气虚劳，腰膝疼弱，风缓羸瘦，无颜色，绝伤无子，妇人老血。浸酒服。逐病极速，故名倚待。

药王草〔藏器曰〕苗茎青色，叶摘之有乳汁。味甘，平，无毒。解一切毒，止鼻衄吐血，祛烦躁。

筋子根〔藏器曰〕生四明山。苗高尺余，叶圆厚光滑，冬不凋，根大如指。亦名根子。味苦，温，无毒。主心腹痛，不问冷热远近，恶鬼气注刺痛，霍乱蛊毒暴下血。酒饮磨服。〔颂曰〕根子生威州山中。味苦、辛，温。主心中结块，久积气攻脐下痛。

廬药〔藏器曰〕生胡地。似干茅，黄赤色。味咸，温，无毒。主折伤内损血瘀，生肤止痛，治五脏，除邪气，补虚损，产后血病。水煮服之，亦捣傅伤处。〔时珍曰〕外台秘要：治堕马内损，取廬药末一两，牛乳一盏，煎服。

无风独摇草 拾遗〔珣曰〕生大秦国及岭南。五月五日采。诸山野亦往往有之。头若弹子，尾若鸟尾，两片开合，见人自动，故曰独摇。性温，平，无毒。主头面游风，遍身痒。煮汁淋洗。〔藏器曰〕带之令夫妇相爱。〔时珍曰〕羌活、天麻、鬼臼、薇衔四者，皆名无风独摇草，而物不同也。段成式酉阳杂俎言：雅州出舞草。独茎三叶，叶如决明，一叶在茎端，两叶居茎之半相对。人近之歌讴及抵掌，则叶动如舞。按此即虞美人草，亦无风独

摇之类也。又按山海经云：姑嫫之山，帝女死焉，化为荔草。其叶相重，花黄，实如兔丝，服之媚人。郭璞注云：一名荒夫草。此说与陈藏器佩之相爱之语相似，岂即一物欤？

唐海药本草

（一种）

宜南草〔珣曰〕生广南山谷。有莢长二尺许，内有薄片似纸，大小如蝉翼。主邪。小男女以绢袋盛，佩之臂上，辟恶止惊。此草生南方，故名。与萱草之宜男不同。

宋开宝本草

（一种）

陀得花〔志曰〕味甘，温，无毒。主一切风血，浸酒服。生西域，胡人将来。胡人采此花以酿酒，呼为三勒浆。

宋图经外类

（二十种）

建水草〔颂曰〕

生福州。枝叶似桑，四时常有。土人取叶焙干研末，温酒服，治走注风痛。

百药祖〔颂曰〕

生天台山中。冬夏常青。土人冬采叶，治风有效。

催风使〔颂曰〕

生天台山中。冬夏常青。土人秋采叶，治风有效。〔时珍曰〕五加皮亦名催风使。

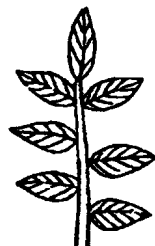
刺虎〔颂曰〕生

睦州。凌冬不凋。采根、叶、枝入药。味甘。主一切肿痛风疾。剉焙为末，酒服一钱。〔时珍曰〕寿域方：治丹瘤，用虎刺（即寿星草），捣汁涂之。又伏牛化，一名隔虎刺。

建水草



百药祖



催风使



石逍遥〔颂曰〕生常州。冬夏常有，无花实。味苦，微寒，无毒。主瘫痪诸风，手足不遂。为末，炼蜜丸梧子大。酒服二十丸，日二服，百日瘥。久服，益气轻身。初服时微有头痛，无害。

黄寮郎〔颂曰〕生天台山中。冬夏常青。土人采根，治风有效。〔时珍曰〕按医学正传云：黄寮郎俗名倒摘刺，治喉痛。用根捣汁，入少酒，滴之即愈。又医学集成云：牙痛者，取倒摘刺刀上烧之，取烟煤，绵蘸塞痛处，即止。

黄花了〔颂曰〕生信州。春生青叶，三月开花，似辣椒花，黄色，秋中结实，采无时。治咽喉口齿病效。

百两金〔颂曰〕生戎州、河中府、云安军。苗高二三尺，有干如木，凌冬不凋。叶似荔枝，初生背面俱青，秋后背紫面青。初秋开花，青碧色。结实如豆大，生青熟赤。无时采根去心用。味苦，性平，无毒。治壅热，咽喉

肿痛，含一寸咽汁。其河中出者，根赤如蔓菁，茎细青色，四月开碎黄花，似星宿花。五月采根，长及一寸，晒干用，治风涎。

地茄子〔颂曰〕生商州。三月开花结子，五六月采，阴干。味微辛，温，有小毒。主中风痰涎麻

黄寮郎



痹，下热毒气，破坚积，利膈，消痈疮疔，散血堕胎。

田母草〔颂曰〕生临江军。无花实，三月采根。性凉。主烦热，及小儿风热，尤效。

田麻〔颂曰〕生信州田野及沟涧旁。春夏生青叶，七八月中生小荚。冬三月采叶，治痈疽肿毒。

芥心草〔颂曰〕生淄州。引蔓白色，根黄色。四月采苗叶，捣末，治疮疥甚效。

苦芥子〔颂曰〕生秦州。苗长一尺余，茎青，叶如柳，开白花似榆荚。其子黑色，味苦，大寒，无毒。明目，治血风烦躁。

布里草〔颂曰〕生南恩州原野中。

茎高三四尺，叶似李而大，至夏不花而实，食之泻人。采根皮焙为末。味苦，寒，有小毒。油和涂，治疮疥，杀虫。

茆质汗〔颂曰〕生信州。叶青花白。七月采根，治风肿行血，有效。

胡藎草〔颂曰〕生密州东武山田中。科叶似小蓼菜。花紫色，似翘翘花。一科七叶，花出两三

茎。春采苗。味辛，滑，无毒。主五脏营卫肌肉皮肤中瘀血，止痛散血。捣汁，涂金疮。凡打扑损伤筋骨。恶疮疔肿破，用同松枝、乳香、乱发灰、花桑柴炭同捣，丸弹子大。每酒服一丸，其痛立止。

小儿群〔颂曰〕生施州。丛高一尺

黄花了



刺虎



石逍遥草



百两金



以来，春夏生苗叶，无花，冬枯。其根味辛，性凉，无毒。同左缠草（即旋花根）焙干，等分为末，每酒服一钱，治淋疾，无忌。

独脚仙〔颂曰〕生福州，山林旁阴泉处多有之。春生苗，叶圆，上青下紫，脚长三四寸，秋冬叶落。夏连根叶采，焙为末，酒煎半钱服，治妇人血块。

撮石合草〔颂曰〕生眉州平田中。茎高二尺以来，叶似谷叶。十二月萌芽，二月有花，不结实。其苗味甘，无毒。二月采，疗金疮。

露筋草〔颂曰〕生施州。株高三尺以来，春生苗，随即开花，结子碧绿色，四时不凋。其根味辛，涩，性凉，无毒。主蜘蛛、蜈蚣伤。焙研，以白矾水调贴水。

本草纲目

（三十九种）

九龙草〔时珍曰〕生平泽。生红子，状如杨梅。其苗解诸毒，治喉痛，捣汁灌之。折伤骨筋者，捣罨患处。蛇虺伤者，捣汁，入雄黄二钱服，其痛立止。又杨清叟外科云：喉风重舌，牙关紧闭者。取九龙草，一名金钗草，单枝上者为妙。只用根，不用皮。打碎，绵裹箸上，擦牙关，即开。乃插深喉中，

田母草



田麻



芥心草



取出痰涎。乃以火炙热，带盐点之，即愈。

荔枝草〔时珍曰〕卫生易简方：治蛇咬犬伤及破伤风。取草一握，约三两，以酒二碗，煎一碗服，取汗出效。

水银草〔时珍曰〕卫生易简方：治眼昏。每服三钱，入木贼少许，水一盏，煎八分服。

透骨草〔时珍曰〕治筋骨一切风湿，疼痛挛缩，寒湿脚风。孙氏集效方：治疔风，遍身疮癣。用透骨草、苦参、大黄、雄黄各五钱，研末煎汤。于密室中席围，先熏至汗出如雨，淋洗之。普济方：治反胃吐食。透骨草、独科苍耳、生牡蛎各一钱，姜三片，水煎服。杨诚经验方：治一切肿毒初起。用透骨草、漏卢、防风、地榆等分煎汤，绵蘸乘热不住荡之。二三日即消。

蛇眼草〔时珍曰〕生古井及年久阴下处。形如淡竹叶，背后皆是红圈，如蛇眼状。唐瑶经验方：治蛇咬。捣烂，傅患处。

鹅项草〔时珍曰〕雁仙寿域方：治咽喉生疮。取花，同白芷、椒根皮研末，吹疮口，即效。

蛇鱼草〔时珍曰〕戴原礼证治要诀云：治金疮血出不止。捣傅之。

九里香草〔时珍曰〕傅滋医学集成：治肚痛。捣碎，浸酒服。

白簕草〔时珍

苦芥子



布里草



茆质汗



胡堇草



曰]香草也。虫最畏之。孙真人千金方:治诸虫疮疥癩。取根叶煎水,隔日一洗。

环肠草〔时珍曰〕张子和儒门事亲方:治蛊胀。晒干煎水,日服,以小便利为度。

割耳草〔时珍曰〕王执中资生经,治气聋方中用之。

耳环草〔时珍曰〕危亦林得效方治五痔,掇软纳患处,即效。一名碧蝉儿花。

铜鼓草〔时珍曰〕范成大虞衡志云:出广西。其实如瓜。治疮毒。

蚕茧草〔时珍曰〕摘玄方:治肿胀。用半斤,同冬瓜皮半斤,紫苏根叶半斤,生姜皮三两,煎汤熏洗,暖卧

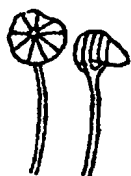
取汗。洗三次,小便清长,自然胀退。

野苧草〔时珍曰〕摘玄方:治痞满。用五斤,以一半安乌盆内,置鸡子十个在草上,以草一半盖之,米醋浸二宿,鸡子壳软,乃取于饭上煮熟顿食之,块渐消也。经验。

纤霞草〔时珍曰〕陈巽经验方:元脏虚冷,气攻脐腹痛。用礞砂一两,生乌头去皮二两,纤霞草二两为末。以小沙罐固济,慢火烧赤,以此草拌礞入内,不盖口,顶火一秤煅之。炉冷取出,同乌头末,蒸饼丸梧子大。每服三丸,醋汤下。

牛脂芳〔时珍曰〕经验良方:治七孔出血。为粗末。每服一勺,瓦器煎

独脚仙



撮石合草



服。以纱盖头顶,并扎小指根。

鸭脚青〔时珍曰〕普济方:治疗疮如连珠者。同鱼苏研烂,糖水拌,刷之。

天仙莲〔时珍曰〕卫生易简方:治恶毒疮疖。捣叶,傅之。

双头莲〔时珍曰〕一名催生草。主妇人产难。左手把之,即生。又主肿胀,利小便。卫生易简方:治大人小儿牙疳。捣烂,贴之。

露筋草



猪蓝子〔时珍曰〕卫生易简方:治耳内有脓,名通耳。用子为末,筒吹入,不过二三次愈。

天芥菜〔时珍曰〕生平野。小叶如芥状。味苦。一名鸡痾粘。主蛇伤。同金沸草,入盐捣,傅之。王玺医林集要:治腋下生肿毒。以盐、醋同捣,傅之。散肿止痛,脓已成者亦安。亦治一切肿毒。

羊屎柴



佛掌花〔时珍曰〕普济方:治疗疮如樱桃者。用根,同生姜、蜜研汁,服之。外以天茄叶贴之。

郭公刺〔时珍曰〕一名光骨刺。取叶捣细,油调,傅天泡疮。虞抟医学正传:治哮喘。取

根剉,水煎服,即止。

笊箕柴〔时珍曰〕生山中。王永辅惠济方:治疔疮。取皮煎汤服。须臾痒不可忍,以手爬破,出毒气即愈。

碎米柴〔时珍曰〕主痈疽发背。取叶，入傅药用。

羊屎柴〔时珍曰〕一名牛屎柴。生山野。叶类鹤虱。四月开白花，亦有红花者。结子如羊屎状，名铁草子。根可毒鱼。夏用苗叶，冬用根。主痈疽发背。捣烂傅之，能合疮口，散脓血。干者为末，浆水调傅。又治下血如倾水，取生根一斤，生白酒二斗，煮一斗，空心随量饮。

山枇杷柴〔时珍曰〕危亦林得效方：治汤火伤。取皮焙研末，蜜调傅之。

三角风〔时珍曰〕一名三角尖。取石上者尤良。主风湿流注疼痛，及痈疽肿毒。

叶下红〔时珍曰〕主飞丝入目，肿痛。同盐少许，绢包滴汁入目。仍以塞鼻，左塞右，右塞左。

满江红〔时珍曰〕主痈疽。人膏用。

蛇眼草



天芥菜



隔山消〔时珍曰〕出太和山。白色。主腹胀积滞。孙天仁集效方：治气膈噎食转食。用隔山消二两，鸡肫皮一两，牛胆南星、朱砂各一两，急性子二钱，为末，炼蜜丸小豆大。每服一钱，淡姜汤下。

石见穿〔时珍曰〕主骨痛，大风痲肿。

醒醉草〔时珍曰〕天宝遗事：玄宗于兴庆池边植之。丛生，叶紫而心殷。醉客摘草嗅之，立醒。故名。

墓头回〔时珍曰〕董炳集验方：治崩中，赤白带下。用一把，酒、水各半盏，童尿半盏，新红花一捻，煎七分，卧时温服。日近者一服，久则三服愈，其效如神。一僧用此治蔡大尹内人，有效。

羊茅〔时珍曰〕羊喜食之，故名。普济方：治喉痹肿痛。捣汁，咽之。

阿只儿〔时珍曰〕刘郁西使记云：出西域。状如苦参。主打扑伤损，妇人损胎。用豆许，咽之自消。又治马鼠疮。

阿息儿〔时珍曰〕西使记云：出西域。状如地骨皮。治妇人产后衣不下，又治金疮脓不出。嚼烂涂之，即出。

奴哥撒儿〔时珍曰〕西使记云：出西域。状如桔梗。治金疮，及肠与筋断者。嚼烂傅之，自续也。

墓头回



第二十二卷 谷部目录

李时珍曰：太古民无粒食，茹毛饮血。神农氏出，始尝草别谷，以教民耕菑；又尝草别药，以救民疾夭。轩辕氏出，教以烹饪，制为方剂，而后民始得遂养生之道。周官有五谷、六谷、九谷之名，诗人有八谷、百谷之咏，谷之类可谓繁矣。素问云：五谷为养。麻、麦、稷、黍、豆，以配肝、心、脾、肺、肾。职方氏辨九州之谷，地官辨土宜种植之种，以

教稼穡树菑，皆所以重民天也。五方之气，九州之产，百谷各异其性，岂可终日食之而不知其气味损益乎？于是集草实之可粒食者为谷部，凡七十三种，分为四类：曰麻麦稻，曰稷粟，曰菽豆，曰造酿。旧本米谷部三品共五十九种。今并入九种移一种入菜部，自草部移入一种。

神農本草經七種梁陶弘景注
名醫別錄一十九種陶弘景注
唐本草二種唐蘇恭
藥性本草一種唐甄權
本草拾遺十一種唐陳藏器
海藥本草一種唐李珣
食療本草三種唐孟詵

開寶本草二種宋馬志
嘉祐本草三種宋掌禹錫
圖經本草二種宋蘇頌
日用本草一種元吳瑞
本草補遺一種元朱震亨
救荒本草一種周定王
食鑑本草一種明寧原
食物本草三種明汪穎
本草綱目一十五種明李時珍

〔附注〕
魏李当之藥錄
吳普本草
宋雷敫炮炙
齊徐之才藥對
唐楊損之刪繁
蕭炳四聲
孫思邈千金
南唐陳士良食性

蜀韓保升重注
宋寇宗奭衍義
金張元素珍珠囊
元李杲法象
王好古湯液
明王綸集要
汪機會編
陳嘉謨蒙筌

谷之一

(麻麥稻類一十二種)

胡麻本經(即油麻)
亞麻圖經(即壁虱胡麻)
大麻本經(即麻蕒)
小麥別錄

大麥別錄
穄麥別錄
雀麥唐本(即燕麥)
莽麥嘉祐

苦蕒麥綱目
稻別錄(即糯米)
粳別錄

粳綱目
上附方旧七十三 新一百六十六

第二十二卷 谷 部

谷之一

(麻麥稻類十二種)

胡 麻

(《別錄》上品)

【校正】今據沈存中、寇宗奭二說，并入本經青蕒及嘉祐新立白油麻、胡麻油為一條。

巨 胜



【釋名】巨胜本經方茎吳普狗虱別錄油麻食療脂麻衍義俗作芝麻，非。叶名青蕒音箱。茎名麻蕒音皆，亦作結。〔時珍曰〕按沈存中筆談云：胡麻即今油麻，更无他說。古者中国止有大麻，其实為蕒。漢使張騫始自大宛得油麻種來，故名胡麻，以別中国大

麻也。寇宗奭衍義，亦據此釋胡麻，故今并入油麻焉。巨胜即胡麻之角巨如方胜者，非二物也。方茎以茎名，狗虱以形名，油麻、脂麻謂其多脂油也。按張揖廣雅：胡麻一名藤弘。弘亦巨也。別錄一名鴻藏者，乃藤弘之誤也。又杜寶拾遺記云：隋大業四年，改胡麻曰交麻。

【集解】〔別錄曰〕胡麻一名巨胜，生上党川澤，秋采之。青蕒，巨胜苗也，生中原川谷。〔弘景曰〕胡麻，八谷之中，惟此為良。純黑者名巨胜，巨者大也。本生大宛，故名胡麻。又以茎方者為巨胜，圓者為胡麻。〔恭曰〕其角作八棱者為巨胜，四棱者為胡麻。都以烏者為良，白者為劣。〔洗曰〕沃地種者八棱，山田種者四棱。土地有异，功力則同。〔敫曰〕巨胜有七棱，色赤味酸涩者，乃真。其八棱者，两头尖者，色紫黑者，及烏油麻，并呼胡麻，誤矣。〔頌曰〕胡麻處种之，稀复野生。苗梗如麻，而叶圆锐光泽。嫩时可作蔬，道家多食之。本經謂胡麻一名巨胜。陶弘景以茎之方圆分別，蘇恭以角棱多少分別，仙方有服胡麻、巨胜二法，功用小別，是皆以為二物矣。或云即今油麻，本生胡中，形体类麻，故名胡麻。八谷之中最为大胜，故名巨胜，乃一物二名。如此则是一物而有二种，如天雄、附子之类。故葛洪云：胡麻中

有一叶两尖者为巨胜。别录序例云：细麻即胡麻也，形扁扁尔。其茎方者名巨胜，是也。今人所用胡麻之叶，如荏而狭尖。茎高四五尺。黄花，生子成房，如胡麻角而小。嫩时可食，甚甘滑，利大肠。皮亦可作布，类大麻，色黄而脆，俗亦谓之黄麻。其实黑色，如韭子而粒细，味苦如胆，杵末略无膏油。其说各异。此乃服食家要药，乃尔差误，岂复得效也？〔宗奭曰〕胡麻诸说参差不一，止是今人脂麻，更无他义。以其种来自大宛，故名胡麻。今胡地所出者皆肥大，其纹鹄，其色紫黑，取油亦多。嘉祐本草白油麻与此乃一物，但以色言之，比胡地之麻差淡，不全白尔。今人通呼脂麻，故二条治疗大同。如川大黄、上党人参之类，特以其地所宜立名，岂可与他土者为二物乎？〔时珍曰〕胡麻即脂麻也。有迟、早二种，黑、白、赤三色，其茎皆方。秋开白花，亦有带紫艳者。节节结角，长者寸许。有四棱、六棱者，房小而子少；七棱、八棱者，房大而子多，皆随土地肥瘠而然。苏恭以四棱为胡麻，八棱为巨胜，正谓其房胜巨大也。其茎高者三四尺。有一茎独上者，角缠而子少；有开枝四散者，角繁而子多，皆因苗之稀稠而然也。其叶有本团而未锐者。有本团而未分三丫如鸭掌形者，葛洪谓一叶两尖为巨胜者指此。盖不知乌麻、白麻，皆有二种叶也。按本经胡麻一名巨胜，吴普本草一名方茎，抱朴子及五符经并云巨胜一名胡麻，其说甚明。至陶弘景始分茎之方圆。雷教又以赤麻为巨胜，谓乌麻非胡麻。嘉祐本草复出白油麻，以别胡麻。并不知巨胜即胡麻中丫叶巨胜而子肥者，故承误疑如此。惟孟诜谓四棱、八棱为土地肥瘠，寇宗奭据沈存中之说，断然以脂麻为胡麻，足以证诸家之误矣。又贾思勰齐民要术种收胡麻法，即今种收脂麻之法，则其为一物尤为可据。今市肆间，因茎分方圆之说，遂以茺蔚子伪为巨胜，以黄麻子及大藜子伪为胡麻，误而又误矣。茺蔚子长一分许，有三棱。黄麻子黑如细韭子，味苦。大藜子状如壁虱及酸枣核仁，味辛甘，并无脂油。不可不辨。梁简文帝劝医文有云：世误以灰滌菜子为胡麻。则胡麻之讹，其来久矣。〔慎微曰〕俗传胡麻须夫妇同种则茂盛。故本事诗云：胡麻好种无人种，正是归时又不归。

胡麻〔修治〕〔弘景曰〕服食胡麻，取乌色者，当九蒸九暴，熬捣饵之。断谷，长生，充饥。虽易得，而学者未能常服，况余药耶？蒸不熟，令人发落。其性与茯苓相宜。俗方用之甚少，时以合汤丸尔。〔敝曰〕凡修事以水淘去浮者，晒干，以酒拌蒸，从巳至亥，出摊晒干。白中春去粗皮，留薄皮。以小豆对拌，同炒。豆熟，去豆用之。

〔气味〕甘，平，无毒。〔士良曰〕初食利大小

肠，久食即否，去陈留新。〔镜源曰〕巨胜可煮丹砂。

〔主治〕伤中虚羸，补五内，益气力，长肌肉，填髓脑。久服，轻身不老。本经坚筋骨，明耳目，耐饥渴，延年。疗金疮止痛，及伤寒温疟大吐后，虚热羸困。别录补中益气，润养五脏，补肺气，止心惊，利大小肠，耐寒暑，逐风湿气、游风、头风，治劳气，产后羸困，催生落胞。细研涂发令长。白蜜蒸饵，治百病。日华炒食，不生风。病风人久食，则步履端正，语言不窘。李廷飞生嚼涂小儿头疮，煎汤浴恶疮，妇人阴疮，大效。苏恭。

白油麻嘉祐

〔气味〕甘，大寒，无毒。〔宗奭曰〕白脂麻，世用不可一日阙者，亦不至于大寒也。〔原曰〕生者性寒而治疾，炒者性热而发病，蒸者性温而补人。〔洗曰〕久食抽人肌肉。其汁停久者，饮之发霍乱。

〔主治〕治虚劳，滑肠胃，行风气，通血脉，去头上浮风，润肌肉。食后生啖一合，终身勿辍。又与乳母服之，孩子永不生病。客热，可作饮汁服之。生嚼，傅小儿头上诸疮，良。孟诜仙方蒸以辟谷。苏恭

〔发明〕〔甄权曰〕巨胜乃仙经所重。以白蜜等分合服，名静神丸。治肺气，润五脏，其功甚多。亦能休粮。填人精髓，有益于男子。患人虚而吸吸者，加而用之。〔时珍曰〕胡麻取油以白者为胜。服食以黑者为良，胡地者尤妙。取其黑色入通于肾，而能润燥也。赤者状如老茄子，壳厚油少，但可食尔，不堪服食。唯钱乙治小儿痘疹变黑归肾，百祥丸，用赤脂麻煎汤送下，盖亦取其解毒耳。五符经有巨胜丸，云：即胡麻，本生大宛，五谷之长也。服之不息，可以知万物，通神明，与世常存。参同契亦云：巨胜可延年，还丹入口中。古以胡麻为仙药，而近世罕用，或者未必有此神验，但久服有益而已耶？刘、阮入天台，遇仙女，食胡麻饭。亦以胡麻同米作饭，为仙家食品焉尔。又按苏东坡与程正辅书云：凡痔疾，宜断酒肉与盐酪、酱菜、厚味及粳米饭，唯宜食淡面一味。及以九蒸胡麻（即黑脂麻），同去皮茯苓，入少白蜜为妙食之。日久气力不衰而百病自去，而痔渐退。此乃长生要诀，但易知而难行尔。据此说，则胡麻为脂麻尤可凭矣。其用茯苓，本陶氏注胡麻之说也。近人以脂麻播烂去滓，入绿豆粉作腐食。其性平润，最益老人。

〔附方〕旧十六，新十五，服食胡麻抱朴子云：用上党胡麻三斗，淘净甑蒸，令气遍。日干，以水淘去沫再蒸，如此九度。以汤脱去皮，簸净，炒香为末，白蜜或枣膏丸弹子大。每温酒化下一丸，日