

生命医疗史系列

中国中古时期的 宗教与医疗

林富士 著

中华书局



中国中古时期研究

中国中古时期研究

卷之二 南北朝

一



生命医疗史系列

中国中古时期的
宗教与医疗

林富士著

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

中国中古时期的宗教与医疗 / 林富士著. —北京:
中华书局, 2012.7

(生命医疗史系列)

ISBN 978 - 7 - 101 - 08281 - 4

I. 中… II. 林… III. 宗教—关系—医学—中国—
中古—文集 IV. ①B929.2-53②R-092

中国版本图书馆 CIP数据核字(2011)第 218614 号

本书中文简体字版由联经出版事业公司授权出版

-
- 书 名** 中国中古时期的宗教与医疗
著 者 林富士
丛 书 名 生命医疗史系列
责任编辑 王 芳
出版发行 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
<http://www.zhbc.com.cn>
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
印 刷 北京天来印务有限公司
版 次 2012 年 7 月北京第 1 版
2012 年 7 月北京第 1 次印刷
规 格 开本 700×1000 毫米 1/16
印张 41¼ 插页 2 字数 660 千字
印 数 1-3000 册
国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 08281 - 4
定 价 98.00 元
-

自序

1982到1984年之间,我暂时离开校园,前往高雄服兵役,担任经理官一职。当时,工作还算轻松,但常觉虚耗光阴,深陷罗网,进退不得。不过,两年的停顿与闲散,倒也让我有充裕的时间细细思量自己学术生涯的走向。在逐字逐句点读一遍《抱朴子》之后,我终于决定以道教史作为自己主要的研究领域。

1984年,我重返台大校园,也开始有系统地阅读和道教史相关的著作。而我很快发现,要研究道教史,不能不先弄懂所谓的“巫覡”或“巫俗”,因为几乎所有讨论道教起源的著作都会提到这个字眼,却又语焉不详。因此,我决定先溯其源,先行探索中国古代巫者的面貌,后来也就以“汉代的巫者”为题,在1987年完成了硕士论文(于1988年正式出版,1999年修订再版)。

取得硕士学位之后,我因业师杜正胜院士的引荐,旋即受聘为中研院历史语言研究所(以下简称“史语所”)的助理研究员。入所之后,我决定正式展开道教史的研究工作,并挑选《太平经》作为入手的经典。不过,我并未将所有心力都放在道教上,因为在研究汉代的巫者期间,我同时注意到,巫者和中国医疗文化、通俗信仰之间有非常紧密的关系。所以,当我在1989年赴美进修时,便以“汉代疾病史”作为研习计划。

在普林斯顿大学(Princeton University)求学期间(1989—1994),我确实花了不少力气在疾病史研究上,不过,最终我还是以“Chinese Shamans and Shamanism in the Chiang-nan Area During the Six Dynasties Period(3rd-6th Century A. D.)”(中国六朝时期江南地区的巫者与巫俗)为题,在余英时院士

的指导下，完成了博士论文。

1994年夏天，我获得了博士学位，也正式告别学生生涯。当时，我带着一箱箱从普林斯顿和纽约搜购的书和影印的论文，回到了史语所，颇有“唐三藏西天取经”归来的心情。返所之时，正值台湾“本土化”风潮初起乍兴之际，我也开始比较深沉地思考自己的学术研究和这一块土地的关系，也逐渐将部分心力放在台湾本土的研究上，唯在课题上，仍集中于我多年来所关切的宗教史和医疗文化史。

从此之后，我便一直进行这两个方面的交缠式研究，稍有余裕，则旁及东北亚及东南亚的宗教调查。十多年来，我不断地在进行比较研究，进行文献解读与田野工作的交互参证，这样的工作形态，我曾戏称之为“历史人类学”。

这本书所收的17篇论文，便是我最近十年左右最主要的研究成果，最早的一篇发表于1993年，最晚的一篇发表于2004年，都是针对中国中古时期的宗教和医疗文化所做的一些研究。集结成书，除《中国中古时期的瘟疫与社会》一文添加注脚及若干新的研究成果之外，其他论文的内文并未做任何更动，唯依内容之主题归类为五编。

首编“瘟疫的冲击与回应”，算是导论。第一章《中国中古时期的瘟疫与社会》综合性地论述瘟疫对于中国社会的冲击，以及当时人的回应之道，第二章《东汉晚期的疾疫与宗教》则特别着眼于宗教方面的回应。

第二编“道教的终极关怀”，第一章《试论〈太平经〉的主旨与性质》主要是借《太平经》揭示道士面对瘟疫流行的情境所提出的根本性的解救之道，亦即“身、国并治”的理念。另一章《疾病与“修道”：中国早期道士“修道”因缘考释之一》则借考察道士“修道”的因缘，说明治病（治身）确是当时人入道的主要考量。

第三编“医疗传教与道教医学”由5篇论文构成，主要是进一步阐明道士的医疗活动及其主要思维。第一章《试论〈太平经〉的疾病观念》借《太平经》分析道士对于病因的基本看法及其认可的医疗方法。次章《中国早期道士的医

疗活动及其医术考释:以汉魏晋南北朝时期的“传记”资料为主的初步探讨》则以“传记”资料为主,考察道士具体的医疗活动及医术。第三章《中国早期道士的医者形象:以〈神仙传〉为主的初步探讨》进一步说明道士在当时社会中的医者形象。第四章《试论中国早期道教对于医药的态度》及第五章《略论早期道教与房中术的关系》转而解析道教内部对于医药及房中术的几种不同的态度,同时也揭示早期的道教仍然不是具有高度同质性或统合性的宗教团体。

第四编“巫覡活动及厉鬼信仰”收录了5篇论文,主要是阐述巫者的医疗活动及其核心信仰。第一章《试论六朝时期的道巫之别》先说明巫者和道士分属两个不同的宗教传统,有根本性的差异,不可混为一谈。第二章《中国六朝时期的巫覡与医疗》以具体的事例分析巫者的医疗活动、疾病观念和医疗方法。第三章《中国六朝时期的蒋子文信仰》及第四章《六朝时期民间社会所祀“女性人鬼”初探》则借“蒋子文”及“女性人鬼”说明当时巫覡信仰的主要特色在于厉鬼信仰。第五章《“巫叩元弦”考释:兼论音乐与中国的巫覡仪式之关系》是附带讨论中国巫者的“降神”方法和“通神”模式。

第五编“身体、疾病和文化”共收录3篇论文,算是全书的余论。主要是说明,在“宗教与医疗”这个课题之外,面对“疾病”,历史研究者还有很大的探索空间。第一章《中国疾病史研究刍议》较为全面地交代我对于疾病史研究的一些看法。第二章《头发、疾病与医疗:以中国汉唐之间的医学文献为主的初步探讨》以“头发”为例,阐述疾病或医疗史研究都无法不触及“身体”,也不能忽略形塑身体的“文化”。第三章《传统中国社会对于“老年”门槛的界定:以汉唐之间的文献为主的初步探讨》则进一步以“老年”为例,说明“身体”的生物性和社会性。

上述这17篇论文得以完成,必须感谢史语所长期提供我安定而优质的研究环境,并提供我在职进修的机会。而所内同仁俱一时俊彦,且多宅心仁厚之士,不仅时时鞭策我求真、求知,也给予我生活上不少照料。有幸能和他们共事,厕身学术殿堂,是我莫大的福气和荣誉。

其次,在论文写作过程中,我大多以专题研究计划的方式进行,并长期

获得“国科会”及中研院学术咨询总会的经费补助，在此，特向计划案的审查人及主事者表示谢意。

此外，我必须再一次感谢杜正胜老师和余英时老师，他们分别担任我硕士论文和博士论文的指导教师，两人虽然学风和性格都大不相同，但对于知识的热情和坚持，对于人世的关怀和真诚，却毫无二致。他们不仅是我知识上的典范，也是我待人处事的标杆。可惜我天资驽钝，十余年后，学问与事功皆无所成。唯一可以不负师教的，或许只有“正直”与“敦厚”；我时时以此自励、以此治学、以此待人，庶几无愧。

最后，我还必须感谢家人的疼爱和包容。我因求学、工作的关系，长期客居台北及异乡，南部家中的父母年迈多病，全赖兄、嫂、大姊、大姊夫就近照料起居，两老无怨，手足无怨，令人感念。而爱妻晓容，十余年来，或长年忍受台美两地分隔之苦，或随我四处求经问道，随我东搬西迁，漂泊不定，始终与我携手而行，分忧解劳，也令人心疼。希望这本书的出版，能带给他们些许的安慰。

林富士

2006年5月21日“小满”

记于南港中研院宿舍

补 述

此序完成后，次日(2006年5月22日)清晨，家父林德源即仙逝，享年八十二(1925—2006)。家父虽然识字不多，但我所出版的任何著作，他都喜欢阅读，甚至购赠亲友。此书未能在他阖眼之前付梓，诚为憾事。只能于他出殡前焚化此书之雏形祭告，愿他在天之灵犹能阅听，知我仍笔耕不辍。

2006年11月7日“立冬”

记于南港中研院史语所

目 录

自 序	(1)
-----------	-----

第一编 瘟疫的冲击与回应

中国中古时期的瘟疫与社会	(3)
一、引 言	(3)
二、大疫流行	(4)
三、冲击与挑战	(7)
四、政治回应	(10)
五、医者与医学	(12)
六、疫岁之巫	(16)
七、宗教救赎	(19)
八、结语：天灾或人祸？	(23)

东汉晚期的疾疫与宗教	(29)
一、引 言	(29)
二、释“疾疫”	(31)
三、献帝时期疾疫考	(33)
四、宗教与疾疫	(50)
五、结 论	(75)

第二编 道教的终极关怀

试论《太平经》的主旨与性质	(83)
一、引 言	(83)
二、近代学者对于《太平经》性质之讨论	(86)
三、《太平经》残存文字中所见之作者与撰述主旨	(89)
四、历代文献对《太平经》主旨之陈述	(106)
五、结 论	(109)
附录：《太平经》研究文献目录	(115)
疾病与“修道”：中国早期道士“修道”因缘考释之一	(120)
一、引 言	(120)
二、因病遇仙(道)	(123)
三、因病求道	(130)
四、病中修道	(139)
五、结 语	(150)

第三编 医疗传教与道教医学

试论《太平经》的疾病观念	(155)
一、引 言	(155)
二、《太平经》的疾病观念	(159)
三、《太平经》疾病观念的特质	(176)
四、结 论	(189)
中国早期道士的医疗活动及其医术考释：以汉魏晋南北朝时期的 “传记”资料为主的初步探讨	(191)
一、引 言	(191)
二、“道士”的医疗活动	(195)
三、道士的医疗方法	(223)
四、结 语	(252)
中国早期道士的医者形象：以《神仙传》为主的初步探讨	(256)
一、引 言	(256)
二、《神仙传》中的医病故事	(257)
三、结 语	(277)
试论中国早期道教对于医药的态度	(280)
一、引 言	(280)
二、不用或拒斥	(283)
三、有条件地承认	(289)

四、接受并肯定	(293)
五、结 语	(303)
略论早期道教与房中术的关系	(306)
一、引 言	(306)
二、道教与房中书之关系	(308)
三、道教对于房中术的态度	(331)
四、结 论	(362)

第四编 巫覡活动与厉鬼信仰

试论六朝时期的道巫之别	(371)
一、引 言	(371)
二、信仰对象	(373)
三、仪式特质	(377)
四、通神方式	(382)
五、结 语	(386)
中国六朝时期的巫覡与医疗	(388)
一、引 言	(388)
二、六朝巫覡疗病事例	(390)
三、病者的社会背景及其对巫覡医疗法的态度	(412)
四、巫覡的疾病观与治疗法	(415)
五、结 论	(421)

中国六朝时期的蒋子文信仰	(429)
一、引 言	(429)
二、蒋子文信仰的形成与发展	(432)
三、蒋子文信仰与巫覡文化	(451)
四、蒋子文信仰的分布范围	(455)
五、结 语	(457)
六朝时期民间社会所祀“女性人鬼”初探	(460)
一、引 言	(460)
二、丁 姑	(462)
三、梅 姑	(465)
四、紫 姑	(467)
五、蒋 姑	(469)
六、结 论	(472)
“巫叩元弦”考释:兼论音乐与中国的巫覡仪式之关系	(476)
一、引 言	(476)
二、“巫叩元弦”旧解及其辨正	(477)
三、“元弦”即“弓”或即“一弦琴”考论	(480)
四、中国巫覡所使用的弦乐器	(484)
五、音乐在巫覡仪式中的功用	(487)
六、结 语	(491)

第五编 身体、疾病与文化

中国疾病史研究刍议	(495)
一、引 言	(495)
二、研究途径	(498)
三、研究课题	(500)
四、研究材料	(506)
五、研究方法与写作方式	(507)
六、结 语	(508)

头发、疾病与医疗：以中国汉唐之间的医学文献为主的初步

探讨	(509)
一、引 言	(509)
二、头发与身体	(512)
三、头发与疾病	(517)
四、头发之医护	(529)
五、头发与医疗	(540)
六、结 论	(551)

传统中国社会对于“老年”门槛的界定：以汉唐之间的文献为主的

初步探讨	(564)
一、引 言	(564)
二、字书和注疏家对于“老”的定义	(565)
三、礼制和法制中的“老年”	(568)
四、寿考与老年	(577)

五、医家与养生家的“衰老”观	(579)
六、房中与老年	(582)
七、结 语	(592)
征引书目	(594)
一、传统文献	(594)
二、近人著作	(605)

第一编

瘟疫的冲击与回应

