



专为“文艺范+小店控+大吃货”打造的台湾自由行秘籍！

小白兔唱片
white rabbit records



谷声图书 编著

飞思数字创意出版中心 监制

PLUS

纵贯南北，一网打尽！
台北、台中、花莲
台南、高雄
澎湖+绿岛=美丽离岛行

5个大陆赴台生的宝岛
私房攻略

120天

爱上

FALL IN
LOVE
WITH
TAIWAN

台湾

他们在台湾深入生活120天
拒绝无趣观光，紧跟当地同学
爱文艺，爱特色小店，爱夜市美食
到淡水假装流浪，到九份喝杯咖啡
突袭明星出没地，大声说我在垦丁天气晴



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn



内容简介

他们用120天爱上台湾，你只需要120分钟！120天爱上台湾是由5个赴台交流学习半年以上的大陆学生为作者，以台北、台中、花莲、台南、高雄5座城市为中心，纵贯南北，从“大陆人”想了解的台湾的视角，更敏锐地捕捉到两岸之间在生活各方面的异同，用他们最诚恳的切身体验、妙笔生花的体验性文字和富有感情色彩的精美图片向大家描述了一个最真实、最可爱的台湾。这里有深入“120天”后的真实记录，有亲切快乐的游玩体验，有便捷实用的游玩锦囊。让读者全面了解台湾的风土人情、历史传统、特色建筑、趣味主题、绝佳美味……

本书适合对台湾感兴趣的大陆读者，去过、想去台湾的旅游群体以及已回、已在和将去台湾的交换生阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

120天爱上台湾：5个大陆赴台生的宝岛私房攻略 / 谷声图书编著.

北京：电子工业出版社，2012.9

ISBN 978-7-121-17837-5

I. ①1… II. ①谷… III. ①台湾省—概况 IV. ①K925.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第182081号

监 制：飞思数字创意出版中心

策划制作：谷声图书

总 顾 问：郭 晶

总 策 划：柳 帆

责任编辑：何郑燕

文字编辑：许 恬

执行策划：朱莹莹

文字作者：黄炎鲲 王蕾霞 唐 龙 刘 莹 郑心颖 商华鸽

图片作者：黄炎鲲 王蕾霞 唐 龙 刘 莹 郑心颖 商华鸽

特别感谢：杨雨璇 菲仙儿 傅梦祥 未 央 邓丽岚 汪 垚 蔡宗哲 杜宗霖

封面设计：

赵一鸣

版式设计：

插画设计：小 武

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市皇庄路通装订厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：11 字数：354千字

印 次：2012年9月第1次印刷

定 价：39.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

他们用 120 天爱上台湾，你只需 120 分钟！

IT TAKES 120 DAYS FOR THEM TO FALL IN LOVE WITH TAIWAN,
BUT IT TAKES ONLY 120 MINUTES FOR YOU.

WHO?

他们是一群特别的大陆生。2007 年开始，他们参与到大陆高校与台湾高校的学生交换计划中，跨越海峡，远赴台湾交流学习。他们是来自北京的黄炎鲲、四川的王蕾霏、湖南的唐龙和刘莹，还有来自福建的郑心颖。他们在台北、台中、花莲、台南、高雄学习生活了 120 天，他们的足迹遍及台湾南北，他们看到的台湾，是一个想象已久的故乡，新鲜也熟悉。

WHAT?

5 个赴台交流学习的大陆生，以台北、台中、花莲、台南、高雄 5 座城市为中心，纵贯南北，用最诚恳的切身体验，向大家描述了一个最真实、最可爱的台湾。这里有深入“120 天”后的真实记录，有亲切快乐的游玩体验，有便捷实用的台湾游锦囊。这里有你慕名已久的阿里山、日月潭、垦丁，也有即将带给你惊喜的桃米生态村、合欢山、奋起湖……还有童话般美丽的台湾校园。

相信，他们笔下的台湾——是身于对岸的你，最好奇、最期待的台湾。

THANKS!

很高兴，在这本书的创作过程中，得到了赴台交换生们的支持。他们把对台湾的热爱延续到了这里，让我们万分感动。感谢杨雨璇、菲仙儿、傅梦祥、未央、邓丽岚、汪垚等同学无私地提供图片分享；感谢台湾的蔡宗哲老师和杜宗嘉同学，供给本书最具代表性的台湾符号；还有好朋友商华鸽，大方地奉上他的澎湖体验录；最后特别感谢郑心颖，作为 2007 年首批赴台交流学习的大陆生，她为本书提供了很多想法与建议。

THE END

5 个大陆生，用 120 天爱上台湾，描绘了一个丰富而热情的台湾。而你，只需 120 分钟的阅读时间，就会爱上台湾。

本书编辑说明

5个80后学生，从中国大陆到中国台湾，以台北、台中、花莲、台南、高雄为生活中心，纵贯台湾南北，以最一线的真实体验，告诉你“120天爱上台湾”的所有理由。在城市中穿梭，感受台湾人的节奏与生活；在小镇里游走，想象旧时台湾的繁华或淳朴；在校园里漫步，亲近当下台湾的青春与活力；还有丰富多彩的文艺活动、让人流连忘返的特色小店……你不需要花“120天”，亦会“爱上台湾”。



Q&A



我爱台北 / 台中 / 花莲 / 台南 / 高雄



游走周边



校园风



文艺范



淘店乐

Q&A

一问一答，一句一词，最简洁的概括，让你迅速了解台湾。

我爱台北 / 台中 / 花莲 / 台南 / 高雄

带你走进台湾人的都市生活，在眼花缭乱的吃喝玩乐中，体味最生动的台湾。

游走周边

淳朴小镇、美丽风光、人文风情，给你一个最美好、最难忘的体验。

校园风

台湾高校的历史传统、校园风光、特色建筑……尽收眼底。

文艺范

到哪里遇见明星，到哪里听文艺讲座，到哪里参加电影节……经验丰富的大陆生告诉你。

淘店乐

趣味主题、绝佳美味、过目不忘的风格……大陆生力推不能错过的特色店。

其他

建议行程：大陆生以真实体验推荐你最佳行走路线。

温馨贴士：游走台湾时必须注意的各个事项。

附录：文中提到的各个景点、店铺的基本信息，包括地址、电话、价格等。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

010 → 【你应该知道的台湾】

011 → 【前往台湾 Q&A】

PART 1 台北 TAIPEI

015 → 【Q&A】

016 → 【我爱台北】

- 台北，快都市慢生活

026 → 【游走周边】

- 怀念老时光 · 九份
- 恬淡如水 · 淡水
- 白米社区白米情 · 宜兰

032 → 【校园风】

- 世新大学，聪明的脑子拿来玩

034 → 【文艺范】

- 《脸》首映礼 × 台北中山纪念馆礼堂
- 陪马世芳回忆广播岁月 × 诚品音乐馆
- 崔健台北演唱会 × 传奇 Live House
- LINK

037 → 【淘店乐】

- “破” 报取阅点
- The Wall & 小白兔唱片行
- 诚品书店



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

041 → 【Q&A】

042 → 【我爱台中】

- 台中，生活之外的奇思妙想

058 → 【游走周边】

- 虫儿飞·东势林场
- 清幽仙境·日月潭
- 与大自然共呼吸·桃米生态村
- 旧时繁华·鹿港小镇

064 → 【校园风】

- 东海大学，森林般的校园

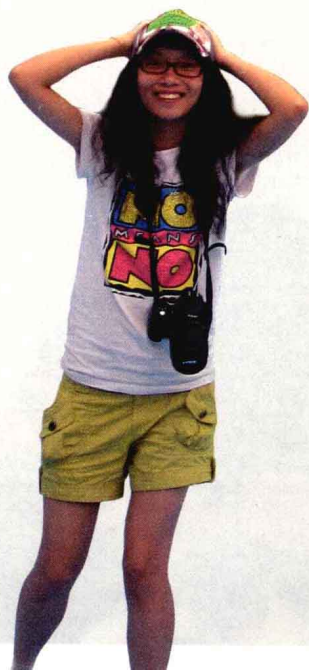
066 → 【文艺范】

- “跨时代”周杰伦 × 台中新光三越
- 筑生讲堂 × 长安建设
- 明星“大拼盘” × 东海大学“中正纪念堂”
- LINK

070 → 【淘店乐】

- 鼎王麻辣锅
- 派克脆皮鸡排
- 提拉米苏精致蛋糕
- 八钱锅物料理

PART 2 台中 TAICHUNG



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

075 → 【Q&A】

076 → 【我爱花莲】

- 花莲，最后一片净土

087 → 【游走周边】

- 冠绝台湾，只消半个太鲁阁
迷你“小台湾”·太鲁阁大峡谷
阳光灿烂·合欢山
- 东海岸，青春是蓝色的
远观美景·远雄悦来大饭店
看山海拥吻·盐寮、芭崎眺望台、矶崎
深蓝浅蓝·石梯坪

096 → 【校园风】

- 东华大学，处处是美景

098 → 【文艺范】

- 国际铁人三项精英赛 × 鲤鱼潭
- 马拉松赛 × 太鲁阁
- LINK

100 → 【淘店乐】

- 时光二手书店
- 暹罗泰食



PART 3

花莲

HUALIEN

目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

PART 4

台南

TAINAN

103 → 【Q&A】

104 → 【我爱台南】

- 台南，徜徉于传统与现代间

123 → 【游走周边】

- 星子灿烂 · 阿里山
- 南台湾“九份” · 奋起湖

126 → 【校园风】

- 成功大学，花树满园

128 → 【文艺范】

- 企业私人收藏 × 奇美博物馆
- “优质偶像”王力宏 × 成功大学
- LINK

130 → 【淘店乐】

- 度小月 V.S 洪芋头
- 迦南水果店
- 荣盛米糕
- 第三代虱目鱼丸



目录 . CONTENTS

01.Taipei / 02.Taichung / 03.Hualien / 04.Tainan / 05.Kaohsiung

135 → 【Q&A】

136 → 【我爱高雄】

- 高雄，简单而宽厚的男子

152 → 【游走周边】

- 恒春，骑着单车一路向南

台湾最南端 · 垦丁公园

市井繁华 · 垦丁大街

与大海的亲密接触 · 南湾

156 → 【校园风】

- 义守大学，山上的世外桃源

158 → 【文艺范】

- “明星售票员”桂纶镁 × 高雄电影节
- “很忙牛仔”周杰伦 × 高雄汉神百货
- 听苏打绿 × 城市光廊
- LINK

160 → 【淘店乐】

- 乐换乐好二手 CD 店
- 海之冰
- 万二小吃部

162 → 附录一

- 在绿岛，谱首小夜曲
- 到澎湖，听外婆唱澎湖湾

168 → 附录二

- 台湾之最

170 → 附录三

- 台湾游宝典
交通篇
实用资讯



PART 5
高雄
KAOHSIUNG

INTRODUCTION

TO TAIWAN

你应该知道的台湾

impression / geography / population / language

◎ 印象 / impression

台湾，美丽又富饶，故也称作“宝岛”。丰富多元的历史背景，多姿多彩的台湾文化，“山高、林密、瀑多、岸奇”的独特风光，造就了如今的台湾——一个在现代与传统间游走的有着无限言说的岛屿。在台湾，你既可感知现代都市的热闹节奏，亦可呼吸到传统文化的凝重空气。

◎ 地理 / geography

台湾位于祖国东南沿海的大陆架上，是一个南北狭长的海岛。面积约有 3.6 万平方千米，位于亚洲大陆东南方、太平洋西岸东亚岛弧间，北临日本、琉球群岛，南接菲律宾群岛，是往来亚洲各地的枢纽；航空网络四通八达，是非常便利的旅游地之一。

◎ 人口 / population

目前台湾人口约 2316 万人。其中，汉族约占总人口的 98%；少数民族占 2%，约 38 万人。根据语言、风俗的不同，台湾少数民族分为阿美、泰雅、排湾、布农、卑南、鲁凯、曹、雅美和赛夏 9 族，分居全岛各地。

◎ 语言 / language

普通话是目前台湾人之间最通行的主要语言，另外常见的语言为闽南语与客家语以及当地少数民族语。由于台湾受到日本殖民统治达半世纪之久，许多老一辈居民还会说一点日语。

台湾最普及的外语是英语。



Q&A ABOUT HEADING

FOR TAIWAN

前往台湾 Q&A

◎ 赴台个人游，需要具备什么条件？办理哪些手续？

【资格】要有京沪厦等 13 座城市户籍

首批赴台个人游的游客须是北京、上海、厦门、天津、重庆、南京、杭州、广州、成都、济南、西安、福州、深证有正式户籍的居民，以后再逐步开放。符合赴台个人游的大陆游客有两种：一是 20 岁以上的成年人，需提供不动产、存款或信用卡额度等财力证明，可携带直系血亲、配偶同行；二是 18 岁以上的在读大学生，不必出具财力证明。

赴台个人游需提供财力证明，可以是房产证，也可以是 20 万元新台币（约 4.5 万元人民币）以上的存款证明，或者是 55 万元新台币（约 12.3 万元人民币）以上年薪证明。两岸不采用保证金制，而改为“双保”制度，即一方面大陆游客需提供一名在大陆的亲属作为紧急联络人；另一方面，台湾负责接待的旅行社也需负担保之责，两项条件缺一不可。

【期限】不得超过 15 天

大陆居民赴台湾地区个人旅游，在台湾的停留时间，自入境次日起不超过 15 天，并应在规定时间内返回大陆。因自然灾害、重大疾病等不可抗力因素而在台逾期停留的，应及时通过台湾方面的旅游热线电话报告台湾海峡两岸观光旅游协会，并在不可抗力因素消失后自行返回。如果未在限定日期前返回，该游客将被台湾方面记入档案，3 年内不得再以个人游名义甚至任何名义赴台，非法逾期停留情节严重者将安排遣送。代办旅行社也将受到相应处罚。

【手续】可委托旅行社

参加个人游的游客应向其户口所在地公安机关出入境管理部门申请办理大陆居民往来台湾通行证及个人旅游签注，之后委托本城市指定经营大陆居民赴台湾旅游业务的旅行社，经台湾有接待大陆居民赴台湾旅游资质的旅行社，向台湾相关机构申请、代办入台相关出入境手续。大陆及台湾的代办社应相互确认有关手续的办理情况，并及时向申请个人通报办理进度。

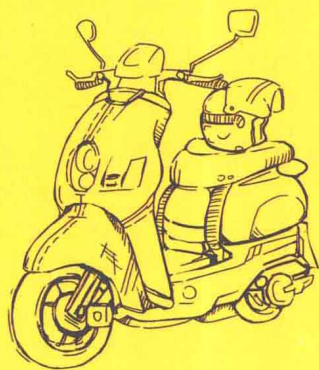


◎ 台湾气候如何？出行需要带什么？

台湾气候属高温、多雨，春夏季交接之时因受滞留风影响有梅雨季，夏季常有台风，冬季则有东北季风。最冷月的月均温都在 14℃ 以上，年雨量达 2510 毫米以上。北部全年有雨，南部则集中在夏季降雨，台风亦常在夏、秋两季侵袭。旅行中建议带把雨伞更佳。服装以轻便即可，各地空调普及。特别提醒，到阿里山一游，准备一件御寒衣服为妥。



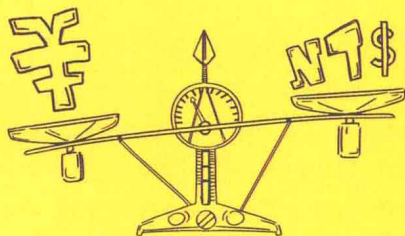
◎ 台湾最便捷的交通工具是什么？



台湾民众最便捷、最主要的交通工具是摩托车（台湾人叫“机车”）、公交车、地铁（台湾人叫“捷运”）和出租车。第一，捷运站内设有投币式自动售票机，提供售票服务（各站皆备有换币机）。“单程票”票价依各站距离远近由 NT\$20 至 NT\$65 不等（票价查询）。而由服务台出售的“一日票”，票价 NT\$200，在有效期内可不限次数及时间搭乘捷运各线（不含猫空缆车），每次搭乘限一人使用。想要在一日内悠游捷运沿线景点的旅客可多加利用。其中，台北捷运的运营时间是 6:00~24:00。第二，出租车是按表计费，起步价为 1.5 千米 NT\$70，超过部分每 300 米加 NT\$5。晚上 11 时以后至早上 6 时以前由总车资加 NT\$20。电话叫车与开行李箱各加收 NT\$10 服务费，农历春节期间运价会略有调整。（详见附录三。）

◎ 台币与人民币的汇率是多少？

赴台旅游，都以新台币使用为原则，信用卡也可通用。台湾货币中，1000 元、500 元、100 元为纸币，50 元、20 元、10 元、5 元、1 元为硬币。1 元人民币大约折算台币为 4 元，建议赴台先兑换些美金或港币，因为人民币在台湾无法使用。不过，目前台湾的银行都可以兑换新台币，所以这点不用担心。可以到了台湾，再兑换台币。



◎ 台湾能刷什么信用卡？

在台湾，大部分是刷 Master 或 Visa 信用卡。2009 年下半年开始，银联卡可以在台湾刷了。所以，目前在台湾，银联、Master 和 Visa 信用卡都可以正常使用。其中，银联卡在北部和中部旅游随处可刷，但在南部，只有大公司大商场才能刷。刷卡购物是不收取手续费的，和在大陆刷卡一样。还有，从 2010 年 6 月 30 日开始，全台湾有银联标志的 ATM 机，都能取台币现金，凡是 7-11 都可以。



◎ 在台湾购物，有什么好的建议？需要注意哪些问题？



第一，到台湾购物，化妆品是首选，因为品种比大陆丰富。大陆有的化妆品品牌台湾基本都有，而大陆没有的化妆品品牌，台湾也有很多。尤其是日系产品，应有尽有。最关键的是，台湾化妆品的价格平均比大陆便宜20%~30%。如果遇到商场促销，就更划算了。

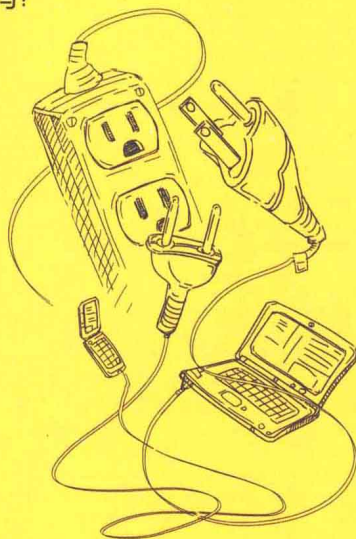
第二，台湾主要购物场所三类：百货公司、夜店和一些个性小店。百货公司有太平洋 SOGO 百货、新光三越百货、中友百货等；夜市有士林夜市、华西街夜市等，这里除了吃小吃外，还可以淘到很多性价比极高的潮流服饰。

第三，台湾的商场促销活动，主打是上半年的母亲节和下半年的周年庆。这两个时间档期中，各大商场会推出各式优惠活动，促销力度极大。此外，很多专卖店会在每个季度的季末，推出一些优惠活动，通常折扣都很吸引人。

第四，关于退税。根据台湾相关部门的规定，在特定商家（一般是大型商场百货公司）购物满 3000 元台币即可办理退税。这里要注意的是，只能对出境前一个月内购买的商品退税，且在商场持有效证件（对于我们来说是入台证）办理退税手续后，最终的退税款是在出境时从海关领取的。

◎ 充电器、电脑、吹风机等电器带去台湾，可以正常使用吗？

大陆的电压为 220V，台湾的电压为 110V。不过我们日常所用到的旅行电器都能够接纳 110V~240V 的输入电压，例如手机充电器、相机充电器、电脑（电吹风不可以）。台湾的插座是美标，与大陆不一样。2 插的插头大多数可以通用，但有一种 2 插的插头是圆柱形的，不能使用。3 插的插头不能通用，所以最好带一个转换器。



◎ 在台湾怎么拨打大陆电话？

用国际电话的使用方法，公用电话或酒店都可直拨。使用方法为：002+86+ 地区号 + 电话号码即可。以厦门为例：002+86+592+xxxxxxx。

YANKUN AND TAIPEI

彩虹 . Rainbow

I LOVE TAIPEI

120/天

我爱台北

古风与现代

taipei

FIRST
STOP



黄炎鲲

HUANG YANKUN

交换时间：2010 年 9 月—2011 年 2 月

交换院校：台湾世新大学

大陆院校：中国传媒大学

专 业：媒体创意 & 电影

星 座：金牛

兴趣爱好：英伦摇滚

01 一个词形容台北。

彩虹。

02 台北和想象中最不一样的是什么？

最不一样的地方是，到哪里感觉都一样！没想象中那么神秘，那么陌生，你可以很快融入这里（大家都说普通话哦）。

03 最喜欢台北的哪个地方？为什么？

淡水，一入淡水，感觉整个世界都安静了：河畔、夕阳、挂满锁的情人桥，老街上的小店，街旁卖艺的民间艺人……从最繁华的台北市区，到这一片恬淡的净土，只需要不到一小时捷运（就是地铁）车程罢了。

04 最喜欢台北的哪种美食？为什么？

玉米蛋饼。蛋饼是台湾人每天最普通的早餐，却让我感受到实实在在生活在这里的气息，学校边的早餐店，一个温柔招呼客人的小台妹，绝对是让人振奋的一天新开始！

05 最想念台北的什么？

世新大学的小剧场，那里有一位姓李的先生，深情而虔诚，放映塔可夫斯基的《乡愁》，我们目光相对的时候，便明白，人所爱的事物，会在冥冥之中，把原本不相识的人，紧紧联结在一起。

06 从台北给家人朋友带了什么礼物？

宜兰的木屐，纯手工制作，还可以专门刻上对家人的祝福。

07 在台北生活，最不习惯的是什么？

公交车都不报站，要自己按下车灯，外乡人很容易坐过站啊，太不人性化了！

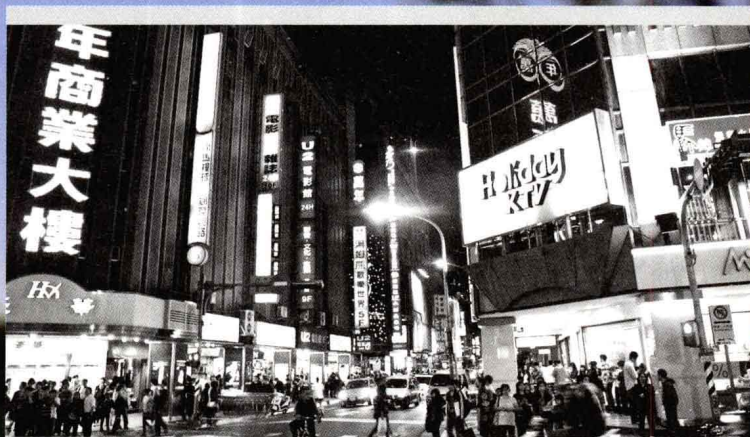
08 台北（人）的什么地方让你觉得最奇怪？

到处都是“征信”的广告牌，密密麻麻排列在城市路旁，一开始还不知道那是做什么的，后来才得知，是暗访婚外恋的私家侦探（完全合法）。

09 台北让你联想到大陆哪座城市？

北京！虽然风格还是不同，然而同样忙碌的都市气息，以及丰富的文艺活动和文化讲座，古风古意的台北“故宫博物院”与现代华丽的 101 大厦，和谐地并肩站在这座城市。

TAIPEI, COSMOPOLITAN AND LOHO



► 西门町

台北，快都市慢生活

从北京到台北，不过两个半小时飞机行程，抵达桃园机场时，我半开玩笑地给北京同学发短信：“从四惠到国贸，你在朝阳路堵车的时间里，我已经飞过台湾海峡啦！”乘捷运、进驻世新会馆、集体去大卖场采购生活用品、用晚餐、逛夜市，短短一个下午，我们俨然已经开始生活在台北，而不是旅行。公交车牌密密麻麻，出租车电话随叫随到，捷运站行人匆匆忙忙，广播台则不停地吵嚷：“xx 地产，位于信义商圈，高端尊贵……”台北快都市，让我不禁有些迷离，仿佛依旧身在北京，只有倏忽而过的机车时刻提醒着我：这是一座新鲜的城市，这里的人无论男女，打小就戴头盔骑机车，从一处飞奔向另一处。等焦虑的心慢慢沉静下来，我才注意到那些文化讲座与读书会宣传卡——年轻的白领们可能早因工作急昏了头脑，可无论如何，总会空出那么一段时间，悠闲自得地听音乐、学花艺，不图实际收益也不忙着充电补课，只为享受慢生活。在台北越久，越对旅行书上的所谓知名景点熟视无睹，反而没有前往的兴致。不如多讲讲几处心头好，那些忍不住一去再去的小地方，那些可以在快都市里，慢慢学着享受生活的地方。