



Release your energy Taste your life

人生要不甘寂寞

因为不甘寂寞，所以不会辜负机会；

因为不甘寂寞，所以成功总在取舍间敲门。

世上只有一种获取满足的捷径，那就是做个不甘寂寞的人！

龙 柒◎主编

 中国画报出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

中国画报出版社继畅销书《人生要耐得住寂寞》之后
重磅推出《人生要不甘寂寞》
感动、激励千万读者的人生读本



Release your energy Taste your life

人生要不甘寂寞

因为不甘寂寞，所以不会辜负机会；

因为不甘寂寞，所以成功总在取舍间敲门。

世上只有一种获取满足的捷径，那就是做个不甘寂寞的人！

龙 柒◎主编

 中国书画出版社
CHINA PICTORIAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

人生要不甘寂寞 / 龙柒编著. -- 北京 : 中国画报出版社, 2010.8
ISBN 978-7-80220-876-6

I. ①人… II. ①龙… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 159089 号

人生要不甘寂寞

出 版 人：田 辉

编 著 者：龙 柒

责任编辑：史文良

出版发行：中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号，邮编：100048)

电 话：010-88417359 (总编室兼传真) 010-68469781 (发行部)
010-88417417 (发行部传真)

网 址：<http://www.zghbcbs.com>

电子信箱：cpbh1985@126.com

印 刷：北京中印联印务有限公司

监 印：敖 晔

开 本：787×1092 1/16

印 张：16.25

版 次：2010 年 10 月北京第 1 版 2010 年 10 月北京第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-80220-876-6

定 价：28.00 元



信心比黄金更可贵

(代序)

2008年，在应对美国华尔街引发的全球性金融危机之际，国务院总理温家宝曾代表中国向全世界说过一句非常经典的话：“信心比黄金更可贵。”就是这样一句话，让国人乃至世界提振了抵御金融危机的信心和勇气，而且也让全世界看到了一个发展中泱泱大国的昂扬士气和良好的精神风貌。也就是在这种信念的鼓舞下，中国随即启动了惊人的四万亿拉动经济的一揽子计划，从而使中国在不长的时间里就化危为机，稳住了阵脚，并陆续带动了世界经济的回暖复苏。现在我们回过头来，再一次重温这句话的时候，就更加感到其在当时该有多么大的份量和作用啊！

国家也好，个人也好，在前行的征途中，难免有这样或那样的坎坷和挫折，面对这些不顺来临的时候，我们唯一应该做到的就是迎难而上和知难而进，利用我们的信心和勇气战胜它。如果我们见事儿就躲、见硬就回，屈服于风雨，向困难妥协，其结果就一定会跌入无望的境地而不能自拔。

事实和经验教训早已告诉我们，不管遇到什么样的艰难险阻，只要

我们有了信心和勇气，只要我们千方百计地去奋力、去拼搏、去坚持、去坚守，往往看似没有希望或不可能的事情，就有可能因为我们的信心和不懈争取而获得惊喜或成功。当然，如果缺少这样坚韧不拔的精神，也可以使原本很有希望的事情，因此成为泡影而白白被断送掉。

清代小说家蒲松龄曾留下一句名言：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”古往今来的大人物就是因为他们有着异常坚定高远的信念，加上百折不挠的奋斗进取精神，从而成就了他们梦寐以求的大业，被后人世代敬重和推崇。当然，我们不可能人人都成为大人物，但是我们不可以事事不成功。因为，人的追求有各种各样的标准和方式，只要我们有一种信心、恒心，敢于和善于为自己的奋斗目标去拼搏求索，我们也同样会收获属于我们自己的那份满足和快乐。我们大可不必在奔求的道路上好高骛远，或不切实际地想入非非，我们首先应该做到“善小而为之”，身体力行，把我们的每一件小事做好，“积小胜为大胜”，为未来的发展打下良好的基础，其实，这也是一种成功。最怕的就是一遇到了挫折和打击就心灰意冷，止步不前，甚至怨天尤人。小事不想做，大事做不来，其结果肯定是一事无成。要知道，天底下没有没困难的事儿，也没有绝对克服不了的困难。关键取决于人的主观能动性。



人生要不甘寂寞

目录

第一辑 人生的奇迹在于永不放弃

用明媚唤醒你 / 2

成功就躲藏在最后一步 / 4

感恩地活着就能创造奇迹 / 7

他的一生只成功了 3 次 / 9

把失败写在背面 / 12

穿越一万公里的鱼 / 14

成功属于第六次 / 16

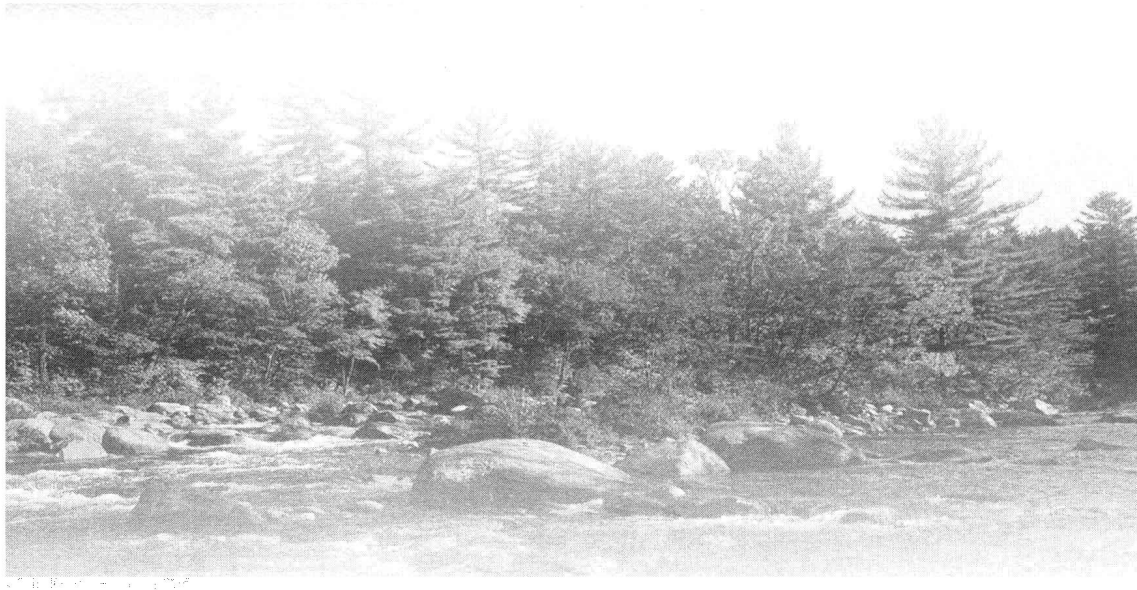
一条拒绝沉没的船 / 18

没有人拒绝微笑 / 21

买断第二个春天 / 23

永远的坐票 / 25

没有失败者 / 27



第二辑 抛开自卑才能活得更精彩

一把老椅子 / 30

40000 美元的学费 / 32

不要因为你是一只鹰而羞愧 / 36

活着的最高境界 / 38

希望无敌 / 40

改变源于爱心 / 42

上帝也是单亲家长 / 45



第三辑 不为失败找理由,只为成功找方法

两个中国人的际遇 / 48

搬砖会让你长出新手 / 50

坚持信念才能获得成功 / 52

胜任才是硬道理 / 55

“鸟巢”的首席电工 / 58

成功只在一念之间 / 61

给困难起个名字 / 63

这世界到处是有才华的穷人 / 65

一个简单发明创造的奇迹 / 68

一个司机的优秀人生 / 70

被“斥责”后的年轻人 / 72

一次成功就够了 / 75



第四辑 没有困境，只有心境

感谢两棵树 / 78

500 封书信的神奇力量 / 81

打开上帝的那扇窗 / 84

抬头是片蓝蓝的天 / 86

如果上帝为你开错了窗 / 88

在劣势中奋起 / 90

每天给自己一个希望 / 92

命运的预言 / 94

接受命运的挑战 / 96

给自己一片悬崖 / 98

穷人最缺少的是什么 / 100

断箭 / 102

洛克菲勒写给儿子的信 / 104

大师的学生 / 108

心态决定命运 / 110



第五辑 为梦想而战，为尊严而活

- 写下梦想 / 114
- 梦想的力量 / 116
- 自尊的灵魂令人仰视 / 119
- 弯腰拾起的尊严 / 121
- 一个梦想改变一生 / 123
- 奋斗是一个人的私事 / 125
- 地板上的尊严 / 128
- 为了理想而工作 / 130
- 把梦想交给自己 / 132
- 平庸是因为没有激发潜能 / 134
- 最不后悔的活法 / 136
- 信念值多少钱 / 138
- 欲望是成功的原动力 / 140
- 别让任何人偷走您的梦 / 143
- 梦想皆有神助 / 145
- 管道的故事 / 147
- 为爱奋斗 / 150



第六辑 最优秀的就是你自己

不要为小钱工作，要为大钱工作 / 152

最优秀的就是你自己 / 155

假如人生的列车只有一张站票 / 157

改变生命的三个字 / 159

心灵的脚步与成功的动力 / 161

不要成为心灵的囚徒 / 164

是男人就混出个人样 / 166

勇于表现自己的才华 / 169

生命的价值 / 172

放大你的价值 / 173

对手强大是一件幸事 / 175

感谢身边的懒人 / 177

一个笨弱男孩是如何变成杰出总统的 / 180

一根树枝改变命运 / 182



第七辑 千里之行，始于足下

没伞的孩子就得拼命奔跑 / 186

找到属于自己的鞋 / 188

能走多远就走多远 / 190

我的心只有 18 岁 / 192

想象 5 年后的你 / 194

两只杯子 / 198

认真的快递小子 / 200

财富课 / 205

上帝的刻刀 / 211

人生一课 / 213

像苍蝇那样横冲直撞 / 215

风雨兼程为“远方” / 217

9 棵树里的人生 / 220



第八辑 只有努力才会获得成功

做一个努力的人 / 224

尽力而为还不够 / 226

成功贵在坚持不懈 / 228

激发百折不挠的勇气 / 230

擦了五年玻璃后 / 232

一个女大学生和 2 元钱 / 234

生命是罐头，胆量是开罐器 / 236

你不知道这辈子能够走多远 / 238

人生低谷时的锅底法则 / 240

屡败屡战 / 242

用玻璃钢做成的杯子 / 244

后记 / 246

第一辑

人生的奇迹在于永不放弃



用明媚唤醒你

丁立梅

我住院时，她和丈夫跟我住一个病房。她丈夫在一次交通事故中被撞成重伤，一直沉睡不醒。医生说，可能会变成植物人。

这样的灾难落到谁身上，谁都受不了。可我见到她时，着实吃了一惊，她太时髦太漂亮了。初冬时节，她一袭薄呢裙，脸上画着淡妆，口红却抹得鲜艳，长发盘在头上，显然经过精心打理。

她在病房内欢快地唱歌，讲很多趣闻，说到开心处，兀自大笑不已。大家背后没少议论她，说这个女人无心无肺，丈夫都这个样子了，她还有心思打扮说笑。她年轻貌美，工作也不错，过不了多久，她肯定会弃夫另嫁。

每天，她总要抽空溜出医院。从外面带回一堆“宝贝”：淘来的衣服、首饰，或者搬一盆花回来。花被她安放在病房的窗台上，精神抖擞地开着，把病房映得水红粉黄。

她把淘来的“宝贝”们披挂在身，在我们跟前走台步，脸却朝向她的丈夫，频频笑问：“你看我漂亮吗？”她丈夫没反应，她却乐此不疲。

深夜，我一觉睡醒，发现她不在病房内。我推开阳台的门，看见她坐在阳台上发呆。月到中天，淡淡的月光，在她身上镀了一层银。她看上去，像幽暗深处的瓷器，闪着清冷的光。她听到门响，转过脸来，脸上挂着泪。

我愣住。她的苦痛，原来藏在深夜无人处。她抱歉地对我说：“吵醒你了？”我说：“没有。”也只能这样安慰她：“他会醒过来的，一定会的。”

她伸手抹抹眼睛，笑了，说：“我知道他会醒的。他喜欢我打扮得

漂漂亮亮的，他喜欢我开开心心的，所以，我要打扮得好看些，等他醒过来。”

两星期后，我出院。她送我到医院门口，把一款淘来的挂件，塞我手里。还告诉我，配怎样的线衣会好看。她像对我说，又像对她说自己说：“无论什么时候，都要漂亮啊，这样才会有好心情，好好活。”

我们也偶有联系，每次电话里，她都兴高采烈地给我描绘，她穿什么衣，她戴什么首饰，她又淘到什么宝贝。

春暖花开时，我把她给的挂件找出来，配了她所说的那种颜色的线衣，果真漂亮。她的电话，在这时突然响起，她喜极而泣地告诉我，他醒了。

这是我意想中的结果。我从来不曾怀疑过，她一定会用她的明媚唤醒他。因为生命真正的奇迹在于不放弃。

01 人生要不甘寂寞 人生感悟

Release your energy Taste your life

生命，既平凡而又不平凡。说它平凡，是因为它并不完美；说它不平凡，是因为只要你不断地努力，它就会创造出一个又一个让人惊奇的奇迹。

成功就躲藏在最后一步

佚名

10年前，我在《环球》杂志上读过一个很感人的真实故事。故事的主人公是个年轻貌美的女子。一天，她跟随丈夫在山顶拍照，突然丈夫一脚踩空，随即向万丈深渊滑去，周围是陡峭的山崖，两手没有任何可抓。就在这十分危急的一瞬间，妻子两手抱住崖边的树干，用嘴咬住了丈夫的上衣。这时丈夫悬在空中，妻子又不能松手，只好用两排洁白细小的牙齿承受着一个高大的身躯。妻子不停地对自己说：“咬紧牙关，坚持，再坚持！”她美丽的牙齿和嘴唇被血染得鲜红鲜红。半个小时后，游客发现了他们并把他俩救上来。这位妻子身单力薄，为什么会在紧要关头，爆发出这么大的承受力和忍耐力？一位生理学家认为：“身体机能对紧急状况产生反应时，肾上腺能大量分泌出激素，传到整个身体，能产生超强的力量。”如果从心理方面分析，这种生理现象，产生于人的心智和精神的力量。这位妻子能咬紧牙关，一再坚持，是因为她心里只有一个念头：千万千万不能松口，否则丈夫就会跌进万丈深渊。人有了心智和精神力量的支配，就连死神也望而止步！

要问成功有什么秘诀，丘吉尔在剑桥大学讲演时回答得很好：“我的成功秘诀有三个：第一是，决不放弃；第二是，决不，决不放弃；第三是，决不，决不，决不放弃。”

决不放弃，就是坚持，它来自于人的毅力。毅力是人类最可贵的财富，在走向成功的路上，没有任何东西能代替毅力。热情不能，有一时热情的人往往在最后一步退缩，这已屡见不鲜；聪明也代替不了毅力，因为世上失败的聪明人太多了。所以人有了毅力，就容易成功，没有毅力，就容易前功尽弃。想想我们做过的事，你就会发现，无论做什么事，