

本书献给所有希望摆脱阴霾、走向光明的年轻人

点亮你 希望的灯塔

| 每天给自己一个希望 |

武庆新◎编著



改变命运从点亮希望开始

拥有希望的人，希望也会拥抱你。阅读本书，给你温暖与光明，给你信心与力量。

中国商业出版社

本书献给所有希望摆脱阴霾、走向光明的年轻人

点亮你 希望的灯塔

每天给自己一个希望

武庆新◎编著



改变命运从点亮希望开始

拥有希望的人，希望也会拥抱你。阅读本书，给你温暖与光明，给你信心与力量。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

点亮你希望的灯塔 / 武庆新编著. —北京: 中国商业出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5044-7387-5

I. ①点… II. ①武… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 164739 号

责任编辑: 刘毕林

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京建泰印刷有限公司印制

★

787×1092 毫米 16 开 19.5 印张 250 千字

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

前 言

在生活的征程中，我们每天都要面对五味杂陈的问题，每天都会接触到形形色色的人物。在这些纷繁复杂的各种关系或问题中，除了怀抱一种希望、一种信仰恐怕再没有什么让我们每天都信心百倍地去迎接崭新的一天了。其实，也正是这种在心中燃燃不息的希望一直在鼓舞着我们、激励着我们，让我们度过每一个孤独的夜晚，让我们始终干劲十足地往前冲。

走在希望的原野上，我们看到的是一望无际的草绿；走在爱的国度里，每每品尝的都是新的味道。我们一直在追寻，一直在奔跑，这种希望也指引着我们的步伐走过每一个春夏秋冬，领略着四季的美好。

希望，在我们的眼前，时时给我们以动力、给我们以目标、给我们以方向。它就是让我们奔跑在希望的田野上的动力源泉，就是我们始终如一的扩张、收缩的血管。希望，就像是船上的舵手，带领我们乘风破浪、一往无前。在希望的支撑下，我们一步步迈向崭新的明天，我们一次次越过坎坷的昨日。正如艺术大师罗素所言“希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们，人可以登上永恒之旅。”

希望，就像是潜伏在我们身边的精灵。每当我们迷惘、彷徨、徘徊的时候都会产生巨大的力量。希望就是扮演着这样的角色，在不远的距离里向我们招手给我们信仰。



希望，就像是迷雾中的灯塔。在茫茫大海上为我们指引前进的方向。

希望，就像冬日里的阳光、盛夏里的冰棒。总是在我们困倦的时候给一记重响，总是在默默的无声中给予我们最大的力量。

金斯莱曾说“永远没有人力可以击退一个坚决强毅的希望。”希望就是一个无畏的勇士，始终矗立在最坚定的地方。希望，无时无刻不在积蓄着力量，在我们休息的时候或者是闲暇的时候奠定甜甜的温床。

《点亮你希望的灯塔》就是这样的一种希望的积累，在这样一个个希望里让我们完成一步步的征程。

本书通过精彩的话语、典型的故事、大量的点睛之笔组合整个内容，使读者在轻松阅读中获得一缕深思，在阴霾的天气里埋下一颗希望。本书匠心独运，旨在丰满人生之路，让每一个有理想、有追求的人走得更加坚实、更加长远。通过生活中点滴的希望得到有益的启示，通过生活的步履品味希望的滋味，就是如此，如此的从容愉悦地面对将要走的路。《点亮你希望的灯塔》涵盖多个方面，用希望播洒在每一片沃土，让您学会从容地面对生活中的各种问题，更深刻地理解和把握人生。在漫长的人生旅程中，怀抱着希望的火种铸就自己的辉煌，完美自己的幸福生活。

目 录

第一章 乐在途中

快乐密码	002
眼睛定格快乐	003
微笑得刚刚好	003
快乐的人习惯于快乐	005
快乐在空气中传播	006
给快乐安个家	007
不要为打翻的牛奶哭泣	008
快乐的资本	009
享有意志力	010
自信是快乐的	010
放逐山水间的诱惑	011
爱的阳光	012
放飞自由的生命	013
活在当下	014
美是你以往的总和	015
不完满的美	016



完美是个错	016
开启自己心中的牢狱	017
满足于自己	018
品味舍得	019
等待三天	019
怜取眼前人	020
微笑是一泓泉	021
到处是笑脸	022
美目传情	023
灵动的幽默	024
自嘲的雅量	024
绽放灵魂的花朵	025

第二章 爱的行囊

爱心无阻滞	028
用心踏着的脊背	029
善与恶的博弈	030
这代表一束花	031
流水不腐的温馨	032
墙壁里钉住的壁虎	033
一碗馄饨的绵长	034
爱的花絮	035
每天一点爱	036
玫瑰花的芬芳	037
飞舞着的雨滴	038
暴风雨之后	039
要怎么爱自己	039

爱人先爱己	041
悬崖边的宽恕	042
换种眼光看世界	044
欺骗的滋味真好	044
卸下身边的枷锁	046
超越爱的局限	047
原谅不能解析	048
该如何回应	049
遇见就是缘	050
互不伤害的距离	051
遮住一只眼	052

第三章 不生锈的链条

真正幸福的人	054
懂得宽恕	055
情感的力量	056
善于倾听的人	057
微笑是最好的名片	058
人生的意义在于布施	059
学会帮助别人	059
分享出去才会快乐	060
摆对自己的高度	061
让生命不留缺憾	062
奉行快乐的法则	063
生与死的考验	064
用心去经营	066
朋友是一生的承诺	067



学会及时的道歉	068
和谐营造的艺术	069
善于交际的能力	070
善于积累人缘资本	071
拥有广泛的人际关系	072
打造有助成功的人脉网	073

第四章 诚信是脚下的路

一诺值千金	076
把诚信注入血脉	077
信守诺言	078
诚信是一种习惯	079
把诚信放在心口上	080
诚实才拥有基点	081
诚信是公共的箴言	082
信用是一种人格	083
信守自己的承诺	083
诚信是根本	084
诺言不容亵渎	085
把诚信渗入心田	086
诚实是一场搏斗	087
信任的力量	088
保有诚信的声誉	089
真诚才能赢得信赖	089
诚信架起成功的桥梁	091
坚持诚实的品格	092
诚实的人是轻松的	093

呵护自己的信誉	094
用诚信助推成功	095
诚信需用心	095
恰当地真诚	097
成功的关键在于诚信	098

第五章 走下去的脚步

人生不能被肯定	100
路在自己脚下	100
插上腾飞的翅膀	101
活得有内容	102
永不停歇的脚步	104
用意志吹响前进的号角	105
失败是一种机遇	106
清楚球篮的位置	107
不能降低的高度	108
没有做不到的事	109
一个遥不可及的梦想	111
发芽的希望	112
遇见你的美	113
看清你自己	114

第六章 放飞梦想的羽翼

走自己的路	118
给梦想蒙一层保鲜	119



标记梦想的坐标	121
觅求理想的归宿	122
苦辣的历练	123
落地的梦想	124
为了赎回权利	126
不妥协的梦想	128
真实的存在	130
兑现梦想的誓言	131
给我一个吻	132
握在手里的梦想	133
想象中眼睛里的希望	135
渴望是只鸟	136

第七章 学习是一种信仰

学无止境	140
好学的毅力	141
每天一点积累	142
最快乐的事	143
书山有路勤为径	144
知识背后的能量	145
驾驭知识的脚步	146
五彩的光环	147
不要虚掷光阴	148
每天收集一小时	149
时间是挤出来的	150
思考拉开差距	151
看清阅读中的自己	152

做独一无二的自己	153
自学是一种修炼	154
不简单的事儿	155
读万卷书，行万里路	156
学习要转个弯	157
在学习中造就自己	158

第八章 机遇是最美的微笑

机遇是一种资本	162
没有谁比谁高贵	163
善于寻找并创造机会	164
抓住机遇是一种能力	165
重视每一次机会	166
做机遇的主人	167
用放大镜看机遇	167
在独到的眼光里捕捉机遇	168
一次偶然的机会	169
善于做出自己的选择	170
抓住机遇的秘密	171
抓住身边的机会	172
及时伸出你的手	173
善于捕捉机遇	174
激发属于自己的良机	175
行动创造成功的机会	177
直面挑战中的机遇	178
搬家中发现的契机	179
灵光一闪的发掘	181



在小事中修炼	182
--------------	-----

第九章 完美做事的思维

清楚自己想要的	186
天才出自勤奋	187
致力于做好一件事	189
勤勉是一种财富	190
凡事不遗余力	191
生活要有秩序	192
追求完美的点	193
今日事，今日毕	194
不可复制的时间	196
给思考留个空间	197
善于给自己放会假	198
要学会思考	199
善于自我反省	200
保持真正的信仰	201
放弃是应该掌握的技能	202
失败奠基新的起点	203
什么才是最重要的	204
工作应该是快乐的	205

第十章 不逾越的艺术

适合自己的大小	208
做自己分内的事	209

扮演好自己的角色	210
做好自己该做的	212
一切责任在我	213
拥抱你的对手	214
水至清则无鱼	215
保持淡定从容的姿态	216
不要太相信眼睛	217
金表背后的焦躁	218
预防重于治疗	219
挂在树上的烦恼	220
要对自己好一点	221
在真实的环境中判断	222
善于听取别人的意见	223
负责任的说话	224
恰当的时候再说	225
用正当的手段来取得	226
多一份友善	228
一定要洗 7 遍的盘子	229
虚心是进步的阶梯	230
不要贪小便宜	231
被废除的祠堂	232
最好慢半拍	233
要契合自己的灵魂	234
反省奠基新的起点	236
作出正确的选择	236



第十一章 人生修炼的艺术

隐藏在深处的价值	240
善于发现自己的优势	241
勇于走自己的路	242
撇开拐杖向前走	243
看准就不放手	244
船到桥头自然直	245
善于在选择中取舍	246
自己决定自己的价值	247
活出自己的特色	248
尊重自己的选择	249
把握名利的尺度	250
站得高，看得远	251
打造属于自己的品牌	252
看清自己	252
闪露耀眼的光芒	253
断崖上的百合谷地	254
活着的不同价值	255
从自己开始	256
爱到深处的赞美	257
做自己的舵手	258
去想要去的地方	260
拥有坚强的人格	261
希望支撑着前进的脚步	262
发掘潜伏的品质	263
付诸于坚实的行动	265

给人生找一个落点	265
带着望远镜远行	266

第十二章 360 度完美生活

微笑照亮生活	270
追求快乐的生活	271
用幽默传递快乐	272
感恩自己拥有的	273
享受生命的过程	274
做好当下要做的事	275
珍惜你所拥有的	276
经营并享受着生活	277
善于用心生活	278
掌握弹性生活的法则	279
把幸福握在手中	280
幸福就是自身的感受	281
有效地设计自己的生活	282
一切从心开始	283
生活要靠自己剪裁	284
品味幸福的时光	285
保持浪漫的心情去生活	286
累积生活的美好	287
珍视时间，拥有现在	288
呼吸积极的心态	289
真实的享受生活	290
选择适合自己的世界	291
最大的快乐所在	292

第一章 乐在途中

