



# 受益一生的

巨雷 著

# 忠告

姜还是老的辣，经受过的历练多，对这个世界的认识就深刻，看人就能看到骨子里去。那些口口相传的智慧，是人间至理，因为它们从生活中来，经历了时间的洗礼，是最纯粹的智慧。

不听老人言，吃亏在眼前



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

受益一生的

巨雷 著

老人言

不听老人言，  
吃亏在眼前



電子工業出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

受益一生的老人言 / 巨雷著. -- 北京 : 电子工业出版社, 2012.11

ISBN 978-7-121-18582-3

I. ①受… II. ①巨… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第226496号

**书 名：受益一生的老人言**

**作 者：巨 雷**

策划编辑：韩 龙

责任编辑：李 影 文字编辑：韩 龙

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：14.75 字数：220千字

印 次：2012年11月第1次印刷

定 价：29.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

# 序言

## Sequence

中国有句老话叫“不听老人言，吃亏在眼前。”

为什么要听老人言？因为老人的“老”，不光体现在年龄，更体现在智慧的古老、经验的老道、洞察世事的深刻。姜还是老的辣，很多时候，时间本身就是一种资本。经过的事多，走过的路多，吃过的盐多，也就相当于在这个世界上接受过的历练多，对这个世界的认识就深刻，看人就能看到骨子里去。那些口口相传的智慧，让我们无法不去敬畏。不听老人言，吃亏在眼前，听老人言，是一种智慧寻根。

老人言不同于名人言，它更体现出一种草根性，草根智慧实实在在，草根智慧更接地气。其实咱们大多数人，都是普通老百姓，毕竟从小饱读四书五经的寥寥无几。草根智慧有草根智慧的和蔼可亲——通俗、易懂、平易近人，不让人感觉高高在上，而让人感觉伸手可及。在咱们的生活中，充斥着这样的老人言，它可能就是我们的爷爷、奶奶不经意的某句话，当时咱们觉得“老土”，但突然某一天，就会觉得那些话说到了我们的骨子里！

这本书分别从处世之道、修身之道、成功之道、交际之道、生活之道、经商之道六个方面展示了老人家们对我们的教诲。老人言浩如烟海，我们精心挑选，力争做到对每个人都实用。

聆听“老人言”，受益一生。

# 目录

---

## Contents

---

### 第一章 处世之道——洞察世事，把握人生 / 01

- ◆不怕怒目金刚，只怕眯眼菩萨 / 02
- ◆宁做蚂蚁腿，不学麻雀嘴 / 06
- ◆水退石头在，好人说不坏 / 09
- ◆井越掏，水越清；事越摆，理越明 / 13
- ◆宁给穷人一斗，不给富人一口 / 18
- ◆坛口封得住，人口封不住 / 22
- ◆能大能小是条龙，只大不小是条虫 / 27
- ◆凡事留一线，他日好相见 / 31
- ◆君子报仇，十年不晚 / 36
- ◆说话看势头，办事看风头 / 42

### 第二章 修身之道——完善自我，做一个受人喜爱的人 / 47

- ◆竹有节，人有志 / 48
- ◆见强不怕，遇弱不欺 / 53
- ◆宁肯给君子提鞋，不肯和小人同财 / 58
- ◆学好三年，学坏三天 / 64
- ◆穷莫失志，富莫癫狂 / 68
- ◆一人不说两面话，人前不讨两面光 / 74
- ◆人靠自修，树靠人修 / 79
- ◆自称好，烂稻草 / 83
- ◆一瓶子水不响，半瓶子水乱晃 / 88
- ◆小时偷针，长大偷金 / 93



◆知足得安宁，贪心易招祸 / 97

### 第三章 成功之道——成就卓越人生 / 101

- ◆三百六十行，行行出状元 / 102
- ◆千学不如一看，千看不如一练 / 107
- ◆不挑担子不知重，不走长路不知远 / 111
- ◆吃一回亏，学一回乖 / 115
- ◆人有恒心万事成，人无恒心万事崩 / 119
- ◆人往高处走，水往低处流 / 123
- ◆不怕学问浅，就怕志气短 / 127
- ◆天无一月雨，人无一世穷 / 131
- ◆有上不去的天，没过不去的关 / 136
- ◆绳锯木断，水滴石穿 / 140

### 第四章 交际之道——识人有方，经营好自己的人脉 / 145

- ◆马看牙板，人看言行 / 146
- ◆水落现石头，日久见人心 / 150
- ◆头回上当，二回心亮 / 154
- ◆耳听为虚，眼见为实 / 158
- ◆一人说话全有理，两人说话见高低 / 162
- ◆小人记仇，君子感恩 / 165
- ◆好鼓一打就响，好灯一拨就亮 / 169
- ◆人前若爱争长短，人后必然说是非 / 173

### 第五章 生活之道——生活的智慧才是大智慧 / 177

- ◆不经冬寒，不知春暖 / 178
- ◆不当家，不知柴米贵；不生子，不知父母恩 / 182
- ◆老马识路数，老人通世故 / 186
- ◆老牛肉有嚼头，老人言有听头 / 190
- ◆要知父母恩，怀里抱儿孙 / 194

- ◆吃过的馍馍不香，嚼过的甘蔗不甜 / 198
- ◆留得青山在，不怕没柴烧 / 202
- ◆不图便宜不上当，贪图便宜吃大亏 / 206

## 第六章 经商之道——轻松掌控财富人生 / 211

- ◆和气生财，忤逆生灾 / 212
- ◆买卖不懂行，瞎子撞南墙 / 216
- ◆上门都是客 / 220
- ◆往来要记账，事后免思量 / 224

第一章

处世之道

——洞察世事，把握人生







## ◆ 不怕怒目金刚，只怕眯眼菩萨

在生活中，我们不怕别人给我们来真的，就怕别人给我们玩阴的。正如有句老人言说得好：不怕怒目金刚，只怕眯眼菩萨。

毛主席当年说过，对“糖衣炮弹”我们要更加警惕。生活中很多人吃亏，并没有吃在死对头上，而是吃在了身边的居心不良者身上。“杀”有两种方式，一种是棒杀，一种是捧杀，如果你是一个明星，可能面对反对你的人，能激发你的勇气，不断拿出好作品，而如果一群人每天在你耳边说你已经是天王天后，根本再也不需要努力，没人能赶得上你的时候，你很可能就去吸毒了。这就是“捧杀”，就是眯眼菩萨们干的事情。在生活中我们不怕人们给我们来真的，真的毕竟是明枪，就怕对手给我们玩阴的，暗箭难防。面对“眯眼菩萨”们，需要我们更高的警惕性和更高的自我认识能力，这也就是为什么很多人大江大河过了千千万，而毛毛沟里却翻了船的原因。我们要切记一句老话：不怕怒目金刚，只怕眯眼菩萨。

### 生活指导：面对生活，练就我们的火眼金睛

“糖衣炮弹”威力大，温水煮蛙最有杀伤力。生活中我们不怕人批评，当他们责骂我们的时候，虽然我们当时生气，但气消之后冷静一想还是能感受到人们的关心，从而改正错误；就怕别人不批评我们，一个劲儿地居心不良地夸赞我们，面对这些伪装的“眯眼菩萨”们，我们就很有可能被他们带到飘飘然的云雾之中，当有一天突然发现离开地面太远的时候，其实已经到了足以将我们摔死的高度。

有些人城府浅，当我们和他们发生利益冲突的时候，他们会气势汹汹来找我们，但这时的利益冲突其实是不大的，虽然当时可能斗点气，但事情不至于到解决不了的程度，吵几句，双方一妥协，事情就圆满解决了。即使双方不愿妥协，找个中间人或者法律机构调解一下也就可以了，总之事情本身的性质不严重，不会对我们的生活造成巨大的影响。而有些人城府很深，当我们和他们发生利益冲突的时候，他们不说，还笑脸相迎，若无其事，但在暗中积蓄着力量。我们虽没感到有什么异样，但其实事情的性质在变化，直到突然有一天我们的生活就发生了天翻地覆的变化，让我们措手不及，无力应付。这就是“眯眼菩萨”们愿意干的事情。所以，平日的生活中，我们要牢记这句老人言：“不怕怒目金刚，只怕眯眼菩萨”。“虎行似病，鹰立如睡”就是这种情况的一个反映。

生活中需要我们具备超强的自我反省意识，“吾将一日而三省”是对我们的最好指导。我们应该时常反思别人为什么会那样对我们，我们做的事情有什么不对的地方。

电视剧《三国演义》中，曹操在和袁绍决战的时候，在军前放了一只大伞，邀袁绍在下面喝茶，袁绍因为觉得胜利在握，不想失去面子，就欣然前往。曹操眯着眼睛，说袁绍势大，自己势力尚不够和他决战，要谈投降什么的。袁绍志得意满，扶须大笑。曹操还跟袁绍叙旧，诉说小时候的恩怨情仇。日过晌午，曹操忽然翻脸，返回军中决战，因为他的奇兵已经从后面包抄了袁绍大军。袁绍至此才明白，曹操这只“笑面虎”将自己吃掉了。如果让张飞跟袁绍打，袁绍不一定败，而曹操就是“眯眼菩萨”。这样的例子还很多。

唐玄宗时期，李林甫是一个不学无术的人，什么事都不会干，但作为臣子，他专门学会了一套溜须拍马的本领，是一个不折不扣的“眯眼菩萨”。

李林甫经常和宦官、妃子们勾结，大肆探听宫内的动静。唐玄宗在宫里说些什么话、想些什么事，他都摸得一清二楚。等到唐玄宗找



他商量事情时，他总能对答如流，而且和唐玄宗自己的想法一模一样。唐玄宗听了他的话，总有“知音”的感觉，天长日久，唐玄宗对他的信任和倚重就越来越深。最终有一天，唐玄宗不顾其他大臣的反对，将李林甫提拔为宰相，一人之下，万人之上。

李林甫一当上宰相，就又起了歹心。他打算把唐玄宗和百官隔绝开来，使皇帝只听他一个人的主意，以便独揽大权。有一次，他把负责进谏的官员们召集起来，对他们说：“现在皇上圣明，做臣子的只要按皇上的意思办事就行了，用不着七嘴八舌议论不休。你们没看见皇宫前做仪仗用的马吗？它们吃的饲料相当于三品官的待遇，但是如果哪匹马不听话乱叫了一声，就会被顷刻牵出去不用，以后就是再后悔也来不及了。”有一个谏官不听李林甫的话，上奏本给皇上提建议。第二天，他就接到圣旨，被降到外地做县令了。从此以后，朝廷里几乎没有人敢向唐玄宗进谏了。

李林甫知道自己在朝中名声很差。凡是大臣中能力比他强的，他都想方设法排挤掉。他要排挤一个人，表面上不动声色，好像什么事也没发生，还笑脸相待，但背地里却暗箭伤人。

当时，有一个很有才干的官员名叫严挺之，受李林甫排挤，在外地当刺史。后来，唐玄宗突然想起了他，就对李林甫说：“严挺之还在吗？这个人很有才能，还可以重用。”李林甫假意殷勤道：“陛下既然想念他，我就去探听一下。”

退了朝，李林甫连忙把严挺之的弟弟找来，对他说：“你哥哥不是很想回京城见皇上吗？我有一个办法可以达成他的夙愿。”严挺之的弟弟见李林甫这样看重他哥哥，当然十分感激，连忙请教该怎么办。李林甫说：“只要让你哥哥上一道奏章，就说他得了重病，请求回京城来看病就可以了。”

严挺之接到弟弟的信，真的上了一道奏章，请求回京城看病。李林甫就拿着奏章去见唐玄宗说：“真是太可惜了，严挺之现在重病在

身，不能再为国家出力了。”

唐玄宗一听，只好作罢。

李林甫就是这样，表面充好人，实际上笑里藏刀，暗藏祸心。当时的人们都评价他说：“嘴上像蜜，肚子里藏着刀。”

李林甫用他的“眯眼菩萨”策略，迷糊住了唐玄宗，祸国殃民，陷害忠良。也正是因为唐玄宗没有识破李林甫的“眯眼”面目，才犯下不少错误。

“眯眼菩萨”之所以可怕，是因为他们外边披了一层皮，不是本来的面目。人总是倾向于做容易的事、听好听的话，而“眯眼菩萨”正好投其所好，因而危害更大。“怒目金刚”过来，人们都知道这不是善茬，应战还是退避自己心里清楚，至少事情是摆在台面上的，而“眯眼菩萨”过来，我们往往认为他是好的，实际上他是迷魂汤，是毒药，我们毫无防备地喝下去，就会伤了自己。

“老人家”教导我们：

我们平常所说的“口蜜腹剑”、“笑里藏刀”、“笑面虎”等等都是“眯眼菩萨”的另一种说法。生活中有些人确实城府极深，他们对你有歹心，却并不马上表现出来，情绪控制能力很强。他们会采取长期战略，等积累到一定程度，完全有把握的时候，就会狠咬你一口。“眯眼菩萨”更可怕的一点是他们会宠着你的坏习惯，诱惑着你的坏习惯不断发展，会为你人性中恶的一面的发展提供温床，这样你最后就会受制于他。因此，生活中我们要不断加强自己的修为，提高自己的反省能力和认识自我的能力。我们不能寄希望于生活中没有“眯眼菩萨”，只能寄希望于我们通过自己的修为练就一双“火眼金睛”，看透那些居心不良的眯眼菩萨。



## ◆ 宁做蚂蚁腿，不学麻雀嘴

叽叽喳喳有时是聒噪，“蚂蚁搬家”永远是王道。有句老人言说得好：宁做蚂蚁腿，不学麻雀嘴。

愚公如果只说“我要移山，我要移山”，恐怕那座山到现在还堆着。这就是行动的力量。说和做是两种不同的行为方式，说比做容易，这就相当于吃一顿饭比做一顿饭容易，看一篇文章比写一篇文章容易；说，只会产生些“理论性”的力量，做，才会产生实际效益。一切事情不落实到行动上，那事情永远解决不了。要想取得成功，就要时刻记住这句话：宁做蚂蚁腿，不学麻雀嘴。

## 生活指导：打造自己的行动力

生活中我们经常可以看到这样一群人，说起来头头是道，灿烂无比，但做起来一塌糊涂，毫无绩效。这就是语言的巨人，行动的矮子。麻雀整天叽叽喳喳，但它只能从一个树枝上飞到另一个树枝上，吃饱了没事干叫唤。蚂蚁默默无闻，却永远在往洞里搬东西——据说蚂蚁是能够以自身体重搬起最大重量的动物。

我们要向蚂蚁学习，而不能学麻雀。生活中很多人不乏梦想，有一个精巧的构思，有一个美好的规划，但我们不能只在那儿说梦想，需要迈开行动的步伐。人类因梦想而伟大，但需要迈开行动的步伐才有意义，我们从来没见过一个只说梦想而变得伟大的人物。梦想不付诸实践，只是梦，实质上 and 一无所有是没有什么区别的。

有人说，张良就是只靠嘴皮子功夫而名垂千古的。但我们要知道，“运筹于帷幄之间，决胜于千里之外”本身就是一种思维实践，不是每个人都能做到的。说话本身也是一种活动，关键是你说的话要有价值。“理论”本身也是威力无穷的，提出理论的过程就是一种实践。张良从来没有说“我要运筹于帷幄之间，决胜于千里之外”，而是他在说话的过程中已经达到了这样一种境界。牛顿也没有说我要发明万有引力定律，成为大科学家，而是他在提出了这些伟大理论之后成为了大科学家。爱因斯坦也一样，通过长期的思索，淌过漫漫的思维海洋，提出了“相对论”，改变了人们的思维模式。让我们来看看和张良同样伟大的一位政论家苏秦在“说话”之前都做了些什么。

战国时期，苏秦是一位有名的政论家，在战国七雄之间游刃有余，靠着一张嘴皮子，在纷乱的年代一时风头无两。事实上，在他年轻时，由于学问不多不深，到好多地方都不被重用。回家后，家人对他也很冷漠，瞧不起他。这对他刺激很大，所以他下定决心，发奋读书。他把自己积存的几十箱书全找出来，精心挑选，反复诵读，细心揣摩，经常读到深夜。有时候，读着读着就趴在书案上睡着了。每次醒来后，看见时间已经过去了很多，他总是痛骂自己无用，可是一时又找不到有效的办法来防止自己打瞌睡。

有一次，他读着读着又开始犯困了，身子不由自主地趴在了书案上。桌子上正好放着一把锥子，锥子刺痛了他的手臂，他一下子清醒了过来。他看着锥子，忽然想出一个制止自己打瞌睡的办法：用锥子扎自己的大腿。以后，每到倦意袭来的时候，他就拿起锥子，朝大腿上狠扎几下，常常扎得鲜血淋漓，血沿着腿，一直流到地上。他的家人见他这样，于心不忍，就规劝他说：“你干嘛非要这样折磨自己呢？”他回答说：“我就是想用这种办法让自己好好读书，学有所成后去说服统治的大王们啊！”

经过了一番努力，他终于得到了六国君主的重用，配挂六国相印，开始了辉煌的政治生涯。后来，他十次上书游说秦王都不成功，



于是他又只得披着破旧的黑皮裘，一贫如洗，离开秦国回家。回到家里，妻子继续织布不迎接他，嫂子不给他做饭，父母不跟他说话。苏秦唉声长叹，说：“妻子不把我当作丈夫，嫂子不把我当作小叔，父母不把我当作儿子，这都是秦国的罪过！”于是他连夜翻书，又把几十个书籍都翻了出来，继续研读，终于有一天，他学有所成，说：“现在我有本领可以成功游说国君了！”

苏秦经过长途跋涉，到了富丽的王庭中游说赵王，双方谈得十分投机。赵王很高兴，封苏秦为武安君，授予他宰相的印鉴，并赐他百辆战车、千批丝绸、百对白玉、万镒黄金，以此来出使六国，苏秦靠着三寸不烂之舌，合纵连横，纵横捭阖。自此，在苏秦做赵国宰相期间，秦军不敢发兵进攻六国。

苏秦在“说话”之前，已经经过了实践，他在“叽叽喳喳”于六国之间时，早已像蚂蚁一样经过了艰苦卓绝的学习实践。口才本身也是一种能力，但获得好口才需要大量的实践付出。我们要像蚂蚁一样去实实在在做些事情，世间任何事情，不落实到实质处，都不会产生结果，脚踏实地才最有力量。

“老人家”教导我们：

从前有两个和尚，一个叫“高僧”，一个叫“低僧”，他们都要说去云游。低僧说走就走，他拿上碗，拄个杖子，上路了。高僧说要去云游，得准备准备，他害怕盘缠不够，想多准备点钱；害怕得病，得准备齐全药；害怕路途遥远，还想准备一匹马，至少是几双好鞋；又害怕自己身体不够好，每天坐在寺院前的台子上说要锻炼锻炼。十年过去了，低僧云游回来了，他已经看过了很多名山大川，江河湖海，僧侣经卷。高僧每天都说自己要去云游，但一直还没准备好。宁做蚂蚁腿，不学麻雀嘴。不怕慢，就怕不干。

## ◆水退石头在，好人说不坏

是什么就是什么，因为有句老话说得好：水退石头在，好人说不坏。

在当今这个时代，容易出现流言飞语，八卦满天飞，流言四散，在这个娱乐至上的年代，一些人莫名狂欢的同时，也让另一些人受伤。但不管怎么说，我们都要记住一句老话：水退石头在，好人说不坏。在当今这个诚信脆弱、人们容易失去理智的时代，这句老话显得很有定力，老人家们告诉我们，相信自己，相信真理，当一切迷乱的潮水退去的时候，你心中的那颗石头仍然在那儿屹立不动，当谣言像灰尘一样漫过的时候，我们心中的美好没有受到任何伤害。“水退石头在，好人说不坏”，在这样一个时代，这句话让我们感动，让我们幸福。

### 生活指导：身正不怕影子斜，要相信自己

许多年以前，《光明日报》曾发表过一篇文章，引起了巨大轰动，名字叫《实践是检验真理的唯一标准》，这其实在某种程度上和一句老人言“水退石头在，好人说不坏”不谋而合。

生活中，相信很多人有过这样的体验：遭受过非议，受到过误解，甚至被诽谤过、诬陷过，但最终只要我们足够好，倒下去了没有呢？没有，拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，我们依然是我们自己。“水退石头在，好人说不坏”。河里有一块石头，当发大水的时候，它也许看不见了，但洪水总有退去的一天，当洪水退去的时候，石头还是那块石头。生活中，当谣言袭来的时候，我们很受伤，但随着时间的流逝，我们是什么人别人终会明白。





当然，这是一个考验自己的过程，但熬过之后，我们会发现，我们成熟了，更有定力，更有信心了。

当一切水落石出后，一切都回到了本来的面貌。繁华落尽，物归原主。这句话也告诉我们，不要去诽谤别人，不要去作恶多端，让我们对别人存一份敬畏，对自己存一份自尊。当我们诬陷别人的时候，其实也是在搬起石头砸自己的脚，我们的谎言终有一天会穿帮。

法国作家罗曼·罗兰有句话说：你可以在任何时候骗得了某个人，也可以在某个时候骗得了任何人，但你不能在什么时候骗得了任何人。也许这也是对我们老祖宗的这句至理名言的最好注解。“水退石头在，好人说不坏”，让我们对自己多一份定力——只要我们自己是好人，也对这个世界多一份正确的认识，水终究会退去，只要我们心中有块美丽的石头，它终究会让我们的生命变得庄重。历史上的好多例子证明了这一点，古今中外，概莫能外。

晋灵公生性残暴，执政后骄奢淫逸，滥杀无辜。相国、中军元帅赵盾多次劝说未果，反而被晋灵公视为眼中钉、肉中刺，必欲除之而后快。

于是晋灵公与大夫屠案贾密谋派人行刺赵盾。刺客趁着夜色偷偷溜进相府，见赵盾晚睡早起，忠心勤政，被感动了，于是就告诉赵盾说有人要害他，之后便撞树而死。

晋灵公一看没能除掉赵盾，就叫屠案贾训练了一只凶猛的狼犬，假意召赵盾进宫喝酒，趁着机会放狼犬扑杀赵盾，就在这危难时刻，赵盾的卫士提弥明挺身而出，一下子杀死了狼犬。晋灵公看这个计策也失败，恼羞成怒，索性一不做二不休，下令埋伏在两旁的刀斧手扑杀赵盾。提弥明护着赵盾，且战且退，但终因寡不敌众，血溅宫廷。这时幸亏又一位受过赵盾救命之恩的武士灵辄舍身保护，赵盾才逃脱虎口。到了宫外，恰逢其子闻讯率家丁前来接应，父子俩不敢再回相府，急忙出了西门，准备亡命国外。途中遇见打猎回来的族弟赵穿，问明缘由后，赵穿劝他不要离开晋国，应从长计议。于是，赵盾