

ZuoZiJiDeGuiRen

做自己的 贵人

李运华 编著

突破人生困境的88条锦囊妙计

人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。成功的事业不是一蹴而就的，“不经一番彻骨寒，哪有梅花扑鼻香”。一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降，才知道松柏苍翠颜色”的环境中。英雄懂得如何突破困境，并使自己更加的睿智、坚强。



淡泊明志 宁静致远
锲而不舍 金石可镂
严以律己 宽以待人
从容不迫 方寸不乱

中国物资出版社

做自己的 贵人

常州大学图书馆
藏书章

突破人生困境的88条锦囊妙计

李运华◎编著



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做自己的贵人：突破人生困境的88条锦囊妙计 / 李运华编著.

—北京：中国物资出版社，2011. 6

ISBN 978-7-5047-3600-0

I. ①做… II. ①李… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第218839号

策划编辑 钱 瑛

责任编辑 张 娟

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香 杨小静

出版发行 中国物资出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010-52227568 (发行部) 010-52227588转306 (总编室)

010-68589540 (读者服务部) 010-52227588转305 (质检部)

网 址 [http: //www. clph. cn](http://www.clph.cn)

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978-7-5047-3600-0 / B · 0277

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

印 张 20.75

版 次 2011年6月第1版

字 数 319千字

印 次 2011年6月第1次印刷

印 数 0001—4000册

定 价 36.00元

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

前言

人生就像一部好书，你对它体会得越深，书中的角色就显得越有血肉，最后，你会从书中得到一种完美的享受。一个人不管有多聪明，多能干，背景有多好，都会遇到挫折，遇到困境。人生从来都不可能是一帆风顺的。在生命的各个阶段，我们都有过挫折，并从中得到了锻炼。

每个生活在现实社会中的人，都渴望着成功，而且很多有志之士为了心中的梦想，付出了很多，然而有的人得到的多，有的人得到的少。为什么相同的付出，收获却相差如此之大？这是值得我们每一个人去认真思考的问题。

人生是复杂的，很多时候会出现“今天推杯换盏，明日反目成仇”的天堂地狱之变，让人措手不及。当掉入这样的困境时，有的人积极地寻求突破困境之法，有的人却是消极待援。成功的事业不是一蹴而就的，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。一个有远大抱负的人仅仅接受磨难是不够的，因为受苦受难的人很多，却不是每个人都可以成为英雄。英雄只能出现在“天寒既至，霜雪既降，才知道松柏苍翠颜色”的环境中。英雄懂得如何突破困境，并使自己更加的睿智、坚强。

困难只有大小之别，并无有无之分。对此要实事求是地判断，正确评估困难的严重程度。迎难而上，以苦为乐，付出才有收获，人活着就需要这种精神。

由于存在“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”这样的客观现状和规律，所谓“春风得意”只是暂时的；所谓“十全十美”只是相对的，所以“好人一生平安”就只成为了一种由衷的祝福，磨难便成为生活中不可或缺的一课。尤其是历史上留下过大名的那些人物，鲜有一帆风顺获得成功的，往往都是历经磨难，才守得云开见月明。

每个人在实际生活中不可能一帆风顺，在实现理想的道路上充满了各种各样的困难，有客观上的也有主观上的，有陷阱也有诱惑。艰险使人畏

惧，享受使人懒惰。任何一个障碍都可能使你无法越过，使你的理想成为泡影。只有那些意志坚强的人，那些遇到困难绝不轻言放弃的人，才有可能获得成功。

生活是现实的，一招不慎足以遗恨终生，而《做自己的贵人——突破人生困境的88条锦囊妙计》作为古今中外各色人物突破困境的心得，能奉献于诸位“看官”面前，也是编者对人生的总结。有志于体会完美人生、勇于闯出困境之士定能从书中得到所需的方法和动力。

编 者

2011年2月

目 录

第一章 淡泊明志，宁静致远

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，这是诸葛亮用于时刻警戒自己的千古名言。人生很多时候是不尽如人意的，在迷茫的岁月长河中，又有多少人是春风得意的呢？学会享受孤独和寂寞也是人生对自己的一种挑战。

耐得住寂寞者，始有所成，终有所就。

1. 浮躁，成功的绊脚石 /3
2. 克制贪念才能成功 /6
3. 小聪明忙碌一生，大聪明宁静一世 /8
4. 成功不是靠抱怨得来的 /11
5. 修炼“心静如竹”的境界 /15
6. 经得起风雨，不轻言放弃 /17
7. 专心致志才能有为 /20
8. 减少贪欲，知足常乐 /23

第二章 锲而不舍，金石可镂

荀子的《劝学篇》中说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”

人生的道路是很漫长的，不会一直平坦，也不会一直坑洼不平，重要的是你要有一个自己的目标，并且坚持不懈地去追求它、去实现它。只要有一个信念在心中，再大的风浪都不能阻挡我们前进的步伐。

生命在坚韧中孕育，学会坚持，学会坚强。



做自己的贵人

——突破人生困境的88条锦囊妙计

1. 坚持诚可贵，希望价更高 /29
2. 相信自己，绝不放弃 /32
3. 在困境中选择快乐 /36
4. 学会积累，没有人能一步登天 /40
5. 要做个勇敢者 /43
6. 坚定的意志是成功者的基础 /46
7. 别让他人左右你 /49
8. 抛掉自卑的包袱 /52

第三章 严以律己，宽以待人

宽容是人和人之间必不可少的润滑剂。它和诚实、勤奋、乐观等价值指标一样，是衡量一个人气质、涵养、道德水准的尺度。

互相宽容的朋友一定百年同舟；互相宽容的夫妻一定百年共枕；互相宽容的世界一定和平美丽。

地洼下，水流之；人宽容，德归之。

1. 大丈夫要能屈能伸 /59
2. 百忍成金 /62
3. 给自己留个回旋的余地 /66
4. 不逞一时之勇 /70
5. 凡事不要太较真 /73
6. 责人之心责己，恕己之心恕人 /77
7. 得饶人处且饶人 /81
8. 吃亏是福 /85



第四章 从容不迫，方寸不乱

“疾风知劲草，岁寒见松柏。”作为一个精明的人，在身处逆境之际，能经得起暴风雨的袭击，然后冷静地分析周围环境，认识自己，进而重整旗鼓，以达到东山再起的目的。任何一个在事业上成功的人，遇事都能保持轻松从容的心态。

1. 等待是人生的必修课 /91
2. 冲动是魔鬼 /95
3. 保持冷静的头脑 /98
4. 做到不浮躁，在稳健中求胜 /101
5. 做人要踏实 /105
6. 低调做事，谦逊做人 /109
7. 喜怒不形于色 /112
8. 学会拥抱你的敌人 /114

第五章 艰苦奋斗，终有所为

天生我材必有用，只要我们不怕吃苦，不管是遇到什么大风大浪，或是急湍暗礁，我们都能挺住，也唯有在这种环境之下才能激起美丽的浪花，反倒是风平浪静的海面只能引起小小的涟漪。“山高，人更高！路长，腿更长！”只要我们肯吃苦、能吃苦，就一定能够改变命运，让美梦成真！

1. 苦难是最好的老师 /119
2. 善于改变自己，适者生存 /122



3. 风雨后才会有彩虹 /125
4. 面对不如意，不要灰心丧气 /128
5. 咬紧牙关，困难只是暂时的 /131
6. 面对苦难，需要勇气 /134
7. 苦难也是前进的动力 /138
8. 学会苦中作乐 /141

第六章 勤奋努力，积极进取

生活中有许多人做事最初都能保持旺盛的斗志，在这个阶段普通人与杰出的人是没有多少差别的。然而往往到最后那一刻，顽强者与懈怠者便各自显示出来了，前者咬牙坚持到最后，后者则丧失信心放弃了努力，于是便得到了不同的结局。

1. 勤奋才能幸福 /145
2. 心动不如行动，想到不如做到 /149
3. 给自己多“充电” /153
4. 三分钟热度最可怕 /156
5. 合理安排，做到事半功倍 /159
6. 行动是走向成功的捷径 /163
7. 盲目“勤奋”不可取 166
8. 不放弃，希望就在前方 /168

第七章 敢拼敢闯才能赢

在有了自己的目标之后，就要朝着自己的目标而拼搏、闯荡。天下没有免费的午餐，要成功就要付出代价。但真正的成功者，并不是做无谓的冒险，而是慎重思考，大胆选择，敢拼敢闯才能赢。



1. 胆小怕事，难成大器 /175
2. 相信自己，不随波逐流 /179
3. 敢于做梦也要敢于尝试 /183
4. 适时走冷门，改变思路 /187
5. 打破常规，人生时刻要创新 /191
6. 不犹豫，该出手时就出手 /194
7. 要有冒险的精神 /198
8. 看准机遇，更要抓住机遇 /202

第八章 正直坦诚，真诚待人

以诚信服人，是最高明的处世之道，也是最有效的成功素质之一。人无信不立，不做言过其实的许诺，不做言而无信、背信弃义的丑行，这才是有魅力的人、靠得住的人。所以，纵使万般艰难，也须言行如一、表里如一，绝不可背信弃义。

1. 诚实，做人永远坚守的原则 /209
2. “位卑之人”同样值得尊重 /212
3. 讲诚信，得人心 /215
4. 远离恶习和不良风气 /219
5. 放下所谓的架子 /222
6. 给别人一个“台阶” /225
7. 学会识人，防小人，近君子 /228
8. 君子爱财，取之有道 /233



第九章 平和心态，顺其自然

明智者选择他不会放弃的目标，成功者坚持他明智的选择。一个轻率的决定可以轻易地放弃，一个理性的梦想值得耗费一生的光阴。“选择”要求我们有足够的实力，在机遇到来时能够成功地应对；“放下”则要求我们在面临困难时不气馁堕落，能屈能伸，彰显豪迈。

1. 卸下重负，学会放弃 /237
2. 取舍之间的学问 /241
3. 缺憾有时也是一种美 /244
4. 减少欲望，就要懂得舍弃 /246
5. 失败不抱怨，可从头再来 /249
6. 勇于挑战，敢作敢为 /253
7. 人生没有假如 /257
8. 不在小事上纠缠 /260

第十章 说话办事要懂得衡量

说话注意分寸，办事讲究尺度，这是为人处世永远不变的两个基本原则。在与他人相处时，无论是说话还是办事，一定要知道如何做到恰到好处。说得巧、做得妙，掌握好了这两点，就如同拥有了人生的点金石，相信你会在人生的道路上越走越好。

1. 拒绝的艺术 /265
2. 赞美是一种艺术 /269



- 3. 幽默的语言拉近感情 /273
- 4. 玩笑不可开过了头 /277
- 5. 不计得失，扩大人脉 /280
- 6. 找个强大的“依靠” /283
- 7. 闲时莫道他人短 /286
- 8. 言必行，行必果 /288

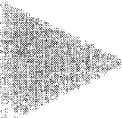
第十一章 做事要有方法，不能蛮干

有些事情也许是我们能力所不及的，可这并不意味着我们不能成功。俗话说“条条大路通罗马”，每件事不是只有一种解决方法，具体问题具体分析，做事只要找对了方法，事情就会出现转机，即使是能力之内的事，有了好的方法也能达到事半功倍的效果。没有翻不过去的火焰山——只要你能借到铁扇公主的芭蕉扇。

- 1. 确定目标，找准定位 /293
- 2. 曲径更能通幽 /297
- 3. 记住别人的名字 /299
- 4. 先别人后自己 /302
- 5. 拉他大旗，做我虎皮 /306
- 6. 争取主动权，紧跟潮流 /310
- 7. 不必按常理出牌 /313
- 8. 巧借他人的力量 /316

第一章

淡泊明志，宁静致远



“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，这是诸葛亮用于时刻警戒自己的千古名言。人生很多时候是不尽如人意的，在迷茫的岁月长河中，又有多少人是春风得意的呢？学会享受孤独和寂寞也是人生对自己的一种挑战。

耐得住寂寞者，始有所成，终有所就。



1. 浮躁，成功的绊脚石

人生常成于坚忍，毁于浮躁，浮躁是一种不积极的情绪、一种不可取的生活态度。我们在浮躁时往往不能做出正确的选择，而一个可以长久耐得住寂寞的人，总是可以克服浮躁的心理。

有这么一个年轻人，他的家境不好，他知道自己家里贫穷的唯一原因就是没钱。要摆脱家境困难的唯一方法就是迅速地积累财富。一天，他去拜见一个有钱人，问他做什么样的生意赚钱最快？有钱人告诉他：“你应该向钱学习，钱赚钱最快。”年轻人心想：这不等于没有说嘛，我有钱了还不知道用钱去赚钱，还用向钱学习？有钱人就是这副德性。

他又去向一个专门研究钱的人讨教，研究者告诉他：“钱是有灵性的，它不会像盲人那样瞎跑。它总是流向了解它、掌握它并且最勤奋的人那里。”年轻人心想：这个人太迂。钱如果真的有灵性，为什么不去救穷人？所以说，钱是个真正的瞎子，有钱人不缺钱，钱还是一个劲地往他们那里跑。

一个圈子兜下来，年轻人觉得一无所获，他想喊很多口号还不如一个实际行动。于是，他向别人借了一笔钱，一头撞进他认为来钱最快的期货市场。没过多久他就发现，钱就像一块劣质的布很快缩水，连一个响声也没有，就从大变小最后变没了。

这一次他不仅成了一个穷光蛋，而且还成了一个整天被债主们追逼的



做自己的贵人

——突破人生困境的88条锦囊妙计

躲债人，同时他也知道钱的厉害了。他老实地跑到有钱人家里，有钱人说你好好看看我是怎么赚钱的，说完就随手拿给他一叠报刊和一大堆资料，他以为有钱人又在捉弄他。有钱人见他还不明白就说：“我每天都在研究钱最喜欢什么地方，什么地方最适合钱的生长且生长得最快，我就把钱投到那里，这可是一门很专业的学问。”

他又找到研究者，研究者给他开了一批书目，说：“钱是有专门知识的，你千万别小看它，它可不是随便什么人想赚就能赚到的。在你要进入资本市场前，最好先了解一下它的性格，因为它的脾气很大。”

听了他们的话，年轻人浮躁的心终于安静下来，他学习了钱的专门知识，不久，他终于在资本市场里掘到了第一桶金。当他回过头再来体会有钱人和研究者的话时，方才明白了什么是知识的力量。

一个人为什么会精神失常？至今还没有人知道全部的答案。据医学专家和心理学家观点，多数情况可能是由于心理浮躁或忧虑造成的。那些焦虑和烦躁不安的人，多半不能适应现实世界，跟周围的环境脱离了所有的关系，退缩到自己的梦想世界里，以此来摆脱内心的忧虑，所以成大事者首先应克服的就是自己的浮躁情绪。

我们的社会已进入改革开放的兴旺时期，许多新鲜的外来事物都纷纷地涌进来，花花世界的花花事物，难免会对人产生极大的诱惑，而这极大的诱惑，会使人变得浮躁。事情往往就是这样，你越着急，就越不会成功。因为着急会使你失去清醒的头脑，浮躁占据着你的思维，会使你不能正确地制定方针、策略以稳步前进，结果就适得其反。

只有正确地认识自己，才不会盲目地让自己奔向一个超出自己能力范围的目标，而是踏踏实实地去做自己能够做的事情。当目标确定后，你就不能性急，而要一步一个脚印地来。“心急吃不得热豆腐。”如果能把浮躁的心态稍稍收敛，使它变成一种对成功的渴望，那么，这种浮躁就是有用的，而你也必定能带着它走向成功。当你控制了浮躁，你才会吃得起成功路上的苦；才会有耐心与毅力一步一个脚印地向前迈进；才不会因为各



种各样的诱惑而迷失方向；才会制订一个接一个小目标，然后一个接一个地达到它，最后走向大目标。

人只要浮躁了，脾气会变得暴躁，神经也会紧绷，大脑完全处于糊涂的状态下，对于所面临的困境更是手足无措，长久下来，不但会被生活的急流所挟裹，也不利于个人的身心健康。如若每天都在忙忙碌碌中，不妨静下心来做一些别的事情来放松一下，说不定也能从中得到什么启发或是灵感，因为生活中处处都可能会有你以前没有发现的秘密。

我们时常忘记了自己所处的环境，忘记了自己的能力，我们慌张、急躁。结果，我们失去了本不应该失去的希望。遇到困难时要冷静沉着，俗话说：“一招不慎，全盘皆输。”无论是在官场、商场，遇事都需三思而后行。然而，在现在这样一个“浮躁”的年代，又有多少人能够耐得住寂寞？许多人有了学衔后还要追求官衔，有了名还要有利，名缰利锁，怎么能做出大学问？在你感到最危急的关头，告诉自己：冷静！然后让信心和经验来帮助你，另一种境况就会逐渐呈现出来。

钻石和煤炭本是同胞兄弟，它们的成分都是碳，可为什么差异却那么大？这是因为钻石在地下时承受了巨大的压力，再者，它没有像煤炭那么早出土，而是选择在地下多待了好几千年，所以它们就变成不同的样子了。

人生，要多学习稳重这一功课。人要是浮躁，未来的路也不会稳。人生的价值是“煤炭”抑或“钻石”，关键在于如何面对困境以及能否做到不浮躁。人要懂得“该出头时再出头”，不要浮躁、冒失地强出头，太急于表现，太急于“出土”，惯于太早“秀”出自己不成熟的意见、表现的人，其最终的价值只不过是块“煤炭”；在“土”里多待一会儿，学习稳重一点，收敛一点，谨慎一点，该出头时再出头，该表现时再表现，那么将来你的价值就有可能是块“钻石”。浮躁不是成功的通道。

无论你遇到多大的困难，只要你愿意，只要你永不言败，只要你把你的生命之灯点亮，你就能攻克难关。并不是所有的煤炭都有选择压力的机会，当你正承受生命的重压时，请相信，你会变成一颗钻石。