



中华民族全书
杨宏峰◎主编

中国 保安族

马少青 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



中华民族全书
杨宏峰◎主编

中国

保安族

马少青 编著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国保安族/马少青编著. —银川:宁夏人民出版社,
2011.6

(中华民族全书/杨宏峰主编)

ISBN 978-7-227-04759-9

I. ①中… II. ①马… III. ①保安族—民族文化—中国
IV. ①K283.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 132624 号

中华民族全书

中国保安族

马少青 编著

责任编辑 杨海军 丁丽萍

封面设计 潘毅

责任印制 丁佳

黄河出版传媒集团 出版发行
宁夏人民出版社

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 <http://www.yrpubm.com>

网上书店 <http://www.hh-book.com>

电子信箱 renminshe@yrpubm.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏捷诚彩色印务有限公司

开 本 720mm×980mm 1/16

印 张 18

字 数 289 千

印刷委托书号 (宁)0008167

版 次 2012 年 5 月第 1 版

印 次 2012 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-04759-9/K·617

定 价 28.00 元

版权所有 侵权必究

《中华民族全书》总序

宁夏回族自治区党委常委、宣传部部长 蔡国英

黄河出版传媒集团宁夏人民出版社历经三年时间，组织策划编写了《中华民族全书》，是一件值得关注的事。

这套《中华民族全书》主题鲜明，彰显了“中华民族多元一体和而不同”的理念，执著追求：充分展示 56 个民族丰富多彩的文化内涵；全面探寻 56 个民族波澜起伏的历史轨迹；深刻解读 56 个民族自强不息的精神气质；真切反映 56 个民族生机勃勃的发展前景。一有**历史的传承性**。在尊重历史的基础上，以新的视角挖掘民族文化的题材，提炼民族文化的丰厚资源，使之脉络清晰，连贯自然，富有时代感。二有**宽广的包容性**。本套丛书由 57 卷组成，由各民族学者独立完成，在 56 个民族 56 卷书的基础上推出一卷《中华民族》，既体现了“整体大于部分之和”的原则，又全面地介绍各民族的概况、社会文化、族际交往等。三有**系统的完整性**。丛书体例统一，篇章结构完整，各分卷相对独立，保持了严谨规范的编著风格。四有**科学的严肃性**。编者对于重大题材进行反复论证，对于细节认真斟酌，立项严谨，编著严格，审读严肃。五有**生动的可读性**。记述准确，笔墨生动，图文并茂，创意新颖。如有关家庭礼仪、取名习俗、婚姻习俗、节庆习俗等社会文化的介绍，让读者在趣读中增长知识，引发想象。总之，这是一套反映中华 56 个民族历史文化知识的普及性读物。

历史是一面镜子，文化是精神、是脊梁。前事不忘后事之师。通过大量阅读和深刻领悟中华民族的形成与发展，对于进一步激发爱国热情，坚定爱

国信念，献身爱国事业，增强中华民族的认同感、凝聚力，对国家的长治久安，民族的伟大复兴，是十分必要的，也是十分有意义的。希望这套丛书能够给读者呈现出 56 个民族丰富多彩、波澜壮阔的美丽画卷，为第 22 届全国图书交易博览会献礼。

是为序。

2012 年 5 月

目

CONTENTS

录

导 论 / 1

第一章 保安族概况

- 第一节 族称族源 / 3
- 第二节 人口状况 / 8
- 第三节 历史沿革 / 10
- 第四节 生态环境 / 12
- 第五节 语言文字 / 16
- 第六节 民族区域自治 / 19

第二章 保安族的物质文化

- 第一节 生产习俗 / 26
- 第二节 饮食习俗 / 33
- 第三节 服饰习俗 / 42
- 第四节 居住习俗 / 46
- 第五节 交通习俗 / 51
- 第六节 风物特产 / 53
- 第七节 历史遗迹 / 57

第三章 保安族的民间文化

- 第一节 民间教育 / 64
- 第二节 民间科技 / 67





- 第三节 民间文学 / 70
- 第四节 民间工艺 / 97
- 第五节 民间体育 / 101
- 第六节 民间游戏 / 103
- 第七节 民间歌舞艺术 / 104
- 第八节 非物质文化遗产 / 107

第四章 保安族的社会文化

- 第一节 传统社会组织 / 127
- 第二节 家庭礼仪 / 129
- 第三节 交往礼仪 / 130
- 第四节 称谓习俗 / 131
- 第五节 生育习俗 / 133
- 第六节 婚姻习俗 / 134
- 第七节 丧葬习俗 / 139
- 第八节 节庆习俗 / 141
- 第九节 禁忌习俗 / 145

第五章 保安族的信仰文化

- 第一节 宗教信仰 / 151
- 第二节 门宦制度 / 155
- 第三节 宗教活动 / 159
- 第四节 哲学思想 / 166
- 第五节 预测与占卜 / 168

第六章 保安族对伟大祖国的贡献

- 第一节 新中国成立前统治者的残暴 / 172

- 第二节 保安人民的反抗斗争 / 174
- 第三节 保安人保卫祖国的斗争 / 178

第七章 保安族的文化遗产

- 第一节 民族教育发展 / 183
- 第二节 民族文学的创作 / 191
- 第三节 民族艺术创新 / 194
- 第四节 民族创意产业 / 198
- 第五节 民族文化价值 / 201
- 第六节 民族精神气质 / 205

第八章 保安族的族际交往

- 第一节 商贸往来 / 208
- 第二节 族际往来 / 212
- 第三节 民族文化互动 / 222

第九章 保安族的文化发展愿景

- 第一节 保安族的文化创意产业 / 225
- 第二节 网络时代的保安族文化发展 / 229
- 第三节 文化创意产业的发展 / 236

第十章 保安族有影响的文化人物 / 240

第十一章 保安族的重要文献

- 第一节 重要文献介绍 / 250
- 第二节 具体调查及文献撰写 / 252





附 录

- 一 保安族历史大事记 / 254
- 二 参考文献 / 270

后 记 / 275

编后记 / 278

导 论

在甘肃、青海两省交界的积石山麓，奔腾激越的黄河横穿其间，大河南岸绿树掩映，梯田环绕，小桥流水人家。大墩、梅坡、甘河滩，这里就是俗称的“保安三庄”，是我国人口较少的民族——保安族繁衍生息的家园。

保安族历史上曾聚居于今青海省黄南藏族自治州同仁县，在饱尝沧桑的历史粉尘中，他们几经波折，从隆务河畔举族迁徙到积石山下峻峭巍峨的积石山深处。清澈潺流的崖家峡、大峡、大墩峡三条溪水给保安人以灌溉之利，明代在此处曾筑有“积石锁匙”的城阙雄关，诗人李玘曾因此而留下“天险地成第一关，岿然积石出群山”的佳句，司马迁《史记》中大禹治水“导河积石，至于龙门……入于海”的点睛之笔，更让人思接千古，神游八极，浮想联翩……

这是一片神奇的土地，在这片神奇的土地上哺育了一个神奇的民族——保安族，他们勤劳而富有智慧，以坚忍不拔的超群毅力，以“筚路蓝缕，以启山林”的精神，硬是把巉岩遍布的不毛之地，开辟成良田千顷，果树满畛，牛羊满山。他们在长期的历史发展过程中，不仅创造了丰富的物质文明，而且创造了灿烂的文化艺术，为中华民族的文化宝库增添了精美的一笔。

保安族是善于歌唱的民族，“花儿”就是他们心灵中绽放的俊艳的花束。“保安令”，就是保安族独创的一种花儿令调。一种花儿的曲令和一个民族缀联在一起，足以显示出这个民族的特色。20世纪五六十年代，有好几位保安族优秀歌手，他们以美妙的音色和高亢的唱腔，在北京中南海、人民大会堂倾吐保安族的心声，而今“花儿”作为一种宝贵的文化遗产被保安族人民倍加珍惜，仅保安族聚居的积石山境内就有“盖西坪花儿会”“尕护村花儿会”，以及附近的“孟达天池花儿会”“炳灵花儿会”。这些深藏在大山深处的“花儿”，一年一度，





周而复始，与山山水水一起，吟唱、赞美着保安族人民对美好生活的向往。

“什样锦把子铜刀子，银子（门）镶下的鞘子，黄铜打下的尕钎子，戴上身，尕小伙立马变了样了。”这首花儿表达了人们对保安族传统手工艺打造保安腰刀的赞美之情。

保安族腰刀的打造始于元代，盛于清代，如今，保安腰刀凭借其炉火纯青的传统工艺深受西北各族人民的喜爱，并远销国际市场。2006年，“保安族腰刀锻制工艺”被列为第一批国家级非物质文化遗产名录，“保安腰刀”现已成为保安族特色文化、特色经济的象征。

保安族信仰伊斯兰教，其浓郁的伊斯兰文化不仅塑造着他们的民族性格和风俗习惯，也浸透到他们的日常生活中，潜入到保安人的心灵深处，积淀为具有某种共同性的思想观念和心理素质，成为这个民族独有的文化传统和遗传基因。

由马少青编著的《中华民族全书·中国保安族》，是一部全面反映保安族文化，兼具史料性、科学性的专著。我披阅其中的一些篇章后，感到本书有三个特点：一是全方位地展现了保安族物质文明、精神文明的面貌，书中从保安族的物质文化、民间文化、社会文化，对伟大祖国的贡献，精神气质、文化传承、族际交往、发展愿景、文化人物、重要文献及政治、经济、教育、信仰、语言、文化艺术以及风俗习惯、岁时礼仪等几大方面深入挖掘、兼容并蓄，作了较为全面的探析和介绍，凝练而丰满。二是章节结构的安排合理、严谨和规范，便于人们系统而完整地去掌握和了解。三是本书具有多方面的价值，融民族性、知识性、学术性、科学性于一体，既有学术研究方面的资料价值和研究价值，又可以作为介绍和帮助人们了解保安族的工具书，具有较广泛的使用价值和恒久的保存价值。从整体、全面、翔实地反映保安族民族文化的角度来看，本书也具有一定的现实开创性。

马自祥

写于西北民族大学

2010年11月12日



第一章 保安族概况

第一节 族称族源

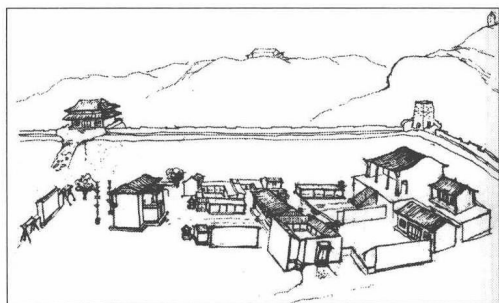
保安族是我国 56 个民族大家庭中的一员，是我国 10 个几乎全民信仰伊斯兰教的民族之一，也是甘肃省三个特有的民族之一。保安族居于甘肃省临夏回族自治州境内。临夏回族自治州位于甘肃中部，与青海省接壤，总面积 7983 平方公里，总人口为 161.48 万人，现有 22 个民族在此居住。保安族主要分布在甘肃省临夏回族自治州西北部的积石山保安族东乡族撒拉族自治县^①大河家镇的大墩、甘河滩、梅坡三个村（习惯上称之为“保安三庄”）和刘集乡的高李、肖家大庄村。此外，在柳沟乡的斜套村和寨子沟乡、吹麻滩镇，以及临夏、兰州、西宁、新疆等地，也有少量的保安族散居。

一、族 称

保安族的先民们原来居住在今青海省同仁县境内，那里历史上曾先后是古代羌族、藏族的聚居地。成吉思汗时，蒙古军队陆续进入西北藏区，其中一支信仰伊斯兰教的蒙古军队曾驻扎于隆务河畔。关于这支蒙古军队，学者众说纷纭，主要有以下两种观点：一说他们是信仰伊斯兰教的蒙古人，另一说他们是探马赤军中信仰伊斯兰教的色目人。由于缺乏文献记载，难以考证。

明代以后，统治者为了巩固边防，也曾先后派兵在那里驻守。明洪武四年

^①为行文方便，以下简称“积石山县”。



青海同仁保安城城隍庙复原草图

(1371年),在今青海省同仁县保安城的西山曾建立保安堡。明万历年间,朝廷又在同仁(原隆务镇)附近修筑了保安城堡,并设有“保安营”。在其后漫长的岁月中,由于贸易往来、军屯、民屯、民族迁徙等原因,隆务镇附近逐渐形成了藏、汉、蒙古、回、土、撒拉等多民族

大杂居、小聚居的居住情况。那时的保安族先民们曾聚居在同仁地区的保安(妥加)、下庄、尕撒尔三地,因此,当地有“保安三庄”的说法。住在这三庄的人也被称为保安人或保安回。也就是说,“保安”是由地名演变为族名的。一般认为该族是元明时期以信仰伊斯兰教的一支蒙古族(另一说为探马赤军中信仰伊斯兰教的色目人)为主,在长期的历史发展中,吸收了一部分回族、藏族、土族等而逐渐形成。也有人认为保安族是以四川、陕西等地迁至青海同仁一带的回回人为主发展而来。他们原以驻军垦牧的形式住在同仁境内隆务河两岸,长期与当地土族、撒拉族、藏族等交往、通婚,后逐步形成发展为保安族。“保安”系本族自称。

与回族、撒拉族、东乡族一样,保安族全民信仰伊斯兰教。由于伊斯兰教的教义几乎涉及到了日常生活的方方面面,保安族的民族风俗与文化生活同东乡族、回族、撒拉族有许多相似之处。历史上保安人曾被称为“保安回”,还曾因其语言与蒙古语相似,被当作蒙古人。新中国成立后经民族识别,于1952年3月25日由政务院批准,按照其民族意愿,以原“保安”一词为基础,正式命名为保安族。

二、族 源

保安族的族源可以追溯至元代。据成书于14世纪的《元史》《蒙古秘史》、伊朗史学家志费尼的《世界征服者史》、波斯史学家拉施特的《史集》等记载,成吉思汗自1219~1225年率领蒙古远征军征服中亚细亚,曾占领70多座城市和地区。每占领一地就把当地的工匠、手艺人强征入蒙古军队服役。1225年成吉思汗回师,军队中补充了大量从中亚诸国强征的信仰伊斯兰教的色目人。1227年蒙古军占领河州、洮州和金朝所属的积石州(辖现甘肃积石

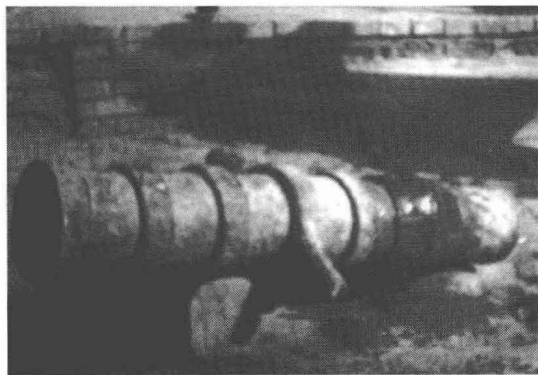
山，青海循化、同仁、贵德等地)。为了巩固这些地区，蒙元军队组建了一支由保安族先民工匠参加的“探马赤军”，派到现青海同仁县保安地区驻防。他们亦兵亦工，仍然从事工匠营生。

到13世纪中叶，随着“西域亲军”的多次东来，青海同仁地区开放成为过往的交通要道，各民族在此共同生活，繁衍生息。元代以来，一些中亚来华的色目人和改信伊斯兰教的蒙古人，在青海同仁地区戍边屯垦，同当地的藏、土、汉等民族长期相处、联姻。保安族的族称即来源于青海省同仁县隆务河（亦称保安河）畔的保安城，族以城而得名。



青海同仁保安城遗留的营房

相传，保安城最初是明洪武四年(1371年)为戍边屯垦军士修建的保安堡，明朝廷曾在此地招募土兵，驻守西山之巅。万历年间扩建为保安城，隶属河州卫，置都指挥，管理同仁十二族（即保安十二族）。



青海同仁保安城遗留的“大明将军炮”

清乾隆年间保安增设营制，改属循化厅，改都指挥为都司，至此有了较为完整的行政建制。此后，不断从内地招募汉、回等民族兵丁驻防，终于发展成为一个永久性的驻地。虽然其隶属关系多次变动，但大体保持了较为完整的行政建制。明末清初时，青海同仁的保安城地区已形成了多民族大杂居和小聚居的“四寨

子”（又称四屯，即尕撒尔、年都乎、吴屯、保安），保安人聚居的尕撒尔、保安（妥加）和下庄三地被称之为“保安三庄”，住在三庄里的人自称为“保安人”。“保安三庄”以外均为藏族、土族部落，俗称“保安十二族”（意谓





保安地方的十二个以藏族、土族居民为主的大部落)。传说在保安城内当时有保安、回、汉等民族杂居，多为历代“守边防番”“当兵吃粮”的“营伍人”和他们的后裔。城外有上、下两庄，上庄住有土族“五坊头”，下庄则纯为保安人居住，俗称“四坊头”（下庄的四个马姓家族），上下庄合称保安城外的“九坊头”。此外，尕撒尔除有保安人外，还有土族等民族居住；年都乎屯主要是土族，但也有少数回、汉、撒拉等民族杂居。

明末清初，保安族社会发展，人口增加，当时保安城内“番回”达百余家，城外有四屯，一千余户，由土千户统治。清雍正七年（1729年）土千户王喇夫丹与清政府对抗，川陕总督岳钟琪派兵进剿，将保安堡原募“番兵”遣散，改设“把总”，改属西宁镇统辖。清乾隆二十七年（1762年）又隶属循化营，由兰州府管辖。同治初年，保安族因受当地喇嘛教隆务寺封建主的欺压，被迫东迁。保安人在迁徙的过程中先是在循化居住数年，后又辗转至今甘肃积石山下的大河家、刘集一带定居下来，他们居住的大墩、梅坡、甘河滩等村庄，仍被习惯地称为“保安三庄”。从1930年起，国民政府推行保甲制，将该地划为“两保”。

关于保安族的族源，至今尚未形成统一的定论。新中国成立以来，主要有以下几种观点：

第一，根据1958年全国少数民族地区社会调查中对保安族地区的调查资料和在1963年由中国科学院民族研究所甘肃少数民族社会历史调查组编写刊印的《保安族简史简志合编》中的观点，对保安族来源初步推测为：可能是以蒙古语族的人为主体，在长期的历史发展过程中，与一部分回、汉、藏等民族自然融合而形成。

第二，1984年8月，甘肃人民出版社出版的《保安族简史》中说：保安族的来源，可能是在长期的历史发展中，以蒙古族为主，和一部分当时在保安地区活动的汉、土、回、藏等民族人民，通过密切往来和自然融合而形成。

第三，1986年9月，甘肃民族出版社出版的、由保安族各方面人士参与编写的《积石山保安族东乡族撒拉族自治县概况》中说：保安族的族源是信仰伊斯兰教的色目人，后来与回、藏、汉、土（同仁土族）等民族长期交往、自然融合，形成了今日的保安族。

第四，1989年5月，由保安族人撰写，民族出版社出版的《保安族》一书中，着重说明了同意《积石山保安族东乡族撒拉族自治县概况》的观点。



直到目前，关于保安族的族源无论在学术界还是在保安族内部仍存在争议。争论的焦点集中在保安族在最初形成时的主要组成部分到底是来源于信仰了伊斯兰教的蒙古人还是来自西亚、中亚的色目人，抑或是四川、甘肃河州或其他地区的回族。较有代表性的说法有两种：

一是蒙古人说。保安族是元明时，一支信仰伊斯兰教的蒙古人随西域亲军东来，最先在今青海同仁地方驻军垦牧，与周围的藏、汉、土、回等民族长期交往、融合而形成。其主要根据是：首先从语言看，保安语与蒙古语族诸语言有着许多共同之处，并有45%的词汇和蒙古语为同源语词；其次从史籍记载看，元明时就有一部分信仰伊斯兰教的蒙古军在今青海省同仁县一带驻军屯田放牧；再次从习俗看，保安族善骑术、好枪械和摔跤，以及部分保安族人忌大年初一早晨洒扫、孩子哭闹等习俗都与蒙古族有一定关系。

二是色目人说。保安族是以信仰伊斯兰教的色目人为主，从13世纪起与蒙古、藏、回、土等民族逐渐融合而形成的。其主要根据是：首先，从宗教信仰看，元初驻扎在今青海同仁地区的西域亲军，包括被征调的青壮年男子、被俘的妇孺、随军的工匠、商人等都信仰伊斯兰教；其次，从经济方面看，保安族善于经商，这与当年信仰伊斯兰教的色目人中的经商传统有关，而保安族人民所擅长的打刀工艺，与元朝蒙古军的西域回回工匠也有很大的关系；再次，从体质看，保安族体格健壮，多胡须，性格强悍，与色目人相似；然后，从饮食习俗看，保安族精于制作的油香、馓子、凉面等面食正是西域民族的传统美食；最后，现代人类遗传学对保安族的体质特征、血型、DNA的研究成果表明，保安族来源于中亚细亚，与回族、东乡族、北方汉族的遗传基因接近，这从科技层面证明了保安族的族源为：保安族先民的主体是信仰伊斯兰教的色目人，与不同时期迁入保安地方的回族、土族、撒拉族、汉族和当地藏族等不断交流、互动、联姻、融合，至明代形成了保安族。

综上所述，新中国成立以来研究保安族族源的各种观点，按本民族意愿和所能接受的观点，作者认为：保安族是元朝以来一批信仰伊斯兰教的中亚色目人，在青海同仁地区戍边屯垦，同当地蒙古、藏、土等各民族长期交往、自然融合，逐步形成的一个民族。

以上观点分别从不同的角度论述了保安族的族源。总体上，可以将保安族的族源归结为“一主多元”型，“一主”即保安族先民的主体是来自中亚细亚的信仰伊斯兰教的色目人或信仰伊斯兰教的蒙古人；“多元”即这些驻



扎在隆务河畔的信仰伊斯兰教的保安族先民，在长期的戍边生活中，与不同时期迁入保安地方的回、土、撒拉、汉、藏等民族不断交流、互动、联姻、融合，形成了保安人的多元复合文化特征。

第二节 人口状况

保安族是我国人口较少的民族。保安族的人口发展到现在，经历了一个相当长的时期。明末清初，保安族发展很快，达 1000 多户，“由土千户进行直接管理”。到清雍正年间，保安堡已有“番”“回”商贾 100 余家，“保安四屯居民共约千户以上”。村寨相连，各族自成街坊，人来人往，已经呈现出相当繁荣的景象。新中国成立后，保安族人口普查情况如下：

1949 年，甘肃全省保安族人口为 4356 人。

1953 年第一次人口普查，甘肃省保安族人口为 4949 人。

1964 年第二次人口普查，甘肃省有保安族 5055 人。

1982 年第三次人口普查，全国保安族人口 9027 人，甘肃省保安族人口 8322 人，积石山保安族东乡族撒拉族自治县保安族人口 8017 人。

1990 年第四次人口普查，全国保安族人口为 12212 人，甘肃省为 11069 人，占全国保安族人口的 90.6%，占甘肃省总人口的 0.05%，占甘肃省少数民族人口的 0.6%，其中积石山保安族东乡族撒拉族自治县的保安族人口 10564 人。

从 1953 年第一次人口普查到 1990 年第四次人口普查，保安族人口年均递增 21.99%。人口密度也逐年增加，已由 1950 年的 91 人/平方公里上升到 1988 年的 202 人/平方公里。而且各乡镇人口密度差别较大，大河家镇的人口密度仅次于乧藏乡，远远高于积石山县的平均水平。

2000 年人口普查资料显示，保安族总人口为 1.65 万人，其中男性 0.84 万人，女性 0.81 万人，性别比为 104.04%。与 10 年前的第四次人口普查相比，保安族人口增加了 0.48 万人，增长率为 41.27%，年均增长 3.34%。保安族在全国的 31 个省、自治区、直辖市均有分布，主要聚居在甘肃省，共有 1.52 万人，占保安族总人口的 91.91%。另外，保安族人口只有在青海和新疆超过了 500 人，其余地区均不足 30 人。

在保安族人口中，城镇人口有 0.24 万人，占总人口的 14.40%；乡村人