



# 吐鲁番

## 导游读本

吐鲁番地区行政公署 编

 新疆人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

吐鲁番导游读本 / 吐鲁番行政公署编. — 乌鲁木齐: 新疆人民出版社, 2010.6

ISBN 978-7-228-13412-0

I. ①吐… II. ①吐… III. ①导游—解说词—吐鲁番地区  
IV. ①K928.945.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 099188 号

---

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 出 版 | 新疆人民出版社           |
| 地 址 | 乌鲁木齐市解放南路 348 号   |
| 邮 编 | 830001            |
| 电 话 | 0991-3652361      |
| 制 作 | 乌鲁木齐捷迅彩艺有限责任公司    |
| 印 刷 | 新疆一龙印刷有限公司        |
| 开 本 | 787 × 1092 16 开   |
| 印 张 | 11.75 印张          |
| 字 数 | 100 千字            |
| 版 次 | 2010 年 6 月第 1 版   |
| 印 次 | 2010 年 6 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1~10 000 册        |
| 定 价 | 28.00 元           |

---

# 游吐鲁番的理由

一、吐鲁番是距乌鲁木齐较近的旅游城市(200公里的路程在新疆就像是左邻到右舍的距离)。

二、不必担心会被雨淋,这里年降雨量只有16毫米。

三、可以向任何人夸耀你去过世界上最有文化的地方(吐鲁番是世界上唯一的四大古文明、三大宗教、三大语系、两大人种集中交汇之地)。

四、可以近距离接触“天下第一名山”(《西游记》故事在华语世界中的传播广度,使得火焰山按所知者数量计,应当是“天下第一名山”)。

五、当你向他人说起你在海平面以下100多米的地方吃葡萄、照相的经历,一定会赢得人们钦佩羡慕的目光(吐鲁番盆地大部分景点在海平面以下,最低处是海拔-154米的艾丁湖)。

六、在吐鲁番的所见所闻定会颠覆你的游历经验,让你一辈子都记得这一段旅程。

# 目 录

## 游吐鲁番的理由

### 第一章 去吐鲁番的路上

乌鲁木齐 / 002

乌拉泊故城遗址 / 005

风力发电厂 / 005

柴窝堡湖 / 006

盐 湖 / 008

博格达峰 / 009

达坂城 / 010

后沟古堡——白水镇 / 011

后沟峡谷 / 012

小草湖 / 014

三十里风区 / 014

旅游接待处 / 017

关于吐鲁番 / 018



## 第二章 进入吐鲁番

走下旅游车 / 022

关于维吾尔族 / 024

### 怀古之旅

吐鲁番博物馆 / 028

交河故城 / 043

苏公塔 / 046

大迁徙 / 049

吐鲁番郡王府 / 051

阿斯塔那古墓群 / 052

火焰山 / 060

高昌故城 / 068

吐鲁番烽燧 / 076

柏孜克里克千佛洞 / 077

克尔碱岩画与古代石刻水系图 / 081

坎儿井——中国地下“万里长城” / 084

林则徐与坎儿井 / 087



## 风情之旅

葡萄沟 / 092

吐鲁番沙漠生态游乐园 / 097

信步吐鲁番市 / 107

品尝吐鲁番葡萄 / 110

鄯善与哈密瓜 / 113

观赏吐鲁番大漠奇石 / 116

中国丝绸之路吐鲁番葡萄节 / 118

吐峪沟 / 119

艾丁湖 / 125

库木塔格沙漠 / 129

托克逊雅丹地貌 / 134

盘吉尔怪石林 / 135

西域天地英雄影视城 / 136

吐鲁番地区旅游标识 / 139

## 民俗之旅

吐鲁番维吾尔族民居 / 140

维吾尔族婚礼 / 142



吐鲁番维吾尔族服饰 / 145  
吐鲁番维吾尔族饮食 / 147  
维吾尔族礼仪和禁忌 / 151  
维吾尔古村落和维吾尔民俗陈列馆 / 155  
吐鲁番麦西莱甫与纳孜尔空歌舞 / 157  
吐鲁番木卡姆 / 160  
吐鲁番沙疗 / 161  
清真寺 / 163  
火焰山万佛宫 / 164  
后 记 / 175  
吐鲁番旅游网 / 177  
甜甜的歌儿迎贵客 / 178

第一章

去吐鲁番的路上

## 乌鲁木齐

到新疆来旅游不能不了解乌鲁木齐，因为无论乘飞机还是乘火车，乌鲁木齐都是终点站。并且，经营新疆游的大部分旅行社都设在乌鲁木齐。除了自驾游，你很难绕过乌鲁木齐。

乌鲁木齐是一座年轻的城市。“乌鲁木齐”是蒙古语“美丽的牧场”的意思。按这个说法，应当是13世纪以后卫拉特蒙古和硕特部在乌鲁木齐一带游牧时候起的名字。但有专家考证，在蒙古人之前，这个地方已经叫乌鲁木齐。如果此说成立，那就是古代塞种人的地名。不管是谁起了这个名字，那时候乌鲁木齐肯定是一片牧场而不是城市，只不过这片牧场并不像今人想象得那么美丽浪漫，而是长着稀疏小草的荒漠草原，仅在距城市几十公里的前山区（达坂城附近）和天山

之中(南山风景区等)一些地方才草肥水美。

为什么把新疆的首府设在这儿呢?因为乌鲁木齐建城的时候首先是要建一座军城。建军城首先要考虑到这块地方的风水。这块地方坐落在新疆北部的中心地带,东上西下南来北往都比较方便;周围大山和戈壁可作战略纵深,可从容处置新疆各地发生的重大事件和武装进攻;背靠天山,面临乌鲁木齐河,山环水抱,一旦被围困,有水源供应;实在守不住可突围往山里跑——这是冷兵器和轻火器时代建立战略据点时首先要考虑的基本要素。

乌鲁木齐是从20世纪80年代中期以后才迅速发展起来的新兴城市,老城区以外有着广阔的戈壁荒山,有充足的空间供城市大规模扩展,2009年的乌鲁木齐是1949年乌鲁木齐面积的100多倍。

乌鲁木齐是新疆的政治、经济、文化中心,也是公路、铁路和航空运输的枢纽,更是新疆多民族共同生活的聚居地,是展示新疆复合型多元文化最大的窗口。市中心南侧的二道桥地区是以维吾尔族文化为特色的商业街区,现在已成为旅游景点。

在乌鲁木齐城南二十多公里的地方,有一处“亚洲地理中心”大型标志性建筑群,是经过科学测定并被认定的亚洲大陆地理中心点,乌鲁木齐也因此而成为亚洲乃至世界上距离海洋最远的省会城市。

各位现在正置身亚洲大陆的中心，我们将从这里前往中国最低的地方吐鲁番。

## 链接：乌鲁木齐建城历史

---

乌鲁木齐市所在地，当年是乌鲁木齐河河谷地带。从中国西北部地区迁来的农民或者军队中被遣散的老兵，在这里开荒种地渐渐形成了一些诸如“八户梁”、“九家湾”一类的小村落。清朝初年至中期，准噶尔部蒙古人在九家湾筑一城堡。18世纪50年代，清军占领了这个城堡，并在城堡北边的土山上建起一座道教寺庙，因这座庙的墙被刷成了红色，俗称“红庙子”。红庙子也就成了乌鲁木齐城最早的名称。乾隆二十八年（1763年），在乌鲁木齐老城所在地，即现在的南门、北门、大西门、小西门和东门之内修筑了能驻扎军队的汉城，乾隆皇帝赐名“迪化”，也就是要对边疆人民进行启迪教化的意思。在建立军政合一的伊犁将军府统辖新疆事务以后，迪化归甘肃省管辖，是一个道的级别。随着移民不断增加，迪化逐渐成为一个商业城市。1884年，清朝军队在平定了阿古柏侵略战乱之后，为了加强对新疆的治理，决定废除实行了一百多年的军事管制，成立新疆省，首府设在迪化。1954年2月1日，迪化正式改称乌鲁木齐。

## || 乌拉泊故城遗址 ||

乌拉泊故城是乌鲁木齐地区已经发现的年代最早、保存最好的故城遗址。专家们认为这是一座唐代故城，有的专家认为比唐代更早。一直到20世纪三四十年代，这个遗址里还有新疆军阀盛世才设立的监狱。有的专家认为这就是唐朝的轮台城，地位仅次于北庭大都护府和安西都护府。许多唐朝诗人的诗中都提到过这个地方，是乌鲁木齐的前身。另有专家认为这里只是一个承担军事哨所、警察派出所和税务所综合作用的城堡，而真正的轮台城应当在自然条件更好一些的地方。究竟是怎么回事？到现在还没有定论。但无论是不是唐轮台城，这座故城确实很老，从出土的钱币、陶器和其他文物来判断，肯定建于1000多年以前。新疆大地上隐藏着数不清的历史之谜，也许解开这些谜团的金钥匙就在此行某位高人的怀中。欢迎大家一起来解开新疆大地上的千古之谜。

## || 风力发电厂 ||

大家眼光所及的风车是风力发电厂的风力发电设备。从这里开始，一直到吐鲁番，一路上还会见到这样

的风车。这片风车属于达坂城风力发电厂，曾经是亚洲最大的风力发电厂，因为近几年各地大力开发清洁能源，纷纷上马大型风力发电项目，这里暂时不是亚洲最大规模了，但是也许过不多久又会成为亚洲最大。

我们说到的达坂城，是说这个地方是属于乌鲁木齐市达坂城区的地盘，而不是达坂城镇，达坂城镇还在我们前方60公里的地方。这片地方，南北两边是高大的天山主脉，中间是山间谷地，既是人类的大通道，也是风的大通道，新疆人将这种地形叫做“风口”。达坂城区就是在这个风口地区，所以达坂城除了姑娘辫子长、西瓜大又圆之外，风还又大又猛。再过一会儿大家会见到，路旁的树都是斜着长的，那不是一种特别的树种，而是树从小就在风中长大，被风吹成了歪的。新疆有人夸张地说，达坂城老头的胡子都被风吹歪了。但是这种自古以来能把好多东西吹歪的风，现在很值钱。有不少大老板来投资开发风能产业，各位如果有兴趣请尽早考虑进行这种超前投资，说不定再过几年，这里的风要论公斤或按口袋卖了。

## || 柴窝堡湖 ||

现在我们已经行驶到了距离乌鲁木齐50公里的柴窝堡湖。从名称上推断，这个地方以前有很多的红柳、

胡杨、梭梭柴等荒漠植物。在过去几千年里,这些植物一直是人类用于生火取暖做饭的生活燃料来源。因为柴火多,所以叫“柴窝”。“堡(pù)”字就是城堡的堡字,但在西北地区,平民居住的堡寨念pù而不念bǎo。在柴窝堡湖边发现过两处新石器时期遗址,湖东北还有不少高大的土冢。20世纪30年代,我国考古学家黄文弼先生曾经在这里进行过考古发掘,出土的黑陶瓶,类型、风格和中原地区类似,说明五六千年以前这里就是一个人类活动频繁的地区。

柴窝堡湖面积28平方公里,水深4~6米,属冷水性微咸湖,出产的“天山雪蟹”是内地不太容易吃到的大个头淡水蟹。这种蟹的前身是著名的大闸蟹,现在这种蟹已经“听不懂江苏话而只听得懂新疆话”,名字也叫“天山雪蟹”了。虽然是人工养殖,但在这样的自然湖里放养,基本上可以说是野生河蟹。柴窝堡这个地方还有一种有名的新疆美食:柴窝堡大盘辣子鸡。过去,没有高速公路的时候,往来车辆都在此停留,就形成了一条路边饮食街,久而久之,这里的辣子鸡成为特色,大家口口相传,成为新疆名吃。现在,不少往来车辆会特意从高速公路拐出去吃辣子鸡。双休日的时候,乌鲁木齐、昌吉有不少人开着车带着家人专程来吃这里的辣子鸡。

## || 盐 湖 ||

盐湖,面积37平方公里,和柴窝堡湖几乎相连,像一对牵手姊妹。但是前一个基本上可以归为淡水湖,而这个盐湖却是一个碳酸性卤水湖,湖水的比重是海水的7倍,人躺在盐湖上沉不下去,会有一种当神仙的感觉,这种奇观不是到处都有的。现在,这里已经建成了中国最大的天然漂浮盐浴场。享受盐水浴,据说可以减肥美容,对某些皮肤病的治疗也有好处。

这里本来是一个有名的盐场,乌鲁木齐和整个北天山地区的农牧民吃盐主要靠这里提供。在过去的时候,盐因为是所有人必不可少的食物调味剂,所以是政府控制的重要物资,历代王朝都不允许民间贩私盐,这里也是政府重点控制的地方。在盐湖的北岸,也就是高速公路左侧,曾经有过一座唐代烽燧,烽燧正对着的盐湖南岸小山沟中,曾发现过两具分别为回鹘高昌时期和元代将领的遗骸,身着戎装,弓箭在身,马匹鞍具陪葬,袍服上的金片仍然闪闪发光。

新中国成立后,这里成为国营盐厂,主要出产芒硝和盐,生产的元明粉(一种化工原料)远销日本等发达国家。现在,这座盐化工厂正在将生产链转移到别的地方,而在这里发展以盐浴和漂浮为主的休闲旅游业。穿

越盐湖的一条公路,也是用盐铺建的;还有用盐建起的山丘和博物馆。在湖的西侧,有一眼自流井,从地底下喷涌着泉水,清凉甘甜,又是大自然的一大奇观。

## || 博格达峰 ||

从盐湖往东,高速公路的北边可以看见一座冰雪覆盖的山峰,那就是博格达峰。“博格达”,蒙古语,意为至高无上的意思。博格达峰是天山中段的最高峰,高度5445米(天山山脉的最高峰在中国与吉尔吉斯斯坦交界处、阿克苏地区温宿县的西部边界上,叫托木尔峰高度7439米)。天山山脉的中段和东段,是人口比较集中的地区,博格达峰也因此成为天山中段地区汉、哈萨克、蒙古、满等多个民族心目中的神山。清朝的时候,每年春天,乌鲁木齐的官吏都要登上红山,向博格达峰祭拜,祈求神山护佑社会安宁祥和,融化更多雪水滋润农田草原,让五谷丰登、六畜兴旺。

博格达峰脚下,是著名的天山天池风景区,也是距乌鲁木齐最近的高山湖泊风景区。博格达山区还是探险和徒步旅游的胜地,但来这里徒步探险的人太多,已经影响到生态环境,现在实行严格管理了。

## || 达坂城 ||

达坂城是新疆的名城，扬名缘于王洛宾先生改编的新疆民歌《达坂城的姑娘》。不少旅游者到新疆来，专程要看达坂城，想看达坂城的姑娘是不是像歌里唱的那么迷人，是不是愿意带着妹妹一起嫁人。其实达坂城不是一个城市，以前是乌鲁木齐县的一个镇，现在是乌鲁木齐市的一个区。

到了达坂城是不是能见到歌里唱的姑娘，这要看旅游者的运气如何了，在新疆，什么奇迹都可能发生。但要说明的是，达坂城的姑娘传统上并不是带着妹妹出嫁，谁娶了达坂城姑娘做媳妇，还想赚个小姨子，这种事一般来说只能是一种梦想。歌里唱的“带着你的妹妹来”，原意是带着你的伴娘来。维吾尔族人把伴娘叫妹妹，王洛宾直译到歌词中，制造了一个美丽的错误。

有人说达坂城的“达坂”是维吾尔语“山口”的意思，但维吾尔语里面没有这个词，应该是蒙古语和汉语相结合的词。在新疆，多民族的词语融合成一个地名的事是很常见的。蒙古语将山口叫“达宛”，而在陕甘一带将山脊叫做坂。过去，新疆汉语主要是陕甘方言，以兰银官话为主，蒙古语的“达宛”与陕甘方言中的“大坂”相结合，山口便叫成了达坂。在新疆到处都有叫“达坂”