



植根中国企业、服务中国企业
与中国企业家共成长

华夏智库
金牌培训师书系

大师智慧·原创经管

魔法 口才

做自己的口才魔法师



王堃阳 著

良好的口语表达能力、优秀的演讲能力已经成为通往成功的不可缺少的关键因素。

拥有魔法口才，生活更精彩，事业更顺畅！



中国财富出版社
CHINA FORTUNE PRESS

华夏智库
金牌培训师书系

植根中国企业、服务中国企业
与中国企业家共同成长

大师智慧·原创经管

魔法 口才

做自己的口才魔法师

王堃阳 著



中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魔法口才：做自己的口才魔法师/王堃阳著. —北京：中国财富出版社，
2012. 9

(华夏智库·金牌培训师书系)

ISBN 978 - 7 - 5047 - 4383 - 1

I. ①魔… II. ①王… III. ①演讲—语言艺术②口才学 IV. ①H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 168336 号

策划编辑 范虹轶
责任编辑 刘淑娟

责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

出版发行 中国财富出版社 (原中国物资出版社)
社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070
电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)
010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)
网 址 <http://www.clph.cn>
经 销 新华书店
印 刷 三河市西华印务有限公司
书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 4383 - 1/H · 0104
开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2012 年 9 月第 1 版
印 张 14.25 印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷
字 数 219 千字 定 价 32.00 元

版权所有·侵权必究·印装差错·负责调换



推荐序一

拥有好口才，成就精彩人生

在我们一生当中，要不断地培养和塑造自己很多的能力。特别是在当今变革年代的背景下，如何快速地成才、如何积聚人脉并创造财富是很多人的追求和向往，而拥有好的口头表达能力是最重要的能力之一。在职场中，当我们面对顾客、面对上司、面对下属时，如何积极有效地表达我们的想法，获得良好的反馈，将是提升我们工作业绩和职业竞争力的制胜法宝；在生活中，如何更好地与家人相处，维护好的家庭氛围，如何更好地与朋友沟通，结交高品质人脉等也需要良好的表达沟通能力。我们每个人每天都离不开说话，离不开表达，离不开与人相处，这一切都将伴随着我们的一生。

口才既然这么重要，那么良好的口才能力可以训练出来吗？关于口才演讲方面的书市面上非常多，我相信很多朋友看了相关的书后，总会有许多困惑：虽然书上内容写得很好，但真正在现实中实践时，却又是“外甥打灯笼——照旧”，缺少简单有效的训练方法。所以，许多急于提升自己口才能力的朋友依然在苦苦地寻找，耗费了大量的时间和精力。

口才前线训练机构的王堃阳老师在自己十余年的职场经历和



之后十年的教学经历中不断探索，结合当前人们在口才训练方面存在的问题，独创出魔法口才训练体系，走出了一条经过十万余名学员验证成功的路。这本《魔法口才》凝聚了他在一线实战和教学的感悟及心血。这本著作向我们展示了口才训练背后的真正规律：口才训练是有方法的，优秀的口才是可以被训练出来的！任何人，无论您从事什么行业、什么工作，无论您什么年龄、什么文化层次，您都一定会从本书中受益。只要您采用书中的方法，按照训练模式来练习和实践，效果可以立竿见影。

这本书极具特色，王荃阳老师从学习心理学、人际交往心理学的角度让我们逐步认识和掌握学习方法，并在实践中可以针对不同情境灵活应对。口才外在的表现是“术”，是技巧层面，那么掌握了“术”，我们就一定能获得真正的好口才吗？不一定。鉴于此，王荃阳老师结合实践教学，不断从中国传统文化中汲取营养，从“道”的层面来告诉我们口才的基础是道的修炼，也就是为人的品质、做人的情商。这一点也正如江湖的武林高手，需要的是内外兼修的素养，这是本书的一大特色。本书另一特色是站在读者的角度来思考，即如何应用本书。在本书每一章、每一个知识点上，不仅有口才训练方法的展示，而且有如何来练习的步骤，这样大家就能把学和练相结合。因为光学不练等于没学，而你想练却不知如何下手同样等于没学。按照本书介绍的方法，你可以采用任何一章上面的方法来训练。按照这套系统的训练模式，会节省我们大量的时间，而且随时随地可以练习，无论您是在工作间隙，还是出差在外；无论你在旅途中，或是在家中，都可以轻松练习。这也正是本书的魅力所在。

作为王荃阳老师的合作伙伴和多年的好朋友，我也亲眼见证了他在工作上的执著、激情与责任。看到了无数学员在他的训练



下，人生逐渐发生改变。如今王堃阳老师的理想很远大，那就是致力于帮助一亿人改变命运，拥有魅力口才。本书的面世，将会进一步推动他这一理想的实现。而本人也是从一线的员工逐步走上公司的高层管理，深深地感悟到口才对人生的重要性，书中所展现出的理念与我的见解不谋而合。我坚信本书的面世，一定会让更多的朋友受益无穷！

拥有魔法口才，生活更精彩，事业更顺畅！魔法口才，伴随我们一生的智慧！

蒋观法^①

2012年6月

^① 安徽黄山强力化工集团营销总监，MBA，国家注册培训师，专注于中小民营企业管理者素养提升训练。



推荐序二

改变，从提升口才开始

2011年冬天，回老家看父母，遇到了儿时的一个朋友。朋友一脸沮丧地问我：“演讲能力就那么重要吗？”我疑惑了，不明白他为什么会这样问。

原来，2011年年底的时候，朋友的单位打算在内部选一位总经理。朋友大学一毕业就到了这家单位，可以说已经是老资格了，因此打算参加竞聘。可是竞聘的过程中，有一项是演讲。朋友的口才不太好，上了台之后，前言不搭后语，惹得满堂哄笑。当然，他也由于这个原因而没有被选上。

我发现了他的问题，给他说了一些演讲的重要性。回到家里之后，我又给他寄了一些提高演讲能力的资料，让他学习。

今天，很多人都不知道该怎样提高演讲能力。其实，演讲也是一种运动，就像体育运动一样，需要掌握一些提高水平的方法和技巧，平时多加练习。事实证明，要想获得出众的演讲能力，最有效的办法就是掌握技巧、接受训练。当你消除了恐惧、练习了声音、优化了目光、掌握了各种场合的演讲技巧时，也就成竹在胸了。

这是一个看重表现的年代，一个人的发展、成功与他的演讲



能力的好坏有很大关系。在今天的企业中，不管是生产、销售，还是服务，都是通过人们的劳动来完成的。演讲能力的好坏，关系着说服的成败，关系着谈判能否成功，关系着销售能否实现，关系着技术能否引进。从这个意义上来说，演讲也是生产力。

演讲像空气一样弥漫在我们周围，在这个世界上，如果你不用演讲去影响别人，就会受到别人演讲的影响。如果想让自己成为最受欢迎的人，如果想让自己成为最有影响力的人，如果想让自己成为敢于表达、善于表达的人，如果想让自己成为心目中想成为的那个人……就要抓住机会，锻炼自己的演讲能力！

机会就摆在你的面前，你是选择重复自卑的过去，还是选择塑造一个全新的理想中的自我，决定权在你手里！在这本书中，不仅给读者介绍了很多切实可行的方法，还选择了比较典型的名人演讲，以此作为借鉴，如果你读了这本书，演讲技能一定会有所提高，一定能够对自己的人生发挥重要的作用。

要想有一个不同凡响的人生，从现在开始就要疯狂练习演说。改变，从当下做起！改变，从练习演讲开始！

中华讲师网 CEO 翁建江

2012年6月



前 言

让演讲具有生命力

在我们身边，很多人将市场经济叫做信息经济、朋友经济，如果想抢占先机，想广交朋友，首先就要具有一种良好的语言表达能力——演讲。因为从某种意义上来说，一个人的演讲水平，可以对他的生活层次起到决定性的作用；一个团队的演讲水平，可以影响团队的发展速度是快的还是慢的；一个国家的整体演讲水平，还可以决定国家的发展和兴衰……也就是说，大到齐家治国，小到个人求职应聘，都离不开演讲。

要想做 21 世纪的人才，就不能让自己成为“哑巴”。在公开场合，说话语无伦次、慢吞吞的人，是无法适应这样快节奏的社会的。今天，社会需要的是新型复合型人才，不仅能够让他人听清楚自己的声音，还会采用正确的语言将自己的主见、思想、学术见解等表达出来。

那么，如何来学习演讲呢？很多人都在找寻其中的办法和技巧，可是，真正掌握的人却少之又少。在我们身边，很多人就是因为“嘴巴不会说话”而失掉了很多好的学习工作机会。应聘时，有些人反应机敏、措辞准确、侃侃而谈，能够熟练地进行自我推销；而有些人面对面试官的提问，却对答迟钝、不敢开口。



今天，一个人的演讲水平正在被越来越多的用人单位所看重。为了切实提高自己在社会上的竞争力，就要通过各种途径努力提高自己的演讲水平。有人说，在21世纪成功的三大武器一共有三个：舌头、电脑和原子弹。历史经验告诉我们，要想实现民族的复兴，不仅要提升经济、军事等硬实力，还有赖于国民素质、文化等软实力的提升。其中，最重要的是软实力的提升。在20世纪的危机时，丘吉尔不仅用自己独特的雄辩演讲挽救了整个英伦三岛，还依靠自己的一篇不朽的就职演说，鼓舞人民在黑暗中继续战斗，打破了希特勒不败的神话。

作为社会的普通一员，从个人的发展来说，演讲作为一种软实力也是相当重要的。因为不管是思考力，还是一个人的行动力，都离不开演讲。比如，销售商品需要演讲，和客户谈判需要演讲，和对手化解矛盾需要演讲，想要转败为胜需要演讲，想要为自己找到一份好工作离不开演讲，想要认识陌生人同样也离不开演讲……可以说，演讲无处不在，无时不有。

今天，演讲的重要性已经凸显出来。良好的口语表达能力、优秀的演讲能力已经成为通往成功不可缺少的关键因素。在这本书中，我们给大家介绍了很多演讲的技巧，相信一定能够给读者以帮助！

作者

2012年4月



目 录

第一章 磨刀不误砍柴工

——演讲前的准备和训练技巧	1
一、准备到位，演讲就成功了一半	3
二、注意个人形象，迈出演讲成功的第一步	5
三、调整心态，消除心理恐慌	7
四、明确演讲目的，确定演讲主题	10
五、紧紧围绕演讲主题，查找相关资料	12
六、多做演讲模拟训练，让自己更有把握	15
七、平时多积累，给大脑储备“食粮”	18
八、注重风格训练，让你的演讲与众不同	21
九、加强记忆演讲稿，脱口而出更有影响力	24
十、了解自己的听众群体，使你的演讲更合听众口味	26

第二章 使你的演讲更有生命力

——演讲肢体语言的训练技巧	31
一、善用肢体语言，让你的演讲更有“范儿”	33
二、选择手势语，离不开演讲的内容和场合	35
三、展示得体的微笑，让听众感受到“阳光”	37
四、面部表情是演讲者心理活动的窗口	40
五、眼睛，演讲过程中一种重要的信息传递渠道	42
六、调整自己的视线，时刻和听众接触	45
七、站着演讲，这是最好的演讲姿势	48



八、运用辅助手段，有效传达演讲信息	51
-------------------------	----

第三章 我有法宝我怕谁

——即兴发言的训练技巧	55
一、即兴演讲，开头不可忽视	57
二、承上启下，找到突破口	59
三、主题脱颖而出，打响即兴演讲第一炮	60
四、语言生动活泼，吸引听众	62
五、把话说形象，听众才能买你的账	65
六、快速组织语言，顺理成章	67
七、做到入情入理，使听众心悦诚服	70
八、结尾干净利落，让人回味无穷	72
九、即兴演讲的“魔术公式”，它是你不可或缺的助手	75

第四章 为你的演讲加分

——语音、音调和语气的训练技巧	79
一、彰显声音的魅力，打动你的听众	81
二、注重语音训练，让自己成为一个专业演讲家	83
三、在音调上下工夫，使语言更加生动	85
四、控制好停顿，让它所表现的不仅仅是沉默	87
五、控制好演讲的节奏，给听众送上听觉盛宴	90
六、演讲中巧妙“造势”，加深演讲的感染力	92
七、适当地用好强调，使演讲重点突出	95
八、了解常见的发音缺陷，给自己的演讲发音把脉	97
九、掌控好自己的音量，做到和谐有力	100
十、演讲语气不同，往往会表现出不同的意义	102

第五章 凝聚听众的注意力

——精妙的演讲开头与结尾设计技巧	107
------------------------	-----



一、成功的演讲，开头需要注意什么	109
二、使用精彩的开场白，让听众为你喝彩	112
三、采用“楔子”和“引子”，吸引力倍增	114
四、注意制造悬念，勾起听众的好奇心	116
五、用自嘲开场，增强演讲的趣味性	118
六、开场白禁忌，不要在一开始就砸场子	120
七、结尾也很重要，应该善始善终	123
八、适可而止结束演讲，给演讲画上圆满的句号	125
九、巧妙结尾，博得听众的掌声	127
十、注意结尾禁忌，不在最后一刻掉链子	130

第六章 追求台上台下的共鸣

——分析听众的技巧	135
一、调动听众的情绪，使听众融入演讲之中	137
二、流露出自己的真情实感，打动听众	139
三、言之有物，才能吸引听众	141
四、面对听众，要展示出你的权威	143
五、用事实说话，听众才能心悦诚服	145
六、拿出自己的亲和力，缩短和听众之间的心理距离	147
七、学会运用“自己人效应”，你的演讲会更成功	149

第七章 让演讲的魔力来得更猛烈些吧

——锤炼语言的技巧	153
一、给你的演讲“加点料”，提起听众的兴趣	155
二、演讲，要知道这些语言法则	157
三、加入适当的幽默，渲染演讲的气氛	160
四、追求口语化，使听众敞开心扉	162
五、随着音调高低的变化，给演讲增色	164
六、适当运用修辞手法，展示语言的活力	167



七、符合身份，措辞要符合自己的角色	170
-------------------------	-----

第八章 保持从容淡定

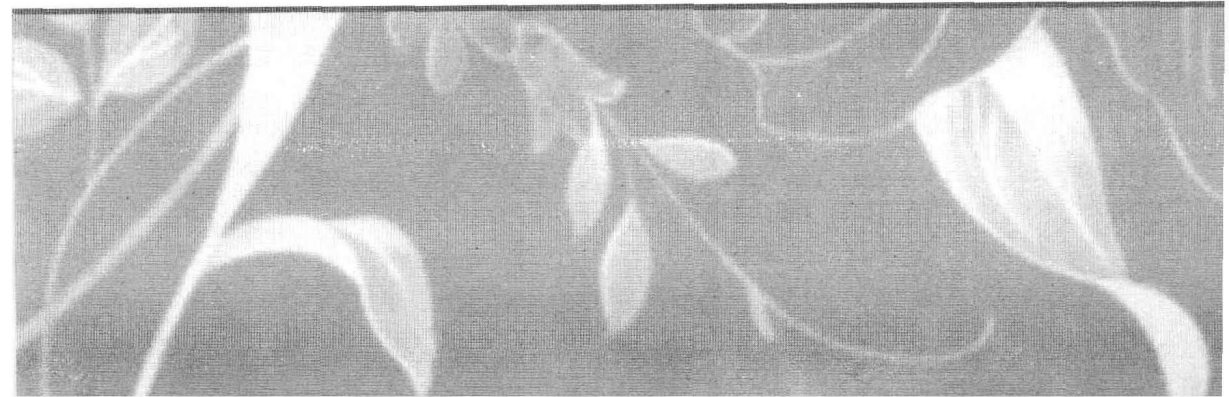
——演讲过程中控制场面的技巧	173
一、出现冷场不用怕，几个妙招制伏它	175
二、应对哄场，只需看我的	178
三、突然忘词，不要乱了阵脚	180
四、诘难来临，我有办法	182
五、面对自身失误，应该这样应对	184
六、控制好时间，我的演讲我做主	186
七、问答环节，轻松搞定听众提问	188

第九章 亮剑方式要灵活

——不同场合的演讲技巧	193
一、政治类演讲，这样讲错不了	195
二、学术类演讲，让外界为你的成绩而欢呼	197
三、法律类演讲，拿出自己的严谨和专业	199
四、竞聘演讲，讲出自己的实力	201
五、述职演讲，要做到全面而中肯	203
六、就职演讲，使听众对你的上任充满期待	206
七、离职演讲，给听众交上一份满意的工作答卷	208

第一章

磨刀不误砍柴工
——演讲前的准备和训练技巧





一、准备到位，演讲就成功了一半

俗话说得好，不打无准备之仗。的确，不管任何事，我们都不能没有任何准备就去做，这样的结果只有一个，那就是失败。一场成功的演讲，离不开演讲之前的一系列准备。具体来说，主要有下面这些。

1. 多看书，拓宽自己的知识面

这项准备工作是长期的，并不是为了一时的需要而做的，所以贵在坚持。

成功的演讲，需要有丰富的文字积淀，而丰富的文字积淀就需要博览群书。这就是提高我们演讲能力的秘密之一。所以，我们就应该通过读书来不断武装自己的头脑。渊博的学识才能造就精彩的演讲。平时一点一滴的积累，到了关键时刻才可能派上用场。如果平日不注重积累，还想让自己的演讲出彩，那只能是天方夜谭。

美国前总统林肯曾遇到过一个急欲做“成功律师”的年轻人，年轻人问林肯怎么才能成为一位成功的律师。林肯答道：“只有你努力读书，勤奋工作，这才是真正走向成功的捷径。如果你真愿意听我的话，按照我的说法去做，那么，你就会发现，在不知不觉间你的修辞就会变得精彩，你的语言也会变得动人。”

德国大哲学家歌德曾经说：“只要你告诉我，你阅读些什么书，我就可以知道你是怎样一个人！”林肯和歌德的话都启发我们要多读书，多注意平日里的积累。当然，读书一定要长期坚持下去。时间久了，你会发现