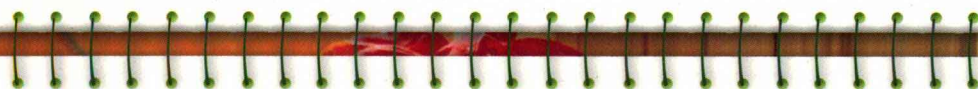


很多上班族一直有着养花的意愿，
却因各种原因不能达成……

有时候，养花要的不是技巧，而是生活方式

养花的心情 自此满足

阿妮奇 著



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日



《在家种花养草》中文简体字版©2010由河南科学技术出版社发行。

本书通过四川一览文化传播广告有限公司代理，经台湾台视文化事业股份有限公司授权，同意经由河南科学技术出版社出版中文简体字版。

非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。

著作权合同登记号：图字16—2010—139

图书在版编目 (CIP) 数据

养花的心情自此满足 / 阿妮奇著. — 郑州：河南科学技术出版社，2011.8

ISBN 978-7-5349-4876-3

I. ①养… II. ①阿… III. ①花卉-观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第024351号

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

责任编辑：李 洁

责任校对：徐小刚

封面设计：范松龄

责任印制：朱 飞

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：168 mm×230 mm 印张：10.5 字数：150 千字

版 次：2011年8月第1版 2011年8月第1次印刷

定 价：29.80元

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

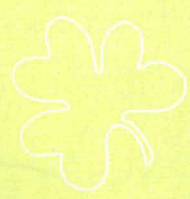
ants

flower

leaf

soil

bonsai



养花的心情 自此满足

阿妮奇◎著

河南科学技术出版社
• 郑州 •

河南

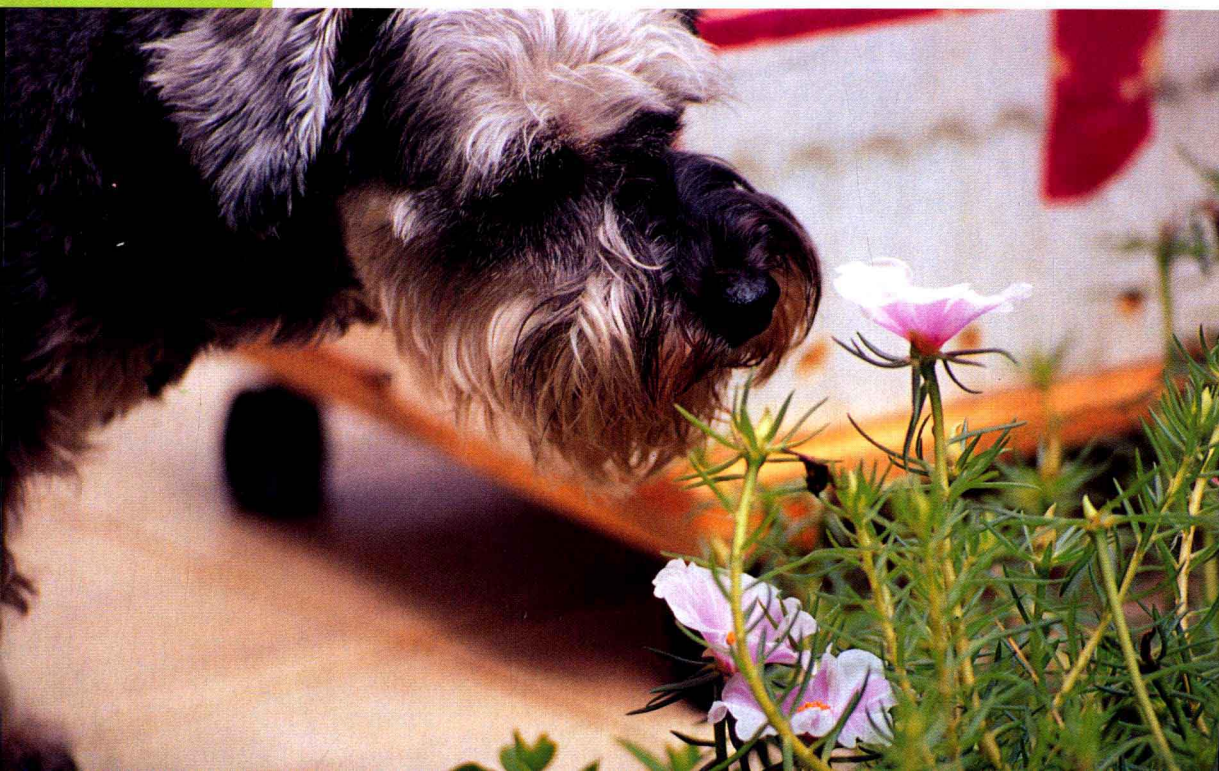
作者序

搬来山上一周年了。

开始拥有院子与小阳台，开始真正有植物参与的生活，开始我的绿手指实验……心想应该要好好记载下来，做个纪念。没想到，这点点滴滴，最后成为一本书。

其实，多年来，我平凡的生活都写在博客上。我的狗、我的花、我的玩具熊……都是些不起眼的东西，但是，知道有不少人默默地在看着这平淡但具有强烈生活感的文字，因此就一直写着。

而这一年来，大部分的休闲时光都放在植物上面，也因此，当被问起有没有出书计划时，第一个念头就是“小阳台，我想写我的家栽生活”。于是，本来只是网站上的随笔日记，因为成为印刷书籍而有机会呈现出更精致的意味，无论是文字或者图片。



书中的文章记载了我的心情、我的经验和我的回忆，书中的图片是随时拍下的植物成长历程，以及随手制作的小东西。虽然以园艺为主题，但并不是一般的百科式专业书，也不是手工艺教学书，反而像是由园艺引发的一种生活宣言。

园艺成为生活的一部分，就这样自然而然地发生于我的世界里。而这经验应该很多人都有，或许没有去注意，也可能没有去深入。但我想记录与分享自己的经验，借由文字与图片，寻找生活与生命的共鸣。不过，在记录的同时，又不希望自己呈现的园艺生活是一种刻意营造的感觉，只希望能表达出随性而又真实的意境。我想证明拥有美丽的花园，其实不用花大钱，也不用想得很艰难，只要当做生活的一部分，慢慢经营，就会有无心插柳柳成荫的惊喜。

在创作的过程中，令我欣喜的是仿佛重温了童年，在敲击键盘的同时，竟慢慢地挖掘出很多线索，发现原来喜欢种花这件事情，在那么久以前就种下了因。

这本书可以说是写了一年多，因为这不是一本坐在那儿就能写出来的故事，它必须要经过春夏秋冬四季更替，才可能把发生的事件写下来，所以这是第一年的记录。

也因此，这个过程中常常会 and 编辑出现这样的对话：

“什么时候能交稿呀？”

“不行呀，我这周要种花，没办法写！”

“剩几篇，何时会好呢？”

“我这周要分盆，还要撒萝卜种子，等种好了，才有东西写啊！”

写书之前，没想到会遇到这种没有行动事件发生，就没有故事可记录的状况。因此，写稿与种花，有时只能选择一项进行。此时决定权往往交给老天爷：天气好就种花、玩草、拍照；天气差就打开电脑写稿。

阿妮奇
Annie K.



• 养花的心情自此满足 •

CONTENTS

种花养草就这样自然而然地发生于我的世界中，这经验应该许多人都有，只是没有去注意……



作者序 002

花草备忘录 164

后记 166

Life ①

009

绿的蓝图

动手之前，先规划。

光线、时节、方位都会影响买什么花，
贸然行动的结果可能会令人沮丧！

Garden Plan



绿色基地 010

你知道太阳打哪儿出来吗？ 016

种花的土，可是得用买的 020

想要一盆玫瑰花 026

小阳台的侏罗纪 034

你到哪儿买花？ 042

Life ②

047

季节的变换

有风、有阳光、有雨水，
冷热之间各需不同的对待，
聊聊每个季节都不同的故事。

The Weather



埋下的不只是种子，还有期待 048

夏季，香草的杀手 054

台风呀 060

阳光，玫瑰的情人 066

最适合在花市中游荡的季节 072



Life ③

081

心情点滴

担心与期待、收获与成长，
照顾花草的每一天，
都有不同的心情体验。

Colorful Mood



惊魂记 082

虫虫危机 088

植物与风水 094

来自舅舅家的马齿牡丹 100

植物的智慧基因 106



Life 4

113 用点儿心更美丽

除了种花养草，
还可以多花一份心思，让家栽生活更多乐趣。

Something Different



- 礼物 114
- 植物大补贴 122
- 玻璃玫瑰冢 126
- 不只花盆能种花 132

Life 5

139 灵感与梦幻

生活中俯拾皆灵感，
只要用心观察学习，
你也可以拥有绿手指。

Green Finger

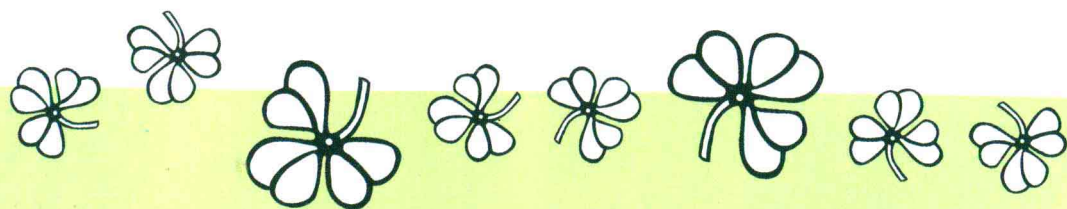


- 种菜实验 140
- 家栽之人 148
- 我的绿手指物语 154
- 植物诊所与它的病人No.1 160

✿ To Have A Garden . ✿
So Happy.....







绿的蓝图

动手之前，先规划。

光线、时节、方位都会影响买什么花，

贸然行动的结果可能会令人沮丧！



Garden Plan

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



绿色基地

小阳台是我的绿色基地，
我相信每个人都可以找到
自己的绿色基地，哪怕它
只是一个小小的角落……



爱花的心情，一直没有被满足。

虽然生活里还是会有小花小草，但是，就是没有“啊！我的花开了”的惊喜，或者是埋首花丛忘记一切的经历。

直到搬到山坡上，才感受到在专心于花事后，总会有些许领悟，然后精力旺盛地再去面对新的挑战。

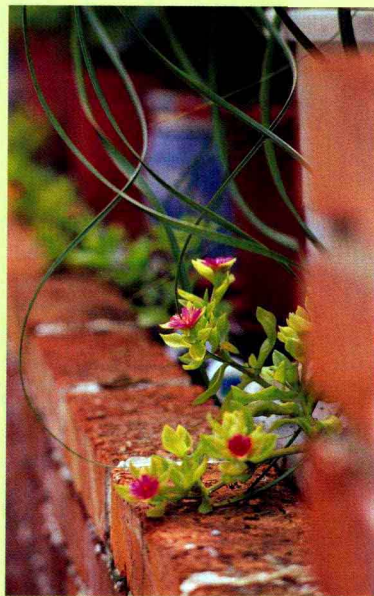
从小小的绿色开始

从买回来那盆到夏天就夭折了的薰衣草，到跟了我十多年的黄金葛，种点小花小草这档事，我可是有说不尽的故事，但是从来没奢望过自己可以成为一群花草的主人，直到今天我站在阳台修剪花草时，还是觉得有点儿梦幻。

回想念书时，家在公寓顶楼，屋顶上的花草树木很多，但都是爸爸在照顾。或许是年纪小，哪里会想到养花莳草是一种生活休闲，只知道爸爸很会种花，常常在屋顶上一待就是半天，不是将花搬来移去，就是剪枝插茎……因此，屋顶上像个小植物园。



绿色基地可以是个大院子，也可以是角落里的一株花草。



从前老家的阳台虽大，但是只能在八角窗边种上几株植物，并不能完全满足成为家栽之人的心愿。

一直到踏入职场后，在压力下，开始寻找自己的生活情趣，养鱼、种花种种活动陆续出炉，才渐渐体会会有休闲兴趣的重要性。但后来却因为搬家，没了屋顶，新家只有阳台比较适合种花，而阳台是妈妈在掌管，我只能利用房间窗户边的角落，养些好种的观叶植物。

那时，小小的盆栽就是绿色世界的全部。

绿色基地的诞生

直到一年前，我们找到这幢有庭院的房子。而我，开始拥有了自己的绿色基地——小阳台。

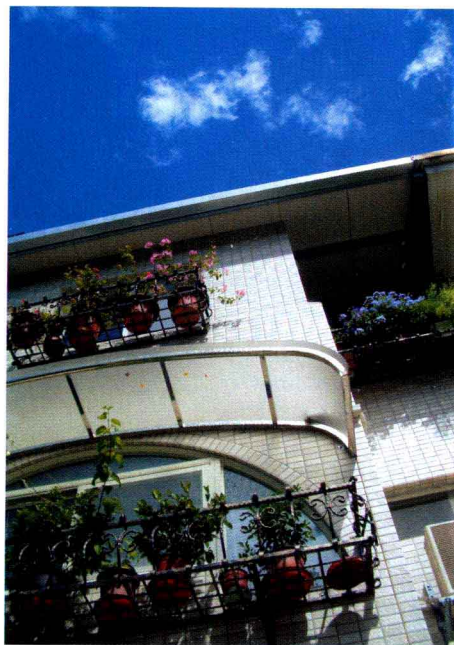
为什么称之为“绿色基地”呢？

因为在山坡上的这幢房子，是连幢的透天格局，所以有院子，有一个小阳台，而且每个窗户都带有窗台。这些地方都可以种花莳草，但唯有小阳台，是我自己可以完全掌控的。因此，把它作为我的绿色基地。

绿色基地约两米见方，角落里有一座储水式电热水器，占去些许空间，一边是白墙，两边为落地窗，另外一边则是向外的矮墙，墙外架着铸铁做的古铜色花架，又深又宽，可以容纳两排中型花盆。

因此，绿色基地可以分为花架与阳台两部分，种的植物也因为环境不同，而有不同的选择。

与绿色基地同一层的书房，窗户外也定制



窗前花架与内缩的阳台花架，每天日照的状况有所不同。



花架上的植物使窗户成为一幅花园的风景，从窗内又可以近观花朵的盛开。



搬到山坡上不到一年，原本光秃秃的院子已经绿意盎然，成就感与满足的心情油然而生。

了花架，由于这个部分向外凸出，算是日晒比较充裕的地方，可以放置需要很多阳光的植物，因此，这个区域被我当做绿色基地的阳光分部。

卧房的位置在房子后方，防火巷风大，但夏季凉爽，窗户外还做了铁窗，延伸出去的宽度也可以当做花台，我把这里作为绿色基地的避暑分部，一些怕热的植物，夏季就可以摆放在这儿。

而院子是给妈妈掌管的，我则负责施肥与捉虫这类特殊的事情；在紧急时，我也会把阳台的植物放在院子中，给他们特殊的照顾与疗养。

站在院子里回想过去，其实在不同的时期，我都有自己的绿色基地。在爱花的心情下，一直维持种植植物的习惯，只是规模不大，多局限在窗边、办公室的灯台下、水族箱中……现在，搬来快一年了，从光秃秃到绿意盎然，与从前相比，真是十足的幸福。

多亏当初搬到郊区的决定，使我们不但拥有足够的空间，还可以每天看见绿意、听见鸟鸣，真是满足。



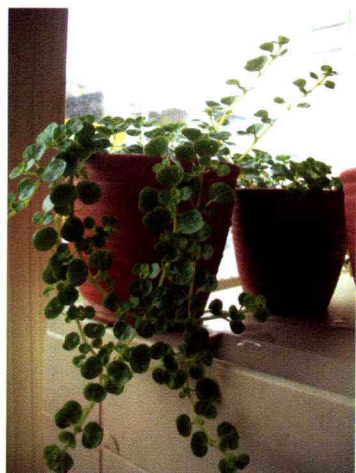
* 可以作为绿色基地的地方

- 家里的院子、阳台、窗台：这是最常见的绿色基地所在，如果采光好、又通风，那一定是风生水起的好地方，植物也会长得茂盛。当然，选择植物时，得先观察周遭环境，这样就绝对可以拥有葱茏的绿意。
- 办公室窗边：办公室通常都有空调，室内温度可以调节，窗边又有良好的光线，因此，非常适合种植植物。如果你的座位旁边有窗户，那真是一件幸运的事情，因为，不但可以建立绿色基地，还可以在上班时间欣赏绿意。



阳台通常都很通风，如果光线充足，应该可以建造一个很棒的绿色环境，此时就可以种上很多会开花的植物，有个让人羡慕的花台。





在家里或者在办公室，只要有光线的窗边，就可以放上些植物，自成一个绿色基地。



这是我放在办公室的小盆栽，将盆子放在果汁盒里，就漂亮多了。休长假时，受托照顾它的同事贴上“annie精神永不死”，以祈祷植物可以活到我休假回来。

- 办公桌上：如果没有紧靠窗户，可以利用办公室的灯光或者台灯来加强光照。此时，挑选些室内植物来种植，一样可以建立迷你绿色基地。

记住，只要有光线和通风的地方，都不要放弃哦。



电脑前放置些室内植物，像是多肉植物或者仙人掌，可以舒缓压力。

