

共青团中央中国预防青少年犯罪研究会联合共青团北京市委、中国青年报社、中国网络电视台、新浪网共同发起主办“**大家E起来——青少年网络素养大讲堂**”活动



青少年

网络素养**大讲堂**

共青团中央中国预防青少年犯罪研究会 编

清华大学出版社

青少年网络素养大讲堂

共青团中央中国预防青少年犯罪研究会 编

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书以青少年与网络如何形成良性互动为切入点,通过专家学者深入浅出的见解、观点和交流,辅以生动的比喻和富有教育启迪意义的案例,教育引导广大青少年正确认识网络,有效利用网络,处理好网络与现实生活之间的关系,帮助青少年提高网络素养,形成正确的社会观察。全书共十讲,分别涉及网络与学习、网络与游戏、网络与交友、网络与社会、网络与犯罪、网络与文明、网络与健康、网络与成瘾、网络与生活和网络与安全等话题。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

青少年网络素养大讲堂/共青团中央中国预防青少年犯罪研究会编. --北京:清华大学出版社, 2012

ISBN 978-7-302-28681-3

I. ①青… II. ①共… III. ①计算机网络—关系—青少年—素质教育—研究—中国
IV. ①D432.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 076991 号

责任编辑:杨作梅

封面设计:杨玉兰

版式设计:北京东方人华科技有限公司

责任校对:周剑云

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印 刷 者:北京世知印务有限公司

装 订 者:三河市李旗庄少明印装厂

经 销:全国新华书店

开 本:170mm×240mm 印张:18.75 插页:6 字 数:285 千字

版 次:2012 年 5 月第 1 版

印 次:2012 年 5 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:35.00 元

产品编号:043097-01

本书编写委员会

主 任：汪鸿雁

副主任：操学诚 刘 涛 王少峰 张 坤

委 员：(以姓氏笔画为序)

卜 卫 于 丹 于志刚 公方彬 卢 勤

孙云晓 汪海兵 陶宏开 袁 建 黄澄清

主 编：操学诚

副主编：路 琦 牛 凯 李 安 王红卫

编 辑：(以姓氏笔画为序)

王孜孜 石 玲 胡林一 胡发清 张 洁

屈晓明 原 泉 蒋晓寰

序 言

互联网是 20 世纪的重大科技发明，是当代先进生产力的重要标志。互联网的发展和普及引发了前所未有的信息革命和产业革命，已经成为经济发展的重要引擎、社会运行的重要基础设施和国际竞争的重要领域，深刻影响着世界经济、政治和文化的发展。当代青少年是伴随着网络的发展而成长起来的，互联网日益成为青少年学习、生活、娱乐、认识社会 and 参与社会的重要途径，正根本性地改变着青少年的生活方式、思维方式、行为模式和动员方式。互联网对青少年成长产生积极重要影响的同时，一些伴随互联网快速发展而出现的网络色情和暴力等有害信息严重危害青少年的身心健康，青少年沉迷网络很大程度地危害着青少年的身体健康和正常性格发展，高速变革的社会中一些极端社会现象的网络放大效应使一部分青少年容易产生极端社会心理和认识，这些问题引起了全社会的高度重视。

党和政府高度重视互联网建设和网络文化发展。党的十六大以来，以胡锦涛同志为总书记的党中央高瞻远瞩，准确把握互联网发展带来的新机遇和新挑战，作出一系列重要指示和重大部署。2007 年 1 月，胡锦涛总书记在中共中央政治局第三十八次集体学习时强调，以创新的精神加强网络文化建设和管理，满足人民群众日益增长的精神文化需要。党的十七大工作报告指出，要加强网络文化建设和管理，营造良好的上网环境。党的十七届六中全会通过的《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》对加强网络文化建设和管理作出了专门部署，强调指出：“加强网上思想文化阵地建设，是社会主义文化建设的迫切任务。”这一切为我们的工作指明了方向。

近年来，共青团中央和各级共青团组织高度重视互联网、手机等新媒体对广大青少年成长产生的重大影响，积极开展对广大青少年形成正确网络意识和良好网络素养的教育引导，大力加强新媒体工作和专题网站建设，把网络建设作为团建的重要内容，推动有关部门和社会各界积极参与青少年网络管理、跟踪和反映青少年网络问题的有关诉求，不断探索利用新媒体教育引导青少年健康成长的手段、路径和载体。2010 年 5 月至 7 月，共青团中央中国预防青少年犯罪研究会联合共青团北京市委、中国青年报社、



中国网络电视台、新浪网共同发起主办“大家 e 起来——青少年网络素养大讲堂”活动，一大批知名专家学者和社会公众人物深入北京市的普通中学、职业中学、工读学校、农民工子弟学校，与广大中学生面对面一起交流网络与学习、网络与游戏、网络与交友、网络与社会、网络与犯罪、网络与安全、网络与文明、网络与生活、网络与健康、网络与成瘾等话题，对广大青少年进行了一次生动而系统的网络素养教育，广泛传播了“网络素养”的理念，引起了广大青少年、家长、教育工作者、大众传媒和其他社会各界对网络素养的关注和探讨。为了进一步拓展和深化“青少年网络素养大讲堂”活动的成果，帮助更多的青少年提高网络素养，共青团中央中国预防青少年犯罪研究会组织编写了本书。该书以青少年与网络如何形成良性互动为切入点，通过专家学者深入浅出的见解、观点和交流，辅以富有教育启迪意义的案例，教育引导广大青少年正确认识网络，有效利用网络，处理好网络与现实之间的关系，帮助青少年提高网络素养，形成正确的社会观察。同时也想通过编写此书，呼吁社会各界共同关注青少年网络素养教育，帮助青少年健康成长，引导广大青少年积极参与网络文化建设，努力做有主见、有责任感、有素养的新一代文明网民。

汪鸿雁

(共青团中央书记处书记)

目 录

第一讲 网络与学习	1
校长寄语.....	2
康辉.....	3
于丹.....	5
互动.....	15
结语.....	23
TIPS	24
第二讲 网络与游戏	25
校长寄语.....	26
柴璐.....	27
汪海兵.....	29
互动.....	40
结语.....	55
TIPS	56
第三讲 网络与交友	57
校长寄语.....	58
郎永淳.....	59
卢勤.....	60
李而亮.....	70
互动.....	73
结语.....	81
TIPS	82

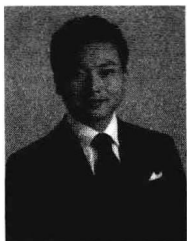


第四讲 网络与社会	83
校长寄语	84
王小丫	85
袁健	89
互动	104
结语	116
TIPS	117
第五讲 网络与犯罪	119
校长寄语	120
李晓辉	121
于志刚	123
尚秀云	133
互动	136
结语	147
TIPS	148
第六讲 网络与文明	149
校长寄语	150
李扬	153
卜卫	155
互动	175
TIPS	180
第七讲 网络与健康	181
校长寄语	182
长啸	183
公方彬	185

互动.....	194
结语.....	204
TIPS	205
第八讲 网络与成瘾	207
校长寄语.....	208
朱晓琳.....	209
陶宏开.....	210
互动.....	224
结语.....	234
TIPS	235
第九讲 网络与生活	237
校长寄语.....	238
李梓萌.....	239
孙云晓.....	241
互动.....	246
结语.....	259
TIPS	260
第十讲 网络与安全	261
冀星.....	262
黄澄清.....	264
互动.....	274
结语.....	286
TIPS	287
北京市十所中学学生就提高网络素养向全国中学生发出倡议.....	288

第一讲 网络与学习

■主持人



康辉：中央电视台新闻中心新闻播音部副主任，《新闻联播》主播，《世界周刊》主持人，2008年度中国电视主持人金话筒奖获得者。

■主讲人



于丹：北京师范大学艺术与传媒学院副院长。现任中国电视家协会会员，中国视协高校艺术委员会秘书长，中国视协理论研究会特邀研究员，中央电视台研究处客座研究员，中国新闻研究会、中广学会主持人研究会、中广学会法制节目委员会常务评委。

■嘉宾



杨利伟：中国人民解放军少将，特级航天员。历任中国航天员科研训练中心副主任，载人航天工程航天员系统副总指挥，现任中国载人航天工程办公室副主任。

■学校

北京师范大学附属中学：简称北师大附中，是教育部直属北京师范大学的第一附中、北京首批市级重点中学、北京市首批示范性高中。北京师范大学附中始建于1901年，是我国成立最早的公立中学，是我国最著名的中学之一。



校长寄语

随着计算机网络的不断普及，互联网对人们生活的影响日益深入，已经渗透到社会的各个角落、各类人群。对处于成长期的青少年而言，互联网更是对他们的学习和生活产生着重大的影响。

互联网不仅是信息沟通、科学发展、文化进步的重要工具，而且为人类的学习、生活、娱乐创造了前所未有的便利条件。当然，互联网有利也有弊，网络上的低俗之风随时可能侵害青少年健康的心灵。早在一年多前我校师生就积极行动起来，通过多种方式开展抵制网上低俗之风的活动。同学们自觉发出了“上文明网，文明上网，坚决抵制网络低俗之风”的倡议。

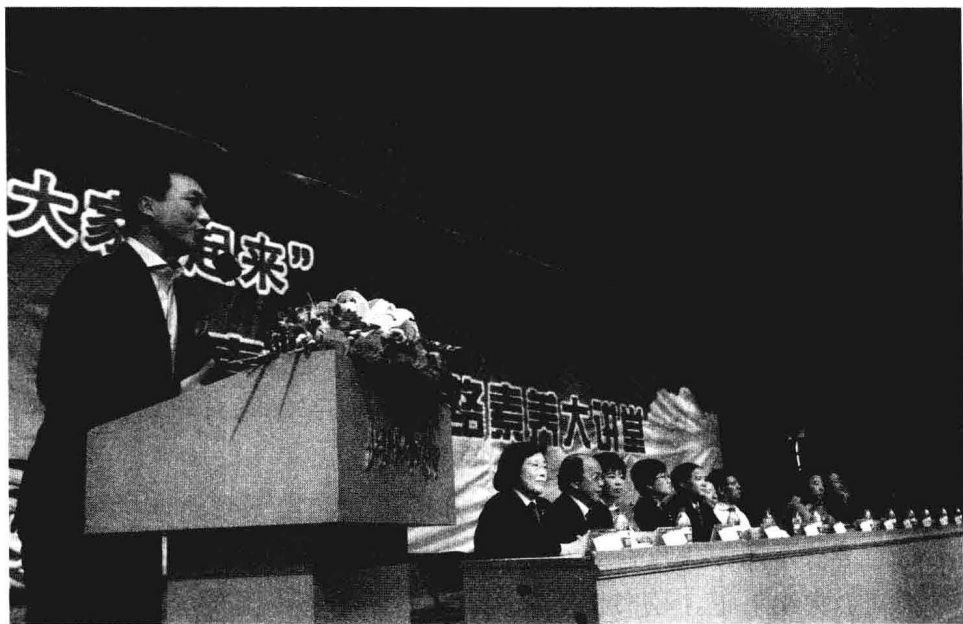
互联网改变着世界，我们要充分发挥互联网的优势，推动教育发展，促进青少年健康成长。

此次由共青团中央中国预防青少年犯罪研究会、共青团北京市委等单位主办的网络素养大讲堂活动，对增强青少年网络素养、积极发挥新媒体对青少年的教育引导，都有着非常积极的作用。我校能够承办大讲堂第一讲，能为加强青少年网络素养做出自己的贡献，感到由衷的高兴，预祝青少年网络素养大讲堂越办越好！



北京师范大学附属中学校长 刘沪

康辉



有人打过一个比方，说：“网络现在就像阳光、像空气，像水一样，成为人们生活甚至生存的一个必不可少的要素。”这句话也许有一点夸张。不过对于城市里的人、城市里的年轻人，特别是对于在座的同学们，不过对于在座的各位同学来说，这句话是恰当的。你们从一出生就生存在网络环境当中，从开始记事的时候就在接触网络、使用网络，网络带给你们很多东西。所以网络对于你们来说，对于青少年来说是与生俱来的。

有调查显示，青少年人生观、价值观的形成 90%以上由传媒来完成，也就是说青少年对社会基本原则和社会游戏规则把握，以及人生观、价值观的形成，90%以上内容不是由传统社会、学校教育或者家庭来完成，而是由传媒媒介来完成的。这其中当然包含了网络。还有另一个统计表明，现在的青少年犯罪案例中，有 80%的人是因为沉迷于网络，或是受到网络上不良信息的侵袭和影响而导致犯罪的。

为了引导青少年正确面对日益发展壮大新媒体网络资源，帮助青少年提高网络素养，引导青少年正确地认识网络，有效地使用网络，形成正



确、理智的社会观察，做有主见、有责任感、有素养的新一代文明网民，探索信息时代服务于青少年成长进步的有效路径，推动青少年与互联网良性互动、共同成长，共青团中央中国预防青少年犯罪研究会、共青团北京市委、中国青年报社、中国网络电视台、新浪网，共同发起主办“大家 e 起来——青少年网络素养大讲堂”活动。从今天开始的十个主题讲座，都是和孩子们健康成长密切相关的。今天第一讲是“网络与学习”，接下来还会有网络与游戏、网络与交友、网络与社会、网络与犯罪、网络与文明、网络与健康、网络与成瘾、网络与生活、网络与安全等。

今天第一讲设在北京师范大学附属中学。北师大附中是名校。这所学校从建校到现在为止，给国家输送了很多人才，是钱学森先生的母校。在这样一所名校开启青少年网络素养大讲堂活动，是非常有纪念意义的。希望大家都能够记住这一天、记住这样的时刻。

下面我向大家介绍一下出席今天开讲仪式和第一堂讲座的领导和嘉宾，他们是共青团中央权益部副部长卢国慧，共青团中央中国预防青少年犯罪研究会党组书记、秘书长操学诚，共青团中央中国预防青少年犯罪研究会副秘书长刘桂明，共青团北京市委副书记于庆丰，中国青年报社副总编辑梁长春，中共宣武区区委副书记马兰霞，北京市海淀区法院少年法庭庭长尚秀云，新浪网信息中心总监梅景松。出席今天活动的嘉宾有中国特级航天员杨利伟，北京师范大学艺术与传媒学院副院长于丹。

下面，请北京师范大学艺术与传媒学院副院长于丹教授主讲“网络与学习”。

于丹



感谢大讲堂第一讲可以给我这个机会，我站在北师大附中的讲台上也觉得特别亲切，因为我自己在北师大做了 15 年的老师，我教的好多学生都是从这个中学出去的。所以今天在这儿我面对的可能是我未来的学生。今天，我们聊一聊网络是什么？在我们的学习和生活当中网络到底是什么？

网络的出现今天当然是一件好事情，特别是在人年轻的时候遇到它，这是多大的幸运啊！

所谓年轻就是他的生命中充满了无限的可能性。从未成年走向成年，是一个人从未知走向有知，从未定性走向定性的一个过程，一切都是可能的，辽阔无垠。网络给你的世界不需要你们真正地到达，你就可以去了解，你就可以拓展自己的边界。

你们经常听到成年人会说一个词儿，说：谁的思想特别有局限性，谁的工作方式特别有局限性。什么叫“局限”？局限就是一个人格局太小，所以为其所限。人在特别年轻的时候要做什么呢？就是给自己建立一个辽阔的格局。这个“局”要大，自己就不会为其所限。网络给你的，就是这



种延伸和可能性。

刚才大家都看见了航天英雄杨利伟老师，我们大家多羡慕他呀！你去读读他的《九重天地》，去看看他翱翔宇宙时的感受。每个少年心中都有翱翔的梦想，但不是每个人都能那么幸运地坐上宇宙飞船。某种意义上，网络就是每个人的宇宙飞船，如果用好了，人人都是少年英雄。你知道杨利伟老师替中国、替人类去见证了什么？现在在网络上你也可以做到，网络为我们提供的平台是前所未有的。可以说今天这个网络世界上，只有人想不到的，没有人做不到的，人的尊严和自由得到了最大的鼓励。

每个人在网络的空间中完成了自我的确认，以及他和社会之间的“链接”，这就是网络的革命性。网络会让我们更清楚地去认识一个世界，网络缩短了人对社会识别的过程。也许过去靠着自身的直接经验要探索几十年还不明白的事情，现在在网络世界里面有可能很快就穿越了这个了解的过程。

人是怎么了解世界的？我曾经看见过一个很有意思的小故事：

有一位心理学的教授，他要给学生做个实验。他说：“我要挑你们中间心理素质特别坚强、特别勇敢、特别能成大事的人跟我做实验。我要带你们穿越一间黑屋子，你们跟着我，千万不要走岔，你们敢吗？”结果他从众多学生中挑出 10 个人，这 10 个人都是心理素质最好、最勇敢的。他们跟着教授走了进去。

屋子漆黑一片，什么也看不见。他们发现脚底下的路很平坦啊，走过去了，大家都觉得没什么。这个时候教授摸到了墙上的一盏灯，一打亮，大家回头一看，吓得面无人色。他们刚刚走过的是鳄鱼池上一座窄窄的独木桥，那个池子里有好多大张着嘴、正游来游去的鳄鱼。他们是跟着教授走过了窄窄的桥，但是往旁边走一步就不知道怎么样了。

大家吓坏了。这时候教授说：“你们都已经看见真相了，走都走过来



网络的革命性

计算与通信的有机结合是网络的最大特征，人类有史以来第一次面对着这样的可能性，即时间与空间不再是交流与沟通的障碍，人们可以在任何时候、任何地点获取任何所需信息，并与任何想要与之交流的人进行沟通和接触，Internet 的蔓延使我们比以往任何时候都更接近于这样一个现实，那就是人与人之间、物与物之间的无限联通。

了，开灯以后，再走过去。你试试，你还走得过去吗？”所有人都说：我不回去了。教授说：“那不行，你们都是心理素质很坚强的人，必须走回去。”连鼓励带吓唬，最后有三个人哆哆嗦嗦地总算是过去了，剩下的七个人说什么也不过去。

这个时候教授接着又开亮了三盏灯，大家又发现了一个事实：原来在那座窄窄的独木桥和那些凶险的鳄鱼之间还有一层薄薄的防护网。教授说：“现在可以走过去了把？”又有五个人过去了，但是还有两个人说不管有什么保护他们也不过去了。

大家想一想这个小实验。这就是一个人认识社会的过程。

在第一个阶段，一个少年在懵懂无知的时候，有来自老师、家长的各种青春励志的教育，我们到这个世界上，一片繁花似锦、坦荡无垠，所以我们可以很轻松地走过去了，你完全不知道什么是风险。我们今天可以享有如此发达的网络，如此豪奢的物质，如此多元的选择，又上着这样的名校，这个世界多垂爱你们啊！我们有什么害怕的？这时候是我们自己没有张开眼睛看世界。不知道风险，是因为我们根本没有看见。

在第二个阶段，等到了高中、等上了大学，包括刚刚工作的时候，突然开了“一盏灯”，看到满世界的“鳄鱼”。那个时候你真沮丧，人与人之间有这么多险恶、这么多争斗，世界这么混沌，这么多的不公平你都看见了。那个时候让你走过来，你会拒绝。因为开了“灯”而真的不敢走，且不知道何去何从。

什么是人真正面对世界的态度呢？那就是再开几盏“灯”。你会看见世界的风险永远是存在的，但是一定要有一座“桥”，而“桥”和风险之间，还有这个社会给你形成的保护。

今天我们活动的主办方是共青团中央中国预防青少年犯罪研究会、共青团北京市委，还有其他机构的支持，这就是社会织的“网”，不会让你在“桥”上承担很多风险的。这张“网”在今天这样一个法制健全的社会中，它会越织越密。但是你自己还是要担当风险，一个不小心的人，风险永远存在；一个过分谨慎而不行走于世的人，却会辜负了你的生命，辜负了这所学校对你的选择。

所以，这座独木桥你是一定要过的，这张防护网你是要信任的，但是