



中小學生不得不讀的

故·事·從·書

讓青少年學會

自信自強 的故事

每一個好故事，都會帶你種下完美人生的種子；
每一個好故事，都是我們領悟人生的一盞明燈；
每一個好故事，都是我們人生的一塊基石。它給我們智慧的啟迪，
讓我們抓住希望，對今天更加珍惜，對明天充滿自信！



NLIC2970667473

ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本書編寫組◎編



中國出版集團
世界圖書出版公司



中小学生不得不读的

故·事·丛·书

让青少年学会 自信自强 的故事

每一个好故事，都会带你种下完美人生的种子；每一个好故事，都是我们领悟人生的一盏明灯；每一个好故事，都是我们人生的一块基石。它给我们智慧的启迪，让我们抓住希望，对今天更加珍惜，对明天充满自信！

藏书

NLIC



NLIC2970667473

ZHONGXIAOXUESHENG
BUDEBUDU DE GUSHI CONGSHU

本书编写组◎编



世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

让青少年学会自信自强的故事 / 《让青少年学会自信自强的故事》编写组编著. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 2

ISBN 978 - 7 - 5100 - 1505 - 2

I. ①让… II. ①让… III. ①品德教育 - 中国 - 青少年读物 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 024766 号

让青少年学会自信自强的故事

责任编辑: 韩海霞

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2010 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

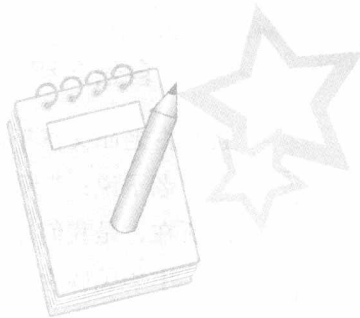
开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 1505 - 2/G · 0551

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。



前言

FOREWORD

中华民族一向以勤劳智慧，自信自强著称一世。几千年来，自信自强已成为中华民族传统美德的重要内容，是中华民族屹立于世界民族之林的强大动力。

中华民族的优秀儿女，在漫长的历史进程中，自强不息，前仆后继，不懈地探求真理，在科学技术方面取得了世界瞩目的成就。魏晋南北朝时期著名科学家祖冲之推算出的圆周率的精确度达到小数点后7位，这是当时世界上最精确的数值，比西方早了1100多年。

世界上第一台测天仪器——浑器就诞生在中国。郭守敬制造简化的浑仪——简仪。其设计和制造水平，在世界上遥遥领先300多年。

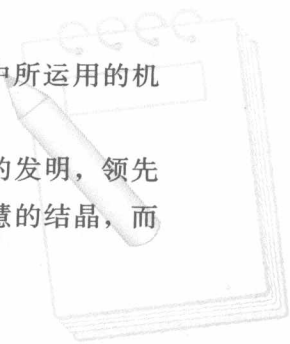
中国古代不但有详尽的关于地震的记录，而且东汉科学家张衡还发明了世界上第一台观测地震的仪器——地动仪。

中国古代农业科学长期处于世界先进水平，拥有世界上罕见的、规模巨大、建设时间最早的水利工程。战国末期水利专家李冰父子修建的都江堰，至今堪称世界奇迹。

东汉末年的著名医学家华佗，用自己的身体做试验，发明了“麻沸散”，解除了手术给病人带来的剧烈苦痛，为人类医学事业做出了杰出贡献。

三国时期的机械革新家马钧，在制造龙骨水车、指南车中所运用的机械原理，领先世界2800年。

对世界影响极为深远的造纸术、印刷术、火药、指南针的发明，领先于世界其他民族许多世纪。这四大发明，不仅是中华民族智慧的结晶，而





且是古老而又富于创造精神的中华民族对人类的重大贡献。

老子说：“天行健，君子以自强不息。”自强不息，是我们的民族精神之所在，是我们这个民族历经磨难终于生存下来并不断强盛的动力。

中华民族生存发展的动力来自于自身，来自她的成员对国富民强的不懈努力，来自对民族自立、自尊、自信、自强的强烈渴望，来自对至善理想和人生价值的执著追求。

在国势衰败之时，就会有一批改革家，不计个人得失，忧心国事，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，进行社会改革，富国图强；当统治者残暴无道之时，就会有刚正直谏之臣，不顾个人安危，犯颜直谏，还会有那些不屈的斗士，挺身而出，为真理为正义而斗争；在外敌入侵、国难当头之时，就会有一批仁人志士勇敢地走来，用他们的血肉之躯筑起新的长城。

自信自强，不仅是中华民族的精神，也是我们每个中国人应该具备的精神品质。只有在这种精神的感召下，我们才能笑对困难和挫折，勇往直前。只有我们每一个人都继承并发扬这种自强不息的传统精神，才会汇成巨大的民族精神的潮流，推动我们的民族再度走向繁荣昌盛，伟大的中华民族复兴才能实现。

相信自己

愚公移山	1
精卫填海	2
墨子破云梯	4
毛遂自荐	6
不入虎穴，焉得虎子	7
陈实功发展外科学	8
潘季驯治理黄河	11
詹天佑少年漂洋留学	13
但丁与《神曲》	15
米老鼠征服世界	17
罗伯特的成才路	19
牛仔推销员	21
从孤儿到总统的路有多远	24
哥伦布发现新大陆	25
欧洲的陶瓷之父	28
征服命运的小男孩	29
坦普登的决策	31

神勇果敢

批亢捣虚走大梁	33
庞涓轻敌遭兵败	37

击一得二破张步	39
窦宪大破北匈奴	41
增灶进兵平羌乱	43
曹操西攻解东围	45
赵子龙一身是胆	47
假土为粮破石勒	49
避北击南伐高丽	51
乘虚夜渡击翟钊	53
尔朱荣扬尘惑敌	55
广设食具虚张势	57
闭门藏旗守台省	59
李世民疑兵退敌	61
攻其必救讨田悦	63
满城尽是黄金甲	65
示实掩虚退辽师	66
卑而骄之破李成	68
以疑制敌平叛乱	70
疑帜惑敌取大理	72
抗倭英雄“戚老虎”	74
李自成佯渡诱敌	76
抗英军虽败犹荣	78



声东击西救天京 80

功成于自强

吴道子蒸饼悟画 82

韩幹临厩画马 83

桑维翰铁砚磨穿 84

喻浩苦学建筑营造 85

范仲淹“断齑划粥” 87

司马光用“警枕”促读 88

欧阳修著文的“三多”与
“三上” 90

韩信忍受胯下之辱 92

孙臆身残志坚著兵法 93

扁鹊起死回生 95

刘向整理古籍二十载 97

班超不辱使命 98

刘恕谢宴借览 101

徐伯珍在竹叶上练字 102

胡三省注《通鉴》三十年 103

王次翁借灯读书 105

岳飞苦读 106

程国彭著《医学心悟》 107

王冕潜心绘荷画梅 109

赵孟頫苦练书画 111

孔尚任写《桃花扇》 113

魏源与《海国图志》 115

李贽老年更加勤奋 117

女诗人李因苦学勤练 118

陈际泰年少读懂《尚书》 120

戴敦元一月读尽室中书 121

方以智好学勤记 122

练恕写史 123

华蘅芳自学成为数学家 125

任弼时为中华新生而学习 126

齐白石不教一日闲过 128

老舍奋发写作 129

克尔的坚持 131

白手起家的贺拉斯 133

木匠家走出的国务卿 134

最会挣钱的作家 136

开创历史的阿克莱特 138

巴尔扎克的早年噩梦 140

喜剧天才莫里哀 142

求索攻坚

宋应星力著《天工开物》 144

裴秀和“制图六体” 146

李冰治水修筑都江堰 147

王充建树无神论 149

张衡发明地动仪 152

蔡伦革新造纸术 155

张仲景攻克瘟疫 157

马钧革新机械 159

贾思勰研究农业 162

祖冲之求是创新 164

李清照夫妇苦研金石学 166

酈道元专著《水经注》 168

刘知几对史学的探索	170	吴又可专攻温病	187
沈括潜心钻研科学	172	盲人唐汝询刻苦治学	188
郑樵编著《通志》	175	李时珍 30 年写成 《本草纲目》	190
李杲倡导“脾胃学说”	177	章学诚探索史学	193
宋慈与《洗冤集录》	178	徐霞客远游探险	195
郭守敬一生不懈地钻研求索 ...	181	徐光启格物穷理	198
王祯研究成果甚丰	183		
黄道婆是纺织革新家	185		

相信自己

愚公移山

信心，使一个人得以征服他相信可以征服的东西。

——萧伯纳

传说很早以前，在冀州的南面、河阳的北面有两座大山，一座叫太行山，一座叫王屋山，山高万丈，方圆有 700 里。

在山的北面，住着一位叫愚公的老汉，年近 90。他家的大门，正对着这两座大山，出门办事得绕着走，很不方便。愚公下定决心要把这两座大山挖掉。

有一天，他召集了全家老小，对他们说：“这两座大山，挡住了我们的出路，咱们大家一起努力，把它挖掉，开出一条直通豫州的大道，你们看好不好？”

大家都很赞同，只有他的妻子提出了疑问。她说：“像太行、王屋这么高大的山，挖出来的那些石头、泥土往哪里送呢？”

大家说：“这好办，把泥土、石块扔到渤海边上就行了！再多也不愁没地方堆。”第二天天刚亮，愚公就带领全家老小开始挖山。



他的邻居是个寡妇，她有一个七八岁的小儿子，刚刚换完奶牙，也蹦蹦跳跳地前来帮忙。大家干得很起劲，一年四季很少回家休息。

黄河边上住着一个老汉，这人很精明，人们管他叫智叟。他看到愚公他们一年到头，辛辛苦苦地挖山运土不止，觉得很可笑，就去劝告愚公：“你这个人可真傻，这么大岁数了，还能活几天？用尽你的力气，也拔不了山上的几根草，怎么能搬动这么大的山呢？”

愚公深深地叹口气说：“我看你这人自以为聪明，其实是顽固不化，还不如寡妇和小孩呢！不错，我是老了，活不几年了。可是，我死了还有儿子，儿子又生孙子，孙子又生儿子；子子孙孙，世世代代，一直传下去，是无穷无尽的。可是这两座山却不会再长高了，我们为什么不能把它们挖平呢？”

听了这些话，那个自以为聪明的智叟，再也无话可说了。

山神知道了这件事，害怕愚公一直挖下去，就去向上帝报告。老愚公的精神把上帝感动了，他就命夸娥氏二子负此二山，把两座大山背走，一座放到朔方东边，一座放到雍州南边。从此以后，冀州的南面，汉水的北面，就没有高山阻挡了。

精卫填海

本领加信心，是一支战无不胜的军队。

——赫伯特

太阳神炎帝有一个小女儿，名叫女娃，是他最钟爱的女儿。炎帝不仅管太阳，还管五谷和药材。他事情很多，每天一大早就要去东海，指挥太阳升起，直到太阳西沉才回家。

炎帝不在家时，女娃便独自玩耍，她非常想让父亲带她出去，到东海太阳升起的地方去看一看。可是父亲忙于公事，总是不带她去。这一天，女娃便一个人驾着一只小船向东海太阳升起的地方划去。不幸的是，海上起了风暴，像山一样的海浪把小船打翻了，女娃被无情的大海吞没了，永远回不来了。炎帝固然痛念自己的女儿，但却不能用医药来使她死而复生，也只有独自神伤嗟叹了。

女娃死了，她的精魂化作了一只小鸟，花脑袋，白嘴壳，红脚爪，发出“精卫、精卫”的悲鸣，所以，人们又叫此鸟为“精卫”。

精卫痛恨无情的大海夺去了自己年轻的生命，她要报仇雪恨。因此，她一刻不停地从她住的发鸠山上衔了一粒小石子，或是一段小树枝，展翅高飞，一直飞到东海。她在波涛汹涌的海面上来回翔闰，悲鸣着，把石子树枝投下去，想把大海填平。

大海奔腾着，咆哮着，嘲笑她：“小鸟儿，算了吧，你这工作就干一百万年，也休想把大海填平。”

精卫在高空答复大海：“哪怕是干上一千万年，一万万年，干到宇宙的尽头，世界的末日，我终将把你填平！”

“你为什么这么恨我呢？”

“因为你夺去了我年轻的生命，你将来还会夺去许多年轻无辜的生命。我要永无休止地干下去，总有一天会把你填成平地。”

精卫飞翔着、鸣叫着，离开大海，又飞回发鸠山去衔石子和树枝。她衔呀，扔呀，成年累月，往复飞翔，从不停息。后来，精卫和海燕结成了夫妻，生出许多小鸟，雌的像精卫，雄的像海燕。小精卫和她们的妈妈一样，也去衔石填海。直到今天，她们还在做着这种工作。

人们同情精卫，钦佩精卫，把它叫做“冤禽”、“誓鸟”、“志鸟”、“帝女雀”，并在东海边上立了个古迹，叫作“精卫誓水处”。



墨子破云梯

天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，
空乏其身，行拂乱其所为。

——《孟子·告子下》

在战国初年的时候，楚国的国君楚惠王想重新恢复楚国的霸权。他扩大军队，要去攻打宋国。

楚惠王重用了当时最有本领的工匠。他是鲁国人，名叫公输般，也就是后来人们称为鲁班的。公输般使用斧子不用说是最灵巧的了，谁要想跟他比一比使用斧子的本领，那就是不自量力。所以后来有个成语，叫做“班门弄斧”。

公输般被楚惠王请了去，当了楚国的大夫。他替楚王设计了一种攻城工具，比楼车还要高，看起来简直是高得可以碰到云端似的，所以叫做云梯。

楚惠王一面叫公输般赶紧制造云梯，一面准备向宋国进攻。楚国制造云梯的消息一传扬出去，列国诸侯都有点担心。

特别是宋国，听到楚国要来进攻，更加觉得大祸临头。

楚国想进攻宋国的事，也引起了一些人的反对。反对得最厉害的是墨子。

墨子，名翟，是墨家学派的创始人，他反对铺张浪费，主张节约；他要他的门徒穿短衣草鞋，参加劳动，以吃苦为高尚的事。如果不刻苦，就是算违背他的主张。

墨子还反对那种为了争城夺地而使百姓遭到灾难的混战。这回他听到

楚国要利用云梯去侵略宋国，就急急忙忙地亲自跑到楚国去，跑得脚底起了泡，出了血，他就把自己的衣服撕下一块裹着脚走。

这样奔走了10天10夜，到了楚国的都城郢都。他先去见公输般，劝他不要帮助楚惠王攻打宋国。

公输般说：“不行呀，我已经答应楚王了。”

墨子就要求公输般带他去见楚惠王，公输般答应了。在楚惠王面前，墨子很诚恳地说：“楚国土地很大，方圆5000里，地大物博；宋国土地不过500里，土地并不好，物产也不丰富。大王为什么有了华贵的车马，还要去偷人家的破车呢？为什么要扔了自己绣花绸袍，去偷人家一件旧短褂子呢？”

楚惠王虽然觉得墨子说得有道理，但是不肯放弃攻宋国的打算。公输般也认为用云梯攻城很有把握。

墨子直截了当地说：“你能攻，我能守，你也占不了便宜。”

他解下了身上系着的皮带，在地下围着当做城墙，再拿几块小木板当做攻城工具，叫公输般来演习一下，比一比本领。

公输般采用一种方法攻城，墨子就用一种方法守城。一个用云梯攻城，一个就用火箭烧云梯；一个用撞车撞城门，一个就用滚木擂石砸撞车；一个用地道，一个用烟熏。

公输般用了九套攻法，把攻城的方法都使完了，可是墨子还有好些守城的高招没有使出来。

公输般呆住了，但是心里还不服，说：“我想出了办法来对付你，不过现在不说。”

墨子微微一笑说：“我知道你想怎样来对付我，不过我也不说。”

楚惠王听两人说话像打哑谜一样，弄得莫名其妙，问墨子说：“你们究竟在说什么？”

墨子说：“公输般的意思很清楚，不过是想把我杀掉，以为杀了我，宋国就没有人帮助他们守城了。其实他打错了主意。我来到楚国之前，早已派了禽滑釐等300个徒弟守住宋城，他们每一个人都学会了我的守城办法。即使把我杀了，楚国也是占不到便宜的。”

楚惠王听了墨子一番话，又亲自看到墨子守城的本领，知道要打败宋



国没有希望，只好说：“先生的话说得对，我决定不进攻宋国了。”

这样，一场战争就被墨子阻止了。

毛遂自荐

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

——李白

战国时，秦军在长平一线，大胜赵军。秦军主将白起，领兵乘胜追击，包围了赵国都城邯郸。

大敌当前，赵国形势万分危急。平原君赵胜，奉赵王之命，去楚国求兵解围。平原君把门客召集起来，挑选 20 个文武全才一起去。经过挑选，最后还缺一个人。门下有一个叫毛遂的人走上前来，向平原君自我推荐说：“听说先生将要到楚国去签订‘合纵’盟约，约定与门客二十人一同前往，而且不到外边去寻找。现在还少一个人，希望先生就以毛遂凑足人数出发吧！”平原君说：“先生来到赵胜门下几年了？”毛遂说：“三年了。”平原君说：“贤能的人处在世界上，好比锥子处在囊中，它的尖梢立即就要显现出来。现在，处在赵胜的门下已经三年了，左右的人们对你没有称道，赵胜也没听到赞语，这是因为没有先生什么才能的缘故。所以先生不能一道前往，请留下！”毛遂说：“我不过今天才请求进到囊中罢了。如果我早就处在囊中的话，就会像锥子那样，整个锋芒都会露出来，不仅是尖梢露出来而已。”平原君终于与毛遂一道前往。那 19 个人用目光嘲笑他却没说出来。

到了楚国，楚王只接见平原君一个人。两人坐在殿上，从早晨谈到中午，还没有结果。毛遂大步跨上台阶，远远地大声叫起来：“出兵的事，非

利即害，非害即利，简单而又明白，为何议而不决？”楚王非常恼火，问平原君：“此人是谁？”平原君答道：“此人名叫毛遂，乃是我的门客！”楚王喝道：“赶快下！我和你主人说话，你来干吗？”毛遂见楚王发怒，不但不退下，反而又走上几个台阶。他手按宝剑，说：“如今十步之内，大王性命在我手中！”楚王见毛遂那么勇敢，没有再呵斥他，就听毛遂讲话。毛遂就把出兵援赵有利楚国的道理，作了精辟的分析。毛遂的一番话，说得楚王心悦诚服，答应马上出兵。不几天，楚、魏等国联合出兵援赵。秦军撤退了。平原君回赵后，待毛遂为上宾。他很感叹地说：“毛先生一至楚，楚王就不敢小看赵国。”

不入虎穴，焉得虎子

不入虎穴，焉得虎子。

——《后汉书·班超列传》

东汉时候，有一个很有志向的年轻人，名叫班超。他是我国古代开拓西域的重要人物。

据说班超起初靠替人抄书过日子。他天天抄书，常常累得头昏眼花。有一天，班超把笔往地上一扔，叹了口气说：“男子汉大丈夫，不能在边疆立功封侯，天天与笔墨打交道，有什么出息！”从此以后，他就等待机会到边疆去建功立业。

那时候，西域在东汉与匈奴关系中处于重要的战略地位，争取西域各国成为东汉政府的重要工作。可是西域地处西陲，路途遥远，不少国家与匈奴还藕断丝连，出使西域不仅艰难，而且也很危险。派谁去呢？当朝廷派人询问班超意见时，班超说：“就让我来完成这项使命吧！”



班超只带上 36 人，就踏上了出使西域的漫漫征程。班超首先来到鄯善国，国王热情地接待了他们，可是过了几天，国王对他们渐渐冷淡起来。班超派人一打听，原来匈奴也在前几日派来了使者，正与国王套近乎哩！

班超决定杀死匈奴人，以断绝鄯善国王“脚踩两只船”的想法。有人向班超提出：“我们只有 36 人，匈奴人多势众，恐怕对付不了吧！”班超一点也不怕，他充满激情地说：“不入虎穴，焉得虎子！现在只有杀掉匈奴使者，逼鄯善王与我们结盟，我们才能完成朝廷的使命。”

到了晚上，班超带领人摸黑到匈奴使者住地，他先派几个人在帐篷外四面放火，然后亲自带几个人冲进帐篷，一番刀光剑影，匈奴使者人头落地。班超这一仗大获全胜，匈奴三个使者全部被杀。

第二天清早，班超提着匈奴使者首级来见鄯善国王。国王一见血淋淋的匈奴人首级，吓得心砰砰直跳，他想：“汉朝使者也太厉害了！这么几个人竟敢在异国杀匈奴使者。”他连忙表示：“咱们鄯善国从今以后只与汉朝和好，再也不同匈奴来往了。”

班超在西域活动了几十年，经历了无数的艰难险阻，也面临过数不清的生死考验，但他从没后悔过，退缩过。班超一生是不平凡的一生，他为开拓边疆、维护祖国统一做出了巨大贡献。

陈实功发展外科学

不可能的字，只有在愚人的字典里才可以翻出。

——拿破仑

陈实功（1555—1636），字毓仁，江苏南通人。他是明代著名的外科学家，对外科学的发展起了重要的作用。

陈实功很小的时候就刻苦学习，他读了很多医药学方面的书。他对长辈文学家李攀龙关于“医之内外有别也，治外较难于治内。何者？内之症或不及其外，外之症则必根于其内也”的医学见解很感兴趣，他决定探索内科与外科的关系尤其是外科的病理及医疗方法，于是从少年时代起就专门研究外科。40年的探索历程中，他始终如一，刻苦努力，严格要求自己。他强调，无论内科、外科都必须勤读古代医学名著，要手不释卷，熟读消化，以达到灵活运用并能用其指导医疗实践而不致发生差错的目标。同时，他还指出：对当代有名的文学家、哲学家、医学家新编的医理、辞说，也必须广泛参阅，以增长学问和见识，这是做一个好医生所必备的基本条件。

由于不断实践，他在外科理论和外科手术方面都有独到之处。晚年的时候，他认为如果把自己多年积累的经验和体会留传下来，可能对后世医学多少有些补益。于是把外科大小诸症，分门别类地从病理、症状、治法、典型病理以及药物的炼制等一一记载下来，为了便于记诵，还编成许多歌诀。在万历45年（1617）写成了《外科正宗》。

《外科正宗》对大多数的外科疾病都首先综述各家的病因病理学说，详述其临床症状和特点，论述各种疾病的诊断方法和要领，多指出出现何症为吉，出现何症为逆，出现何种症象为死候。然后介绍各种治疗方法、方剂或手术的适应症、禁忌症；指出何症宜内治，何症应外治，哪些病要进行外科手术方可治愈，并且大都附录了自己成功或失败治疗的病案。全书组织严密，科学性较强，是中国医学发展史上的一部重要著作，对外科学的发展有着很大的影响。

陈实功除了理论方面的贡献外，对外科疾病的认识和外科手术的创造也有独到之处。例如：他把鹤膝风（类似膝关节结核）附于骨疽（类似骨结核）条下，以充分的论据指出二者类同的症候，相似的愈后，有区别的诊断要领和基本一致的治疗方法。他正确指出内服药和外用膏帖只有渐渐取效，没有成效，就会造成痼疾。他承认自己还不能很快治愈这种骨关节结核病变的客观事实，显示了他实事求是的科学精神。

关于阑尾炎，虽然《内经》和汉代张仲景已早有认识，也创造了有效的治疗方法，但对阑尾炎发病的诱因和病机等还缺乏系统的认识。陈实功