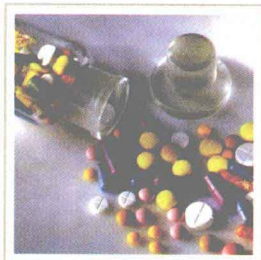


家庭  
养生保健卷  
(二)

现代  
家庭  
医疗  
保健



XIANDAIJIATING

YILIAOBAOJIAN

现代

家庭医疗保健

十万个为什么



现代

# 家庭医疗保健

## 1万个为什么

# 现代家庭医疗保健 十万个为什么

家庭养生保健卷（三）

主编 康健

华龄出版社

## 目 录

### 家庭养生保健卷(三)

八、家庭拔罐疗法 .....	(3)
● 为什么说拔罐疗法简便、经济而且深受广大患者的喜欢? .....	(3)
● 为什么必须掌握火罐操作的要领? .....	(4)
● 哪些罐具常用于临床? .....	(6)
● 为什么拔罐可以治病? 有什么治疗功效? .....	(7)
● 为什么拔罐是通过对人体施加影响而达到治疗目的? .....	(10)
● 拔罐疗法的方法分为哪三种? .....	(11)
● 什么是上罐? 上罐方法有哪些? .....	(11)
● 什么是闪罐? .....	(13)
● 什么是推罐? .....	(13)
● 什么是留罐? .....	(13)
● 什么是针罐? .....	(14)

- 什么是刺血罐? ..... (14)
- 为什么拔罐一定要严格掌握禁忌症? ..... (14)
- 为什么拔罐时必须保暖避风,操作要稳、准、快?  
..... (15)
- 如何选择拔罐部位? ..... (15)
- 为什么拔罐时一定要注意患者的反应? ..... (15)
- 什么是局部取穴? ..... (16)
- 什么是循经取穴? ..... (16)
- 什么是按神经分布取穴? ..... (17)
- 什么是对称取穴? ..... (17)
- 什么是本经配穴法? ..... (17)
- 什么是表里配穴法? ..... (17)
- 什么是前后配穴法? ..... (18)
- 什么是上下配穴法? ..... (18)
- 什么是左右配穴法? ..... (19)
- 什么是特定穴? 如何应用? ..... (19)
- 如何选腧穴? ..... (21)
- 为什么拔罐可以治疗感冒? 如何拔罐? ..... (22)
- 为什么拔罐可以治咳嗽? 如何拔罐? ..... (24)
- 为什么拔罐能治支气管哮喘? 如何拔罐? ..... (26)
- 为什么拔罐能治健忘? 如何拔罐? ..... (28)
- 为什么拔罐能治呕吐? 如何拔罐? ..... (30)
- 为什么拔罐能治泄泻? 如何拔罐? ..... (31)
- 为什么拔罐能治便秘? 如何拔罐? ..... (33)
- 为什么拔罐能治糖尿病? 如何拔罐? ..... (34)

- 为什么拔罐能治腹痛? 如何拔罐? ..... (35)
- 为什么拔罐能治眩晕? 如何拔罐? ..... (36)
- 为什么拔罐可治肋痛? 如何拔罐? ..... (38)
- 为什么拔罐能治心绞痛? 如何拔罐? ..... (40)
- 为什么拔罐能治消化性溃疡? 如何拔罐? ..... (41)
- 为什么拔罐可治胃下垂? 如何拔罐? ..... (42)
- 为什么拔罐可治水肿? 如何拔罐? ..... (42)
- 为什么拔罐可治暑温? 如何拔罐? ..... (44)
- 为什么拔罐可治急性肾炎? 如何拔罐? ..... (45)
- 为什么拔罐可治慢性肾炎? 如何拔罐? ..... (46)
- 为什么拔罐可治抑郁症? 如何拔罐? ..... (47)
- 为什么拔罐可治溃疡性结肠炎? 如何拔罐?  
..... (48)
- 为什么拔罐可治膈肌痉挛? 如何拔罐? ..... (49)
- 为什么拔罐可治慢性肝炎? 如何拔罐? ..... (50)
- 为什么拔罐可治泌尿系感染? 如何拔罐? ..... (52)
- 为什么拔罐能治偏头痛? 如何拔罐? ..... (53)
- 为什么拔罐能治癫痫? 如何拔罐? ..... (53)
- 为什么拔罐能治百合病? 如何拔罐? ..... (55)
- 为什么拔罐能治躁狂抑郁症? 如何拔罐? ..... (56)
- 为什么拔罐能治心悸? 如何拔罐? ..... (58)
- 为什么拔罐能治多寐? 如何拔罐? ..... (59)
- 为什么拔罐能治神经衰弱? 如何拔罐? ..... (60)
- 为什么拔罐能治面神经麻痹? 如何拔罐? ..... (61)
- 为什么胆囊炎、胆石症可用拔罐治疗? 如何治疗?

- ..... (62)
- 为什么三叉神经痛可用拔罐治疗? ..... (63)
- 为什么肋间神经痛可用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (65)
- 为什么脑血栓也可用拔罐治疗? 怎样治疗?  
..... (66)
- 为什么拔罐可治呃逆? 如何拔罐? ..... (66)
- 为什么饮症可用拔罐治疗? ..... (68)
- 为什么患了肺炎可用拔罐治疗? 怎样治疗?  
..... (70)
- 为什么急性胃肠炎患者可用拔罐来治疗? ..... (71)
- 为什么细菌性痢疾患者可用拔罐来治疗?  
    如何治疗? ..... (71)
- 为什么高血压可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (72)
- 为什么患有阵发性室上性心动过速的病人  
    可用拔罐来治疗? 怎样治疗? ..... (74)
- 为什么拔罐可治脱肛? 怎样拔罐? ..... (75)
- 为什么急性胆绞痛可用拔罐来治疗? 怎样拔罐?  
..... (76)
- 为什么急性阑尾炎可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (77)
- 为什么拔罐能治颈椎病? 怎样拔罐? ..... (78)
- 为什么输尿管结石进行拔罐治疗? 怎样治疗?  
..... (79)

- 为什么腰部软组织劳损可用拔罐治疗? ..... (80)
- 为什么肩周炎可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (81)
- 为什么腰肌劳损也可用拔罐来治疗? 如何治疗?  
..... (82)
- 为什么丹毒可用拔罐来治疗? 如何治疗? ..... (83)
- 为什么急性腰扭伤可用拔罐来治疗? 如何治疗?  
..... (84)
- 为什么肱骨外上髁炎可用拔罐来治疗? 如何治疗?  
..... (85)
- 为什么疖病可用拔罐来治疗? 如何治疗? ..... (86)
- 为什么足跟痛症可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (87)
- 为什么腱鞘囊肿可用拔罐来治疗? 如何治疗?  
..... (88)
- 为什么颈肩纤维组织炎可用拔罐来治疗?  
怎样治疗? ..... (89)
- 为什么拔罐可治坐骨神经痛? 怎样拔罐? ..... (90)
- 为什么肾绞痛也可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (91)
- 为什么肋软骨炎可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (92)
- 为什么肋间神经痛也用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (93)
- 为什么类风湿性关节炎可用拔罐治疗?



- 怎样拔罐? ..... (94)
- 为什么落枕可用拔罐治疗? 如何拔罐? ..... (95)
  - 为什么痔疮可用拔罐治疗? 如何拔罐? ..... (96)
  - 为什么股外侧皮神经炎可用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (96)
  - 为什么腰椎管狭窄症也可用拔罐治疗? 如何拔罐?  
..... (98)
  - 为什么腰椎间盘突出症也可用拔罐治疗如何拔罐?  
..... (99)
  - 为什么急性胰腺炎可用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (101)
  - 为什么有头疽可用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (102)
  - 为什么红丝疔采用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (104)
  - 为什么拔罐可治小儿发热? 如何拔罐? ..... (105)
  - 为什么拔罐可治小儿肺炎? 怎样拔罐? ..... (106)
  - 为什么小儿呕吐也可用拔罐治疗? ..... (107)
  - 为什么拔罐可治百日咳? 怎样拔罐? ..... (109)
  - 为什么小儿泄泻可用拔罐来治疗? 怎样治疗?  
..... (110)
  - 为什么拔罐可治流行性腮腺炎? ..... (112)
  - 为什么小儿厌食可用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (113)
  - 为什么小儿疳积可用拔罐治疗? 怎样拔罐?  
..... (114)
  - 为什么拔罐可治小儿夜啼? 怎样拔罐? ..... (115)

- 为什么拔罐可治小儿消化不良? 怎样拔罐? ..... (146)
- 为什么拔罐可治小儿遗尿? 怎样拔罐? ..... (147)
- 为什么拔罐可治痛经? 怎样拔罐? ..... (148)
- 为什么拔罐可治月经过多? 怎样拔罐? ..... (149)
- 为什么拔罐可治闭经? 怎样拔罐? ..... (150)
- 为什么拔罐可治月经过少? 怎样拔罐? ..... (151)
- 为什么拔罐可治慢性盆腔炎? 怎样拔罐? ..... (153)
- 为什么拔罐可治白带过多? 怎样拔罐? ..... (154)
- 为什么拔罐可治黄带? 怎样拔罐? ..... (155)
- 为什么拔罐可治子宫脱垂? 怎样拔罐? ..... (156)
- 为什么拔罐可治妊娠呕吐? 怎样拔罐? ..... (157)
- 为什么拔罐可治不孕症? 怎样拔罐? ..... (158)
- 为什么产后缺乳可用拔罐可治疗? 怎样拔罐? ..... (159)
- 为什么产后恶露不绝也可用拔罐可治疗?  
怎样治疗? ..... (160)
- 为什么产后腹痛也可用拔罐来治疗? 怎样拔罐? ..... (161)
- 为什么拔罐可治脏躁? 怎样拔罐? ..... (163)
- 为什么拔罐可治男性功能障碍? 怎样拔罐? ..... (164)
- 为什么阴痿可用拔罐可治疗? 怎样拔罐? ..... (165)
- 为什么阳强可用拔罐治疗? ..... (167)
- 为什么拔罐可治男性不育症? 怎样拔罐? ..... (168)

- 为什么痤疮可用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (140)
- 为什么银屑病可用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (141)
- 为什么可用拔罐治疗荨麻疹? 怎样拔罐? ..... (142)
- 为什么牛皮癣可用拔罐治疗? 怎样治疗? ..... (143)
- 为什么拔罐可治带状疱疹? 怎样拔罐? ..... (144)
- 为什么拔罐可治斑秃? 怎样治疗? ..... (145)
- 为什么拔罐可治湿疹? 怎样拔罐? ..... (146)
- 为什么拔罐可治针眼? 如何拔罐? ..... (147)
- 为什么近视可用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (148)
- 为什么近视可用拔罐治疗? 怎样拔罐? ..... (150)
- 为什么拔罐可治流泪症? 怎样拔罐? ..... (151)
- 为什么拔罐可治青光眼? 怎样拔罐? ..... (152)
- 为什么拔罐可治鼻出血? 怎样拔罐? ..... (153)
- 为什么拔罐可治牙痛? 怎样拔罐? ..... (154)
- 为什么拔罐可治沙眼? 怎样拔罐? ..... (154)
- 为什么拔罐可治目赤肿痛? 怎样拔罐? ..... (155)

## 九、按摩疗法 ..... (157)

- 什么是按摩? ..... (157)
- 为什么说按摩能治疗疾病? ..... (158)
- 为什么学习按摩必须要懂脏、腑经络? ..... (159)
- 为什么说骨度分寸法是定穴的标准? ..... (160)
- 为什么体表标志法取穴方便又准确? ..... (162)
- 为什么简便取穴法取穴方便又准确? ..... (162)
- 什么是手指比量法? 常用方法有哪些? ..... (163)

- 什么是面部按摩常用穴法? ..... (163)
- 什么是头颈部按摩的常用穴位? ..... (166)
- 什么是胸腹部按摩的常用穴位? ..... (168)
- 什么是背部按摩的常用穴位? ..... (170)
- 什么是腰骶部按摩的常用穴位? ..... (171)
- 什么是上肢部按摩的常用穴位? ..... (173)
- 什么是下肢部按摩的常用穴位? ..... (176)
- 什么叫推法? 有什么作用? 分哪几种? ..... (188)
- 什么叫按法? 有什么作用? 分哪几种? ..... (190)
- 什么是掐法、拿法、摩法? 各有什么作用? ..... (191)
- 什么是擦法、揉法? 有什么疗效? ..... (192)
- 什么是搓法、叩法、滚法? ..... (196)
- 为什么“持久、有力、均匀、柔和、深透”是按摩手法必须达到的五个要求? ..... (197)
- 什么是按摩的“八大作用”? 怎样的手法才能达到? ..... (198)
- 为什么一定要分清按摩的禁忌症和适应症? 应注意哪些问题? ..... (200)
- 为什么给禁忌症者按摩,不但不能治病,而且会起相反作用? ..... (201)
- 为什么可以使用按摩介质? 有什么好处? ..... (202)
- 为什么按摩能治疗感冒? 怎样按摩? ..... (204)
- 为什么按摩能治疗头痛? 怎样按摩? ..... (205)
- 为什么按摩能治疗眩晕? 怎样按摩? ..... (206)
- 为什么按摩可以治疗失眠? 怎样按摩? ..... (207)

- 为什么自我按摩可治高血压病? 如何按摩?  
..... (208)
- 为什么按摩可治面部神经炎? 怎样按摩? ..... (209)
- 为什么按摩能治三叉神经痛? 如何按摩? ..... (210)
- 为什么按摩可治支气管炎? 如何按摩? ..... (211)
- 为什么按摩能治慢性胃炎? 如何按摩? ..... (212)
- 为什么按摩能治疗胃下垂? 怎样按摩? ..... (213)
- 为什么按摩能治慢性腹泻? 怎样按摩? ..... (214)
- 为什么按摩能治疗便秘? 怎样按摩? ..... (215)
- 为什么按摩能治膈肌痉挛? 怎样按摩? ..... (216)
- 为什么患了冠心病也可以按摩治疗? 怎样按摩?  
..... (217)
- 为什么按摩能治慢性肾盂肾炎? 怎样按摩?  
..... (219)
- 为什么按摩能治糖尿病? 怎样按摩? ..... (220)
- 为什么按摩能治慢性胆囊炎? 怎样按摩? ..... (221)
- 为什么按摩能治慢性肝炎? 怎样按摩? ..... (222)
- 为什么多发性神经炎可用按摩治疗? ..... (223)
- 为什么按摩能治雷诺氏病? 怎样按摩? ..... (225)
- 为什么甲状腺功能亢进也可按摩治疗? ..... (226)
- 为什么患了颈椎病也可按摩治疗? ..... (227)
- 为什么按摩治落枕效果很好? ..... (228)
- 为什么按摩能治肩关节周围炎? 如何按摩?  
..... (229)
- 为什么按摩能治慢性腰部劳损? 怎样按摩?

- ..... (230)
- 为什么坐骨神经痛患者可以采用按摩治疗?  
..... (232)
- 为什么按摩能治疗肋间神经痛? 怎样按摩?  
..... (234)
- 为什么按摩能治疗关节炎? 如何按摩? ..... (235)
- 为什么按摩可治膝关节软组织损伤? 如何按摩?  
..... (236)
- 为什么按摩能治踝关节软组织损伤? 如何按摩?  
..... (237)
- 为什么按摩也能治足跟痛? 如何按摩? ..... (238)
- 为什么按摩可治血栓闭塞性脉管炎? 怎样按摩?  
..... (238)
- 为什么按摩可治脱肛? 如何按摩? ..... (240)
- 为什么按摩可治腹部手术后肠粘连? 怎样按摩?  
..... (241)
- 为什么前列腺病患者可采用按摩治疗? 如何按摩?  
..... (242)
- 为什么按摩可治急慢性尿潴留? 怎样按摩?  
..... (243)
- 为什么按摩可治尿失禁? 如何按摩? ..... (244)
- 为什么按摩可治遗精? 怎样按摩? ..... (244)
- 为什么按摩可治阳痿? 怎样按摩? ..... (246)
- 为什么按摩可治痛经? 如何按摩? ..... (247)
- 为什么按摩可治闭经? 怎样按摩? ..... (248)

- 为什么按摩能治更年期综合症的症状? 怎样按摩?  
..... (249)
- 为什么按摩可治慢性盆腔炎? 如何按摩? ..... (250)
- 为什么按摩能治白带增多? 如何按摩? ..... (252)
- 为什么按摩能使子宫脱垂复位? 如何按摩?  
..... (253)
- 为什么按摩可治视神经萎缩? 如何按摩? ..... (254)
- 为什么按摩能治疗耳聋、耳鸣? 怎样按摩? ..... (255)
- 为什么按摩能治慢性鼻炎? 如何按摩? ..... (256)
- 为什么慢性喉炎也可进行按摩治疗? 怎样按摩?  
..... (257)
- 为什么会按摩可消除怎样按摩? 咽部异物感?  
..... (259)
- 为什么按摩可治牙痛? 如何按摩? ..... (259)
- 为什么小孩也可以接受按摩? ..... (261)
- 什么是小儿按摩特定穴? ..... (262)
- 为什么小儿按摩还有特定的手法? 这些手法  
您都知道吗? ..... (272)
- 为什么捏脊按摩能治疗小儿的多种疾病?  
如何按摩? ..... (275)
- 为什么按摩能治小儿哮喘? 怎样按摩? ..... (276)
- 为什么按摩能治疗小儿营养不良? 怎样按摩?  
..... (277)
- 为什么按摩能治疗小儿厌食? 怎样按摩? ..... (279)
- 为什么按摩能治小儿惊风? 怎样按摩? ..... (279)

- 为什么小儿按摩能治小儿遗尿? 怎样按摩?  
..... (280)
- 为什么按摩能治疗小儿百日咳? 怎样按摩?  
..... (281)
- 为什么腮腺炎能怎样按摩? ..... (282)
- 为什么按摩能治疗小儿夜啼? 怎样按摩? ..... (283)
- 为什么按摩可治小儿发热? 如何按摩? ..... (285)
- 为什么按摩能治小儿外感咳嗽? 怎样按摩?  
..... (287)
- 为什么按摩能治小儿夏季暑热? 怎样按摩?  
..... (288)
- 为什么按摩能治孩子呕吐不止? 怎样按摩?  
..... (289)
- 为什么按摩能治小儿腹泻? 怎样按摩? ..... (290)
- 为什么按摩能治小儿腹痛? 怎样按摩? ..... (291)
- 为什么按摩能治小儿近视? 怎样按摩? ..... (292)
- 为什么按摩感冒耳穴也能治感冒? ..... (293)
- 为什么耳按摩穴能治疗咳嗽? 怎样按摩? ..... (294)
- 为什么按摩耳穴也能治哮喘? 怎样按摩? ..... (295)
- 为什么耳穴按摩可以配合治疗慢性支气管炎?  
..... (296)
- 为什么耳穴按摩能治疗急性胃肠炎? ..... (297)
- 为什么耳穴按摩能治疗便秘? 如何按摩? ..... (298)
- 为什么耳穴按摩能治胃下垂? 怎样按摩? ..... (298)
- 为什么耳穴按摩能治慢性胃炎? 怎样按摩?



- ..... (298)
- 为什么头痛能用耳穴按摩治疗? 怎样按摩?  
..... (300)
- 为什么耳穴按摩能够治疗失眠症? 怎样按摩?  
..... (301)
- 为什么耳穴按摩可治阳痿? 怎样治疗? ..... (302)
- 为什么耳穴按摩能够减肥? 怎样按摩? ..... (302)
- 为什么多按摩耳穴能治糖尿病? 怎样按摩?  
..... (303)
- 为什么耳穴按摩能治风湿性关节炎? 怎样按摩?  
..... (304)
- 为什么耳穴按摩能治慢性肾炎? 怎样按摩?  
..... (305)
- 为什么耳穴按摩能够治疗胆囊炎、胆石症?  
怎样按摩? ..... (306)
- 为什么耳穴按摩可治前列腺炎? 怎样按摩?  
..... (307)
- 为什么耳穴按摩也可以治疗落枕? 怎样按摩?  
..... (308)
- 为什么耳穴按摩可治肩关节周围炎? 怎样按摩?  
..... (309)
- 为什么耳穴按摩能治月经不调? 怎样按摩?  
..... (310)
- 为什么耳穴按摩能治痛经? 如何按摩? ..... (311)
- 为什么耳穴按摩能治慢性鼻炎? 怎样按摩?