

Wanzhuan changsha
玩转长沙



王巍 / 主编
湖南科学技术出版社

网罗长沙最 *IN* 店铺，给你最全的游玩资讯

精美绝伦的华丽图片，
还原一个时尚现代的星城！

博大精深的湖湘文化，
时尚前卫的夜店狂欢，
悠闲浪漫的午后咖啡馆，
潮流尖端的服饰品牌。



一场与美食的亲密接触
一次与长沙的华丽邂逅

随书附赠
加盟店铺
优惠券

最畸形的消费 最娱乐的城市
最地道、最全面的游玩暗号



图书在版编目(CIP)数据

玩转长沙 / 王巍主编. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2011

ISBN 978-7-5357-6300-6

I. ①玩… II. ①王… III. ①旅游指南—长沙市
IV. ①K928.964.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第129242号

读者如有不明之处或需邮购, 请电话联系。

地 址: 长沙市车站北路70号万象企业公馆1808

网 址: <http://www.yhcul.com>

长沙市越华文化传播有限公司 邮编: 410001

电 话: 0731-84444800

玩转长沙

策 划: **越华文化**

主 编: 王 巍

责任编辑: 吴新霞

执行编辑: 石 榴


摄 影: 孙 宾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

版式设计:  嘉伟文化

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

(长沙市开福区伍家岭新码头95号)

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 12

版 次: 2011年第1版

2011年第1次印刷

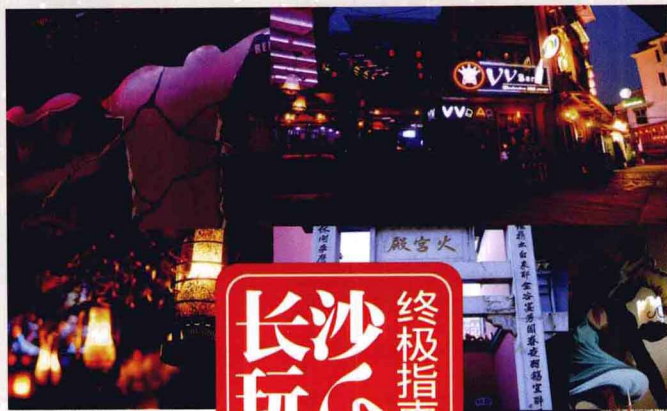
书 号: ISBN 978-7-5357-6300-6

定 价: 36.00元

(版权所有·翻印必究)

Wanzhuan Changsha

玩转长沙



王巍 主编
湖南科学技术出版社

前言 PREFACE

长沙，这座被历史涤荡过的千年古城，在历经岁月的风霜之后，换上了时尚的新装。在这座星光熠熠的城市，人们认真地工作，并快乐地享受生活。

在这座城市里，白天你可能还在惊叹马王堆的奇观，晚上却可能流连在化龙池的小酒吧。近两年，长沙的酒吧从最初的解放西路，延伸到了化龙池和太平街，各种类型、各种风格的酒吧丰富着长沙的酒吧文化。喜欢安静的去太平街或者化龙池，想要释放激情的去解放西路泡吧，这几乎已成为长沙人的夜生活习惯了。

长沙人也很讲究小情小调，往人民西路走一遭，全都是别具特色的西式咖啡馆，不光环境舒适，装修独特，咖啡的味道也是一流。这里已成为很多年轻男女首选的约会胜地。

也许长沙的商场不比北京、上海多，但这里的时尚气息却是与国际接轨的。各大潮流品牌开始进军长沙，各种时尚的派对在午夜上演，还有C-BLOCK唱着年轻人的姿态，古老的长沙城因此变得活力四射。正是这种历史与现代的碰撞，才让长沙时尚得以与众不同。

在这个日新月异的时代，长沙也踏着时代的步伐在不断朝前迈进，我们想让更多的人了解长沙、认识长沙，并且爱上长沙。本书搜集了长沙40多家店铺，囊括了酒吧、咖啡馆、潮流品牌、特色饭店等，还介绍了长沙市内的旅游景点，并尽可能地附上最新最全的信息。本书是以图片为主，用图文并茂的方式将长沙最美的一面展现在读者面前。让长沙人看到不一样的长沙，让外地人看到最真实的长沙。





长沙说唱组合 CHUCK

专辑《...》全本请在网购平台 www.dongleok.com 购买



飛鳥和魚唱片行





夜晚的化龙池





独栋式温莎KTV量贩解放东路店



黄兴南路步行街的雕塑



>>> 目录 >>> CONTENTS >>>

长沙印象

时尚长沙

- 13 / MR.C-BLOCK
- 17 / Kingship
- 20 / UNITY
- 24 / SMART古着
- 27 / TIAS
- 31 / FP街舞文化推广中心
- 35 / JUICY尚润餐厅
- 38 / 温莎KTV量贩

Fun肆玩乐

42 / 化龙池●

- 44 / 乌托邦
- 47 / 66号BAR
- 49 / 畅怀吧
- 52 / 觉迦
- 56 / 乾门
- 59 / 弦歌
- 63 / 后窗
- 67/九·座
- 69 / 爵e Joy BAR
- 73 / 贍部树
- 76 / VV BAR
- 79 / 美琳娜

78 / 太平街●

- 83 / 风情酒吧◇
- 84 / CLUB 212
- 85 / freedom house
- 89 / OLD CLUB
- 93 / TT LIVE&JAZZ
- 96 / 阿米高



◇特色店铺 / 100

- 阿甘茶馆 / 101
- 81号公馆 / 104
- 东篱园 / 107
- 无上清凉 / 111
- 飞鸟和鱼唱片行 / 115
- 美雀咖啡 / 119
- 路友户外运动俱乐部 / 122
- 印象·56 / 128
- 韩尔饰品 / 130

● 人民西路 / 132

- 1981 Espresso Coffee&Tea / 133
- LIFEBOX HOUSE No.92 / 137
- 七月咖啡 / 141
- 向尚咖啡 / 145
- 小筑时光 / 150
- 原生·墅 / 154

城市游走

- 白沙古井 / 159
- 杜甫江阁 / 161
- 开福寺 / 163
- 烈士公园 / 166
- 天心阁 / 168
- 岳麓山 / 170
- 湖南省博物馆 / 172
- 解放西路 / 173
- 步行街 / 175

吃香喝辣

- 火宫殿 / 179
- 老街制灶 / 183
- 胖子面粉馆 / 185
- 三王街 / 187

附录：长沙特色店铺 / 190 <<<

长沙，中国湖南省省会，又称“星城”，是一座具有3000年历史的“楚汉名城”。

地理位置

长沙市位于东经 $111^{\circ} 53' \sim 114^{\circ} 15'$ ，北纬 $27^{\circ} 51' \sim 28^{\circ} 41'$ ，处于湖南省东部偏北，湘江下游和长浏盆地西缘。东邻江西省宜春地区和萍乡市，南接株洲、湘潭两市，西连娄底、益阳两市，北抵岳阳、益阳两市。东西长约230公里，南北宽约88公里。全市土地面积11819.5平方公里，其中主城区面积556平方公里。

气候资源

长沙属亚热带季风性湿润气候。气候温和，降水充沛，雨热同期，四季分明。长沙市区年平均气温 17.2°C ，各县 $16.8^{\circ}\text{C} \sim 17.3^{\circ}\text{C}$ ，年积温为 5457°C ，市区年均降水量1361.6毫米，各县年均降水量 $1358.6 \sim 1552.5$ 毫米。

长沙夏冬季长，春秋季节短，夏季118~127天，冬季117~122天，春季61~64天，秋季59~69天。春季气温变化大，夏初雨水多，伏秋高温久，冬季严寒少。3月下旬至5月中旬，冷暖空气相互交汇，形成低温、阴雨连绵的天气。从5月下旬起，气温显著提高，夏季日平均气温在 30°C 以上有85天，气温高于 35°C 的炎热日，年平均约30天，盛夏酷热少雨。9月下旬后，白天较暖，入夜转凉，降水量减少，低云量日多。从11月下旬至第2年3月中旬，节届冬令，长沙气候平均气温低于 0°C 的严寒期很短暂，全年以1月最冷，月平均为 $4.4^{\circ}\text{C} \sim 5.1^{\circ}\text{C}$ ，越冬作物可以安全越冬，缓慢生长。



时尚长沙

SHISHANGCHANGSHA

长沙有这样一群人
他们带领着城市的流行步伐
用青春的激情给这座城市抹上艳丽的一笔
这里还有各种流行的潮流品牌
High翻天的潮人派对
令星城流淌着一股时尚的气息

MR.C-BLOCK

地址：黄兴南路步行街动漫SKY2238

电话：13787121676

营业时间：12:30~21:30（周一~周五）

10:30~21:30（周六~周日）

主营服饰：X-Large、The huredreds等Hip-Hop服饰



MR. C-BLOCK





他们是4个地道的长沙男孩，用Hip-Hop演绎长沙，演绎生活，也演绎着自己，他们就是C-BLOCK。

成员介绍

队长：盛宇 外号：大傻

第3次琥珀酒吧 Mc Battle 比赛冠军。

他是一名相当全面的Mc，从写词、作曲、录制以及后期制作。

他现场的Free Style总是会用一连串巧妙的押韵，震撼在场的每一个人。

做为“头”，他的肩上总是多出一份责任，所以在C-BLOCK奋斗的路上，一直在努力完善和充实着自己。

队员：施逸凡 外号：Kung Fu Pen

第1次46酒吧 Mc Battle 冠军得主。

一位天才型的Mc，脑子里好像总是有无限的歌词和想法，可爱的外型并不能掩饰做为制作人的老练和沉稳，时常蹦出新的点子，让你眼前一亮，年纪最小的他却责任心很强。

能灵活自如地运用各种Flow，歌词幽默风趣，同时也是自己内心的独白。

队员：刘帅 外号：Lt Mic

高中就和大傻是同学，同样也是Hip-Hop爱好者。舞台爆发力十足，善于掌握现场气氛，同时也是一个全面的Mc，现场主持也不在话下。

队员：刘聪 外号：Key

音乐是他最好的玩伴，在队里擅长旋律编写和歌曲的演唱部分。和Kung Fu Pen共同担任伴奏的制作。

他的音乐风格比较情绪化，灵感取材于生活中发生的事情，歌词的感情细腻、真实。

